

# 事業計画書

平成 30 年度

施 設 名 : 横浜市上中里地区センター

指定管理者 : 株式会社 清光社

# 平成30年度 上中里地区センター事業計画書

施設名：横浜市上中里地区センター  
指定管理者：株式会社 清光社

## 1. 施設の管理運営に対する基本的考え方

### 設置目的

地域住民が自らの生活環境の向上のために自主的に活動し、スポーツ、レクリエーション、クラブ活動等を通じて相互の交流を深めることのできる場であり、地区センターとして地域住民の福祉の向上を図るため、自主事業を行い、地域住民の自主的な活動を援助することが求められています。

### 区政運営方針 平成30年度 磐子区運営方針

#### ■基本目標

「地域の人たちとともにつくる暮らしやすいまち・いそご」を目指して活動します

#### ■目的達成に向けた施策

- 1 魅力にあふれた住み続けたいまち
- 2 ともに支えあい、健康でいきいきと暮らせるまち
- 3 安全・安心で住みやすいまち

#### ■目標達成に向けた組織運営の姿勢

- 1 信頼される窓口サービス
- 2 地域課題の解決に向けた活動の支援
- 3 活力を維持できるチームづくり

上記区政運営方針を念頭に、市政・区政方針・区の施策を反映した事業展開を行い、地域住民と一緒に、防災・防犯等をはじめとする地域の課題を解決します。また、自らの生活環境を向上させる活動のサポートを実施することにより、地域の連帯感向上を図ります。なお、地域住民からの要望や課題は、新たな磐子区の課題として提示し、地域住民及び磐子区、その他公共施設と連携することにより、迅速な課題解決を行います。

## 基本方針

地域住民・行政・指定管理者の三者が一体となり、活気があふれ、安全・安心に暮らせるまちづくりに貢献します。

### (1) 安全性・快適性・公平性の高い施設の提供

- 区民の自主活動等を安全に実施できるよう、6S を徹底した維持管理による施設の長寿命化、維持管理計画の効率化を実現し、快適な施設空間を引き続き提供します。
- 日常の施設巡回や、非常時における事故・災害発生時の緊急時対応等に備えた体制・設備等の充実、地域連携の強化等を引き続き実施します。
- 地域住民を中心として構成される人員体制を継続し、地域の課題や各利用者個人の問題を十分理解した職員・スタッフが対応することで、安心して利用できる施設サービスを提供します。
- 充実した研修内容等を通じて、おもてなしの心を持った笑顔での利用者対応を引き続き行います。
- 全ての区民が当施設を公平・公正に利用できるよう、横浜市地区センター条例に基づいた利用許可・減免の実施、当施設の現状に沿った利用ルール等の策定を引き続き行います。
- ユニバーサルサービスの充実化を図り、高齢者、障がい者、外国人等、誰でも気軽に利用しやすい施設環境の改善を引き続き行います。

### (2) 誰もが元気で自分らしく、生きがいを感じられる事業の実施

- 幼児～高齢者を対象とした魅力的な講座・イベントや施設関与度に合わせた事業を引き続き実施し、各年代の自主的な活動とコミュニティ醸成を支援します。
- 講座修了者に対するサークル設立支援や既存サークルの紹介等、自主活動を継続するための取組みも引き続き実施します。

### (3) 地域との協働による地域課題への取組み

- 地区センター委員会において、当施設の管理運営全般に関して引き続きご協力を頂くことで、地域一体となって当施設の運営に取組んでいきます。
- 地域の魅力発信や地域貢献・地域活性化につながるよう、講座・地区センターフェスタ・アウトリーチ活動等の自主事業や職場体験・ボランティアの組成による地域課題解決事業等で引き続き各種団体と協働・連携に取組んでいきます。

## 2. ニーズの把握と運営への反映

### (1) 地域との連携に関する計画について

地区センターの設置理念を反映した上中里地区センター基本方針に基づき、運営業務を実施するとともに「地域力推進事業」を実施し、地域の持つポテンシャルや住民の方々の力によって、地域問題を解決できる地域コミュニティの創出を目指します。また、地区センターの機能及び利用者の利便性を向上させるイベントやサービスを実施することにより、地区センターの利用促進及び地域課題の解決を行います。

その他、「出来る事から始めよう」を合言葉に、地区センターから社会貢献活動の発信、アウトリーチ活動を展開することで地域交流を深めます。

## (2) 地域や利用者のニーズの捉え方と運営への反映方法

弊社は、利用者の意見・要望を多方面で受け取り、真摯に改善・反映・実施を積極的に行います。利用者を正確に把握するために、様々な場所・時間そして人から数多くの要望を受け取る体制を構築するとともに、収集した情報を分析・評価・検討することにより、あらゆる角度から実現の可能性を模索し、実施する体制を構築いたします。

### ①地域・利用者との共創

地区センターアンケート・ホームページのお問い合わせ・生の声・横浜市民の声・市及び区の施策、統計・利用者会議・地区センター委員会等、様々なものから新しい価値を形あるものとして共創します。

### ②ニーズへの対応

地区センターにおいて実施計画を策定し、区と十分な協議を重ね、地区センター委員会及び利用者会議に諮ります。賛同が得られたものについては、実施計画を基本にニーズへの対応を迅速に実施します。賛同が得られなかつたものについては、代替案を策定し、再度、必要なプロセスを経た上で実現できるよう努力します。

### ③事業展開への反映

地区センターが一方的に企画立案するだけでなく、内容によっては事業計画段階から利用者や地域住民の方々が主体となった企画立案を行っていただき、最大の効果が得られるように推進します。

## 3. 施設でのサービス提供に対する考え方

便利で楽しめる「利用者サービス」、何度も足を運び笑顔がこぼれる「ホスピタリティサービス」、快適に施設を利用できる「快適な空間の創造」を軸に利用促進活動を展開し、人が自然と集まり、会話が弾むような、地域のシンボルとなる地区センターを目指します。

## (1) 利用促進策

### ①ホスピタリティサービス

地区センター利用者の、悩みや勉強などの相談が、家族のようにできる「暖かい空間」、高齢者や障害者が安心して利用できる「サービス介助」を実施するために、清光社教育プログラムに基づく社内外講習・資格取得・多様な施設間交流講習・効果測定を実施します。また、朝礼時・引継時に前日の管理運営に基づく5分間ミーティングの実施や業務日報におけるスタッフ間の引継等、日々の要望を即時に反映する体制を構築します。

### ②快適な空間の創造、利用者向け清掃の仕方、利用後の備品配置

地区センターでは、利用者による自主的な清掃により美観の維持を行っています。部屋毎に「清掃の仕方」「利用後の備品の配置写真」を掲示し、利用者によってバラツキがない工夫を継続して行い、次の利用者が気持ちよく利用できるよう、継続してご協力を呼びかけます。

### ③個人利用者のグループ化

地区センターの利用者の中には、団体利用の定義を深く理解してない方もいらっしゃいます。グループ登録は2名からできるものです。団体利用促進のために、個人利用者に対しても、積極的にグループ化を働きかけてまいります。小学生への対応としては、保護者を含めた団体登録の案内を行い、継続してグループ化を働きかけます。

#### ④広報活動の充実

広報活動は「広報よこはま 磯子区版」を基本に、「いそっぴらっく」「タウンニュース」「館内掲示」「地区センターたより」(毎月発行を継続)、「デジタルサイネージ」、「地区センターホームページ」等を活用し、広報活動をさらに充実させます。

### (2) 利用料金の設定について 目標金額:2,691千円、目標稼働率:41.3%

利用料金の変更に関する以下の各項目は、利用動向を調査・分析し、慎重に検討を行います。実行に際しては地区センター委員会や利用者会議に諮り、実施内容を十分に説明し、ご理解を得るようにいたします。また、特別な事由による休館日の変更については磯子区地域振興課と十分協議し、さらに利用者・近隣住民・地元自治会に説明を行うこととします。

#### ①スタンプカード割引

上中里地区センター時間帯別稼働率及び部屋別稼働状況を参考すると、時間帯では15時以降、月別では8月、部屋別では和室・料理室の稼働率低下が顕著に見られます。

スタンプを集める楽しみを付与し利用促進のため、スタンプカード導入を引き続き検討します。

#### ②期間割引（年1回）

日頃から地区センターを利用して頂いている利用者に感謝の気持ちを込めて、ある一定期間の利用料金を10%割引いたします。

### (3) 利用者サービス向上の取組

#### ①見学者の受け入れ

小学生・中学生の社会勉強のための「見学会」および「職場体験学習」を継続、また定期的に開催するとともに、一般向けの見学会も開催し、開かれた地区センター運営を目指します。

#### ②システム化による業務の効率化活動

平成28年度、スマートフォンやタブレットなどモバイル機器の普及を背景に、インターネットにつなげるためのWi-Fiを館内で利用できる様に致しました。今年度は、インターネットによる予約システムの導入を検討すると共に、利用者に便利で且つスタッフが効率よく業務を遂行できる「しくみ作り」に取り組みます。

#### ③物販及び飲食物の提供

利用者サービス向上を図るため、利用者の要望が高く地産地消の促進のための軽食、地場野菜の販売をフェスタ等で実施します。さらに定着させる意味を含め、フェスタ以外にでも販売できるよう検討します。

## 4. 施設の経営に関する考え方

### (1) 施設の効率的な運営のための計画について

5つのマネジメントシステム【ISO9001品質マネジメントシステム】【JIS15001個人情報保護マネジメント】【ISO14001環境マネジメントシステム】【OHSAS18001労働安全マネジメントシステム】【ISO27001情報セキュリティマネジメントシステム】の手法を活用し、継続的な業務改善を実施するためにCS（顧客満足度）の向上及びP D C Aを活用した管理運営業務の効率化・効果の最大化を図ります。

### (2) 施設の維持管理について

「快適であり」「安全であり」かつ「安心である」環境を提供する為に、常に利用者の視点に立ち、高齢者や障がい者等の利用も考慮し、「ノーマライゼーション」を意識した維持管理を行うことを軸に、「快適な空間の創造」を目指します。

## 5. 施設運営に関する職員体制・情報保持等の考え方

### (1) 職員の配置及び採用について

- ①館長1名、指導員2名の常勤者を配置し、コミュニティスタッフとして、美化スタッフを含めた16名を配置します。
- ②スタッフは週毎の交代勤務とし、午前・午後各2名、夜間1名を配置します。交代時間には、スタッフが引継業務を実施する為に、重複して配置いたします。常勤職員については、各時間最低1名を配置し、施設の円滑な運営管理を実施します。

### (2) 職員の研修計画について

- ①職員研修及びミーティングを休館日に実施します。
- ②教育プログラムに基づく社内外講習・資格取得・多様な施設間交流講習・効果測定を実施します。（接遇研修・個人情報保護管理研修・指定管理者講習会・人権研修・他施設研修等）

### (3) 個人情報保護管理について

「個人情報取扱事業者」として、「個人情報保護マネジメントシステム」の活用により、地区センター運営および自主事業における個人情報の保護を徹底することを基本方針とします。

#### ①法律・条例に則った個人情報保護の徹底

「個人情報取扱事業者」として「個人情報保護に関する法律」および「横浜市個人情報の保護に関する条例」を遵守し、個人情報を適正に取り扱います。また、守秘義務に關しても職員への周知・徹底を継続します。

#### ②上中里地区センター個人情報取扱マニュアルの作成・活用

「上中里地区センター個人情報取扱マニュアル」を活用し、職員への周知徹底と定期的な見直し・改善を行い、個人情報保護を徹底します。

#### ③個人情報保護管理における責任者の設置と取扱体制の構築

館長を個人情報保護責任者とした上で取扱担当者を決定し、個人情報の保管期間、保管方法、および保有情報の消去方法等の措置について、館長から取扱担当者に指示しま

す。また、統括担当者による抜き打ちチェックを実施し、管理の徹底を図ります。

## 6. 緊急時の対策について

### (1) 事故、災害時の危機管理対策の基本的な考え方

利用者の安全確保を最優先とし、訓練・研修により職員の危機対応能力を高めるとともに事前および事後の対策を強化することにより、不測の事態への備えを強化します。さらに、利用者への被害を回避する観点から、建築物の日常点検や早期修繕の徹底を図ることを基本的な考え方とします。

#### ①利用者安全の最優先

事故・災害時などにおいては、利用者の避難、誘導、安全確保を第一とし、『横浜市防災計画（震災対策・風水害対策・都市災害対策）』『国民保護計画』および「横浜市指定管理者ガイドライン」、『磯子区防災計画』『指定管理者災害対応の手引き』を全職員が十分に把握し、行動します。

#### ②職員の危機対応能力向上および事前・事後の対策強化

「上中里地区センター危機管理マニュアル」を活用し、研修により周知・徹底を図り、防災訓練・事故対応訓練等を強化することによりマニュアルの見直しや改善の継続を行い、危機管理能力を更に高めます。

特に東日本大震災に端を発した、防災に対するニーズに対応すべく、職員のみならず、地域自治体、近隣住民と連携をした防災訓練や、防災に対するセミナー等を実施します。

#### ③緊急、災害時等の施設破損等を最小限に抑える施設管理

災害時等において、建築物の損傷による利用者への被害を避けるとともに、人命救助などの地域支援活動に支障をきたさないよう、建築物の日常点検、早期修繕及び予防保全の徹底を図ります。

### (2) 災害時などにおける対応策

#### ①初動対応

利用者の安否確認と避難・誘導による安全確保を実施するとともに、災害時のレベルに準拠した弊社運営委員および勤務外職員を集めさせ、救援活動拠点機能を維持するとともに横浜市及び磯子区への情報連携を行います。

#### ②二次災害の防止

建物・構築物及び樹木の倒壊防止、火災・延焼の防止とともに、危険が周囲に及ぶ可能性のある場合には、周辺住民への危険周知や避難の要請、行政当局や外部技術者等への連絡および関連機関と連携した対応を実施します。

