

5～16ページは磯子区版です。

特集●夏に向けて注意したい虫対策 … 10～11
磯子区役所からのお知らせ …… 6～9
令和5年度 磯子区運営方針を策定しました ほか
今月のお知らせ …… 12～16



磯子区
マスコットキャラクター
「いそっぴ」

いそご6



広報よこはま磯子区版

2023(令和5)年6月号

No. 308



撮影:磯子アベニュー

特集

夏に向けて注意したい虫対策



～ハチや蚊は早めに発見・対策を～

10～11
ページ

発行

磯子区役所 区政推進課 広報相談係
☎750-2335 ㊚750-2532

令和5年5月1日現在

人口 165,454人
世帯数 79,957世帯

区役所の最新の情報は
ホームページをご確認ください

磯子区役所 検索

ISOGO フォトニュース

区民のみなさまの
活動などを発信中



磯子区Twitter
@yokohama_isogo



磯子区PIAZZA
@yokohama_isogo



磯子区役所 ☎750-2323(総合案内)
〒235-0016 磯子区磯子三丁目5番1号

6月の区役所土曜日開庁: 10日・24日 開庁時間: 9時～12時
戸籍課・保険年金課・こども家庭支援課の一部の業務を行っています。

令和5年度 磯子区運営方針を策定しました

基本目標

地域の皆さまとともにつくる 笑顔あふれるまち・いそご

目標達成に向けた 施策

- ◆ 地域の力と魅力にあふれるまち
- ◆ ともに支えあう暮らしやすいまち
- ◆ 安全・安心なまち

目標達成に向けた 組織運営

- 1 信頼される区役所
- 2 職員が能力を発揮できる組織
- 3 確実な業務執行

区運営方針は、1年間の区役所の基本目標及び目標達成に向けた施策や組織運営の方向性をまとめたものです。目標達成に向けて区役所が一丸となって取り組むため、毎年策定しています。今年度は、昨年12月に策定された「横浜市中期計画2022～2025」の基本戦略「子育てしたいまち 次世代を共に育むまち ヨコハマ」の実現に向けて、磯子区において実施する主な事業・取組を掲載しています。

「磯子区運営方針」は、区役所1階11番広報相談係や6階65番企画調整係、地域ケアプラザ、地区センターで配布しています。

磯子区運営方針

検索



☎ 企画調整係 ☎ 750-2331 ☎ 750-2533

地域のイベントでの食中毒に注意!

行事を楽しく安全に行うために、食品を取り扱う場合はきちんとルールを守りましょう。

① 行事開催2週間前までに「**行事開催届**」などの必要書類を提出

② 衛生面を考えた設備の準備

③ 食品担当者の健康チェック

まずは窓口または区ウェブサイトにてご確認ください

「イベントなどにおいて食品を提供する場合の届出などについて」

磯子 行事 食品

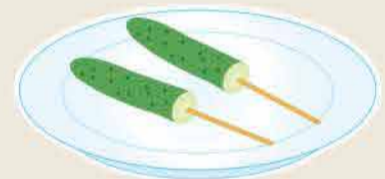
検索



! 過去の食中毒事例

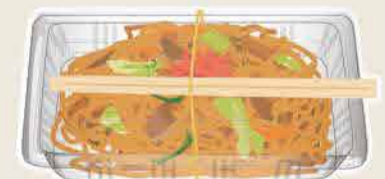
腸管出血性大腸菌O157

花火大会の夜店の「きゅうりの1本漬け」が原因。500人以上が発症。



セレウス菌

夏祭りで余った「焼きそば」を持ち帰って翌日食べたところ、発症。



食中毒予防3原則

食中毒の原因となる細菌やウイルスを・・・

● つけない

- ・食品担当者の作業中の服装や手洗いのタイミングなどを確認する。
- ・調理器具は洗浄および消毒して使用し、食材別で分ける。
- ・肉や魚は、容器包装に入れた状態で専用の場所で保管する。

● ふやさない

- ・調理は当日行う。
- ・食品保存時の温度管理に注意する。
- ・食品は会場内ですぐ食べてもらう。

● やっつける

- ・加熱時は、中心部まで十分火を通す。



スタッフみんなでルールを確認しておきたいな

開催前に講習会をやりたいけど・・・

区役所職員が出向いて「**出前講座**」を行うこともできます! ぜひご相談ください!

