

ISOGO 8月号

区役所の最新の情報は、ホームページ等をご確認ください。

＼ 区ホームページ ／



＼ ISOGOフォトニュース ／



＼ X(旧Twitter) ／



＼ ピアッザ ／



特集

詳しくは6・7ページへ▶

何からは始める？わが家に合った園えらびのコツ



プラスチックの分別が進んでいます！ ～子どもたちと考える環境のコト～



プラスチックのみでできた製品を「プラスチック資源」として回収・リサイクルする取組が始まってから1年。磯子区内の小・中学校でも、環境について学ぶ授業が活発に行われています。

今年2月には、汐見台中学校の生徒たちが地域の環境事業推進委員全体研修会に講師役として登壇し、総合的な学習の時間を通じて学んだリサイクルやごみ分別の取組について発表しました。

今回は、こうした学びを実践しながら、プラスチックの分別やリサイクルへの理解を深めている汐見台中学校の生徒の皆さんに、お話を伺いました。



環境事業推進委員全体研修会で講師として
大勢の前に堂々と発表しました！

汐見台中学校の生徒インタビュー

♻ 私たちが伝えたい環境のコト ♻

ごみの分別について学校でアンケートを行ったところ、自分が住んでいる地域の「プラスチック資源を出す曜日」を知らない人が半数以上いることが分かりました。ごみや資源をきちんと分けることを意識してもらうためには、まず正しい情報を知ってもらうことが大切だと感じています。

また、リサイクルだけでなく、不要になったものに新たな価値を加えて生まれ変わらせる「アップサイクル」や、海洋プラスチックごみの問題などについても、まだ知らない人が多いのではないのでしょうか。私たち自身も、食品ロスを防ぐためのフードドライブへの協力や、マイボトルやマイバッグを使うなど、身近なことから取り組んでいます。これからも、環境を守るためにできることを実践しながら、学んだことを少しずつ地域の皆さんに伝えていきたいと思います。

～資源化推進担当から～

「ちょっと面倒だな」と感じる分別も、実は大切な資源を生まれ変わらせる第一歩です。できることから少しずつ取り組んでみましょう。皆さまのご協力が、より良い環境づくりにつながっています！引き続き、住みよいまちづくりのため、ご理解とご協力をお願いいたします。

資源化推進担当職員



☎ 資源化推進担当 ☎ 750-2397 ☎ 750-2534



横浜市磯子区役所 〒235-0016 磯子区磯子三丁目5番1号 ☎ 750-2323(代表電話)

編集・発行/区政推進課広報相談係 ☎ 750-2335 ☎ 750-2532 ※紙面中、電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です。

未来に はばたく磯子 100周年ありがとう ～2027年は磯子区制100周年～

令和8年7月1日現在

人口 163,712

世帯数 78,945

特集 何からはじめる？わが家に合った園えらびのコツ

令和9年4月からの認可保育所などの入所申込みが、10月から始まります。事前に情報収集をし、ご家族の状況に合った園を選びましょう！

入所要件、保育料などは市ウェブページを確認

- ・令和9年4月入所の保育所等利用申請期間が早まります！
- ・申請は原則オンラインとなります

詳細は▶



STEP1 保育施設にはどんな種類がある？保育の種類を知ろう

主な預け先の種類	内容	対象年齢
認可保育所	保護者の就労や病気などのためにお子さんの保育を必要とする場合に、保護者にかわって保育する施設です。	0～5歳児
認定こども園	幼稚園と保育園の両方の機能を併せ持ち、教育・保育を一体的に行う施設です。	
小規模保育事業	低年齢児に特化した定員が6～19名と比較的小さな施設です。保育士とお子さんの距離が近い環境でじっくりと向き合い、小規模ならではのきめ細やかな保育を実施しています。	0～2歳児
幼稚園	満3歳以上のお子さんを対象に、学校教育を提供する施設です。預かり保育を実施している園もあります。	3～5歳児

STEP2 わが家に合った園を探そう

「えんさがしサポート★よこはま保育」

預けたい時間、鉄道路線から園を検索できます。各園の令和8年4月の申込人数や、園の様子が分かる写真など、園選びの参考となる情報が満載！



お困りの際は保育担当窓口へ！

区役所窓口や電話等で、個別のニーズに合った保育サービス等の情報提供を行っています。「保育サービスをもっと詳しく知りたい」「わが家に合った預け先を知りたい」など、お困りのことがあれば、保育・教育コンシェルジュ又は保育担当窓口（区役所5階52番）へご相談ください。

