

# ISOGO 8月号

区役所の最新の情報は、ホームページ等をご確認ください。

区ホームページ



ISOGOフォトニュース



X(旧Twitter)



ピアッツァ



特集

詳しくは6ページへ▶

保育サービス どれがいいかな？



磯子で暮らす外国人のサポート拠点

ISOGO International Lounge



## いそご多文化共生ラウンジへ行ってみよう！

「いそご多文化共生ラウンジ」は、外国人が相談できる場所です。また、外国人と日本人の交流の場所です。興味のある人は、どなたでも気軽に訪ねて来てください。

所在地

磯子区磯子3-4-23 浜田ビル3階

開館日

月・火・水・金・土曜 10時～17時

木曜 10時～20時

詳しくは▶



アクセス

JR京浜東北線「磯子駅」徒歩5分

連絡先

☎ 045-367-8492 運営：NPO法人 夢・コミュニティ・ネットワーク

✉ contact@isogo-lounge.com

こんな時に、来てください。  
Visit us!

●日本語の書類の書き方がわからない  
●暮らしの情報が子育て学校のことを知りたい

●日本語を学びたい  
●ボランティアをしたい

Information and Help

相談・情報



子育て情報冊子



暮らしに役立つ相談に、やさしい日本語と多言語で答えます。

相談者の声

保育園の書類の書き方を手伝ってもらいました。今では楽しく保育園にいらしています。



Finding Your Place

居場所



ISOGO Community Playgroup

日本人も外国人も参加できるイベントを開催して、つながりをつくっています。

参加者の声

イベントに参加したことがきっかけで、いろいろ相談にものってもらっています。



Learning Japanese

日本語を学ぶ



日本語教室

地域で日本語を学ぶところを紹介します。

学習者の声

日本語を学びながら、友だちもできました。参加してよかったです！



News ラウンジからのお知らせ

ボランティアを

しませんか？

Volunteer



いっしょに活動しましょう！

子どもをサポートする語学ができる人、自分の国の文化を紹介してくれる人、お待ちしております。

詳しくは こちら→



イベント

Event Information

外国につながる子どもたちのための

夏休み

学習室

宿題も日本語も一緒に勉強しよう！

2025年 8月の学習室の情報は こちら→



カタログ

カタログポケットで お知らせを 読みやすく



「カタログポケット」は 10の言語で読めたり、その言語で読み上げしてくれるアプリです。毎月のお知らせをこのアプリで調べてみましょう。



この記事は やさしい日本語です

「やさしい日本語」は 外国人にもわかりやすい簡単な日本語です。協力 NPO法人 夢・コミュニティ・ネットワーク



問 区民活動支援担当 ☎ 750-2395 fax 750-2534



特集

教えて! コンシェルジュさん

# 保育サービス どれがいいかな?



令和8年4月からの認可保育所などの入所申込みが、10月から始まります！  
保育サービスの種類や選ぶ際のポイントを、「保育・教育コンシェルジュ」がご案内します。

この特集に関する問合せ  
こども家庭支援課

☎ 750-2435  
fax 750-2540

## 保育・教育コンシェルジュって？

こども家庭支援課では、保育等に関するお電話・窓口でのお問い合わせに加えて、各種保育サービスの情報を提供し、ご家庭の希望に合った預け先の選択ができるよう専門スタッフである「保育・教育コンシェルジュ」が予約のうえご相談をお受けしています。

▶詳細は



### 利用者の声

申請の仕方や園の選び方を  
落ち着いて相談できて  
よかったです。



## ☑️ 主な預け先の種類を確認しましょう



主な預け先の種類(区内施設数)	保育時間							対象年齢(令和8年4月1日時点)					
	保育時間は目安です(施設によって異なります)。また、土曜日は時間が異なります。							0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳
	7:00	7:30	9:00	14:00	18:30	19:00	20:00						
認可保育所(37)	*1 延長保育					*1 延長保育		○ <sup>*3</sup>	○	○	○	○	○
小規模保育事業(12) 定員6~19人	*1 延長保育					*1 延長保育		○ <sup>*3</sup>	○	○			
幼稚園(11)											○	○	○
預かり保育										○ <sup>*3</sup>	○	○	○

\*1 認定された保育時間を超えて実施する保育のことです。園によって預けられる時間帯が異なります。 \*2 園によって受入月齢が異なります。 \*3 一部の園でのみ受け入れています。

### 小規模保育事業って？

低年齢児に特化した比較的規模の小さい施設で、きめ細かな保育を実施しています。卒園児の進級先として、認可保育所、幼稚園、認定こども園のいずれかを「連携施設」に設定しています。

▶詳細は



### 預かり保育って？

一部の幼稚園・認定こども園で実施している、通常の保育時間以外に、こどもを預かる保育サービスです。各園により実施状況は異なるため、詳細は各園にお問い合わせください。