#### ③災害時における協力体制

現在上中里地区センターは、市防災計画において災害時における明確な位置付けはありませんが、災害時に、区民、在学在勤者等の安全確保、生活復興等の応急対策を迅速に推進する為、市・区より協力要請を受けた場合は可能な限り協力要請に対応できる体制を構築します。

## 7. 自主事業計画について

### (1) 基本的な考え方

地域住民の自主的活動の援助及び新たな地域コミュニティの創造、地域住民の相互交流、地域課題の解決を目的として、自主事業を開催し、講師はできる限り地元に住む方にお願いをいたします。また、連携団体と協力することにより、少額の参加費で、魅力ある自主事業の実施及び年齢・性別を考慮した幅広い層の方々が参加できるようにします。

### (2) 地域住民の自主的活動のサポート

既存団体・サークルの自主的な活動及び相談・広報支援を行い、幅広い活動のサポートを行うとともに、地区センターで実施する自主事業を協働で行い、新たなコミュニティ創造の可能性を模索します。このため、本計画書に添付した自主事業計画書をもとに、お客様のニーズに対応するために適宜変更を行い、最大効果が得られるよう実施します。

### (3) 地域住民の相互交流の促進

連続的なイベントや講座を実施することにより、同じ意識や趣味を持った人が出会うきっかけをつくる自主事業を実施します。この事業を出発点に、磯子区・地域住民・近隣施設・連携団体と協働で地域力の向上を図ります。本年度は、上中里地区センターを拠点に活動する団体を一つでも多く設立することを目標に、自主事業展開を行います。また地元自治会及び小学校・中学校等の会合に積極的に参加し、現在の地域の課題及び地域のニーズの情報収集を行い、地域活動、ボランティア活動等による相互交流の場を提供します。

### (4) 地域の課題への取組

「少子高齢化」「食育」「青少年の健全化」等の地域の課題を改善するための自主事業を展開するとともに、自分の住むまちに誇りを持てるように、「郷土史を学び」「後世に残す」ための自主事象の展開を図ります。また、立場や年齢の異なる他者から学び、他者へ自分の考えを発信する「異世代交流」「異文化交流」の場を提供し、地域課題の解決に結び付けます。

### (5) 参加費設定に関して

参加費の設定に関しては、材料費や講師料等のバランスを考慮して参加しやすい料金設定を行います。また幼児や小中学生等を対象とした事業の参加費に関しては、できるだけ参加費を徴収しない、または低料金に抑える方向で設定し、利用機会の拡充を図ります。なお、小学生及び中学生向けの自主事業開催については、帰宅時間に配慮し実施をいたします。

### (6) 自主事業実施後のアンケート調査の実施

自主事業実施後は、アンケート調査を実施し、参加者ニーズの合致、実施内容の精度等を検証し、改善を図って参ります。

## 8. その他の事業計画

地区センターの機能及び利用者の利便性を向上させるイベントやサービスを実施することにより、地区センターの利用促進及び地域課題の解決を行います。また、「できることから始

めよう」を合言葉に、地区センターの利用者及び地域住民の方々とともに、社会貢献活動を推進し、温かみのある地域交流を深めます。

また、磯子区・横浜市が主催される事業の趣旨や目的を理解し、事業への連携・協力を引き続き行います。

### (1) 上中里地区センターフェスタ2018開催

上中里地区センターが毎年行っている、『上中里地区センターフェスタ』を今年も継続し、実施します。昨年と同様、舞台発表や展示会を中心に、普段上中里地区センターをご利用いただいている皆様が来場され、楽しんでいただけるイベントを開催します。

#### ①事業内容：

##### a) 上中里地区センターフェスタ 2018

上中里地区センターを利用されているサークル・団体の普段の練習の成果を発表、作品展示を行うと同時に、サークル・団体同士、利用者の交流の場を創出します。

##### b) 近隣の学校、幼稚園等に活動発表の場を提供します。

日ごろの活動内容の発表を通じて、地域の幅広い年代の方々との交流を図り、元気や希望を伝え、感動をお届けします。

##### c) その他イベント

東日本大震災における被災地支援として、各地の物産を販売することによって、側面から復興を支援します。また、被災地の方と地元の方との人的交流を演出します。

#### ②実施時期：平成30年10月20日（土）、21日（日）の2日間

#### ③対象：上中里地区センターと一緒に「上中里地区センターフェスタ」の趣旨に則り、「上中里地区センターフェスタ」を盛り上げていただける方。（出展者・出場者）見学者、来場者の制限は設けません。

#### ④広報：広報よこはま磯子区版、「いそっぴらっく」、ホームページ、自治体掲示版、地区センターからのお知らせ等を活用します。

### (2) 社会貢献事業

地域住民・連携団体と協働で、「出来ることからはじめよう」を合言葉に地区センターから社会貢献活動を展開していきます。

#### ①障がい者のパン等販売

横浜市健康福祉局及び社会福祉団体、地域住民を連携し、障害者の地域コミュニティ拡大の一助になる様に、障害者が調理したパン等の販売を継続して実施します。

#### ②近隣の福祉施設、老人ホームへ慰問

文化芸術活動を通じて、地域の幅広い年代の方々との交流を図り、元気や希望を伝え、感動をお届けします。

#### ③インクカートリッジ里帰りプロジェクト

プリンタメーカー6社によるプロジェクトの参加し、資源の再利用に協力します。

#### ④こども110番の家

幼児・児童を対象とした犯罪が増加している背景を鑑み、被害者児童等が助けを求めていることができる民間協力の拠点として、助けを求めた子どもを保護し警察への通報等を行います。

##### ⑤緑のカーテン

ヒートアイランド対策、CO<sub>2</sub>削減による地球温暖化防止対策、冷房費削減等の効果を期待できる緑のカーテンを設置します。

##### ⑥よこはまウォーキングポイント事業に協力

引き続き、歩数計リーダーを設置や、ウォーキング初心者に向けた講座の実施等、健康づくりの意識向上に貢献します。

##### ⑦デジタルサイネージの活用

磯子区や地域団体等の情報を発信すると共に、システム化による業務の効率化で活用します。

#### (3) 「子育て相談」事業支援

①事業内容：磯子区子ども家庭支援課による、子育て支援事業である、「『子育て支援者』による子育て相談」の会場として、上中里地区センタープレイルームを提供します。

②実施時期：「子育て相談」：通年 毎週水曜日 10：00～12：00

③対 象：乳幼児のお子さんの子育て全般について、不安があるかた、悩みを持っている方。子育て支援者の応援を受けたい妊婦及び生後1歳までの母子。

④広 報：広報よこはま磯子区版、地区センターからのお知らせ、地区センター内掲示物等

#### (4) 「いそっぴゴールデンウィーク2018」参加

①事業内容：他の区民利用施設と協力し、「いそっぴゴールデンウィーク2018」にスタンプラリー設置、景品配布施設として参加します。

②実施時期：平成30年4月21日～5月6日の16日間

③対 象：子供たち

④広 報：いそっぴゴールデンウィークパンフレット、広報よこはま磯子区版、「いそっぴらっく」、ホームページ、自治体掲示版、地区センターからのお知らせ等を活用します。

### 9. 平成30年度横浜市上中里地区センター委員会・利用者会議開催予定

#### 積極的な地区センター委員会の開催と利用者会議の活用

地区センター委員会は地区センター運営を行う上で重要です。地域の代表の方から地域の現状や要望を聞く上で、また、地区センターでの交流を図る上で必要不可欠です。委員のご都合や議題を考慮し、今年度も年2回の開催を計画します。

利用者会議では、サークル団体等の活動の実態を把握とともに、利用促進につながる有効な機会であります。年3回開催し、様々な活動団体に参加を呼びかけて利用動向の把握に努めます

#### ■地区センター委員会開催予定

第1回目 6月頃

第2回目 3月頃

## ■利用者会議開催予定日

第1回目 5月頃

第2回目 7月頃

第3回目 12月頃

## 10. 磯子区との連絡調整

上半期終了時を目途として、事業計画等について磯子区と意見交換を実施します。

## 11. その他

### (1)磯子公会堂との連携強化

磯子公会堂との共同事業やアウトリーチ活動を通じて、施設利用相互の稼働率向上を目指します。

以上

## 自 主 事 業 計 画 書

施設名：上中里地区センター

	事業名	①募集対象 ②募集人員 ③一人当たりの参加費	④実施時期 ⑤回数	自主事業予算額						
				総経費	収入		支出			
					委託料	参加費	講師謝金	交通費	材料費	その他
1	パソコン相談室 4月	一般	4月	24,000	10,000	14,000	-	20,000	-	4,000
		5	4							
		700								
2	朝の歌声広場 4月	一般	4月	4,500	1,300	3,200	-	0	-	4,500
		16	4							
		50								
3	そば打ち自習室 4月	一般	4月	12,000	-	12,000	-	2,000	7,000	3,000
		5	2							
		1,200								
4	手作りサロン 4月	一般	4月	2,600	2,100	500	2,000	0	100	500
		10	1							
		50								
5	季節の野菜レシピ①	一般	4月	18,200	7,400	10,800	6,000	1,000	10,000	1,200
		12	1							
		900								
6	世界のパン作り ブチフランス	一般	4月	11,200	1,600	9,600	6,000	0	4,000	1,200
		12	1							
		800								
7	大人の趣味 ポーチェリングオリジナル食器作り	一般	4月	22,280	10,280	12,000	8,000	1,180	12,000	1,100
		12	1							
		1,000								
8	鶴見川流域をめぐる I	一般	4月～6月	29,800	19,800	10,000	20,000	8,000	-	1,800
		20	4							
		500								
9	パソコン相談室 5月	一般	5月	17,900	7,400	10,500	-	15,000	-	2,900
		5	3							
		700								
10	朝の歌声広場 5月	一般	5月	3,600	1,200	2,400	-	0	-	3,600
		16	3							
		50								
11	そば打ち自習室 5月	一般	5月	12,000	-	12,000	-	2,000	7,000	3,000
		5	2							
		1,200								
12	手作りサロン 5月	一般	5月	2,600	2,100	500	2,000	0	100	500
		10	1							
		50								
13	季節の野菜レシピ②	一般	5月	18,200	7,400	10,800	6,000	1,000	10,000	1,200
		12	1							
		900								
14	アレンジご飯①	一般	5月	16,040	5,240	10,800	5,000	840	9,000	1,200
		12	1							
		900								
15	四季の和菓子 夏の香り	一般	5月	17,960	8,360	9,600	8,000	760	8,000	1,200
		12	1							
		800								
16	防虫衣装香作り	一般	5月	22,320	10,320	12,000	8,000	1,220	12,000	1,100
		1,000	1							
		1,000								
17	パソコン相談室 6月	一般	6月	17,900	7,400	10,500	-	15,000	-	2,900
		5	3							
		700								
18	朝の歌声広場 6月	一般	6月	3,600	1,200	2,400	-	0	-	3,600
		16	3							
		50								
19	そば打ち自習室 6月	一般	6月	12,000	-	12,000	-	2,000	7,000	3,000
		5	2							
		1,200								
20	手作りサロン 6月	一般	6月	2,600	2,100	500	2,000	0	100	500
		10	1							
		50								
21	季節の野菜レシピ③	一般	6月	18,200	7,400	10,800	6,000	1,000	10,000	1,200
		12	1							
		900								
22	世界のパン作り ねじりあんぱん	一般	6月	11,200	1,600	9,600	6,000	0	4,000	1,200
		12	1							
		800								
23	夕食支援食堂①	一般	6月	15,040	4,040	11,000	3,000	840	10,000	1,200
		10	1							
		1,100								
24	大人の趣味 シルバーアクセサリー作り	一般	6月	21,980	7,580	14,400	8,000	1,180	12,000	800
		12	1							
		1,200								
25	語りで誘う日本の心 ～鎌倉文士～	一般	6月	24,000	14,000	10,000	14,000	2,000	5,000	3,000
		20	1							
		500								
26	はじめての中国語	一般	6月～7月	52,440	32,440	20,000	42,000	5,040	2,000	3,400
		8	6							
		2,500								
27	パソコン相談室 7月	一般	7月	24,000	10,000	14,000	-	20,000	-	4,000
		5	4							
		700								
28	朝の歌声広場 7月	一般	7月	4,500	1,300	3,200	-	0	-	4,500
		16	4							
		50								
29	そば打ち自習室 7月	一般	7月	12,000	-	12,000	-	2,000	7,000	3,000
		5	2							
		1,200								
30	手作りサロン 7月	一般	7月	2,600	2,100	500	2,000	0	100	500
		10	1							
		50								
31	季節の野菜レシピ④	一般	7月	18,200	7,400	10,800	6,000	1,000	10,000	1,200
		12	1							
		900								
32	アレンジご飯②	一般	7月	16,040	5,240	10,800	5,000	840	9,000	1,200
		12	1							
		900								
33	パソコン相談室 8月	一般	8月	17,900	7,400	10,500	-	15,000	-	2,900
		5	3							
		700								