☎ 食品衛生係 ☎ 750-2451 ☎ 750-2548

薬物乱用は、「ダメ。ゼッタイ。」6月26日は国際麻薬乱用撲滅デー

薬物乱用とは?

薬物乱用 = 決められたルールを守らないで、薬物を使用すること

① 違法な薬物の場合

決められたルール 【法律】

例えば…大麻取締法
覚醒剤取締法
麻薬および向精神薬取締法
医薬品医療機器等法 など

② 医薬品の場合

決められたルール 【用法・用量】

例えば…1回量:成人(15歳以上)2錠
1日服用回数:1日2回まで
15歳未満服用しないこと など



薬物は法律によって厳しく取り締まられています。また、医薬品についても「病気や傷の治療に使う」といった本来の目的以外に使用すれば薬物乱用となります。



薬物を乱用し続けると、薬物依存状態になり、意識障害を発症したり、脳以外の臓器にも広く悪影響が現れます。

「ダメ。ゼッタイ。」
普及運動

薬物乱用が日本国内でも深刻な社会問題となるなか、薬物乱用を許さない社会環境を目指して、官民一体となってスタートしました。国連が定めた「6.26国際麻薬乱用撲滅デー」を周知させるとともに、全国各地で啓発活動を行っています。

(出典:薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」健康に生きよう、「ダメ。ゼッタイ。」普及運動リーフレット)

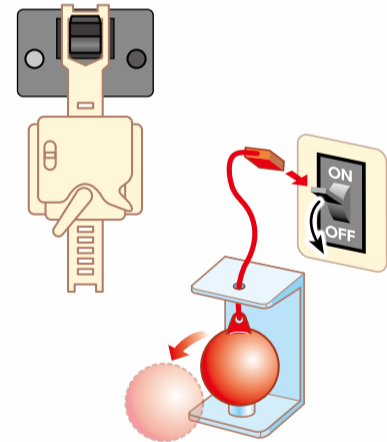
☎ 食品衛生係 ☎ 750-2451 ☎ 750-2548

地震火災の対策のひとつとして感震ブレーカーを設置しましょう!



阪神・淡路大震災や東日本大震災における火災の原因の6割以上が、地震の揺れに伴う電気機器からの出火や停電が復旧したときに発生する出火(通電火災)など「電気に起因する火災」でした。

「感震ブレーカー」は地震の大きな揺れを感じた場合に電気を自動で止める器具で、通電火災を防ぐ効果があります。このうち、感震ブレーカー(簡易タイプ)は比較的設置が容易で安価な器具も多いです。ぜひ、この機会に感震ブレーカーの設置を検討しましょう。



感震ブレーカー助成制度のご案内

木造住宅が密集するなど地震火災の危険性が高い地域を対象に、感震ブレーカー(簡易タイプ)の購入費の一部を助成します。

対象地域

- 磯子1、2、8丁目 ●岡村1～7丁目 ●滝頭1～3丁目
 - 中浜町 ●久木町 ●広地町 ●丸山1、2丁目
- ※「横浜市密集市街地における地震火災対策計画」対象地域

助成内容

- 1 器具代金の一部を横浜市が負担します。
- 2 同居者全員が65歳以上などの要件を満たす世帯に取付けをサポートします。

申請要件

上記の対象地域にお住いの世帯の人

申請期間

5年4月1日～6年1月31日
※詳細はウェブページでご確認ください。

感震
ブレーカー
も!



磯子区 感震ブレーカー

検索



☎ 総務課 危機管理担当 ☎ 750-2312 ☎ 750-2530

消防団員大募集中



横浜市
消防局マスコット
ハマくん

現在、磯子消防団員が足りません(定員370人)。大切な人、大切なまちを災害から守るため、あなたのチカラが必要です。あなたの力を地域のために生かして、「いざ」という時のために、防災知識・さまざまな技術などを身に付け、ご家族、地域と一緒に守りましょう。

1 磯子消防団の活動紹介

磯子消防団は小型ポンプ操法の訓練を通じて、部隊行動の協調性および安全、迅速かつ適切な動作を養成し火災防御活動の向上を図るため、毎年消防操法技術訓練会を実施しています。

2 入団資格

区に居住している、または勤務・在学している、満18歳以上の人で、どなたでも入団できます。
また、外国人も入団できるようになりました(外国人は活動に一部制約があります)。



磯子消防団のホームページへ▶

3 処遇など

年額報酬、出勤報酬、訓練などの活動報酬が支給されるほか、公務災害補償や退職報償金制度があります。



☎ 磯子消防署 総務・予防課消防団係 ☎ 753-0119

熱中症を防ごう

熱中症予防のポイント

暑さを避けましょう!

