

# ISOGO 12月号

区役所の最新の情報は、ホームページ等をご確認ください。

\ 区ホームページ / \ ISOGOフォトニュース / \ X(旧Twitter) /



\ ピアッザ /



特集 詳しくは8・9ページへ▶  
歳を重ねても、ずっと安心して暮らせる 磯子



2027年は磯子区制100周年、

歴史・七福神のスポットを巡る、

## 磯子のまち歩きデジタルスタンプラリー

磯子の魅力発信ポータルサイト  
**ISOGO+**  
[いそごぶらす] "いそぶら"



開催中 2026年1月31日(土)まで



詳細・参加はこちら▶

### スタンプラリー マップ



期間中、複数日に分けて  
スタンプを集めることも  
できます。

### スタンプスポット

- ① 磯子駅
- ② 磯子区役所
- ③ 金蔵院
- ④ 真照寺
- ⑤ 密蔵院
- ⑥ 横浜市電保存館
- ⑦ 宝積寺
- ⑧ 弘誓院
- ⑨ 三殿台遺跡
- ⑩ 金剛院
- ⑪ 久良岐能舞台
- ⑫ 旧東伏見邦英伯爵別邸(貴賓館)



### 参加方法

① 特設サイトからエントリー  
アプリへの登録不要!  
スマートフォンで右上の二次元  
コードからサイトへアクセスし  
てエントリー!

② スタンプを集める  
スタンプスポットに到着したら  
特設サイトを開き、デジタルス  
タンプをゲット!

③ 賞品に応募  
スタンプ数に応じて、応募で  
きる賞品が増えます!

#### 抽選計 18 名

「磯子の逸品」認定店舗  
商品詰め合わせ 等

#### 先着 200 名

GREEN×EXPO 2027  
グッズ

### 磯子七福神めぐりとは

磯子区・南区の七福神を巡る「磯子七福神めぐり」が地域で  
行われています。このスタンプラリーでは、6つの寺院をスタ  
ンプスポットに設定しています。

磯子七福神めぐりについて詳しくは 10 ページへ▶

問 企画調整係 ☎ 750-2331 fax 750-2533

## 冬の夜空と歴史ロマンを楽しむスポット～三殿台遺跡の魅力～

磯子区の歴史的スポット、三殿台遺跡をご存じですか?岡村四丁目の台地上にあり、縄文・弥生・古墳の三時代のムラが見つかった、市内で  
も有数の複合遺跡です。遺跡には竪穴住居が復元され、当時の人々の暮らしの一端がうかがわれます。

また、併設の考古館では、出土した土器や石器なども見学することができ、先人たちの知恵と営みに触れることができます。

詳細は▼



毎年  
恒例

### ● 三殿台遺跡「夜景を見る会」 ●

日時：12月13日(土) 日没から17時30分まで

標高 55 メートルの高台からは、夕焼けに染まる富士山や丹沢の山並み、  
そして夜には磯子・根岸のコンビナートが織りなす幻想的な夜景が広がります。

冬の澄んだ空気の中で、歴史と自然が交差する特別なひとときをお楽しみ  
いただけますので、是非お立ち寄りください。

デジタルスタンプラリーのスタンプスポット⑨



横浜市  
三殿台考古館

●所在地：磯子区岡村4-11-22  
●電話：761-4571 FAX：761-4603

●アクセス：市営バス「天神前」下車 徒歩約10分 ※駐車場5台  
●開館時間：9時～16時（10月～3月）、月曜休館（祝日の場合は翌日）

## 磯子区読書活動推進講演会

## 絵本の世界を旅しよう！～作家と声優といっしょに～

絵本『しー しづかに』（金の星社）の作者のお二人をお招きし、絵本の制作秘話や、かわいいイラストもご紹介する読み聞かせ&トークショーを開催します。お二人と一緒に絵本の世界を旅しませんか。

詳細は▶



**日時** 8年2月7日(土)  
13時30分～15時(13時受付開始)  
**会場** 磯子公会堂  
**定員** 当日先着600人(参加無料)  
**サイン会を開催します**

当日、お二人の書籍を持参した方は、講演会終了後にサイン会に参加できます。  
(当日先着30人、13時から受付にて整理券を配布)

※かかず氏のサインは『しー しづかに』のみ  
※ご自身で購入した書籍を持参してください。



『しー しづかに』  
かかずゆみ/さく  
市原淳/え  
金の星社



市原 淳氏  
(絵本作家・イラストレーター)

赤ちゃんが泣き止むと話題になった絵本『もいもい』(ディスカヴァー・トゥエンティワン)をはじめ、絵本作家、イラストレーターとして活躍。



かかず ゆみ氏  
(声優・絵本作家)

アニメ「ドラえもん」の源 静香役をはじめ、声優として多数の作品に携わる傍ら、ラジオや対面での読み聞かせ活動でも活躍。

問 区民活動支援担当 ☎750-2393 fax 750-2534

## いそご地域活動フェス2025

地域ボランティア講師、グループ・団体の活動を地域の皆さんに紹介します。当日参加の体験やパネル展・作品販売・食品販売など、楽しいことがいっぱいです!



