

ISOGO 11月号

区役所の最新の情報は、ホームページ等をご確認ください。

\ 区ホームページ /



\ ISOGOフォトニュース /



\ X(旧Twitter) /



\ ピアザ /



今月のトピックス

詳しくは6ページへ▶

小学生の放課後の居場所を紹介します！



特集 1

この特集に関する問合せ：企画調整係 ☎ 750-2331 fax 750-2533

未来のために、今できること
～地域発！脱炭素チャレンジ～横浜市脱炭素応援キャラクター
バクバク

横浜市では、2050年の脱炭素社会の実現に向け、「YOKOHAMA GO GREEN」をスローガンに掲げ、環境にやさしい行動を推進しています。
地域でも「自分たちにもできることがある」と、環境にやさしい「GO GREEN」な取組を進めている2つの自治会をご紹介します。

自治会館に太陽光パネルを導入しています

杉田南部自治会

どうして始めたの？

まず自治会が取り組むことで、地域の皆さんに「脱炭素って何だろう？」と関心を持ってもらいたかったからです。会館の日当たりも良く、有効に活用できると思いました。



どんな効果があるの？

電気代を減らせるだけでなく、**余った電気は売**ることもできます。蓄電池も導入すれば、災害時にも電気が使えようになり、皆さんの安心感につながります。



こうした取組が、一般の家庭にも広がっていけば、もっと環境にやさしい社会になると思います。

杉田南部自治会 会計 鈴木さん

中原自治会

発電量等が見える仕組み

どれだけ電気を作ったか、売ったかが見られるようにしています。子どもたちにもわかりやすく説明できるので、**地域の小学校の授業でも取り上げられました。**



子どもたちの未来のために

2050年に向けて、地球温暖化について子どもたちと一緒に考えていきたいと思います。また、自治会の菜園で野菜等を栽培しており、菜園での農業体験などからも、自然との関わりを深めてほしいと思っています。



この設備の設置や菜園での体験を通して、地域の人たちが「脱炭素って大事なんだ」と思うきっかけになれば嬉しいです。



中原自治会 金子会長

できることから始めよう！ YOKOHAMA GO GREEN
横浜の未来を守る環境にやさしい行動

市民の皆さんと進める「GO GREEN」な10の行動を公開中！
将来の世代が安心して暮らせる未来のために、自分ができることを今から始めてみましょう！

▶詳細は



「YOKOHAMA GO GREEN 10Action」をご紹介します

食品ロスを減らす

自宅の節電・省エネ

横浜産を選んで、地産地消

自宅を再エネ・省エネハウスへ

環境に優しい製品・サービスを選択する

リデュース・リユース・リサイクルの推進

次世代自動車を利用する

地域の環境や生き物を守る活動に参加する

徒歩、自転車、公共交通機関でかける

長距離の移動・輸送を考える

商店街朝市と同時開催！

GREEN×EXPO 2027

開催500日前記念

～磯子を花と緑でいっぱい～

GREEN×EXPO 2027 開催500日前を記念して苗木や花の種をプレゼント！

※先着順（なくなり次第終了）

日時
11月15日（土）
午前10時～会場
磯子区役所1階後援：GREEN×EXPO協会
(公益社団法人2027年国際園芸博覧会協会)

今月のトピックス

小学生の放課後の居場所を紹介します！

市内には、小学生の放課後の居場所として「放課後キッズクラブ」や「放課後児童クラブ」があります。小学校入学に向けた準備を始めるこの季節に、放課後の過ごし方を思い描いてみませんか？利用の申込みは各クラブで随時受け付けています。

詳細は▶



放課後キッズクラブ
区内16か所（全市立小学校）に設置

小学校施設を活用し、遊びの場と生活の場を兼ね備えた、安全に過ごせる放課後の居場所を提供しています。利用を希望する全ての小学生を対象とした「わくわく」と、留守家庭等の小学生を対象とした「すくすく」があります。

開所時間				
	平日	わくわく	すくすく（ゆうやけ）	すくすく（ほしぞら）
	放課後～16時まで	放課後～16時まで	放課後～17時まで	放課後～19時まで
	土曜日	なし	8時30分～17時まで	8時30分～19時まで
利用料金 （おやつ代は実費）	長期休業日など	クラブが指定する時間	8時～17時まで	8時～19時まで
		無料 （800円/回で19時まで利用可）	2,000円/月 （7・8月は2,500円）	5,000円/月 （7・8月は5,500円）

1日の活動スケジュール（例）

	8:30	10:00	12:00	13:00	14:00	16:00	16:30	17:00	19:00
学校がある日	登校	学校で授業				受来	自由遊び		
学校がない日	受来	学習（宿題など）	自由遊び	昼食	静かな遊び	自由遊び	おやつ	宿題・読書・静かな遊び	

※実際の活動スケジュールは異なる場合があります。



グループワーク(交通安全教室)



みんなで作ったよ!(室内遊び)



異学年との交流も楽しい!