	事業名	①募集対象 ②募集人員 ③一人当たりの参加費	④実施時期 ⑤回数	自主事業予算額						
				総経費	収入		支出			
					委託料	参加費	講師謝金	交通費	材料費	その他
34	朝の歌声広場 8月	一般 16 50	8月 3	3,600	1,200	2,400	-	0	-	3,600
35	そば打ち自習室 8月	一般 5 1,200	8月 2	12,000	-	12,000	-	2,000	7,000	3,000
36	手作りサロン 8月	一般 10 50	8月 1	2,600	2,100	500	2,000	0	100	500
37	季節の野菜レシピ⑤	一般 12 900	8月 1	18,200	7,400	10,800	6,000	1,000	10,000	1,200
38	世界のパン作り ナン	一般 12 800	8月 1	12,200	2,600	9,600	6,000	0	5,000	1,200
39	夕食支援食堂②	一般 10 1,100	8月 1	15,040	4,040	11,000	3,000	840	10,000	1,200
40	鶴見川流域をめぐるII	一般 20 500	8月～10月 4	29,800	19,800	10,000	20,000	8,000	-	1,800
41	パソコン相談室 9月	一般 5 700	9月 3	17,900	7,400	10,500	-	15,000	-	2,900
42	朝の歌声広場 9月	一般 16 50	9月 3	3,600	1,200	2,400	-	0	-	3,600
43	そば打ち自習室 9月	一般 5 1,200	9月 2	12,000	-	12,000	-	2,000	7,000	3,000
44	手作りサロン 9月	一般 10 50	9月 1	2,600	2,100	500	2,000	0	100	500
45	季節の野菜レシピ⑥	一般 12 900	9月 1	18,200	7,400	10,800	6,000	1,000	10,000	1,200
46	アレンジご飯③	一般 12 900	9月 1	16,040	5,240	10,800	5,000	840	9,000	1,200
47	四季の和菓子 秋の装い	一般 12 800	9月 1	17,960	8,360	9,600	8,000	760	8,000	1,200
48	小泉八雲の世界	一般 20 500	9月 1	24,000	14,000	10,000	14,000	2,000	5,000	3,000
49	パソコン相談室 10月	一般 5 700	10月 4	24,000	10,000	14,000	-	20,000	-	4,000
50	朝の歌声広場 10月	一般 16 50	10月 4	4,500	1,300	3,200	-	0	-	4,500
51	そば打ち自習室 10月	一般 5 1,200	10月 1	6,000	-	6,000	-	1,000	3,500	1,500
52	手作りサロン 10月	一般 10 50	10月 1	2,600	2,100	500	2,000	0	100	500
53	季節の野菜レシピ⑦	一般 12 900	10月 1	18,200	7,400	10,800	6,000	1,000	10,000	1,200
54	世界のパン作り シナモンロール	一般 12 800	10月 1	11,200	1,600	9,600	6,000	0	4,000	1,200
55	夕食支援食堂③	一般 10 1,100	10月 1	15,040	4,040	11,000	3,000	840	10,000	1,200
56	琥珀のひととき おいしいコーヒーの淹れ方	一般 20 0	10月 1	1,700	1,700	-	-	0	500	1,200
57	柏尾川流域をめぐる	一般 20 500	10月～11月 4	29,800	19,800	10,000	20,000	8,000	-	1,800
58	パソコン相談室 11月	一般 5 700	11月 3	17,900	7,400	10,500	-	15,000	-	2,900
59	朝の歌声広場 11月	一般 16 50	11月 3	3,600	1,200	2,400	-	0	-	3,600
60	そば打ち自習室 11月	一般 5 1,200	11月 2	12,000	-	12,000	-	2,000	7,000	3,000
61	手作りサロン 11月	一般 10 50	11月 1	2,600	2,100	500	2,000	0	100	500
62	季節の野菜レシピ⑧	一般 12 900	11月 1	18,200	7,400	10,800	6,000	1,000	10,000	1,200
63	アレンジご飯④	一般 12 900	11月 1	16,040	5,240	10,800	5,000	840	9,000	1,200
64	四季の和菓子 冬の風景	一般 12 800	11月 1	17,960	8,360	9,600	8,000	760	8,000	1,200
65	語りで誘う日本の心 ～横浜を愛した文人～	一般 20 500	11月 1	24,000	14,000	10,000	14,000	2,000	5,000	3,000
66	パソコン相談室 12月	一般 5 700	12月 3	17,900	7,400	10,500	-	15,000	-	2,900
67	朝の歌声広場 12月	一般 16 50	12月 3	3,600	1,200	2,400	-	0	-	3,600
68	そば打ち自習室 12月	一般 5 1,200	12月 2	12,000	-	12,000	-	2,000	7,000	3,000

	事業名	①募集対象 ②募集人員 ③一人当たりの参加費	④実施時期 ⑤回数	自主事業予算額						
				総経費	収入		支出			
					委託料	参加費	講師謝金	交通費	材料費	その他
69	手作りサロン 12月	一般 10 50	12月 1	2,600	2,100	500	2,000	0	100	500
70	季節の野菜レシピ⑨	一般 12 900	12月 1	18,200	7,400	10,800	6,000	1,000	10,000	1,200
71	世界のパン作り ちぎりリースパン	一般 12 800	12月 1	12,200	2,600	9,600	6,000	0	5,000	1,200
72	夕食支援食堂④	一般 10 1,100	12月 1	15,040	4,040	11,000	3,000	840	10,000	1,200
73	極上伊達巻作り	一般 16 1,000	12月 1	19,960	3,960	16,000	8,000	760	10,000	1,200
74	お屠蘇作り	一般 12 1,000	12月 1	22,320	10,320	12,000	8,000	1,220	12,000	1,100
75	ミニ門松作り	一般 12 1,000	12月 1	17,100	5,100	12,000	5,000	1,000	10,000	1,100
76	パソコン相談室 1月	一般 5 700	1月 3	17,900	7,400	10,500	-	15,000	-	2,900
77	朝の歌声広場 1月	一般 16 50	1月 3	3,600	1,200	2,400	-	0	-	3,600
78	そば打ち自習室 1月	一般 5 1,200	1月 2	12,000	-	12,000	-	2,000	7,000	3,000
79	手作りサロン 1月	一般 10 50	1月 1	2,600	2,100	500	2,000	0	100	500
80	季節の野菜レシピ⑩	一般 12 900	1月 1	18,200	7,400	10,800	6,000	1,000	10,000	1,200
81	アレンジご飯⑤	一般 12 900	1月 1	16,040	5,240	10,800	5,000	840	9,000	1,200
82	オリジナル漢方七味作り	一般 12 1,000	1月 1	25,320	13,320	12,000	8,000	1,220	15,000	1,100
83	パソコン相談室 2月	一般 5 700	2月 3	17,900	7,400	10,500	-	15,000	-	2,900
84	朝の歌声広場 2月	一般 16 50	2月 3	3,600	1,200	2,400	-	0	-	3,600
85	そば打ち自習室 2月	一般 5 1,200	2月 2	12,000	-	12,000	-	2,000	7,000	3,000
86	手作りサロン 2月	一般 10 50	2月 1	2,600	2,100	500	2,000	0	100	500
87	季節の野菜レシピ⑪	一般 12 900	2月 1	18,200	7,400	10,800	6,000	1,000	10,000	1,200
88	世界のパン作り ピロシキ	一般 12 800	2月 1	12,200	2,600	9,600	6,000	0	5,000	1,200
89	四季の和菓子 春の足音	一般 12 800	2月 1	17,960	8,360	9,600	8,000	760	8,000	1,200
90	夕食支援食堂⑤	一般 10 1,100	2月 1	15,040	4,040	11,000	3,000	840	10,000	1,200
91	語りで誘う日本の心 ～神奈川ゆかりの名作家～	一般 20 500	2月 1	24,000	14,000	10,000	14,000	2,000	5,000	3,000
92	パソコン相談室 3月	一般 5 700	3月 3	17,900	7,400	10,500	-	15,000	-	2,900
93	朝の歌声広場 3月	一般 16 50	3月 3	3,600	1,200	2,400	-	0	-	3,600
94	そば打ち自習室 3月	一般 5 1,200	3月 2	12,000	-	12,000	-	2,000	7,000	3,000
95	手作りサロン 3月	一般 10 50	3月 1	2,600	2,100	500	2,000	0	100	500
96	季節の野菜レシピ⑫	一般 12 900	3月 1	18,200	7,400	10,800	6,000	1,000	10,000	1,200
97	世界のパン作り りんごのタルト	一般 12 800	3月 1	12,200	2,600	9,600	6,000	0	5,000	1,200
98	大人の趣味 ポーセリンでオリジナル小物作り	一般 12 1,000	3月 1	21,980	9,980	12,000	8,000	1,180	12,000	800
99	朝は親子で自由あそび 4月	幼児親子 20 0	4月 1	3,900	3,900	-	-	3,000	200	700
100	ペビー絵本の読み聞かせ 4月	幼児親子 20 0	4月 1	1,950	1,950	-	-	1,700	-	250
101	幼児パンダ教室 I期	幼児親子 15 2,000	4月～6月 5	46,400	16,400	30,000	40,000	4,200	500	1,700
102	季節をあそぼう こいのぼり	一般 20 300	4月 1	10,000	4,000	6,000	6,000	1,700	1,000	1,300

	事業名	①募集対象 ②募集人員 ③一人当たりの参加費	④実施時期 ⑤回数	自主事業予算額						
				総経費	収入		支出			
					委託料	参加費	講師謝金	交通費	材料費	その他
103	朝は親子で自由あそび 5月	幼児親子	5月	3,900	3,900	-	-	3,000	200	700
		20								
		0	1							
104	親子あそびとリトミック I期 「ひよこ」全6回	幼児親子	5月～7月	56,500	11,500	45,000	45,000	5,000	500	6,000
		15								
		3,000	6							
105	親子あそびとリトミック I期 「ベンギン」全6回	幼児親子	5月～7月	56,500	11,500	45,000	45,000	5,000	500	6,000
		15								
		3,000	6							
106	ベビー絵本の読み聞かせ 5月	幼児親子	5月	1,950	1,950	-	-	1,700	-	250
		20								
		0	1							
107	季節をあそぼう ママとガーデニング	一般	5月	11,000	5,000	6,000	6,000	1,700	2,000	1,300
		20								
		300	1							
108	朝は親子で自由あそび 6月	幼児親子	6月	3,900	3,900	-	-	3,000	200	700
		20								
		0	1							
109	ベビー絵本の読み聞かせ 6月	幼児親子	6月	1,950	1,950	-	-	1,700	-	250
		20								
		0	1							
110	季節をあそぼう 七夕	一般	6月	10,000	4,000	6,000	6,000	1,700	1,000	1,300
		20								
		300	1							
111	パンダちゃんの工作教室	幼児親子	6月	9,240	4,740	4,500	6,000	840	2,000	400
		15								
		300	1							
112	おまけのリトミック 体育編	幼児親子	7月	9,000	3,000	6,000	6,000	1,700	200	1,100
		20								
		300	1							
113	朝は親子で自由あそび 7月	幼児親子	7月	3,900	3,900	-	-	3,000	200	700
		20								
		0	1							
114	ベビー絵本の読み聞かせ 7月	幼児親子	7月	1,950	1,950	-	-	1,700	-	250
		20								
		0	1							
115	季節をあそぼう 花火大会	一般	7月	10,000	4,000	6,000	6,000	1,700	1,000	1,300
		20								
		300	1							
116	ベビー絵本の読み聞かせ 8月	幼児親子	8月	1,950	1,950	-	-	1,700	-	250
		20								
		0	1							
117	季節をあそぼう ミニ縁日	一般	8月	11,000	5,000	6,000	6,000	1,700	2,000	1,300
		20								
		300	1							
118	朝は親子で自由あそび 9月	幼児親子	8月	3,900	3,900	-	-	3,000	200	700
		20								
		0	1							
119	ベビー絵本の読み聞かせ 9月	幼児親子	9月	1,950	1,950	-	-	1,700	-	250
		20								
		0	1							
120	親子リトミックあそび II期 「ひよこ」(全6回)	幼児親子	9月～11月	56,500	11,500	45,000	45,000	5,000	500	6,000
		15								
		3,000	6							
121	親子リトミックあそび II期 「ベンギン」(全6回)	幼児親子	9月～11月	56,500	11,500	45,000	45,000	5,000	500	6,000
		15								
		3,000	6							
122	幼児パンダ教室 II期	幼児親子	9月～11月	46,400	16,400	30,000	40,000	4,200	500	1,700
		15								
		2,000	5							
123	季節をあそぼう 運動会	一般	9月	10,000	4,000	6,000	6,000	1,700	1,000	1,300
		20								
		300	1							
124	朝は親子で自由あそび 10月	幼児親子	10月	3,900	3,900	-	-	3,000	200	700
		20								
		0	1							
125	ベビー絵本の読み聞かせ 10月	幼児親子	10月	1,950	1,950	-	-	1,700	-	250
		20								
		0	1							
126	季節をあそぼう ハロウィン	一般	10月	10,000	4,000	6,000	6,000	1,700	1,000	1,300
		20								
		300	1							
127	朝は親子で自由あそび 11月	幼児親子	11月	3,900	3,900	-	-	3,000	200	700
		20								
		0	1							
128	ベビー絵本の読み聞かせ 11月	幼児親子	11月	1,950	1,950	-	-	1,700	-	250
		20								
		0	1							
129	おまけのリトミック芸術編	幼児親子	11月	10,800	4,800	6,000	6,000	1,700	2,000	1,100
		20								
		300	1							
130	季節をあそぼう どんぐりひろい	一般	11月	10,000	4,000	6,000	6,000	1,700	1,000	1,300
		20								
		300	1							
131	パンダママの体操教室	幼児親子	11月	7,740	3,240	4,500	6,000	840	500	400
		15								
		300	1							
132	朝は親子で自由あそび 12月	幼児親子	12月	3,900	3,900	-	-	3,000	200	700
		20								
		0	1							
133	ベビー絵本の読み聞かせ 12月	幼児親子	12月	1,950	1,950	-	-	1,700	-	250
		20								
		0	1							
134	季節をあそぼう クリスマス	一般	12月	11,000	5,000	6,000	6,000	1,700	2,000	1,300
		20								

