

ISOGO 7月号

区役所の最新の情報は、ホームページ等をご確認ください。

\ 区ホームページ /



\ ISOGOフォトニュース /



\ X(旧Twitter) /



\ ピアッザ /



特集

詳しくは8・9ページへ▶

台風や大雨から身を守る、命を守る！



磯子区には162の自治会があり、防犯活動や町の美化、見守り活動など、地域に根ざした幅広い取組が日々行われています。こうした活動は、顔の見える関係づくりを通じて犯罪を未然に防ぎ、「安心して暮らせる地域」を支える大切な力となっています。近年は、特殊詐欺や空き巣など、身近な場所で起こる犯罪への対策がこれまで以上に重要になっています。このページでは、地域の皆さんによる防犯パトロールや声かけなどの具体的な取組とともに、区が進めている支援の内容を紹介します。

磯子区の防犯活動支援

地域への**防犯活動物品**の貸与を通じて、防犯意識の高いまちづくりをサポートしています。

防犯活動物品 貸与例

帽子



ベスト



地域に聞く！ 洋光台連合自治町内会の防犯の取組

洋光台駅近くの自治会・町内会が集まる洋光台連合自治町内会では、地域の皆さんによる防犯活動が活発に行われています。平成17年には、県内で初めてとなる「洋光台防犯活動本部」が整備され、翌年には地域の犯罪発生件数が半減したことで、防犯活動ボランティア団体として「内閣総理大臣賞」を受賞したという伝統もあります。

現在でも地域の活動を継続している連合自治町内会長 直江さんにお話を伺いました。

約20年前、地域で空き巣などの犯罪が相次いだことから、地区全体の防犯意識を高めようと防犯パトロールを強化しました。継続の秘訣は「みんなで楽しく取り組むこと」です。防犯意識を持つことは大切ですが、まずは地域の皆さんと一緒に歩き、自然に会話を交わすことが、地域のつながりや一体感を育みます。「街の花に季節を感じるのが楽しい」「普段通らない道を歩き、地域をより深く知ることができた」といった声もよく聞かれます。また、「声をかけ合う」「自転車の鍵を確実にかける」といった身近な心がけが、防犯力の向上につながります。これからも、地域のみんなで安全を見守っていきたいと思います。



小学校区を巡回中！

洋光台連合自治町内会 直江会長



自治会町内会は、毎日の「安心」や「その時」にあなたを支えてくれる「地域の絆」

防災

防犯

見守り

広報

美化

子育て

魅力いっぱいの磯子で、自治会町内会に加入しませんか？

加入については、自治会町内会の役員、もしくは磯子区地域活動係へご連絡ください。地域活動係では、加入の取次ぎを実施しています。

☎ 地域活動係 ☎ 750-2391 fax 750-2534

☎ 区民活動支援担当 ☎ 750-2393 fax 750-2534



横浜市磯子区役所 〒235-0016 磯子区磯子三丁目5番1号 ☎ 750-2323(代表電話)

編集・発行/区政推進課広報相談係 ☎ 750-2335 fax 750-2532 ※紙面中、電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です。

未来に はばたく磯子 100周年ありがとう ~2027年は磯子区制100周年~

令和8年6月1日現在

人口 163,608

世帯数 78,810



読んでみよう こんな本



司書が選んだ夏休みにおすすめの本を紹介します。図書館では、自由研究の参考になる本探しや、夏休みイベントへの参加もできますので、ぜひお越しください。

小学校低学年向け

なつのゆきだるま

ジーン・ジオン/文
マーガレット・ブロイ・グレアム/絵
ふしみみさを/訳
岩波書店



ふゆのさいごの ゆきのひ、ヘンリーとおにいさんのピートは ちいさなゆきだるまをつくりました。そのばん、ヘンリーは「ゆきだるまが とけてしまう」とおもって ねむれません。そこで、ベッドをぬけだし、ゆきだるまを かくしました。ピートには ひみつです。

ゆうだちのまち

杉田比呂美/作
アリス館



あついなつのごご、ゆきちゃんはおとうさんと おかいものにでかけます。かががなくなつて、はいいのくもが もくもくもく。あめがほつぺにぼつん。「ひゃあ! つめたい!」しめったつちのにおいに、もわっとほこりのにおい。ばらばらばら! あめが いきおいよくおちてきました。

どうぶつたちのじどうしゃレース

ティンガティンガ・アートであそぼう!
しまおかゆみこ/ぶん
アバシ・ムブカ/え
かもがわ出版



むかしむかし どうぶつのむらで、じどうしゃレースがひらかれることになりました。ライオンやキリンたちのくるまはピカピカでしたが、ウサギのはおんぼろぼろのぼろぐるま。みんなは「やめときなよ」といいますが、ウサギはじしんまんまんです。タンザニアのむかしばなし。

イカにんじゅつ道場

ただいま弟子
ぼしゅうちゅう

香桃もこ/作
岡田よしとか/絵
福音館書店



せっしやは いかにんじやでござる。にんじゅつをきわめ、道場をひらいた。やってきたさかなを 弟子にしたが、おしえたじゅつが いっこうにできない。「ええい、こうするのじゃ」印のむすびかたを おしえようと うでをのぼすと…ぱくり。ついさかなを たべてしまった。

小学校中学年向け

いちげき 一撃をねえ!

