

事業計画書

令和 7 年度

施 設 名 : 横浜市上中里地区センター

指定管理者 : 株式会社 清 光 社

令和7年度 上中里地区センター事業計画書

施設名：横浜市上中里地区センター

指定管理者：株式会社 清光社

館長名：内藤 吉彦

1. 施設の管理運営に対する基本的考え方

設置目的

地域住民が自らの生活環境の向上のために自主的に活動し、スポーツ、レクリエーション、クラブ活動等を通じて相互の交流を深めることのできる場であり、地区センターとして地域住民の福祉の向上を図るため、自主事業を行い、地域住民の自主的な活動を援助することが求められています。

区政運営方針

令和6年度 磯子区運営方針

■基本目標

「地域の皆さまとともにつくる 次世代を育む笑顔あふれるまち・いそご」

■目的達成に向けた施策

- 安全・安心なまち
- ともに支えあう暮らしやすいまち
- 地域の力と魅力にあふれるまち

■目標達成に向けた組織運営の姿勢

- 1 信頼される区役所
- 2 確実な業務遂行
- 3 職員が能力を発揮できる組織

磯子区役所では、区民の皆さまにとって最も身近な存在として、皆さまからご意見をいただきながら、地域と一体となって取組を進めます。

子どもからご年配の方まで様々な世代が安心して暮らせるように、地域・団体等の皆さまとの連携・協働により好循環を創出し、全力で笑顔があふれるまち・いそごの実現を目指します。

また、令和9年は「GREEN × EXPO 2027」が開催されるとともに、磯子区が誕生してから100周年という節目に当たる年です。記念すべき年を皆さまとともに笑顔で迎えるため、着実な準備を進めます。

基本方針

磯子区基本方針に基づき、地域住民・行政・指定管理者の三者が一体となり、活気があふれ、安全・安心に暮らせるまちづくりに貢献できるよう施設の運営を図ります。

(1) 安全性・快適性・公平性の高い施設の提供

- 区民の自主活動等を安全に実施できるよう、6S を徹底した維持管理による施設の長寿命化、維持管理計画の効率化を実現し、快適な施設空間を引続き提供します。
- 日常の施設巡回や、非常時における事故・災害発生時の緊急時対応等に備えた体制・設備等の充実、地域連携の強化等を引続き実施します。
- 地域住民を中心として構成される人員体制を継続し、地域の課題や各利用者個人の問題を十分理解した職員・スタッフが対応することで、安心して利用できる施設サービスを提供します。
- 職員・スタッフの研修内容をより充実させ、習得した知識や技術等を通じて、おもてなしの心を持った笑顔での利用者対応を継続していきます。
- 全ての区民が当施設を公平・公正に利用できるよう、横浜市地区センター条例に基づいた利用許可・減免の実施、当施設の現状に沿った利用ルール等の実行を引続き行います。ルール違反に対しては、ご理解いただけるよう丁寧にご説明しご協力をいただけるよう努力します。
- ユニバーサルサービスの充実化を図り、高齢者、障がい者、外国人等、誰でも気軽に利用しやすい施設環境の改善を引続き行います。

(2) 誰もが元気で自分らしく、生きがいを感じられる事業の実施

- 幼児～高齢者を対象とした魅力的な講座・イベントや施設関与度に合わせた事業を引続き実施し、各年代の自主的な活動とコミュニティ醸成を支援します。
- 講座修了者に対するサークル設立支援や既存サークルの紹介等、自主活動を継続するための取組みも引続き実施します。

(3) 地域との協働による地域課題への取組み

- 地区センター委員会において、当施設の管理運営全般に関して引き続きご協力を頂くことで、地域一体となって当施設の運営に取り組んでいきます。
- 地域の魅力発信や地域貢献・地域活性化につながるよう、講座・地区センターフェスタ・アウトリーチ活動等の自主事業や職場体験・ボランティアの組成による地域課題解決事業等で引続き各種団体と協働・連携に取り組んでいきます。

2. ニーズの把握と運営への反映

(1) 地域との連携に関する計画について

地区センターの設置理念を反映した上中里地区センター基本方針に基づき、運営業務を実施するとともに「地域力推進事業」を実施し、地域の持つポテンシャルや住民の方々の力によって、地域問題を解決できる地域コミュニティの創出を目指します。また、地区センターの機能及び利用者の利便性を向上させるイベントやサービスを実施することにより、地区センターの利用促進及び地域課題の解決を行います。

その他、「出来る事から始めよう」を合言葉に、地区センターから社会貢献活動の発信、アウトリーチ活動を展開することで地域交流を深めます。

(2) 地域や利用者のニーズの捉え方と運営への反映方法

弊社は、利用者の意見・要望を多方面で受け取り、真摯に改善・反映・実施を積極的に行います。利用者を正確に把握するために、様々な場所・時間そして人から数多くの要望を受け取る体制を構築するとともに、収集した情報を分析・評価・検討することにより、あらゆる角度から実現の可能性を模索し、実施する体制を構築いたします。

①地域・利用者との共創

地区センターアンケート・ホームページのお問い合わせ・生の声・横浜市民の声・市及び区の施策、統計・利用者会議・地区センター委員会等、様々なものから新しい価値を形あるものとして共創します。

②ニーズへの対応

地区センターにおいて実施計画を策定し、区と十分な協議を重ね、地区センター委員会及び利用者会議に諮ります。賛同が得られたものについては、実施計画を基本にニーズへの対応を迅速に実施します。賛同が得られなかったものについては、代替案を策定し、再度、必要なプロセスを経た上で実現できるよう努力します。

③事業展開への反映

地区センターが一方的に企画立案するだけでなく、内容によっては事業計画段階から利用者や地域住民の方々が主体となった企画立案を行っていただき、最大の効果が得られるように推進します。

3. 施設でのサービス提供に対する考え方

便利で楽しめる「利用者サービス」、何度も足を運び笑顔がこぼれる「ホスピタリティサービス」、快適に施設を利用できる「快適な空間の創造」を軸に利用促進活動を展開し、人が自然と集まり、会話が弾むような、地域のシンボルとなる地区センターを目指します。

(1) 利用促進策

①ホスピタリティサービス

地区センター利用者の、悩みや勉強などの相談が、家族のようにできる「暖かい空間」、高齢者や障がい者が安心して利用できる「サービス介助」を実施するために、清光社教育プログラムに基づく社内外講習・資格取得・多様な施設間交流講習・効果測定を実施します。また、朝礼時・引継時に前日の管理運営に基づく5分間ミーティングの実施や業務日報におけるスタッフ間の引継等、日々の要望を即時に反映する体制を構築します。

②快適な空間の創造、利用者向け清掃の仕方、利用後の備品配置

地区センターでは、利用者による自主的な清掃により美観の維持を行っています。部屋毎に「清掃の仕方」「利用後の備品の配置写真」を掲示し、利用者によってバラツキがない工夫を継続して行い、次の利用者が気持ちよく利用できるよう、継続してご協力を呼びかけます。

③個人利用者のグループ化

地区センターの利用者の中には、団体利用の定義を深く理解していない方もいらっしゃいます。グループ登録は2名からできるものです。団体利用促進のために、個人利用者に対しても、積極的にグループ化を働きかけてまいります。小学生への対応としては、保護者を含めた団体登録の案内を行い、継続してグループ化を働きかけます。

④広報活動の充実

広報活動は「広報よこはま 磯子区版」を基本に、「いそっぴらっく」「いそつな」「タウンニュース」「館内掲示」「地区センターだより」（毎月発行を継続）、「地区センターホームページ」「地区センターフェスブック」等を活用し広報活動をさらに充実させます。

(2) 利用料金の設定について

目標金額: **3,000** 千円、目標稼働率: **42** %、割引などで利用料金の変更を検討する場合は、利用動向を調査・分析し、慎重に検討を行います。実行に際しては地区センター委員会や利用者会議に諮り、実施内容を十分に説明し、ご理解を得るようにいたします。また、特別な事由による休館日の変更を行う場合は、磯子区地域振興課と十分協議し、さらに利用者に周知・説明を行うこととします。

① 時間帯利用割引

昨年度実施をして好評だった、期間割引とスタンプカード割引を組み合わせた「夜間割引」を、今年度も検討します。

例) 体育室を除く、18 時以降の施設予約を対象とする夜間割引など。

(3) 利用者サービス向上の取組

① 見学者の受け入れ

小学生・中学生の社会勉強のための「見学会」および「職場体験学習」を継続、また定期的に開催するとともに、開かれた地区センター運営を目指します。

② システム化による業務の効率化活動

平成 30 年度にインターネットによる予約システムを導入し、利用者に便利で且つスタッフが効率よく業務を遂行できる「しくみ作り」に取り組みました。

今年度もその定着と改善を図り、さらに安定した運営を実施いたします。

また、ホワイトボードに手書きしていた入口のインフォメーションボードを、令和 4 年度にデジタルサイネージを再利用して、予約システムから「今日の予定」をリアルタイムで表示できるようにしました。今後も、デジタル化された情報の活用を検討します。

③ 物販及び飲食物の提供

利用者サービス向上を図るため、引き続き「コピー・印刷機利用サービス」「充電器貸出サービス」「自販機サービス」を継続します

4. 施設の経営に関する考え方

(1) 施設の効率的な運営のための計画について

5 つのマネジメントシステム【ISO9001 品質マネジメントシステム】【JIS15001 個人情報保護マネジメント】【ISO14001 環境マネジメントシステム】【OHSAS18001 労働安全マネジメントシステム】【ISO27001 情報セキュリティマネジメントシステム】の手法を活用し、継続的な業務改善を実施するために C S（顧客満足度）の向上及び P D C A を活用した管理運営業務の効率化・効果の最大化を図ります。

(2) 施設の維持管理について

「快適であり」「安全であり」かつ「安心である」環境を提供する為に、常に利用者の視点に立ち、高齢者や障がい者等の利用も考慮し、「ノーマライゼーション」を意識した維持管理を行うことを軸に、「快適な空間の創造」を目指します。

5. 施設運営に関する職員体制・情報保持等の考え方

(1) 職員の配置及び採用について

- ①館長1名、指導員2名の常勤者を配置し、コミュニティスタッフとして、美化スタッフを含めた16名を配置します。
- ②スタッフは週毎の交代勤務とし、午前・午後各2名、夜間1～2名を配置します。交代時間には、スタッフが引継業務を実施する為に、重複して配置いたします。常勤職員については、各時間最低1名を配置し、施設の円滑な運営管理を実施します。

(2) 職員の研修計画について

- ①職員研修及びミーティングを休館日に実施します。
- ②教育プログラムに基づく社内外講習・資格取得・多様な施設間交流講習・効果測定を実施します。
- ③その結果、利用者のことを理解し、利用者に寄り添った「おもてなしの心」で、信頼されるサービスを提供します。
(接遇研修・個人情報保護管理研修・指定管理者講習会・人権研修・他施設研修等)

(3) 個人情報保護管理について

「個人情報取扱事業者」として、「個人情報保護マネジメントシステム」の活用により、地区センター運営および自主事業における個人情報の保護を徹底することを基本方針とします。

①法律・条例に則った個人情報保護の徹底

「個人情報取扱事業者」として「個人情報保護に関する法律」および「横浜市個人情報の保護に関する条例」を遵守し、個人情報を適正に取り扱います。また、守秘義務に関しても職員への周知・徹底を継続します。