▶詳細は



## ☑️ 通いたい園を調べてみましょう

### 「えんさがしサポート★よこはま保育」をチェック！

預けたい時間や鉄道路線などから園を検索できます。また、各園の令和7年4月の申込人数や、園の様子がわかる写真など、園選びの参考になる情報が満載です！



▲詳細は

### POINT



近隣区の園も要チェック! 無理なく通うことができる範囲で、選択肢を広げていくことが、入所につながるコツのひとつです。

## ☑️ 園を実際に見学してみましょう！

こどもにあった園を見つけるために、申請前に園の雰囲気や場所などを確認することが大切です。こどもと一緒に園の見学をすることも、ご検討ください。見学の予約は、各園に直接お問い合わせください。

### POINT

登園の様子をイメージし、朝・晩の送迎が可能かどうか(駐車場・駐輪場の有無)など、自身の目で見て確かめることが重要です。



## 子育て情報がスマホで簡単に！

「パマトコ」は、スマホひとつで子育てに関する手続きや情報収集などが可能です。横浜市の保育サービスや利用申請の流れなど、預け先選びに役立つ情報もたくさん掲載されていますので、ぜひご活用ください。



iOS版



Android版



令和8年度の保育所等の入所申請に関する基本情報をウェブページに掲載します(8月末頃予定)。  
後日、パマトコでも配信しますので、ぜひ利用登録をしてお待ちください！

▶詳細は



## 知っていますか？一時的に利用できる保育サービス

市内には、継続的に利用できる保育サービス以外にも、一時的に利用できる保育サービスがあります。ご家庭のニーズに合った施設や事業をご活用ください。

### ●一時保育

仕事や疾病などにより一時的に家庭での保育が困難となる場合に、一部の認可保育所などでお子さまをお預かりします。

**対象** 認可保育所等に所属していない未就学児童



▲詳細は

### ●病児・病後児保育

病氣中または病氣回復期のお子さまを、仕事の都合などでご家庭の育児が困難な期間に一時的にお預かりします。病児・病後児保育を利用するには、あらかじめ施設への事前登録が必要です。



▲詳細は

Check!

無料で体験できるクーポン  
はじめてのお預かり券 もご利用できます！

利用の仕方

STEP01  
事前登録

STEP02  
診察

STEP03  
予約

STEP04  
当日

☎ 子育て支援課 ☎ 750-2435 ☎ 750-2540

### 横浜子育てサポートシステム 通称「子サポ」

## 提供会員(お子さんを預かる人)募集中！

子育て中のママ・パパをサポートしたい人、子育て経験のある人、空いている時間を活用しませんか？資格は必要なく、短時間での活動もできます。

●子サポは会員制の有償の支え合い活動です。

あなたも始めてみませんか？



提供会員 井上さん

まずはこちらにご参加を！

Check!

入会説明会のご案内(要事前申込み・定員制)

日時

- ①8月16日(土) 10時30分～
- ②8月22日(金) 14時30分～
- ③9月4日(木) 10時30分～

場所

磯子区地域子育て支援拠点いそピヨ  
(所在: 磯子区森1-7-10トワイシア横浜  
磯子2階(磯子駅から歩道橋で直結))



事務局のみなさん

●地域ケアプラザでも説明会を実施しています。

▶詳細は



☎ 横浜子育てサポートシステム 磯子区支部 ☎ 750-1405 ☎ 750-1406

## 一人でも悩まず、相談してみませんか

仕事が見つからない

税金や保険料が  
払えない

家賃が払えない

家計のやりくりが  
うまくいかない



一人ひとりに寄り添い一緒に考えます

お仕事探しをサポート

家計の悩みにアドバイス

困り事の整理

家計の立て直しのための転居をサポート

- ▶相談無料
- ▶まずは一度ご相談ください  
ご来所・お電話どちらでも大丈夫です

横浜市 生活困窮者自立支援制度

検索

▶詳細は



☎ 生活支援課 ☎ 750-2408 ☎ 750-2542

## あなたの会社、健康経営していますか？

健康経営とは、企業や従業員等の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践することです。健康経営に取り組むことで、従業員の活力、生産性の向上などの効果をもたらす、経営力の向上にもつながります。この機会に、健康経営に取り組んでみませんか？

### 横浜市での横浜健康経営認証制度



「健康経営」を行う事業所を対象に、認証委員会の審査を踏まえて、3つの区分で横浜市長が認証します。

#### 事業所への横浜市の支援

ホームページ等  
でのPR

専門職による  
健康づくりの  
取組支援

中小企業  
融資制度での  
金利優遇、  
保証料助成

横浜市・一部の  
市公共調達に  
おける優遇

#### 健康経営の効果

- 従業員の健康状態の改善
- 健康リテラシーの改善・向上
- 事業所のイメージアップなど

参考：「横浜健康経営認証2025」応募時アンケート(健康福祉局健康推進課・経済局中小企業振興課)