▲詳細は▶

**日時** 12月13日(土)10時30分～14時30分  
**場所** 区役所1階 区民ホール

申込不要



問い合わせ区民活動支援センター ☎754-2390 fax 759-4116

サンモール洋光台  
プレミアム付商品券を販売中です！

サンモール洋光台で使用できる1冊6,000円分(1,000円券×6枚)の商品券を、5,000円にて販売中です。5枚は東急ストア洋光台・ピーコックストア洋光台でも使用可能で、1枚は小型店舗専用です。

**販売期間** 12月1日(月)～(なくなり次第終了)

**使用期間** 12月1日(月)～1月31日(土)

**販売場所** 洋光台ハンバーガーPass Time(洋光台3-13-5-104)  
※9時～18時 火曜定休、その他臨時休業あり

## 歳末福引きも実施中です！

参加店舗では1,000円分の購入で1枚(スーパーでは2,000円分の購入で1枚)の福引券を配布中です。それぞれ2枚で1回抽選できます。(なくなり次第終了)

※東急ストア洋光台、ピーコックストア洋光台、やまや洋光台店

**抽選日** 12月20日(土)・21日(日) 13時～18時

**抽選会場** サンモール洋光台駅前広場 [雨天決行]

**景品** 人気ゲーム機・ソフト、ホテルランチビュッフェ、防災用品、食品、日用雑貨

問 洋光台ハンバーガーPass Time ☎367-8081

## 令和8年 磯子区消防出初式

安全・安心が実感できる磯子区を目指し、災害のない明るい1年になるようにとの願いを込めて、令和8年磯子区消防出初式を開催します。

詳細は▶



**日時** 8年1月10日(土)10時～12時  
※荒天の場合は杉田劇場で式典のみ実施します。

**場所** 杉田臨海緑地(杉田五丁目31番地)ほか

※会場には駐車場はありません。

※新杉田駅からシャトルバスによる送迎を行います。

## 内容

- 式典
- 車両分列行進、消防総合訓練、一斉放水
- 消防ふれあいコーナー  
子ども防火衣着装体験、ミニ消防車バッテリーカー、消防車両展示など



令和8年磯子区消防出初式

問 磯子消防署総務・予防課 ☎fax 753-0119

## 冬こそねずみに要注意！！

ねずみは寒さが苦手。外に食べものが少ないこの時期は、食べ物と暖かさを求めて人の住む家の中に侵入してきます。ねずみの特性を知り、ねずみの住みにくい環境を作りましょう。



▲詳細は▶

## ねずみ対策のポイント

## 対策1 餌をなくす

ねずみは餌がないと冬場は1日程度で餓死するといわれています。ねずみは食材のほかに、生ごみ、せっけん、ペットフードや油かすなども餌にしています。これをねずみが食べないように、蓋つき容器などにしっかりと収納保管しましょう。

侵入口の例：  
床下の通気口、  
エアコンや  
ガス配管周りなど

## 対策2 侵入口をふさぐ

ねずみは1円玉ぐらいの大きさの穴からも侵入することができます。侵入口になりそうな隙間があれば金たわし、パテや金網などでふさぎましょう。

## 対策3 隠れ場所をなくす

ねずみは隠れる場所がないと警戒して寄り付きにくくなります。整理整頓を心がけましょう。

問 環境衛生係 ☎750-2452 fax 750-2548

## デジタルを活用して 自治会町内会活動をもっと楽しく、手軽に！

スマホなどのデジタル機器に苦手意識はありませんか？慣れると簡単な操作で暮らしを便利にしてくれる頼もしい味方です。スマホの便利機能を知りたい、自治会のホームページを作りたいなど、ご要望にあわせて、はじめの一歩をアドバイザーがサポートします。お気軽にご相談ください。

### デジタルの便利機能

- 会議の通知や出欠の連絡がたいへん → スケジュールや資料を共有するアプリ等を活用してみよう
- 回覧板を回すのに結構手間がかかるのよね → ホームページを作成したり、情報発信ツールを使って、自治会町内会の活動やイベントをお知らせできるよ