②上中里地区センター個人情報取扱マニュアルの作成・活用

「上中里地区センター個人情報取扱マニュアル」を活用し、職員への周知徹底と定期的な見直し・改善を行い、個人情報保護を徹底します。

③個人情報保護管理における責任者の設置と取扱体制の構築

館長を個人情報保護責任者とした上で取扱担当者を決定し、個人情報の保管期間、保管方法、および保有情報の消去方法等の措置について、館長から取扱担当者に指示します。また、統括担当者による抜き打ちチェックを実施し、管理の徹底を図ります。

6. 緊急時の対策について

(1) 事故、災害時の危機管理対策の基本的な考え方

利用者の安全確保を最優先とし、訓練・研修により職員の危機対応能力を高めるとともに、事前および事後の対策を強化することにより、不測の事態への備えを強化します。さらに、利用者への被害を回避する観点から、建築物の日常点検や早期修繕の徹底を図ることを基本的な考え方とします。

①利用者安全の最優先

事故・災害時などにおいては、利用者の避難、誘導、安全確保を第一とし、『横浜市防災計画（震災対策・風水害対策・都市災害対策）』『国民保護計画』および「横浜市指定管理者ガイドライン」、『磯子区防災計画』『指定管理者災害対応の手引き』を全職員が十分に把握し、行動します。

②職員の危機対応能力向上および事前・事後の対策強化

「上中里地区センター危機管理マニュアル」を活用し、研修により周知・徹底を図り、防災訓練・事故対応訓練等を強化することによりマニュアルの見直しや改善の継続を行い、危機管理能力を更に高めます。

特に東日本大震災に端を発した、防災に対するニーズに対応すべく、職員のみならず、地域自治体、近隣住民と連携をした防災訓練や、防災に対するセミナー等を実施します。

③緊急、災害時等の施設破損等を最小限に抑える施設管理

災害時等において、建築物の損傷による利用者への被害を避けるとともに、人命救助などの地域支援活動に支障をきたさないよう、建築物の日常点検、早期修繕及び予防保全の徹底を図ります。

(2) 災害時などにおける対応策

①初動対応

利用者の安否確認と避難・誘導による安全確保を実施するとともに、災害時のレベルに準拠した弊社運営委員および勤務外職員を集結させ、救援活動拠点機能を維持するとともに横浜市及び磯子区への情報連携を行います。

②二次災害の防止

建物・構築物及び樹木の倒壊防止、火災・延焼の防止とともに、危険が周囲に及ぶ可能性のある場合には、周辺住民への危険周知や避難の要請、行政当局や外部技術者等への連絡および関連機関と連携した対応を実施します。

③災害時における協力体制

現在上中里地区センターは、横浜市内に地震、風水害、その他の災害などが発生した、または発生する事が予測される場合に、補充的避難場所を開設及び運営し、災害時に、区民、在学在勤者等の安全確保、生活復興等の応急対策を迅速に推進する為、市・区より協力要請を受けた場合は可能な限り協力要請に対応できる体制を構築します。

7. 自主事業計画について

(1) 基本的な考え方

地域住民の自主的活動の援助及び新たな地域コミュニティの創造、地域住民の相互交流、地域課題の解決を目的として、自主事業を開催し、講師はできる限り地元に住む方をお願いをいたします。また、連携団体と協力することにより、少額の参加費で、魅力ある自主事業の実施及び年齢・性別を考慮した幅広い層の方々が参加できるようにします。

(2) 地域住民の自主的活動のサポート

既存団体・サークルの自主的活動及び相談・広報支援を行い、幅広い活動のサポートを行うとともに、地区センターで実施する自主事業を協働で行い、新たなコミュニティ創造の可能性を模索します。このため、本計画書に添付した自主事業計画書をもとに、お客様のニーズに対応するために適宜変更を行い、最大効果が得られるよう実施します。

(3) 地域住民の相互交流の促進

連続的なイベントや講座を実施することにより、同じ意識や趣味を持った人が出会うきっかけをつくる自主事業を実施します。この事業を出発点に、磯子区・地域住民・近隣施設・連携団体と協働で地域力の向上を図ります。本年度は、上中里地区センターを拠点に活動する団体の一つでも多く設立することを目標に、自主事業展開を行います。また地元自治会及び小学校・中学校等の会合に積極的に参加し、現在の地域の課題及び地域のニーズの情報収集を行い、地域活動、ボランティア活動等による相互交流の場を提供します。

(4) 地域の課題への取組

「少子高齢化」「食育」「青少年の健全化」等の地域の課題を改善するための自主事業を展開するとともに、自分の住むまちに誇りを持てるように、「郷土史を学び」「後世に残す」ための自主事業の展開を図ります。また、立場や年齢の異なる他者から学び、他者へ自分の考えを発信する「異世代交流」「異文化交流」の場を提供し、地域課題の解決に結び付けます。

(5) 参加費設定に関して

参加費の設定に関しては、材料費や講師料等のバランスを考慮して参加しやすい料金設定を行います。また幼児や小中学生等を対象とした事業の参加費に関しては、できるだけ参加費を徴収しない、または低料金に抑える方向で設定し、利用機会の拡充を図ります。なお、小学生及び中学生向けの自主事業開催については、帰宅時間に配慮し実施をいたします。

(6) 自主事業実施後のアンケート調査の実施

自主事業実施後は、アンケート調査を実施し、参加者ニーズの合致、実施内容の精度等を検証し、改善を図って参ります。

(7) 新規サークル設立支援

昨年度は自主事業から立ち上げられたサークルは一つでしたが、今年度もサークル活動を利用促進へ繋げる活動として、自主事業からのサークル設立支援を実施いたします。

8. その他の事業計画

地区センターの機能及び利用者の利便性を向上させるイベントやサービスを実施することにより、地区センターの利用促進及び地域課題の解決を行います。また、「できることから始めよう」を合言葉に、地区センターの利用者及び地域住民の方々とともに、社会貢献活動を推進し、温かみのある地域交流を深めます。

また、磯子区・横浜市が主催される事業の趣旨や目的を理解し、事業への連携・協力を引き続き行います。

(1) 上中里地区センターフェスタ2025開催

上中里地区センターが毎年行っている、『上中里地区センターフェスタ』を今年も継続し、実施します。

昨年は通常の開催期間である2日とし、館内での飲食も可能な形で実施しました。

今年も利用者の皆様からご要望が多かった、本来の形（2日間）で皆様に楽しんでいただけるイベントにしたいと考えています。

①事業内容：

a) 上中里地区センターフェスタ2025

上中里地区センターを利用されているサークル・団体の普段の練習の成果を発表、作品展示を行うと同時に、サークル・団体同士、利用者の交流の場を創出します。

b) 近隣の学校、その他地域の団体等に活動発表の場を提供します。

日ごろの活動内容の発表を通じて、地域の幅広い年代の方々との交流を図り、元気や希望を伝え、感動をお届けします。

c) その他イベント

東日本大震災における被災地支援として、各地の物産を販売することによって、側面から復興を支援します。また、被災地の方と地元の方との人的交流を演出します。

②実施時期：令和7年10月25日（土）、26日（日）の2日間（予定）

※令和7年度の実施日に関しては、地域の小学校の運動会と開催日が重ならない予定です。

③対象：上中里地区センターと一緒に「上中里地区センターフェスタ」の趣旨に則り、「上中里地区センターフェスタ」を盛り上げていただける方。（出展者・出場者）見学者、来場者の制限は設けません。

④広報：広報よこはま磯子区版、「いそっぴらっく」、ホームページ、自治体揭示版、地区センターからのお知らせ等を活用します。

(2) 社会貢献事業

地域住民・連携団体と協働で、「出来ることからはじめよう」を合言葉に地区センターから社会貢献活動を展開していきます。

① 障がい者のパン等販売

昨年度まで実施していた「障がい者が調理したパン等の販売」は、先方都合により継続が難しい状況です。（現在、別事業者を検討中です。）

② 近隣の福祉施設、老人ホームへ慰問

昨年度は、コロナやインフルエンザ等の感染症が流行した関係で、慰問活動を休止しましたが、文化芸術活動を通じて地域の幅広い年代の方々との交流を図り、元気や希望を伝え、感動をお届けする活動を再開する予定です。

③ インクカートリッジ里帰りプロジェクトに継続参加し、資源の再利用に協力します。

④ こども 110 番の家

幼児・児童を対象とした犯罪が増加している背景を鑑み、被害者児童等が助けを求めていることができる民間協力の拠点として、助けを求めた子どもを保護し警察への通報等を行います。

⑤ 緑のカーテン

ヒートアイランド対策、CO2 削減による地球温暖化防止対策、冷房費削減等の効果を期待できる緑のカーテンを設置します。

磯子区から提供される「ゴーヤ」だけでなく、「朝顔」の栽培にも挑戦しています。

⑥ よこはまウォーキングポイント事業に協力

引き続き、歩数計リーダーを設置や、ウォーキング初心者に向けた講座の実施等、健康づくりの意識向上に貢献します。

(3) 「子育て相談」事業支援

事業内容：磯子区子ども家庭支援課による、子育て支援事業である、『『子育て支援者』による子育て相談』の会場として、上中里地区センタープレイルームを提供します。

実施時期：「子育て相談」：通年 毎週水曜日 10:00～12:00

対象：乳幼児のお子さんの子育て全般について、不安があるかた、悩みを持っている方
子育て支援者の応援を受けたい妊婦及び生後1歳までの母子。

広報：広報よこはま磯子区版、地区センターからのお知らせ、地区センター内掲示物等

(4) 「いそっぴゴールデンウィーク2025」参加

事業内容：他の区民利用施設と協力し、「いそっぴゴールデンウィーク 2025」にスタンプラリー設置、景品配布施設として参加します。

対象：どなたでも

広報：いそっぴゴールデンウィークパンフレット、広報よこはま磯子区版、「いそっぴらっく」、ホームページ、自治体掲示板、地区センターからのお知らせ等を活用します。

(5) その他（自主事業について）

地域の皆様の心と身体の健康を促進すべく、様々な方面よりサポートすることを目標に多種多様な企画を考えていきます。

コロナ禍以降、中止していた「歌唱」の講座を本年度より再開します。音楽には喜怒哀楽どんな時にも人々の心に寄り添い精神的な豊かさを与える力があります。

また、少子化対策の一環として乳幼児を対象に自由遊びや音楽的、芸術的要素を取り入れた内容の講座を展開していきます。

9. 令和7年度横浜市上中里地区センター委員会・利用者会議開催

積極的な地区センター委員会の開催と利用者会議の活用

地区センター委員会は地区センター運営を行う上で重要です。地域の代表の方から地域の現状や要望を聞く上で、また、地区センターでの交流を図る上で必要不可欠です。委員のご都合や議題を考慮し、今年度も年2回の開催を計画します。

利用者会議では、サークル団体等の活動の実態を把握するとともに、利用促進につながる有効な機会であります。年3回開催し、様々な活動団体に参加を呼びかけて利用動向の把握に努めます

■地区センター委員会開催予定

第1回目 6月頃、第2回目 3月頃

■利用者会議開催予定日

第1回目 6月頃、第2回目 8月頃、第3回目 2月頃

10. 磯子区との連絡調整

上半期終了時を目途として、事業計画等について磯子区と意見交換を実施します。

11. その他

(1)磯子公会堂との連携強化

磯子公会堂との共同事業やアウトリーチ活動を通じて、施設利用相互の稼働率向上を目指します。

(2)新型コロナウイルス・インフルエンザ・ノロウイルス等の感染症拡大防止対策

令和6年度に引き続き、今後も皆さまの生活に、色々な感染症による影響が続いています。磯子区と連携しながら、感染症対策を前提とした組織運営を行うとともに、全ての事業において、基本的な感染症対策を継続し、状況に応じた適切な対策を講じるなど、工夫して感染症拡大防止に努めます。