校庭でドッジボール



夏休み、友達と一緒に昼食!

学校が長期休業中は、お弁当が頼めるよ!

放課後児童クラブ
区内8か所

一軒家や集合住宅などの民間施設で活動しています。就労等により、昼間保護者が働いている家庭等の小学生を対象に、遊びと生活の場を提供しています。令和8年度に向けた説明会を11月以降順次、開催します。

詳細は▼



開所時間・利用料金

クラブにより異なるため、詳しくは各クラブへ問合せ

【基本的な開所時間】

平日：放課後から19時まで
土曜：8時30分から19時まで
長期休業日など：8時から19時まで

活動の様子



夏休みのキャンプ



児童クラブ内で縁日体験!

☎ こども家庭支援課 ☎ 750-2476 ☎ 750-2540

みんなで防ごう！ 冬の感染症

冬場は、インフルエンザやノロウイルスなどが流行しやすい時期です。体調を整え、免疫力を高めるとともに、手洗いのポイントを確認して、感染症を予防しましょう。

インフルエンザにかからないために

●こまめな手洗いとアルコール消毒

●人ごみを避け、室内では換気

換気は対角線上にある窓を2か所開けると効果的です。

●流行前のワクチン接種

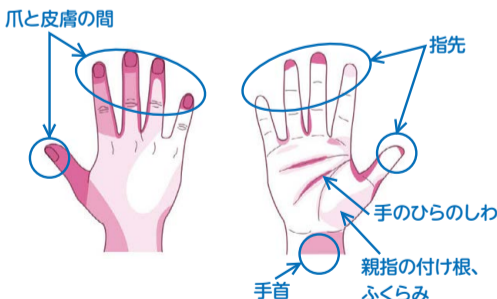
高齢者の接種費用を一部負担する制度もあります。(12月まで)

●十分な休養とバランスのよい食事

☎ 健康づくり係 ☎ 750-2445 ☎ 750-2547

<手洗いのポイント>

色がついているところは洗い残しやすいです。石鹸で洗い、洗い流すまで、30秒程度かけてよく洗いましょう。



冬はノロウイルスも流行します

ノロウイルスに感染した人が触ったドアノブや取っ手、食物から感染が広がります。

●調理前や食事のこまめな手洗い

●調理器具等の消毒は、熱湯か次亜塩素酸ナトリウムで!

※アルコール消毒はノロウイルスに効果がありません。

次亜塩素酸ナトリウム消毒液の作り方など、詳しくは

横浜市 ノロ

検索



☎ 食品衛生係 ☎ 750-2451 ☎ 750-2548

11月はオレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

児童虐待のない社会へ



孤立した環境での子育ては、児童虐待の要因の一つとなります。地域の皆さんの見守りが、子どもを守る力になります。子育て家庭を地域全体で支え、虐待のない社会を目指しましょう。

●あなたの連絡で救われる命があります。(どちらにご連絡いただいてもかまいません。)

磯子区こども家庭支援課
☎ 750-2529
(月～金 8:45-17:00)

南部児童相談所
☎ 349-0122
(月～金 8:45-17:00)

よこはま子ども虐待ホットライン
☎ 0120-805-240

かながわ子ども家庭110番相談LINE



☎ こども家庭支援課 ☎ 750-2415 ☎ 750-2540

みんなで選んで、100周年をお祝いしよう！ 磯子区制100周年ロゴマーク 投票受付中

磯子区は、1927年に誕生した最も歴史のある区の一つで、2027年に区制100周年を迎えます。この節目の年に向け、「未来にはばたく磯子 100周年ありがとう」をキャッチフレーズに、そのシンボルとなるロゴマークを決めるため、投票を実施します！皆さんからの投票をお待ちしています。

詳細は▶



次の中からふさわしいと思うデザインを一つ選び、投票してください！

11月21日
まで

①



②



③



☎ 広報相談係 ☎ 750-2335 fax 750-2532

投票資格

区内在住・在学・在勤の人
※1人1票まで。

投票方法

- インターネット
- 区役所1階で直接投票
- 投票するデザイン番号(①～③)を明記し、担当あて郵送



65歳からの健康づくり

参加
無料

市では、新たなフレイル対策として、ヨコハマの医療や健康の「プロ」が健康づくりをサポートする「ハマプロ」を開始しています。「ハマプロご招待券」や「参加確認票」が届いた人は、ぜひご参加ください！



▲詳細は

対象となるのは？

磯子区にお住まいの、65歳から84歳の人のうち、健診やフレイルチェックの結果から「ハマプロご招待券」や「参加確認票」が届いた人。

どんなことをするの？

- ・スポーツクラブ等で、約2カ月間のグループプログラム、医療専門職等による運動・栄養・お口の健康などの講座を実施。
- ・家庭訪問や区役所で、健康状態や生活習慣に応じた個別相談を実施。