	事業名	①募集対象 ②募集人員 ③一人当たりの参加費	④実施時期 ⑤回数	自主事業予算額						
				総経費	収入		支出			
					委託料	参加費	講師謝金	交通費	材料費	その他
137	幼児パンダ教室Ⅲ期	幼児親子 15 2,000	1月～3月 5	46,400	16,400	30,000	40,000	4,200	500	1,700
138	親子リトミックあそび Ⅲ期 「ひよこ」(全6回)	幼児親子 15 3,000	1月～3月 6	56,500	11,500	45,000	45,000	5,000	500	6,000
139	親子リトミックあそび Ⅲ期 「ベンギン」(全6回)	幼児親子 15 3,000	1月～3月 6	56,500	11,500	45,000	45,000	5,000	500	6,000
140	季節をあそぼう 豆まき	一般 20 300	1月 1	11,000	5,000	6,000	6,000	1,700	2,000	1,300
141	朝は親子で自由あそび 2月	幼児親子 20 0	2月 1	3,900	3,900	-	-	3,000	200	700
142	ベビー絵本の読み聞かせ 2月	幼児親子 20 0	2月 1	1,950	1,950	-	-	1,700	-	250
143	季節をあそぼう ひなまつり	一般 20 300	2月 1	10,000	4,000	6,000	6,000	1,700	1,000	1,300
144	朝は親子で自由あそび 3月	幼児親子 20 0	3月 1	3,900	3,900	-	-	3,000	200	700
145	ベビー絵本の読み聞かせ 3月	幼児親子 20 0	3月 1	1,950	1,950	-	-	1,700	-	250
146	大型絵本の読み聞かせ	幼児親子 20 0	3月 1	10,000	10,000	-	6,000	2,000	-	2,000
147	子ども読書の日 スタンプラー	小学生親子 制限なし 0	4月～5月 3週間	1,500	1,500	-	-	0	1,500	-
148	親子そば打ち体験	小学生親子 8 300	5月 1	32,300	29,900	2,400	20,000	2,000	9,000	1,300
149	読み聞かせ	小学生以下 30 0	7月 1	3,400	3,400	-	2,000	0	-	1,400
150	親子でパン作り	小学生親子 8 500	7月 1	11,200	7,200	4,000	6,000	0	4,000	1,200
151	夏休みに本を読もう	小学生親子 50 0	7月～8月 1	1,000	1,000	-	-	0	1,000	-
152	夏休み作品教室	小学生以下 20 0	8月 1	0	-	-	-	0	-	-
153	かがく実験教室① アイスクリーム作り	小学生以下 16 300	8月 1	11,200	6,400	4,800	6,000	1,000	3,000	1,200
154	かがく実験教室② 君も捜査班	小学生以下 16 300	8月 1	9,200	4,400	4,800	4,000	1,000	3,000	1,200
155	夏休み親子工作教室	小学生親子 20 300	8月 1	7,000	1,000	6,000	5,000	0	-	2,000
156	野鳥観察会	どなたでも 12 0	5月 1	500	500	-	-	0	-	500
157	バスケットボール大会	サークル会員 40 300	5月 1	14,000	2,000	12,000	-	0	10,000	4,000
158	アウトリーチ活動 老人施設慰問公演	近隣の高齢者施設 100 0	6月 2	45,500	45,500	-	40,000	5,000	-	500
159	サマーロビーコンサート	どなたでも 50 0	7月 1	22,700	22,700	-	20,000	2,000	500	200
160	ふれあい昼食会 音楽会	地域の高齢者 50 0	9月 1	2,200	2,200	-	-	2,000	-	200
161	卓球大会	サークル会員 42 300	10月 1	15,300	2,700	12,600	-	0	10,000	5,300
162	上中里地区センターフェス タ	地域住民 1,500 0	10月 2日間	100,000	100,000	-	-	0	100,000	-
163	クリスマスJAZZライブ	どなたでも 120 0	12月 1	26,500	26,500	-	20,000	2,000	500	4,000
164	新春初笑い寄席	どなたでも 30 0	1月 1	7,680	7,680	-	3,000	1,000	500	3,180
165	映画上映会	どなたでも 50 0	3月 1	38,300	38,300	-	-	0	35,000	3,300
合 計				2,443,800	1,101,900	1,341,900	1,041,000	425,220	682,600	294,980

# 自主事業計画書(案)

上中里地区センター

下記のコンセプトに基づき事業計画を立案致しました。

- |              |                                     |
|--------------|-------------------------------------|
| ① 一般事業       | どなたでも参加出来、地域の方から要望が多く趣味や健康、料理に関する企画 |
| ② 子育て支援      | 子育て親子の地域参加企画                        |
| ③ わんぱく事業     | 小学生対象。親子で参加できる企画も計画。                |
| ④ 地域と施設を結ぶ事業 | この施設を知るためのきっかけになるよう足を運んでもらう企画       |

## ① 一般事業

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
1	パソコン相談室 4月	参加者各自それが学びたい内容に、ほぼマンツーマンで対応いたします。地域の皆様が気軽に参加できるよう、当日自由参加可能です。地域住民の生活意識向上ためのスキルアップを目指します。	4/2・9・16・30(月) 4回
2	朝の歌声広場 4月	健康増進事業の一環です。朝、腹式呼吸により大きな声を出す事で体幹を鍛え、健康を維持し、生きがい作りと参加者同士の交流を促進する事を目的とします。腹式呼吸などの基本練習、歌える身体(喉)作りを中心に行い、唱歌や童謡をみんなで歌います。	4/2・9・16・30(月) 4回
3	そば打ち自習室 4月	そば打ちを習っても、実習するには道具や場所の確保が困難という方のために、自由に打てる場を提供します。せっかく覚えた技術を、より長く趣味として楽しんで頂けるように、料理室を解放し道具の貸出をします。	4/14・28(土) 2回
4	手作りサロン 4月	手作りが大好きな方が自由に集うサロン形式の事業です。お互い情報を持ち寄り、教え合って、さまざまなハンドメイドを楽しんでいただきます。同じ趣味を持つ人同士が交流を深め、心弾む場所を提供します。また、手仕事をすることにより、脳の活性化をはかります。	4/9(月)
5	季節の野菜レシピ①	旬の食材はおいしく、栄養価も高く経済的です。季節の野菜を余すことなく食べつくす様々なレシピを紹介し、その季節に必要な栄養を取り入れた健康な体づくりのための食生活を推奨します。4月はキャベツの料理です。	4/16(月)
6	世界のパン作り プチフランス	パンは、その長い歴史の中で、世界中において様々な種類が作られています。家庭で作れる世界のおいしいパンの基本レシピを紹介し、食生活の充実をはかります。アレンジ次第でオリジナルパンも作れるのも手作りの魅力です。シンプルなのにクセになるフランスパン。家庭でも作りやすいプチフランスを作ります。	4/19(木)
7	大人の趣味 ポーセリンで オリジナル食器作り	やりたくてもあきらめていた「大人の趣味」。日常のちょっとした時間が特別になる、今だからこそ楽しめる「何か」を探すお手伝いをします。ポーセリンで食卓に彩りを添えるオリジナル食器を作ります。	4/26(木)
8	鶴見川流域をめぐる I	「バクの流域」を愛称とし、農業用水または工業用水に利用されている鶴見川は、横浜市民にとって馴染みの深い川です。源流から河口までの流域を歩き、市街地内に点在する保水・浸水機能を有する緑地などの自然景観や野鳥のさえずりを楽しみます。	4/27、5/11・25 6/8(金) 4回
9	パソコン相談室 5月	参加者各自それが学びたい内容に、ほぼマンツーマンで対応いたします。地域の皆様が気軽に参加できるよう、当日自由参加可能です。地域住民の生活意識向上ためのスキルアップを目指します。	5/7・14・21(月) 3回
10	朝の歌声広場 5月	健康増進事業の一環です。朝、腹式呼吸により大きな声を出す事で体幹を鍛え、健康を維持し、生きがい作りと参加者同士の交流を促進する事を目的とします。腹式呼吸などの基本練習、歌える身体(喉)作りを中心に行い、唱歌や童謡をみんなで歌います。	5/7・14・21(月) 3回
11	そば打ち自習室 5月	そば打ちを習っても、実習するには道具や場所の確保が困難という方のために、自由に打てる場を提供します。せっかく覚えた技術を、より長く趣味として楽しんで頂けるように、料理室を解放し道具の貸出をします。	5/12・26(土) 2回
12	手作りサロン 5月	手作りが大好きな方が自由に集うサロン形式の事業です。お互い情報を持ち寄り、教え合って、さまざまなハンドメイドを楽しんでいただきます。同じ趣味を持つ人同士が交流を深め、心弾む場所を提供します。また、手仕事をすることにより、脳の活性化をはかります。	5/14(月)
13	季節の野菜レシピ②	旬の食材はおいしく、栄養価も高く経済的です。季節の野菜を余すことなく食べつくす様々なレシピを紹介し、その季節に必要な栄養を取り入れた健康な体づくりのための食生活を推奨します。5月はグリーンアスパラの料理です。	5月 1回
14	アレンジご飯①	ごはんを使ってひと工夫…ごはんをおいしく素敵にアレンジし、一品でも大満足のレシピを紹介します。唯一自給可能な穀物であるお米の重要性と、国内農産物を最大限に活用することの大切さを再認識し、ごはんを中心とした日本型食生活の良さを見直します。	5月 1回
15	四季の和菓子 夏の香り	美しく繊細な和菓子は、時代と深く関わりながら発展をとげてきました。季節の移り変わりや、豊かな自然を感じる和菓子作りを通して、日本の大切な食文化を後世に伝え残すことを目的とします。	5/11(金)
16	防虫衣裳香作り	お香は、古くから日本人の生活と深い関わりを持っています。香原料の特徴を生かし、香りの歴史も学びながら防虫効果の高いお香を作ります。天然香料のみなので、体にも優しく安全性の高い防虫剤です。手作りの楽しさを味わいながら、知識も深まります。	5月 1回
17	パソコン相談室 6月	参加者各自それが学びたい内容に、ほぼマンツーマンで対応いたします。地域の皆様が気軽に参加できるよう、当日自由参加可能です。地域住民の生活意識向上ためのスキルアップを目指します。	6/4・11・18(月) 3回

18	朝の歌声広場 6月	健康増進事業の一環です。朝、腹式呼吸により大きな声を出す事で体幹を鍛え、健康を維持し、生きがい作りと参加者同士の交流を促進する事を目的とします。腹式呼吸などの基本練習、歌える身体(喉)作りを中心に行い、唱歌や童謡をみんなで歌います。	6/4・11・18(月) 3回
19	そば打ち自習室 6月	そば打ちを習っても、実習するには道具や場所の確保が困難という方のために、自由に打てる場を提供します。せっかく覚えた技術を、より長く趣味として楽しんで頂けるように、料理室を解放し道具の貸出をします。	6/9・23(土) 2回
20	手作りサロン 6月	手作りが大好きな方が自由に集うサロン形式の事業です。お互い情報を持ち寄り、教え合って、さまざまなハンドメイドを楽しんでいただきます。同じ趣味を持つ人同士が交流を深め、心弾む場所を提供します。また、手仕事をすることにより、脳の活性化をはかります。	6/11(月)
21	季節の野菜レシピ③	旬の食材はおいしく、栄養価も高く経済的です。季節の野菜を余すことなく食べつくす様々なレシピを紹介し、その季節に必要な栄養を取り入れた健康な体づくりのための食生活を推奨します。6月はピーマンとパプリカの料理です。	6月 1回
22	世界のパン作り ねじりあんぱん	パンは、その長い歴史の中で、世界中において様々な種類が作られています。家庭で作れる世界のおいしいパンの基本レシピを紹介し、食生活の充実をはかります。アレンジ次第でオリジナルパンも作れるのも手作りの魅力です。お花のようなかわいい形の軽めのあんぱんを作ります。	6/21(木)
23	夕食支援食堂①	バランスの良い食事は健康の基本です。また、食事が楽しく豊かなものであることは、心の健康と幸福感にもつながります。忙しい日も手作り惣菜を家族で囲む習慣をつけるお手伝いとして、そのままその日の食卓に並べらる料理を作ります。	6/20(水)
24	大人の趣味 シルバーアクセサリー作り	やりたくてもあきらめていた「大人の趣味」。日常のちょっとした時間が特別になる。今だからこそ楽しめる「何か」を探すお手伝いをします。自ら思い描いたイメージを形にするシルバーアクセサリー作りで、自分自身のクリエイティビティを發揮し、創作の楽しさに触れてみます。	6月 1回
25	語りで誘う日本の心 ～鎌倉文士～	臨場感あふれる素朴な語りの文化により、物語に秘められた愛情、知恵、勇気、ユーモアを表現します。文学作品を対話的に物語ることで、言葉への信頼や人間性の回復をはかり、生きる力を向上させます。鎌倉文士という言葉が使われるほど多くの文人たちは、この地を愛し、数々の名作を誕生させました。その中から3作品を選んでお聞かせします。	6月 1回
26	はじめての中国語	全くの初心者でも、実際に使える会話を身につけるための基本講座です。簡単な会話、発音、文法などを、中国で高校教師であった中国人講師がわかりやすく丁寧に指導してくれますので、生きたことばを学ぶことができます。	6/12・19・26、7/10・17・24(火) 6回
27	パソコン相談室 7月	参加者各自それぞれが学びたい内容に、ほぼマンツーマンで対応いたします。地域の皆様が気軽に参加できるよう、当日自由参加可能です。地域住民の生活意識向上ためのスキルアップを目指します。	7/2・9・16・30(月) 4回
28	朝の歌声広場 7月	健康増進事業の一環です。朝、腹式呼吸により大きな声を出す事で体幹を鍛え、健康を維持し、生きがい作りと参加者同士の交流を促進する事を目的とします。腹式呼吸などの基本練習、歌える身体(喉)作りを中心に行い、唱歌や童謡をみんなで歌います。	7/2・9・16・30(月) 4回
29	そば打ち自習室 7月	そば打ちを習っても、実習するには道具や場所の確保が困難という方のために、自由に打てる場を提供します。せっかく覚えた技術を、より長く趣味として楽しんで頂けるように、料理室を解放し道具の貸出をします。	7/14・28(土) 2回
30	手作りサロン 7月	手作りが大好きな方が自由に集うサロン形式の事業です。お互い情報を持ち寄り、教え合って、さまざまなハンドメイドを楽しんでいただきます。同じ趣味を持つ人同士が交流を深め、心弾む場所を提供します。また、手仕事をすることにより、脳の活性化をはかります。	7/9(月)
31	季節の野菜レシピ④	旬の食材はおいしく、栄養価も高く経済的です。季節の野菜を余すことなく食べつくす様々なレシピを紹介し、その季節に必要な栄養を取り入れた健康な体づくりのための食生活を推奨します。7月はトマトの料理です。	7月 1回
32	アレンジご飯②	ごはんを使ってひと工夫…ごはんをおいしく素敵にアレンジし、一品でも大満足のレシピを紹介します。唯一自給可能な穀物であるお米の重要性と、国内農産物を最大限に活用することの大切さを再認識し、ごはんを中心とした日本型食生活の良さを見直します。	7月 1回
33	パソコン相談室 8月	参加者各自それぞれが学びたい内容に、ほぼマンツーマンで対応いたします。地域の皆様が気軽に参加できるよう、当日自由参加可能です。地域住民の生活意識向上ためのスキルアップを目指します。	8/6・13・20(月) 3回
34	朝の歌声広場 8月	健康増進事業の一環です。朝、腹式呼吸により大きな声を出す事で体幹を鍛え、健康を維持し、生きがい作りと参加者同士の交流を促進する事を目的とします。腹式呼吸などの基本練習、歌える身体(喉)作りを中心に行い、唱歌や童謡をみんなで歌います。	8/6・13・20(月) 3回
35	そば打ち自習室 8月	そば打ちを習っても、実習するには道具や場所の確保が困難という方のために、自由に打てる場を提供します。せっかく覚えた技術を、より長く趣味として楽しんで頂けるように、料理室を解放し道具の貸出をします。	8/11・25(土) 2回
36	手作りサロン 8月	手作りが大好きな方が自由に集うサロン形式の事業です。お互い情報を持ち寄り、教え合って、さまざまなハンドメイドを楽しんでいただきます。同じ趣味を持つ人同士が交流を深め、心弾む場所を提供します。また、手仕事をすることにより、脳の活性化をはかります。	8/13(月)
37	季節の野菜レシピ⑤	旬の食材はおいしく、栄養価も高く経済的です。季節の野菜を余すことなく食べつくす様々なレシピを紹介し、その季節に必要な栄養を取り入れた健康な体づくりのための食生活を推奨します。8月はなすの料理です。	8月 1回
38	世界のパン作り ナン	パンは、その長い歴史の中で、世界中において様々な種類が作られています。家庭で作れる世界のおいしいパンの基本レシピを紹介し、食生活の充実をはかります。失敗なし、本格的なおいしさの手作りナンで、いつものカレーがおもてなし料理になります。	8/16(木)
39	夕食支援食堂②	バランスの良い食事は健康の基本です。また、食事が楽しく豊かなものであることは、心の健康と幸福感にもつながります。忙しい日も手作り惣菜を家族で囲む習慣をつけるお手伝いとして、そのままその日の食卓に並べらる料理を作ります。	8/15(水)