コンシェルジュの予約は
パマトコから▶



STEP3 園を見学してみよう

お子さんが毎日安心・安全に通える園であるかどうか、申請前に園の雰囲気や場所などを実際に確認することが大切です。見学予約は、各園に直接お問合せください。

CHECK! 現実的な範囲で選択肢を広げていくことが入所につながるコツです。

CHECK! お子さんと一緒に園の見学をすることも、ご検討ください。

園を見学して
雰囲気がよく
わかりました！



園児が笑顔で
生き生きして
いました！

STEP4 通いたい園を決めて申請する

磯子区ウェブページに掲載中の「保育所等の申請方法について」は、令和9年度の内容へ更新予定です（8月末頃）。後日、パマトコでも配信しますので、お待ちください！

詳細は▶



この特集に関する問合せ
こども家庭支援課

☎ 750-2435
☎ 750-2540

一時的に利用できる保育サービス

市内には、継続的に利用できる保育サービス以外にも、一時的に利用できる保育サービスがあります。家庭のニーズに合った施設や事業を活用できます。



●一時保育 「はじめてのおあずかり券」利用可

仕事や疾病などにより一時的に家庭での保育が困難となる場合に、一部の認可保育所などでお子さんをお預かりします。



対象：認可保育所等に在籍していない未就学児童

●病児・病後児保育

病気中または病気回復期のお子さんを、仕事の都合などで家庭での育児が困難な期間に一時的にお預かりします。利用には施設への事前登録が必要です。



利用方法：①事前登録 ②診察 ③予約 ④当日

生後57日から小学校就学前までの市内居住児童を
対象とした**乳幼児一時預かり**もあります！



「はじめてのおあずかり券」利用可

横浜子育てサポートシステム 「子サポ」のご案内

横浜子育てサポートシステムとは、会員制の有償支援活動です。お子さんを預かってほしい人と、お子さんを預かる人に会員登録していただき、事務局は双方の出会いをサポートします。

どんなときに利用できる？

- リフレッシュ
- 学校行事・仕事
- 保育園、幼稚園、習い事の送迎 など



利用者の声

美容院に行く時に双子の預かりをお願いして、とても助かりました。

磯子区地域子育て支援拠点「いそぴヨ」での預かりもあります。楽しく遊べますよ！

「子サポdeあずかりおためし券」利用可

まずは入会説明会にご参加ください
(要事前申込み・定員制)



提供会員（お子さんを預かる人）も募集中！

☎ 横浜子育てサポートシステム 磯子区支部
☎ 750-1405 ☎ 750-1406

磯子消防団と一緒に活動しませんか？

～団員募集中!!～



入団について

磯子消防団員は、磯子区内に在住、在勤、在学する皆さんが、本来の仕事や学業、家事をしながら活動を行う非常勤特別職の地方公務員です。火災や地震、風水害等に出場し、災害対応にあたるほか、1か月に1回から2回程度、訓練や器具置場点検等を行っています。この他にも、研修への参加や、防災指導、巡回警戒等を行っています。

処遇など

年額報酬、出場報酬、公務災害補償、退職報酬金など

消防団の
詳細はこちら▶



入団申請は
こちら▶



☎ 磯子消防署 総務・予防課 消防団係

☎ ☎ 753-0119 [平日8時30分～17時15分]

健康経営ってなに？

「健康経営」※1とは、企業や従業員等の健康管理を「投資」と捉え、**経営的な視点**で考え、戦略的に実践することです。

健康経営に取り組むと、

- 従業員の健康状態の改善
- 健康リテラシーの改善・向上
- 事業所のイメージアップなど、認証事業所の約90%※2が何らかの効果を実感しています！

▶健康経営に取り組んでいる企業＝従業員の健康に気を配っている企業という評価につながります！

※1 「健康経営」は特定非営利活動法人 健康経営研究会の登録商標です。

※2 出典：「横浜健康経営認証2026」応募時アンケート
(健康福祉局健康推進課・経済局中小企業振興課)



従業員みなさんで健康になるチャンスです！

● 取組内容の具体例 ●

朝礼でラジオ体操

健康機器の設置
(血圧計など)