磯子区
地域福祉保健計画の
案内役「梅さん」

「フレイル」とは、加齢により心身の機能が少しずつ低下し、介護が必要になるリスクが高まった状態のことです。

早いうちから介護予防に取り組むことで、状態の維持・改善が期待できます。

☎ 高齢者支援担当 ☎ 750-2418 fax 750-2540

「スイッチON磯子」素案にご意見をお寄せください！



令和8年度から始まる第5期磯子区地域福祉保健計画（愛称：スイッチON磯子）を策定中です。区民の皆さんにとってより身近でわかりやすい計画にするために、素案に関するご意見をお寄せください。

募集期間 11月1日(土)～11月30日(日)

提出方法 電子申請、メール(件名に「区民意見募集」と記入)、FAX、素案リーフレット付属の「意見用紙」を回収箱に投函

〔素案配架及び回収箱設置場所〕
区役所(1階、4階42番窓口)、区社会福祉協議会、
区内地域ケアプラザ

詳細は▶



磯子区地域福祉保健計画(愛称:スイッチON磯子)とは…

誰もが安心して自分らしく健やかに暮らせる地域をめざして、区民の皆さん、公的機関、関係団体などが協力し、様々な福祉保健活動を行うための計画です。



☎ 事業企画担当 ☎ 750-2442 fax 750-2547

ISOGO+
連載コラム
Vol.4

磯子の逸品をご紹介します!(その4) ～お得なクーポン情報も～

今回は、杉田エリアの「磯子の逸品」をご紹介します。近くへ訪れる際は、ぜひ立ち寄ってみてください！逸品・店舗の詳細情報やお得なクーポン情報(期間限定)などは「ISOGO+」をご覧ください。

●「磯子の逸品」とは…地域に根付き愛されている食べ物や飲み物を区役所が逸品として認定しています

▼詳細は

磯子の魅力発信ポータルサイト
ISOGO+
【いそごぶらす】 【いそぶら】ドラのロールケーキ
[H23認定]

シンプルでも忘れられない味
しっとり生地と甘すぎないクリームは、シンプルなのに記憶に残るバランスの取れた味わいです。

ドラ アンフルール

☎ 杉田1-20-21
☎ 771-1468鮮魚のビヤベース
[H25認定]クーポン
あり

おいしいもの+お腹いっぱい＝「1+11」
生粋の杉田っ子が作るビヤベースは新鮮な魚を使った迫力満点の逸品！

杉田料理 1+11 (けい)

☎ 杉田2-1-8 塚田ビル1F
☎ 308-6552ハンバーグ定食
[R1認定]

絶品デミグラスソースのハンバーグ
牛7:豚3の割合の厳選された合い挽き肉とタマネギを、真心をこめてよく練りこんだ手づくりのハンバーグ。

グルメとよ

☎ 杉田1-17-1-204 プララ杉田2階
☎ 772-3736ジャンボメンチカツ
[H25認定]

お肉たっぷり、肉屋のメンチ
肉屋なので肉はドンと出したいという女将さんの言葉どおり、肉のうまみが詰まったメンチカツ。

肉の石川

☎ 杉田1-16-9
☎ 771-5598未来にはばたく磯子 100周年ありがとう
～2027年は磯子区制100周年～

☎ 企画調整係 ☎ 750-2331 fax 750-2533

特集 2



障害のある人もない人も、自分らしく輝けるまち 磯子



自分らしく、生き生きと暮らしているその今があるのは、様々な選択をして、周りの人たちと一緒に歩んできた道があったから。
今回は、重度の障害のある方のご家族にインタビューをしましたので、ご紹介します。

この特集に関する問合せ
障害者支援担当

☎ 750-2416 ☎ 750-2540

とくしげ ひかり

徳重 光 さん

きらきらとした目が印象的でこちらまでワクワクしてくる表情豊かな20代

～生まれてすぐは不安な日々～

光さんは、生後まもなく発作が起こり、しばらくして原因がてんかんであるとわかり安心したものの、治るのかもわからず、不安に押しつぶされる日々でした。



生後まもなくの頃



4歳頃

～さまざまな出会いで、気持ちが楽に～

病弱で熱を出しやすいので、絶えず発作の心配をしながら、身の周りのこと全てに介助が必要です。そのような状況の中でも地域療育センターや特別支援学校の保護者や子どもたちと出会い、保護者同士で話すことによって、お母さんは気持ちが楽になっていったといいます。

「〇〇ができるように」ではなく「元気であればいい」と思うようになりました。



光さんオリジナルの
フッキーラベル (通所先にて)



風鈴づくり (通所先にて)

