

ISOGO 1月号

区役所の最新の情報は、ホームページ等をご確認ください。

\ 区ホームページ /



\ ISOGOフォトニュース /



\ X(旧Twitter) /



\ ピアッザ /



特集

詳しくは6・7ページへ▶

あなたはどう避難する？在宅避難と地域防災拠点





磯子区3R応援隊代表の
佐野さん



横浜ビー・コルセアーズ
キング開選手



森中学校ボランティア有志の星川さん、橋本さん



フレイル予防サポーターの大庭さん・今川さん・望月さん



脱炭素化に取り組む
中原自治会会長の金子さん



磯子区長 高橋 功



「Sunday いそピヨ」利用者の大淵さんご家族



GREEN X EXPO 2027
明日をひらく都市 OPEN・PIONEER
磯子区

区制100周年まであと1年

みんなで描く 磯子の未来に向けて

2027年に区制100周年を迎える磯子区。
新しい年の始まりにあたり、
皆さんから磯子の未来への想いを言葉にして
届けていただきました。
あなたにはどのような想いがありますか？
皆さんの想いがこれからの磯子をつくっていきます。

あなたの思い出が
百彩パネルのモチーフに

皆さんの“磯子の思い出”を教えてください！

区制100周年を記念したいそご「百彩パネル」制作プロジェクトでは、皆さんの“磯子の思い出”を募集しています。寄せられた思い出をデザイン画のモチーフにして作品の一部に反映しますので、ぜひご応募ください。(全てがデザイン画の要素となるわけではありません。)

詳細は▶

募集
内容

- 磯子に関する思い出(100字～400字程度)
今も心の中で大切にしている場所、忘れられないエピソードなど
- 思い出にまつわる写真(任意)

募集
期間

2月28日(土)まで

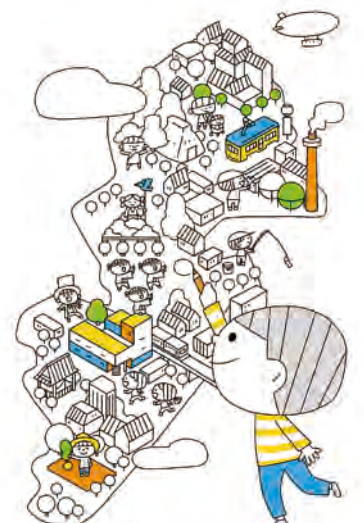
提出
方法

杉田劇場受付サイト、もしくは杉田劇場へ郵送又は持参(※)
※提出先：横浜市磯子区民文化センター(杉田劇場)
〒235-0033 磯子区杉田1-1-1 らびすた新杉田4F

ひやくさい

いそご「百彩パネル」とは

磯子の歴史や自然、地域の魅力に加え、区民の皆さんの思い出や、子どもたちが自由に発想する未来の磯子の姿を盛り込んだアート作品です。



イメージビジュアル©イクタケマコト

☎ 企画調整係 ☎ 750-2331 ☎ 750-2533

特集

大地震発生! あなたはどう避難する?

在宅避難と地域防災拠点

\自宅に被害がなく、生活できるとき/

在宅避難

自宅でストレスの少ない避難生活

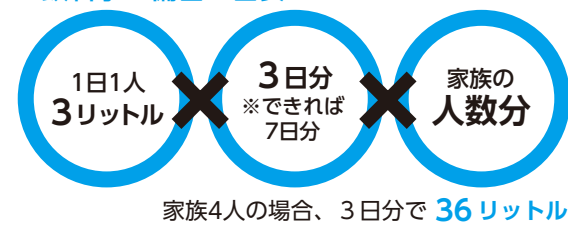
慣れ親しんだお家で
ストレスフリープライバシーを
確保できるペットと一緒に気兼ねなく
過ごせる▶ペットの防災は
8ページへ自宅に被害がなく、生活できる状態であれば、自宅で避難生活をおくる「在宅避難」
在宅避難をするための準備の基本! 2つのポイントをおさえましょう。

POINT 1 備蓄は最低3日分、できれば7日分

飲料水・食料品

飲料水や食料品などを普段から多めに買って
おき、使った分だけ買い足すローリングストック
法で、常に一定量備蓄しておきましょう。

- 飲料水の備蓄の目安 -



トイレパック

トイレの水を流すことができる場合でも、排
水管に異常がないことを確認できるまでは、ト
イレパックを使用してください。

- 備蓄の目安 -

これらのほかに、ライフライン
が途絶えた時でも生活できる
よう、常備薬、口腔ケア用品、
カセットコンロ、乾電池なども
備えておきましょう!

