

ISOGO 8月号

区役所の最新の情報は、ホームページ等をご確認ください。

\ 区ホームページ / \ ISOGOフォトニュース /



\ X(旧Twitter) /



\ ピアッザ /



特集 詳しくは6ページへ▶
保育サービス どれがいいかな?



いそごで暮らす外国人のサポート拠点

ISOGO International Lounge

いそご多文化共生ラウンジへ行ってみよう!

「いそご多文化共生ラウンジ」は、外国人が相談できる場所です。また、外国人と日本人の交流の場所です。興味のある人は、どなたでも気軽に訪ねて来てください。

所在地: 磯子区磯子3-4-23 浜田ビル3階
アクセス: JR京浜東北線「磯子駅」徒歩5分

開館日: 月・火・水・金・土曜 10時~17時
連絡先: 045-367-8492 運営:NPO法人 夢・コミュニティ・ネットワーク
E-mail: contact@isogo-lounge.com

こんな時に、来てください。
Visit us!

●日本語の書類の書き方がわからない
●暮らしの情報 子育て 学校のことを知りたい

●日本語を学びたい
●ボランティアをしたい

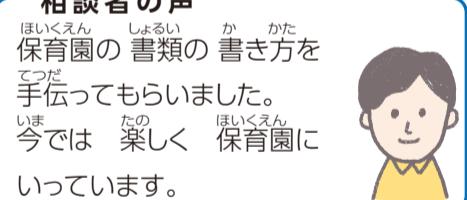
Information and Help

相談・情報



子育て情報冊子
暮らしにかかる相談に、やさしい日本語と多言語で答えます。

相談者の声



保育園の書類の書き方を手伝ってもらいました。今では楽しく保育園にいっています。

Finding Your Place



日本人も外国人も参加できるイベントを開催して、つながりをつくりています。

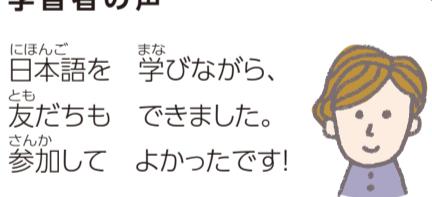
Learning Japanese

日本語を学ぶ



地域で日本語を学ぶところを紹介します。

学習者の声



日本語を学びながら、友だちもできました。参加してよかったです!

News ラウンジからのお知らせ

ボランティアをしませんか?

Volunteer



子どもをサポートする語学ができる人、自分の国や文化を紹介してくれる人、お待ちしています。

詳しくは こちら→

イベント

Event Information

外国人につながるこどもたちのための

なつやす 夏休み 学習室

宿題も日本語も一緒に勉強しよう!
2025年8月の学習室の情報は こちら→



カタログポケットでお知らせを読みやすく

「カタログポケット」はアプリです。毎月のお知らせをこのアプリで調べてみましょう。



この記事はやさしい日本語です

やさしい日本語は外国人にもわかりやすい簡単な日本語です。
協力 NPO法人 夢・コミュニティ・ネットワーク



特集

教えて！コンシェルジュさん

保育サービス どのがいいかな？

令和8年4月からの認可保育所などの入所申込みが、10月から始まります！
保育サービスの種類や選ぶ際のポイントを、「保育・教育コンシェルジュ」がご案内します。

この特集に関する問合せ
こども家庭支援課750-2435
fax 750-2540

保育・教育コンシェルジュって？

こども家庭支援課では、保育等に関するお電話・窓口でのお問い合わせに加えて、各種保育サービスの情報を提供し、ご家庭の希望に合った預け先の選択ができるよう専門スタッフである「保育・教育コンシェルジュ」が予約のうえご相談をお受けしています。

▶ 詳細は



利用者の声

申請の仕方や園の選び方を落ち着いて相談できてよかったです。



主な預け先の種類を確認しましょう



主な預け先の種類(区内施設数)	保育時間							対象年齢(令和8年4月1日時点)					
	7:00	7:30	9:00	14:00	18:30	19:00	20:00	0歳 ^{*2}	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳
認可保育所(37)	*1 延長保育						*1 延長保育	○ ^{*3}	○	○	○	○	○
小規模保育事業(12) 定員6~19人	*1 延長保育						*1 延長保育	○ ^{*3}	○	○			
幼稚園(11)											○	○	○
預かり保育											○ ^{*3}	○	○

*1 認定された保育時間を超えて実施する保育のことです。園によって預けられる時間帯が異なります。 *2 園によって受入月齢が異なります。 *3 一部の園でのみ受け入れています。