ステキにできた！
とうれしそう

～こんなことを思っているよ、 光さんの自己表現～

「姿勢を変えてほしい」「活動に飽きちゃった」と伝えたくて、酸素飽和度が下がることもあります。嫌な時は、身体はつっぱり、目を静かに閉じることも。

重度の知的障害と身体障害があり、発語はないけれど、伝えたい想いは支援者たちが素早くキャッチしています。



「どうやってやるの?」と
真剣な表情

ご家族が今思うこと ～光らしく 過ごせる場所～

光は好奇心旺盛で、新しいことに挑戦をしたいタイプ。ゆくゆくは家から出て、気の合う仲間と暮らせるといいなと思っています。

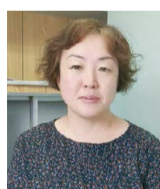
そのための準備のタイミングはいつがいいんだろう。

外出の付き添いやお泊り先も、もっと気兼ねなく使えたらいいなと思います。



支援者からの声

生活面や将来のこの計画を立てる
相談支援事業所「彩 (いろどり)」 相談支援専門員 杉村さん



ご本人の希望と意思決定を尊重しながら、その人に合った計画を立てて、本人の望む暮らしを実現できるよう相談支援しています。光さんの豊かな表情は周囲を幸せな気持ちにしてくれます。地域の運動会では、1位が取れず悔しさを力いっぱい表していました。これからも、光さんの生活を支えていきたいと思います。

医療と福祉の連携を担う
磯子区在宅医療連携拠点相談室「かけはし」 管理者 河村さん



区民の皆さんが安心して継続的に自宅での医療や介護を受けられるように、高齢者の方、障害のある方の相談をお受けしています。

様々な課題に直面すること多いですが、医療と福祉がうまく連携して、サービスの充実に繋げられる「かけはし」となれるよう、これからも頑張っていきます。

12月3日～9日は「障害者週間」

様々な活動や心を込めて作った製品をこの機会に見て、知って、手にとってみてください！

※障害者週間は、障害のある人への理解や社会参加することを促進するための週間です。

磯子区障害者週間イベント

区内障害者施設や団体の活動をパネルで紹介しています。

日程 12月3日(水)
～9日(火)

会場 区役所1階
区民ホール



こすもすショップ

区内障害者施設の自主製品(パン、お弁当、焼き菓子、手工芸品など)の販売をしています。

日程 毎月第3水・木曜の
10時～15時

※12月は3～5日、
17日、18日に開催

会場 区役所1階区民ホール



いそごでさがそ

区内障害者施設で作られたパン、スイーツ、雑貨や、施設が運営するカフェの紹介冊子です。

▶詳細は



～自閉症の診断を受けて～

1歳6か月児健診で多動の指摘、その後大きな病院で自閉症の診断を受けました。

その夜はショックで帰宅できず、家族でホテルへ。心配したじいじとばあばも飛んできて、賑やかに龍一さんを囲みました。

お母さんは、「泣いていてもしょうがない」と強く思いました。



1歳頃

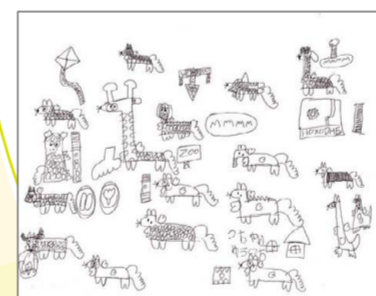
～大人へと成長していく中で～

高3の春、突然暴れるようになり、自傷で頭や首は傷だらけ。テレビもパソコンも扇風機もスマホも何台も壊し、専門病院を受診することもありました。

卒業後は、安定した通所先探しに大苦戦。いくつも施設への短いお泊りを経験して、今は穏やかに毎日通所できています。

グループホームに入居してから、絵と知っている単語で少しずつ自分の希望を言うようになってきました。

そして、落ち着いた生活の中で、元々、好きだった絵を再び描けるようになりました。



龍一さんの作品の推しは
「♡マークの翼のある動物」です



龍一さんの心が表れるような
色合い

～きちんと相手に伝えることの大切さ～

保育園の園庭解放で、子どもたちとなかなか遊べず、逃げ回る・順番に並べない・人を押すなどで、仲間外れに・・・。

我慢して並べばその先に楽しいことがあると教えるためにテーマパークで並ぶ練習もしました。

お母さんは、悲しい気持ちを園長先生に手紙で伝えると、園長先生が子どもたちに温かく諭してくれて、その日から龍一さんは保育園の本当の仲間になりました。



3歳頃



バレエの発表会
(小学校4年生頃)

ご家族が今思うこと ～地域に見守られて 過ごせたこと～

家を飛び出す龍一を学校の先輩のお母さんやご近所さんが探してくれたり、大声が聞こえると「どうした?行こうか?」と電話をくれたりしました。地域のつながりはとてもありがたい!