昼食後の歯磨きの
時間を設定



始め方

まずは、会社として従業員の健康づくりに取り組む意思を示した「健康経営宣言」を行うことがはじめの一歩です。

※9月末まで受付中

横浜健康経営認証

応募は▼



詳細は▼



☎ 健康づくり係 ☎ 750-2445 ☎ 750-2547

そのライター、どう捨てる？ ～ガス式ライターの正しい分別方法～

使い終わったライターの捨て方に迷うことはありませんか。
ライターの処分方法にはいくつかの方法がありますが、横浜市では安全のため、
次の方法での処分をお願いしています。



分別に迷ったら▶



👉 横浜市での分別方法

- ライター (使い捨てライター)**
中身を使い切って「燃やすごみ」へ
- ガスが残っているライター**
資源循環局磯子事務所(☎761-5331)に相談

👉 なぜ分ける必要があるの？

ライターの中にガスが残ったまま捨ててしまうと、ごみ収集車や処理施設で**発火や事故の原因**になるおそれがあります。安全にごみを処理するためにも、正しい分別へのご協力をお願いします。

👉 ガスの抜き方のポイント

- ・屋外の風通しのよい場所で行う
- ・火気のない場所で操作する
- ・完全に使い切るのが基本
- ※無理に分解する必要はありません

☎ 資源化推進担当 ☎ 750-2397 fax 750-2534

保健活動推進員 (通称：保活さん) が地域で活躍中！

「保健活動推進員」は、地域の身近な健康づくりの応援隊です。専門家からの研修を受け、“健康”に関する知識を深め、地域の健康づくり活動の企画・運営をしています。保活さんの活動を知って、参加して、一緒に健康になりませんか？



保健活動推進員会



体操 (岡村地区)



体力測定 (湊頭地区)



ウォーキング (磯子地区)

保活さんになるとこんなことが学べます！

- (例)
- 体力測定や体操の仕方
 - 正しいウォーキングの方法
 - 飲酒や睡眠など生活習慣に関すること
 - 横浜市特定健診やがん検診などの制度

※保健活動推進員は、地域から推薦され、横浜市長からの委嘱を受けて活動しています



地域も自分自身も健康に！



活動に興味がある人は
健康づくり係へお問合せを！

▼詳細は



☎ 健康づくり係 ☎ 750-2445 fax 750-2547

ISOGO+
連載コラム
Vol.8

磯子の
逸品

磯子の逸品をご紹介します！(その8) ～お得なクーポン情報も～

今回は、岡村エリアの「磯子の逸品」をご紹介します。近くへ訪れる際は、ぜひ立ち寄ってみてください！
逸品・店舗の詳細情報やお得なクーポン情報(期間限定)などは「ISOGO+」をご覧ください。
●「磯子の逸品」とは…地域に根付き愛されている食べ物や飲み物を区役所が逸品として認定しています

磯子の魅力発信ポータルサイト
ISOGO+
【いそごふらす】 “いそぶら”

▼詳細は



牧場の便り [H23認定]

クーポン
あり



初体験のとろけるチーズケーキ

なめらかなクリームチーズを使い、口溶けのよさを極めた純生チーズケーキ。濃厚なのにしつこくない初めての食感。

欧風菓子 フリアンドール

☎ 岡村4-23-6 ☎ 761-3170

モン・ブラン [H23認定]



栗の風味豊かなご褒美スイーツ

栗のかおりがふんわり香り、隠し味にホワイトチョコレートを使用した、贅沢な大人の「モン・ブラン」。

モンマルト

☎ 岡村2-11-35 ☎ 753-6366

ポテトフライ [H25認定]



いつでも揚げたて懐かしの味

ほくほくにふかしたジャガイモを高温の油でカラッと揚げた逸品。注文を受けてから揚げしてくれるのでいつでもあつあつ。

岡本惣菜店

☎ 岡村3-5-16 ☎ 751-4453

未来に はばたく磯子 100周年ありがとう
～2027年は磯子区制100周年～

☎ 企画調整係 ☎ 750-2331 fax 750-2533



今月のお知らせ

今月11日以降のお知らせを掲載しています

申込みの注意

- 区役所への郵送は 〒235-0016 磯子区磯子3-5-1 磯子区役所〇〇係。その他は各施設へ。
- 申込みには、**行事名(希望教室名)・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号**を必ず記入
- 特に記載のないものは、**無料・申込不要**

凡例

🕒日時・期間 📍会場 🧑対象・定員 💰費用 📝申込み 🗨問合せ ☎電話 📠FAX
✉Eメール 📧郵送 🪟窓口 🖨ホームページ 🎒持ち物 🧑保育

区役所からのお知らせ

●こすもすショップ

障害者施設の自主製品(弁当、パン、菓子、雑貨等)を販売します。
🕒8月19日(水)・20日(木)10時～15時
📍区役所 1階 区民ホール
🗨障害者支援担当
☎750-2416 📠750-2540