小規模保育事業って？



低年齢児に特化した比較的小さな施設で、きめ細かな保育を実施しています。卒園児の進級先として、認可保育所、幼稚園、認定こども園のいずれかを「連携施設」に設定しています。

▶ 詳細は



預かり保育って？



一部の幼稚園・認定こども園で実施している、通常の保育時間以外に、こどもを預かる保育サービスです。各園により実施状況は異なるため、詳細は各園にお問い合わせください。

▶ 詳細は



通いたい園を調べてみましょう

園を実際に見学してみましょう！

「えんさがしサポート★よこはま保育」をチェック！

POINT

預けたい時間や鉄道路線などから園を検索できます。また、各園の令和7年4月の申込人数や、園の様子がわかる写真など、園選びの参考になる情報が満載です！



▲ 詳細は

POINT



近隣区の園も要チェック！無理なく通うことができる範囲で、選択肢を広げていくことが、入所につながるコツのひとつです。

POINT

登園の様子をイメージし、朝・晩の送迎が可能かどうか(駐車場・駐輪場の有無)など、自身の目で見て確かめることが重要です。

パマトコ
YOKOHAMA

子育て情報がスマホで簡単に！

「パマトコ」は、スマホひとつで子育てに関する手続きや情報収集などが可能です。横浜市の保育サービスや利用申請の流れなど、預け先選びに役立つ情報もたくさん掲載されていますので、ぜひご活用ください。



iOS版



Android版



令和8年度の保育所等の入所申請に関する基本情報をウェブページに掲載します(8月末頃予定)。

後日、パマトコでも配信しますので、ぜひ利用登録をしてお待ちください！



▶ 詳細は

知っていますか？一時的に利用できる保育サービス

市内には、継続的に利用できる保育サービス以外にも、一時的に利用できる保育サービスがあります。ご家庭のニーズに合った施設や事業をご活用ください。

● 一時保育

仕事や疾病などにより一時的に家庭での保育が困難となる場合に、一部の認可保育所などでお子さまをお預かりします。

対象 認可保育所等に所属していない未就学児童



▲詳細は

Check! 無料で体験できるクーポン
はじめてのお預かり券もご利用できます！

問こども家庭支援課 ☎750-2435 fax 750-2540

● 病児・病後児保育

病気中または病気回復期のお子さまを、仕事の都合などでご家庭の育児が困難な期間に一時的に預かりします。病児・病後児保育を利用するには、あらかじめ施設への事前登録が必要です。



▲詳細は

利用の仕方 STEP01 事前登録 STEP02 診察 STEP03 予約 STEP04 当日

横浜子育てサポートシステム 通称「子サポ」 提供会員(お子さんを預かる人)募集中！

子育て中のママ・パパをサポートしたい人、子育て経験のある人、空いている時間を活用しませんか？
資格は必要なく、短時間での活動もできます。

●子サポは会員制の有償の支え合い活動です。

まずはこちらにご参加を！

Check! 入会説明会のご案内(要事前申込み・定員制)

日時

①8月16日(土)10時30分～
②8月22日(金)14時30分～
③9月4日(木)10時30分～

場所

磯子区地域子育て支援拠点いそピヨ
(所在: 磯子区森1-7-10トワイシア横濱
磯子2階(磯子駅から歩道橋で直結))

●地域ケアプラザでも説明会を実施しています。

あなたも始めて
みませんか？



提供会員 井上さん



事務局のみなさん



▶詳細は

問横浜子育てサポートシステム 磯子区支部 ☎750-1405 fax 750-1406

くらしの困った!!

一人で悩まず、相談してみませんか

仕事が見つからない



家賃が払えない

税金や保険料が
払えない



家計のやりくりが
うまくいかない

一人ひとりに寄り添い一緒に考えます

お仕事探しをサポート 家計の悩みにアドバイス

困り事の整理

家計の立て直しのための転居をサポート

▶相談無料

▶まずは一度ご相談ください
ご来所・お電話どちらでも大丈夫です

横浜市 生活困窮者自立支援制度

検索

▶詳細は



問生活支援課 ☎750-2408 fax 750-2542

あなたの会社、健康経営していますか？

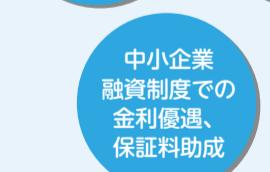
健康経営とは、企業や従業員等の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践することです。健康経営に取り組むことで、従業員の活力、生産性の向上などの効果をもたらし、経営力の向上にもつながります。この機会に、健康経営に取り組んでみませんか？