がむしゃらに頑張っていたあの頃の自分に「そんなに頑張らなくても大丈夫だよ」と伝えたいな。



支援者からの声

障害のある人の地域の総合相談窓口
磯子区基幹相談支援センター 主任相談員 八巻さん



磯子区の障害のある方の相談支援を行っています。龍一さんやご家族が新しいことにチャレンジし、自分らしく過ごしているお話を聴けて嬉しいです。

今後もご本人やご家族が安心して暮らしていくための地域づくりを行っていきます。

講座のお知らせ

障害児・者の外出付き添いボランティア養成講座

障害児・者の通学、通所や買い物等に付き添いをするガイドボランティアになるための講座です。ぜひ、ご参加ください!

日時 12月3日(水) 15時～16時30分

会場 磯子スポーツセンター2階研修室(磯子区杉田5-32-25)

対象 ボランティア活動に興味のある18歳以上の人

定員 20人(先着) 申込み 11月11日から電話、Eメール

申込み・問合せ 磯子区社会福祉協議会 移動情報センター

☎ 759-4005 ☎ 751-8608 ✉ isg-ido@yokohamashakyo.jp

家族による家族学習会

主催 特定非営利活動法人 横浜市精神障害者家族連合会
一人で抱えて悩んでいませんか?一緒に学び合い、体験を分かち合いましょう。

日時 8年1月17日・31日、2月14日・28日、3月14日(土) 13時30分～16時30分

会場 屏風ヶ浦地域ケアプラザ 対象 精神障害の方がご家族にいます

定員 10人 テキスト代 1,320円 申込み 12月19日までに申込書を郵送

配布先 申込書は磯子区役所、生活支援センター、基幹相談支援センターで配布します。

申込み・問合せ 磯子区生活支援センター (〒235-0023 磯子区森4-1-17)

☎ 750-5300 ☎ 750-5301



今月のお知らせ

今月11日以降のお知らせを掲載しています

申込みの注意

- 区役所への郵送は 〒235-0016 磯子区磯子3-5-1 磯子区役所〇〇係。その他は各施設へ。
- 申込みには、行事名(希望教室名)・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を必ず記入
- 特に記載のないものは、無料・申込不要

凡例

- 🕒日時・期間 📍会場 🧑対象・定員 💰費用 📄申込み 🗨問合せ ☎電話 📠FAX
✉Eメール 📧郵郵送 🪟窓口 🖨ホームページ 🧴持ち物 🛡保育

区役所からのお知らせ

●避難訓練コンサート

参加型避難訓練です。
演奏：横浜市消防音楽隊
🕒11月22日(土)13時30分～15時30分
(13時開場) 📍磯子公会堂ホール
🧑300人(先着)、50人(当日先着)
※未就学児入場不可
📄受付中 🪟 問 磯子公会堂
☎750-2520 📠750-2521

●磯子区民ホールギャラリー
令和8年度出展団体募集

8年4月1日～9年3月31日の期間
内のうち1週間程度出展する団体を募集します。
🧑区内で活動中であり、新たなメンバーの加入が可能な団体やグループ・40団体程度 ※応募多数の場合は抽選
※詳細は募集チラシまたは🖨を参照
📄11月21日までに申込書を 🪟郵
問 区民活動支援担当
☎750-2393 📠750-2534

●根岸湾クルーズ

磯子の埋立ての歴史に触れ、自分の住んでいる地域をガイドの案内とともに海上から見てみませんか？
🕒12月13日(土)①9時②10時③11時
(所要時間 約45分)※小雨決行・雨天中止
📍堀割川いそご栈橋(磯子1-6-10)
🧑各回40人(抽選) ※未就学児は乗船不可、小学生は保護者同伴
📄11月10日～28日までに🖨
同時に4人まで申込可
📄問 まちづくり調整担当
☎750-2332
📠750-2533 申込は▶



●笑顔で迎える明日のために
～終活お片付け講座～

🕒12月3日(水) 14時～16時
📍区役所7階会議室
🧑市内在住・70人(先着)
📄11月11日から ☎📠🖨
問 高齢者支援担当
☎750-2417
📠750-2540 申込は▶



●イベント「堀割川の日」

堀割川を巡るパワーボートに乗船できます。その他、模擬店やイベントも盛りだくさん。※雨天中止
🕒11月23日(祝) 10時～15時
📍農林水産省動物検疫所(原町11-1)
※八幡橋そば
🧑パワーボート乗船体験(小学生以上)
※小学生は保護者同伴
40分間隔で出航(各回先着順)
💰小学生500円・中学生以上1000円
問 堀割川魅力づくり実行委員会 原
☎090-7268-2613

●磯子区青少年健全育成講演会・
磯子区児童虐待防止講演会
～ちょっとした工夫で変わる！
こどもとの関係づくり～

今どきの子育てに必要な”こころの視点”についてお伝えします。
🕒8年1月30日(金) 14時～16時
📍磯子公会堂 📄11月11日から 🖨
問 区民活動支援担当
☎750-2393
📠750-2534 申込は▶