●“地域ボランティア講師”による講座 けんこう 健幸セルフケア講座 ～幸せを育む心と身体の整え方を学びましょう～

🕒9月19日(土) 13時30分～15時
📍区役所 7階 いそご区民活動支援センター いきいきふれあい活動広場
🧑10人(先着)
🎒筆記用具、飲み物
📝8月12日から 🪟☎📠📧🖨
🗨いそご区民活動支援センター
☎754-2390 📠759-4116
✉is-shienc@city.yokohama.lg.jp

申込は▶



●薬剤師が解説！

薬草探索健康ウォーキング横浜

コース(約4km)をしっかりと歩きつつ、複数のポイントで身近にある薬草を、薬剤師ならではの視点で解説します。
🕒10月4日(日)9時30分～12時30分(雨天中止、小雨決行)
📍久良岐公園 公園内散策
🧑市内在住、在勤、在学・60人(抽選)
💰500円(保険料・資料代)
📝9月6日までに 🖨
🗨横浜市薬剤師会事務局
☎761-7840
📠754-3000

申込は▶



●こどもワークショップ ～ふくふくシールを作って「梅さん」を知ろう～

スイッチ ON 磯子案内役「梅さん」などの立体シールをつくり、住んでいるまちのことを話しませんか。
🕒8月20日(木)10時～12時
📍磯子公会堂 1階集会室1・2
🧑区内在住・在学の小学校3～6年生(2年生以下は要相談)・30人(抽選)
※レジンアレルギーがある人は、参加をご遠慮ください
📝8月13日までに 🪟☎🖨✉
🗨事業企画担当
☎750-2442 📠750-2547
✉is-fukuhokeikaku@city.yokohama.lg.jp



スイッチ ON 磯子案内役「梅さん」

申込は▼



●精神疾患の家族教室

🕒①9月7日(月)、②10月12日(祝)、③11月9日(月) 各回13時30分～15時30分
①精神障害当事者が使える福祉サービスについて
②民法改正と成年後見制度のこれから
③当事者と家族のコミュニケーションの取り方について
📍屏風ヶ浦地域ケアプラザ 1階多目的ホール
🧑精神疾患の当事者のいるご家族等・各30人
📝🗨 磯子区生活支援センター
☎750-5300 📠750-5301

●出張 健康づくり応援隊

杉田劇場夏まつりに出店します。保健師や栄養士、歯科衛生士による健康チェックができます。
🕒8月22日(土)10時～16時頃
📍区民文化センター杉田劇場
🗨健康づくり係
☎750-2445 📠750-2547

●防災パネル展

9月の防災月間にちなみ、防災に関連するボランティア団体の活動を紹介します。防災について考えてみませんか。
🕒8月27日(木)～9月3日(木)
※最終日は16時まで
📍区役所 1階 区民ホール
🗨防災・危機管理推進担当
☎750-2312 📠750-2530

施設からのお知らせ

掲載されていないイベントはこちら!



横浜市 市民利用施設等イベント情報 🔍 検索

根岸地区センター

☎751-4777 📠751-4798

●ロビーdeコンサート ～フラダンス～

子どもから大人までのフラダンスを披露します。ご家族でお楽しみください。
🕒8月21日(金)11時～12時
🧑当日参加自由

●ロビーdeコンサート ～心ふれあう音楽のひととき～

出演:HERE WE GO(ヒアウイゴー)さまざまなデイスサービスで、特に人気が高かった曲だけを集め、お楽しみいただきます。
🕒9月4日(金)11時～12時
🧑当日参加自由

●季節の和菓子作り

セルクル(金型)を使い、黄身あんを丸く形を作り、中に栗を入れます。「中秋の名月」を3～4個作ってみませんか。
🕒9月13日(日)10時～13時
🧑10人(先着)
💰1,800円
📝8月11日から 🪟🪟
※参加費のお支払いキャンセル受付は9月6日(日)まで
※参加費はお釣りがないようにご用意ください