防災担当職員

防災
講演会どの防災用品を選んでいいかわからない人必見!
在宅避難のススメ・避難所へ行かない準備と防災備蓄品の選び方

日時 1月26日(月) 13:30 ~ 15:00

場所 磯子区役所 701・702 会議室

※要事前申込み。定員を超えた場合は、抽選となります。

詳細は▶



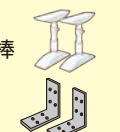
POINT 2 災害に強い家に!

感震ブレーカーと家具転倒防止器具の設置は補助制度が使えます。
締切は1月31日(土) までなので設置を検討している人はお早めに!

感震ブレーカーを設置しましょう!

実は、地震火災の60%以上は「電気」が
原因です! 感震ブレーカーは、地震の大き
な揺れを感じて電気を自動で遮断する機器
です。地震の際、電気火災の発生を抑制す
る効果があります。設置していないご家庭
は、ぜひご検討ください。(例)
● おもり式補助制度など
詳細は▶

家具の転倒防止対策をしましょう!

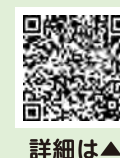
地震でけがをした人の30%~50%は
家具が転倒したことによるものです。ま
た、出入口付近に倒れたり動きやすい家
具類を置くと避難経路をふさぎ、避難の
妨げになることがあります。設置してい
ないご家庭は、ぜひ家具の転倒防止対策を
しましょう!(例)
● つっぱり棒

● L字金具

補助制度など
詳細は▶

~普段からの備えに活用を~

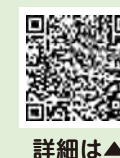
在宅避難リーフレット

在宅避難をするためのより詳細な準備の
ポイントや、在宅避難できない場合の避難
行動などをまとめています。「在宅避難リー
フレット」を活用し、災害に備えましょう!

詳細は▲

~無事を知らせる目印に~

災害時安否確認バンダナ

大地震発生時、地域での安否
確認をスムーズに行う手助けと
なるよう、区独自に作成し、配布
しています。

詳細は▲

この特集に関する問合せ: 危機管理・地域防災担当 ☎ 750-2312 fax 750-2530

大地震が発生したとき、自分や家族を守るため、私たちはどう避難すればよいのでしょうか。いざというときに慌てない
ために、今知っておきたい避難先の選択肢と考え方など防災の基本を確認してみましょう。

\自宅で生活できなくなったら/

地域防災拠点

市内1か所でも震度5強以上の地震を観測した場合に、地域のみなさんが中心となり開設・運営をする避難所

私の避難する地域防災拠点は…?

地区ごとに避難先となる地域防災拠点が決まっていますので、事前に自分の避難先の拠点を確認しておきましょう。
倒壊や火災で在宅避難ができなくなったら、その地域防災拠点へ避難しましょう。

詳細は▶



3つの役割

情報の受伝達拠点

地域の情報収集や、区役所
から届いた情報を発信する。

物資の集配拠点

避難者や、地域住民に、必要
な水・食料などを配布する。

避難所

家屋の倒壊などにより、自宅
に住めない人が生活する。知っていますか?
避難場所との違い避難場所とは、災害から命を守るため
に、緊急・一時的に避難する場所です。いつとき
避難場所自治会・町内会で
定める任意の避
難場所です。広域
避難場所火災が延焼拡大
したときに、避難
する場所です。

地域防災拠点訓練の実施

地域防災拠点は、地域の皆さんが中心となり、開設・運営する避難所です。いざ、という時に、
円滑に拠点が開設・運営できるよう、地域の皆さんが中心となって、各拠点では毎年訓練を実施
しています。訓練に参加して、地域全体で拠点運営を行う準備をしましょう。

訓練日程は▶



区割り訓練



災害用ハマッコトイレ設置訓練



避難者受付訓練



ペット同行避難訓練

地域防災拠点は、住民主体で助け合い、運営するもの。拠点ごとに、地域の皆さんが顔を合わせて
毎年訓練を行うことは、いざというときの大きな力になります。
参加されたことのない方もぜひ、気軽に参加してみてください。

磯子区地域防災拠点運営委員会連絡協議会 森野会長



在宅避難をしている人も、地域防災拠点へ「避難者カード」を提出しましょう!