横浜市での横浜健康経営認証制度



「健康経営」を行う事業所を対象に、認証委員会の審査を踏まえて、3つの区分で横浜市長が認証します。

事業所への横浜市の支援



横浜市・一部の市公共調達における優遇

健康経営の効果

- 従業員の健康状態の改善
- 健康リテラシーの改善・向上
- 事業所のイメージアップなど

参考：「横浜健康経営認証2025」応募時アンケート（健康福祉局健康推進課・経済局中小企業振興課）

認証事業所の84%が
何らかの効果を実感しています！

取組内容の具体例



健康診断結果を
活用して

肥満の改善に



・朝礼でラジオ体操
・部署対抗で歩数を競うイベントを開催

高血糖の改善に



・自動販売機を
糖分の少ない飲料にする
・仕出し弁当をバランスの
良いものに変える

健康経営認証対象事業所を募集中！

まずは、会社として、従業員の健康づくりに取り組む意思を示した「健康経営宣言」を行うことが、はじめの一歩です！

磯子区内の事業所も続々認証！(横浜健康経営2025認定事業所)

<クラスAAA>
宮本土木(株)

<クラスAA>
アイ・シー・ティー(株)、(株)安藤建設、(株)工コライト、
SILVER CHORD(株)、(株)直紀建設、錦海運建設(株)、(株)ネダテ建商

※令和7年2月27日時点で新規・再認証

<クラスA>
(株)興友社、
さかいりハ訪問看護ステーション・横浜

▶詳細は



問健康づくり係 ☎750-2445 fax 750-2547

備えておこう、トイレパックと飲料水

発災直後は、食料や日用品の購入が難しくなります。発災後も住み慣れた自宅で避難生活を送れるように、家族構成を考えて必要な備蓄をしておくことが重要です。今回は、重要な備蓄品の一つである「トイレパック」と「飲料水」をご紹介します。

トイレパック

トイレパックは、「凝固剤」と「処理袋」のセットになっており、ホームセンターなどで購入できます。大きな地震が発生した際に、配管等に異常がないことが確認できるまでは、水洗でのトイレの利用を控え、トイレパックを使用してください。

POINT



使い方



3日分
※できれば
1週間

家族の
人数分

家族4人の場合 3日分で 60個

飲料水

飲料水などを普段から多めに買っておき、使った分だけ買い足すローリングストック法で、常に一定量を備蓄しておくことができます。



備蓄の目安

1日1人
3リットル

3日分
※できれば
1週間

家族の
人数分

家族4人の場合 3日分で 36リットル

問危機管理・地域防災担当 ☎750-2312 fax 750-2530

意外と知らない？ごみ分別のポイント

ごみ分別を行う際に、分別を正確に行なうことはもちろん、ちょっとした工夫をすることで、脱炭素化につながったり、リサイクル施設での作業効率があがります。ポイントを3つ紹介しますので、この機会にみなさんもぜひ確認してみてください！



1 生ごみは水を切ろう！

水を切ることで、焼却工場で燃えやすくなるんだよ！家での臭いも防げるし、軽くなるのでごみ出しも楽になるね♪

横浜市資源循環局
マスコットイーオ



2 プラスチックは袋を2重3重にしない！

2重にするとリサイクル施設で袋がうまく破けないよ。一つにまとめれば、ごみ袋代の節約にもなるね。



3 ペットボトルはつぶす！缶はつぶさない！

ペットボトルは運びやすくするためにつぶすけど、缶はつぶすとリサイクル施設で正確に選別できなくなってしまうので、つぶさないで！



問資源化推進担当 ☎750-2397 fax 750-2534



グリーンな磯子の未来へ vol.2 // ~根岸湾の企業の取組~

日清オイリオグループ株式会社 横浜磯子事業場

日本を代表する工業地帯である根岸湾の企業では、脱炭素化の取組にも力を入れています。今回は、食用油等の製造を手掛ける「日清オイリオグループ株式会社 横浜磯子事業場」における取組を紹介します。