あさだりん/作
酒井以/絵
金の星社



4年生になったら学級委員になりたいと思っていた奈央は、いつもねむそうな楽と清掃美化委員をすることになりがっかり。しかし、楽が通うジムで「体を使って解くパズル」ボルダリングに出会い、そのおもしろさにはまっていくな。

ぼくは学校ハムスター1

ハンフリーは友だちがかり

ベティ・G・バーニー/作
尾高薫/訳 ももろ/絵
偕成社



ぼくはハムスターのハンフリー。人のことばがわかるし、字も少し読める。教室で飼われていて、週末は先生や子どもたちの家につれて帰ってもらうんだ。でも、どの家にもこまっていることがあるみたい。どうやら、ぼくの出番がきたらしい!

しごとば

鈴木のりたけ/作
ブロンズ新社



しんかんせんうんでんし 新幹線運転士やパティシエって、どんなところで働いているんだろう? その場にいるみたい、くわしいイラストでのぞいてみよう。そのしごとばならではの、ふしぎな装置やおもしろい道具がいっぱい! 続編もあるよ。

ヒロシマのいのちの水

指田和/文
野村たかあき/絵
文研出版



1945年8月6日、ヒロシマに原爆がおとされた日、たくさんの方が水をほしがりなくなりました。生きのこった宇根利枝さんは、せんそうがおわったあと、あの日のやくそくをはたそうと、「いれいひ」にお水をそなえつづけています。

小学校高学年向け

火星のライオン

ジェニファー・L・ホルム/作
もりうちすみこ/訳
ほるぷ出版



ぼくはベル。火星のアメリカ入植地で暮らす11歳。厳しい規則はあるけど、毎日愉快地暮らしている。けれどある日、何か大きなものがすごいスピードで落ちてきたんだ。エイリアンの宇宙船? ぼくたちは大人に内緒で見に行くことにした。

シノダ! チビ電と魔法の実

富安陽子/著
大庭賢哉/絵
偕成社



しのだ 信田家はパパとママと子どもが3人。ママの正体がキツネということ以外はふつうの家族。でも、ママの親族のおかげで、災いがあとをたたない。おふろばに竜がすみついたり、弟の背中にうろこが生えたり。ついにはヘビの大群がやってきた。

おすす図鑑ボタン

西村まさゆき/編・著
小学館



ボタンには、つい押したくなる魅力があります。この本では、バスやゲーム機のボタンから「いいねボタン」まで、いろいろなボタンが紹介されています。作り方や仕組み、工夫などを知ると、身の回りのボタンを探してみたいくなりますよ。

ちいさなちいさなめにみえないびせいぶつのせかい

ニコラ・デビス/文
エミリー・サットン/絵
越智典子/訳
ゴブリン書房



わたしたちのまわりには、「びせいぶつ」がたくさんいる。びせいぶつは、ゆっくりと ものを かえていく。牛乳を ヨーグルトにかえる。山も がけも 海も かえてしまう。目に見えないほど ちいさな いきものは とてつもなく 大きな仕事をしている。

中学生以上

青森の八戸にある小さな本屋さんの猫がかわいいポップの本

ポプ担/著
小学館



「次に何を读もうかな」と迷っているあなたに、絵本から名作小説までいろんなジャンルの本をご紹介します。ゆかいな猫たちのポップを見ているだけでも楽しめます。本屋さんの日常を描いた、クスッと笑えるマンガも見どころです。

ヘンな科学 “イグノーベル賞” 研究40講

五十嵐杏南/著
総合法令出版



イグノーベル賞は、「人々を笑わせ、考えさせる研究」に贈られる賞です。「なぜバナナの皮を踏むと滑るのか」「わざびを使った火災報知器」「ネコは液体か」など、意外なテーマを40紹介します。君が面白いと思う研究はどれ?

ソノリティ はじまりのうた

佐藤いつ子/著
KADOKAWA



中学1年の内気な早紀は、吹奏楽部だからと合唱の指揮者を任された。何にも熱くなれない涼万、仕切り役だが歌に自信のない晴美、合唱の朝練に出ないバスケット部の岳。それぞれの悩みや淡い恋が、合唱コンクールに向けた日々の中で動き出す。

怪盗ルパン 謎の旅行者

ルパンショートセレクション
モーリス・ルブラン/作
平岡敦/訳 理論社



パリ発の汽車で、ぼくは強盗にあってしまふ。汽車から逃げた犯人は、脱獄したルパン……? いや、怪盗アルセーヌ・ルパンはこのぼくだ! 警察に正体を悟られずに男を捕まえるには? 天才的な推理力を持つルパンの冒険を4編収録。

●夏休み図書館の仕事体験(中学生版)

📅7月28日(火)9時~12時

👤中学生6人(先着)

📝7月11日(土)からHP

●親子で楽しく学ぶ! マイクロプラスチックで作る万華鏡ワークショップ

📅8月4日(火)10時~11時30分

👤小学生と保護者15組(先着)