「避難者カード」は、避難者とそのご家族の
安否情報等を把握するためのカードです。発
災後、この情報をもとに地域防災拠点には在
宅避難をしている人も含めた救援物資が届け
られます。

詳細は▲

提出された避難者カードを基に、安否情報を把握
し、地域防災拠点に送る救援物資の必要な数量を
確認します。避難先となる地域防災拠点の場所や
避難者カードを事前に確認しておき、在宅避難す
る場合でも、避難者カードを地域防災拠点まで提
出しましょう。

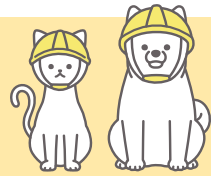
防災担当職員



備えていますか？ペットの災害対策

災害は突然起こります。

いざという時に、ペットの命を守るのは飼い主だけです。
発災時にも慌てず行動できるよう、日頃から準備しておきましょう。



ペット用品の備蓄

ケージやキャリーケース、フード・水、薬、ペットシートなどを準備しましょう。救援物資はすぐに届かない場合もあります。フードなどは最低でも5日以上準備しましょう。



基本的なしつけ

緊急時に安全に避難できるように基本的なしつけをしておくことが大切です。キャリーバッグやケージに慣らし、「待て」「おいで」や無駄ばえさせないなどのしつけをしておきましょう。

飼い主の明示

迷子にならないよう、鑑札や迷子札、マイクロチップなどを着けましょう。

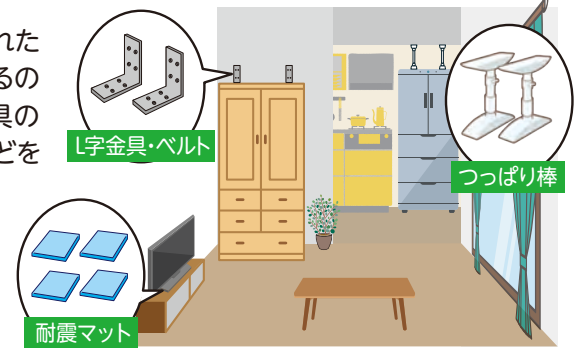


預け先の確保

親戚、友人など、ペットの預け先を探しておきましょう。

ペットの在宅避難のための住まいの安全対策

災害時も住み慣れた自宅で生活できるのがいちばん！家具の転倒防止対策などをしましょう。



お知らせ

ペット防災セミナー開催

災害発生時に慌てないために必要なことを、ペット防災のプロがお伝えします！

申込は▶



日時 2月28日(土) 14時～16時

場所 区役所7階 会議室

問 環境衛生係 ☎ 750-2452 fax 750-2548

令和
8年度

保育所等の二次申請のご案内

二次申請 1月6日(火)～2月10日(火) 必着

一次利用調整のあと、まだ空きがある場合や、辞退で空きができた場合などに、二次利用調整を行います。

一次利用調整で入所が決まらなかった(保留になった)人は、取下げの手続きをしない限り、そのまま二次利用調整の対象となります。希望園の追加などを申請する場合も、締切日は2月10日(火)です。

申請方法 2月10日(火) 必着

※詳しくは区ホームページをご覧ください。

- ・オンライン
- ・郵送
- ・窓口(区役所5階52番 平日8時45分～12時、13時～17時)

▼詳細は



必要書類 保育所等利用案内・申請書類一式

▼詳細は

【配布場所】 区役所5階52番窓口、区内認可保育所、子育て支援拠点など(市子ども青少年局ホームページからもダウンロード可)



市外の保育所等を希望する場合の注意点

① 3月31日(火)までに、希望する保育所等のある市区町村に転出の予定がある場合

申請方法を含め、締切日・必要書類を転出先の市区町村にお問い合わせください。

② 3月31日(火)までに、希望する保育所等のある市区町村に転出の予定がない場合

希望する保育所等のある市区町村へ締切日・必要書類などをご確認のうえ、当該自治体の締切の一週間前までに磯子区子ども家庭支援課の窓口で申請してください。

問 区子ども家庭支援課 ☎ 750-2435 fax 750-2540

青少年指導員の活動に参加してみませんか

区では、来期の青少年指導員を募集しています。興味のある人は、お住まいの自治会・町内会または区役所区民活動支援担当までお問合せください。

任期 令和8年4月1日から令和10年3月31日まで

対象 原則として18歳以上70歳未満
(再任の場合は原則として75歳未満)



子どもは社会の宝です。子どもの笑顔が好きな人、地域とのつながりが欲しい人の参加をお待ちしています！主催のイベントは年に3～4回ほど。現役世代でも活躍している人がたくさんいます！

磯子区青少年指導員協議会
会長 中山 真一

青少年指導員の主な活動

青少年指導員とは、自治会などからの推薦に基づき、神奈川県知事と横浜市長からの委嘱を受けて活動するボランティアです。青少年の健全育成のため、各小中学校や地域、関係団体と連携し、活動しています。



- 紙ヒコーキ大会
- いそごどもまつり
- 夏休み作品教室
- 夜間パトロール
- 磯子七福神めぐり

問 区民活動支援担当 ☎ 750-2393 fax 750-2534



今月のお知らせ

今月11日以降のお知らせを掲載しています

申込みの注意

- 区役所への郵送は 〒235-0016 磯子区磯子3-5-1 磯子区役所〇〇係。その他は各施設へ。
- 申込みには、行事名(希望教室名)・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を必ず記入
- 特に記載のないものは、**無料・申込不要**