### アドバイザー活用事例

#### スマホ講座

音声入力やカメラを使った画像メモなど普段も使える小技を習得！メッセージのやりとりで使える機能も教えてもらいました。

#### 自治会パソコンに導入するソフトやアプリへのアドバイス

何をしたいのか、そのためにはどんなソフト・アプリを選べばよいのか、コストや安全面などを踏まえて、アドバイスしてもらいました。



詳細は▶



問 地域活動係 ☎ 750-2391 ☎ 750-2534

## 自転車への交通反則通告制度が始まります！

令和8年4月から、自転車への交通反則通告制度（青切符による交通違反の取締り）が始まります。交通ルール、交通マナーを守って安全運転を心がけましょう。

### 反則行為と反則金の例



自転車のルールも再確認しましょう！

詳細は▶



日没が早まる季節

### 夜道は明るい服装で反射材を身につけましょう！



問 地域活動係 ☎ 750-2396 ☎ 750-2534

### 交通指導員 大募集！

区内の小学校で行う児童向けの交通安全教室などへボランティアとして参加しませんか？

「できるときに できることを 無理せず楽しく」

※詳細はお電話にて

問 磯子交通安全協会(磯子1-3-5)(平日の9時から16時まで)

☎ 755-1833

「明るく、楽しく、元気よく！」

## シニアクラブで健康寿命を延ばしませんか

シニアクラブでは、仲間づくりを通して、生きがいと健康増進「生活を豊かにする楽しい活動」を行っています。その知識や経験を生かして、地域の諸団体と共に「地域を豊かにする社会活動」に取り組みながら明るい長寿社会づくり、保健福祉の向上に向けて活動しています。

### シニアクラブとは

地域を基盤とする高齢者の自主組織で、概ね自治会町内会などの範囲で設けられています。

【対象】入会を希望する人で、概ね60歳以上の人

【参加費】各クラブにより異なり、月額100～200円程度

興味がある人は、ぜひ下記事務局までお問い合わせください。



### 近年のさまざまな活動

#### スポーツ（健康づくり）

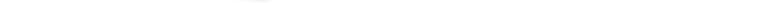
- ・グラウンドゴルフ
- ・ペタンク
- ・ボッチャ

#### 友愛活動

- ・外出援助
- ・日常生活支援
- ・友愛サロンの開設

#### その他

- ・横浜シニア大学
- ・日帰り・宿泊旅行



※感染防止対策を徹底して活動しています。

問 磯子区シニアクラブ連合会 事務局

☎ 752-3452

**YOKOHAMA  
GO GREEN**



横浜市資源循環局マスコット  
イーオ ミーオ

## 粗大ごみの申込みはお早めに！

これから大掃除シーズンを迎えると、粗大ごみの申込みが多く寄せられるため、電話がつながりにくくなり、ご希望の回収日に伺えない場合があります。ぜひお早めにお申し込みください。

### 一番長い辺が

- 金属製品で30cm以上のもの
- それ以外（プラスチック製品、木製品など）で50cm以上のもの



### 粗大ごみの出し方

#### ① 申し込み

※券ストックカードに持ち込み、電子決済（クレジットカード・PayPay）を使用すると事前申込不要。



24時間いつでも  
申込みができます。

横浜市 粗大ごみ 検索



月～土曜日8:30～17:00 (12月31日～1月3日を除く)

☎ 0570-200-530 (ナビダイヤル)

携帯電話やIP電話などからの場合は ☎ 045-330-3953

※混雑中も話し中にはなりません。長く呼び出している電話から順におつなぎしますので、切らすにお待ちいただくか、日にちや時間帯を変えておかけ直しください。

聴覚・言語に障害がある方は FAX045-550-3599 (名前、住所、FAX番号、品物の品目、材質、大きさ、個数などを記載してください)