📝7月14日(火)からHP

●こわいおはなし会

📅8月1日(土)18時~18時30分

👤小学生と保護者15組(先着)

📝7月14日(火)からHP

●夏休み特別ブックトーク

📅7月23日(木)

①10時30分~②11時15分~

👤小学3~6年生

詳細・申込▼





夏休み作品教室

「夏休み作品教室」は、主に小中学生を対象とした絵画・工作の教室です(地区青少年指導員主催)。
※必要事項:参加者氏名、学校名、学年、保護者氏名・同伴有無、参加人数、連絡先電話番号
申 7月11日から☎☎などで各問合せ先へ(先着)

根岸地区

申 問 塩原
☎ 070-6556-8394 fax 761-3427

ペットボトルキャップで小物作り

🕒 7月26日(日) 10時~12時
📍 根岸地区センター 🧑 小学生・50人(無料)

滝頭地区

申 問 滝頭地区青少年指導員 井上
☎ takigasira.y@gmail.com

お絵描きうちわ作り

🕒 7月18日(土) 10時~11時
📍 滝頭コミュニティハウス 🧑 小学生・40人(無料)

岡村地区

申 問 岡村地区青少年指導員 松野
☎ 090-5758-9097
☎ yoko.love.mkt1220@gmail.com

ライトパネル

🕒 8月2日(日) 10時~12時
📍 岡村西部連合自治会館 2F
🧑 未就学児・小学生・中学生・大学生・保護者・20人(無料)

磯子地区

申 問
☎ yokohama.isogo.youth.mentor@gmail.com

和紙ワイヤーランプ作り

🕒 7月26日(日) 9時30分~12時30分
📍 磯子小学校図工室 🧑 小学生・30人(無料)

汐見台地区

申 問 汐見台自治会連合会 事務局
☎ 754-5281 ☎ shiomidai.seisyonen@gmail.com

ダイヤモンドアート

🕒 7月26日(日) 13時~15時
📍 汐見台会館 扇の間 🧑 小学生30人 ¥100円

屏風ヶ浦地区

申 問 塚本
☎ in.form.about.cross.the.ocean@gmail.com

オリジナルとんぼ玉作品~プレスレット&キーホルダー~

🕒 7月25日(土) ①10時~②13時~
📍 屏風浦小学校
🧑 未就学児・小学生(低学年は要保護者同伴) 30人
¥ 200円

杉田地区

申 問 伊東
☎ 080-6544-7650 ☎ nnk12nnk@gmail.com

夏休み版画教室

🕒 7月26日(日) 10時~12時
📍 杉田小学校 🧑 小学生20人(無料)

上笹下地区

申 問 上中里地区センター
☎ 773-3929

ハーバリウム

🕒 7月19日(日) 10時~12時
📍 上中里地区センター 🧑 小学生・30人(無料)

洋光台地区

申 問 洋光台地区 青少年指導員 HP

ワインのコルクをアップサイクル

🕒 8月1日(土) 13時~
📍 洋光台第四小学校コミュニティハウス
🧑 小学生30人(無料)

▼詳細は



夏は、プールで涼しく、健康的に過ごしませんか！

営業期間：7月11日(土)~9月6日(日) 期間中無休

●磯子腰越公園プール

☎ fax 751-4911(期間中)
📍 磯子8-12

●森町公園プール

☎ fax 761-6148 (期間中)
📍 森3-2

●洋光台南公園プール

☎ fax 831-3818 (期間中)
📍 洋光台6-37

●芦名橋公園プール

☎ fax 751-4912 (期間中)
📍 磯子2-15

※芦名橋公園プールは、子ども用プールのみです。

▼詳細は



- 注意
- バイク・車でのご来場はご遠慮ください。(駐車場がありません)
 - 悪天候や水温・気温が低い日はお休みをすることがあります。
 - オムツが取れていない幼児は、水浴ができません。幼児専用のビニールプールをご利用ください。

※各プールの営業期間外についてのお問い合わせは下記へ。

問 指定管理者 協栄グループ ☎ 471-2700 fax 471-3130



夏休み 子ども向けイベント参加者募集

環境問題について考えてみよう！

●夏休みリサイクル工作教室

①ごみの分別に関する講座
②プラスチックを使った傘づくり
🕒 8月19日(水) 午前の部：10時~12時
午後の部：13時30分~15時30分 ※内容はどちらも同じ
📍 磯子公会堂集会室
🧑 区内在住又は在学の小学生と保護者・各回40人(抽選)
申 7月13日(月) 9時から HP

▼申込は



●夏休み環境施設見学会

リサイクル施設の見学会を開催します。
🕒 8月20日(木) 10時~16時30分予定
🧑 区内在住又は在学の小学生と保護者・40人(抽選)
申 7月13日(月) 9時から HP

▼申込は



問 資源化推進担当 ☎ 750-2397 fax 750-2534

フェアトレードについて学んでみよう！

●子ども消費生活セミナー

①チョコレートに学ぶフェアトレード
②バルーンアートを作ってみよう！
🕒 8月18日(火) 10時~12時 📍 区役所7階701・702会議室
🧑 区内在住又は在学の小学生3年生以上と保護者・40人(先着)
申 7月13日(月) 9時から HP