凡例

- 🕒日時・期間 📍会場 🧑対象・定員 💰費用 📄申込み 🗨問合せ ☎電話 📠FAX
✉Eメール 📧郵送 🪟窓口 🖨ホームページ 🎒持ち物 🏠保育

区役所からのお知らせ

●こすもすショップ

障害者施設の自主製品(お弁当、パン、お菓子、雑貨等)を販売します。

🕒1月21日(水)・22日(木)10時～15時

📍区役所1階 区民ホール

🗨 障害者支援担当

☎750-2416

📠750-2540

●冬のテニススクール

初心者向け基礎練習から経験者向けスパイン流レッスンまでプロのコーチが指導します。

🕒1月14日～3月26日(祝日除く)

①スペイン流レッスン 毎週水曜 13時～15時

②初心者歓迎テニススクール 毎週木曜 13時～15時・15時～17時

📍岡村公園テニスコート

🧑小学生以上・①8人・②20人(①②先着)

💰①単発2,000円、全回1,750円/回

②単発1,500円、全回1,250円/回

🎒テニスシューズ(運動靴)

📄1月11日～3月26日まで ☎📧

🗨 磯子区テニス協会 石川

☎080-6257-0524

✉takeshi19takeshi19@gmail.com

●防災パネル展

区内の防災ボランティア団体の活動を紹介するパネル展を開催します。

🕒1月14日(水)～23日(金)

※最終日は午前11時まで

📍区役所1階 区民ホール

🗨 危機管理・地域防災担当

☎750-2312 📠750-2530

●磯子のまち・ひと・堀割川 パネル展

堀割川の歴史や魅力を写真や地図などで紹介します。

🕒1月6日(火)～13日(火)

📍区役所1階 区民ホール

🗨 堀割川魅力づくり実行委員会 原

☎090-7268-2613

●第11回 磯子区民輪投げ大会

大人から子どもまで、個人でもチームでも参加お待ちしております！参加賞や上位景品もあります！

🕒3月1日(日) 9時30分～12時

(9時15分受付開始)

📍磯子センター体育室

🧑区内在住、在勤、在学の人・96人(先着)

🎒室内用シューズ

📄1月12日から ☎🪟📠📧

🗨 スポーツ推進委員連絡協議会 事務局

☎750-2395 📠750-2534

✉is-sports@city.yokohama.lg.jp



申込は▶

●横浜市立大学附属病院 市民講座 (動画配信) 「軽度認知障害(MCI)」に 早めに気づくには

医師、看護師、薬剤師、作業療法士が、認知症について分かりやすくお話しします。

🕒動画配信期間 2月1日(日)10時～28日(土) 17時

📄要事前申込 1月25日まで 🖨

申込後、視聴URLをメール送付します。

🗨 横浜市立大学附属病院 地域連携課

☎787-2800(代)

📠787-2866



申込は▶

●話題のCanvaでワクワクを 届けるチラシづくり

初心者でも素敵なチラシが作れるツールを紹介します。

🕒2月14日(土)13時30分～15時30分

📍区役所7階 会議室

🧑区で地域活動に関わっている人、地域活動を考えている人・20人(抽選)

🎒Wi-Fiに接続できるスマートフォン・パソコン・タブレット(事前にCanvaの登録が必要です)

📄1月17日までに 🪟☎✉🖨

🎒有(要予約)

🗨 いそご区民活動支援センター

☎754-2390 📠759-4116

✉is-shienc@city.yokohama.lg.jp



申込は▶

●令和8年度 貸グループボックス 利用団体・グループの募集

グループ・団体の会員同士の連絡や備品の保管場所として利用できます。(カギはありません)

🕒4月6日(月)～令和9年3月31日(水)

🧑区内を中心に活動しているグループ・団体(抽選)

📄2月1日～2月28日までに

🪟☎📠📧🖨

🗨 いそご区民活動支援センター

☎754-2390 📠759-4116

✉is-shienc@city.yokohama.lg.jp



申込は▶

施設からのお知らせ

掲載されていない
イベントはこちら！



横浜市 市民利用施設等イベント情報

検索

根岸地区センター

☎751-4777 📠751-4798

●季節の和菓子作り(全2回)

豆大福やばたもちを作ってみませんか？

🕒2月15日(日)、3月15日(日)

10時～13時

🧑中学生以上・10人(先着)