40	鶴見川流域をめぐるⅡ	「バクの流域」を愛称とし、農業用水または工業用水に利用されている鶴見川は、横浜市民にとって馴染みの深い川です。源流から河口までの流域を歩き、市街地内に点在する保水・浸水機能を有する緑地などの自然景観や野鳥のさえずりを楽しめます。	8/31、9/14・28 10/12(金) 4回
41	パソコン相談室 9月	参加者各自それが学びたい内容に、ほぼマンツーマンで対応いたします。地域の皆様が気軽に参加できるよう、当日自由参加可能です。地域住民の生活意識向上ためのスキルアップを目指します。	9/3・10・17(月) 3回
42	朝の歌声広場 9月	健康増進事業の一環です。朝、腹式呼吸により大きな声を出す事で体幹を鍛え、健康を維持し、生きがい作りと参加者同士の交流を促進する事を目的とします。腹式呼吸などの基本練習、歌える身体(喉)作りを中心にを行い、唱歌や童謡をみんなで歌います。	9/3・10・17(月) 3回
43	そば打ち自習室 9月	そば打ちを習っても、実習するには道具や場所の確保が困難という方のために、自由に打てる場を提供します。せっかく覚えた技術を、より長く趣味として楽しんで頂けるように、料理室を解放し道具の貸出をします。	9/8・22(土) 2回
44	手作りサロン 9月	手作りが大好きな方が自由に集うサロン形式の事業です。お互い情報を持ち寄り、教え合って、さまざまなハンドメイドを楽しんでいただきます。同じ趣味を持つ人同士が交流を深め、心弾む場所を提供します。また、手仕事をすることにより、脳の活性化をはかります。	9/10(月)
45	季節の野菜レシピ⑥	旬の食材はおいしく、栄養価も高く経済的です。季節の野菜を余すことなく食べつくす様々なレシピを紹介し、その季節に必要な栄養を取り入れた健康な体づくりのための食生活を推奨します。9月はかぼちゃの料理です。	9月 1回
46	アレンジご飯③	ごはんを使ってひと工夫…ごはんをおいしく素敵にアレンジし、一品でも大満足のレシピを紹介します。唯一自給可能な穀物であるお米の重要性と、国内農産物を最大限に活用することの大切さを再認識し、ごはんを中心とした日本型食生活の良さを見直します。	9月 1回
47	四季の和菓子 秋の装い	美しく繊細な和菓子は、時代と深く関わりながら発展をとげてきました。季節の移り変わりや、豊かな自然を身近に感じる和菓子作りを通じ、日本の大切な食文化を後世に伝え残すことを目的とします。	9月 1回
48	小泉八雲の世界	命日にならみ、小泉作品の情緒あふれる語りで小泉八雲の世界へ誘います。また、ご令孫・稲垣明男氏をお迎えして八雲と関わりの深かった文豪との逸話を通じて、小泉八雲の人となり、人生を浮き彫りにします。	9/15(土)
49	パソコン相談室 10月	参加者各自それが学びたい内容に、ほぼマンツーマンで対応いたします。地域の皆様が気軽に参加できるよう、当日自由参加可能です。地域住民の生活意識向上ためのスキルアップを目指します。	10/1・8・15・29(月) 4回
50	朝の歌声広場 10月	健康増進事業の一環です。朝、腹式呼吸により大きな声を出す事で体幹を鍛え、健康を維持し、生きがい作りと参加者同士の交流を促進する事を目的とします。腹式呼吸などの基本練習、歌える身体(喉)作りを中心にを行い、唱歌や童謡をみんなで歌います。	10/1・8・15・29(月) 4回
51	そば打ち自習室 10月	そば打ちを習っても、実習するには道具や場所の確保が困難という方のために、自由に打てる場を提供します。せっかく覚えた技術を、より長く趣味として楽しんで頂けるように、料理室を解放し道具の貸出をします。	10/13(土) 1回
52	手作りサロン 10月	手作りが大好きな方が自由に集うサロン形式の事業です。お互い情報を持ち寄り、教え合って、さまざまなハンドメイドを楽しんでいただきます。同じ趣味を持つ人同士が交流を深め、心弾む場所を提供します。また、手仕事をすることにより、脳の活性化をはかります。	10/8(月)
53	季節の野菜レシピ⑦	旬の食材はおいしく、栄養価も高く経済的です。季節の野菜を余すことなく食べつくす様々なレシピを紹介し、その季節に必要な栄養を取り入れた健康な体づくりのための食生活を推奨します。10月はきのこの料理です。	10月 1回
54	世界のパン作り シナモンロール	パンは、その長い歴史の中で、世界中において様々な種類が作られています。家庭で作れる世界のおいしいパンの基本レシピを紹介し、食生活の充実をはかります。作るのがとても楽しく、甘くてシナモンの香りがちょっぴり大人なキュートなパン、シナモンロールを作ります。	10/18(木)
55	夕食支援食堂③	バランスの良い食事は健康の基本です。また、食事が楽しく豊かなものであることは、心の健康と幸福感にもつながります。忙しい日も手作り惣菜を家族で囲む習慣をつけるお手伝いとして、そのままその日の食卓に並べらる料理を作ります。	10/17(水)
56	琥珀のひととき おいしいコーヒーの淹れ方	やりたくてもあきらめていた「大人の趣味」。日常のちょっとした時間が特別になる、今だからこそ楽しめる「何か」を探すお手伝いをします。コーヒーの豆知識、おいしい淹れ方、相性の良いカフェフードなどを学び、自分好みコーヒーの発見や、よりおいしく効果的な飲み方を身につけていただきます。	10月 1回
57	柏尾川流域をめぐる	昨年度探索した境川の支流である柏尾川は、住宅地を流れる典型的な都市河川です。身近な川を通し、街の景観を作り、遊水地や緑道・桜並木で都市の潤いを作り出す川の素顔を垣間見ます。	10/26,11/9・16・30 (金) 4回
58	パソコン相談室 11月	参加者各自それが学びたい内容に、ほぼマンツーマンで対応いたします。地域の皆様が気軽に参加できるよう、当日自由参加可能です。地域住民の生活意識向上ためのスキルアップを目指します。	11/5・12・19 (月) 3回
59	朝の歌声広場 11月	健康増進事業の一環です。朝、腹式呼吸により大きな声を出す事で体幹を鍛え、健康を維持し、生きがい作りと参加者同士の交流を促進する事を目的とします。腹式呼吸などの基本練習、歌える身体(喉)作りを中心にを行い、唱歌や童謡をみんなで歌います。	11/5・12・19 (月) 3回
60	そば打ち自習室 11月	そば打ちを習っても、実習するには道具や場所の確保が困難という方のために、自由に打てる場を提供します。せっかく覚えた技術を、より長く趣味として楽しんで頂けるように、料理室を解放し道具の貸出をします。	11/10・24(土) 2回
61	手作りサロン 11月	手作りが大好きな方が自由に集うサロン形式の事業です。お互い情報を持ち寄り、教え合って、さまざまなハンドメイドを楽しんでいただきます。同じ趣味を持つ人同士が交流を深め、心弾む場所を提供します。また、手仕事をすることにより、脳の活性化をはかります。	11/12(月)

62	季節の野菜レシピ⑧	旬の食材はおいしく、栄養価も高く経済的です。季節の野菜を余すことなく食べつくす様々なレシピを紹介し、その季節に必要な栄養を取り入れた健康な体づくりのための食生活を推奨します。11月は大根の料理です。	11月 1回
63	アレンジご飯④	ごはんを使ってひと工夫…ごはんをおいしく素敵にアレンジし、一品でも大満足のレシピを紹介します。唯一自給可能な穀物であるお米の重要性と、国内農産物を最大限に活用することの大切さを再認識し、ごはんを中心とした日本型食生活の良さを見直します。	11月 1回
64	四季の和菓子 冬の風景	美しく繊細な和菓子は、時代と深く関わながら発展をとげてきました。季節の移り変わりや、豊かな自然を身近に感じる和菓子作りを通して、日本の大切な食文化を後世に伝え残すことを目的とします。	11月 1回
65	語りで誘う日本の心 ～横浜を愛した文人～	臨場感あふれる素朴な語りの文化により、物語に秘められた愛情、知恵、勇気、ユーモアを表現します。文学作品を対話的に物語ることで、言葉への信頼や人間性の回復をはかり、生きる力を向上させます。地元横浜をこよなく愛した文人たちの作品を、情緒豊かな語りでお聞かせします。	11月 1回
66	パソコン相談室 12月	参加者各自それぞれが学びたい内容に、ほぼマンツーマンで対応いたします。地域の皆様が気軽に参加できるよう、当日自由参加可能です。地域住民の生活意識向上ためのスキルアップを目指します。	12/3・10・17 (月)3回
67	朝の歌声広場 12月	健康増進事業の一環です。朝、腹式呼吸により大きな声を出す事で体幹を鍛え、健康を維持し、生きがい作りと参加者同士の交流を促進する事を目的とします。腹式呼吸などの基本練習、歌える身体(喉)作りを中心に、唱歌や童謡をみんなで歌います。	12/3・10・17 (月)3回
68	そば打ち自習室 12月	そば打ちを習っても、実習するには道具や場所の確保が困難という方のために、自由に打てる場を提供します。せっかく覚えた技術を、より長く趣味として楽しんで頂けるように、料理室を解放し道具の貸出をします。	12/8・22(土) 2回
69	手作りサロン 12月	手作りが大好きな方が自由に集うサロン形式の事業です。お互い情報を持ち寄り、教え合って、さまざまなハンドメイドを楽しんでいただきます。同じ趣味を持つ人同士が交流を深め、心弾む場所を提供します。また、手仕事をすることにより、脳の活性化をはかります。	12/10(月)
70	季節の野菜レシピ⑨	旬の食材はおいしく、栄養価も高く経済的です。季節の野菜を余すことなく食べつくす様々なレシピを紹介し、その季節に必要な栄養を取り入れた健康な体づくりのための食生活を推奨します。12月は白菜の料理です。	12月 1回
71	世界のパン作り ちぎりリースパン	パンは、その長い歴史の中で、世界中において様々な種類が作られています。家庭で作れる世界のおいしいパンの基本レシピを紹介し、食生活の充実をはかります。ぽこぽこかわいいちぎりパンをリース型につなげて、クリスマスのアレンジを楽しみます。	12/20(木)
72	夕食支援食堂④	バランスの良い食事は健康の基本です。また、食事が楽しく豊かなものであることは、心の健康と幸福感にもつながります。忙しい日も手作り惣菜を家族で囲む習慣をつけるお手伝いとして、そのままその日の食卓に並べらる料理を作ります。	12/19(水)
73	極上伊達巻作り	昨年応募者多数により、参加できなかった方からの要望で今年も開催します。お正月には手作りの伊達巻を我が家家の味にしませんか？甘みの調節などが出来る、手作りで市販に勝る味を出して下さい。	12/8(土)
74	お屠蘇作り	お屠蘇は中国から伝わったお正月に飲む縁起物の薬草酒ですが、古くから日本の伝統となっています。漢方処方でからだに良く、フレーティで飲みやすい屠蘇散を作ります。	12月 1回
75	ミニ門松作り	門松は、歳神様を家に迎え入れるための依り代であり、神様がおりてくる目印になると云われています。飾り方、由来などを学びながら門松を作り、家族の健康と一年の無事を祈ります。	12月 1回
76	パソコン相談室 1月	参加者各自それぞれが学びたい内容に、ほぼマンツーマンで対応いたします。地域の皆様が気軽に参加できるよう、当日自由参加可能です。地域住民の生活意識向上ためのスキルアップを目指します。	1/7・14・21 (月)3回
77	朝の歌声広場 1月	健康増進事業の一環です。朝、腹式呼吸により大きな声を出す事で体幹を鍛え、健康を維持し、生きがい作りと参加者同士の交流を促進する事を目的とします。腹式呼吸などの基本練習、歌える身体(喉)作りを中心に、唱歌や童謡をみんなで歌います。	1/7・14・21 (月)3回
78	そば打ち自習室 1月	そば打ちを習っても、実習するには道具や場所の確保が困難という方のために、自由に打てる場を提供します。せっかく覚えた技術を、より長く趣味として楽しんで頂けるように、料理室を解放し道具の貸出をします。	1/12・26(土) 2回
79	手作りサロン 1月	手作りが大好きな方が自由に集うサロン形式の事業です。お互い情報を持ち寄り、教え合って、さまざまなハンドメイドを楽しんでいただきます。同じ趣味を持つ人同士が交流を深め、心弾む場所を提供します。また、手仕事をすることにより、脳の活性化をはかります。	1/14(月)
80	季節の野菜レシピ⑩	旬の食材はおいしく、栄養価も高く経済的です。季節の野菜を余すことなく食べつくす様々なレシピを紹介し、その季節に必要な栄養を取り入れた健康な体づくりのための食生活を推奨します。1月は小松菜の料理です。	1月 1回
81	アレンジご飯⑤	ごはんを使ってひと工夫…ごはんをおいしく素敵にアレンジし、一品でも大満足のレシピを紹介します。唯一自給可能な穀物であるお米の重要性と、国内農産物を最大限に活用することの大切さを再認識し、ごはんを中心とした日本型食生活の良さを見直します。	1月 1回
82	オリジナル漢方七味作り	自然由来の生薬は、主に人間が本来持ち合わせている自然治癒力・免疫力を増進させます。辛さも自分好みに調節し、生薬効果でからだを芯からあたためる自然素材の七味を作ります。	1月 1回
83	パソコン相談室 2月	参加者各自それぞれが学びたい内容に、ほぼマンツーマンで対応いたします。地域の皆様が気軽に参加できるよう、当日自由参加可能です。地域住民の生活意識向上ためのスキルアップを目指します。	2/4・11・18 (月)3回

