ISOGO 11月号

未来にはばたく磯子
100周年 ありがとう

100th ANNIVERSARY

2027年は磯子区制100周年

区役所の最新の情報は、ホームページ等をご確認ください。

＼ 区ホームページ ／ ＼ ISOGOフォトニュース ／ ＼ X（旧Twitter） ／ ＼ ピアッザ ／



磯子区から開催100日前を記念して、苗木や花の種をプレゼント！

磯子のまちを花と緑でいっぱいにして横浜グリーンエクスポを盛り上げよう。

日　時
12月12日（土）10：00～
（先着順。なくなり次第終了）

場　所
磯子区役所1階

種　類

苗木
ドウダンツツジ、アジサイ、ブルーベリー、ローズマリーを予定しています。（全300本）
＊苗木はすべて市内産のものです。

花の種
ポピー、カスミソウ

地域活動フェスと同時開催！


ドウダンツツジ


アジサイ


ブルーベリー


ローズマリー


ポピー


カスミソウ

問 企画調整係 ☎750-2331 fax750-2533

いそご地域活動フェス2026

地域ボランティア講師、グループ・団体を地域の皆さんに紹介します。 当日参加の体験やパネル展・作品販売・食品販売など、学んで、食べて、遊べるフェスです。※アンケートを回答した人には記念品を進呈（先着200人）

詳細は▲

日　時
12月12日（土）10時～14時

場　所
区役所1階　区民ホール

申込不要



体験 ●フェイスペイント●南京玉すだれ ●工作　など



販売 ●オリジナルマグカップ ●レジン・リメイク相談●ポストカード　など



飲食 ●コッペパン・大学芋●パウンドケーキ ●フルーツナッツ　など



パネル展・ギャラリー展示
●体験・販売ブースでの作品展示　など

問いそご区民活動支援センター ☎754-2390 fax759-4116
is-shienc@city.yokohama.lg.jp

横浜市磯子区役所　〒235-0016 磯子区磯子三丁目5番1号　☎750-2323（総合案内）
発行 磯子区役所 区政推進課 広報相談係 ☎750-2335 fax750-2532 紙面中、電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です

令和8年10月1日現在 人口 163,522 世帯数 79,351

特集

支える想いが地域をつなぐ磯子の福祉の現場

福祉の仕事を選び長い年月を歩む支えとなったのは思いがけぬ出会いと体験があったから。
磯子区で長年地域の皆さんと歩んできた障害者支援施設で働く、二人の職員に話を聞きました。

この特集に関する問合わせ
障害者支援担当
☎750-2416　fax750-2540

人との出会いが導いた福祉の道



坂元雄大（さかもと たけひろ）さん

NPO法人新（あらた）
磯子区障害者地域活動ホーム 所長

◉人との出会いをきっかけに福祉の仕事に

もともとはデザインの仕事をしていた坂元さん。けがの治療で出会った鍼灸師（しんきゅうし）に、身体だけでなく、心も整えてもらった体験から、鍼灸師を目指そうと思い立ちます。

そして、「人と接する手がかりになる仕事がしたい」と、福祉施設のアルバイトをしていた頃、そこで出会った障害者支援センターの職員さんから「興味あるんじゃないかなあ」と、グループホームや作業所の仕事をいくつも紹介してもらいます。「楽しい！波長が合う！」と感じ、複数の現場を掛け持ち、夢中で打ち込みました。

◉全力で考え、全身で向き合う日々

現場では試行錯誤の連続だったといいます。初めての食事介助に入ると「ごはん嫌いー」と大声があがる。突然てんかん発作で倒れる人もいる。利用者の予想できない行動に戸惑い、どう接したらいいんだろうと、学びを重ねていきました。

仕事にしんどさを感じていたある日、言葉でのコミュニケーションが難しい利用者が肩をぽんぽんと優しくたたいてくれたそうです。言葉にできない感情があふれて、泣いてしまいました。「利用者の皆さんの率直に行動する姿に惹かれていました」

◉思いは続く

家族だけでは対応できない遠方の施設への送迎を頼まれ、何度も引き受けた。家族のいない利用者の身を案じ、どうにかしたいと苦悩を重ねたこともあります。

「困っている人がいたら助けたいと思うのは普通のことだと思っています。父も周囲から頼りにされていたから、そういうところは父親譲りなのかな」と照れくさそうに穏やかに語る一方、「どの制度も使えない。どこにもなじめない人が暮らせる場所はないのだろうか」と、坂元さん。悩む時もあるけれど、利用者さんとのかけがえのない日々は続きます。



「一緒にする」を大切に



川端望美（かわばた のぞみ）さん

社会福祉法人　訪問の家
生活介護事業所　集（つどい） 支援課長

◉実習で出会った福祉の仕事

教師を目指していた川端さん。学生時代に経験した福祉施設の実習で「楽しい！これだ！」と思ったそうです。「職員の姿を見て素敵だなあと思いました。」実習期間を終えてからもアルバイトとして通い続けました。