●世界エイズデーパネル展

12月1日は世界エイズデーです。エイズや性感染症などに関するパネル展を実施します。
🕒11月25日(火)～12月2日(火)
📍区役所1階区民ホール
※健康階段(区役所の階段)では12月5日(金)までパネルを展示します。
問 健康づくり係
☎750-2445 📠750-2547
●令和7年度 磯子区社会福祉大会
🕒11月27日(木)13時30分～16時
【第1部】社会福祉功労者表彰
【第2部】講演会 講師:若宮 正子氏
📍磯子公会堂
🧑600名(当日先着)
問 磯子区社会福祉協議会
☎751-0739
📠751-8608

🏥 検診・検査・各種相談

すべて【予約制】

会場の記載がないものは、📍区役所4階で実施

エイズ・梅毒検査 (血液検査)	🕒11月18日、12月2日(火)10時～10時40分 匿名制。結果は原則1週間後に直接本人に説明します。	📄申 問 健康づくり係 ☎750-2445 📠750-2547
禁煙相談	🕒12月5日・12日(金)13時30分～15時30分 禁煙に関心のある人、禁煙したい人の保健師による個別相談です(1人30～45分間)。	
食生活健康相談・ 生活習慣病予防相談	🕒11月21日(金)9時～11時、13時30分～14時30分、12月5日(金)9時～11時 糖尿病、高血圧など食事に注意が必要な人の栄養士などによる個別相談です(1人30～45分間)。	📄申 問 健康づくり係 ☎750-2446 📠750-2547
こども食事相談	🕒11月28日(金)9時～11時 乳幼児から高校生までの子どもの食事についての相談です(1人30～60分間)。	
もの忘れ相談	🕒12月16日(火)9時～11時10分 📍区役所5階 🧑3組(先着) もの忘れや認知症で困っている症状についての専門医による相談です(1組40分程度)。	📄申 問 高齢者支援担当 ☎750-2417 📠750-2540
女性の健康相談	🕒12月1日(月)9時30分～11時 助産師による避妊・月経・更年期などについての相談です。	
乳幼児・ 妊産婦歯科相談	🕒11月21日(金)9時30分～10時45分 乳幼児や妊産婦の歯についての相談です。乳幼児の歯科健康診査と歯みがきのアドバイスも行います。	📄申 問 こども家庭支援課 ☎750-2448 📠750-2540
妊産婦健康相談	🕒11月18日・25日、12月2日・9日(火)9時30分～11時 妊娠・出産・母乳などについての相談です。	
授乳相談	🕒12月5日(金)13時30分～15時 母乳やミルクなど授乳についての相談です。	
若者のための 専門相談	🕒11月18日(火)、12月1日(月)14時～17時(1回50分) 📍区役所5階 🧑15～39歳の人とその家族 ひきこもりなどの困難を抱える若者の専門相談を行います。	📄申 問 よこはま南部ユースプラザ ☎761-4313

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

広告

広告

●磯子公会堂のエレベーターの利用停止

改修工事にともない下記の期間中ご利用いただけません。磯子公会堂の2階・3階へは、階段をお使いください。

🕒12月10日(水)～8年2月27日(金)

📍磯子公会堂

☎750-2520

📠750-2521

●あいさつポスターの展示

南部域内の市立学校の子どもたちが描いた「あいさつ」に関する絵画作品の展示をします。

🕒11月20日(木)～24日(月・休)

📍区役所 1 階区民ホール

※市営地下鉄上大岡駅連絡通路(8 年1月7日～13 日)、京急百貨店10 階(8 年1月15 日～21 日)でも観覧いただけます。

📍南部学校教育事務所

学校教育支援課

☎843-6408 📠843-6358



昨年度の展示の様子

施設からのお知らせ

掲載されていない
イベントはこちら！



横浜市 市民利用施設等イベント情報

検索

磯子センター

☎753-2861

📠753-2863

申込は▶



磯子地区センター

●親子でクリスマスケーキ作り

🕒12月13日(土) 10時～13時

👤子供(4歳以上)1人と保護者1人・

親子8組(抽選) ¥1,900円

📅11月20日までに📞HP または

往復はがきで📮

老人福祉センター 喜楽荘

●「英語」で世界旅行
(初級者向け会話教室)

🕒12月1日・8日・15日、8年1月5日・

12日・19日(月) 15時30分～16時40分

👤60歳以上・10人(抽選) ¥5,000円

📅11月20日までに📞HP または

往復はがきで📮

根岸地区センター

☎751-4777 📠751-4798

●お正月飾り体験講座

🕒12月3日(水) 10時～12時

👤10人(先着) ¥2,000円

🕒はさみ、作品の入る袋(50cm×

50cm程度) 📅11月11日から📞窓

上中里地区センター

☎773-3929 📠773-3939

●お正月のしめ縄リース作り

🕒12月11日(木) 10時～12時

👤10人(先着) ¥1,600円

📅11月13日から📞窓

※12月5日よりキャンセル料有

杉田地区センター

☎775-0541 📠775-0542

●クリスマス
アイシングクッキー教室

🕒12月13日(土)10時～12時、13時～

15時 📍小学生以上・12人(先着)