認証事業所の84%が  
何らかの効果を実感しています！

#### 取組内容の具体例



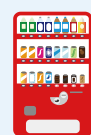
健康診断結果を  
活用して

#### 肥満の改善に



- ・朝礼でラジオ体操
- ・部署対抗で歩数を競うイベントを開催

#### 高血糖の改善に



- ・自動販売機を糖分の少ない飲料にする
- ・仕出し弁当をバランスの良いものに変える

### 健康経営認証対象事業所を募集中！

まずは、会社として、従業員の健康づくりに取り組む意思を示した「健康経営宣言」を行うことが、はじめての一步です！

### 募集期間

6月19日～9月30日まで



▶詳細は



### 磯子区内の事業所も続々認証！(横浜健康経営2025認定事業所)

<クラスAAA>  
宮本土木㈱

<クラスAA>  
アイ・シー・ティー㈱、(株)安藤建設、(株)エコライト、  
SILVER CHORD㈱、(株)直紀建設、錦海運建設㈱、(株)ネグテ建商

※令和7年2月27日時点で新規・再認証

<クラスA>  
(株)興友社、  
さかいりハ訪問看護ステーション・横浜

▶詳細は



☎ 健康づくり係 ☎ 750-2445 ☎ 750-2547



## 備えておこう、トイレパックと飲料水

発災直後は、食料や日用品の購入が難しくなります。発災後も住み慣れた自宅で避難生活を送れるように、家族構成を考えて必要な備蓄をしておくことが重要です。今回は、重要な備蓄品の一つである「トイレパック」と「飲料水」をご紹介します。

### トイレパック

トイレパックは、「凝固剤」と「処理袋」のセットになっており、ホームセンターなどで購入できます。大きな地震が発生した際に、配管等に異常がないことが確認できるまでは、水洗でのトイレの利用を控え、トイレパックを使用してください。

POINT

臭い対策として、フタ付きのごみ箱に一時保管しておきましょう！

使い方



STEP.01

便器に袋をかぶせる。



STEP.02

用を足したら凝固剤を振りかける。



STEP.03

トイレパックだけをまとめて、燃やすごみへ。

備蓄の目安



家族4人の場合3日分で **60個**

### 飲料水

飲料水などを普段から多めに買っておき、使った分だけ買い足すローリングストック法で、常に一定量を備蓄しておくことができます。



備蓄の目安



家族4人の場合3日分で **36リットル**

☎ 危機管理・地域防災担当 ☎ 750-2312 ☎ 750-2530

## 意外と知らない？ごみ分別のポイント

ごみ分別を行う際に、分別を正確に行うことはもちろん、ちょっとした工夫をすることで、脱炭素化につながったり、リサイクル施設での作業効率があがります。ポイントを3つ紹介しますので、この機会にみなさんもぜひ確認してみてください！



▶ 分別に迷ったら

1

生ごみは水を切ろう！

水を切ることで、焼却工場で燃えやすくなるんだよ！家での臭いも防げるし、軽くなるのでごみ出しも楽になるね♪

横浜市資源循環局  
マスコットイオ



2

プラスチックは袋を2重3重にしない！

2重にするとリサイクル施設で袋がうまく破けないよ。一つにまとめれば、ごみ袋代の節約にもなるね。



3

ペットボトルはつぶす！缶はつぶさない！

ペットボトルは運びやすくするためにつぶすけど、缶はつぶすとリサイクル施設で正確に選別できなくなってしまうので、つぶさないで！



☎ 資源化推進担当 ☎ 750-2397 ☎ 750-2534



グリーンな磯子の未来へ vol.2 // ～根岸湾の企業の実践～

### 日清オイリオグループ株式会社 横浜磯子事業場

日本を代表する工業地帯である根岸湾の企業では、脱炭素化の実現にも力を入れています。今回は、食用油等の製造を手掛ける「日清オイリオグループ株式会社 横浜磯子事業場」における取組を紹介します。

#### 地域と共に歩む工場

1963年に操業を開始した横浜磯子事業場は、市街地に近接する工場として、地域との交流を大切にしています。春まつりなどのイベントを開催しているほか、今年2月にオープンした「あぶらミュージアム」では、子どもから大人まで楽しみながら油脂について学ぶことができます。



あぶらミュージアム

#### 油ができるまで

原料のなたねや大豆は海外から大型船で運ばれ、直接サイロ（貯蔵庫）へ運び入れます。原料をきれいにした後、油分を抽出し、脱色・脱臭等すると、食用油が完成します。



原料を貯蔵する巨大サイロ

#### 脱炭素化への取組

都市ガスで電気と蒸気を同時に生み出す高効率な「ガスタービンコージェネレーションシステム」を導入しています。また、グループ内の事業場で得られる余剰電力を他事業場に融通する「エネルギーネットワーク」にも取り組んでいます。



水素混焼ガスタービン

さらに今年4月から、水素混焼を見据えた最新のガスタービン設備の稼働が始まりました。2050年のカーボンニュートラルの実現に向け、根岸・磯子地区への水素供給網の構築実現に貢献していきたいです。