💰2,500円

📄1月11日から 🪟🪟



●ロビーdeコンサート

岡村囃子『一友會』による新春にふさわしい獅子舞とお囃子をお楽しみください！

🕒1月11日(日)11時～11時30分

●おかあさんといっしょの おはなし会

絵本の読み聞かせや手遊び歌など親子で一緒にお楽しみください。

🕒1月16日(金)10時50分～11時20分

🧑5組(当日先着)

🏥 検診・検査・各種相談

すべて【予約制】

会場の記載がないものは、📍区役所4階で実施

エイズ・梅毒検査
(血液検査)

🕒2月3日(火)10時～10時40分
匿名制。結果は原則1週間後に直接本人に説明します。

禁煙相談

🕒2月6日・13日(金)13時30分～15時30分
禁煙に関心のある人、禁煙したい人の保健師による個別相談です(1人30～45分間)。

食生活健康相談・
生活習慣病予防相談

🕒1月23日(金)9時～11時、13時30分～14時30分、2月6日(金)9時～11時
糖尿病、高血圧など食事に注意が必要な人の栄養士などによる個別相談です(1人30～45分間)。

こども食事相談

🕒1月30日(金)9時～11時
乳幼児から高校生までの子どもの食事についての相談です(1人30～60分間)。

もの忘れ相談

🕒2月17日(火)9時～11時10分 📍区役所5階 🧑3組(先着)
もの忘れや認知症で困っている症状についての専門医による相談です(1組40分程度)。

女性の健康相談

🕒1月19日、2月2日(月)9時30分～11時
助産師による避妊・月経・更年期などについての相談です。

乳幼児・
妊産婦歯科相談

🕒1月16日(金)9時30分～10時45分
乳幼児や妊産婦の歯についての相談です。乳幼児の歯科健康診査と歯みがきのアドバイスも行います。

妊産婦健康相談

🕒1月20日・27日、2月3日・10日(火)9時30分～11時
妊娠・出産・母乳などについての相談です。

授乳相談

🕒2月6日(金)13時30分～15時
母乳やミルクなど授乳についての相談です。

若者のための
専門相談

🕒1月20日(火)、2月2日(月)14時～17時(1回50分) 📍区役所5階
🧑15～39歳の人とその家族 ひきこもりなどの困難を抱える若者の専門相談を行います。

🗨 健康づくり係
☎750-2445 📠750-2547

🗨 健康づくり係
☎750-2446 📠750-2547

🗨 高齢者支援担当
☎750-2417 📠750-2540

🗨 こども家庭支援課
☎750-2448 📠750-2540

🗨 よこはま南部ユースプラザ
☎761-4313

磯子センター

☎753-2861

📠753-2863

申込は▶

磯子地区センター

●えほんのへや
読み聞かせや手遊びをして楽しい時間を過ごしましょう!
📅2月9日(月)10時30分～11時30分
👤未就園児と保護者・6組(先着)
📝1月11日から ☎窓HP

老人福祉センター 喜楽荘

●「英語」の世界へようこそ(初級者向け会話)
海外旅行の時や海外からの来訪者の問いかけにも対応できる基礎会話の習得を目指します!
📅2月5日・12日・19日、3月12日・19日・26日(木)14時～15時20分
👤60歳以上・10人(抽選)
¥5,000円
📝1月20日までに ☎HP または 往復はがきで 郵
●インドネシア家庭料理教室
インドネシア出身講師による料理教室です。
📅2月4日・18日(水)10時30分～13時30分
👤60歳以上・12人(抽選)
¥3,000円
📝1月20日までに ☎HP または 往復はがきで 郵

●シニア向けゲームスポーツ講座(ボウリング)
📅2月13日(金)
👤60歳以上・16人(抽選)
📝1月20日までに ☎HP または 往復はがきで 郵

杉田地区センター

☎775-0541

📠775-0542

●味噌作り教室
カラダが喜ぶ、国産大豆を使った安心安全なお味噌を作ってみましょう!
📅2月10日(火)10時～13時
👤9人(先着)
¥2,200円
📝1月13日から ☎窓
●手作りパン教室
ヨーグルトミルクブレッド、ベリーとクリームチーズの菓子パンとスープを作ります。
📅2月21日(土)10時～13時30分
👤9人(先着)
¥1,800円
📝1月24日から ☎窓
●ワクワク絵本の会
絵本の読み聞かせや手遊びうたを親子で一緒に楽しみましょう。
📅2月25日(水)11時～11時30分
👤乳幼児と保護者・8人(先着)
📝1月28日から ☎窓

●大人の健康体操
📅2月26日(木)
11時10分～12時40分
👤15人(先着)
¥500円
📝1月22日から ☎窓

上中里地区センター

☎773-3929

📠773-3939

●トム・カー・ガイ&サイクローク・イサーン
ご飯によく合う、スパイスと酸味の効いたココナッツミルクのスープです。合わせてソーセージも作ります。
📅2月21日(土)10時～12時
👤12人(先着) ¥1,300円
📝1月24日から ☎窓
※2月15日(日)よりキャンセル料有