検診・検査・各種相談

すべて【予約制】

会場の記載がないものは、📍区役所4階で実施

エイズ・梅毒検査(血液検査)	🕒8月18日、9月1日(火)10時～10時40分 匿名制。結果は原則1週間後に直接本人に説明します。	📝🗨健康づくり係 ☎750-2445 📠750-2547
禁煙相談	🕒8月21日(金)9時～11時、13時30分～14時30分 禁煙に関心のある人、禁煙したい人の保健師による個別相談です(1人30～45分間)。	
食生活健康相談・生活習慣病予防相談	🕒8月21日(金)9時～11時、13時30分～14時30分、9月4日(金)9時～11時 糖尿病、高血圧など食事に必要な人の栄養士などによる個別相談です(1人30～45分間)。	📝🗨健康づくり係 ☎750-2446 📠750-2547
こども食事相談	🕒8月28日(金)9時～11時 乳幼児から高校生までの子どもの食事についての相談です(1人30～60分間)。	
もの忘れ相談	🕒9月15日(火)9時～11時10分 📍区役所5階 🧑3組(先着) もの忘れや認知症で困っている症状についての専門医による相談です(1組40分程度)。	📝🗨高齢者支援担当 ☎750-2417 📠750-2540
女性の健康相談	🕒8月17日、9月7日(月)9時30分～11時 助産師による避妊・月経・更年期などについての相談です。	
乳幼児・妊産婦歯科相談	🕒8月21日(金)9時30分～10時45分 乳幼児や妊産婦の歯についての相談です。乳幼児の歯科健康診査と歯みがきのアドバイスも行います。	📝🗨こども家庭支援課 ☎750-2448 📠750-2540
妊産婦健康相談	🕒8月18日・25日、9月1日・8日(火)9時30分～11時 妊娠・出産・母乳などについての相談です。	
授乳相談	🕒9月4日(金)13時30分～15時 母乳やミルクなど授乳についての相談です。	
若者のための専門相談	🕒8月18日(火)、9月7日(月)14時～17時(1回50分) 📍区役所5階 🧑15～39歳の人とその家族 ひきこもりなどの困難を抱える若者の専門相談を行います。	📝🗨よこはま南部ユースプラザ ☎761-4313

磯子センター

☎ 753-2861

📠 753-2863

申込は▶



磯子地区センター

●4コマまんが制作教室(全4回)
区内在住の漫画家からの直接指導
です。自由な発想でマンガを作っ
てみましょう。
📅9月1日・8日・15日(火)
17時～18時30分、
22日(祝) 15時～16時30分
👤18歳以上・10人(抽選)
¥ 3,500円
📅8月20日までに ☎HP または
往復はがきで 郵

●ベビーマッサージ/
産後ヨガ教室
各公共施設やカルチャーセンターで
講座開設しているベテランのインス
トラクターからの直接指導です。
📅9月5日・12日・19日、10月3日・
10日・17日、11月7日・14日(土)
13時30分～14時30分
👤0歳～3歳児未満・12組(抽選)
(保護者は、最大2人まで参加可)
¥ 5,000円
📅8月20日までに ☎HP または
往復はがきで 郵

●幼児向け・初めての英会話
講師は、各公共施設でも幼児向け英語
を指導中です。ベテランインストラク
ターと共に楽しく過ごしましょう。
📅9月5日・12日・19日、10月3日・
10日・17日、11月7日・14日(土)
10時30分～11時15分
👤3歳～6歳児・12組(抽選)
(保護者は、最大2人まで参加可)
¥ 5,000円
📅8月20日までに ☎HP または
往復はがきで 郵

杉田地区センター

●えんぴつデッサン教室(全3回)
えんぴつデッサンを基本から丁寧に
教えますので初心者も大歓迎です。
📅9月13日・20日・27日(日)
9時30分～11時30分
👤10人(先着)
¥ 1,500円
📅8月16日から ☎窓
●そば打ちに挑戦してみよう
基本を学ぶことで、誰でも美味しい
そばを打つことができます。楽しく
そば打ちに挑戦してみましょう。
📅9月26日(土)
①9時30分～12時30分
②13時30分～16時30分
👤各回6人(先着)
¥ 2,000円
📅8月29日から ☎