環境ソリューション室  
三浦さん

☎ 企画調整係 ☎ 750-2331 ☎ 750-2533



今月のお知らせ

今月11日以降のお知らせを掲載しています

申込みの注意

- 区役所への郵送は 〒235-0016 磯子区磯子3-5-1 磯子区役所〇〇係。その他は各施設へ。
- 申込みには、**行事名(希望教室名)・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号**を必ず記入
- 特に記載のないものは、**無料・申込不要**

凡例

- 🕒日時・期間 📍会場 🧑対象・定員 💰費用 📄申込み 🗨問合せ ☎電話 📠FAX  
✉Eメール 📧郵郵送 🏠窓口 🖨ホームページ 🎒持ち物 🍼保育

区役所からのお知らせ

●こすもすショップ

障害者施設の自主製品(お弁当、パン、お菓子、雑貨等)を販売します。

🕒8月20日(水)・21日(木)

10時～15時

📍区役所1階 区民ホール

🗨障害者支援担当

☎750-2416 📠750-2540

●磯子公会堂フェスティバル  
出演団体募集

🕒12月13日(土) 10時～15時30分

📍磯子公会堂 ホール

🧑区内で活動しているサークル・団体

📄8月31日17時までに ☎窓 📠fax HP

🗨磯子公会堂

☎750-2520

📠750-2521

詳細は▶



●語学ボランティア説明会・登録会

学校の先生や外国につながる児童

をサポートする語学ボランティアを募集しています。

🕒2月18日を除く毎月第3水曜日

10時～12時

📍いそご多文化共生ラウンジ

🧑18歳以上、国籍は問いません・10人(先着)

🎒筆記用具

📄8月11日から ☎窓 ✉HP

🗨いそご多文化共生ラウンジ

☎367-8492 📠367-8493

✉contact@isogo-lounge.com



詳細は▶

●防災パネル展

🕒8月28日(木)～9月3日(水)

※最終日は16時まで

📍区役所1階 区民ホール

🗨危機管理・地域防災担当

☎750-2312

📠750-2530

●出張！健康づくり応援隊

杉劇夏まつりにおいて、区役所専門職による健康チェックを実施します。

🕒8月23日(土) 10時～16時

📍杉田劇場 4階

🗨健康づくり係

☎750-2445

📠750-2547

詳細は▶



●磯子区総合庁舎の機械式  
駐車場更新工事

工事期間は駐車可能台数が大幅に少なくなります。来庁時はなるべく公共交通機関をご利用ください。

🕒11月初旬から3月末頃まで

🗨予算調整係

☎750-2314 📠750-2530

●精神疾患の家族教室(全3回)  
～親が元気なうちにできること～

🕒①9月8日(月)、②10月13日(祝)、

③11月10日(月) 各回13時30分～

15時30分

①磯子区内の精神保健福祉における現状と家族相談について

②当事者の暮らしを支える“自アシ”の取組について

③当事者が語るリカバリーストーリー

📍屏風ヶ浦地域ケアプラザ 1階多目的ホール

🧑精神疾患の当事者のいるご家族等・各30人

🗨磯子区生活支援センター

☎750-5300 📠750-5301

施設からのお知らせ

掲載されていない  
イベントはこちら！



横浜市 市民利用施設等イベント情報

検索

根岸地区センター

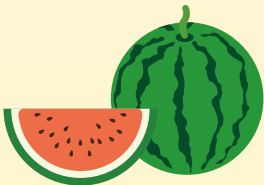
☎751-4777 📠751-4798

🏥 検診・検査・各種相談

すべて【予約制】

会場の記載がないものは、📍区役所4階で実施

エイズ・梅毒検査 (血液検査)	🕒8月19日、9月2日(火)10時～10時40分 匿名制。結果は原則1週間後に直接本人に説明します。	🗨健康づくり係 ☎750-2445 📠750-2547
禁煙相談	🕒9月5日・12日(金)13時30分～15時30分 禁煙に関心のある人、禁煙したい人の保健師による個別相談です(1人30～45分間)。	
食生活健康相談・ 生活習慣病予防相談	🕒8月15日(金)9時～11時、13時30分～14時30分、9月5日(金)9時～11時 糖尿病、高血圧など食事に必要な人の栄養士などによる個別相談です(1人30～45分間)。	🗨健康づくり係 ☎750-2446 📠750-2547
こども食事相談	🕒8月22日(金)9時～11時 乳幼児から高校生までの子どもの食事についての相談です(1人30～60分間)。	
もの忘れ相談	🕒9月16日(火)9時～11時10分 📍区役所5階 🧑3組(先着) もの忘れや認知症で困っている症状についての専門医による相談です(1組40分程度)。	🗨高齢者支援担当 ☎750-2417 📠750-2540
女性の健康相談	🕒8月18日、9月1日(月)9時30分～11時 助産師による避妊・月経・更年期などについての相談です。	
乳幼児・ 妊産婦歯科相談	🕒9月19日(金)9時30分～10時45分 乳幼児や妊産婦の歯についての相談です。乳幼児の歯科健康診査と歯みがきのアドバイスも行います。	
妊産婦健康相談	🕒8月19日・26日、9月2日・9日(火)9時30分～11時 妊娠・出産・母乳などについての相談です。	🗨こども家庭支援課 ☎750-2448 📠750-2540
授乳相談	🕒9月5日(金)13時30分～15時 母乳やミルクなど授乳についての相談です。	
若者のための 専門相談	🕒8月19日(火)、9月1日(月)14時～17時(1回50分) 📍区役所5階 🧑15～39歳の人とその家族 ひきこもりなどの困難を抱える若者の専門相談を行います。	🗨よこはま南部ユースプラザ ☎761-4313