84	<b>朝の歌声広場</b> 2月	健康増進事業の一環です。朝、腹式呼吸により大きな声を出す事で体幹を鍛え、健康を維持し、生きがい作りと参加者同士の交流を促進する事を目的とします。腹式呼吸などの基本練習、歌える身体(喉)作りを中心に行い、唱歌や童謡をみんなで歌います。	2/4・11・18 (月)3回
85	<b>そば打ち自習室</b> 2月	そば打ちを習っても、実習するには道具や場所の確保が困難という方のために、自由に打てる場を提供します。せっかく覚えた技術を、より長く趣味として楽しんで頂けるように、料理室を解放し道具の貸出をします。	2/9・23(土) 2回
86	<b>手作りサロン</b> 2月	手作りが大好きな方が自由に集うサロン形式の事業です。お互い情報を持ち寄り、教え合って、さまざまなハンドメイドを楽しんでいただきます。同じ趣味を持つ人同士が交流を深め、心弾む場所を提供します。また、手仕事をすることにより、脳の活性化をはかります。	2/11(月)
87	<b>季節の野菜レシピ⑪</b>	旬の食材はおいしく、栄養価も高く経済的です。季節の野菜を余すことなく食べつくす様々なレシピを紹介し、その季節に必要な栄養を取り入れた健康な体づくりのための食生活を推奨します。2月は菜の花の料理です。	2月 1回
88	<b>世界のパン作り ピロシキ</b>	パンは、その長い歴史の中で、世界中において様々な種類が作られています。家庭で作れる世界のおいしいパンの基本レシピを紹介し、食生活の充実をはかります。寒い地域の工夫がいっぱい、具だくさんのピロシキを作ります。	2/21(木)
89	<b>四季の和菓子 春の足音</b>	美しく繊細な和菓子は、時代と深く関わりながら発展をとげてきました。季節の移り変わりや、豊かな自然を身近に感じる和菓子作りを通して、日本の大切な食文化を後世に伝え残すことを目的とします。	2月 1回
90	<b>夕食支援食堂⑤</b>	バランスの良い食事は健康の基本です。また、食事が楽しく豊かなものであることは、心の健康と幸福感にもつながります。忙しい日も手作り惣菜を家族で囲む習慣をつけるお手伝いとして、そのままその日の食卓に並べらる料理を作ります。	2/21(水)
91	<b>語りで誘う日本の心 ～神奈川ゆかりの作家～</b>	臨場感あふれる素朴な語りの文化により、物語に秘められた愛情、知恵、勇気、ユーモアを表現します。文学作品を対話的に物語ることで、言葉への信頼や人間性の回復をはかり、生きる力を向上させます。神奈川ゆかりの作家にスポットをあて、その作品を多彩な表現力で楽しめます。	2月 1回
92	<b>パソコン相談室</b> 3月	参加者各自それぞれが学びたい内容に、ほぼマンツーマンで対応いたします。地域の皆様が気軽に参加できるよう、当日自由参加可能です。地域住民の生活意識向上ためのスキルアップを目指します。	3/4・11・18 (月) 3回
93	<b>朝の歌声広場</b> 3月	健康増進事業の一環です。朝、腹式呼吸により大きな声を出す事で体幹を鍛え、健康を維持し、生きがい作りと参加者同士の交流を促進する事を目的とします。腹式呼吸などの基本練習、歌える身体(喉)作りを中心に行い、唱歌や童謡をみんなで歌います。	3/4・11・18 (月) 3回
94	<b>そば打ち自習室</b> 3月	そば打ちを習っても、実習するには道具や場所の確保が困難という方のために、自由に打てる場を提供します。せっかく覚えた技術を、より長く趣味として楽しんで頂けるように、料理室を解放し道具の貸出をします。	3/9・23(土) 2回
95	<b>手作りサロン</b> 3月	手作りが大好きな方が自由に集うサロン形式の事業です。お互い情報を持ち寄り、教え合って、さまざまなハンドメイドを楽しんでいただきます。同じ趣味を持つ人同士が交流を深め、心弾む場所を提供します。また、手仕事をすることにより、脳の活性化をはかります。	3/11(月)
96	<b>季節の野菜レシピ⑫</b>	旬の食材はおいしく、栄養価も高く経済的です。季節の野菜を余すことなく食べつくす様々なレシピを紹介し、その季節に必要な栄養を取り入れた健康な体づくりのための食生活を推奨します。3月はたまねぎの料理です。	3月 1回
97	<b>世界のパン作り りんごのタルト</b>	パンは、その長い歴史の中で、世界中において様々な種類が作られています。家庭で作れる世界のおいしいパンの基本レシピを紹介し、食生活の充実をはかります。万人向きのスイーツで、アレンジも効かせやすいりんごのタルトを作ります。	3/21(木)
98	<b>大人の趣味 ポーセリンで オリジナル小物作り</b>	やりたくてもあきらめていた「大人の趣味」。日常のちょっとした時間が特別になる、今だからこそ楽しめる「何か」を探すお手伝いをします。ポーセリンで部屋に彩りを添えるオリジナル小物を作ります。	3月 1回

## ② 子育て支援

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
99	朝は親子で自由あそび 4月	親子のスキンシップを目的とし、親子で身体を動かし絆を深めていただきます。また、初めてのお友達と同じ場所、同じ時間を過ごします。月に一回、体育館を開放し、親子一緒に自由に遊んで頂きます。	4/11(水)
100	ベビー絵本の読み聞かせ 4月	赤ちゃんには絵本の内容はわかりませんが、多彩な色使いや擬音で脳に刺激を加えています。脳の発達や、興味の幅が広がったり、感情豊かに育つたりと、0歳からの読み聞かせ効果は無限大です。赤ちゃんと一緒に絵本の世界に没頭しましょう。	4/21(土)
101	幼児パンダ教室 I期	幼児期の子供に表現力や想像力を養っていただきます。また、親と子の世代間交流も深めさせていただきます。手遊び・歌・体操・お絵かき・工作などを行い、親子で楽しめる時間を創出します。	4/27、5/11・25 6/8・22(金) 5回
102	季節をあそぼう こいのぼり	日本は、古くから移り行く四季を愛するとともに、季節ごとの歳時、年中行事を大切にしてきました。簡素化されつつある季節の行事を、親子で気軽に取り入れ、美しい日本の伝統を継承します。また、作った作品をロビーに展示し、地域の方々にも楽しんでいただきます。	4/25(水)
103	朝は親子で自由あそび 5月	親子のスキンシップを目的とし、親子で身体を動かし絆を深めていただきます。また、初めてのお友達と同じ場所、同じ時間を過ごします。月に一回、体育館を開放し、親子と一緒に自由に遊んで頂きます。	5/9(水)
104	親子あそびとリトミック I期 「ひよこ」全6回	親子でリズム体操をしながら、楽しい時間を共有します。また、同士の交流の場を創出し、育児不安を解消します。幼児とお母さんがリズムに乗って楽しく体操や遊びをする中でリズム感も向上し、親子の絆も深まります。1歳6ヶ月～2歳5ヶ月児を対象とします。	5/14・28、6/4・11・ 18、7/2(月) 6回
105	親子あそびとリトミック I期 「ペンギン」全6回	親子でリズム体操をしながら、楽しい時間を共有します。また、同士の交流の場を創出し、育児不安を解消します。幼児とお母さんがリズムに乗って楽しく体操や遊びをする中でリズム感も向上し、親子の絆も深まります。2歳6ヶ月～未就園児を対象とします。	5/14・28、6/4・11・ 18、7/2(月) 6回
106	ベビー絵本の読み聞かせ 5月	赤ちゃんには絵本の内容はわかりませんが、多彩な色使いや擬音で脳に刺激を加えています。脳の発達や、興味の幅が広がったり、感情豊かに育つたりと、0歳からの読み聞かせ効果は無限大です。赤ちゃんと一緒に絵本の世界に没頭しましょう。	5/19(土)
107	季節をあそぼう ママとガーデニング	日本は、古くから移り行く四季を愛するとともに、季節ごとの歳時、年中行事を大切にしてきました。簡素化されつつある季節の行事を、親子で気軽に取り入れ、美しい日本の伝統を継承します。	5月 1回
108	朝は親子で自由あそび 6月	親子のスキンシップを目的とし、親子で身体を動かし絆を深めていただきます。また、初めてのお友達と同じ場所、同じ時間を過ごします。月に一回、体育館を開放し、親子と一緒に自由に遊んで頂きます。	6/13(水)
109	ベビー絵本の読み聞かせ 6月	赤ちゃんには絵本の内容はわかりませんが、多彩な色使いや擬音で脳に刺激を加えています。脳の発達や、興味の幅が広がったり、感情豊かに育つたりと、0歳からの読み聞かせ効果は無限大です。赤ちゃんと一緒に絵本の世界に没頭しましょう。	6/16(土)
110	季節をあそぼう 七夕	日本は、古くから移り行く四季を愛するとともに、季節ごとの歳時、年中行事を大切にしてきました。簡素化されつつある季節の行事を、親子で気軽に取り入れ、美しい日本の伝統を継承します。また、作った作品をロビーに展示し、地域の方々にも楽しんでいただきます。	6月 1回
111	パンダちゃんの工作教室	幼児パンダ教室の参加者を対象とします。身近な素材を通してイメージを広げ、のびのびと創作を楽しみます。また、母親同士の交流の場を提供し、育児不安を解消するお手伝いをします。	6/29(金)
112	おまけのリトミック 体育編	リトミック参加者を対象とします。豊かな自己表現力を育みつつ、ルールに従って行動するという自らの経験を基にした社会性の発達を促します。また、母親同士の交流をはかり、育児不安を解消するお手伝いをします。	7/9(月)
113	朝は親子で自由あそび 7月	親子のスキンシップを目的とし、親子で身体を動かし絆を深めていただきます。また、初めてのお友達と同じ場所、同じ時間を過ごします。月に一回、体育館を開放し、親子と一緒に自由に遊んで頂きます。	7/11(水)
114	ベビー絵本の読み聞かせ 7月	赤ちゃんには絵本の内容はわかりませんが、多彩な色使いや擬音で脳に刺激を加えています。脳の発達や、興味の幅が広がったり、感情豊かに育つたりと、0歳からの読み聞かせ効果は無限大です。赤ちゃんと一緒に絵本の世界に没頭しましょう。	7/21(土)
115	季節をあそぼう 花火大会	日本は、古くから移り行く四季を愛するとともに、季節ごとの歳時、年中行事を大切にしてきました。簡素化されつつある季節の行事を、親子で気軽に取り入れ、美しい日本の伝統を継承します。また、作った作品をロビーに展示し、地域の方々にも楽しんでいただきます。	7月 1回
116	ベビー絵本の読み聞かせ 8月	赤ちゃんには絵本の内容はわかりませんが、多彩な色使いや擬音で脳に刺激を加えています。脳の発達や、興味の幅が広がったり、感情豊かに育つたりと、0歳からの読み聞かせ効果は無限大です。赤ちゃんと一緒に絵本の世界に没頭しましょう。	8/18(土)
117	季節をあそぼう ミニ縁日	日本は、古くから移り行く四季を愛するとともに、季節ごとの歳時、年中行事を大切にしてきました。簡素化されつつある季節の行事を、親子で気軽に取り入れ、美しい日本の伝統を継承します。また、作った作品をロビーに展示し、地域の方々にも楽しんでいただきます。	8月 1回
118	朝は親子で自由あそび 9月	親子のスキンシップを目的とし、親子で身体を動かし絆を深めていただきます。また、初めてのお友達と同じ場所、同じ時間を過ごします。月に一回、体育館を開放し、親子と一緒に自由に遊んで頂きます。	9/12(水)