また、それと並行して利用者様への啓蒙と職員全員が日常での感染リスクを低減できるように、定期的に安全衛生教育を実施します。

以上

自主事業計画書(案) 令和7年(2025年)

上中里地区センター

下記のコンセプトに基づき事業計画を立案致しました。

- ① 一般事業 どなたでも参加出来、地域の方から要望が多く趣味や健康、料理に関する企画
- ② 子育て支援 子育て親子の地域参加企画
- ③ わんぱく事業 小学生対象。親子で参加できる企画も計画。
- ④ 地域と施設を結ぶ事業 この施設を知るためのきっかけになるよう足を運んでもらう企画

① 一般事業

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
1	パソコン・スマホ相談 4月	参加者各自それぞれが学びたい内容に、ほぼマンツーマンで対応いたします。地域の皆様が気軽に参加できるよう、当日自由参加可能です。地域住民の生活意識向上のためのスキルアップを目指します。	4月 第1、第3 月曜日
2	けんこう体操&脳トレ 4月	健康増進事業の一環です。脳トレをしながら身体に負荷の掛けない軽い運動を基本にしていきますが、普段使っていない筋肉を意識した運動は大きな変化が期待されます。健康を維持し、生きがい作りと参加者同士の交流を促進する事を目的とします。	4月 第1水曜日
3	そば打ち自習室 4月	そば打ちを習っても、実習するには道具や場所の確保が困難という方のために、自由に打てる場を提供します。せっかく覚えた技術を、より長く趣味として楽しんで頂けるように、料理室を解放し道具の貸出をします。	4月 第2、第4 土曜日
4	月イチ土曜日の朝ヨガ 4月	健康増進事業の一環です。朝の静かな時間、呼吸から体を整えていきます。健康を維持し、生きがい作りと参加者同士の交流を促進する事を目的とします。当日参加で気軽に健康習慣を作っていきましょう。	4月 第1土曜日
5	楽しくボイトレ♪ 4月	健康増進事業の一環。人間の声帯は25歳がピークであとは徐々に衰えていきます。ボイストレーニングをすることによりその速度を遅くすることができます。正しい発声を学びながら、いろいろな歌を歌います。声を出すことによりストレスを発散させ精神の健康を保ちます。	4月 第1火曜日
6	おいしい！韓国料理	季節やイベントにあわせた世界の料理を旬の食材で作る料理教室です。素朴な料理、華やかな料理、スパイスのきいた料理、文化の違いなども感じながら食卓を彩りましょう。講師のお話しも魅力です。	4月 1回
7	手作りスパイスキーマカレー	季節やイベントにあわせた世界の料理を旬の食材で作る料理教室です。素朴な料理、華やかな料理、スパイスのきいた料理、文化の違いなども感じながら食卓を彩りましょう。講師のお話しも魅力です。今回は家庭で作れる本格カレーの講座です。	4月 1回
8	お菓子作り (アイシングクッキー)	日本だけでなく世界中の色々なお菓子を作ります。今回はかわいくておいしい！アイシングクッキーを作ります、特別な日のプレゼントや感謝の気持ちを込めて母の日や父の日のプレゼントにもピッタリ！	4月 1回
9	ハワイアンキルトの作品つくり	指は第二の「脳」とも呼ばれます。指先を使う針仕事は脳に刺激を与え脳を鍛えます。講師の親切丁寧な指導の下、本格的なハワイアンキルトの作品をつくります！初心者でも安心してご参加いただけます。	4月～5月 4回
10	パソコン・スマホ相談室 5月	参加者各自それぞれが学びたい内容に、ほぼマンツーマンで対応いたします。地域の皆様が気軽に参加できるよう、当日自由参加可能です。地域住民の生活意識向上のためのスキルアップを目指します。	5月 第1、第3 月曜日
11	けんこう体操&脳トレ 5月	健康増進事業の一環です。脳トレをしながら身体に負荷の掛けない軽い運動を基本にしていきますが、普段使っていない筋肉を意識した運動は大きな変化が期待されます。健康を維持し、生きがい作りと参加者同士の交流を促進する事を目的とします。	5月 第1水曜日
12	そば打ち自習室 5月	そば打ちを習っても、実習するには道具や場所の確保が困難という方のために、自由に打てる場を提供します。せっかく覚えた技術を、より長く趣味として楽しんで頂けるように、料理室を解放し道具の貸出をします。	5月 第2、第4 土曜日
13	月イチ土曜日の朝ヨガ 5月	健康増進事業の一環です。朝の静かな時間、呼吸から体を整えていきます。健康を維持し、生きがい作りと参加者同士の交流を促進する事を目的とします。当日参加で気軽に健康習慣を作っていきましょう。	5月 第1土曜日
14	楽しくボイトレ♪5月	健康増進事業の一環。人間の声帯は25歳がピークであとは徐々に衰えていきます。ボイストレーニングをすることによりその速度を遅くすることができます。正しい発声を学びながら、いろいろな歌を歌います。声を出すことによりストレスを発散させ精神の健康を保ちます。	5月 第2火曜日
15	からだにいいパン	パンを手作りしましょう。パンは手ごねから基本の作り方をマスターしていきましょう。無駄なものを使わず野菜や雑穀など季節に合った組み合わせでパンを焼き上げます。体に良い、トレンドを押さえて作りたい、食べたいパンを作ります。指先を使うことは脳トレ、	5月 1回
16	世界のおいしい！お料理	季節やイベントにあわせた世界の料理を旬の食材で作る料理教室です。素朴な料理、華やかな料理、スパイスのきいた料理、文化の違いなども感じながら食卓を彩りましょう。講師のお話しも魅力です。	5月 1回
17	パソコン・スマホ相談室 6月	参加者各自それぞれが学びたい内容に、ほぼマンツーマンで対応いたします。地域の皆様が気軽に参加できるよう、当日自由参加可能です。地域住民の生活意識向上のためのスキルアップを目指します。	6月 第1、第3 月曜

18	けんこう体操&脳トレ 6月	健康増進事業の一環です。身体に負荷の掛けない軽い運動を基本にしていますが、普段使っていない筋肉を意識した運動は大きな変化が期待されます。健康を維持し、生きがい作りと参加者同士の交流を促進する事を目的とします。	6月 第1水曜日
19	そば打ち自習室 6月	そば打ちを習っても、実習するには道具や場所の確保が困難という方のために、自由に打てる場を提供します。せっかく覚えた技術を、より長く趣味として楽しんで頂けるように、料理室を解放し道具の貸出をします。	6月 第2、第4 土曜日
20	月イチ土曜日の朝ヨガ 6月	健康増進事業の一環です。朝の静かな時間、呼吸から体を整えていきます。健康を維持し、生きがい作りと参加者同士の交流を促進する事を目的とします。当日参加で気軽に健康習慣を作っていきます。	6月 1回
21	楽しくボイトレ♪6月	健康増進事業の一環。人間の声帯は25歳がピークであとは徐々に衰えていきます。ボイトレーニングをすることによりその速度を遅くすることができます。正しい発声を学びながら、いろいろな歌を歌います。声を出すことによりストレスを発散させ精神の健康を保ちます。	6月 1回
22	我が家の味噌づくり	バランスの良い食事は健康の基本です。昔からの健康食材の王様、味噌を手作りします。具だくさんのお味噌汁だけでもごちそうになる、豊かな香りと美味しさは心の健康と幸福感にもつながります。	6月 1回
23	八聖殿歴史講座	中区にあります八聖殿の館長による講演です。八聖殿で行なわれていた辻舌法、屋外ライブをセンターに出張していただきます。地元の歴史や文化の話を中心に、当時の様子などを快活にお話していただきます。	6月 1回
24	パソコン・スマホ相談室 7月	参加者各自それぞれが学びたい内容に、ほぼマンツーマンで対応いたします。地域の皆様が気軽に参加できるよう、当日自由参加可能です。地域住民の生活意識向上のためのスキルアップを目指します。	7月 第1、第3 月曜日
25	けんこう体操&脳トレ 7月	健康増進事業の一環です。身体に負荷の掛けない軽い運動を基本にしていますが、普段使っていない筋肉を意識した運動は大きな変化が期待されます。健康を維持し、生きがい作りと参加者同士の交流を促進する事を目的とします。	7月 第1水曜日
26	そば打ち自習室 7月	そば打ちを習っても、実習するには道具や場所の確保が困難という方のために、自由に打てる場を提供します。せっかく覚えた技術を、より長く趣味として楽しんで頂けるように、料理室を解放し道具の貸出をします。	7月 第2、第4 土曜日
27	月イチ土曜日の朝ヨガ 7月	健康増進事業の一環です。朝の静かな時間、呼吸から体を整えていきます。健康を維持し、生きがい作りと参加者同士の交流を促進する事を目的とします。当日参加で気軽に健康習慣を作っていきます。	7月 1回
28	楽しくボイトレ♪7月	健康増進事業の一環。人間の声帯は25歳がピークであとは徐々に衰えていきます。ボイトレーニングをすることによりその速度を遅くすることができます。正しい発声を学びながら、いろいろな歌を歌います。声を出すことによりストレスを発散させ精神の健康を保ちます。	7月 1回
29	相続の基礎知識	税理士・行政書士・社会福祉士・介護福祉士・精神保健福祉士など様々な資格を持つ講師が専門知識だけでなく寄り添う気持ち 福祉のところで 参加者の皆様に対応していただきます。	7月 1回
30	コケテラリウム	ガラスなど透明なベースにいろいろな種類の苔を使って風景を作ります。石や砂なども添えて。	7月 1回
31	そば粉のお菓子	そば粉を使ったおいしいお菓子を手作ります。	7月 1回
32	世界のおいしい！お料理	季節やイベントにあわせた世界の料理を旬の食材で作る料理教室です。素朴な料理、華やかな料理、スパイスのきいた料理、文化の違いなどを感じながら食卓を彩りましょう。講師のお話にも魅力です。	7月 1回
33	パソコン・スマホ相談室 8月	参加者各自それぞれが学びたい内容に、ほぼマンツーマンで対応いたします。地域の皆様が気軽に参加できるよう、当日自由参加可能です。地域住民の生活意識向上のためのスキルアップを目指します。	8月 第1、第3 月曜日
34	けんこう体操&脳トレ 8月	健康増進事業の一環です。身体に負荷の掛けない軽い運動を基本にしていますが、普段使っていない筋肉を意識した運動は大きな変化が期待されます。健康を維持し、生きがい作りと参加者同士の交流を促進する事を目的とします。	8月 第1水曜日
35	そば打ち自習室 8月	そば打ちを習っても、実習するには道具や場所の確保が困難という方のために、自由に打てる場を提供します。せっかく覚えた技術を、より長く趣味として楽しんで頂けるように、料理室を解放し道具の貸出をします。	8月 第2、第4 土曜日
36	月イチ土曜日の朝ヨガ 8月	健康増進事業の一環です。朝の静かな時間、呼吸から体を整えていきます。健康を維持し、生きがい作りと参加者同士の交流を促進する事を目的とします。当日参加で気軽に健康習慣を作っていきます。	8月 第1土曜日
37	楽しくボイトレ♪8月	健康増進事業の一環。人間の声帯は25歳がピークであとは徐々に衰えていきます。ボイトレーニングをすることによりその速度を遅くすることができます。正しい発声を学びながら、いろいろな歌を歌います。声を出すことによりストレスを発散させ精神の健康を保ちます。	8月 1回
38	夏のスパイスカレー	インドで学んだカレー作り。季節に合わせた食材、その季節の気候や体のサイクルに合わせたスパイスを調合した独自のカレーです。体を癒し、または目覚めさせるスパイスの不思議と魅力にも迫ります。	8月 1回
39	からだにいいパン	パンを手作りしましょう。パンは手ごねから基本の作り方をマスターしていきましょう。無駄なものを使わず野菜や雑穀など季節に合った組み合わせでパンを焼き上げます。体に良い、トレンドを押さえて作りたい、食べたいパンを作ります。指先を使うことは脳トレ、	8月 1回