▼申込は



問 地域活動係 ☎ 750-2393 fax 750-2534



『いそご夏休みエコ講座』を開催します！

第2弾募集

子どもたちが実験や観察を通じて脱炭素や自然環境を楽しく学べる体験型プログラムの第2弾です！
夏休みの自由研究にもおすすめです。

【8月開催】森や土のはたらき

装置を使って土壌から虫などの小さな生き物を抽出し、観察を行います。地球温暖化や気候変動が生態系に与える影響について学びます！

協力：株式会社IHI、お茶の水女子大学サイエンス&エデュケーション研究所



土壌の生き物の観察



横浜市脱炭素
応援キャラクター
パフパフ

会場 ●根岸地区センター(馬場町1-42) ●

日時 8月20日(木) 13時30分~15時30分

対象 小学生(4年生~6年生)

定員 20人(先着)

申込 7月11日から根岸地区センターに来館または電話。
(☎ 751-4777)

会場 ●上中里地区センター(上中里町397-2) ●

日時 8月21日(金) 13時30分~15時30分

対象 小学生(4年生~6年生)

定員 20人(先着)

申込 7月21日から上中里地区センターに来館または電話。
(☎ 773-3929)

問 企画調整係 ☎ 750-2331 fax 750-2533

特集

台風や大雨から 身を守る、 命を守る！

避難について考える

6月上旬、台風6号の影響により日本列島の広い範囲で大雨となりました。本市でもレベル4「大雨危険警報」が発表されたことを覚えている方も多いと思います。警報の発表に伴い、磯子区内にも避難指示が発令され、避難場所が開設されました。

6月～10月は台風やゲリラ豪雨による風水害が発生するリスクが高い季節です。どうやって自分や家族の身を守るのか。正しい知識をもって日頃からの準備をしておきましょう。

この特集に関する問合せ
防災・危機管理推進担当

☎ 750-2312 fax 750-2530

年間の降水量は、
数十年前と比較しても

大きな変化はなし

それなのに

1時間に 50mm 超の
「滝のように降る」短時間降雨について
最近 10 年間の平均は
約 50 年前の 10 年間と比較すると

約 1.5 倍

Point 1 磯子区での 水害の特徴を知ろう！ 土砂災害、内水氾濫について

磯子区は丘陵地が多く、多くのがけ地があります。がけ崩れなどが発生したときに被害が出るおそれのある「土砂災害警戒区域」も100箇所以上が指定され、大雨等のときは早めの避難が必要です。また、雨が下水道などの排水能力を超えて地表にあふれ出す「内水氾濫」も区内の各地で想定されています。