- 部屋の換気をし、エアコンの温度調整機能を適度に活用する。
- 涼しい服装にする。

エアコン、
扇風機を使おう

涼しい服装を
しよう



こまめに水分補給をしましょう!

- のどが渇く前に水分補給をしましょう。
- 帽子をかぶり、直射日光を避けましょう。

のどがかわいていなくても
水分補給を!



暑さに備えた体づくりをしましょう!

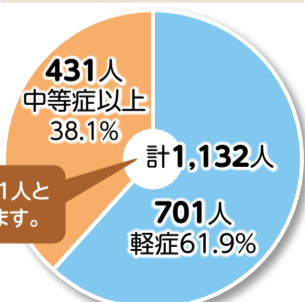
- 暑熱順化*をしましょう。
※「暑熱順化」とは徐々に暑さに順応させることをいいます。適度に運動しましょう。

暑さに負けない
体力をつけよう



横浜市内では、昨年の5月から9月の間に1,132人が熱中症で救急搬送されました。過去10年間の平均搬送人員1,018人と比較しても、114人(11.2%)の増加となっています。また、11時台から15時台の搬送が半数以上を占めています。
※区内では同期間で35人が熱中症で救急搬送されました。熱中症を予防し、夏を快適に過ごしましょう。

熱中症の救急搬送数
(令和4年5月~9月)



令和4年 熱中症による救急搬送状況より



以下の症状が出たら要注意!

めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、頭痛、吐き気、虚脱感、意識消失、けいれんなど
自力で水が飲めない、意識がない場合は、すぐに**救急車**を呼びましょう。



☎ 磯子消防署 警防課救急担当 ☎ 753-0119

スイッチON 磯子

根岸地区

スローガン

ささえあう、やさしい町、ねぎし

いきいき健康づくり

☎ 根岸地域ケアプラザ ☎ 751-4801

保健活動推進員が中心となり、月に1回講師を招き、体操を行っています。「みんな笑顔で伸ばそう健康寿命」を目標に、健康づくりと地域の皆さんとのつながりを大切に活動しています。

ひとりでは長続きしないことでも、仲間と一緒に楽しく笑顔で頑張ることができます。年に1~2回程度、体組成計で筋肉量などを測定し、効果を確認する機会もあります。ぜひご参加ください!

【日時】 毎月第3木曜日 13時30分から ただし、4月、8月、10月、令和6年1月は休会

【会場】 根岸地区センター 体育室 **【申込・締切】** 申込不要

【持ち物】 体育館シューズ、タオル、飲み物



ふれあい給食会

☎ 根岸地域ケアプラザ ☎ 751-4801

長い歴史を持つ、一人暮らしの高齢者を対象とした食事会です。根岸地区社会福祉協議会のメンバーが協力し、季節に応じた献立で食事を提供しています。

コロナ禍では、お弁当に形を変え、地区センターまで取りに来ていただくことで、元気であることを確認し合いました。令和5年度は、コロナ禍前のように参加者みんなテーブルを囲んで、おいしい食事と会話を楽しみたいと思っています。

【日時】 毎月第3木曜日 12時から **【会場】** 根岸地区センター 3階会議室

【申込・締切】 開催日の3日前までに各地区の民生委員に申込
(担当の民生委員がわからない場合は、根岸地域ケアプラザにお問合せください)

【対象者】 65歳以上の一人暮らしの人



6、7月のお知らせ

☎ 根岸地域ケアプラザ ☎ 751-4801

熱中症予防講座 6月28日(水)10時~11時(申込:6月12日(月)9時から ※先着順)

【場所】 根岸中学校コミュニティハウス **【持ち物】** 室内履き、飲み物、筆記用具

頭と体のストレッチ 7月20日(木)10時15分~11時30分

(申込期間:6月28日(水)から30日(金)17時まで ※抽選制)

【場所】 根岸地域ケアプラザ 多目的室 **【持ち物】** 室内履き、タオル、飲み物

磯子区地域福祉保健計画(スイッチON磯子)は、「誰もが幸せに暮らせるまちをみんなでめざす」を基本理念としています。区内9地区が地域特性を生かして、地区別計画を推進しています。



Q 右のキャラクターの名前は?