40	おとなも子どもも！ ポーセリンアート作品作り	美しく繊細でありながら日常生活で使う食器として大変魅力的なポーセリンアートを体験します。講師の持つ多種多様なデザインから自分だけのオリジナル作品を作ります。焼付の後、1週間から10日程でのお渡しとなります。	8月 1回
41	パソコン・スマホ相談室 9月	参加者各自それぞれが学びたい内容に、ほぼマンツーマンで対応いたします。地域の皆様が気軽に参加できるよう、当日自由参加可能です。地域住民の生活意識向上のためのスキルアップを目指します。	9月 第1水曜日
42	けんこう体操&脳トレ 9月	健康増進事業の一環です。身体に負荷の掛けない軽い運動を基本にしていますが、普段使っていない筋肉を意識した運動は大きな変化が期待されます。健康を維持し、生きがい作りと参加者同士の交流を促進する事を目的とします。	9月 第1水曜日
43	そば打ち自習室 9月	そば打ちを習っても、実習するには道具や場所の確保が困難という方のために、自由に打てる場を提供します。せっかく覚えた技術を、より長く趣味として楽しんで頂けるように、料理室を解放し道具の貸出をします。	9月 第2、第4 土曜日
44	月イチ土曜日の朝ヨガ 9月	健康増進事業の一環です。朝の静かな時間、呼吸から体を整えていきます。健康を維持し、生きがい作りと参加者同士の交流を促進する事を目的とします。当日参加で気軽に健康習慣を作っていきます。	9月 1回
45	楽しくボイトレ♪9月	健康増進事業の一環。人間の声帯は25歳がピークであとは徐々に衰えていきます。ボイトレーニングをすることによりその速度を遅くすることができます。正しい発声を学びながら、いろいろな歌を歌います。声を出すことによりストレスを発散させ精神の健康を保ちます。	9月 1回
46	語りで誘う心の旅	臨場感あふれる素朴な語りの文化により、物語に秘められた愛情、知恵、勇気、ユーモアを表現します。文学作品を対話的に物語ることで、言葉への信頼や人間性の回復をはかり、生きる力を向上させます。自由な心の旅へと誘います。	11月 1回
47	八聖殿歴史講座	中区にあります八聖殿の館長による講演です。八聖殿で行なわれていた辻舌法、屋外ライブをセンターに出張していただきます。地元の歴史や文化の話を中心に、当時の様子などを快活にお話していただきます。	9月 1回
48	おいしい！中華 ～月餅～	季節やイベントにあわせた世界の料理を旬の食材で作る料理教室です。素朴な料理、華やかな料理、スパイスのきいた料理、文化の違いなども感じながら食卓を彩りましょう。今回は中国では中秋の名月に欠かせない月餅を作ります。	9月 1回
49	パソコン・スマホ相談室 10月	参加者各自それぞれが学びたい内容に、ほぼマンツーマンで対応いたします。地域の皆様が気軽に参加できるよう、当日自由参加可能です。地域住民の生活意識向上のためのスキルアップを目指します。	10月 第1、第3 月曜日
50	けんこう体操&脳トレ 10月	健康増進事業の一環です。身体に負荷の掛けない軽い運動を基本にしていますが、普段使っていない筋肉を意識した運動は大きな変化が期待されます。健康を維持し、生きがい作りと参加者同士の交流を促進する事を目的とします。	10月 第1水曜日
51	そば打ち自習室 10月	そば打ちを習っても、実習するには道具や場所の確保が困難という方のために、自由に打てる場を提供します。せっかく覚えた技術を、より長く趣味として楽しんで頂けるように、料理室を解放し道具の貸出をします。	10月 第2、第4 土曜日
52	月イチ土曜日の朝ヨガ 10月	健康増進事業の一環です。朝の静かな時間、呼吸から体を整えていきます。健康を維持し、生きがい作りと参加者同士の交流を促進する事を目的とします。当日参加で気軽に健康習慣を作っていきます。	10月 第1土曜日
53	楽しくボイトレ♪10月	健康増進事業の一環。人間の声帯は25歳がピークであとは徐々に衰えていきます。ボイトレーニングをすることによりその速度を遅くすることができます。正しい発声を学びながら、いろいろな歌を歌います。声を出すことによりストレスを発散させ精神の健康を保ちます。	10月 1回
54	おいしい！韓国料理 ～キムチ～	季節やイベントにあわせた世界の料理を旬の食材で作る料理教室です。素朴な料理、華やかな料理、スパイスのきいた料理、文化の違いなども感じながら食卓を彩りましょう。今回は今の旬の白菜を使っておいしいキムチをつくります。	10月 1回
55	エンディングノート	自身も介護経験のある講師の実体験なども交えながら、これからをよりよく生きるためのエンディングノート作りの講座です。講師の分かりやすい解説で、自分を見つめ直す手助けをいたします。	10月 1回
56	パソコン・スマホ相談室 11月	参加者各自それぞれが学びたい内容に、ほぼマンツーマンで対応いたします。地域の皆様が気軽に参加できるよう、当日自由参加可能です。地域住民の生活意識向上のためのスキルアップを目指します。	11月 第1、第3 月曜日
57	けんこう体操&脳トレ 11月	健康増進事業の一環です。身体に負荷の掛けない軽い運動を基本にしていますが、普段使っていない筋肉を意識した運動は大きな変化が期待されます。健康を維持し、生きがい作りと参加者同士の交流を促進する事を目的とします。	11月 第1水曜日
58	そば打ち自習室 11月	そば打ちを習っても、実習するには道具や場所の確保が困難という方のために、自由に打てる場を提供します。せっかく覚えた技術を、より長く趣味として楽しんで頂けるように、料理室を解放し道具の貸出をします。	11月 第2、第4 土曜日
59	月イチ土曜日の朝ヨガ 11月	健康増進事業の一環です。朝の静かな時間、呼吸から体を整えていきます。健康を維持し、生きがい作りと参加者同士の交流を促進する事を目的とします。当日参加で気軽に健康習慣を作っていきます。	11月 1回
60	楽しくボイトレ♪11月	健康増進事業の一環。人間の声帯は25歳がピークであとは徐々に衰えていきます。ボイトレーニングをすることによりその速度を遅くすることができます。正しい発声を学びながら、いろいろな歌を歌います。声を出すことによりストレスを発散させ精神の健康を保ちます。	11月 1回
61	八聖殿歴史講座	中区にあります八聖殿の館長による講演です。八聖殿で行なわれていた辻舌法、屋外ライブをセンターに出張していただきます。地元の歴史や文化の話を中心に、当時の様子などを快活にお話していただきます。	11月 1回

62	からだにいいパン	パンを手作りしましょう。パンは手ごねから基本の作り方をマスターしていきましょう。無駄なものは使わず野菜や雑穀など季節に合った組み合わせでパンを焼き上げます。体に良い、トレンドを押さえて作りたい、食べたいパンを作ります。	11月 1回
63	パソコン・スマホ相談室 12月	参加者各自それぞれが学びたい内容に、ほぼマンツーマンで対応いたします。地域の皆様が気軽に参加できるよう、当日自由参加可能です。地域住民の生活意識向上のためのスキルアップを目指します。	12月 第1、3、5 月曜日
64	けんこう体操&脳トレ 12月	健康増進事業の一環です。身体に負荷の掛けない軽い運動を基本にしていますが、普段使っていない筋肉を意識した運動は大きな変化が期待されます。健康を維持し、生きがい作りと参加者同士の交流を促進する事を目的とします。	12月 第1水曜日
65	そば打ち自習室 12月	そば打ちを習っても、実習するには道具や場所の確保が困難という方のために、自由に打てる場を提供します。せっかく覚えた技術を、より長く趣味として楽しんで頂けるように、料理室を解放し道具の貸出をします。	12月 第2、第4 土曜日
66	月イチ土曜日の朝ヨガ 12月	健康増進事業の一環です。朝の静かな時間、呼吸から体を整えていきます。健康を維持し、生きがい作りと参加者同士の交流を促進する事を目的とします。当日参加で気軽に健康習慣を作っていきます。	12月 1回
67	楽しくボイトレ♪12月	健康増進事業の一環。人間の声帯は25歳がピークであとは徐々に衰えていきます。ボイトレーニングをすることによりその速度を遅くすることができます。正しい発声を学びながら、いろいろな歌を歌います。声を出すことによりストレスを発散させ精神の健康を保ちます。	12月 1回
68	クリスマスのお菓子づくり	季節やイベントにあわせた世界の料理を旬の食材で作る料理教室です。素朴な料理、華やかな料理、スパイスのきいた料理、文化の違いなども感じながら食卓を彩りましょう。この時期のクリスマスのごちそうを作ります。	12月 1回
69	ポーセリンアート作品づくり	初心者も簡単に作れるニットの小物づくり。冬ごもりのこの時期に、ものを作り上げる心がおちつく時間をお過ごしください。	12月 1回
70	パソコン・スマホ相談室 1月	参加者各自それぞれが学びたい内容に、ほぼマンツーマンで対応いたします。地域の皆様が気軽に参加できるよう、当日自由参加可能です。地域住民の生活意識向上のためのスキルアップを目指します。	1月 第1、3、5 月曜日
71	けんこう体操&脳トレ 1月	健康増進事業の一環です。身体に負荷の掛けない軽い運動を基本にしていますが、普段使っていない筋肉を意識した運動は大きな変化が期待されます。健康を維持し、生きがい作りと参加者同士の交流を促進する事を目的とします。	1月 第1水曜日
72	そば打ち自習室 1月	そば打ちを習っても、実習するには道具や場所の確保が困難という方のために、自由に打てる場を提供します。せっかく覚えた技術を、より長く趣味として楽しんで頂けるように、料理室を解放し道具の貸出をします。	1月 第2、第4 土曜日
73	月イチ土曜日の朝ヨガ 1月	健康増進事業の一環です。朝の静かな時間、呼吸から体を整えていきます。健康を維持し、生きがい作りと参加者同士の交流を促進する事を目的とします。当日参加で気軽に健康習慣を作っていきます。	1月 1回
74	楽しくボイトレ♪1月	健康増進事業の一環。人間の声帯は25歳がピークであとは徐々に衰えていきます。ボイトレーニングをすることによりその速度を遅くすることができます。正しい発声を学びながら、いろいろな歌を歌います。声を出すことによりストレスを発散させ精神の健康を保ちます。	1月 1回
75	我が家の味噌作り	バランスの良い食事は健康の基本です。昔からの健康食材の王様、味噌を手作ります。具だくさんのお味噌汁だけでもごちそうになる、豊かな香りと美味しさは心の健康と幸福感にもつながります。	1月 1回
76	おいしい！肉まん作り	寒い季節にぴったりのおやつにも主食にもなる「肉まん」作りです。本格的ですが家庭でも作りやすくお教えいたします。文化の違いなども感じながら食卓を彩りましょう。	1月 1回
77	パソコン・スマホ相談室 2月	参加者各自それぞれが学びたい内容に、ほぼマンツーマンで対応いたします。地域の皆様が気軽に参加できるよう、当日自由参加可能です。地域住民の生活意識向上のためのスキルアップを目指します。	2月 第1、3、5 月曜日
78	けんこう体操&脳トレ	健康増進事業の一環です。身体に負荷の掛けない軽い運動を基本にしていますが、普段使っていない筋肉を意識した運動は大きな変化が期待されます。健康を維持し、生きがい作りと参加者同士の交流を促進する事を目的とします。	2月 第1水曜日
79	そば打ち自習室 2月	そば打ちを習っても、実習するには道具や場所の確保が困難という方のために、自由に打てる場を提供します。せっかく覚えた技術を、より長く趣味として楽しんで頂けるように、料理室を解放し道具の貸出をします。	2月 第2、第4 土曜日
80	月イチ土曜日の朝ヨガ 2月	健康増進事業の一環です。朝の静かな時間、呼吸から体を整えていきます。健康を維持し、生きがい作りと参加者同士の交流を促進する事を目的とします。当日参加で気軽に健康習慣を作っていきます。	2月 第1土曜日
81	楽しくボイトレ♪2月	健康増進事業の一環。人間の声帯は25歳がピークであとは徐々に衰えていきます。ボイトレーニングをすることによりその速度を遅くすることができます。正しい発声を学びながら、いろいろな歌を歌います。声を出すことによりストレスを発散させ精神の健康を保ちます。	2月 1回
82	世界のおいしい！お料理 ～春の和菓子～	旬の食材はおいしく、栄養価も高く経済的です。季節の野菜を余すことなく食べつくす様々なレシピを紹介し、その季節に必要な栄養を取り入れた健康な体づくりのための食生活を推奨します。自国の家庭料理を主婦目線の分かりやすいレシピで指導いただきます。	2月 1回
83	からだにいいパン	パンを手作りしましょう。パンは手ごねから基本の作り方をマスターしていきましょう。無駄なものは使わず野菜や雑穀など季節に合った組み合わせでパンを焼き上げます。体に良い、トレンドを押さえて作りたい、食べたいパンを作ります。	2月 1回