119	ベビー絵本の読み聞かせ 9月	赤ちゃんには絵本の内容はわかりませんが、多彩な色使いや擬音で脳に刺激を加えています。脳の発達や、興味の幅が広がったり、感情豊かに育つたりと、0歳からの読み聞かせ効果は無限大です。赤ちゃんと一緒に絵本の世界に没頭しましょう。	9/15(土)
120	親子リトミックあそび II期 「ひよこ」(全6回)	親子でリズム体操をしながら、楽しい時間を共有します。また、同士の交流の場を創出し、育児不安を解消します。幼児とお母さんがリズムに乗って楽しく体操や遊びをする中でリズム感も向上し、親子の絆も深まります。1歳6ヶ月～2歳5ヶ月児を対象とします。	9/3・10、10/1・15・29、11/12(月)6回
121	親子リトミックあそび II期 「ペンギン」(全6回)	親子でリズム体操をしながら、楽しい時間を共有します。また、同士の交流の場を創出し、育児不安を解消します。幼児とお母さんがリズムに乗って楽しく体操や遊びをする中でリズム感も向上し、親子の絆も深まります。2歳6ヶ月～未就園児を対象とします。	9/3・10、10/1・15・29、11/12(月)6回
122	幼児パンダ教室 II期	幼児期の子供に表現力や想像力を養っていただきます。また、親と子の世代間交流も深めています。手遊び・歌・体操・お絵かき・工作などを行い、親子で楽しめる時間を創出します。	9/28、10/12・26 11/9・16(金) 5回
123	季節をあそぼう 運動会	日本は、古くから移り行く四季を愛するとともに、季節ごとの歳時、年中行事を大切にしてきました。簡素化されつつある季節の行事を、親子で気軽に取り入れ、美しい日本の伝統を継承します。また、作った作品をロビーに展示し、地域の方々にも楽しんでいただきます。	9月 1回
124	朝は親子で自由あそび 10月	親子のスキニップを目的とし、親子で身体を動かし絆を深めていただきます。また、初めてのお友達と同じ場所、同じ時間を過ごします。月に一回、体育館を開放し、親子一緒に自由に遊んで頂きます。	10/10(水)
125	ベビー絵本の読み聞かせ 10月	赤ちゃんには絵本の内容はわかりませんが、多彩な色使いや擬音で脳に刺激を加えています。脳の発達や、興味の幅が広がったり、感情豊かに育つたりと、0歳からの読み聞かせ効果は無限大です。赤ちゃんと一緒に絵本の世界に没頭しましょう。	10/14(土)
126	季節をあそぼう ハロウイン	日本は、古くから移り行く四季を愛するとともに、季節ごとの歳時、年中行事を大切にしてきました。簡素化されつつある季節の行事を、親子で気軽に取り入れ、美しい日本の伝統を継承します。また、作った作品をロビーに展示し、地域の方々にも楽しんでいただきます。	10月 1回
127	朝は親子で自由あそび 11月	親子のスキニップを目的とし、親子で身体を動かし絆を深めていただきます。また、初めてのお友達と同じ場所、同じ時間を過ごします。月に一回、体育館を開放し、親子と一緒に自由に遊んで頂きます。	11/14(水)
128	ベビー絵本の読み聞かせ 11月	赤ちゃんには絵本の内容はわかりませんが、多彩な色使いや擬音で脳に刺激を加えています。脳の発達や、興味の幅が広がったり、感情豊かに育つたりと、0歳からの読み聞かせ効果は無限大です。赤ちゃんと一緒に絵本の世界に没頭しましょう。	11/17(土)
129	おまけのリトミック 芸術編	リトミック参加者を対象とします。みんなで大きなひとつの作品を作り、共同作業という自らの経験を基にした社会性の発達を促します。また、母親同士の交流をはかり、育児不安を解消するお手伝いをします。	11/19(月)
130	季節をあそぼう どんぐりひろい	日本は、古くから移り行く四季を愛するとともに、季節ごとの歳時、年中行事を大切にしてきました。簡素化されつつある季節の行事を、親子で気軽に取り入れ、美しい日本の伝統を継承します。また、作った作品をロビーに展示し、地域の方々にも楽しんでいただきます。	11月 1回
131	パンダママの体操教室	幼児パンダ教室の参加者を対象とします。産後の骨盤矯正を軸に、親子がふれあいながら日常的に行える体操をします。また、母親同士の交流の場を提供し、育児不安を解消するお手伝いをします。	11/30(金)
132	朝は親子で自由あそび 12月	親子のスキニップを目的とし、親子で身体を動かし絆を深めていただきます。また、初めてのお友達と同じ場所、同じ時間を過ごします。月に一回、体育館を開放し、親子と一緒に自由に遊んで頂きます。	12/12(水)
133	ベビー絵本の読み聞かせ 12月	赤ちゃんには絵本の内容はわかりませんが、多彩な色使いや擬音で脳に刺激を加えています。脳の発達や、興味の幅が広がったり、感情豊かに育つたりと、0歳からの読み聞かせ効果は無限大です。赤ちゃんと一緒に絵本の世界に没頭しましょう。	12/15(土)
134	季節をあそぼう クリスマス	日本は、古くから移り行く四季を愛するとともに、季節ごとの歳時、年中行事を大切にしてきました。簡素化されつつある季節の行事を、親子で気軽に取り入れ、美しい日本の伝統を継承します。また、作った作品をロビーに展示し、地域の方々にも楽しんでいただきます。	12月 1回
135	朝は親子で自由あそび 1月	親子のスキニップを目的とし、親子で身体を動かし絆を深めていただきます。また、初めてのお友達と同じ場所、同じ時間を過ごします。月に一回、体育館を開放し、親子と一緒に自由に遊んで頂きます。	1/9(水)
136	ベビー絵本の読み聞かせ 1月	赤ちゃんには絵本の内容はわかりませんが、多彩な色使いや擬音で脳に刺激を加えています。脳の発達や、興味の幅が広がったり、感情豊かに育つたりと、0歳からの読み聞かせ効果は無限大です。赤ちゃんと一緒に絵本の世界に没頭しましょう。	1/19(土)
137	幼児パンダ教室III期	幼児期の子供に表現力や想像力を養っていただきます。また、親と子の世代間交流も深めています。手遊び・歌・体操・お絵かき・工作などをを行い、親子で楽しめる時間を創出します。	1/11・25、2/8・22 3/8(金) 5回
138	親子リトミックあそび III期 「ひよこ」(全6回)	親子でリズム体操をしながら、楽しい時間を共有します。また、同士の交流の場を創出し、育児不安を解消します。幼児とお母さんがリズムに乗って楽しく体操や遊びをする中でリズム感も向上し、親子の絆も深まります。1歳6ヶ月～2歳5ヶ月児を対象とします。	1/21、2/4・18、3/4・11・18(月) 6回
139	親子リトミックあそび III期 「ペンギン」(全6回)	親子でリズム体操をしながら、楽しい時間を共有します。また、同士の交流の場を創出し、育児不安を解消します。幼児とお母さんがリズムに乗って楽しく体操や遊びをする中でリズム感も向上し、親子の絆も深まります。2歳6ヶ月～未就園児を対象とします。	1/21、2/4・18、3/4・11・18(月) 6回
140	季節をあそぼう 豆まき	日本は、古くから移り行く四季を愛するとともに、季節ごとの歳時、年中行事を大切にしてきました。簡素化されつつある季節の行事を、親子で気軽に取り入れ、美しい日本の伝統を継承します。また、作った作品をロビーに展示し、地域の方々にも楽しんでいただきます。	1月 1回

141	<b>朝は親子で自由あそび 2月</b>	親子のスキンシップを目的とし、親子で身体を動かし絆を深めていただきます。また、初めてのお友達と同じ場所、同じ時間を過ごします。月に一回、体育館を開放し、親子と一緒に自由に遊んで頂きます。	2/13(水)
142	<b>ベビー絵本の読み聞かせ 2月</b>	赤ちゃんには絵本の内容はわかりませんが、多彩な色使いや擬音で脳に刺激を加えています。脳の発達や、興味の幅が広がったり、感情豊かに育つたりと、0歳からの読み聞かせ効果は無限大です。赤ちゃんと一緒に絵本の世界に没頭しましょう。	2/16(土)
143	<b>季節をあそぼう ひなまつり</b>	日本は、古くから移り行く四季を愛するとともに、季節ごとの歳時、年中行事を大切にしてきました。簡素化されつつある季節の行事を、親子で気軽に取り入れ、美しい日本の伝統を継承します。また、作った作品をロビーに展示し、地域の方々にも楽しんでいただきます。	2月 1回
144	<b>朝は親子で自由あそび 3月</b>	親子のスキンシップを目的とし、親子で身体を動かし絆を深めていただきます。また、初めてのお友達と同じ場所、同じ時間を過ごします。月に一回、体育館を開放し、親子と一緒に自由に遊んで頂きます。	3/13(水)
145	<b>ベビー絵本の読み聞かせ 3月</b>	赤ちゃんには絵本の内容はわかりませんが、多彩な色使いや擬音で脳に刺激を加えています。脳の発達や、興味の幅が広がったり、感情豊かに育つたりと、0歳からの読み聞かせ効果は無限大です。赤ちゃんと一緒に絵本の世界に没頭しましょう。	3/16(土)
146	<b>大型絵本の読み聞かせ</b>	集団での読み聞かせは、他の子ども達に刺激され、一緒に楽しみ、理解しようとする積極性が生まれます。また、大人と子どもの親密な人間関係を基盤としており、共感するという安心できる時間を持つことができます。同じ絵本でも、大きさが違うと別のもののように迫力満点です。	3月 1回

### ③ わんぱく事業

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
147	子ども読書の日 スタンプラリー	子どもが言葉を学び、感性を磨き、表現力を高めることを目的とします。 4/23の子供読書の日をスタートとし、期間内に図書コーナーの本1冊借りるごとにスタンプを1つ押します。スタンプが3つたまつたら記念品を贈呈します。	4/23～5/13
148	親子そば打ち体験	いそひGW事業。小学生を対象に、料理を作ることの難しさや大きさを学び、調理した料理と一緒に食べることにより、参加者同士の交流を深めます。そば打ち名人指導の下、本格的なそば打ちを行うことにより、そば本来の香りを楽しむとともに、手作りの楽しさを感じて頂きます。	5月
149	読み聞かせ	動画など目から入る情報に慣れている現代のこども達に、想像力を養うひとつのツールとして読み聞かせがあります。表現力豊かな読み手が物語の世界へといざない、自己の感情と一体となって人の心を感じる経験をします。	7月 1回
150	親子でパン作り	親子のコミュニケーションをはかる場を提供します。また、パン作りは手触り、匂い、味などで五感を刺激します。五感を研ぎすませると、脳の働きを活性化させ、免疫力がアップしストレスに強くなります。焼きたてのおいしさを堪能しながら、癒しの時間を過ごしましょう	7月 1回
151	夏休みに本を読もう	読書の楽しさを体験し、読書の習慣化をはかることを目的として、読書感想文コンクールへの参加を促します。期間内に図書コーナーの本1冊借りるごとにスタンプを1つ押します。スタンプが3つたまつたら記念品を贈呈します。	7/20～8/31
152	夏休み作品教室	青少年指導員との共同事業 作品は、磯子区こどもまつりに出展し、地域の行事に参加する機会を提供します。	8月 1回
153	かがく実験教室① アイスクリーム作り	アイスクリーム作りを行い、物質の構造、化学反応を研究します。体験学習からこどもたちの知的好奇心を高め、人としての厚みを増すための動機付けをします。夏休みの自由研究になります。	8月 1回
154	かがく実験教室② 君も捜査班	指紋の検出とルミノール反応の実験を行ない、物質の構造、化学反応を研究します。体験学習からこどもたちの知的好奇心を高め、人としての厚みを増すための動機付けをします。夏休みの自由研究になります。	8月 1回
155	夏休み親子工作教室	親子で協力して物作りをする事により、手作りの良さ、物を完成させる達成感を感じ、親子の絆を一層強めていただきます。地元の大工さんのご協力により、道具の使い方やきれいに作るコツなどを教えていただきながら、実代的な作品を作ります。	8月 1回

#### ④ 地域と施設を結ぶ事業

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
156	野鳥観察会	磯子区環境を考える会との共同事業。 野鳥の生息環境に足を運び、自然状態の鳥の鳴き声を聞いて姿を探し当て、その行動を観察します。野鳥に親しむことで、野生動物の保護や、環境を守る意識を高めます。	5/27(日)
157	バスケットボール大会	当地区センターご利用のサークル、また個人利用の仲間でチームを編成し、相互の親睦をはかります。 トーナメント方式によるゲームを行い、優勝・準優勝・第3位を決定し表彰します。	5月 1回
158	アウトリーチ活動 老人施設慰問公演	地元の高齢者施設を訪問し、娯楽施設に出向くのが困難になった方々に生の演奏を楽しんでいただきます。音楽が免疫力を高めるることは科学的に証明されています。親しみのある曲に心はずませ、懐かしい歌と一緒に口ずさんで、健やかな一日のお手伝いをします。 出演は市民楽団・湘南シンフォニックウインズの皆さんです。	6月 2回
159	サマーロビーコンサート	地元の弦楽四重奏団による夕涼みコンサート。ゆったりと心豊かな午後のひとときを楽しんで頂き、ともに合唱するなど、音楽を通して地域住民のコミュニケーションをはかります。	7月 1回
160	ふれあい昼食会 音楽会	地域の一人暮らし高齢者を対象とした「ふれあい昼食会」において、当センターで活動する上中里グリーンハーモニカメイツご協力のもと、演奏会を開き楽しいひとときを共有します。 感動は脳を活性化させるものであり、健康と若さの秘訣であると言われています。高齢者が外に楽しみを持ち、感動に触れるることは地域の活性化へつながります。	9月 1回
161	卓球大会	当地区センターご利用のサークル同士の親睦をはかる。サークル代表者による実行委員会を立ち上げ、計画から運営まで参加いただきます。試合を行うだけでなく、地元中学出身の元全日本選手の協力により、効率的な練習方法を指導いただき、技術の向上を目指します。	10月 1回
162	上中里地区センターフェスタ	当センターで活動のサークルの作品展示・舞台発表、近隣の小中高校生の活動発表、地域の方の模擬店等により、地域の方々の交流を図ります。	10/20(土) 21(日) 2日間
163	クリスマスJAZZライブ	地域住民の方に、プロのJAZZ演奏を楽しんでいただきます。クリスマスソングや、おなじみのJAZZナンバーを演奏し、横浜に根付いた音楽であるJAZZを身近に感じていただきます。	12/8(土)
164	新春初笑い寄席	都市文化の華としての地位を江戸時代初期から守っている伝統芸能に、身近な場所でふれてみます。タイムスリップしたかのようなゆったりとした時間の中で、落語の世界を自由に楽しみましょう。出演は、横浜で活躍の落語家です。新年の幕開けを笑いで迎え、笑顔に満ちた一年を過ごしましょう。	1月 1回
165	映画上映会	映画は観たいけれど、なかなか映画館に足を運べないという地域の方に、身近な場所で話題作を上映し楽しんでいただきます。また、一緒に視聴し、感動を語り合うのも地域交流の素敵な時間になります。ご利用者さんに一年間の感謝の気持ちを込めて開催します。	3/30(土)