●八聖殿歴史講座～幕末・明治の外国人が見た日本～
📅2月10日(火)10時～12時
👤20人(先着) ¥500円
📝1月13日から ☎窓
※2月4日(水)よりキャンセル料有

●そば打ち自習室
📅2月14日・28日(土)13時～16時
¥1,300円
持 エプロン・三角巾・マスク・ふきん・持ち帰り用容器(縦20センチ以上)
📝当日参加自由

滝頭コミュニティハウス

☎761-7928

📠754-4666

●革と畳縁を使った縫わない小さな簡単がま口
縫う部分はありませんのでレザークラフト未経験の人が対象です。和紐でストラップも作ります。
📅2月13日(金)10時～12時
👤8人(先着)
¥1,000円
持 カッターナイフとハサミを使用しますがこちらで用意します。使い慣れたものがある人はお持ちください。
📝1月11日から ☎窓
●粘土で作るマカロン
バレンタインデーに作ってプレゼントしてみませんか?
📅2月7日(土)10時～12時
👤年中～小学6年生・10人(先着)(2年生以下は保護者同伴)
¥600円
📝1月11日から ☎窓

子育て掲示板

出張栄養相談 in いそピヨ		離乳食の進め方や小食・好き嫌いの解決法など 📅2月3日(火)10時～11時 📍子育て支援拠点いそピヨ(森1-7-10 トワイシア横濱磯子2階) 👤未就学児の保護者・6組(当日会場にて先着受付)	📝当日受付 問 いそピヨ ☎750-1322 📠750-1323
はじめての離乳食教室		管理栄養士がていねいにお答えします。 📅2月17日(火)11時～11時45分 📍子育て支援拠点 いそピヨ 👤2か月～6か月児と保護者・12組(先着)	📝2月3日から ☎窓 問 いそピヨ ☎750-1322 📠750-1323
もぐもぐ離乳食教室		もぐもぐ期(二回食)を中心とした、離乳食の進め方の話と調理実演。 📅2月27日(金)13時30分～14時30分 📍区役所4階 栄養相談室 👤7か月～9か月児と保護者・15組(先着)	📝2月1日から HP 問 健康づくり係 ☎750-2446 📠750-2547
市立保育園の子育て支援	どんぐりルーム ワイワイルーム	年齢別に地域の親子が保育士と一緒にふれあい遊びや季節に合わせた遊びをします。(予約制) 東滝頭保育園 どんぐりルーム 2月12日(木) 👤0歳～3歳未満 洋光台第二保育園 ワイワイルーム 2月4日(水)ワイワイベビー 👤0歳・妊婦 2月13日(金)ワイワイ 👤1歳～未就園児	📝問 各保育園へ 東滝頭保育園 ☎753-2201 📠753-2247 洋光台第二保育園 ☎831-3959 📠831-3982
	すくすく・もぐもぐ	給食体験と食事に関する相談を受け付けています(予約制)。	
	交流保育	東滝頭保育園 交流 2月3日(火)「豆まき」 👤1歳～ 洋光台第二保育園 交流 2月3日(火)「節分」 👤1歳～	
	育児相談	子育てについての悩みなど、相談を受け付けています。秘密厳守。	
	コスモス広場 (園庭開放)	雨天中止。事情により時間変更や休止する場合がありますので、園にお問い合わせください。 東滝頭保育園：原則 毎週火・木曜10時～12時 洋光台第二保育園：【園庭】原則 毎週月～金曜 9時30分～12時30分、13時30分～15時30分 【室内】原則 月2回火曜 10時～11時30分(予約制)	

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

広告

広告

洋光台第三小学校コミュニティハウス

☎fax 832-8331

●声楽曲を聴くII

イタリアやドイツの歌曲をお楽しみください。

🕒1月31日(土)10時30分～11時30分

📅1月11日から🏠窓

●災害時のお助けごはん

日頃のごはん、キャンプにも活用できます。

🕒2月15日(日)10時～12時

👤12人(先着)

¥500円(材料費込み)

📅1月18日から🏠窓

洋光台駅前公園 こどもログハウス

☎fax 833-1569

●節分 鬼のまにに豆をあてよう

手遊び歌、紙しばい、ダンス、鬼のまにあて遊び等。

🕒2月3日(火) 10時～11時

👤親子・15組(当日先着)

浜小学校コミュニティハウス

☎fax 758-2540

●オニたおしをしてあそぼう

ダンボールのオニに新聞ボールを当ててたおそう。色画用紙でオニのお面も作ります。

🕒1月29日(木)10時30分～12時

👤1歳半前後～未就学児と保護者・12組(先着)