地域と共に歩む工場

1963年に操業を開始した横浜磯子事業場は、市街地に近接する工場として、地域との交流を大切にしています。

春まつりなどのイベントを開催しているほか、今年2月にオープンした「あぶらミュージアム」では、子どもから大人まで楽しみながら油脂について学ぶことができます。



あぶらミュージアム

油ができるまで

原料のなたねや大豆は海外から大型船で運ばれ、直接サイロ(貯蔵庫)へ運び入れます。

原料をきれいにした後、油分を抽出し、脱色・脱臭等すると、食用油が完成します。



原料を貯蔵する巨大サイロ

脱炭素化への取組

都市ガスで電気と蒸気を同時に生みだす高効率な「ガスタービンコージェネレーションシステム」を導入しています。

また、グループ内の事業場で得られる余剰電力を他事業場に融通する「エネルギー・ネットワーク」にも取り組んでいます。



水素混焼ガスタービン

さらに今年4月から、水素混焼を見据えた最新のガスタービン設備の稼働が始まりました。

2050年のカーボンニュートラルの実現に向け、根岸・磯子地区への水素供給網の構築実現に貢献していきたいです。



環境ソリューション室
三浦さん

問企画調整係 ☎750-2331 fax 750-2533



今月のお知らせ

今月11日以降のお知らせを掲載しています

申込みの注意

- 区役所への郵送は〒235-0016 磯子区磯子3-5-1 磯子区役所○○係。その他は各施設へ。
- 申込みには、行事名(希望教室名)・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を必ず記入
- 特に記載のないものは、無料申込不要

凡例

- 日時・期間　■会場　■対象・定員　￥費用　申込　問問合せ　□電話　fax FAX
 □Eメール　□郵送　□窓口　□HPホームページ　□持ち物　□保育

区役所からのお知らせ

●こすもすショップ

障害者施設の自主製品(お弁当、パン、お菓子、雑貨等)を販売します。

①8月20日(水)・21日(木)

10時～15時

□区役所1階 区民ホール

問障害者支援担当

☎750-2416 fax 750-2540

●磯子公会堂フェスティバル 出演団体募集

②12月13日(土) 10時～15時30分

□磯子公会堂 ホール

■区内で活動しているサークル・団体

申8月31日17時までに □窓 fax HP

問磯子公会堂

☎750-2520

fax 750-2521

詳細は▶

●語学ボランティア説明会・ 登録会

学校の先生や外国につながる児童

をサポートする語学ボランティアを募集しています。

③2月18日を除く毎月第3水曜日

10時～12時

■いそご文化共生ラウンジ

■18歳以上、国籍は問いません・10人(先着)

持筆記用具

申8月11日から □窓 □HP

問い合わせ文化共生ラウンジ

☎367-8492 fax 367-8493

✉contact@isogo-lounge.com

詳細は▶

●防災パネル展

④8月28日(木)～9月3日(水)

※最終日は16時まで

□区役所1階 区民ホール

問危機管理・地域防災担当

☎750-2312

fax 750-2530

●出張！健康づくり応援隊

杉劇夏まつりにおいて、区役所専門職による健康チェックを実施します。

⑤8月23日(土) 10時～16時

□杉田劇場 4階

問健康づくり係

☎750-2445

fax 750-2547

詳細は▶

●磯子区総合庁舎の機械式 駐車場更新工事

工事期間は駐車可能台数が大幅に少なくなります。来庁時はなるべく公共交通機関をご利用ください。

⑥11月初旬から3月末頃まで

問予算調整係

☎750-2314 fax 750-2530

●精神疾患の家族教室(全3回) ～親が元気なうちにできること～

⑦①9月8日(月)、②10月13日(祝)、

③11月10日(月) 各回13時30分～15時30分

①磯子区内の精神保健福祉における現状と家族相談について

②当事者の暮らしを支える“自アシ”の取組について

③当事者が語るリカバリーストリー

■屏風ヶ浦地域ケアプラザ 1階多目的ホール

■精神疾患の当事者のいるご家族等・各30人

申問磯子区生活支援センター

☎750-5300 fax 750-5301

施設からのお知らせ

掲載されていない
イベントはこちら！



横浜市市民利用施設等イベント情報 検索

根岸地区センター

☎751-4777 fax 751-4798

検診・検査・各種相談

すべて【予約制】

会場の記載がないものは、□区役所4階で実施

エイズ・梅毒検査 (血液検査)

⑧8月19日、9月2日(火) 10時～10時40分
匿名制。結果は原則1週間後に直接本人に説明します。

禁煙相談

⑨9月5日・12日(金) 13時30分～15時30分
禁煙に関心のある人、禁煙したい人の保健師による個別相談です(1人30～45分間)。

食生活健康相談・ 生活習慣病予防相談

⑩8月15日(金) 9時～11時、13時30分～14時30分、9月5日(金) 9時～11時
糖尿病、高血圧など食事に注意が必要な人の栄養士などによる個別相談です(1人30～45分間)。