がけなどが崩れる

土砂災害



〈がけ地の場合〉

「水平避難」



水平避難

土砂災害から命を守るために、避難指示が出たら、「土砂災害警戒区域の外」へ「水平避難」をしてください。

マンホールなどから水があふれ出す

内水氾濫



〈内水の場合〉

「垂直避難」

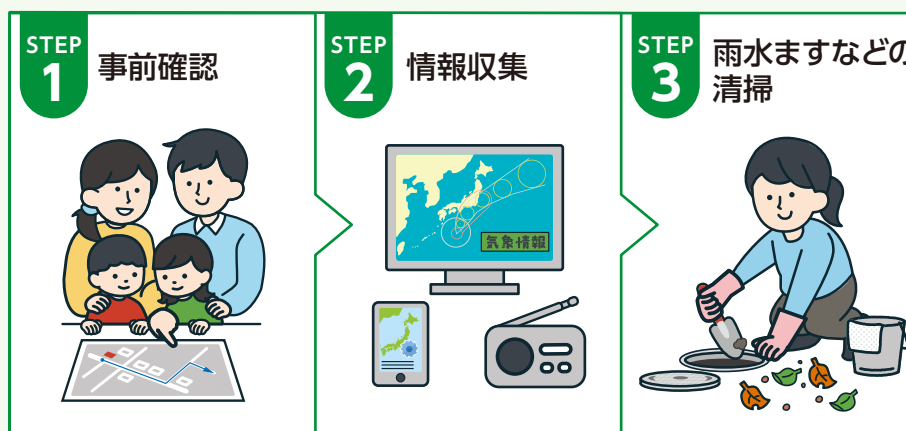


垂直避難

内水浸水からは、浸水想定よりも高い部屋へ「垂直避難」！1階の住居などで、高い部屋がないときは、区域の外へ「水平避難」をしてください。

Point 2 「事前準備」をしよう！

自宅などにどのようなリスクがあるかを事前確認！雨水ますや側溝がふさがれないよう、ごみや落ち葉などを取り除いておきましょう。



「避難する」＝
✕「必ず避難場所へ行く」
○「安全を確保する行動」

Point 3 自宅の災害リスクを知ろう！



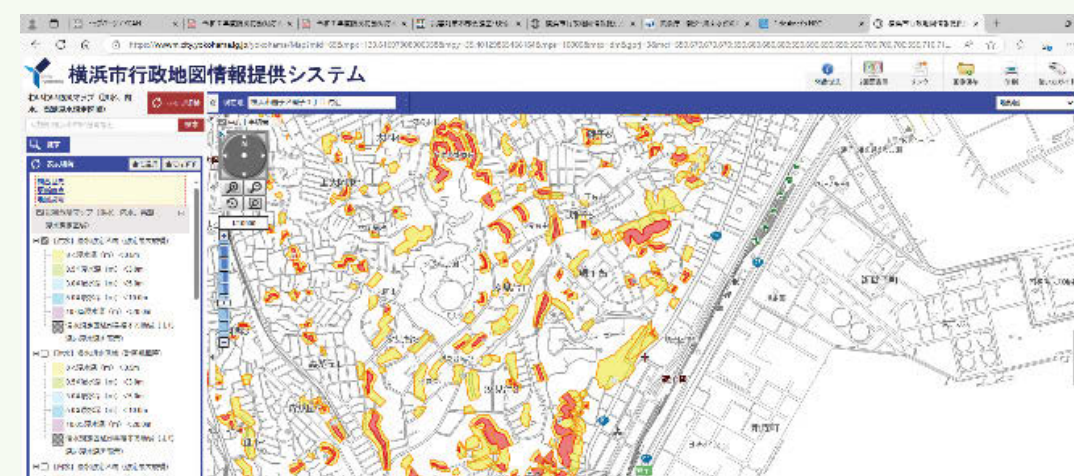
どのような避難指示が出たら自宅が対象となるのか、「土砂災害警戒区域」や「内水の浸水想定区域」など、自宅のリスクを確認しましょう。

防災・危機管理推進担当職員

わいわい防災マップ

インターネット上で、防災に役立つ各種情報を示す地図情報です。風水害時に危険な場所を簡単に調べることができます。

横浜市 わいわい防災マップ 検索

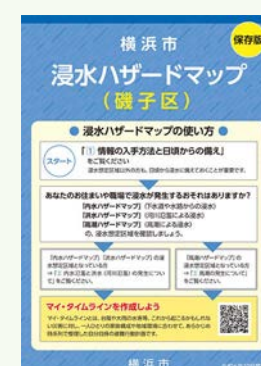


●土砂災害ハザードマップ



土砂災害(がけ崩れなど)のおそれがある区域を確認できます。

●浸水ハザードマップ



内水・洪水・高潮で浸水するおそれがある区域を確認できます。

配布場所 区役所6階総務課(64番窓口)

防災気象情報が 見やすく変わりました！ ～警報の数字を見て、早めに避難しよう～

数日～1日前	Level 1 早期注意情報	・災害への心構えを一段高める
半日～数時間前	Level 2 注意報	・ハザードマップ等で災害リスクを再確認する ・自治体から発表される避難情報の把握手段を再確認する
数時間～3時間前	Level 3 警報	・避難に時間がかかる高齢者等は危険な場所から避難する ・高齢者等以外の人にも必要に応じて避難の準備や自主避難
2時間～0時間前	Level 4 危険警報	・危険な場所から全員避難する ※台風などにより暴風が予想される場合は、暴風が吹き始める前に避難を完了
災害発生	Level 5 特別警報	・すでに安全な避難ができず、命が危険な状況 ・今いる場所よりも安全な場所へ直ちに移動する

時間推移のイメージ

“いざ”
というときに！



現役消防士に聞く！

知っておきたい 災害の備え

事前の準備が
命を守ります！



防災・危機管理推進担当
古川係長

台風や大雨から身を守るためには、事前の準備や確認が大事です。ポイントは、

POINT 自宅などの リスクを確認する！

どのようなときに避難が必要なのか、水平避難なのか、それとも垂直避難なのか。事前に確認しておけば、いざというときに慌てることがありません。

POINT 正確な情報を集める！

風水害は天気予報などから、ある程度予測できます。早めの備えと、最新の気象情報の把握が、自分や家族を守る第一歩です。

POINT 危険と感じたら 早めに避難する！

災害には「今まで大丈夫だったから」という思い込みが、避難の遅れにつながります。区役所からの避難指示を待たず、「危険と感じたときはまず避難」との気持ちで行動してください。水平避難のときも、避難場所に限らず、区域外にある親戚・知人の家などで構いません。

現在の防災情報は \ここでチェック！/

横浜市防災情報ポータルでは、現在の気象状況から避難所の開設情報まで、必要な防災情報を簡単に確認できます。



横浜市防災情報ポータル▶

まさしく「備えあれば憂いなし」、
自分ごととして、ご確認をお願いします！

横浜市 防災情報ポータル





今月のお知らせ

今月11日以降のお知らせを掲載しています

申込みの
注意

- 区役所への郵送は 〒235-0016 磯子区磯子3-5-1 磯子区役所〇〇係。その他は各施設へ。
- 申込みには、**行事名(希望教室名)・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号**を必ず記入
- 特に記載のないものは、**無料・申込不要**

凡例

- 🕒日時・期間 📍会場 🧑対象・定員 💰費用 📝申込み 🗨問合せ ☎電話 📠FAX
✉Eメール 📧郵送 🏠窓口 🖨ホームページ 🎒持ち物 🛡保育

区役所からのお知らせ

●こすもすショップ

障害者施設の自主製品(弁当、パン、菓子、雑貨等)を販売します。

🕒7月15日(水)・16日(木)10時～15時

📍区役所1階 区民ホール

🗨障害者支援担当

☎750-2416 📠750-2540

"地域ボランティア講師"による楽しい講座(毎月開催)