¥200円(傷害保険込み)

📎セロテープ、クレヨン、はさみ、作ったものを持ち帰る袋(用意できない場合は会場でも用意あり)

📅1月11日から🏠窓

岡村中学校コミュニティハウス

☎fax 758-2017

●新春 おかむら寄席

出演:秋風亭借金、恋南亭真っ平

🕒1月31日(土) 10時30分～12時

👤45人(先着)

📅1月12日から🏠窓

●歪みチェック&整体体操

体のバランスを調える体操を行います。

🕒2月28日(土) 10時～11時30分

👤18歳以上・8人(先着)

¥300円

📎動きやすい服装(ズボン着用)、筆記用具、飲み物、ヨガマット(貸出あり)

📅2月4日から🏠窓

滝頭地域ケアプラザ

☎ 750-5151 fax 750-5155

●赤ちゃんひろば

栄養士さんによる栄養講座を行います。

🕒2月18日(水)10時～11時15分

👤0歳～3歳の子と、その親・12組(先着)

¥100円(お子さん一人につき)

📅1月22日から🏠窓

屏風ヶ浦地域ケアプラザ

☎ 750-5411 fax 751-2322

●親子でにこにこ!!

音楽に合わせてとんだり跳ねたり、親子のコミュニケーションタイムを楽しみましょう!

🕒2月6日(金)10時～11時

👤歩き始め～未就園児の親子・5組(先着)

¥300円

📎上履き(靴下でも可)、飲み物

📅1月11日から🏠窓



申込は▶

磯子地域ケアプラザ

☎ 758-0180 fax 758-0181

●こいそCollege

「音楽で健康な体づくり」

音楽を聞いたり声を出して歌うことで、心身をリラックスさせて健康維持を目指します。

🕒2月18日(水)10時～11時30分

👤20人(先着)

📅1月11日から🏠窓

●わいわい広場

～子育て支援

「ヘルスメイトの食育講座」～

食育を学びます。試食もあります。

🕒2月5日(木)10時～11時30分

👤親子15組・30人(当日先着)

¥100円

●介護予防・認知症予防のための『集いのカフェ』

様々なプログラムで楽しみましょう♪

🕒1月25日(日)13時～14時30分

👤30人(当日先着)

¥100円

新杉田地域ケアプラザ

☎ 771-3332 fax 771-3334

●いそごdeボッチャカップ 2026

年に1度のボッチャの祭典!磯子でボッチャを楽しもう!つながろう!

🕒2月22日(日)12時～16時10分

👤3人以上のグループで申し込み・

32チーム(応募多数の場合抽選)

📅1月28日までに🏠窓

洋光台地域ケアプラザ

☎fax 832-5191

●ママカフェ

スタッフがお子さんを見守る中、お茶を飲みながらママ同士おしゃべりしませんか?

🕒2月2日(月)10時30分～12時

👤12か月までのベビーのママ対象(当日参加自由)

¥1人100円

横浜市社会教育コーナー

☎fax 761-4321

✉toiawase@yokohama-se.net

●虹色カフェ

～子どもの発達が気になりな保護者のためのおしゃべり会～

子育ての不安や悩みを一人で抱えていませんか? 同じ思いの仲間とみんなて話しましょう。

🕒1月14日(水)10時～12時

👤10人

¥100円

📅当日参加自由

磯子スポーツセンター

☎ 771-8118 fax 771-8120

●ママのための産後トレーニング

産後の骨盤ケアや赤ちゃんを抱っこしながらできるヨガなどを行います!

🕒2月25日(水)10時30分～11時30分

👤未就園児と保護者のペア・7組(先着)

¥600円

📅受付中🏠窓

区民文化センター杉田劇場

☎ 771-1212 fax 770-5656

●杉劇☆歌劇団本公演2026「いつも心に」

磯子の歴史や著名人をテーマに進路に悩む少女たちの友情と成長を描く物語。杉劇☆歌劇団オリジナル脚本。

🕒1月31日(土)

①開演11時(開場10時30分)

②開演14時(開場13時30分)

※公演時間は約80分の予定です(途中休憩なし)

👤45人(1公演あたり)(先着)

¥一般1,000円、中学生以下・障がい者手帳をお持ちの人:500円

📅チケット発売中

岡村公園

☎ 751-4375 fax 349-2292

●スマイルウォーキング&梅の花めぐりツアー

ウォーキング講師から正しい歩き方などを学び、寒さを吹き飛ばし春に向けて元気に動ける身体づくりを行う。

🕒2月28日(土)10時～12時

¥500円

📅要事前連絡

区地域子育て支援拠点いそピヨ

☎ 750-1322 fax 750-1323

●おしごと出張相談

お仕事の探し方やお子さんの預け方など子育て中のお仕事についてわかりやすくお答えします。

🕒2月10日(火)10時～11時20分

👤就職を考えている未就学児の保護者・3組(先着)