※小学1～2年生は保護者同伴

¥2,200円 📅11月15日から📞窓

滝頭コミュニティハウス

☎761-7928 📠754-4666

●レザークラフト講座

本革でバニティ風ポーチ(13cm×

18cm×3.5cm)を手縫いで作ります。

🕒12月5日(金) 10時～12時

👤10人(先着) ¥3,500円

📅11月11日から📞窓

洋光台第三小学校コミュニティハウス

☎📠832-8331

●クリスマスピアノコンサート

障害のあるピアニスト達のコンサートです。

🕒12月13日(土) 13時～16時

👤40人(先着) 📅11月15日から📞窓

洋光台第四小学校コミュニティハウス

☎📠833-6940

●手ぶら de 陶芸

🕒11月30日(日)13時30分～15時30分

👤中学生以上・12人(先着)

¥2,800円 🕒手拭き用タオル

📅11月12日から📞窓

🍼子育て掲示板

出張栄養相談 in いそピヨ		離乳食の進め方や小食・好き嫌いの解決法など 🕒12月2日(火)10時～11時 📍子育て支援拠点いそピヨ(森1-7-10 トワイシア横濱磯子2階) 👤未就学児の保護者・6組(当日会場にて先着受付)	📅当日受付 📞いそピヨ ☎750-1322 📠750-1323
はじめての離乳食教室		管理栄養士がていねいにお答えします。 🕒12月16日(火)11時～11時45分 📍子育て支援拠点 いそピヨ 👤2か月～6か月児と保護者・12組(先着)	📅12月2日から📞窓 📞いそピヨ ☎750-1322 📠750-1323
もぐもぐ離乳食教室		もぐもぐ期(二回食)を中心とした、離乳食の進め方の話と調理実演。 🕒12月26日(金)13時30分～14時30分 📍区役所4階 栄養相談室 申込は▶ 👤7か月～9か月児と保護者・15組(先着)	📅12月1日からHP 📞健康づくり係 ☎750-2446 📠750-2547
市立保育園の子育て支援	どんぐりルーム ワイワイルーム	年齢別に地域の親子が保育士と一緒にふれあい遊びや季節に合わせた遊びをします。(予約制) 東滝頭保育園 どんぐりルーム 11月20日(木)、12月11日(木) 📍0歳～3歳未満 洋光台第二保育園 ワイワイルーム 12月10日(水)ワイワイベビー 📍0歳・妊婦 12月12日(金)ワイワイ 📍1歳～未就園児	📅各保育園へ 東滝頭保育園 ☎753-2201 📠753-2247 洋光台第二保育園 ☎831-3959 📠831-3982
	すくすく・もぐもぐ	給食体験と食事に関する相談を受け付けています(予約制)。	
	交流保育・育児講座	東滝頭保育園 講座 11月19日(水)「手作りおやつ」 交流 12月9日(火)「一緒に遊ぼう」📍1～2歳 洋光台第二保育園 講座 11月26日(水)「離乳食から乳児食へ」～味わってみよう～ 交流 11月21日(金)「お庭で遊ぼう」📍1歳～ 12月4日(木)「一緒に遊ぼう」📍0・1・2歳	
	育児相談	子育てについての悩みなど、相談を受け付けています。秘密厳守。	
	コスモス広場 (園庭開放)	雨天中止。事情により時間変更や休止する場合がありますので、園にお問い合わせください。 東滝頭保育園：原則 毎週火・木曜10時～12時 洋光台第二保育園：【園庭】原則 毎週月～金曜 9時30分～12時30分、13時30分～15時30分 【室内】原則 月2回火曜 10時～11時30分(予約制)	

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

広告

広告

洋光台駅前公園 こどもログハウス

☎fax 833-1569

●巨大トランプで神経衰弱をしよう!

🕒11月15日(土)①10時～②11時～

👤幼児は保護者同伴、小学生・16人(各回8人)(当日先着)

※各回30分前に整理券を配布

岡村中学校コミュニティハウス

☎fax 758-2017

●フレッシュグリーンのクリスマスリース作り

🕒12月4日(木)13時30分～15時

👤12人(先着)※小学3年生以下は保護者同伴 ¥600円

持ハサミ(ワイヤーが切れるもの)、持ち帰り袋 申11月12日から ☎窓

滝頭地域ケアプラザ

☎ 750-5151 fax 750-5155

●小学生中学生 書初め教室

🕒12月26日(金)14時～15時30分

👤小学3年生～中学3年生・10人(先着)