●夏休み オーガニックリップクリームづくり

🕒8月4日(火)①10時30分～11時15分
②11時30分～12時15分

📍区役所 7階 いそご区民活動支援センター いきいきふれあい活動広場

🧑小学生(1年生は保護者同伴)・各回4人(抽選) 💰500円(材料費)

🎒タオル・エプロン

📝7月18日 までに🏠☎📠✉HP

🗨いそご区民活動支援センター

☎754-2390 📠759-4116

✉is-shienc@city.yokohama.lg.jp

申込は▶ 📱

施設からのお知らせ

掲載されていない
イベントはこちら!



横浜市 市民利用施設等イベント情報 🔍 検索

根岸地区センター

☎751-4777 📠751-4798

●ワンパクお菓子作り

フルーツゼリーを作ってみよう。

🕒8月11日(祝) 10時～13時

🧑小学1年生～中学3年生・10人(先着)

※小学1～3年生は保護者同伴

💰800円 🎒エプロン・マスク・三角巾・布巾・持ち帰り容器

📝7月11日から🏠🏠

※参加費のお支払い、キャンセル受付は8月4日(火)まで

磯子センター

☎753-2861

📠753-2863

申込は▶ 📱

磯子地区センター

●留学生と交流会

現地の様子や流行、遊びを教えてもらいながら、英単語の練習もしましょう。

🕒8月25日(火)・26日(水)14時～15時

🧑小学3年生～大学生・10人(抽選)

💰1,000円(1日参加500円)

📝7月20日までに🏠HP または

往復はがきで🏠

老人福祉センター 喜楽荘

●健康相談(2026年度8月)

看護師による健康相談。健康で不安なことがあれば気軽にご相談ください。

🕒8月3日(月)・21日(金)

10時～12時

🧑60歳以上・5～6人(当日先着)

上中里地区センター

☎773-3929

📠773-3939

●チャレンジ!競技かるた

競技かるた永世クィーンの手ほどきを受けて、競技かるたに挑戦します。

🕒8月8日(土) 10時～12時

🧑小学生～中学生・12人(先着)

💰500円

📝7月11日から🏠🏠

※一週間前よりキャンセル料有

杉田地区センター

☎775-0541

📠775-0542

●ワクワク絵本の会

絵本の読み聞かせや手遊びうたを親子で一緒に楽しみましょう。

🕒8月26日(水) 11時～11時30分

🧑乳幼児と保護者・8組(先着)

📝7月15日から🏠🏠

🏥 検診・検査・各種相談

すべて【予約制】

会場の記載がないものは、📍区役所4階で実施

エイズ・梅毒検査
(血液検査)

🕒7月21日(火)10時～10時40分
匿名制。結果は原則1週間後に直接本人に説明します。

📝問 健康づくり係

☎750-2445 📠750-2547

禁煙相談

🕒7月17日(金)9時～11時、13時30分～14時30分
禁煙に関心のある人、禁煙したい人の保健師による個別相談です(1人30～45分間)。

食生活健康相談・
生活習慣病予防相談

🕒7月17日(金)9時～11時、13時30分～14時30分、8月7日(金)9時～11時
糖尿病、高血圧など食事に注意が必要な人の栄養士などによる個別相談です(1人30～45分間)。

📝問 健康づくり係

☎750-2446 📠750-2547

こども食事相談

🕒7月31日(金)9時～11時
乳幼児から高校生までの子どもの食事についての相談です(1人30～60分間)。

もの忘れ相談

🕒8月18日(火)9時～11時10分 📍区役所5階 🧑3組(先着)
もの忘れや認知症で困っている症状についての専門医による相談です(1組40分程度)。

📝問 高齢者支援担当

☎750-2417 📠750-2540

女性の健康相談

🕒8月3日(月)9時30分～11時
助産師による避妊・月経・更年期などについての相談です。

乳幼児・
妊産婦歯科相談

🕒7月17日(金)13時30分～14時45分
乳幼児や妊産婦の歯についての相談です。乳幼児の歯科健康診査と歯みがきのアドバイスも行います。

📝問 こども家庭支援課

☎750-2448 📠750-2540

妊産婦健康相談

🕒7月14日・21日・28日、8月4日(火)9時30分～11時
妊娠・出産・母乳などについての相談です。

授乳相談

🕒8月7日(金)13時30分～15時
母乳やミルクなど授乳についての相談です。

若者のための
専門相談

🕒7月21日(火)、8月3日(月)14時～17時(1回50分) 📍区役所5階
🧑15～39歳の人とその家族 ひきこもりなどの困難を抱える若者の専門相談を行います。

📝問 よこはま南部ユースプラザ

☎761-4313

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

広告

広告

滝頭コミュニティハウス

☎761-7928 fax 754-4666

●ボイストレーニング
呼吸の仕方・声の出し方・誤嚥(ごえん)防止など丁寧に指導します。
📅8月4日・18日、9月1日・15日、10月6日・20日(火) 14時～15時
👤16人(先着)
¥3,000円(キャンセルの場合、原則としてご返金には応じかねます)
📝7月11日から ☎窓