#### ② 手数料を納める

市内の金融機関や郵便局、コンビニで収集シールを購入する（一部電子決済も可）

#### ③ 粗大ごみを出す

収集日の朝8時までに粗大ごみに収集シール等を貼り、申込み時に確認した場所に出す

## 特集

# 歳を重ねても、 ずっと安心して暮らせる 磯子

## 認知症に関する支援

## 気づく、備える、みんなで支える



## 「もの忘れ検診」を受けてみませんか？

認知症は誰もがなり得る病気ですが、早期に発見して治療を始めれば、症状が改善したり進行を遅らせたりすることができます。

認知症の適切な治療や予防のきっかけとし、ご自身の状態を確認しましょう！

**対象** 50歳以上で認知症の診断を受けたことがない横浜市民

●50～64歳の人：仕事や生活上でのもの忘れや認知機能の低下などを感じた場合に受診

●65歳以上の人：年に1回、受診可能

**費用** 無料



## 心配な症状が出てきたら…

「磯子区認知症高齢者等あんしんネットワーク」を活用しましょう！

認知症の症状等で、行方不明になる心配のある人の情報を事前に登録することで、保護された時に、できるだけ早くご家族へ連絡できるようにするシステムです。



## 生活支援の充実

## 地域のつながりが、安心をはぐくむ

## あなたの声が地域の安心につながります

地域では、交流の場づくりや見守り活動など、さまざまな取組を行っています。これらの活動を支えているのが、地域ケアプラザや区社会福祉協議会の「生活支援コーディネーター」です。高齢者が生活する上で「暮らしの中のちょっとした困りごと」などがありましたら、気軽にお近くの地域ケアプラザへご相談ください。

## &lt;困りごとの解決事例&gt;

## ◎移動販売（磯子谷第二公園）



毎週火曜14時30分～15時に販売

周辺は山坂が多い地域のため、買い物が大変不便でした。決まった場所・時間に買い物ができるようになり、「便利になった」「ちょっと買いができる」と評判です。  
毎回、ボランティアの皆さんにもお手伝いいただいています。  
これからも、地域の気軽なコミュニケーションの場としても、発展していくといいなと思っています。

レインボーオリエンタル 鈴木会長



移動販売をきっかけに、買い物帰りにちょっとしたおしゃべりをする場となり、青空サロンが自然とできています。  
今後も、皆さんのお話を伺い、新たな交流の場づくりのお手伝いができれば嬉しいです。

▶区内にはさまざまな地域活動や集いの場があります。  
気軽に参加してみましょう！ 詳細は▶



## 福祉の力でこころをつなぐ…民生委員・児童委員



地域の身近な福祉の相談相手として、ひとり暮らし高齢者等の皆さんの福祉に関する相談を伺い、関係機関へのつなぎ役として、情報提供を行っています。

横浜市版 民生委員・児童委員キャラクター  
「よこはまミンジー」

詳細は▶



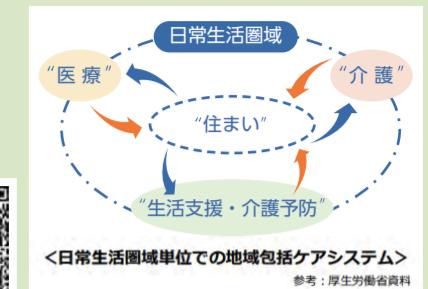
この特集に関する問合せ：高齢者支援担当 ▶ 750-2417 fax 750-2540

## ※横浜型地域包括ケアシステムとは…

高齢者が住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、住まいを中心に介護・医療・生活支援・介護予防などを一体的に提供する仕組みです。

市では、地域ケアプラザ（地域包括支援センター）を中心に取り組んでいます。

区内の地域ケアプラザはこちら▶



## 介護予防

## 元気のヒント、ここにあり

フレイルとは、「健康」と「要介護状態」の“中間の状態”です。フレイル予防のために、「運動・口腔・栄養・社会参加」の視点を日常生活に取り入れて、健康長寿を目指しましょう！

## 磯子けんこう体操

まずは、気軽に体操にチャレンジしてみましょう！  
磯子区独自の6つの動画もおすすめです。



詳細は▶

## 「元気づくりステーション」※区内26グループが活動中

体操・ボッチャ・脳トレなどに取り組んでいる高齢者の自主グループです。町内会館や地域ケアプラザなど、通いやすい身近な場所で活動しています。

## 磯子区フレイル予防センター

区の養成講座を受けた方が、地域で体力測定や身体とお口の体操などフレイル予防に役立つコツを伝えています。

岡村地区で活躍中の皆さんをご紹介します。

## 〈岡村地区で活躍中！〉

## ◎「はれやか」

滝頭地域ケアプラザと連携して、ラジオ体操、脳トレ、口腔体操などをしています。

## みんなで楽しくフレイル予防！



笹塚第四公園で第2・第4木曜  
11時～11時30分まで活動中

「みんなで楽しむ」ことを心掛けているので、参加するみなさんの笑顔が嬉しいです。「無理なく運動できる」「家から出るきっかけになった」という声も、励みになっています。