◉楽しい！の正体

実習中に気が付いたことは、自分が持っていたイメージと違ったこと。福祉の仕事は「お世話をする」とか、「教えなきゃいけない」と思っていたが、実際は違ったと言います。

「やってあげる」ではなく「一緒にする」。「教える」ではなく「同じ目線で得意なこと、できることをする」。充実した時間をともに過ごせればいいんだと気づいたそうです。

休憩時間に職員と利用者が音楽でセッションしていました。職員が机でリズムを刻んで利用者が自然に踊る姿を見て、「いい！」と思った。

宿直の職員にいたずらをする利用者がいました。自分のお茶碗とお皿を玄関にこっそり並べて置いて、職員を驚かせます。「自分が宿直の日には見たことがなかった。でもある日、玄関に本当に並べてあったんです！初めて職員として認めてもらえたと思いました。」と、川端さんはとても嬉しそうに話します。「利用者さんは純粋でストレート。その魅力に惹かれてしまう自分がいました。」

◉大切にしていること

お迎えのとき、家族との何気ない立ち話から相談を受けることもあります。その際には「大丈夫ですよ。」と声をかけ、まずお話を聞くそうです。

「家族の心配に寄り添うことを心がけています。大変なことも多いけれど、笑って受け止めることも大事です。」

本人や家族、支援者の小さな変化を見逃さないためには、自分自身の心を整えることも重要だと話す川端さん。自分のことを「ハプニングを楽しめる性格」だと語ります。
仕事上のハプニングを楽しむことも、心を健やかに保つ秘訣のようです。写真のように弾ける笑顔が印象的で、周囲を明るく包みこんでくれています。



【バックナンバーも読めます】 重度障害のある人のご家族へのインタビュー記事など、過去の特集記事

5年11月号▶　6年11月号▶　7年11月号▶

12月3日～9日は「障害者週間」

様々な活動や心を込めて作った作品をこの機会に見て、知って、手に取ってみてください！
障害のある人への理解や社会参加することを促進するための週間です。

磯子区障害者週間イベント

区内障害者団体の活動をパネルで紹介します。

【日程】
12月2日(水)～8日(火)
【会場】
区役所1階 区民ホール



こすもすショップ

区内障害者施設の自主製品(パン、お弁当、焼き菓子、手工芸品など)を販売しています。

【日程】
毎月第3 水・木曜の10時～15時
※12月は2～4日、16日、17日
【会場】
区役所1階 区民ホール



いそごでさがそ(リニューアル版)

区内障害者施設で作られたパン、スイーツ、雑貨や、施設が運営するカフェの紹介冊子です。

詳細は▶



手続きの待ち時間を短縮！事前WEB発券が始まりました！



戸籍課、保険年金課の一部の手続きで、来庁前にスマートフォンなどから受付番号を取得できる「事前WEB発券」を実施しています。
待ち時間の短縮のためぜひご活用ください。

対象の手続き

戸　籍　課：①戸籍届出 ②住民登録・印鑑登録・小中学校の手続、特別永住者、住居表示
保険年金課：③国民年金 ④国民健康保険・介護保険の加入・喪失、後期高齢者医療、医療費助成、保険の給付、保険料の納付、納付相談(※) ※平日のみ

事前WEB発券を利用すると…

①お出かけ前にスマホ等で受付



受付番号を取得！

HPから希望する手続きを選んで受付完了！

②順番が近づくまで自由時間



LINEやメールで呼び出し通知が届く

③区役所に着いたら受付機でチェックイン！



チェックイン完了!

④順番が来たら、案内された窓口で手続き！



※その他にもwebで混雑状況を確認できます‼（対象課：戸籍課、保険年金課、税務課、高齢・障害支援課、こども家庭支援課）

問 ①戸籍担当　②登録担当　③国民年金係　④保険係
☎ ①750-2341　②750-2345　③750-2421　④750-2425
fax ①②750-2535　③750-2544　④750-2545

詳細は▶

YOKOHAMA GO GREEN 10Action Vol.2

地域の環境や生き物を守る活動に参加しましょう！



横浜市脱炭素応援キャラクター バクバク

横浜市では、2050年の脱炭素社会の実現に向けたスローガン「YOKOHAMA GO GREEN」を掲げ、環境にやさしい10の行動（10Action）を推進しています。この連載では、10Actionの一部を紹介します。できることから始めてみませんか。

Try Action!