上中里地区センター

●語りで誘う心の旅
ミステリー、社会、愛、悲しみ、夢...
三人の語り部がお届けする、物語の世
界に没入してみませんか。
📅9月5日(土) 14時～16時
👤30人(先着)
¥ 500円
📅8月11日から ☎
※一週間前よりキャンセル料有
●親子あそびとリトミック
第II期(全5回)
音楽に合わせて踊ったり、走ったり、
お絵かき、工作、絵本の読み聞かせ...
盛りだくさんの親子の遊びの時間です。
📅9月7日・14日、10月5日・19日、11月
2日(月) ひよこ10時～10時45分
ぺんぎん11時～12時
👤ひよこ(1歳半～2歳5ヶ月)、ぺん
ぎん(2歳半～4歳)・各10組(先着)
¥ 3,000円
📅8月11日から ☎窓
●おいしい!中華点心～肉月餅～
毎回大人気の中華点心。お馴染みの餡入
りのものとは一味違った本場中国の『肉
月餅』を作ります。是非ご参加ください。
📅9月25日(金) 10時～12時
👤12人(先着)
¥ 1,300円
📅8月28日から ☎窓
※一週間前よりキャンセル料有

●深掘り!歴史講座
～小田原北条時代から
江戸時代までの磯子～
北条氏が久良岐郡を治めていた時代か
ら磯子はどのようにして江戸時代へと
繋がっていったのかを学んでいきます。
📅9月8日(火) 10時～12時
👤24人(先着)
¥ 500円
📅8月11日から ☎窓
※一週間前よりキャンセル料有
●そば粉のお菓子
ヘルシーさが際立つ蕎麦粉を使用して
蒸しパン、ボーロ、団子を作ります。
📅9月26日(土) 10時～12時
👤12人(先着)
¥ 1,300円
📅8月29日から ☎窓
※一週間前よりキャンセル料有

滝頭コミュニティハウス

●大人が絵本を楽しむ会
絵本を見る、聞く、声を出して読むこ
とで脳が活性化、刺激され、認知症
予防効果があると言われています。
📅9月17日(木)10時15分～11時45分
👤50歳以上・10人(先着)
📅8月11日から ☎窓

子育て掲示板

出張栄養相談 in いそピヨ		離乳食の進め方や小食・好き嫌いの解決法など 📅9月1日(火)10時～11時 📍子育て支援拠点 いそピヨ(森1-7-10 トワイシア横濱磯子2階) 👤未就学児の保護者・6組(当日会場にて先着受付)	📅当日受付 📍いそピヨ ☎750-1322 📠750-1323
はじめての離乳食教室		管理栄養士がていねいにお答えします。 📅9月15日(火) 11時～11時45分 📍子育て支援拠点 いそピヨ 👤2か月～6か月児と保護者・12組(先着)	📅9月1日から HP 📍いそピヨ ☎750-1322 📠750-1323
もぐもぐ離乳食教室		もぐもぐ期(二回食)を中心とした、離乳食の進め方の話と調理実演。 📅9月25日(金) 13時30分～14時30分 📍区役所4階 栄養相談室 👤7か月～9か月児と保護者・15組(先着)	📅9月1日から HP 📍健康づくり係 ☎750-2446 📠750-2547
おやこ歯っぴー教室		歯みがき練習と手づかみ食べの練習、歯科衛生士や栄養士への相談ができます! 📅9月30日(水) 10時30分～11時30分 📍区役所4階 健診フロア 👤9か月～13か月児と保護者・10組(先着)	📅8月24日から HP 📍健康づくり係 ☎750-2446 📠750-2547
市立保育園の子育て支援	育児講座・交流保育	洋光台第二保育園 📅9月2日(水)「「歯みがきって楽しいね!」👤未就園児 📍交流 9月11日(金)「一緒に遊ぼう」👤1・2歳	📅各保育園へ
	すくすく・もぐもぐ	給食体験と食事に関する相談を受け付けています(予約制)。	
	育児相談	子育てについての悩みなど、相談を受け付けています。秘密厳守。	東滝頭保育園 ☎753-2201 📠753-2247
	コスモス広場 (園庭開放)	雨天中止。事情により時間変更や休止する場合がありますので、園にお問い合わせください。 東滝頭保育園：原則 毎週火・木曜 10時～12時 洋光台第二保育園：【園庭】原則 毎週月～金曜 9時30分～12時30分、13時30分～15時30分 【室内】原則 月2回火曜 10時～11時30分(予約制)	洋光台第二保育園 ☎831-3959 📠831-3982

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

広告

広告

洋光台第三小学校コミュニティハウス

☎fax 832-8331

●暮らしを守る防災

ハザードマップの見方、災害時の連絡方法、避難所での過ごし方などを学びます。

📅9月20日(日) 13時～15時

👤20人(先着)