体操プログラム等を工夫しながら、誰でも気軽に参加できる場として、これからも長く続けていきたいです。



フレイル予防センターの  
今川さん・大庭さん・望月さん

## 在宅医療・介護連携

## 医療と介護のチカラを、いつもそばに

## 想いを家族に届ける「もしも手帳」

突然の病気や事故で、自分の意思を伝えられなくなったときに、「もしも手帳」は、あなたの想いや希望を記しておくことで家族が迷わず、安心して判断できるようにするものです。「もしも手帳」と「救急あんしんカード」は一体的に配布しています。



## あなたの命を守る「救急あんしんカード」

持病や緊急連絡先などの情報をあらかじめ記入しておくカードです。救急時に、家族や救急隊がすぐに必要な情報を把握でき、安心して対応できます。

- ・区役所高齢・障害支援課(5階51番窓口)
- ・地域ケアプラザ
- ・在宅医療連携拠点(磯子区在宅医療連携拠点相談室「かけはし」)
- ・一部の市内薬局、病院、診療所等



## 「人生会議」してみませんか？

人生の最終段階をどのように迎えたいかについて、元気なうちに家族や身近な人と話し合っておくことを「人生会議（アドバンス・ケア・プランニング：ACP）」と呼びます。市では、竹中直人さんや高島礼子さんが出演する、世代別にわかりやすく構成された動画を通じて、「人生会議」の大切さを紹介しています。



稔(みのり)の世代(高齢期)編  
～みんなの見える街で～



働き盛り世代(壮年期)編  
～みどりの見える街で～



▲「人生会議」  
短編ドラマはこちら

## 本人の意思の尊重

## 家族のために、できること

## 終活の第一歩、「エンディングノート」

自分の気持ちや希望を整理し、家族や大切な人に伝えるためのノートです。医療や介護のこと、財産の整理、ペットのこと、そして「ありがとう」の言葉まで…

若い世代も、親の介護を考える世代も、自身の将来を見つめる高齢世代も、誰でも始めることができる終活の第一歩です。これは「終わりの準備」ではなく、「安心して生きるための準備」です。



- ・区役所高齢・障害支援課(5階51番窓口)
- ・地域ケアプラザ

エンディングノートは、残された家族が困らないように、そしてあなたの気持ちをしっかり届けるための一冊です。  
この機会にあなたの想いを形にしてみませんか？



高齢者支援担当 海東さん



## 今月のお知らせ

今月11日以降のお知らせを掲載しています

### 申込みの注意

- 区役所への郵送は〒235-0016 磯子区磯子3-5-1 磯子区役所○○係。その他は各施設へ。
- 申込みには、行事名(希望教室名)・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を必ず記入
- 特に記載のないものは、**無料・申込不要**

### 凡例

- 日時・期間 □会場 ■対象・定員 ¥費用 申込方法 問問合せ □電話 fax FAX  
 □Eメール 郵郵送 窓口 HPホームページ 持持ち物 保育

### 区役所からのお知らせ

#### ●こすもすショップ

障害者施設の自主製品(お弁当、パン、お菓子、雑貨等)を販売します。

①12月17日(水)・18日(木)10時~15時

■区役所1階 区民ホール

問 障害者支援担当

☎ 750-2416 fax 750-2540

#### ●日本語教室ボランティア説明会

磯子区内の日本語教室で日本語を教えるボランティアをしてみませんか?

②8年1月14日(水)

10時30分~11時30分

■いそご多文化共生ラウンジ

■日本語教室でボランティア活動をしてみたい人・10人(先着) 持 筆記用具

申 12月11日から ■窓口 HP

問 いそご多文化共生ラウンジ

☎ 367-8492 E-mail contact@isogo-lounge.com



詳細は▶

#### ●いそご日本語ボランティア入門講座2025(全3回)

外国人への日本語学習支援を始めるための考え方を学べます。区内の日本語教室の見学ができます。

③8年2月9日・16日・3月2日(月)

いずれも9時30分~12時30分

■磯子公会堂 集会室

■区内で外国人への日本語学習支援活動をしてみたいと考えている人・25人(先着)

持 筆記用具

申 12月11日から ■窓口 HP

問 いそご多文化共生ラウンジ

☎ 367-8492

E-mail contact@isogo-lounge.com

QR code  
詳細は▶

#### ●法定点検に伴う 磯子区総合庁舎休館(全館立入不可)

④12月20日(土)終日

電気設備点検のため全館閉館(銀行ATMを含む)します。※駐車場は12月

19日(金) 22時~21日(日) 8時30分

まで利用できません。

問 予算調整係

☎ 750-2314 fax 750-2530

#### ●磯子七福神めぐり

磯子区、南区の寺社にまつられる七福神と、岡村天満宮を散策します。

※動きやすい服装、靴で参加。

⑤8年1月4日(日) ※荒天中止

集合時間・場所は以下の5か所です。

【根岸地区】8時45分・根岸坂下公園

【滝頭地区】8時45分・岡村中学校

【岡村地区】8時45分・岡村西部自治会館

【磯子地区】8時45分・磯子小学校

【汐見台・屏風ヶ浦・杉田・上笠下・洋光台地区】

8時30分・区役所1階区民ホール

問 区民活動支援担当 ☎ 750-2393

#### ●磯子区民スキー教室

スキー初心者~上級者まで指導します。

⑥8年1月10日(土)~12日(祝)