84	～成年後見・家族信託の基礎知識～	税理士・行政書士・社会福祉士・介護福祉士・精神保健福祉士など様々な資格を持つ講師が専門知識だけでなく寄り添う気持ち 福祉のところで 参加者の皆様に対応してくださいます。	2月 1回
85	八聖殿歴史講座	中区にあります八聖殿の館長による講演です。八聖殿で行なわれていた辻舌法、屋外ライブをセンターに出張していただきます。地元の歴史や文化の話を中心に、当時の様子などを快活にお話ししていただきます。	2月 1回
86	パソコン・スマホ相談室 3月	参加者各自それぞれが学びたい内容に、ほぼマンツーマンで対応いたします。地域の皆様が気軽に参加できるよう、当日自由参加可能です。地域住民の生活意識向上のためのスキルアップを目指します。	3月 第1、第3 月曜
87	けんこう体操&脳トレ 3月	健康増進事業の一環です。身体に負荷の掛けない軽い運動を基本にしていますが、普段使っていない筋肉を意識した運動は大きな変化が期待されます。健康を維持し、生きがい作りと参加者同士の交流を促進する事を目的とします。	3月 第1水曜日
88	そば打ち自習室 3月	そば打ちを習っても、実習するには道具や場所の確保が困難という方のために、自由に打てる場を提供します。せっかく覚えた技術を、より長く趣味として楽しんで頂けるように、料理室を解放し道具の貸出をします。	3月 第2、第4 土曜日
89	月イチ土曜日の朝ヨガ 3月	健康増進事業の一環です。朝の静かな時間、呼吸から体を整えていきます。健康を維持し、生きがい作りと参加者同士の交流を促進する事を目的とします。当日参加で気軽に健康習慣を作っていきます。	3月 第1土曜日
90	楽しくボイトレ♪3月	健康増進事業の一環。人間の声帯は25歳がピークであとは徐々に衰えていきます。ボイストレーニングをすることによりその速度を遅くすることができます。正しい発声を学びながら、いろいろな歌を歌います。声を出すことによりストレスを発散させ精神の健康を保ちます。	3月 1回
91	苔玉	土づくりから苔をはるまで自分でやります。苔玉の作り方のほか、お水やりや置き場所、具合が悪くなったときの対処方法などもご指導いただけます。小さなお子さんもお参加いただけます。土に触れましょう！	3月 1回
92	世界のおいしい！お料理	健康増進事業の一環です。各名所等の説明を聞きながら歩きます。講師の分かりやすい解説で、自然景観、歴史を感じながら心身ともにリフレッシュ。一緒に歩くことで参加者同士の交流も図ります。	3月 1回
93	語りで誘う心の旅	臨場感あふれる素朴な語りの文化により、物語に秘められた愛情、知恵、勇気、ユーモアを表現します。文学作品を対話的に物語ることで、言葉への信頼や人間性の回復をはかり、生きる力を向上させます。心の自由な旅へと誘います。	3月 1回

② 子育て支援

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
94	朝は親子で自由あそび 4月	親子のスキンシップを目的とし、親子で身体を動かし絆を深めていただきます。また、初めてのお友達と同じ場所、同じ時間を過ごします。月に一回、体育館で、親子一緒に自由に遊んで頂きます。	4月 1回
95	朝は親子で自由あそび 5月	親子のスキンシップを目的とし、親子で身体を動かし絆を深めていただきます。また、初めてのお友達と同じ場所、同じ時間を過ごします。月に一回、体育館で、親子一緒に自由に遊んで頂きます。	5月 1回
96	親子あそびとリトミック I期 ひよこ・ペンギン (全5回)	親子でリズム体操をしながら、楽しい時間を共有します。また、親同士の交流の場を創出し、育児不安を解消します。幼児とお母さんがリズムに乗って楽しく体操や遊びをする中でリズム感も向上し、親子の絆も深まります。春、秋、冬の全三回シリーズの第一回目です。	5月～6月 5回
97	朝は親子で自由あそび 6月	親子のスキンシップを目的とし、親子で身体を動かし絆を深めていただきます。また、初めてのお友達と同じ場所、同じ時間を過ごします。月に一回、体育館を開放し、親子一緒に自由に遊んで頂きます。	6月 1回
98	朝は親子で自由あそび 7月	親子のスキンシップを目的とし、親子で身体を動かし絆を深めていただきます。また、初めてのお友達と同じ場所、同じ時間を過ごします。月に一回、体育館を開放し、親子一緒に自由に遊んで頂きます。	7月 1回
99	親子あそびといろいろアート	親子あそびとリトミックの学びを基本にアート、作品作りをメインにした講座です。色遊びを取り入れ意外性や発想力で五感を育てます。親子で作業することで、楽しい時間を共有します。また、交流の場を創出し育児不安を解消します。1歳～未就学児を対象とします。	7月 第3木曜日 1回
100	親子あそびとリトミック II期 ひよこ・ペンギン(全5回)	親子でリズム体操をしながら、楽しい時間を共有します。また、同士の交流の場を創出し、育児不安を解消します。幼児とお母さんがリズムに乗って楽しく体操や遊びをする中でリズム感も向上し、親子の絆も深まります。1歳6ヶ月～2歳5ヶ月児を対象とします。	9月～10月 5回
101	朝は親子で自由あそび 9月	親子のスキンシップを目的とし、親子で身体を動かし絆を深めていただきます。また、初めてのお友達と同じ場所、同じ時間を過ごします。月に一回、体育館を開放し、親子一緒に自由に遊んで頂きます。	9月 1回
102	朝は親子で自由あそび 10月	親子のスキンシップを目的とし、親子で身体を動かし絆を深めていただきます。また、初めてのお友達と同じ場所、同じ時間を過ごします。月に一回、体育館を開放し、親子一緒に自由に遊んで頂きます。	10月 1回
103	朝は親子で自由あそび 11月	親子のスキンシップを目的とし、親子で身体を動かし絆を深めていただきます。また、初めてのお友達と同じ場所、同じ時間を過ごします。月に一回、体育館を開放し、親子一緒に自由に遊んで頂きます。	11月 1回

104	親子あそびといろいろアート	親子あそびとリズムの学びを基本にアート、作品作りをメインにした講座です。色遊びを取り入れ意外性や発想力で五感を育てます。親子で作業することで、楽しい時間を共有します。また、交流の場を創出し育児不安を解消します。1歳～未就学児を対象とします。	11月 第3木曜日 1回
105	朝は親子で自由あそび 12月	親子のスキンシップを目的とし、親子で身体を動かし絆を深めていただきます。また、初めてのお友達と同じ場所、同じ時間を過ごします。月に一回、体育館を開放し、親子一緒に自由に遊んで頂きます。	12月 1回
106	親子遊びとリズム ～X'masイベント～	親子遊びとリズムの年に一度のX'masイベント。親子で楽しいひと時を過ごします。	12月 1回
107	朝は親子で自由あそび 1月	親子のスキンシップを目的とし、親子で身体を動かし絆を深めていただきます。また、初めてのお友達と同じ場所、同じ時間を過ごします。月に一回、体育館を開放し、親子一緒に自由に遊んで頂きます。	1月 1回
108	親子遊びとリズム ひよこ・ペンギン III期(全5回)	親子でリズム体操をしながら、楽しい時間を共有します。また、親同士の交流の場を創出し、育児不安を解消します。幼児とお母さんがリズムに乗って楽しく体操や遊びをする中でリズム感も向上し、親子の絆も深まります。春、秋、冬の全三回シリーズの第一回目です。	1月～3月 5回
109	朝は親子で自由あそび 2月	親子のスキンシップを目的とし、親子で身体を動かし絆を深めていただきます。また、初めてのお友達と同じ場所、同じ時間を過ごします。月に一回、体育館を開放し、親子一緒に自由に遊んで頂きます。	2月 1回
110	朝は親子で自由あそび 3月	親子のスキンシップを目的とし、親子で身体を動かし絆を深めていただきます。また、初めてのお友達と同じ場所、同じ時間を過ごします。月に一回、体育館を開放し、親子一緒に自由に遊んで頂きます。	3月 1回
111	親子あそびといろいろアート	親子あそびとリズムの学びを基本にアート、作品作りをメインにした講座です。色遊びを取り入れ意外性や発想力で五感を育てます。親子で作業することで、楽しい時間を共有します。また、交流の場を創出し育児不安を解消します。1歳～未就学児を対象とします。	3月 第3木曜日

③ わんぱく事業

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
112	子ども読書の日 スタンプラリー	子どもが言葉や学び、感性を磨き、表現力を高めることを目的とします。 子供読書の日をスタートとし、期間内に図書コーナーの本1冊借りるごとにスタンプを1つ押します。スタンプが3つたまったら記念品を贈呈します。	4月～5月
113	親子そば打ち体験	小学生を対象に、親子で力を合わせて料理を作ることの難しさや大切さを学びます。そば打ち名人指導の下、本格的なそば打ちを行うことにより、そば本来の香りを楽しむとともに、手作りの楽しさを感じて頂きます。	5月5日
114	いそびGW2025 スタンプラリー	いそびゴールデンウィーク2025に参加します。	5月
115	いそびGW2025 区民ギャラリー展示	いそびゴールデンウィーク2025、区民ギャラリーの展示に参加します。	5月
116	上笹下地区スポーツ推進 委員連絡協議会 共催事業	上笹下地区スポーツ推進委員の共催事業として事業を企画開催します。昨年は氷取沢市民の森へ野鳥観察に出かけました。	5月 12月 2回
117	卓球大会	当地区センターご利用のサークル同士、個人利用の方々と、卓球を通し交流を図ります。優勝・準優勝を決定し表彰します。	6月 1回
118	夏休みに本を読もう	読書の楽しさを体験し、読書の習慣化をはかることを目的として、読書感想文コンクールへの参加を促します。期間内に図書コーナーの本1冊借りるごとにスタンプを1つ押します。スタンプが3つたまったら記念品を贈呈します。	7月～8月
119	季節を感じる 七夕飾り	近隣の施設等の協力により七夕飾りの笹をいただきセンター来館者に短冊を飾っていただきます。季節を感じる行事を演出します。	7月 1回
120	アウトリーチ活動 老人施設慰問公演	地元の高齢者施設を訪問し、娯楽施設に出向くのが困難になった方々に生の演奏を楽しんでいただきます。音楽が免疫力を高めることは科学的に証明されています。親しみのある曲に心弾ませ懐かしい歌と一緒に口ずさんで、健やかな一日のお手伝いをします。	7月 2回
121	青少年指導員共催事業 夏休み作品教室	青少年指導員との共催事業 作品は、磯子区こどもまつりに出展し、地域の行事に参加する機会を提供します。	8月 1回
122	かがく実験教室 アイスクリーム作り	アイスクリーム作りを行い、物質の構造、化学反応を研究します。体験学習からこどもたちの知的好奇心を高め、人としての厚みを増すための動機付けをします。夏休みの自由研究になります。	8月 1回
123	ミニ四駆を作って サーキットを走らせよう！	親子でミニ四駆を作り、大きなサーキットコースを走らせます。結果はいいに？ワクワクドキドキの体験ができます。	10月 1回