- 自治会や地域の団体、区役所の実施する環境講座や清掃活動に参加する。
- 市内のイベントで、環境をテーマとした取組を学んだり、ワークショップ等に参加する。

横浜市内では、様々な人や企業・団体が環境にやさしい活動を行っています。この活動に参加し、地域のみんなで横浜の環境や生き物を守りましょう。そして、「YOKOHAMA GO GREEN」に取り組む仲間の輪を広げていきましょう。

10Actionについて詳細は▼

磯子区の取組



『公園愛護会』でボランティアの皆さんが活動しています！

公園で清掃、花壇の手入れなどを行っています。身近な公園で活動に参加してみませんか。

問 磯子土木事務所　☎761-0081　fax 753-3267



問 企画調整係　☎750-2331　fax 750-2533

ISOGO+ 連載コラム Vol.10

磯子の逸品

磯子の逸品をご紹介！(その10)～お得なクーポン情報も～

今回は、根岸エリアの「磯子の逸品」をご紹介。近くへ訪れる際は、ぜひ立ち寄ってみてください。逸品・店舗の詳細情報やお得なクーポン情報（期間限定）などは「ISOGO+」をご覧ください。

●「磯子の逸品」とは…地域に根付き愛されている食べ物や飲み物を区役所が逸品として認定しています

詳細は▼

磯子の魅力発信ポータルサイト ISOGO+ 【いそごぷらす】 "いそぷら"

湯だね食パン



香り高い、ふわふわ食パン

焼きたてを1斤そのままで販売。ふんわりもちもちの食感はパンを食べる幸せを存分に味わうことができます。

Pa・Pan（パ・パン）※生活介護事業所 集内（つどい）
馬場町1-42 ☎751-8707

グァテマラ(コーヒー)



ほっと一息、琥珀色の至福

注文が入ってからその都度、豆を挽（ひ）いて丁寧にドリップしています。お好みのカップで香り豊かな珈琲をどうぞ。

柴原珈琲店
原町9-17 ☎754-0585

プリン



やっと出会えた、正統派プリン

基本のレシピを忠実に守り、材料は卵・牛乳・バニラと非常にシンプル。子どもの頃に食べたプリンを思い出します。

ル・ウィークエンド
西町8-15 ☎751-9020

問 企画調整係　☎750-2331　fax 750-2533

未来に はばたく磯子　100周年ありがとう
～2027年は磯子区制100周年～

小学生の放課後の居場所を紹介します！

市内には、小学生の放課後の居場所として「放課後キッズクラブ」や「放課後児童クラブ」があります。小学校入学に向けた準備を始めるこの季節に、放課後の過ごし方を思い描いてみませんか。利用の申込みは各クラブで随時受け付けています。

どんな風に過ごすの？

※実際の活動スケジュールは異なる場合があります。

(一例)

	8:30	10:00	12:00	13:00	14:00	16:00	16:30	17:00	19:00
学校がある日	登校	学校で授業			受付	自由遊び	おやつ	宿題・読書・静かな遊び	
学校がない日	受付	学習（宿題など）	自由遊び	昼食	静かな遊び	自由遊び	おやつ	宿題・読書・静かな遊び	


キッズクラブでアイロンビーズ遊び


みんなで積み木遊び


夏休み、友達と一緒に昼食！


児童クラブでキャンプへ

学校で過ごす 放課後キッズクラブ

区内16か所（全市立小学校）に設置

学区内の児童を対象に、遊びの場と生活の場を兼ね備えた、安全に過ごせる放課後の居場所を提供しています。利用時間や保護者の就労状況により区分を選びます。

地域で過ごす 放課後児童クラブ

区内8か所

一軒家や集合住宅などの民間施設で活動しています。就労等により、保護者が昼間家庭にいない小学生を対象に、遊びと生活の場を提供しています。

入所説明会開催します！
詳細は▼

問こども家庭支援課 ☎750-2476 fax750-2540

スポGOMI大会in磯子を開催します

「スポGOMI」は、ごみ拾いにスポーツの要素を取り入れた日本発祥の新しいスポーツです。チームで制限時間内に定められたエリアで力を合わせてごみを拾い、その種類と量でポイントを競います。ルールも簡単なので、子どもから高齢者までどなたでも楽しめます！ご家族、お友達、学校、職場や地域の仲間で参加してみませんか？



大会日時 12月５日（土）小雨決行
10時～12時（9時30分受付開始）

集合場所 新杉田公園
（競技エリアは、新杉田駅周辺1km）

申込は▲

募集チーム数 約20組100人、１チーム２人～５人
※申込み多数の場合は抽選とさせていただきます。

対　象 区内在住・在勤・在学の人

募集期間 受付中～11月15日（日）

申込方法 横浜市電子申請・届出システムからお申込みください。

・上位入賞チームに豪華賞品や磯子区オリジナルエコグッズ。
・参加者全員に記念品をプレゼント！

問資源化推進担当 ☎750-2397 fax750-2534

あなたの家も狙われているかも～要チュー意！～

ねずみは体が小さく、寒さと絶食が苦手。この時期は、食べ物と暖かさを求めて人の住む家の中に侵入してきます。ねずみの住みにくい環境を作りましょう。

ねずみ対策のポイント

対策１　侵入口をふさぐ

ねずみは1円玉ぐらいの大きさの穴からも侵入することができます。通気口やエアコンの引き込み口、排水管周辺など隙間があれば金たわし、パテや金網などでふさぎましょう。



対策２　窓や扉を不用意に開けっ放しにしない

侵入口が無くても、窓や玄関のドアが開いていると、そこからねずみが入ってくることがあります。寒くなっても網戸を使い、不用意に玄関を開けっぱなしにしないようにしましょう。