こども食事相談

⑪8月22日(金) 9時～11時
乳幼児から高校生までの子どもの食事についての相談です(1人30～60分間)。

もの忘れ相談

⑫9月16日(火) 9時～11時10分 □区役所5階 3組(先着)
もの忘れや認知症で困っている症状についての専門医による相談です(1組40分程度)。

女性の健康相談

⑬8月18日、9月1日(月) 9時30分～11時
助産師による避妊・月経・更年期などについての相談です。

乳幼児・ 妊産婦歯科相談

⑭9月19日(金) 9時30分～10時45分
乳幼児や妊産婦の歯についての相談です。乳幼児の歯科健康診査と歯みがきのアドバイスも行います。

妊産婦健康相談

⑮8月19日・26日、9月2日・9日(火) 9時30分～11時
妊娠・出産・母乳などについての相談です。

授乳相談

⑯9月5日(金) 13時30分～15時
母乳やミルクなど授乳についての相談です。

若者のための 専門相談

⑰8月19日(火)、9月1日(月) 14時～17時(1回50分) □区役所5階
15～39歳の人とその家族 ひきこもりなどの困難を抱える若者の専門相談を行います。

申問 健康づくり係

☎750-2445 fax 750-2547

申問 健康づくり係

☎750-2446 fax 750-2547

申問 高齢者支援担当

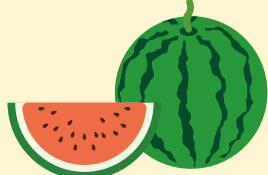
☎750-2417 fax 750-2540

申問 こども家庭支援課

☎750-2448 fax 750-2540

申問 よこはま南部ユースプラザ

☎761-4313



●ワンパク料理教室

小・中学生のみなさん! シュウマイをたくさん作ってみよう!!
9月14日(日) 10時~13時
 小学1年生~中学3年生・10人
 (先着)※小学3年生以下は保護者同伴
 ¥800円 持 エプロン、マスク、三角巾、布巾、持ち帰り容器
 申8月12日から窓

●石けんアート講座

いろいろどりのパツに香り付きの透明ソープを注ぎジュエルゼリーをつくります。
9月7日(日) 10時~12時
 幼児、小学生と保護者(1組2~3人)・10組(先着)※幼児、小学2年生以下は保護者同伴
 ¥1個500円(1人2個まで)
 申8月11日から窓



●絵手紙体験してみませんか?

描いて楽しい。もらって嬉しい。ハガキいっぱい季節のものを描いてみませんか?
9月29日(月) 10時~11時30分
 5人(先着) ¥1,800円
 申8月13日から窓

磯子センター

753-2861
 fax 753-2863
 申込は▶



磯子地区センター

●初めての木彫り教室【全5回】

初めての人のための木彫り教室です。2つの作品を作ります。

9月5日・12日・19日、10月3日・10日(金)

10人(抽選) ¥5,000円
 申8月20日までに窓HPまたは往復はがきで郵

●マリンバリトミック(9月)

マリンバや打楽器を使って楽しくリトミックしませんか。

9月19日(金) 10時~10時45分
 未就学児と保護者・12組(先着)
 ¥700円 申8月11日から窓

●えほんのへや(9月)

読み聞かせや手遊びをして楽しい時間を過ごしましょう!
9月8日(月) 10時30分~11時30分
 未就園児と保護者・6組(先着)
 申8月11日から窓

老人福祉センター 喜楽荘

●いきいき健康エクササイズ(第一期・全10回)

筋力と認知機能を高める運動で健やかで生き生きした日々を送れる体作りを目指しましょう!

9月2日・9日・16日・30日、10月7日・14日・21日・28日、11月4日・11日(火) 11時15分~12時45分

60歳以上・20人(抽選)
 申8月20日までに窓HPまたは往復はがきで郵

●健康相談

看護師による健康相談。健康に不安なことがあれば気軽にご相談ください。

9月1日(月)・19日(金) 10時~12時
 60歳以上・5~6人(当日先着)

杉田地区センター

775-0541 fax 775-0542

●お菓子作り教室「三種の月餅」

中秋の名月にあわせて、三種類の月餅を作ります。
9月27日(土) 13時~15時30分
 12人(先着)
 ¥1,500円 申8月23日から窓

●盆栽教室「長寿梅」

年に数回、可愛い花を咲かせる長寿梅の盆栽作りを体験してみましょう。

9月23日(祝) 13時~15時
 20人(先着) ¥4,400円
 申8月26日から窓

●初めての中国語【全8回】

基礎となる発音から、簡単なあいさつまでを学びます。

10月4日・18日、11月1日・15日、12月6日・20日、8年1月10日・17日(土) 10時~11時15分

10人(先着) ¥6,500円
 申9月6日から窓

●役に立つ身近な防災

もしもの時に役立つ防災情報を「防災を考える会・磯子」の皆さんにお話いただきます。

9月11日(木) 10時~12時
 25人(先着) 申8月14日から窓

 子育て掲示板
出張栄養相談
in いそピヨ

離乳食の進め方や小食・好き嫌いの解決法など
9月2日(火) 10時~11時 窓 子育て支援拠点いそピヨ(森1-7-10 トワイシア横濱磯子2階)
 未就学児の保護者・6組(当日会場にて先着受付)