④ 地域と施設を結ぶ事業

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
124	上中里地区センター ミニ展覧会	上中里地区センターを利用しているサークル活動の活性化や会員の募集、活動の紹介、また地域で創作活動されている方を地元の応援者として紹介するための小さな展覧会です。年2回を予定しています。	4月～3月 随時
125	避難訓練コンサート	万が一に備え、法定義務である避難訓練を、ご来館いただいた地域の方々と一緒に取り組みます。楽団によるコンサートを聴きながら、不測の事態に即した対応を、ご来館者、スタッフ(磯子消防署と連携しながら)ともども体験します。	9月 1回
126	秋の読書 スタンプラリー	秋の読書週間のキャンペーンです。読書の楽しさを体験し、読書の習慣化をはかることを目的としています。期間内に図書コーナーの本1冊借りるごとにスタンプを1つ押します。スタンプが3つたまったら記念品を贈呈します。子供から大人までどなたでも参加いただけます。	10月～11月
127	上中里地区センターフェスタ	当センターで活動のサークルの作品展示・舞台発表、近隣の小中高校生の活動発表、地域の方の模擬店等により、地域の方々の交流を図ります。	10月 2日間
128	みんなのガーデン！種をまく	センターの花壇の一角に、自由に種をまいてもらうスペースを作り花の開花を楽しみます。「みんなのガーデン」として心とむ空間、センターをみんなで作ります。	4月～3月
129	映画上映会	映画は観たいけれど、なかなか映画館に足を運べないという地域の方に、身近な場所で話題作を上映し楽しんでいただけます。また、一緒に視聴し、感動を語り合うのも地域交流の素敵な時間になります。ご利用者さんに一年間の感謝の気持ちを込めて開催します。	3月 1回

	事業名	①募集対象	④実施時期	自主事業予算額						
		②募集人員		総経費	収入		支出			
		③一人当たりの参加費	⑤回数		委託料	参加費	講師謝金	交通費	材料費	その他
1	パソコン・スマホ相談 4月	一般 3 700	4月 2	9,160	4,960	4,200	5,600	1,760	-	1,800
2	けんこう体操&脳トレ 4月	一般 3 300	4月 1	4,300	3,400	900	3,400	0	-	900
3	そば打ち自習室 4月	一般 3 1,300	4月 2	13,400	5,600	7,800	3,400	0	8,000	2,000
4	月イチ土曜日の朝ヨガ 4月	一般 5 500	4月 1	6,260	3,760	2,500	5,600	0	-	660
5	楽しくボイトレ♪ 4月	一般 8 500	4月 1	7,300	3,300	4,000	6,700	0	-	600
6	おいしい！韓国料理 4月	一般 6 1,300	4月 1	13,000	5,200	7,800	6,000	0	6,000	1,000
7	手作りスパイスキーマカレー 4月	一般 6 1,300	4月 1	12,600	4,800	7,800	5,600	0	6,000	1,000
8	お菓子作り (アイシングクッキー) 4月	一般 8 2,200	4月 1	23,700	6,100	17,600	6,700	0	16,000	1,000
9	ハワイアンキルトの作品づくり 4月～5月	一般 8 5,000	4月～5月 4	65,200	25,200	40,000	26,800	0	36,000	2,400
10	パソコン・スマホ相談室 5月	一般 3 700	5月 2	9,160	4,960	4,200	5,600	1,760	-	1,800
11	けんこう体操&脳トレ 5月	一般 3 300	5月 1	4,300	3,400	900	3,400	0	-	900
12	そば打ち自習室 5月	一般 3 1,300	5月 2	13,400	5,600	7,800	3,400		8,000	2,000
13	月イチ土曜日の朝ヨガ 5月	一般 5 500	5月 1	6,260	3,760	2,500	5,600	0	-	660
14	楽しくボイトレ♪ 5月	一般 8 500	5月 1	7,700	3,700	4,000	6,700	0	-	1,000
15	からだにいいパン 5月	一般 10 1,300	5月 1	19,420	6,420	13,000	7,000	1,420	10,000	1,000
16	世界のおいしい！お料理 6月	一般 6 1,300	6月 1	12,000	4,200	7,800	5,000		6,000	1,000
17	パソコン・スマホ相談室 6月	一般 3 700	6月 2	9,160	4,960	4,200	5,600	1,760	-	1,800
18	けんこう体操&脳トレ 6月	一般 3 300	6月 1	4,300	3,400	900	3,400	0	-	900
19	そば打ち自習室 6月	一般 3 1,300	6月 2	13,400	5,600	7,800	3,400		8,000	2,000
20	月イチ土曜日の朝ヨガ 6月	一般 5 500	6月 1	6,260	3,760	2,500	5,600	0	-	660
21	楽しくボイトレ♪ 6月	一般 8 500	6月 1	7,300	3,300	4,000	6,700	0	-	600
22	我が家の味噌づくり 6月	一般 15 3,000	6月 1	49,500	4,500	45,000	11,000	1,500	36,000	1,000
23	八聖殿歴史講座 6月	一般 8 500	6月 1	6,500	2,500	4,000	5,600	0		900
24	パソコン・スマホ相談室 7月	一般 3 700	7月 2	9,160	4,960	4,200	5,600	1,760	-	1,800
25	けんこう体操&脳トレ 7月	一般 3 300	7月 1	4,300	3,400	900	3,400	0	-	900
26	そば打ち自習室 7月	一般 3 1,300	7月 2	13,400	5,600	7,800	3,400		8,000	2,000
27	月イチ土曜日の朝ヨガ 7月	一般 5 500	7月 1	6,260	3,760	2,500	5,600	0	-	660

施設名 : 上中里地区センター

	事業名	①募集対象	④実施時期	自主事業予算額						
		②募集人員		総経費	収入		支出			
		③一人当たりの参加費			委託料	参加費	講師謝金	交通費	材料費	その他
28	楽しくボイトレ♪	一般 8 500	7月 1	7,300	3,300	4,000	6,700	0	-	600
29	相続の基礎知識	一般 8 0	7月 1	900	900	-	-	-	-	900
30	コケテラリウム	一般 8 3,800	7月 1	36,100	5,700	30,400	6,700	0	28,800	600
31	そば粉のお菓子	一般 6 1,300	7月 1	12,600	4,800	7,800	5,600	0	6,000	1,000
32	世界のおいしい！お料理	一般 6 1,300	7月 1	12,000	4,200	7,800	5,000	0	6,000	1,000
33	パソコン・スマホ相談室 8月	一般 3 700	8月 2	9,160	4,960	4,200	5,600	1,760	-	1,800
34	けんこう体操&脳トレ 8月	一般 3 300	8月 1	4,300	3,400	900	3,400	0	-	900
35	そば打ち自習室 8月	一般 3 1,300	8月 2	13,400	5,600	7,800	3,400		8,000	2,000
36	月イチ土曜日の朝ヨガ 8月	一般 5 500	8月 1	6,260	3,760	2,500	5,600	0	-	660
37	楽しくボイトレ♪	一般 8 500	8月 1	7,300	3,300	4,000	6,700	0	-	600
38	夏のスパイスカレー	一般 6 1,300	8月 1	13,000	5,200	7,800	6,000		6,000	1,000
39	からだにいいパン	一般 12 1,000	8月 1	15,420	3,420	12,000	7,000	1,420	6,000	1,000
40	おとなも子どもも！ ボーセリンアート作品作り	一般 10 800	8月 1	8,900	900	8,000	-	0	8,000	900
41	パソコン・スマホ相談室 9月	一般 3 700	9月 2	9,160	4,960	4,200	5,600	1,760	-	1,800
42	けんこう体操&脳トレ 9月	一般 3 300	9月 1	4,300	3,400	900	3,400	0	-	900
43	そば打ち自習室 9月	一般 3 1,300	9月 2	13,400	5,600	7,800	3,400	0	8,000	2,000
44	月イチ土曜日の朝ヨガ 9月	一般 5 500	9月 1	6,260	3,760	2,500	5,600	0	-	660
45	楽しくボイトレ♪	一般 8 500	9月 1	7,300	3,300	4,000	6,700	0	-	600
46	八聖殿歴史講座	一般 8 500	9月 1	6,500	2,500	4,000	5,600	0	-	900
47	おいしい！中華 ～月餅～	一般 8 1,300	9月 1	15,880	5,480	10,400	6,000	880	8,000	1,000
48	パソコン・スマホ相談室 10月	一般 3 700	10月 2	10,060	5,860	4,200	5,600	1,760	-	2,700
49	けんこう体操&脳トレ 10月	一般 3 300	10月 1	4,300	3,400	900	3,400	0	-	900
50	そば打ち自習室 10月	一般 3 1,300	10月 2	13,400	5,600	7,800	3,400	0	8,000	2,000
51	月イチ土曜日の朝ヨガ 10月	一般 5 500	10月 1	6,260	3,760	2,500	5,600	0	-	660
52	楽しくボイトレ♪	一般 8 500	10月 1	7,300	3,300	4,000	6,700	0	-	600
53	エンディングノート	一般 20	10月 1	900	900	-	-	-	-	900
54	おいしい！韓国料理 ～キムチ～	一般 8 1,300	10月 1	15,000	4,600	10,400	6,000	0	8,000	1,000