- ① 豆さん
- ② コスモスさん
- ③ 梅さん



来月は、**滝頭地区**の活動を紹介します!

クイズの答え、スイッチON磯子の詳細はこちら▶



☎ 事業企画担当 ☎ 750-2441 ☎ fax 750-2547

ヨコハマ3R夢! コーナー

6月は環境月間!

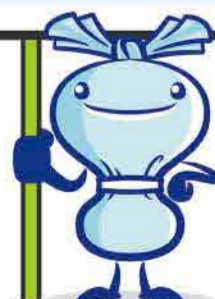
磯子区 環境パネル展を開催します!

磯子区役所では、6月の環境月間に合わせて、行政や区内事業者の取組みなどを紹介する「磯子区環境パネル展」を開催します。環境への取組について新たな発見があるかもしれません! ぜひお越しください!

【期間】
6月21日(水)~26日(月)
【会場】
区役所1階 区民ホールギャラリー



へら星人
ミーオ



スリム
ヨコハマ3R夢!
マスコット イーオ

☎ 資源化推進担当 ☎ 750-2397 ☎ fax 750-2534

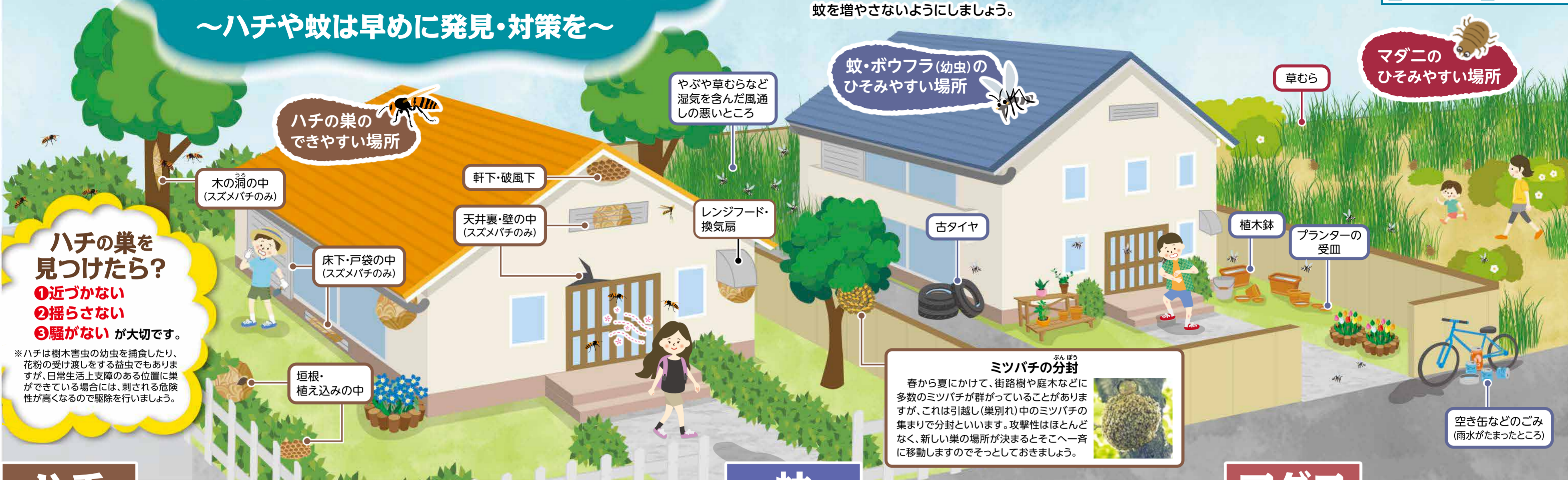
特集

夏に向けて注意したい虫対策

～ハチや蚊は早めに発見・対策を～

春から夏にかけて区役所にはハチや蚊といった虫に関する相談が多く寄せられます。早い時期に家の周辺を点検し対処することで、ハチの巣が大きくなる前に駆除したり、蚊を増やさないようにしましょう。

この特集に関する問合せ
環境衛生係
☎ 750-2452 ☎ fax 750-2548



ハチの巣を見つけたら?