対策３　隠れ場所をなくす

ねずみは隠れる場所がないと警戒して寄り付きにくくなります。家の周囲などの整理整頓を心がけましょう。また、ねずみの餌になりそうな農作物や肥料、ペットの餌なども片づけましょう。

横浜市　ネズミについて　検索

詳細は▲

問環境衛生係 ☎750-2452 fax750-2548

11月はオレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

児童虐待のない社会へ



孤立した環境での子育ては、児童虐待の要因の一つとなります。地域の皆さんの見守りが、子どもを守る力になります。子育て家庭を地域全体で支え、虐待のない社会を目指しましょう。

●あなたの連絡で救われる命があります。（どちらにご連絡いただいてもかまいません。）

磯子区こども家庭支援課	南部児童相談所	よこはま子ども虐待ホットライン	かながわ子ども家庭110番 相談ＬＩＮＥ
☎750-2529（月～金 8:45-17:00）	☎349-0122（月～金 8:45-17:00）	0120-805-240	

問こども家庭支援課 ☎750-2415 fax750-2540

今月のお知らせ

今月11日以降のお知らせを掲載しています

申込みの注意
- 区役所への郵送は 〒235-0016 磯子区磯子3-5-1 磯子区役所○○係。その他は各施設へ。
- 申込みには、行事名(希望教室名)・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を必ず記入
- 特に記載のないものは、無料・申込不要

凡例　日時・期間　会場　対象・定員　費用　申込み　問合せ　電話　FAX　Eメール　郵送　窓口　HPホームページ　持持ち物　保育

区役所からのお知らせ

●こすもすショップ
障害者施設の自主製品(弁当、パン、菓子、雑貨等)を販売します。
11月18日(水)・19日(木)10時～15時
区役所1階 区民ホール
問障害者支援担当
☎750-2416　fax750-2540

●あいさつポスターの展示「広げよう　笑顔いっぱい　あいさつの輪」
南部域内(磯子区、金沢区、戸塚区、栄区、港南区)の市立学校の子どもたちが描いた絵画作品の展示をします。
11月20日(金)～24日(火)
区役所1階 区民ホール
※市営地下鉄上大岡駅連絡通路：
9年1月7日～12日、
京急百貨店10階：
9年1月14日～1月20日
問南部学校教育事務所
☎843-6408　fax843-6358



●消費生活教室　パーソナルカラーの基本を知ろう
自分に似合う色を知って、買い物で失敗しないエコな暮らしをしませんか。
11月20日(金)13時30分～15時30分(13時受付開始)
磯子公会堂 ホール
400人(当日先着)
問地域活動係
☎750-2393
fax750-2534　詳細は▶

●モルック交流会
ご家族やお友達とチームで参加してみませんか。
1月31日(日)10時～12時(9時30分受付開始)
新杉田公園 芝生広場
エキスパートコース(腕試しをしたい人)、ビギナーコース(経験不問)、ジュニアコース(小学生以下)・各コース4チーム(先着)
申11月11日から☎fax✉窓または郵　※コース名を明記
問磯子区スポーツ推進委員連絡協議会事務局（地域振興課）
☎750-2395　fax750-2534
✉is-sports@city.yokohama.lg.jp
詳細は▶

●磯子区民ホールギャラリー　令和9年度出展団体・グループ募集
令和9年4月1日(木)～令和10年3月31日(金) 上記のうち1団体1週間程度
磯子区民ホールギャラリー
区内で活動中で、新たなメンバーの加入が可能な団体・グループ・40団体程度(抽選)
申11月20日までに窓または申請書(地区センター等で配布)を郵
問地域振興課
☎750-2393
fax750-2534　詳細は▶

●はじめてのあやとり
子どもから大人までひも一本で楽しめる「あやとり」を体験してみませんか。
12月20日(日)10時30分～11時30分
区役所 7階 いそご区民活動支援センター
区内在住の小学生以上(小学校2年生までは保護者同伴)・5人(先着)
申11月11日から☎fax✉窓HP
問いそご区民活動支援センター
☎754-2390　fax759-4116
✉is-shienc@city.yokohama.lg.jp　詳細は▶

●世界エイズデーパネル展
12月1日は世界エイズデーです。エイズまん延防止や差別・偏見の解消につなげるためパネル展を実施します。
11月26日(木)～12月1日(火)
区役所1階 区民ホール
問健康づくり係
☎750-2445　fax750-2547