申11月21日から ☎窓

磯子地域ケアプラザ

☎ 758-0180 fax 758-0181

●こいそCollege「利き脳を活かした片付け術」

🕒12月17日(水)10時～11時30分

👤15人(先着)

申11月11日から ☎窓

洋光台地域ケアプラザ

☎ 832-5191 fax 832-5138

●洋光台こどもフェスタ

🕒11月23日(祝)11時～14時

屏風ヶ浦地域ケアプラザ

☎ 750-5411 fax 751-2322


●コロボックルの音あそび

🕒12月7日(日)10時30分～11時20分

👤未就園児の親子・5組(先着)

¥2人1組300円(1人追加ごとに別途100円)

申11月12日から ☎窓HP

詳細は▶ 

根岸なつかし公園旧柳下邸

☎fax 750-5022

●あったかマフラーを織ってみませんか(全2回)

🕒12月1日(月)・2日(火)10時～12時30分

👤6人(先着、初めての人優先)

¥4,000円(材料費込)持ハサミ(小型)

※講座は座布団に座って行います。椅子ではありません。申11月12日から ☎窓

横浜市社会教育コーナー

☎fax 761-4321

✉toiawase@yokohama-se.net

●共生を学ぶ、おとなの学習会

🕒11月25日(火)18時30分～20時

👤地域で活動する人・20人(先着)

¥500円

申要事前連絡 ☎☎

磯子スポーツセンター

☎ 771-8118 fax 771-8120

●令和7年度 冬の定期教室 参加者募集!!

子どもから大人まで参加できるさまざま教室があります。初心者も大歓迎!!

🕒8年1月7日(水)～3月31日(火)

¥4,880円～

申11月17日～12月7日までにHPまたは往復はがきで 郵

区民文化センター杉田劇場

☎ 771-1212 fax 770-5656

●みんなで歌おう 第9回 磯子音楽祭

🕒12月27日(土)14時開演

👤310人(先着) ¥一般1,200円、シルバー(65歳以上)1,000円、障害者手帳をお持ちの人500円 申受付中

区地域子育て支援拠点いそピヨ

☎ 750-1322 fax 750-1323

●“^{せまも}背守り”づくり@いそピヨ


🕒11月18日(火)10時～12時

👤「背守り」に興味のある人、妊娠中の人など 申要事前連絡 ☎窓

商店街朝市・福引きまつり

区内の商店街が、お買い得品や自慢の逸品を販売します。苗木配布や福引きなど、イベントも盛りだくさん!

日時 11月15日(土)10時～14時

会場 区役所1階区民ホール等(雨天決行) 詳細は▶ 

磯子区商店街 福引きまつり

福引き券

開催場所 区役所1階区民ホール等

※おひとり1回のみ有効
※本券は11月15日(土)10:00～14:00のみ有効

問 地域活動係 ☎ 750-2391 fax 750-2534

スポGOM I 大会in磯子を開催します 参加費無料!

「スポGOM I」は、チームで制限時間内に定められたエリアでごみを拾い、その種類と量でポイントを競う、日本発祥の新しいスポーツです。どなたでも楽しめますので、ご家族、お友達、学校、職場や地域の仲間に参加してみませんか?

日時 12月6日(土)小雨決行 10時～12時(9時30分受付開始)

集合場所 新杉田公園(競技エリアは、新杉田駅周辺約1km圏内)


募集人数 70人(約20組)、1チーム2人～5人※申込み多数の場合は抽選


対象 区内在住・在勤・在学の人

申込期限 11月16日(日)

上位入賞チームには、横浜ビー・コルセアーズ選手サイン入りグッズや磯子区オリジナルエコグッズをプレゼント。参加者全員に記念品もあります!

問 資源化推進担当 ☎ 750-2397 fax 750-2534

 ▲申込は




磯子図書館 だより

【施設点検日】11月25日(火)

問 磯子図書館 ☎ 753-2864 fax 750-2528

今月の1冊

図書館の本からおすすめの本を紹介!



『それからぼくはひとりで歩く』

アリシア・モリーナ／作 星野由美／訳 犬吠徒歩／絵 ほるぷ出版 2025年刊

この物語の主人公、ハイメは5年生の男の子で、目が見えません。いつもは学校まで母さんが迎えに来てくれます。なのに今日は、最近気になっている子の前でつい、一人でバスに乗って帰ると見栄を張ってしまったからさあ大変!ハイメの日常から始まる大冒険は、障害のあるなしに関わらず、きっと誰もが共感できることでしょう。

イベント

■本の福袋 2025

あるテーマについて、図書館司書が選んだおすすめの本2冊をセットにして貸出します。ティーンズ向けの福袋には、中高生のおすすめ本が1冊ずつ入っています。どんな本が入っているかは開けてみてのお楽しみ!11月28日(金)から12月14日(日)まで、福袋の中身を公開する展示も行います。

🕒11月13日(木)から

👤幼児から大人まで・85セット(先着) なくなり次第終了