- ①近づかない
- ②揺らさない
- ③騒がないが大切です。

※ハチは樹木害虫の幼虫を捕食したり、花粉の受け渡しをする益虫でもあります。日常生活上支障のある位置に巣ができている場合には、刺される危険性が高くなるので駆除を行います。

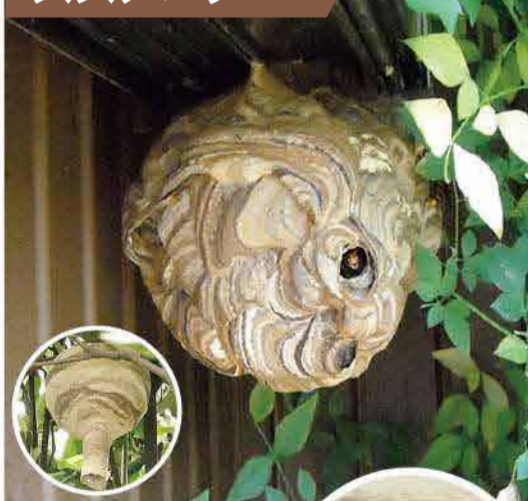
ハチ

対策のポイント

ハチは春頃から巣を作り始め、夏から秋にかけて巣は大きくなり、危険が増します。巣が大きくなる前に発見できれば、アシナガバチの場合は比較的簡単に駆除ができます。見分けるポイントは作る巣の形です!

相談の多いハチの種類と巣の形

スズメバチ



- 体長は2～4.5cm程度で、攻撃性が高い
- 直線的に素早く飛ぶ
- 巣の特徴:ボール型で内部の巣盤は外被に覆われていて、マーブル模様。巣の入り口はひとつ。コガタスズメバチの作り始めの巣はとっくりを逆さにしたような形をしている。

アシナガバチ



- 体長は1～3cm程度で、比較的小さな
- 脚をだらりと下げ、ふらふらとゆっくり飛ぶ
- 巣の特徴:シャワーヘッドまたは「ハスの実」を逆さにしたような形。下から見ると六角形の巣穴がたくさん見える。

ハチに刺されないようにするには

- 巣を見つけたら絶対に近づかない、揺らさない、大きな音を立てない
- 体の周りをハチが飛んだ場合は、手で振り払ったり、激しく体を動かしたりせず、身を低くしてゆっくりとその場を離れる



- ハチに刺されるリスクを下げるため、野山に出かけるときは
 - ・黒い色を身に着けない
 - ・匂いの強い香水、整髪料の使用を控える

万が一ハチに刺されたら?

- すぐに水で洗い流し、氷で冷やす
 - 患部に虫刺され薬(抗ヒスタミン等含有外用剤)を塗る
- 刺された後、人によってアナフィラキシー反応(アレルギー反応)が出る場合があります。気分が悪い・息苦しいなど、少しでも体調がおかしいと思ったら、すぐに医療機関を受診しましょう。
- ※アモニアは効果がありません。また毒液を口で吸い出すのはやめましょう。

蚊

対策のポイント

蚊はデング熱やジカウイルス感染症など、さまざまな感染症を媒介します。普段から蚊に刺されない、蚊を増やさない対策が大切です。

蚊を増やさないようにするには?



水たまりをなくす

蚊を減らすにはボウフラ(幼虫)を減らすことが効果的です。わずかな水たまりでもボウフラは発生しますので、まずは水たまりをなくしましょう。どうしても水がたまってしまふ場所は、1週間に1回程度たまり水を流すことで対処しましょう。

やぶや草むらの手入れをする

やぶや草むらなどは、定期的な手入れで風通しを良くし、蚊がひそむ場所をなくしましょう。



※海外旅行などでデング熱やジカウイルス感染症などの流行地に渡航する場合には、対策を十分に行い、蚊に刺されないようにしましょう。また、感染しても症状がでないこともあります。感染拡大を防ぐために帰国後2週間程度は蚊に刺されないよう注意しましょう。