施設からのお知らせ

掲載されていないイベントはこちら！
横浜市 市民利用施設等イベント情報　検索

磯子センター
☎753-2861
fax753-2863
申込は▶
〒235-0016 磯子3-1-41

磯子地区センター

●えほんのへや(12月)
12月7日(月)10時30分～11時30分
未就園児と保護者・6組(先着)
申11月11日から☎窓HP

●「モンゴル」家庭料理教室
講座開催後はレシピも渡します。調理及び試食会。
12月9日・16日(水)
10時30分～13時30分
18歳以上・12人(抽選) ¥3,500円
申11月20日までに窓HPまたは往復はがきで郵

●「韓国語」会話教室（入門コース）
学生や社会人も通いやすい時間でネイティブ講師から学ぶ。
12月10日・17日・24日、1月7日・14日・21日、2月18日・25日(木)
18時40分～20時
18歳以上・10人(抽選) ¥9,000円
申11月20日までに窓HPまたは往復はがきで郵

検診・検査・各種相談

すべて【予約制】　会場の記載がないものは、区役所4階で実施

エイズ・梅毒検査(血液検査)	**12月1日(火)**10時～10時40分 匿名制。結果は原則1週間後に直接本人に説明します。	申問健康づくり係 ☎750-2445　fax750-2547
禁煙相談	**11月20日、12月11日(金)**9時～11時、13時30分～14時30分 禁煙に関心のある人、禁煙したい人の保健師による個別相談です(1人30～45分間)。	
食生活健康相談・生活習慣病予防相談	**11月20日、12月11日(金)**9時～11時、13時30分～14時30分、**12月4日(金)**9時～11時 糖尿病、高血圧など食事に注意が必要な人の栄養士などによる個別相談です(1人30～45分間)。	申問健康づくり係 ☎750-2446　fax750-2547
こども食事相談	**11月27日(金)**9時～11時 乳幼児から高校生までの子どもの食事についての相談です(1人30～60分間)。	
もの忘れ相談	**12月15日(火)**9時～11時10分　区役所5階　3組(先着) もの忘れや認知症で困っている症状についての専門医による相談です(1組40分程度)。	申問高齢者支援担当 ☎750-2417　fax750-2540
女性の健康相談	**11月16日、12月7日(月)**9時30分～11時 助産師による避妊・月経・更年期などについての相談です。	
乳幼児・妊産婦歯科相談	**11月20日(金)**13時30分～14時45分 乳幼児や妊産婦の歯についての相談です。乳幼児の歯科健康診査と歯みがきのアドバイスも行います。	申問こども家庭支援課 ☎750-2448　fax750-2540
妊産婦健康相談	**11月17日・24日、12月1日・8日(火)**9時30分～11時 妊娠・出産・母乳などについての相談です。	
授乳相談	**12月4日(金)**13時30分～15時 母乳やミルクなど授乳についての相談です。	
若者のための専門相談	**11月17日(火)、12月7日(月)**14時～17時(1回50分)　区役所5階 15～39歳の人とその家族　ひきこもりなどの困難を抱える若者の専門相談を行います。	申問よこはま南部ユースプラザ ☎761-4313

根岸地区センター

☎751-4777 fax751-4798

●ロビーdeコンサート
日用品(フライパン等)で演奏します。
12月3日(木)11時～12時

●クリスマス&お正月の食器作り
①ツリー皿(小) ②ツリー皿(大)
③丸皿(白) ④丸皿(紺色の縁どり)
⑤パーティボウル
12月6日(日) 10時～12時 ※出来上がりは約2週間後
小学生以上(小学校2年生以下は保護者同伴)・20人(先着)
¥①800円 ②1,100円 ③800円 ④800円 ⑤1,500円
持はさみ、ハンカチ
申11月11日から☎窓

●伊達巻き作り
魚のすり身などを使って、極上の「伊達巻き」を。
12月13日(日) 10時～13時
中学生以上・10人(先着)
¥1,600円
持エプロン、三角巾、マスク、持ち帰り用の容器
申11月12日から☎窓

●ダンスパーティー
ドレスアップトライアルあります。
12月19日(土) 13時～16時
100人(先着)
¥前売り券500円、当日券600円
持飲み物
申11月13日から☎窓

杉田地区センター

☎775-0541 fax775-0542

●ちーさな人形劇場 ふーちゃんがやってくるよ！
12月19日(土)
10時30分～11時10分
小学生以下(小学2年生以下は保護者同伴)・15人(先着)
申11月21日から☎窓

●そば打ち&美味しい天ぷら作り
二八そばと天ぷらの調理および試食。そばは持ち帰りあり。
12月20日(日) 10時～14時
6人(先着)
¥3,000円
申11月22日から☎窓