■岩原スキー場(現地集合/現地解散)(新潟県南魚沼郡湯沢町)

■区内在住・在勤・在学者

小学生から・15人(先着) ※小中学生は保護者同伴でお願いします。

¥ 26,260円/人

※リフト代は含まず。

現地集合以外の場合はお問い合わせください。

持スキー用具 ※現地レンタル可能

申 12月20日まで

申込必要事項:申込者氏名、住所、電話番号、年齢、スキー歴

問 申 磯子区スキー部 高橋

E-mail bzv05760@nifty.ne.jp

## 検診・検査・各種相談

すべて 【予約制】

会場の記載がないものは、■区役所4階で実施

### エイズ・梅毒検査 (血液検査)

⑦12月16日、8年1月13日(火)10時~10時40分  
匿名制。結果は原則1週間後に直接本人に説明します。

### 禁煙相談

⑧8年1月9日・16日(金)13時30分~15時30分  
禁煙に関心のある人、禁煙したい人の保健師による個別相談です(1人30~45分間)。

### 食生活健康相談・ 生活習慣病予防相談

⑨12月19日(金)9時~11時、13時30分~14時30分、1月9日(金)9時~11時  
糖尿病、高血圧など食事に注意が必要な人の栄養士などによる個別相談です(1人30~45分間)。

### こども食事相談

⑩12月26日(金)9時~11時  
乳幼児から高校生までの子どもの食事についての相談です(1人30~60分間)。

### もの忘れ相談

⑪8年1月20日(火)9時~11時10分 ■区役所5階 ■3組(先着)  
もの忘れや認知症で困っている症状についての専門医による相談です(1組40分程度)。

### 女性の健康相談

⑫12月15日、8年1月5日(月)9時30分~11時  
助産師による避妊・月経・更年期などについての相談です。

### 乳幼児・ 妊産婦歯科相談

⑬12月19日(金)13時30分~14時45分  
乳幼児や妊産婦の歯についての相談です。乳幼児の歯科健康診査と歯みがきのアドバイスも行います。

### 妊産婦健康相談

⑭12月16日・23日、8年1月6日・13日(火)9時30分~11時  
妊娠・出産・母乳などについての相談です。

### 授乳相談

⑮8年1月9日(金)13時30分~15時  
母乳やミルクなど授乳についての相談です。

### 若者のための 専門相談

⑯12月16日(火)、8年1月5日(月)14時~17時(1回50分) ■区役所5階  
15~39歳の人とその家族 ひきこもりなどの困難を抱える若者の専門相談を行います。

申問 健康づくり係

☎ 750-2445 fax 750-2547

申問 健康づくり係

☎ 750-2446 fax 750-2547

申問 高齢者支援担当

☎ 750-2417 fax 750-2540

申問 こども家庭支援課

☎ 750-2448 fax 750-2540

申問 よこはま南部ユースプラザ

☎ 761-4313

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

広告

広告

●磯子区人権啓発講演会  
「私たちみんな同じ地球人」  
タレントのセイン・カミュさんから、多文化共生をテーマに自身の経験を交えお話しいただきます。

④8年2月9日(月)  
15時～16時30分(14時30分開場)  
■磯子公会堂 □300人(先着)  
申12月11日から fax HP  
一時保育を希望する人は、8年1月23日(金)までにご連絡ください。  
問庶務係  
☎750-2311 fax 750-2530  
✉is-shomu@city.yokohama.lg.jp

詳細は▶ 

## 年末年始の利用案内

●磯子区休日急患診療所  
(内科・小児科)  
磯子1-3-13 ☎753-6011  
診療日: 12月30日(火)  
～8年1月4日(日)  
診療時間: 10時～16時  
→その他の医療機関などについては4ページ(市版)へ

## 施設からのお知らせ

掲載されていないイベントはこちら!  
  