●ワンパク料理教室

小・中学生のみなさん! シュウマイをたくさん作ってみよう!!

🕒9月14日(日) 10時～13時  
👤小学1年生～中学3年生・10人(先着)※小学3年生以下は保護者同伴  
¥800円 持 エプロン、マスク、三角巾、布巾、持ち帰り容器  
申8月12日から ☎窓

●石けんアート講座

いろとりどりのパーツに香り付きの透明ソープを注ぎジュエルゼリーをつくります。

🕒9月7日(日) 10時～12時  
👤幼児、小学生と保護者(1組2～3人)・10組(先着)※幼児、小学2年生以下は保護者同伴  
¥1個500円(1人2個まで)  
申8月11日から ☎窓



●絵手紙体験してみませんか?

描いて楽しい。もらって嬉しい。ハガキいっぱい季節のものを描いてみませんか?

🕒9月29日(月) 10時～11時30分  
👤5人(先着) ¥800円  
申8月13日から ☎窓

磯子センター

☎753-2861  
fax 753-2863  
申込は▶ 

磯子地区センター

●初めての木彫り教室【全5回】

初めての人のための木彫り教室です。2つの作品を作ります。

🕒9月5日・12日・19日、10月3日・10日(金)  
👤10人(抽選) ¥5,000円  
申8月20日までに 窓HPまたは往復はがきで 郵

●マリンバリトミック(9月)

マリンバや打楽器を使って楽しくリトミックしませんか。

🕒9月19日(金) 10時～10時45分  
👤未就学児と保護者・12組(先着)  
¥700円 申8月11日から ☎窓HP

●えほんのへや(9月)

読み聞かせや手遊びをして楽しい時間を過ごしましょう!

🕒9月8日(月) 10時30分～11時30分  
👤未就園児と保護者・6組(先着)  
申8月11日から ☎窓HP

老人福祉センター 喜楽荘

●いきいき健康エクササイズ(第一期・全10回)

筋力と認知機能を高める運動で健やかで生き生きした日々を送れる体作りを目指しましょう!

🕒9月2日・9日・16日・30日、10月7日・14日・21日・28日、11月4日・11日(火) 11時15分～12時45分  
👤60歳以上・20人(抽選)  
申8月20日までに 窓HPまたは往復はがきで 郵

●健康相談

看護師による健康相談。健康に不安なことがあれば気軽にご相談ください。

🕒9月1日(月)・19日(金) 10時～12時  
👤60歳以上・5～6人(当日先着)

杉田地区センター

☎775-0541 fax 775-0542

●お菓子作り教室「三種の月餅」

中秋の名月にあわせて、三種類の月餅を作ります。

🕒9月27日(土) 13時～15時30分  
👤12人(先着)  
¥1,500円 申8月23日から ☎窓

●盆栽教室「長寿梅」

年に数回、可愛い花を咲かせる長寿梅の盆栽作りを体験してみましょう。

🕒9月23日(祝) 13時～15時  
👤20人(先着) ¥4,400円  
申8月26日から ☎窓

●初めての中国語【全8回】

基礎となる発音から、簡単なあいさつまでを学びます。



🕒10月4日・18日、11月1日・15日、12月6日・20日、8年1月10日・17日(土) 10時～11時15分  
👤10人(先着) ¥6,500円  
申9月6日から ☎窓