上中里地区センター

☎773-3929 fax773-3939

●お正月の和菓子「はなびら餅」
新年の集いにピッタリの京都名物の餅和菓子作り。
12月2日(水) 10時～12時
12人(先着)
¥1,300円 ※一週間前よりキャンセル料有
持エプロン、三角巾、マスク、ふきん
申11月11日から☎窓

●おいしい!中華点心「肉まん」
中国人講師が本場の味を伝授。
12月6日(日) 10時～12時
12人(先着)
¥1,300円
持エプロン、三角巾、マスク、ふきん
申11月12日から☎窓
※一週間前よりキャンセル料有



滝頭コミュニティハウス

☎761-7928 fax754-4666

●がま口モデル・万能ポーチづくり(全3回)
好みの毛糸で手帳など格納可能なポーチ作り。
12月1日・8日・15日(火)
10時～12時
10人(先着)
¥1,000円 ※参加費には材料・かぎ針5号代金を含む
申11月11日から☎

●和風・お正月飾り
フラワーアレンジメント作り。初心者でも。
12月12日(土)10時～12時30分
10人(先着)
¥2,000円 ※キャンセル返金不可
持ハサミ
申11月11日から☎

子育て掲示板

出張栄養相談 in いそピヨ		離乳食の進め方や小食・好き嫌いの解決法など **12月1日(火)**10時～11時 子育て支援拠点いそピヨ(森1-7-10 トワイシア横濱磯子2階) 未就学児の保護者・6組(当日会場にて先着受付)	申当日受付 問いそピヨ ☎750-1322 fax750-1323
はじめての離乳食教室		管理栄養士がていねいにお答えします。 **12月15日(火)**10時20分～11時30分 区役所4階 栄養相談室 申込は▶ 2か月～6か月児と保護者・12組(先着)	申11月11日から☎窓HP 問健康づくり係 ☎750-2446 fax750-2547
もぐもぐ離乳食教室		もぐもぐ期(二回食)を中心とした、離乳食の進め方の話と調理実演。 **12月18日(金)**13時30分～14時30分 区役所4階 栄養相談室 申込は▶ 7か月～9か月児と保護者・15組(先着)	申12月1日からHP 問健康づくり係 ☎750-2446 fax750-2547
市立保育園の子育て支援	どんぐりルーム ワイワイルーム	年齢別に地域の親子が保育士と一緒にふれあい遊びや季節に合わせた遊びをします。(予約制) **東滝頭保育園** どんぐりルーム **11月19日(木)、12月8日(火)** 0歳～3歳未満 **洋光台第二保育園** ワイワイルーム **12月14日(月)**ワイワイベビー 0歳・妊婦	申問各保育園へ **東滝頭保育園** ☎753-2201 fax753-2247 **洋光台第二保育園** ☎831-3959 fax831-3982
	すくすく・もぐもぐ	給食体験と食事に関する相談を受け付けています(予約制)。	
	交流保育・育児講座	**東滝頭保育園** 講座 **11月18日(水)**「手作りおやつ」1歳～ **12月2日(水)**「歯みがきって楽しいね!」乳歯が生えている未就園児 交流 **12月9日(水)**「いっしょに遊ぼう」1～3歳 **洋光台第二保育園** 講座 **11月25日(水)**「おいしい味ってなんだろう」1歳～ 交流 **11月20日(金)**「お庭で遊ぼう」1歳～ **12月3日(木)**「一緒に遊ぼう」0・1・2歳	
	育児相談	子育てについての悩みなど、相談を受け付けています。秘密厳守。	
	コスモス広場(園庭開放)	事情により時間変更や休止する場合がありますので、園にお問い合せください。 **東滝頭保育園**：原則 毎週火・木曜10時～12時 **洋光台第二保育園**：【園庭】原則 毎週月～金曜 9時30分～12時30分、13時30分～15時30分 【室内】原則 月2回火曜 10時～11時30分(予約制)	

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

広告

広告

洋光台第三小学校コミュニティハウス
☎fax832-8331

●元気いっぱいパネルシアター
全国で活躍中のパネルジャムさんがやってくるよ。
12月10日(木)10時30分～11時
未就学児と保護者・8組(先着)
申11月12日から☎窓

●フェスティバル2026
活動サークルによる作品展示・演技発表のほか、津軽三味線コンサートやバルーンアートプレゼントなど。
11月28日(土)～29日(日)
10時～15時
当日参加自由

洋光台第四小学校コミュニティハウス
☎fax833-6940

●モフリーワークショップ ～編まない・縫わない 冬のあったかマフラー～
アメリカの長くて寒い暮らしをヒントに生まれたフリース素材のあったかマフラーです。
11月29日(日)13時30分～15時30分
4歳～大人まで ※未就学児は保護者同伴・10人(先着)
¥1,000円
持布用のはさみ
申11月11日から☎窓