📝8月15日から ☎窓



洋光台第四小学校コミュニティハウス

☎fax 833-6940

●シニア世代のメイクレッスン～自分らしい美しさをメイクで引き出ませんか～

年齢とともに変化する肌や顔立ちに合わせて、無理なく自然に美しさを引き出すメイクのコツを学びます。

📅9月17日(木) 10時～12時

👤60歳以上・16人(先着)

📝8月26日から ☎窓

洋光台駅前公園 こどもログハウス

☎fax 833-1569

●夏休みおもしろ工作

紙コップを使ったクレーンゲームを作しましょう。

📅8月14日(金)・15日(土) 10時～15時

👤小学生・各日15人(当日先着)

滝頭地域ケアプラザ

☎750-5151 fax 750-5155

●もしもの時に大切な人を守るために～応急手当とAED体験講座～

いざという時に行う応急手当や、救急車を呼ぶときのポイント、AEDについてなど、救急の講師から学びましょう。

📅9月29日(火)10時～11時30分

👤16人(先着)

📝8月27日から ☎窓

磯子地域ケアプラザ

☎758-0180 fax 758-0181

●介護予防・認知症予防のための『集いのカフェ』

様々なプログラムで楽しみましょう。

📅8月23日(日)13時～14時30分

👤30人(当日先着)

¥参加費100円

※駐車場なし。公共交通機関でお越しください

●こいそCollege「音楽で健康な体づくり」

音楽で健康維持。

📅9月16日(水)10時～11時30分

👤20人(先着)

📝8月11日から ☎窓

屏風ヶ浦地域ケアプラザ

☎750-5411 fax 751-2322

●おやこでにこにこ!!

音楽に合わせて、とんだり跳ねたり、おやこでいっしょに触れ合いながら楽しみましょう。

📅9月4日(金)10時～11時

👤歩き始め～未就園児の親子・5組(先着)

¥300円

持飲み物

📝8月12日から ☎窓

※はだしで遊びます



詳細・申込は▶

区民文化センター杉田劇場

☎771-1212 fax 770-5656

●杉劇夏まつり2026

今年も地域のお店のミニマルシェや千本引きなど、楽しいことがいっぱいです。

📅8月22日(土)10時～16時



磯子スポーツセンター

☎771-8118 fax 771-8120

●令和8年度 秋の定期教室 参加者募集

子どもから大人まで参加できるさまざまな教室があります。初心者も大歓迎です。

📅10月2日(金)～12月26日(土)

¥4,690円～

📝8月17日～9月6日までに 往復はがきで 郵 (〒235-0033 杉田5-32-25) または HP

区地域子育て支援拠点いそピヨ

☎750-1322 fax 750-1323

●ダウン症児などの保護者交流会

ダウン症児などを持つ保護者同士の情報交換をします。

📅9月6日(日)10時～11時30分

👤区内在住のダウン症児などの保護者・15人(先着)

📝受付中 ☎窓HP

📎あり 8月27日までに ☎窓HP

●オンライン就職支援セミナー～いそピヨ&マザーズハローワーク横浜コラボ企画～

お仕事の探し方やお子さんの預け方など子育て中のお仕事についてわかりやすく教えてもらえます。

※オンライン開催です

📅10月7日(水)10時30分～11時30分

👤就職を考えている未就学児の保護者・20組(先着)

📝9月9日から HP

フォーラム南太田

☎714-5911 fax 714-5912

●女性のがん手術後のリハビリ体操 9月期～事前予約制の単発講座～

がんの手術や放射線療法後のリンパ浮腫^{ふしゅ}予防と改善のための体操を行います。

📅9月8日(火)10時15分～11時45分

👤がん手術後おおむね8週間以上の女性・22人(先着)

¥800円

📝8月12日から ☎窓または HP

📎あり(有料、2か月～未就学児)、4日前までに専用電話(714-2665)で予約。

久良岐能舞台

☎761-3854 fax 754-4050

●くらきナイト

さつまびわ薩摩琵琶奏者・川嶋信子による深く響き渡る琵琶の音色と、臨場感あふれる語りの世界をご堪能ください。

📅8月15日(土) 19時開門 19時30分開演

👤100人程度(先着)

¥2,000円

📝受付中 ☎✉HP



横浜市三殿台考古館

☎761-4571 fax 761-4603

✉santonodai@yokohama-history.org

●勾玉作り体験教室

原始・古代の装身具、勾玉(まがたま)を石を材料にして作ります。

📅9月13日(日) 9時30分～12時

当日9時から受付開始

👤小学3年生以上・12人(抽選)

※親子参加も可

¥700円

持マスク

📝8月29日までに ✉または往復はがきで 郵(〒235-0021岡村4-11-22)