申当日受付

問いそピヨ

750-1322 fax 750-1323

はじめての離乳食教室

管理栄養士がていねいにお答えします。
9月9日(火) 10時20分~11時30分 窓 区役所4階 栄養相談室
 2か月~6か月児と保護者・12組(先着)

申8月12日から窓

問健康づくり係

750-2446 fax 750-2547

もぐもぐ離乳食教室

もぐもぐ期(二回食)を中心とした、離乳食の進め方の話と調理実演。
9月26日(金) 13時30分~14時30分 窓 区役所4階 栄養相談室
 7か月~9か月児と保護者・15組(先着)

申9月1日からHP

問健康づくり係

750-2446 fax 750-2547

おやこ歯っぴー教室

歯みがき練習と手づかみ食べの練習、歯科衛生士や栄養士への相談ができます!
9月17日(水) 10時30分~11時30分 窓 区役所4階 健診フロア
 9か月~13か月児と保護者・10組(先着)

申8月18日からHP

問健康づくり係

750-2446 fax 750-2547

市立保育園の子育て支援

ワイワイルーム

年齢別に地域の親子が保育士と一緒にふれあい遊びや季節に合わせた遊びをします。(予約制)
洋光台第二保育園 ワイワイルーム 9月5日(金) ワイワイ 1歳から未就園児

申問各保育園へ

東滝頭保育園

753-2201 fax 753-2247

すくすく・もぐもぐ

給食体験と食事に関する相談を受け付けています(予約制)。

交流保育

東滝頭保育園 交流 9月2日(火) 「一緒に遊ぼう」 2歳~3歳

洋光台第二保育園

洋光台第二保育園 交流 9月12日(金) 「一緒に遊ぼう」 1歳~2歳

831-3959 fax 831-3982

育児講座

洋光台第二保育園 9月10日(水) 「歯みがきって楽しいね!」 乳歯が生えている未就園児

育児相談

子育てについての悩みなど、相談を受け付けています。秘密厳守。

コスモス広場
(園庭開放)

雨天中止。事情により時間変更や休止する場合がありますので、園にお問い合わせください。
東滝頭保育園 :原則 毎週火・木曜10時~12時
洋光台第二保育園 :【園庭】原則 毎週月~金曜 9時30分~12時30分、13時30分~15時30分
 【室内】原則 月2回火曜 10時~11時30分(予約制)

広告

広告

上中里地区センター

☎ 773-3929 fax 773-3939

●ミニ四駆を作ろう!

プラモデル作りの大ベテランが上手に作るコツを伝授します。

④ 10月12日(日)10時~12時

■ 小学生とその保護者・12組(先着)

¥ 500円(材料費別途)

※参加費に材料費(選んだミニ四駆の値段)が加算されます。

申 8月24日から☎窓

●語りで誘う心の旅

ほんのひと時、日常を忘れ、目を閉じて三人の語り手がつむぐ物語の世界に耳を傾け、その世界に浸りませんか?

④ 9月27日(土)14時~16時

■ 30人(先着) ¥ 500円

申 8月30日から☎窓

●おいしい!中華点心~月餅

(3種)~

今年の中秋の名月は10月6日です。是非この機会に参加しておいしい月餅を作りませんか?

④ 9月27日(土)10時~12時

■ 12人(先着) ¥ 1,300円

持 エプロン、三角巾、マスク、ふきん、お持ち帰り用容器

申 8月30日から☎窓

●親子あそびとリトミック
第Ⅱ期(全5回)

音楽に合わせて踊ったり、走ったり、お絵かき、工作、絵本の読み聞かせなど盛りだくさん!