滝頭地域ケアプラザ

☎750-5151 fax 750-5155

●ミサンガ作り
地域に広がるオレンジの輪のオリジナルミサンガを作ろう。ぜひ親子でご参加ください。
📅8月7日(金)10時～11時30分
📍滝頭コミュニティハウス
👤小学生・10人(先着)
📝7月11日から ☎窓

磯子地域ケアプラザ

☎758-0180 fax 758-0181

●こいそCollege
「音楽でリフレッシュ」
📅8月19日(水) 10時～11時30分
👤20人(先着) 📝7月11日から ☎窓
※駐車場がありません。
公共交通機関でお越しください。

屏風ヶ浦地域ケアプラザ

☎750-5411 fax 751-2322

●おやこでリズムあそび
ピアノ伴奏に合わせてからだを動かしたり、小さな楽器でリズムをとったり、音楽を楽しむ心をはぐくみましょう。
📅8月2日(日)10時30分～11時20分
👤0歳～未就学児の親子・5組(先着)
¥2人1組300円(1人追加ごとに別途100円)
📝7月11日から ☎窓

区民文化センター杉田劇場

☎771-1212 fax 770-5656

●こども文化資源発掘隊2026
竹を使ってコップや箸を作ります。夏休みの自由研究に最適です。
📅8月5日(水) ①10時～12時 ②14時～16時
👤各回20人(先着) ※小学1～3年生は保護者同伴
¥小学1～3年生400円、小学4～6年生800円(保護者付添1人は無料)
📝7月11日から fax HP



申込は▶

磯子スポーツセンター

☎771-8118 fax 771-8120

●トレーニング室利用者募集
夏はトレーニングルームで楽しく汗をかく。初心者も大歓迎。
🕒随時 ※休館日についてはホームページ参照
¥中学生以下1回100円、大人1回300円

区地域子育て支援拠点いそピヨ

☎750-1322 fax 750-1323

●双子ちゃん・三つ子ちゃんの育児の楽しさや悩みを一緒に話しましょう。
📅8月8日(土)13時30分～14時30分
👤多胎児を育てている保護者、多胎児をご出産予定の人
📝要事前連絡 ☎窓 HP

横浜市社会教育コーナー

☎fax 761-4321

✉toiawase@yokohama-se.net

●社会教育士と一緒に講座の企画を考えよう
地域をつなぐ力を育てる仲間づくりをしましょう。
📅7月28日(火) 18時30分～20時
👤20人 ¥500円
📝要事前連絡 ☎✉

根岸なつかし公園旧柳下邸

☎fax 750-5022

●五右衛門風呂体験
旧柳下邸にある五右衛門風呂の入浴体験です。
📅8月1日・8日(土) 11時～12時30分
👤小学生(保護者同伴)・1日1組(5人まで) 限定
グループでの受付可(抽選)
¥1組3,000円
📝7月21日までに往復はがきで 郵
※入浴は水着着用
※貸切風呂にはなりません。体験中、別の来館者の見学をご了承ください。
※初めての人優先



子育て掲示板

出張栄養相談 in いそピヨ		離乳食の進め方や小食・好き嫌いの解決法など 📅8月4日(火)10時～11時 📍子育て支援拠点いそピヨ(森1-7-10 トワイシア横濱磯子2階) 👤未就学児の保護者・6組(当日会場にて先着受付)	📝当日受付 問 いそピヨ ☎750-1322 fax 750-1323
はじめての離乳食教室		管理栄養士がていねいにお答えします。 📅8月18日(火) 10時20分～11時30分 📍区役所4階 栄養相談室 申込は▶ 	📝7月13日から ☎窓 HP 問 健康づくり係 ☎750-2446 fax 750-2547
もぐもぐ離乳食教室		もぐもぐ期(二回食)を中心とした、離乳食の進め方の話と調理実演。 📅8月28日(金) 13時30分～14時30分 📍区役所4階 栄養相談室 申込は▶ 	📝8月1日から HP 問 健康づくり係 ☎750-2446 fax 750-2547
市立保育園の子育て支援	どんぐりルーム ワイワイルーム	年齢別に地域の親子が保育士と一緒にふれあい遊びや季節に合わせた遊びをします。(予約制) 東滝頭保育園 どんぐりルーム 7月16日(木) 👤0歳～3歳未満 洋光台第二保育園 ワイワイルーム 7月24日(金)ワイワイ 👤1歳～未就園児	📝問 各保育園へ 東滝頭保育園 ☎753-2201 fax 753-2247 洋光台第二保育園 ☎831-3959 fax 831-3982
	すくすく・もぐもぐ 育児相談	給食体験と食事に関する相談を受け付けています(予約制)。 子育てについての悩みなど、相談を受け付けています。秘密厳守。	
	コスモス広場 (園庭開放)	雨天中止。事情により時間変更や休止する場合がありますので、園にお問い合わせください。 東滝頭保育園：原則 毎週火・木曜 10時～12時 洋光台第二保育園：【園庭】原則 毎週月～金曜 9時30分～12時30分、13時30分～15時30分 【室内】原則 月2回火曜 10時～11時30分(予約制)	