※荒天時は中止の場合あり



以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

広告

広告

磯子区SNS ぜひフォローを！

毎日の暮らし、SNSでもっと便利に

LINE

横浜市
@cityofyokohama

X

横浜市磯子区役所
@yokohama_isogo

防災・ごみ・イベントなど、暮らしに役立つ情報をLINEでお届け！毎日の生活や週末のお出かけに便利です。受信設定で、欲しい情報だけを受け取ることができます。

Xでも区の魅力、最新の区のトピックスなどを発信中。ぜひフォローしてご活用ください！

☎ 広報相談係 ☎ 750-2335 fax 750-2532

地域主体のまちづくりが進んでいます

地震・火災に強いまちを目指して！

磯子区では、地域の皆さんが主体となったまちづくりに関する活動が活発に行われています。

滝頭地区及び磯子地区の一部は、道路が狭く住宅も密集しているため、地震発生時の火災リスクが高い区域として地震火災対策の重点対策区域に指定されています。この地区の取組を紹介します。

「滝頭・磯子まちづくり協議会」は、重点対策区域内の自治会町内会を中心に平成17年に結成されました。避難訓練や避難経路の点検、防災活動研修といった取組のほか、住環境の維持・改善に向けたルール作りなどを進めています。

新築建物の申請に対して、まちづくりルールに基づいた審査を毎月行っています

地域のまちづくり活動に関わりたいという方はご連絡ください

滝頭・磯子地区の地域住民と共に日々防災力向上に向けて取り組んでいます！

滝頭・磯子まちづくり協議会の内藤会長(前列中央)と役員の皆さん

☎ まちづくり調整担当 ☎ 750-2332 fax 750-2533

川の魅力を再発見！

堀割川から
中村川・堀川を
めぐる屋形船ツアー

出発

八幡橋(磯子区) ➡ 堀割川 ➡ 中村川 ➡ 堀川 ➡ 横浜港 ➡ 弁天橋(中区)

解散

日時

9月13日(日) 9時～12時

定員

小学生以上・50人(抽選)
※小学生は保護者同伴

参加費

小学生1,000円、中学生以上2,000円(お茶、保険代含む)

申込方法

8月27日(木)までに往復はがきで ☎

●往復はがきに次の内容を記載のうえ、下記担当に郵送

・イベント名称・郵便番号、住所

・乗船される人、全員の氏名(ふりがな)・電話番号

※小学生は①と記載

※返信用はがきに返信先の住所、氏名をご記入ください。

●結果は9月4日(金)までに返送します。

関東大震災後の復旧工事で設置された船を係留するための輪

堀割川～みなとみらい方面までさわやかな風を受けて

☎ 堀割川魅力づくり実行委員会事務局 原

(〒235-0005 磯子区東町15-31-812)

☎ 090-7268-2613

磯子図書館
だより

【施設点検日】
8月17日(月)

☎ 磯子図書館
☎ 753-2864
fax 750-2528

今月の1冊

図書館の本から
おすすめの本を紹介！

大崎 梢
本バスめぐりん。

『本バスめぐりん。』
大崎 梢／著
西村弘美／ブックデザイン
西脇エリ／イラストレーション
東京創元社 2016年刊

移動図書館「本バスめぐりん」には、本と人にまつわる少し不思議な話が舞い込みます。60代の新人運転手・テルさんと司書のウメちゃんが、それぞれの視点でそんな不思議の解決に奔走する日常ミステリーです。本作は、磯子区も巡る横浜市の移動図書館「はまかぜ号」への取材をもとに描かれました。意外なつながりに興味を持った人はぜひ手に取ってみてください。

イベント

親子おはなし会

司書と一緒に、親子でできるわらべうたで遊びます。お子さんの成長に合わせた絵本の読み聞かせもあります。としょかんパスポートをお持ちの人にはスタンプを押します。

☎8月13日、9月10日(木)

①10時40分～11時 ②11時20分～11時40分

☎①0～1歳児と保護者 ②1～3歳児と保護者

当日磯子図書館へ

企画展示

ハザードマップパネル展

ハザードマップに関するパネルと関連図書を展示します。

☎9月1日(火)～30日(水)

☎ 磯子図書館ロビー

主催/建築局建築防災課、磯子図書館

GREEN×EXPO 2027
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会
2027年3月～9月 横浜・上瀬谷

2027年は磯子区制100周年

広報よこはま磯子区版はここまでです。