●クリスマススワッグをつくろう ～お正月にも使えます～
水引をつけてお正月飾りにも。
12月2日(水) 10時～12時
10人(先着)
¥2,000円
持新聞紙・花ばさみ・持ち帰り用袋
申11月18日から☎窓

洋光台駅前公園　こどもログハウス
☎fax833-1569

●バルーンアートプレゼント
11月21日(土)10時～11時
幼児と小学生・30人(当日先着)



浜小学校コミュニティハウス
☎fax758-2540

●みんなであそぼう ～クリスマス準備をしちゃおう～
オーナメントやカチカチサンタ作り。手遊びと絵本の読み聞かせもあります。
11月30日(月) 10時30分～12時
1歳半～未就学児と保護者・12組(先着)
¥200円(傷害保険込み)
持はさみ、セロテープ、持ち帰り用の袋
申11月14日から☎窓

浜中学校コミュニティハウス
☎fax772-0770

●はじめての色えんぴつ画(全2回)
色えんぴつ画の基本を学び趣味の一つに加えてみませんか。
12月10日・17日(木)
10時～11時30分
10人(先着)
¥1,200円
持12色の色えんぴつをお持ちの人はご持参ください
申11月11日から☎窓

岡村中学校コミュニティハウス
☎fax758-2017

●水墨画体験会
初めての人向け。道具は不要です。
12月17日(木)13時30分～15時
10人(先着)
¥1,000円
申11月18日から☎窓

滝頭地域ケアプラザ
☎750-5151　fax750-5155

●もしもの時に安心! 成年後見制度・相続・遺言について学ぼう!
12月5日(土)13時30分～15時
40人(先着)
※希望者には個別相談あり(15時～30分間・3人まで)
申11月11日から☎窓

新杉田地域ケアプラザ
☎771-3332　fax771-3334

●肩こり・腰痛の予防改善、免疫アップ 椅子ヨガ講座
運動が苦手な人や高齢者にも安心な椅子に座っておこなうヨガです。
12月5日(土) 10時～11時20分
20歳以上・20人(抽選)
¥300円(保険料込み)
申11月20日までに☎窓

屏風ヶ浦地域ケアプラザ
☎750-5411　fax751-2322

●おやこでリズムあそび
ピアノ伴奏に合わせてからだを動かしたり、小さな楽器でリズムをとったり、音楽を楽しむ心をはぐくみましょう。
12月6日(日)
10時30分～11時20分
0歳～未就学児の親子・5組(先着)
¥300円
申11月11日から☎窓
申込は▶

磯子地域ケアプラザ
☎758-0180　fax758-0181

●こいそCollege 「アロマを使った癒しのセルフボディトリートメント」 ～ボディオイルを作ろう～
12月16日(水)10時～11時30分
20人(先着)
¥1,000円(材料費)
持 腕まくりの出来る服装
申11月11日から☎窓

●男性のためのレコード喫茶 「メモリーズ」
リクエスト&レコード大賞逃した特集。
11月27日(金)13時～14時30分
男性・30人(当日先着)

●介護予防・認知症予防のための「集いのカフェ」
11月22日(日)13時～14時30分
30人(当日先着)
¥100円

横浜市社会教育コーナー
☎fax761-4321

●おはなしの国
大人を対象とした紙芝居や絵本の読み聞かせ。
11月28日(土) 11時～11時50分
15人 (当日先着)
詳細は▶

区地域子育て支援拠点いそピヨ
☎750-1322　fax750-1323

●マタニティ・ヨガ
助産師指導による教室。
11月20日(金)13時30分～14時30分
※14時30分から安産カフェもあります
妊娠15週～出産前までの妊婦で妊娠経過が順調な人・10人 (先着)
申要事前連絡☎窓

●いそピヨ たまごクラス
プレパパ・プレママ向けの沐浴(もくよく)体験、赤ちゃん人形のだっこ体験、お着替え・妊婦体験。
12月19日(土)10時～12時
区内在住で第1子を出産予定 (妊娠6か月～8ヶ月頃)の人と家族、パートナー・8組(先着)
申11月28日からHP

磯子スポーツセンター
☎771-8118　fax771-8120

●令和8年度 冬の定期教室 参加者募集
初心者大歓迎。子どもから大人まで参加できる教室があります。
9年1月8日(金)～3月27日(土)
¥4,690円～
申11月16日～12月6日までに往復はがきで郵
(〒235-0033 杉田5-32-25)
またはHP

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

広告

広告

区民文化センター杉田劇場

☎771-1212 fax770-5656

●劇団「横綱チュチュ」第23回本公演「杏子さんの広場」

長年、地元で活動している劇団の心があたたかくなる劇です。

12月5日(土)
①14時30分～16時30分
②19時～21時
・6日(日) ①11時～13時
②15時～17時
310人(先着)
¥中学生以上1,500円、小学生以下500円
申受付中