④ 9月1日・29日、10月6日・

20日(月)、11月3日(祝)

■ ひよこ、ペンギン、各10組(先着)
※ひよこ:1歳6か月~2歳5か月児とその保護者、ペンギン:2歳6か月~4歳児とその保護者

¥ 3,000円(全5回)

申 8月11日から☎窓

●八聖殿歴史講座

根岸湾では現在よりも盛んに漁業が営まれていました。根岸湾での漁業の変遷の歴史を詳しく紹介します。

④ 9月9日(火)10時~12時

■ 20人(先着)

¥ 500円 申 8月12日から☎窓

滝頭コミュニティハウス

☎ 761-7928 fax 754-4666

●陶芸教室

粘土を使って世界に一つだけのお皿や小鉢を作ります。

④ 9月27日(土)10時~12時

●10人(先着)

※小学2年生以下は保護者同伴

¥ 2,800円 申 8月11日から☎窓

●大人が絵本を楽しむ会

絵本を見る、聞く、声を出すことで脳が刺激され認知症予防効果があると言われています。

④ 9月18日(木)

10時15分~11時45分

●10人(先着)

申 8月11日から☎窓

浜中学校コミュニティハウス

☎ fax 772-0770

●ストレッチ&ボクササイズ

運動不足を解消したい、身体を引き締めたい、ストレス解消したい人へ!

④ 9月8日、10月6日、11月10日、

12月8日(月)(全4回)10時~11時

■ 15人(先着) ¥ 2,400円

持 運動靴、ヨガマット(バスタオル)、飲み物

申 8月11日から☎窓

洋光台第四小学校コミュニティハウス

☎ fax 833-6940

●ZUMBA GOLD
(ズンバ ゴールド)(全4回)

ラテン音楽などに合わせて楽しく体を動かすダンスフィットネスです。初心者・シニアの方、大歓迎。

④ 9月3日、10月1日、11月5日、12月3日

(水) 13時30分~14時20分

■ 15人(先着)

¥ 2,400円

持 動きやすい服装、室内用運動靴、飲み物、汗拭き用タオル

申 8月13日から☎窓

滝頭地域ケアプラザ

☎ 750-5151 fax 750-5155

●ふれあい介護サロン

認知症ケア

~接し方の基本と医療への繋げ方

認知症認定看護師が認知症の人と接する時の理解やコツをお話します。

④ 9月25日(木)14時~16時

■ 介護をしている人、または興味がある人・25人(先着)

¥ 100円(お茶代)

申 8月11日から☎窓

磯子地域ケアプラザ

☎ 758-0180 fax 758-0181

●こいそCollege

『初めてのボッチャゲーム体験』

ボッチャゲームを体験しましょう。

④ 9月17日(水) 10時~11時30分

■ 15人(先着)

申 8月11日から☎窓

※動きやすい服装で参加してください

●男性のためのレコード喫茶

『メモリーズ』

リクエスト&ビートルズカバー曲

④ 8月22日(金) 13時~14時30分

■ 男性・30人(当日先着)

●介護予防・認知症予防のための『集いのカフェ』

盆踊りで楽しみましょう♪

④ 8月24日(日) 13時~14時30分

■ 30人(当日先着) ¥ 100円

屏風ヶ浦地域ケアプラザ

☎ 750-5411 fax 751-2322

●はじめてのボッチャ

ボッチャのルールや楽しみ方を初心者向けに丁寧に講習します。この機会にぜひ始めてみませんか。

④ 9月16日、10月21日、11月18日、

12月16日(火) 10時~11時30分

■ 区内にお住まいでのボッチャをやったことがない人・18人(先着)

持 上履き、飲み物

申 8月11日から☎窓

磯子スポーツセンター

☎ 771-8118 fax 771-8120

●令和7年度 秋の定期教室

参加者募集!!

子どもから大人まで参加できるさまざまな教室があります。初心者も大歓迎!

④ 10月8日(水)~12月27日(土)

¥ 3,660円~

申 8月18日~9月7日までに HP

または往復はがき 郵

ダウン症児などを持つ保護者同士の情報交換をします。

④ 9月7日(日) 10時~11時30分

■ 区内在住のダウン症児などの保護者・15人(先着)

申 8月13日から☎窓 HP

●双子ちゃん・三つ子ちゃんの会
双子ちゃん・三つ子ちゃんを育てているママ・パパならではの育児の楽しさや悩みと一緒に話しましょう。

④ 8月26日(火) 13時30分~14時30分

■ 多胎児を育てている保護者、多胎児を出産予定の人
申 要事前連絡 HP ☎窓

●いそピヨ たまごクラス

プレパパ・プレママ向けの沐浴体験、赤ちゃん人形のだっこ体験、お着替え・妊婦体験をします。

④ 9月13日・27日(土) 10時~12時

■ 区内在住で第1子を出産予定の人と家族、パートナーの人・各回8組(先着)