288回

## 平成30年度 「上中里地区センター」 収支予算書兼決算書

収入の部

(税込、単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	31,968,000	81,000	32,049,000		32,049,000	横浜市より
利用料金収入	2,691,000	0	2,691,000		2,691,000	
自主事業（指定管理料充当の自主事業）収入	1,300,000	41,900	1,341,900		1,341,900	
自主事業収入	0	0	0		0	
雑入	1,288,000	0	1,288,000	0	1,288,000	
印刷代	300,000	△ 123,000	177,000		177,000	
自動販売機手数料	570,000	100,000	670,000		670,000	
駐車場利用料収入	0	0	0		0	
その他（）	418,000	23,000	441,000		441,000	広告掲示(HP)、自販機電気料等、物販(実費負担分)含む
収入合計	37,247,000	122,900	37,369,900	0	37,369,900	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	20,064,000	△ 287,000	19,777,000	0	19,777,000	
給与・賃金	17,543,000	△ 238,000	17,305,000		17,305,000	
社会保険料	1,865,000	△ 579,000	1,286,000		1,286,000	
通勤手当	42,000	530,000	572,000		572,000	
健康診断費	134,000	0	134,000		134,000	
労働者福祉共済掛金	0	0	0		0	
退職給付引当金繰入額	480,000	0	480,000		480,000	
事務費	2,380,000	201,350	2,581,350	0	2,581,350	
旅費	30,000	23,000	53,000		53,000	
消耗品費	480,000	△ 57,000	423,000		423,000	
会議賄い費	10,000	△ 8,050	1,950		1,950	
印刷製本費	250,000	175,000	425,000		425,000	
通信費	608,000	△ 87,000	521,000		521,000	
使用料及び賃借料	112,000	△ 37,600	74,400	0	74,400	
横浜市への支払分	112,000	△ 37,600	74,400		74,400	目的外使用料(自販機分)
その他	0	0	0		0	
備品購入費	100,000	0	100,000		100,000	
図書購入費	280,000	0	280,000		280,000	
施設賠償責任保険	50,000	△ 9,000	41,000		41,000	
職員等研修費	50,000	△ 39,000	11,000		11,000	
振込手数料	20,000	△ 8,000	12,000		12,000	
リース料	360,000	24,000	384,000		384,000	
手数料	0	216,000	216,000		216,000	第三者評価受審費用
地域協力費	30,000	9,000	39,000		39,000	
事業費	2,400,000	43,800	2,443,800	0	2,443,800	
自主事業（指定管理料充当の自主事業）費	2,400,000	43,800	2,443,800		2,443,800	
自主事業費	0	0	0		0	
管理費	9,204,000	△ 301,834	8,902,166	0	8,902,166	
光熱水費	5,780,000	△ 659,772	5,120,228	0	5,120,228	
電気料金	3,600,000	△ 509,000	3,091,000		3,091,000	
ガス料金	1,450,000	△ 159,000	1,291,000		1,291,000	
水道料金	730,000	8,228	738,228		738,228	
清掃費	300,000	46,248	346,248		346,248	
修繕費	1,000,000	0	1,000,000		1,000,000	
機械警備費	185,000	9,400	194,400		194,400	
設備保全費	1,939,000	302,290	2,241,290	0	2,241,290	
空調衛生設備保守	611,000	9,568	620,568		620,568	
消防設備保守	175,000	△ 28,336	146,664		146,664	
電気設備保守	161,000	7,674	168,674		168,674	
害虫駆除清掃保守	30,000	888	30,888		30,888	
駐車場設備保全費	0	0	0		0	
その他保全費	962,000	312,496	1,274,496	1,274,496	1,274,496	エレベーター・自動ドア・植栽・巡視点検・ゴミ回収含む
共益費	0	0	0		0	
公租公課	1,500,000	23,584	1,523,584	0	1,523,584	
事業所税	0	0	0		0	
消費税	1,497,000	26,584	1,523,584		1,523,584	
印紙税	3,000	△ 3,000	0		0	
その他（）	0	0	0		0	
事務経費（計算根拠を説明欄に記載）	802,000	△ 22,000	780,000	0	780,000	
本部分	802,000	△ 22,000	780,000		780,000	
当該施設分	0	0	0		0	
ニーズ対応費	897,000	465,000	1,362,000		1,362,000	インターネット予約費用含む
支出合計	37,247,000	122,900	37,369,900	0	37,369,900	
差引	0	0	0	0	0	

平成30年度 上中里地区センター自己評価表(案)

目標設定の視点	計画内容及び運営目標	状況	計画内容及び運営目標	今後の取組	自己評価			
			に対する実績	(改善計画)				
(4)エ 利用者ニーズの把握と運営への反映								
■利用者ニーズの把握方法								
	●ご意見箱・横浜市民の声/随時							
	●アンケート 利用団体/随時 利用者/年1回							
	●クリスマス等利用者参加型イベントの実施/年1回							
	●会合への参加(自治会等)/年2回							
	●他施設との情報共有/年4回							
■苦情対応体制の構築と苦情対応								
	●苦情対応マニュアルの更新/年1回							
	●苦情等のデータ化/随時							
オ 利用者サービス向上の取組								
■全職員の資質向上による利用者対応								
	●業務マニュアルの更新/年1回							
■施設の魅力向上・利便性向上の取組み								
	●お湯ポットの設置							
	●クッションマットの拡充/プレイルーム							
	●空気清浄器の設置/プレイルーム							
	●チェス・UNO・知恵の輪の無料貸出し							
	●健康やボランティアに関する情報を整備							
	●障がい者によるパンの販売							
	●血圧測定器・体重計の設置							
■快適な利用環境の提供								
	●巡回清掃/日4回、6S活動の徹底							
	●塩素系溶液による什器備品清掃/随時							
	●老眼鏡の設置							
	●車いすの設置							
	●受付に耳マーク・筆談機の設置							
■無料Wi-Fiスポットの設置								
	●段階(成人→未成年)を踏んで実施							
■インターネット予約システムの導入								
	●従来の予約とインターネット予約を併用運用(h30/9~)							
■ボランティア登録と相談対応								
	●ボランティア団体の設立やNPO法人化への支援							
(3)ア 管理運営に必要な組織、人員体制								
■管理運営体制								
	●館長/1名・副館長/2名・コミュニティスタッフ/11名・クリーンスタッフ/2名							
■情報共有と業務品質確保に向けた会議								
	●朝礼/毎日							
	●安全衛生推進会議/月1回							
	●運営会議/月1回							
	●館長会議/年4回(清光社)							
	●館長連絡会議/年4回(磯子区)							
	●地区センター委員会/年2回							
	●利用者会議/年3回							
ウ 緊急時の体制と対応計画								
■施設設備の故障・事故・犯罪等を予防する具体的な計画や体制								
	●危険源改善個所申告書の更新/毎月							
	●危機管理マニュアルの更新/年1回							
■防災計画を踏まえた発災時対応や防災への取組み								

平成30年度 上中里地区センター自己評価表(案)

目標設定の視点	計画内容及び運営目標	状況	計画内容及び運営目標	今後の取組	自己評価
			に対する実績	(改善計画)	
	●防災訓練の実施/年2回				
	内1回を利用者参加の防災訓練を実施				
	●普通救命講習の受講/全員				
(4)ア 設置理念を実現する運営内容					
	■目標数値の設定				
	●利用者数/68,000人				
	●稼働率/41.3%				
	●指定管理者有責事故/0件				
	■品質確保のセルフモニタリングの実施				
	●館長/月1回				
	●統括担当者/年1回				
イ 利用促進策					
	■多様な広報活動・利用促進活動の実施				
	●広報よこはま磯子区版/毎月				
	●地区センターだより/月				
	●ホームページ/随時				
	●ポータルサイト/随時				
	●テレビ神奈川・神奈川新聞等/随時				
	■新規サークル設立支援				
	●新規サークル設立/年3団体				
	■図書の充実と読書推進の取組み				
	●新規図書購入約28万円/年				
	●新規図書の専用棚を配置/毎月				
	●蔵書点検/年1回				
	●自主事業・季節イベントに連動した専用棚の設置、書評掲示/適時				
	■日常運営の創意工夫による利用促進の取組み				
	●季節に合わせた館内装飾(正月・七夕・クリスマス等)				
	●条件により延長利用または利用回数を拡大				
	●作品展示・活動発表(センターフェスタ以外)				
ウ 利用料金の設定について					
	■利用促進につなげる割引等の実施				
	●期間割引/年1回				
	●スタンプカード割引				
キ 本市重要施策に対する取組					
	■情報公開				
	●事業計画書/年1回				
	●事業報告書/年1回				
	■環境への配慮				
	●光熱水費のデータ化/毎月				
	●緑のカーテンの設置/夏季年1回				
	●うちわの設置/夏季年1回				
	■市内中小企業優先発注/随時				
	●優先的に横浜市内業者への発注を実施				
	■地元中学校の職業体験受入/随時				
	●横浜市内学校の受け入れ継続				
	■食育・地産地消の取り組み				
	●地元食材を活用した料理教室の実施				
	■健康増進				
	●よこはまウォーキングポイントの設置				
(5) 自主事業計画					

平成30年度 上中里地区センター自己評価表(案)

目標設定の視点	計画内容及び運営目標	状況	計画内容及び運営目標	今後の取組	自己評価
			に対する実績	(改善計画)	
	■インフォメーションボードの設置				
	●インフォメーションボードの設置				
	■上中里地区センターフェスタ/年1回				
	●上中里地区センターフェスタ/年1回				
	■アウトリーチ活動/年1回以上				
	●地域または地域施設へのアウトリーチ活動の実施				
	■自主事業計画				
	●288回(自主事業計画参照)				
(6) 施設の維持管理計画					
	■維持管理年間作業計画の策定				
	●維持管理年間作業計画参照				
	■貸出備品の保守点検業務				
	●備品管理簿の照合/年1回				
個人情報保護等の体制と研修計画					
	■個人情報保護責任者の設置				
	●館長を個人情報保護責任者として任命				
	■個人情報保護マニュアルの整備と遵守				
	●個人情報保護マニュアルの更新/年1回				
	●理解度チェックテストの実施/年1回				
	●機密保持誓約書の取り交わし/入社時				
	●(行政への)研修実施報告書・個人情報保護に関する誓約書を提出/年1回				
	■個人情報漏洩対策				
	●個人情報漏洩賠償保険の加入/年1回				
	■セルフモニタリング・監査の実施				
	●統括責任者/年1回				
	■研修体制・具体的な計画				
職員育成	●指定管理者知識研修/年1回				
	●人権研修/年1回				
	●接遇向上研修/年1回				
	●個人情報保護研修/年1回				
	●サービス介助研修/年1回				
	●障がい者対応研修/年1回				
	●防災訓練・避難訓練・事故対応訓練/年2回				
	●横浜市の公共建築物管理者研修/年1回				
	●横浜市の事例発表会/年1回				
	●安全衛生管理者会議/年4回				
	●コンプライアンス研修/年1回				
	■資格取得支援				
	●サービス介助士/1名				
	●横浜防災ライセンスリーダー/1名				
(7)ア 収入計画の考え方					
	■収入計画の設定				
	●利用料金/2,691千円				
	●自主事業収入/1,341.9千円				
	●雑入/1,288千円				
イ 増収策について					
	■雑入の増収策				
	●文房具の販売				
	●ケータイ充電サービス				
	●自動販売機の契約見直し				
財務					

平成30年度 上中里地区センター自己評価表(案)

目標設定の視点	計画内容及び運営目標	状況	計画内容及び運営目標	今後の取組 (改善計画)	自己評価
			に対する実績		
	●バナー広告/2件				
<b>ウ 支出計画</b>					
	■支出計画管理体制の構築				
	●本社原価管理会議/月1回				
	■自主事業での工夫				
	●センターまつり・自主事業での協賛				
	■収入利益の還元				
	●社会福祉協議会への寄付/10万円				
その他 (上記4つの視点以外の項目があれば追記)	■地場野菜の販売				
	●地場野菜の販売				
	■個人利用種目の競技大会の開催				
	●地区センター主催 バスケットボール、卓球利用者の競技大会の企画運営				

«自己評価»

- A: 計画、目標を上回って実施
- B: 計画、目標を保持して実施
- C: 計画、目標を下回って実施

※「利用者等の意見」は、計画内容及び運営目標欄に利用者等から寄せられた意見・要望を、計画内容及び運営目標に対する実績・今後の取組(改善計画)欄に意見等に対する対応