根岸なつかし公園旧柳下邸

☎fax750-5022

●あったかマフラーを織ってみませんか(全2回)

色とりどりの糸を使い、2日間かけて1枚のマフラーを織り上げます。

12月4日(金)・5日(土)
10時～12時30分
6人(先着、初めての人優先)
※講座は座布団に座って行います。椅子ではありません
¥4,000円(材料費込み)
持はさみ(小型)
申11月12日から☎窓

久良岐能舞台

☎761-3854 fax754-4050

●秋の茶会 ～庭園で楽しむ野点と本格的な濃茶席～

11月22日(日)
「薄茶席」庭園広場での野点
≪開始時間≫
①10時30分 ②11時 ③11時30分
④12時 ⑤12時30分 ⑥13時
⑦13時30分 ⑧14時 ⑨14時30分
※30分ごとでの入替制となります
「濃茶席」和室にて本格的な濃茶
①11時 ②11時40分 ③12時20分
④13時 ⑤13時40分 ⑥14時20分
※40分ごとでの入替制となります
※正座が難しい場合は椅子有り
カジュアルから着物まで、ご自由な服装でお越しください
※雨天の場合、「薄茶席」は能舞台の見所で、「濃茶席」は和室で行います
薄茶18人、濃茶10人(各回先着)
¥「薄茶席」800円(お菓子付)、「濃茶席」2,000円(お菓子付)
申受付中☎✉

●クラシックコンサート 弦楽四重奏

紅葉の美しい季節、伝統的な能舞台ならではの響きの中で、本格的なクラシック音楽を。

12月6日(日) 14時開演
100人(先着)
¥4,000円
申受付中☎✉窓HP
詳細は▶

商店街朝市・福引きまつり

区内の商店街が、お買い得品や自慢の逸品を販売します。
苗木配布や福引きなど、イベントも盛りだくさん。

日　時
11月14日(土) 10時～14時

会　場
区役所1階区民ホール・屋外駐車場
※雨天時は、規模を縮小して実施




詳細は▲

▼切りとってお持ちください



問地域活動係 ☎750-2391 fax750-2534

磯子区SNS　ぜひフォローを！

毎日の暮らし、SNSでもっと便利に

横浜市
@cityofyokohama

横浜市磯子区役所
@yokohama_isogo

防災・ごみ・イベントなど、暮らしに役立つ情報をLINEでお届け！毎日の生活や週末のお出かけに便利です。受信設定で、欲しい情報だけを受け取ることができます。
Xでも区の魅力、最新の区のトピックスなどを発信中。ぜひフォローしてご活用ください！

問広報相談係 ☎750-2335 fax750-2532

磯子図書館だより

【施設点検日】
11月24日(火)

問磯子図書館
☎753-2864
fax750-2528

今月の1冊

図書館の本から
おすすめの本を紹介！



なみきビブリオバトル・ストーリー
赤羽じゅんこ／作
松本聰美／作
おおぎやなぎちか／作
森川成美／作
黒須高嶺／絵
さ・え・ら書房　2017年刊

「ビブリオバトル」とは自分が好きな本を紹介しあい、聞き手が一番読みたくなった本に投票してチャンプ本を決めるゲームです。図書館のビブリオバトルに参加することになった4人の小学生。初めての体験に戸惑いながらも、それぞれが選んだ大切な1冊の良さを自分の言葉で伝えていきます。登場するのは全て実在する本です。あなたならどの本に投票しますか。

イベント

■親子おはなし会
司書と一緒に、親子でできるわらべうたで遊びます。
お子さんの成長に合わせた絵本の読み聞かせもあります。
としょかんパスポートをお持ちの人には、スタンプを押します。
11月12日、12月10日(木)①**10時40分～11時**(0～1歳児と保護者)
②**11時20分～11時40分**(1～3歳児と保護者)　当当日磯子図書館へ

■本の福袋2026
テーマごとに選んだおすすめ本2冊をセットにした「本の福袋」を貸し出します。どんな本が入っているかは、開けてみてのお楽しみ。
11月27日(金)から
幼児から大人まで・80セット(先着)なくなり次第終了

■おいしいおはなしよみきかせ会
おいしい食べものの絵本を楽しんだら、出てきた食べものを一緒に食べてみましょう。親子で楽しく、食育と歯みがきについて学べます。
としょかんパスポートをお持ちの人には、スタンプを押します。
12月17日(木) 11時～11時45分　磯子図書館会議室
未就学児とその保護者・15組(先着)
申11月27日(金)からHP

申込み▲

GREEN×EXPO 2027 YOKOHAMA JAPAN
2027年国際園芸博覧会
2027年3月～9月 横浜・上瀬谷
©Expo 2027
公式マスコットキャラクター　トゥンクトゥンク
2027年は磯子区制100周年

広報よこはま磯子区版はここまでです。