●役に立つ身近な防災

もしもの時に役立つ防災情報を「防災を考える会・磯子」の皆さんにお話いただきます。

🕒9月11日(木) 10時～12時  
👤25人(先着) 申8月14日から ☎窓

🍼 子育て掲示板

出張栄養相談 in いそピヨ		離乳食の進め方や小食・好き嫌いの解決法など 📅9月2日(火)10時～11時 📍子育て支援拠点いそピヨ(森1-7-10 トワイシア横濱磯子2階) 👤未就学児の保護者・6組(当日会場にて先着受付)		📞当日受付 📞いそピヨ ☎750-1322 📠750-1323	
はじめての離乳食教室		管理栄養士がていねいにお答えします。 📅9月9日(火)10時20分～11時30分 📍区役所4階 栄養相談室 👤2か月～6か月児と保護者・12組(先着)		📞8月12日から📞窓 📞健康づくり係 ☎750-2446 📠750-2547	
もぐもぐ離乳食教室		もぐもぐ期(二回食)を中心とした、離乳食の進め方の話と調理実演。 📅9月26日(金)13時30分～14時30分 📍区役所4階 栄養相談室 👤7か月～9か月児と保護者・15組(先着)		申込は▶ 	
おやこ歯っぴー教室		歯みがき練習と手づかみ食べの練習、歯科衛生士や栄養士への相談ができます! 📅9月17日(水)10時30分～11時30分 📍区役所4階 健診フロア 👤9か月～13か月児と保護者・10組(先着)		申込は▶ 	
市立保育園の子育て支援	ワイワイルーム		年齢別に地域の親子が保育士と一緒にふれあい遊びや季節に合わせた遊びをします。(予約制) 洋光台第二保育園 <b>ワイワイルーム</b> 9月5日(金) ワイワイ 👤1歳から未就園児		
	すくすく・もぐもぐ		給食体験と食事に関する相談を受け付けています(予約制)。		
	交流保育	東滝頭保育園	📅9月2日(火)「一緒に遊ぼう」👤2歳～3歳		
		洋光台第二保育園	📅9月12日(金)「一緒に遊ぼう」👤1歳～2歳		
	育児講座	洋光台第二保育園	9月10日(水)「歯みがきって楽しいね!」👤乳歯が生えている未就園児		
	育児相談	子育てについての悩みなど、相談を受け付けています。秘密厳守。			
コスモス広場 (園庭開放)		雨天中止。事情により時間変更や休止する場合がありますので、園にお問い合わせください。 東滝頭保育園：原則 毎週火・木曜10時～12時 洋光台第二保育園：【園庭】原則 毎週月～金曜 9時30分～12時30分、13時30分～15時30分 【室内】原則 月2回火曜 10時～11時30分(予約制)			
				📞各保育園へ  東滝頭保育園 ☎753-2201 📠753-2247  洋光台第二保育園 ☎831-3959 📠831-3982	

広告

広告

上中里地区センター

☎773-3929    ☎773-3939

●ミニ四駆を作ろう!

プラモデル作りの大ベテランが上手に作るコツを伝授します。  
🕒10月12日(日)10時～12時  
👤小学生とその保護者・12組(先着)  
¥500円(材料費別途)  
※参加費に材料費(選んだミニ四駆の値段)が加算されます。  
📅8月24日から ☎☎

●語りで誘う心の旅

ほんのひと時、日常を忘れ、目を閉じて三人の語り手がつむぐ物語の世界に耳を傾け、その世界に浸りませんか?  
🕒9月27日(土)14時～16時  
👤30人(先着)    ¥500円  
📅8月30日から ☎☎

●おいしい!中華点心～月餅(3種)～

今年の中秋の名月は10月6日です。是非この機会に参加しておいしい月餅を作ってみませんか?  
🕒9月27日(土)10時～12時  
👤12人(先着)    ¥1,300円  
🔧エプロン、三角巾、マスク、ふきん、お持ち帰り用容器  
📅8月30日から ☎☎

●親子あそびとリトミック 第Ⅱ期(全5回)

音楽に合わせて踊ったり、走ったり、お絵かき、工作、絵本の読み聞かせなど盛りだくさん!  
🕒9月1日・29日、10月6日・20日(月)、11月3日(祝)  
👤ひよこ、ペンギン、各10組(先着)  
※ひよこ:1歳6か月～2歳5か月児とその保護者、ペンギン:2歳6か月～4歳児とその保護者  
¥3,000円(全5回)  
📅8月11日から ☎☎

●八聖殿歴史講座

根岸湾では現在よりも盛んに漁業が営まれていました。根岸湾での漁業の変遷の歴史を詳しく紹介します。  
🕒9月9日(火)10時～12時  
👤20人(先着)  
¥500円    📅8月12日から ☎☎

滝頭コミュニティハウス

☎761-7928    ☎754-4666

●陶芸教室

粘土を使って世界に一つだけのお皿や小鉢を作ります。  
🕒9月27日(土)10時～12時

👤10人(先着)  
※小学2年生以下は保護者同伴  
¥2,800円    📅8月11日から ☎☎  
●大人が絵本を楽しむ会  
絵本を見る、聞く、声を出すことで脳が刺激され認知症予防効果があると言われています。  
🕒9月18日(木)10時15分～11時45分  
👤10人(先着)  
📅8月11日から ☎☎

浜中学校コミュニティハウス

☎☎772-0770

●ストレッチ&ボクササイズ  
運動不足を解消したい、身体を引き締めたい、ストレス解消したい人へ!  
🕒9月8日、10月6日、11月10日、12月8日(月)(全4回)10時～11時  
👤15人(先着)    ¥2,400円  
🔧運動靴、ヨガマット(バスタオル)、飲み物  
📅8月11日から ☎☎