	事業名	①募集対象	④実施時期	自主事業予算額						
		②募集人員		総経費	収入		支出			
		③一人当たりの参加費	⑤回数		委託料	参加費	講師謝金	交通費	材料費	その他
55	パソコン・スマホ相談室 11月	一般 3 700	11月 2	8,560	4,360	4,200	5,000	1,760	-	1,800
56	けんこう体操&脳トレ 11月	一般 3 300	11月 1	4,300	3,400	900	3,400	0	-	900
57	そば打ち自習室 11月	一般 3 1,300	11月 2	13,400	5,600	7,800	3,400		8,000	2,000
58	月イチ土曜日の朝ヨガ 11月	一般 5 500	11月 1	6,260	3,760	2,500	5,600	0	-	660
59	楽しくボイトレ♪ 11月	一般 8 500	11月 1	7,300	3,300	4,000	6,700	0	-	600
60	語りで誘う心の旅 11月	一般 15 500	11月 2	24,000	9,000	15,000	20,000	0	1,300	2,700
61	八聖殿歴史講座 11月	一般 8 500	11月 1	6,500	2,500	4,000	5,600	0	-	900
62	からだにいいパン 11月	一般 10 1,000	11月 1	15,000	5,000	10,000	7,000	0	7,000	1,000
63	パソコン・スマホ相談室 12月	一般 3 700	12月 2	9,160	4,960	4,200	5,600	1,760	-	1,800
64	けんこう体操&脳トレ 12月	一般 3 300	12月 1	4,300	3,400	900	3,400	0	-	900
65	そば打ち自習室 12月	一般 3 1,300	12月 2	13,400	5,600	7,800	3,400		8,000	2,000
66	月イチ土曜日の朝ヨガ 12月	一般 5 500	12月 1	6,260	3,760	2,500	5,600	0	-	660
67	楽しくボイトレ♪ 12月	一般 8 500	12月 1	7,300	3,300	4,000	6,700	0	-	600
68	クリスマスのお菓子づくり 12月	一般 8 2,200	12月 1	23,700	6,100	17,600	6,700		16,000	1,000
69	ポーセリンアート作品づくり 12月	一般 10 800	12月 1	9,000	1,000	8,000		0	8,000	1,000
70	パソコン・スマホ相談室 1月	一般 3 700	1月 2	9,160	4,960	4,200	5,600	1,760	-	1,800
71	けんこう体操&脳トレ 1月	一般 3 300	1月 1	4,300	3,400	900	3,400	0	-	900
72	そば打ち自習室 1月	一般 3 1,300	1月 2	13,400	5,600	7,800	3,400		8,000	2,000
73	月イチ土曜日の朝ヨガ 1月	一般 5 500	1月 1	6,260	3,760	2,500	5,600	0	-	660
74	楽しくボイトレ♪ 1月	一般 8 500	1月 1	7,300	3,300	4,000	6,700	0	-	600
75	我が家の味噌作り 1月	一般 15 3,000	1月 1	49,500	4,500	45,000	11,000	1,500	36,000	1,000
76	おいしい！肉まん作り 1月	一般 8 1,300	1月 1	15,000	4,600	10,400	6,000	0	8,000	1,000
77	パソコン・スマホ相談室 2月	一般 3 700	2月 2	9,160	4,960	4,200	5,600	1,760	-	1,800
78	けんこう体操&脳トレ 2月	一般 3 200	2月 1	4,300	3,700	600	3,400	0	-	900
79	そば打ち自習室 2月	一般 3 1,300	2月 2	13,400	5,600	7,800	3,400		8,000	2,000
80	月イチ土曜日の朝ヨガ 2月	一般 5 500	2月 1	6,260	3,760	2,500	5,600	0	-	660
81	楽しくボイトレ♪ 2月	一般 8 500	2月 1	7,300	3,300	4,000	6,700	0		600

	事業名	①募集対象	④実施時期	自主事業予算額						
		②募集人員		総経費	収入		支出			
		③一人当たりの参加費			⑤回数	委託料	参加費	講師謝金	交通費	材料費
82	春の和菓子	一般 10 1,300	2月 1	15,760	2,760	13,000	7,000	760	7,000	1,000
83	からだにいいパン	一般 10 1,300	2月 1	19,420	6,420	13,000	7,000	1,420	10,000	1,000
84	～成年後見・家族信託の 基礎知識～	一般 15 0	2月 1	900	900	-	-		-	900
85	八聖殿歴史講座	一般 8 500	2月 1	6,500	2,500	4,000	5,600	0	-	900
86	パソコン・スマホ相談室 3月	一般 3 700	3月 2	9,160	4,960	4,200	5,600	1,760	-	1,800
87	けんこう体操&脳トレ 3月	一般 3 300	3月 1	4,300	3,400	900	3,400	0	-	900
88	そば打ち自習室 3月	一般 3 1,300	3月 2	13,400	5,600	7,800	3,400		8,000	2,000
89	月イチ土曜日の朝ヨガ 3月	一般 5 500	3月 1	6,260	3,760	2,500	5,600	0	-	660
90	楽しくボイトレ♪	一般 8 500	3月 1	7,300	3,300	4,000	6,700	0	-	600
91	苔玉	一般 8 3,600	3月 1	35,300	6,500	28,800	6,700	0	28,000	600
92	世界のおいしい！お料理	一般 10 1,000	3月 1	13,880	3,880	10,000	6,000	880	6,000	1,000
93	語りで誘う心の旅	一般 15 500	3月 1	24,000	9,000	15,000	20,000	0	1,300	2,700
94	朝は親子で自由あそび 4月	幼児親子 12 0	4月 1	3,800	3,800	-	3,400	0	-	400
95	朝は親子で自由あそび 5月	幼児親子 12 0	5月 1	3,800	3,800	-	3,400	0	-	400
96	親子あそびとリトミック Ⅰ期 ひよこ・ペンギン（全5回）	幼児親子 10 3,000	5月～6月 5	86,200	56,200	30,000	75,000	8,200	1,000	2,000
97	朝は親子で自由あそび 6月	幼児親子 12 0	6月 1	3,800	3,800	-	3,400	0	-	400
98	朝は親子で自由あそび 7月	幼児親子 12 0	7月 1	3,800	3,800	-	3,400	0	-	400
99	親子あそびといろいろアート	幼児親子 6 500	7月 1	8,140	5,140	3,000	6,000	1,640	500	-
100	朝は親子で自由あそび 9月	幼児親子 12 0	9月 1	3,800	3,800	-	3,400	0	-	400
101	親子あそびとリトミック Ⅱ期 ひよこ・ペンギン（全5回）	幼児親子 10 3,000	9月～10月 1	88,200	58,200	30,000	75,000	8,200	1,000	4,000
102	朝は親子で自由あそび 10月	幼児親子 12 0	10月 1	3,800	3,800	-	3,400	0	-	400
103	朝は親子で自由あそび 11月	幼児親子 12 0	11月 1	3,700	3,700	-	3,300	0	-	400
104	親子あそびといろいろアート	幼児親子 6 500	11月 1	8,140	5,140	3,000	6,000	1,640	500	-
105	朝は親子で自由あそび 12月	幼児親子 12 0	12月 1	3,800	3,800	-	3,400	0	-	400
106	親子遊びとリトミック ～X'masイベント～	幼児親子 15 500	12月 1	9,740	2,240	7,500	6,000	1,640	500	1,600
107	朝は親子で自由あそび 1月	幼児親子 12 0	1月 1	3,800	3,800	-	3,400	0	-	400
108	親子遊びとリトミックⅢ期 ひよこ・ペンギン（全5回）	幼児親子 10 3,000	1月～3月 5	88,200	58,200	30,000	75,000	8,200	1,000	4,000

施設名 : 上中里地区センター

	事業名	①募集対象	④実施時期	自主事業予算額						
		②募集人員		総経費	収入		支出			
		③一人当たりの参加費			委託料	参加費	講師謝金	交通費	材料費	その他
109	朝は親子で自由あそび 2月	幼児親子 12 0	2月 1	3,800	3,800	-	3,400	0	-	400
110	朝は親子で自由あそび 3月	幼児親子 12 0	3月 1	3,800	3,800	-	3,400	0	-	400
111	親子あそびといろいろアート	幼児親子 6 500	3月 1	8,140	5,140	3,000	6,000	1,640	500	-
112	子ども読書の日 スタンプラリー	小学生まで 制限なし 0	4月～5月 3週間	1,000	1,000	-	-	0	1,000	-
113	親子そば打ち体験	小学生親子 12 1,500	5月 1	24,500	6,500	18,000	15,000	0	8,500	1,000
114	いそびスタンプラリー	どなたでも 制限なし 0	4月～5月 1週間	1,500	1,500	-	-	0	1,500	-
115	いそびGW2023 区民ギャラリー 展示	どなたでも 制限なし 0	5月 1	1,000	1,000	-	-	0	1,000	-
116	上笹下地区スポーツ推進 委員連絡協議会 共催事業	小学生から一般 20 0	5月 12月 2	0	-	-	-	0	-	-
117	卓球大会	どなたでも 20 300	6月 1	10,000	4,000	6,000	-	0	6,000	4,000
118	夏休みに本を読もう	小学生まで 制限なし 0	7月～8月 1	2,000	2,000	-	-	0	2,000	-
119	季節を感じる企画 七夕飾り	どなたでも 50 0	7月 1	0	-	-	-	0	-	-
120	アウトリーチ活動 老人施設慰問公演	近隣の高齢者施設 100 0	7月 2	20,000	20,000	-	20,000	0	-	-
121	青少年指導員共催事業 夏休み作品教室	小学生・中学生 15 0	8月 1	0	-	-	-	0	-	-
122	かがく実験教室 アイスクリーム作り	小学生以下 10 500	8月 1	11,240	6,240	5,000	6,000	1,240	3,000	1,000
123	ミニ四駆を作って サーキットを走らせよう！	小学生親子 10 2,000	10月 1	26,840	6,840	20,000	6,700	1,240	18,000	900
124	上中里地区 センターmini展覧会	どなたでも 100 0	8月～2月 2	500	500	-	-	0	500	-
125	避難訓練コンサート	どなたでも 50 0	9月 1	10,000	10,000	-	10,000	0	-	-
126	秋の読書 スタンプラリー	どなたでも 50 0	10月～11月 1	3,000	3,000	-	-	0	3,000	-
127	上中里地区 センターフェスタ	地域住民 1,500 0	10月 2日間	90,000	90,000	-	8,000	0	60,000	32,000
128	みんなのガーデン！ 種をまく	どなたでも 50 0	4月～3月 1	300	300	-	-	0	300	-
129	映画上映会	どなたでも 50 0	3月 1	61,800	61,800	-	-	0	60,000	1,800
合 計				1,685,460	862,060	823,400	878,000	64,540	587,200	165,720

令和7年度 上中里地区センター 収支予算書兼決算書
(令和7年4月1日～令和8年3月31日)