横浜市市民利用施設等イベント情報 検索

## 磯子センター

☎753-2861  
fax 753-2863  
申込は▶ 

## 磯子地区センター

●小学生書道教室(全8回)  
④8年1月10日～2月28日(土)  
□15人(抽選) ¥2,400円  
申12月20日までに窓 HP または往復はがきで郵

## 老人福祉センター 喜楽荘

●タイ家庭料理教室  
④8年1月7日・21日(水)  
10時30分～13時30分  
□60歳以上・12人(抽選) ¥3,000円  
申12月20日までに窓 HP または往復はがきで郵

## 根岸地区センター

☎751-4777 fax 751-4798

## ●ロビーdeコンサート

クリスマス・ゴスペルコンサート  
④12月22日(月) 11時～12時

## 上中里地区センター

☎773-3929 fax 773-3939

## ●おいしい!中華点心～肉まん～

④8年1月31日(土) 10時～12時  
□12人(先着) ¥1,300円  
持エプロン・三角巾・マスク・ふきん・持ち帰り用容器等  
申12月20日から窓 HP または※1月25日(日)よりキャンセル料有

## 杉田地区センター

☎775-0541 fax 775-0542

●韓国料理教室  
「チャプチェとトッポギ」

④8年1月23日(金) 10時～13時  
□12人(先着) ¥1,200円  
申12月20日から窓 HP

## 滝頭コミュニティハウス

☎761-7928 fax 754-4666

## ●本格的なやさしい華道

④8年1月10日(土) 10時～11時30分  
□10人(先着) ¥1,800円  
持筆記用具、はさみ  
申12月11日から窓 HP

## 洋光台第四小学校コミュニティハウス

☎833-6940

●ジャズピアノコンサート  
～洋光台の風に乗せて～

④8年1月18日(日)  
14時30分～15時30分 □40人(先着)  
申12月17日から窓 HP

## 洋光台駅前公園 こどもログハウス

☎833-1569

## ●ログのクリスマス

④12月13日(土)  
12時30分～ビンゴカード配布、13時～クリスマスコンサート開始  
※ビンゴカードは先着45人  
※小学生、幼児は保護者同伴

## 子育て掲示板

出張栄養相談  
in いそピヨ

離乳食の進め方や小食・好き嫌いの解決法など  
④8年1月6日(火) 10時～11時 ■子育て支援拠点いそピヨ(森1-7-10 トワイシア横濱磯子2階)  
□未就学児の保護者・6組(当日会場にて先着受付)

申当日受付  
問いそピヨ  
☎750-1322 fax 750-1323

## はじめての離乳食教室

管理栄養士がていねいにお答えします。  
④8年1月20日(火) 10時20分～11時30分 ■区役所4階 栄養相談室  
□2か月～6か月児と保護者・12組(先着)

申12月11日から窓 HP  
問健康づくり係  
☎750-2446 fax 750-2547

## もぐもぐ離乳食教室

もぐもぐ期(二回食)を中心とした、離乳食の進め方の話と調理実演。  
④8年1月30日(金) 13時30分～14時30分 ■区役所4階 栄養相談室  
□7か月～9か月児と保護者・15組(先着)

申8年1月1日から HP  
問健康づくり係  
☎750-2446 fax 750-2547

## おやこ歯っぴー教室

歯みがき練習と手づかみ食べの練習、歯科衛生士や栄養士への相談ができます!  
④8年1月14日(水) 10時30分～11時30分 ■区役所4階 健診フロア  
□9か月～13か月児と保護者・10組(先着)

申込は▶ 

申12月15日から HP  
問健康づくり係  
☎750-2446 fax 750-2547

市立保育園の子育て支援  
どんぐりルーム  
ワイワイルーム

年齢別に地域の親子が保育士と一緒にふれあい遊びや季節に合わせた遊びをします。(予約制)  
東滝頭保育園 どんぐりルーム 8年1月15日(木) □0歳～3歳未満  
洋光台第二保育園 ワイワイルーム 8年1月9日(金) ワイワイ □1歳～未就園児  
8年1月14日(水) ワイワイベビー □0歳・妊婦

申問各保育園へ  
東滝頭保育園  
☎753-2201 fax 753-2247

## すくすく・もぐもぐ

給食体験と食事に関する相談を受け付けています(予約制)。

申問各保育園へ

## 交流保育

東滝頭保育園 交流 8年1月8日(木) 「お正月遊び」 □1歳～  
洋光台第二保育園 交流 8年1月7日(水) 「新年こども会」 □1歳～

洋光台第二保育園  
☎831-3959 fax 831-3982

## 育児相談

子育てについての悩みなど、相談を受け付けています。秘密厳守。

申問各保育園へ

コスモス広場  
(園庭開放)