洋光台第四小学校コミュニティハウス

☎☎833-6940

●ZUMBA GOLD (ズンバ ゴールド)(全4回)  
ラテン音楽などに合わせて楽しく体を動かすダンスフィットネスです。初心者・シニアの方、大歓迎。  
🕒9月3日、10月1日、11月5日、12月3日(水)13時30分～14時20分  
👤15人(先着)  
¥2,400円  
🔧動きやすい服装、室内用運動靴、飲み物、汗拭き用タオル  
📅8月13日から ☎☎

滝頭地域ケアプラザ

☎750-5151    ☎750-5155

●ふれあい介護サロン 認知症ケア ～接し方の基本と医療への繋げ方  
認知症認定看護師が認知症の人と接する時の理解やコツをお話します。  
🕒9月25日(木)14時～16時  
👤介護をしている人、または興味がある人・25人(先着)  
¥100円(お茶代)  
📅8月11日から ☎☎

磯子地域ケアプラザ

☎758-0180    ☎758-0181

●こいそCollege 『初めてのボッチャゲーム体験』

ボッチャゲームを体験しましょう。  
🕒9月17日(水)10時～11時30分  
👤15人(先着)  
📅8月11日から ☎☎  
※動きやすい服装で参加してください

●男性のためのレコード喫茶 『メモリーズ』

リクエスト&ビートルズカバー曲  
🕒8月22日(金)13時～14時30分  
👤男性・30人(当日先着)  
●介護予防・認知症予防のための『集いのカフェ』  
盆踊りで楽しみましょう♪  
🕒8月24日(日)13時～14時30分  
👤30人(当日先着)    ¥100円

屏風ヶ浦地域ケアプラザ

☎750-5411    ☎751-2322

●はじめてのボッチャ

ボッチャのルールや楽しみ方を初心者向けに丁寧に講習します。この機会にぜひ始めてみませんか。  
🕒9月16日、10月21日、11月18日、12月16日(火)10時～11時30分  
👤区内にお住まいでボッチャをやったことがない人・18人(先着)  
🔧上履き、飲み物  
📅8月11日から ☎☎

磯子スポーツセンター

☎771-8118    ☎771-8120

●令和7年度 秋の定期教室 参加者募集!!

子どもから大人まで参加できるさまざまな教室があります。初心者も大歓迎!  
🕒10月8日(水)～12月27日(土)  
¥3,660円～  
📅8月18日～9月7日までに HP  
または往復はがき 郵

区地域子育て支援拠点いそピヨ

☎750-1322    ☎750-1323

●ダウン症児などの保護者交流会

ダウン症児などを持つ保護者同士の情報交換をします。  
🕒9月7日(日)10時～11時30分  
👤区内在住のダウン症児などの保護者・15人(先着)  
📅8月13日から ☎☎HP  
🔧あり(8月28日までに要事前申込)  
※保育を申込みの人は、おむつ、着替え、飲み物をお持ちください。  
●双子ちゃん・三つ子ちゃんの会  
双子ちゃん・三つ子ちゃんを育てているママ・パパならではの育児の楽しさや悩みを一緒に話しましょう。  
🕒8月26日(火)13時30分～14時30分  
👤多胎児を育てている保護者、多胎児を出産予定の人  
📅要事前連絡HP ☎☎  
●いそピヨ たまごクラス  
プレパパ・プレママ向けの沐浴体験、赤ちゃん人形のだっこ体験、お着替え・妊婦体験をします。  
🕒9月13日・27日(土)10時～12時  
👤区内在住で第1子を出産予定の人と家族、パートナーの人・各回8組(先着)  
📅8月23日から HP

横浜市社会教育コーナー

☎☎761-4321

●紙芝居の魅力 ～心と言葉を育てるために～

演じることの奥深さ、面白さ、楽しさなどを体感し、紙芝居の魅力を存分に味わえます。  
🕒9月26日(金)10時～12時30分  
👤40人(先着)  
¥500円  
📅8月26日から ☎☎

横浜市三殿台考古館

☎761-4571    ☎761-4603

✉santonodai@yokohama-history.org

●勾玉作り体験教室

原始・古代の装身具、勾玉(まがたま)を、石を材料にして作ります。  
🕒9月6日(土)9時30分～12時  
👤小学3年生以上(保護者同伴可)・12人(抽選)  
¥700円  
🔧マスク  
📅8月23日までに ✉ または 往復はがきで 郵

広告

広告



区民文化センター杉田劇場

☎ 771-1212    fax 770-5656

●杉劇夏まつり2025

ホールではミュージカルとコンサート、ギャラリーでは福祉作業所や消防による特別ブース、他にもミニマルシェなど色々な場所で1日を楽しんで！  
📅8月23日(土) 10時～16時