収入の部

(税込、単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	36,295,000		36,295,000		36,295,000	横浜市より（賃金スライド、物価高騰支援含む）
特別雇用補助金他	0		0		0	
利用料金収入	3,000,000		3,000,000		3,000,000	
自主事業（指定管理料充当）収入	1,009,000		1,009,000		1,009,000	
自主事業収入	0		0		0	
雑入	1,051,000	0	1,051,000	0	1,051,000	
印刷代	150,000		150,000		150,000	
自動販売機手数料	566,000		566,000		566,000	
駐車場利用料収入	0		0		0	
その他(カラオケ他貸出備品)	335,000		335,000		335,000	自販機電気料、物販(実費負担分)含む
収入合計	41,355,000	0	41,355,000	0	41,355,000	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	22,782,000	0	22,782,000	0	22,782,000	
給与・賃金	20,607,000		20,607,000		20,607,000	館長・副館長及び時給職員16名
社会保険料	1,300,000		1,300,000		1,300,000	
通勤手当	500,000		500,000		500,000	
健康診断費	192,000		192,000		192,000	
勤労者福祉共済掛金	0		0		0	
退職給付引当金繰入額	183,000		183,000		183,000	
事務費	1,939,840	0	1,939,840	0	1,939,840	
旅費	40,000		40,000		40,000	出張旅費
消耗品費	344,000		344,000		344,000	事務消耗品費
会議贈い費	10,000		10,000		10,000	
印刷製本費	150,000		150,000		150,000	
通信費	440,000		440,000		440,000	電話代・郵送料等
使用料及び賃借料	81,840	0	81,840	0	81,840	
横浜市への支払分	81,840		81,840		81,840	目的外使用料等
その他	0		0		0	
備品購入費	150,000		150,000		150,000	1件100千円以上の什器備品
図書購入費	300,000		300,000		300,000	
施設賠償責任保険	44,000		44,000		44,000	傷害賠償保険他
職員等研修費	20,000		20,000		20,000	講師外部委託費用等
振込手数料	6,000		6,000		6,000	
リース料	324,000		324,000		324,000	
手数料	20,000		20,000		20,000	口座証明他
地域協力費	10,000		10,000		10,000	地域イベントの協力費等
事業費	1,685,460	0	1,685,460	0	1,685,460	
自主事業（指定管理料充当）費	1,685,460		1,685,460		1,685,460	
自主事業費	0		0		0	
管理費	11,310,900	0	11,310,900	0	11,310,900	
光熱水費	7,100,000	0	7,100,000	0	7,100,000	
電気料金	3,900,000		3,900,000		3,900,000	
ガス料金	2,300,000		2,300,000		2,300,000	
水道料金	900,000		900,000		900,000	
清掃費	370,000		370,000		370,000	日常・定期清掃費
修繕費	1,000,000		1,000,000		1,000,000	
機械警備費	198,000		198,000		198,000	
設備保全費	2,642,900	0	2,642,900	0	2,642,900	
空調衛生設備保守	982,060		982,060		982,060	
消防設備保守	149,380		149,380		149,380	
電気設備保守	220,000		220,000		220,000	
害虫駆除清掃保守	31,460		31,460		31,460	
駐車場設備保全費	0		0		0	
その他保全費	1,260,000		1,260,000		1,260,000	EV、自動扉、植栽、ゴミ回収、音響保守 その他
共益費	0		0		0	
公租公課	1,756,800	0	1,756,800	0	1,756,800	
事業所税	0		0		0	
消費税	1,750,000		1,750,000		1,750,000	
印紙税	6,800		6,800		6,800	
その他（ ）	0		0		0	
事務経費	780,000	0	780,000	0	780,000	
本部分	780,000		780,000		780,000	労務・経理等の本部事務経費
当該施設分	0		0		0	
二一ス対応費	1,100,000		1,100,000		1,100,000	感染防止消耗品、ネット予約経費を含む
支出合計	41,355,000	0	41,355,000	0	41,355,000	
差引	0	0	0	0	0	

令和7年度 上中里地区センター自己評価表

2025年6月9日 提出

目標設定 の視点		計画内容及び運営目標	状況	継続+H5:H9+F:F	今後の取組 (改善計画)	自己 評価
				に対する実績		
利用者 サービス	(4)エ 利用者ニーズの把握と運営への反映					
	■利用者ニーズの把握方法					
	●ご意見箱・横浜市民の声/随時	継続				
	●アンケート 利用団体/随時、自主/随時、利用者/年2回	継続				
	●ホームページのお問い合わせ/随時	継続				
	●会合への参加(自治会等)/年2回	継続				
	●他施設との情報共有/年4回	継続				
	■苦情対応体制の構築と苦情対応					
	●苦情対応マニュアルの更新/年1回	継続				
	●苦情等のデータ化/随時	継続				
	オ 利用者サービス向上の取組					
	■全職員の資質向上による利用者対応					
	●業務マニュアルの更新/年1回	継続				
	■施設の魅力向上・利便性向上の取組み					
	●有料ロッカーの設置	改善				
	●備品の充実	継続				
	●障がい者によるパンの販売	継続				
	●囲碁・将棋・チェス・オセロ の無料貸出し	継続				
	●健康やボランティアに関する情報を整備	継続				
	●血圧測定器・体重計の設置	継続				
	■快適な利用環境の提供					
	●巡回清掃/日3回、6S活動の徹底	継続				
	●塩素系溶液による什器備品清掃/随時	継続				
	●老眼鏡の設置	継続				
	●車いすの設置	継続				
	●受付に耳マーク・筆談機の設置	継続				
	■無料Wi-Fiスポットの拡充					
	●Wi-Fi接続環境の改善と利用範囲の拡大	改善				
	●窓口予約とインターネット予約を併用運用(h30/11～)	継続				
事業計画書						
(3)ア 管理運営に必要な組織、人員体制						
■管理運営体制						
●館長/1名・副館長/2名・コミュニティスタッフ/11名・クリーンスタッフ/2名	継続					
■情報共有と業務品質確保に向けた会議						
●朝礼/引継ぎ/毎日	継続					
●安全衛生推進会議/月1回	継続					
●運営会議/月1回	継続					
●館長会議/年4回(清光社)	継続					
●館長連絡会議/年4回(磯子区)	継続					
●地区センター委員会/年2回	継続					
●利用者会議/年3回	継続					
ウ 緊急時の体制と対応計画						
■施設設備の故障・事故・犯罪等を予防する具体的な計画や体制						

令和7年度 上中里地区センター自己評価表

2025年6月9日 提出

目標設定 の視点		計画内容及び運営目標	状況	継続+H5:H9+F:F に対する実績	今後の取組 (改善計画)	自己 評価
業務運営		●危険源改善箇所申告書の更新/随時	継続			
		●危機管理マニュアルの更新/年1回	継続			
		■防災計画を踏まえた発災時対応や防災への取組み				
		●防災訓練の実施/年2回	継続			
		内1回を利用者参加の防災訓練を実施	継続			
		●普通救命講習の受講と資格取得/全員	継続			
		(4)ア 設置理念を実現する運営内容				
		■目標数値の設定				
		●利用者数/ 50,000人(2024年度実績:54,917人)	改善			
		●稼働率/42.0%(2024年度実績:45.2%)	継続			
		●指定管理者有責事故/0件	継続			
		■品質確保のセルフモニタリングの実施				
		●館長/月1回	継続			
		●統括担当者/年1回	継続			
		●第三者評価/5年に1回	継続			
		イ 利用促進策				
		■多様な広報活動・利用促進活動の実施				
		●広報よこはま磯子区版/毎月	継続			
		●地区センターだより/月	継続			
		●ホームページ/随時	継続			
		●ポータルサイト(Facebook等)/随時	継続			
		●タウンニュース等/随時	継続			
		■新規サークル設立支援				
		●新規サークル設立/年3団体	継続			
		■図書の充実と読書推進の取組み				
		●新規図書購入 30万円/年	継続			
		●新規図書の専用棚を配置/毎月	継続			
		●蔵書点検/年1回	継続			
		●自主事業・季節イベントに連動した専用棚の設置、書評掲示/適時	継続			
		■日常運営の創意工夫による利用促進の取組み				
		●季節に合わせた館内装飾(正月・七夕・クリスマス等)	継続			
		●条件により延長利用または利用回数を拡大	継続			
		●作品展示・活動発表(センターフェスタ以外)	継続			
		ウ 利用料金の設定について				
		■利用促進につなげる割引等の実施				
		●新規サークル優先予約	継続			
		●各種スタンプ割引(若しくは優先予約の提供)	改善			
		●期間割引	継続			
		キ 本市重要施策に対する取組				

令和7年度 上中里地区センター自己評価表

2025年6月9日 提出

目標設定 の視点		計画内容及び運営目標	状況	継続+H5:H9+F:F	今後の取組	自己
				に対する実績	(改善計画)	評価
	■情報公開					
		●事業計画書/年1回	継続			
		●事業報告書/年1回	継続			
	■環境への配慮					
		●光熱水費のデータ化/毎月	継続			
		●緑のカーテンの設置/夏季年1回	継続			
		●うちわの設置/夏季年1回	継続			
	■市内中小企業優先発注/随時					
		●優先的に横浜市内業者への発注を実施	継続			
	■地元中学校の職業体験受入/随時					
		●横浜市内学校の受け入れ継続	継続			
	■食育・地産地消の取み					
		●地元食材を活用した料理教室の実施	継続			
	■健康増進					
		●よこはまウォーキングポイントの設置	継続			
	(5) 自主事業計画					
	■インフォメーションボードの設置					
		●インフォメーションボードの設置	継続			
	■上中里地区センターフェスタ/年1回					
		●上中里地区センターフェスタ/年1回	継続			
	■アウトリーチ活動/年1回以上					
		●地域または地域施設へのアウトリーチ活動の実施	継続			
	■自主事業計画					
		●129事業開催(自主事業計画参照)	改善			
	(6) 施設の維持管理計画					
	■維持管理年間作業計画の策定					
		●維持管理年間作業計画参照	継続			
	■植栽管理					
		●定期整備/年2回	継続			
	■貸出備品の保守点検業務					
		●備品管理簿の照合/年1回	継続			
事業計画書						
(3)イ. 個人情報保護等の体制と職員研修計画						
■個人情報保護責任者の設置						
	●館長を個人情報保護責任者として任命	継続				
■個人情報保護マニュアルの整備と遵守						
	●個人情報保護マニュアルの更新/年1回	継続				
	●理解度チェックテストの実施/年1回	継続				
	●機密保持誓約書の取り交わし/入社時	継続				
	●横浜市長へ・研修実施報告書・個人情報保護に関する誓約書を提出/年1回	継続				
■個人情報漏洩対策						
	●個人情報漏洩賠償保険の加入/年1回	継続				
■セルフモニタリング・監査の実施						

令和7年度 上中里地区センター自己評価表

2025年6月9日 提出

目標設定 の視点		計画内容及び運営目標	状況	継続+H5:H9+F:F に対する実績	今後の取組 (改善計画)	自己 評価
職員育成		●統括責任者/年1回	継続			
		■研修体制・具体的な計画				
		●指定管理者知識研修/年1回	継続			
		●人権(障がい者対応)研修/年1回	継続			
		●個人情報保護研修/年1回	継続			
		●防災訓練・避難訓練・事故対応訓練/年2回	継続			
		●公共建築物管理者研修/随時	継続			
		●横浜市の事例発表会/随時	継続			
		●安全衛生管理者会議/年4回	継続			
		●コンプライアンス研修/年1回	継続			
		■資格取得支援				
		●サービス介助士/1名	継続			
		●防火管理者/1名	継続			
財務		事業計画書				
		(7)ア 収入計画の考え方				
		■収入計画の設定(2022年度実績以上を目標)				
		●利用料金/3,000千円	継続			
		●自主事業収入/1,009千円	継続			
		●雑入/1,051千円	継続			
		イ 増収策について				
		■雑入の増収策				
		●自販機及びコピーサービス	継続			
		●カラオケ使用料	継続			
		●ケータイ充電サービス	継続			
		●バナー広告/2件	継続			
		ウ 支出計画				
		■支出計画管理体制の構築				
		●本社原価管理会議/月1回	継続			
		■自主事業での工夫				
		●センターまつり・自主事業での協賛	継続			
		■管理費節減の工夫				
		●水光熱費節減のため、使用量を定期的にデーター化し、毎日の利用状況をチェックリストで管理する	継続			
		■収入利益の還元				
		●社会福祉協議会への寄付/10万円	継続			
その他		■地場野菜の販売				
		●地場野菜の販売	継続			
		■個人利用種目の競技大会の開催				
		●地区センター主催 バスケットボール、卓球利用者の競技大会の企画運営	継続			
		■新型コロナウイルス対策				
		●職員の体調管理 業務中のマスク着用と感染予防対策の徹底	継続			
		■利用者の意見				

令和7年度 上中里地区センター自己評価表

2025年6月9日 提出

目標設定 の視 点		計画内容及び運営目標	状況	継続+H5:H9+F:F に対する実績	今後の取組 (改善計画)	自己 評価
利用者等 の意見						

《自己評価》

- A:計画、目標を上回って実施
- B:計画、目標を保持して実施
- C:計画、目標を下回って実施

※「利用者等の意見」は、計画内容及び運営目標欄に利用者等から寄せられた意見・要望を、計画内容及び運営目標に対する実績・今後の取組(改善計画)欄に意見等に対する対応を記載