申 8月23日から HP

横浜市社会教育コーナー

☎ 761-4321

●紙芝居の魅力

~心と言葉を育てるために~
演じることの奥深さ、面白さ、楽しさなどを体感し、紙芝居の魅力を存分に味えます。

④ 9月26日(金) 10時~12時30分

■ 40人(先着)

¥ 500円

申 8月26日から☎窓

横浜市三殿台考古館

☎ 761-4571 fax 761-4603

✉ santonodai@yokohama-history.org

●勾玉作り体験教室

原始・古代の装身具、勾玉(まがたま)を、石を材料にして作ります。

④ 9月6日(土) 9時30分~12時

■ 小学3年生以上(保護者同伴可)・12人(抽選)

¥ 700円

持 マスク

申 8月23日までに HP または

往復はがきで 郵

広告

広告

区民文化センター杉田劇場

☎ 771-1212 fax 770-5656

●杉劇夏まつり2025

ホールではミュージカルとコンサート、ギャラリーでは福祉作業所や消防による特別ブース、他にもミニマルシェなど色々な場所で1日を楽しんで!

④8月23日(土) 10時~16時

フォーラム南太田

☎ 714-5911 fax 714-5912

「はまぎん こども宇宙科学館」からのお知らせ

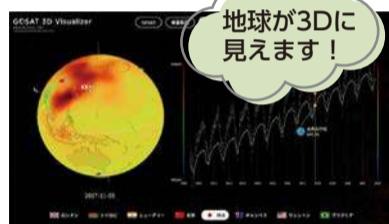
温室効果ガスの濃度を体感しよう!



宇宙から観測した温室効果ガス濃度の経年変化が3Dで見える「GOSAT 3D ビジュアライザー」を展示しています。日本で体感できるのはここだけ! 夏休みの自由研究等にぜひご利用ください。(展示は8年3月31日まで)



展示イメージ

横浜市のCO₂濃度の変化イメージ

はまぎん こども宇宙科学館

【場所】磯子区洋光台5-2-1

【アクセス】JR京浜東北・根岸線洋光台駅下車 徒歩3分

【入館料】小・中学生200円/大人400円

※毎週土曜日は小・中・高校生の入館料が無料

問はまぎん こども宇宙科学館 ☎ 832-1166 (9時30分~17時)

▼詳細は

磯子図書館
だより【施設点検日】
8月18日(月)問磯子図書館
☎ 753-2864
fax 750-2528今月の1冊
図書館の本から
おすすめの本を紹介!『新編「終戦日記」を
読む』野坂昭如／著
中央公論社 2020年刊

空襲、原爆投下、玉音放送…80年前の夏、大人たちは何を考えていたのか?終戦時14歳だった著者が、高見順、永井荷風、木戸幸一ら著名人の日記を読み解き振り返る。また、幼い妹を失うという『火垂るの墓』の原点になった体験等を綴るエッセイも収録。「焼跡闇市派」を自称し、戦争体験を伝え続けた著者の、真摯な思いが語られる。



川の魅力を再発見!

堀割川から中村川・堀川をめぐる

屋形船ツアー



解散

出発

八幡橋(磯子区) → 堀割川 → 中村川 → 堀川 → 横浜港 → 弁天橋(中区)

日 時 9月21日(日) 9時~12時

定 員 小学生以上・50人(申し込み多数の場合は抽選)

参 加 費 小学生1,000円、中学生以上2,000円(お茶、保険代含む)

申込方法 9月4日(木)までに往復はがきで郵

●往復はがきに次の内容を記載のうえ、下記担当に郵送

・イベント名称・郵便番号、住所

・乗船される人、全員の氏名(ふりがな)・電話番号

※小学生は少と記載

※返信用はがきに返信先の住所、氏名をご記入ください。

●結果は9月12日(金)までに返送します。

問 堀割川魅力づくり実行委員会事務局 原
(〒235-0005 磯子区東町15-31-812)

☎ 090-7268-2613

水道局からのお知らせ

区内全域の地下漏水調査を実施します

調査は道路上で行います。漏水の疑いがある場合は、事前に居住者の許可を得てから、宅地内の漏水音を確認します。

調査期間 9月中旬~12月上旬

- 委託による調査です。調査員は水道局が発行した「委託調査員証明書」を携帯します。
- 費用はかかりません。

水道局キャラクター
はまピョン

問水道局配水課漏水管理係 ☎ 331-1838 fax 332-1442

GREEN×EXPO 2027
YOKOHAMA JAPAN2027年国際園芸博覧会
2027年3月~9月 横浜・上瀬谷

©Expo 2027



2027年は磯子区制100周年

広報よこはま磯子区版はここまでです。