フォーラム南太田

☎ 714-5911    fax 714-5912

●女性のがん  
手術後のリハビリ体操 9月期

がんの手術や放射線療法後のリンパ浮腫予防と改善のための体操を行います。

📅9月9日(火) 10時15分～11時45分

📍がん手術後おおむね8週間以上の女性・22人(先着)

¥700円

📅8月15日から ☎HP または ☎

☎あり(有料、2か月～未就学児)、4日前までに専用電話(714-2665)で予約。  
※8月18日(月)は休館

川の魅力を再発見！

堀割川から中村川・堀川をめぐる  
屋形船ツアー



出発

八幡橋  
(磯子区)

堀割川 ➡ 中村川 ➡ 堀川 ➡ 横浜港 ➡ 弁天橋  
(中区)

解散

日 時 9月21日(日) 9時～12時

定 員 小学生以上・50人(申し込み多数の場合は抽選)

参 加 費 小学生1,000円、中学生以上2,000円(お茶、保険代含む)

申込方法 9月4日(木)までに往復はがきで ☎

●往復はがきに次の内容を記載のうえ、下記担当に郵送

・イベント名称・郵便番号、住所

・乗船される人、全員の氏名(ふりがな)・電話番号

※小学生は①と記載

※返信用はがきに返信先の住所、氏名をご記入ください。

●結果は9月12日(金)までに返送します。

☎ 堀割川魅力づくり実行委員会事務局 原  
(〒235-0005 磯子区東町15-31-812)

☎ 090-7268-2613

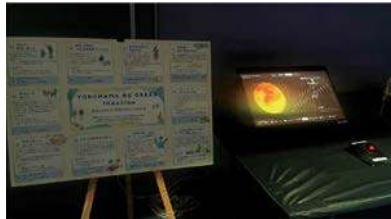
「はまぎん こども宇宙科学館」からのお知らせ

温室効果ガスの濃度を体感しよう！

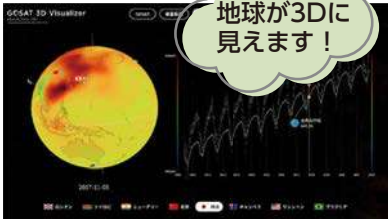
日本初  
展示



宇宙から観測した温室効果ガス濃度の経年変化が3Dで見える「GOSAT 3D ビジュアライザー」を展示しています。  
日本で体感できるのはここだけ！夏休みの自由研究等にぜひご利用ください。(展示は8年3月31日まで)



展示イメージ



横浜市のCO2濃度の変化イメージ

はまぎん こども宇宙科学館

【場所】磯子区洋光台5-2-1

【アクセス】JR京浜東北・根岸線洋光台駅下車 徒歩3分

【入館料】小・中学生200円/大人400円

※毎週土曜日は小・中・高校生の入館料が無料

▼詳細は



☎ はまぎん こども宇宙科学館 ☎ 832-1166 (9時30分-17時)

水道局からのお知らせ

区内全域の地下漏水調査を実施します

調査は道路上で行います。漏水の疑いがある場合は、事前に居住者の許可を得てから、宅地内の漏水音を確認します。

調査期間 9月中旬～12月上旬

●委託による調査です。調査員は水道局が発行した「委託調査員証明書」を携帯します。

●費用はかかりません。



水道局キャラクター  
はまピョン

☎ 水道局配水課漏水管理係 ☎ 331-1838    fax 332-1442

磯子図書館  
だより

【施設点検日】  
8月18日(月)

☎ 磯子図書館  
☎ 753-2864  
fax 750-2528

今月の1冊

図書館の本から  
おすすめの本を紹介！

『新編「終戦日記」を  
読む』

野坂昭如／著  
中央公論社 2020年刊



空襲、原爆投下、玉音放送…80年前の夏、大人たちは何を考えていたのか？終戦時14歳だった著者が、高見順、永井荷風、木戸幸一ら著名人の日記を読み解き振り返る。また、幼い妹を失うという『火垂るの墓』の原点になった体験等を綴るエッセイも収録。「焼跡闇市派」を自称し、戦争体験を伝え続けた著者の、真摯な思いが語られる。

イベント

■親子おはなし会

司書と一緒に、親子でできるわらべうたで遊びます。お子さんの成長に合わせた絵本の読み聞かせもあります。

としょかんパスポートをお持ちの人にはスタンプを押します。

📅8月14日(木) ①10時40分～11時(0～1歳児と保護者)②11時20分～11時40分(1～3歳児と保護者) ※当日磯子図書館へ

企画展示

■市民協働展示「蛙はかえる」

カエルに関する展示と本の貸出をします。

📅7月28日(月)～9月2日(火) ☎ 磯子図書館ロビー  
協力/いそご図書館サポーターズクラブ「ほびっと」



GREEN×EXPO 2027  
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会  
2027年3月～9月 横浜・上瀬谷

©Expo 2027

2027年は磯子区制100周年