雨天中止。事情により時間変更や休止する場合がありますので、園にお問い合わせください。  
東滝頭保育園 :原則 毎週火・木曜10時～12時  
洋光台第二保育園 :【園庭】原則 每週月～金曜 9時30分～12時30分、13時30分～15時30分  
【室内】原則 月2回火曜 10時～11時30分(予約制)

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

広告

広告

## 浜小学校コミュニティハウス

☎ 758-2540

## ●健康ピラティス月曜クラス

①8年1月5日・19日、2月2日・16日、  
3月2日・16日(月)13時～14時  
■4人(先着) ¥3,600円  
持 ヨガマットあるいはバスタオル、  
飲み物 申 12月11日から ☎窓

## 滝頭地域ケアプラザ

☎ 750-5151 fax 750-5155

●ままとベビーの体操  
「ぴよぴよ」(全6回)

①8年1月13日・27日、2月10日・24日、  
3月10日、24日(火)10時～11時30分  
■4～12ヶ月のベビーとママ・  
10組(先着) ¥1,800円(6回分)  
申 12月15日から ☎窓

## 屏風ヶ浦地域ケアプラザ

☎ 750-5411 fax 751-2322

## ●多目的ホール開放デー

①8年1月9日(金)10時～11時30分  
■未就園児の親子・5組(先着)  
申 12月11日から ☎窓

詳細は▶

## 磯子地域ケアプラザ

☎ 758-0180 fax 758-0181

## ●こいそCollege

「本場中国の餃子づくり体験」  
①8年1月20日(火)10時～12時  
■15人(先着) ¥500円  
持 エプロン・三角巾  
申 12月11日から ☎窓

## 横浜市社会教育コーナー

☎ 761-4321

✉ toiwase@yokohama-se.net

●布絵本からバリアフリー図書  
を知る(初回は公開講座、全4回)

実際に布絵本を作ります。

①8年1月10日・24日、2月7日・21日  
(土) 14時～16時

¥ 絵本づくり5,000円(先着20人)、  
公開講座のみ500円(先着30人)

申 要事前連絡 ☎✉



詳細は▶

## 磯子スポーツセンター

☎ 771-8118 fax 771-8120

●令和7年度 冬の定期教室  
追加募集!!子供から大人まで参加できる様々な  
教室があります。初心者も大歓迎!!

①8年1月7日(水)～3月31日(火)

■先着 ¥4,880円～

申 12月22日(月)から ☎窓 23日から

## 岡村公園

☎ 751-4375 fax 349-2292

●クリスマスに飾ろう  
「寄せ植え教室」

①12月13日(土) 10時～11時

■10人 ¥2,000円～

申 要事前連絡

磯子図書館  
だより【施設点検日】  
12月15日(月)【臨時休館日】  
12月20日(土)  
～12月22日(月)【年末年始の休館日】  
12月29日(月)  
～1月4日(日) 正午問 磯子図書館  
☎ 753-2864  
fax 750-2528

## 今月の1冊

図書館の本から  
おすすめの本を紹介!

## 『来たよ!なつかしい一冊』

池澤夏樹／編 寄藤文平／絵  
毎日新聞出版  
2024年刊

作家、俳優、日本語学者など  
様々な分野で活躍する50人が、  
心に残る一冊を紹介した本です。  
幼いころ好きだった絵本、教科  
書で出会った物語、人生の羅針  
盤となった本など、見開き2ペー  
ジで語られるエピソードを読み  
進めるうちに、自分にとっての  
「なつかしい」一冊を思い出すか  
もしれません。読みたい本に出て  
会ったら、ぜひ図書館に探しに  
来てください。

## イベント

## ■親子おはなし会

司書と一緒に、親子でできるわらべうたで遊びます。  
お子さんの成長に合わせた絵本の読み聞かせもあります。  
としょかんパスポートをお持ちの人にはスタンプを押します。

①12月11日、8年1月8日(木)

②10時40分～11時 ②11時20分～11時40分

■①0～1歳児と保護者 ②1～3歳児と保護者  
当日磯子図書館へ

## 企画展示

## ■横浜市と米軍基地

横浜市内の米軍基地の接收の歴史や、市内の米軍施設、跡  
地利用の取組などをパネルで紹介します。

①12月16日(火)～25日(木)

■磯子図書館ロビー

主催/都市整備局基地対策課、磯子図書館

GREEN x EXPO 2027  
YOKOHAMA JAPAN2027年国際園芸博覧会  
2027年3月～9月 横浜・上瀬谷

2027年は磯子区制100周年