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

広告

広告



2027年は磯子区制100周年

磯子の逸品大募集

あなたの知っている
磯子のおいしいものを紹介してください
「磯子の逸品」を追加募集します



「磯子の逸品」とは
地域に根付き、愛されている区内の食べ物や飲み物を広く募集し、区役所が認定しています。(令和8年6月現在 35品)

ISOGO+ 磯子の逸品 検索

募集期間 7月31日(金) まで

推薦対象 磯子区内で販売または提供されている飲食物で下記のどちらかに該当するもの
・地域に根付き愛されているもの
・区の特徴を活かし、イメージ向上への寄与が期待されるもの
※すでに認定されている店舗の商品は対象外
※自薦他薦は不問

推薦方法 【WEB応募】 ホームページの専用応募フォームへ入力
【郵送・窓口応募】 リーフレット付属の応募はがきに必要事項を記入し、郵送または区役所1階総合案内に設置の応募箱へ投函

お知らせ 推薦数が多かった商品を対象に、秋ごろ、投票を行い、10品程度を「磯子の逸品」に追加認定します。
(詳細は10月号に掲載予定)

☎ 企画調整係 ☎ 750-2331 ☎ 750-2533

▼詳細は



一生に一度の100歳記念を
美しい写真で残しませんか

100歳の笑顔フォト参加者募集



ヘアメイク付き

区内の100歳以上の皆さんと磯子区の100周年を共に祝するため、100歳以上の写真モデルを募集します。プロのカメラマンが撮影した写真は、ご本人のメッセージと合わせて広報媒体や展示等で紹介します。

応募資格

磯子区在住の昭和2年12月31日までに出生の人。協力いただける人には撮影した写真をプレゼント(参加無料)。

☎ 7月31日までに郵窓HP
(応募者多数の場合は選考)

▼詳細は



☎ 高齢・障害支援課
☎ 750-2490 ☎ 750-2540

夏は要注意！

肉は『よく焼き』で『おいしい思い出』

食中毒は季節にかかわらず年間を通じて発生しています。
特に夏は気温や湿度が高く、細菌による食中毒が増加します。

●気を付けたい食中毒菌●

カンピロバクター

原因：加熱不十分な鶏肉料理
症状：下痢、腹痛、発熱など
※日本全体でも、食中毒の件数で常に上位3位に入っています。

腸管出血性大腸菌

原因：菌に汚染された肉や野菜
症状：腹痛、下痢、発熱など。激しい腹痛や血便になることもある。
※こどもや高齢者は重症化のリスクがあります。

●食中毒を防ぐ3つのポイント●

調理するとき

①肉は中心までしっかり加熱
②まな板や包丁は肉とそれ以外の食材で使い分け

食するとき

③焼肉やバーベキューでは生肉と焼いた肉の tong や箸を使い分け

☎ 食品衛生係 ☎ 750-2451 ☎ 750-2548

感震ブレーカーの設置で地震による火災を防ごう！

お得な補助制度
今年も始まり
ました！

地震火災の6割以上は、停電から電気が復旧することによって発生する「通電火災」が原因です。



●電気ストーブ等の電源が入ったまま避難したことにより、再通電の際に出火。
●電気配線が損傷した状態で再通電の際に出火。



大きな揺れを感じて自動でブレーカーをオフにする「感震ブレーカー」を設置し、大切な命と住まいを守りましょう

設置を検討中の人は横浜市の補助制度を活用ください！重点対策地域は全額補助、それ以外の地域では一部補助します！

☑ 合わせて check 家具転倒防止器具の設置を支援する補助制度もあります！

＜横浜市の補助制度＞

- 申請期限（消印有効）令和9年1月31日
- 重点対策地域とは
特に建物が密集しており、延焼火災の危険性が高い地域。
- 申込・詳細



感震ブレーカー 家具転倒防止器具

☎ 防災・危機管理推進担当 ☎ 750-2312 ☎ 750-2530

磯子図書館だより

【施設点検日】
7月21日(火)

☎ 磯子図書館
☎ 753-2864
☎ 750-2528

今月の1冊

図書館の本から
おすすめの本を紹介！

『クマなく伝えたい
ホッキョクグマの
すべて』

坪田敏男／著
鳥居佳子／著
実業之日本社 2025年刊



動物園の人気者で、絵本にも登場するホッキョクグマ。でも、皮膚の色やほかのクマとの違いを答えられますか？この本では研究者と飼育員が、その生態から生息環境、地球温暖化の影響まで「クマなく」教えてください。また、全国の水族館や動物園で出会える個性豊かなホッキョクグマを、担当飼育員が写真つきで紹介！横浜市内の施設も2か所載っていますよ。

企画展示・イベント

- 市民協働展示
「誰が風を見たでしょう」
☎ 7月22日(水)～8月31日(月)
協力/いそご図書館サポーターズクラブ「ほびっと」
- 夏休み特別おはなし会
☎ 7月23日(木)15時～15時30分
☎ ひとりでおはなしを聞ける子から
小学2年生くらいまで
☎ 当日磯子図書館へ