📅1月20日からHP

●あつまれ!ニューフェイス

新しく磯子へ転入されてきた人同士、おしゃべりしながら地域の情報交換やお友達作りをしましょう。

🕒1月29日(木)10時30分～11時30分

👤区に転入後概ね1年くらいの人・12組(先着)

📅要事前連絡 HP🏠窓

●いそピヨ たまごクラス

🕒2月21日(土)10時～12時

👤区在住で第1子を出産予定の人と家族、パートナーの人。妊娠6か月～8か月頃の人・8組(先着)

📅1月31日からHP

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

広告

広告

久良岐能舞台

☎761-3854 ☎754-4050

●新春 竹灯籠まつり
(横浜芸者と正月文化)

芸者と里神楽(獅子舞・三番叟など)と幻想的な竹灯籠のミックス。久良岐能舞台ならではの新春イベント。

📅1月17日(土) 開場15時30分
開演16時～18時

👤100人程度(先着)

💰2,000円

📄申込先着順 ☎窓HP



横浜市三殿台考古館

☎761-4571 ☎761-4603

✉santonodai@yokohama-history.org

●冬の弓矢うち大会


うさぎ・きつね・鹿などの的を狙って矢をうち、的の難易度と距離で点数を競います。

📅1月18日(日) 10時30分～12時
(10時から受付)

👤小学生以上・20人(当日先着)

消費生活推進員主催 磯子暮らしのセミナー

お葬式トラブルに遭わないために

最近のお葬式事情や葬儀までの流れ、実際にあった葬儀トラブル等、いざという時にお葬式トラブルに遭わないよう注意点や対処法を学びます。 詳細は▶ 

📅 日時 2月3日(火) 10時～11時 (9時45分受付開始)

📍 会場 磯子公会堂 集会室1・2

👤 定員 当日先着50人 (参加費無料)

👤 講師 特定非営利活動法人 お葬式情報案内センター講師


●消費生活推進員とは…
横浜市では、消費者トラブルを未然に防ぎ、地域における安全で快適な消費生活を推進してくださる方を、消費生活推進員として市長が委嘱しています。「消費者トラブルに遭わない安全な地域づくり」を目指して活動を行っています。

📍 問 地域活動係 ☎750-2393 ☎750-2534

資源循環局からのお知らせ

不用品回収サービスのトラブルに注意！


家庭からでる不用品(ごみ)の収集は、「横浜市一般廃棄物収集運搬業許可業者」に依頼してください。無許可業者に依頼すると、料金トラブル等の問題につながる恐れがあります。

 詳細は▲

トラブル例

無料回収のチラシを見て、ごみ処理を依頼したところ、軽トラックに積み込んだ後で作業料などを徴収された。

もし、トラブルになってしまったら
横浜市消費生活総合センターに相談！

 詳細は▶

📄 資源循環局マスコット イーオ

📍 問 資源循環局事業系廃棄物対策課 ☎671-4090 ☎663-0125

横浜南税務署からのお知らせ

●確定申告は、自宅からスマホでe-Taxがおすすめです！

 確定申告書等作成コーナー

 動画で見る確定申告

●税理士による無料申告相談を実施します！ 完全事前申込制

 LINE事前申込

 Web事前申込


📍 問 横浜南税務署 ☎789-3731

磯子図書館
だより

【施設点検日】
1月13日(火)

📍 問 磯子図書館
☎753-2864
☎750-2528

今月の1冊
図書館の本から
おすすめの本を紹介！



『今さら聞けない防災の超基本』
永田宏和 / 監修
朝日新聞出版 2024年刊

防災といってもまず何から考えればいいのでしょうか。こちらの本では、事前に準備できることから、実際に災害が起きた場合にどのように行動すべきか、被災後の生活再建の流れまで、図解なども活用してわかりやすく解説されています。つい後回しになっていた方は、これを機に災害時の備えについて考えてみてはいかがでしょうか。

企画展示

■市民協働展示「お馬はみんな…」
午年にちなんで、「馬」に関する展示と本の貸出をします。
📅1月21日(水)～2月3日(火)
📍磯子図書館ロビー
協力/いそご図書館サポーターズクラブ・ほびっと

■横浜サイン展
「屋外広告物からはじまる街の魅力づくり」をテーマに、市内の印象的で魅力ある屋外広告物(看板など)をパネルで紹介します。
📅2月4日(水)～2月17日(火) 📍磯子図書館ロビー
主催/都市整備局、磯子図書館