蚊に刺されないようにするには

蚊のいる場所を避ける

やぶなどの湿った風通しの悪い場所にとどまることは控えましょう。

肌の露出を避ける

やぶなどの蚊の多い場所は、長そで、長ズボンを着用しましょう。



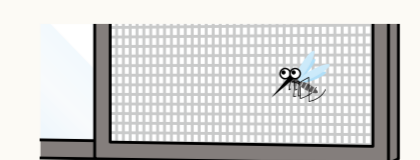
虫よけ剤をうまく使う

虫よけ剤は用法や用量をよく確認してから使用しましょう。



蚊の侵入を防ぐ

窓には網戸を設置し、ドアの開閉をなるべく少なくしましょう。



マダニ

対策のポイント



草むらややぶなどに生息するマダニに咬まれることで重症熱性血小板減少症候群(SFTS)に感染することがあります。マダニの活動が盛んな春から秋にかけてはキャンプ、ハイキングなどに行く機会が多くなる季節です。感染を防ぐには、マダニに咬まれないようにすることが重要です。

※重症熱性血小板減少症候群(SFTS)とは、ウイルスを保有しているマダニに咬まれることにより感染するダニ媒介感染症です。発熱と消化器症状(おう吐、下痢など)が主な症状ですが、重症化することもあります。



横浜市衛生研究所提供

マダニに咬まれないようにするには?



肌の露出を少なくしましょう

明るい色の服を着ましょう

長そで、長ズボンを着用しましょう

足を完全に覆う靴を履きましょう

万が一マダニに咬まれたら?

無理に引き抜こうとせず、医療機関(皮膚科など)で処置をしてもらいましょう。



環境衛生係では、ハチの巣の駆除に関する相談を受けています。

- アシナガバチの巣を駆除する方法を知りたい(自主駆除の方法や注意事項のほか、防護服や駆除機材を無料で貸し出しています)
- 駆除業者を教えてください(※区役所では駆除作業を行っていません)



今月のお知らせ

今月11日以降のお知らせを掲載しています

申込みの注意

- 区役所への郵送は 〒235-0016 磯子区磯子3-5-1 磯子区役所〇〇係。その他は各施設へ。
- 申込みには、**行事名(希望教室名)・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号**を必ず記入
- 特に記載のないものは、**無料・申込不要**

凡例

🕒日時・期間 🗨️講師・出演者 📍会場 🧑‍🎓対象・定員 💰費用 申申込み 問問合せ
☎️電話 📠FAX ✉️Eメール 📧郵送 🪟窓口 🖥️ホームページ 🎒持ち物 🏠保育 🏠休館日

区役所からのお知らせ

区民ホール

●こすもすショップ

障害者施設の自主製品(クッキーや布製品など)を販売します。

📅6月21日(水)・22日(木)

10時～15時

👤障害者支援担当

☎️750-2416 📠750-2540

子育て

●おやこ歯っぴー教室

歯科衛生士によるむし歯予防と、栄養士による離乳食後期・幼児食の話を行います。

📅7月19日(水) 10時～11時

📍区役所4階 健診フロア

🧑‍🎓9か月～13か月児と保護者・10組(先着)

📄6月19日から 📠📠📠📠

👤健康づくり係

☎️750-2446 📠750-2547

申込フォームは
こちら▶



●出張栄養相談inいそピヨ

離乳食の進め方や小食・好き嫌いの解決法など。

📅7月4日(火) 10時～11時

📍子育て支援拠点「いそピヨ」

(森1-7-10 トワイシア横濱磯子2階)

🧑‍🎓0歳～未就学児の保護者・6組(先着)

📄6月20日から 📠

👤いそピヨ

☎️750-1322 📠750-1323

●はじめての離乳食教室

管理栄養士がていねいにお答えします。

📅7月25日(火)

10時20分～11時30分

📍区役所4階 栄養相談室

🧑‍🎓2か月～6か月児と保護者・12組(先着)

📄6月12日から 📠📠

👤健康づくり係

☎️750-2446 📠750-2547

●もぐもぐ離乳食教室

もぐもぐ期(二回食)を中心とした、離乳食の進め方の話と調理実演。

📅7月28日(金)

13時30分～14時30分

📍区役所4階 栄養相談室

🧑‍🎓7か月～9か月児と保護者・15組(先着)

📄7月1日から 📠

👤健康づくり係

☎️750-2446 📠750-2547

申込フォームは
こちら▶



●市立保育園の子育て支援

【ワイワイ・どんぐりルーム 年齢別に地域の親子が保育士と一緒にふれあいや季節に合わせた遊びをします。(予約制)】・【すくすく・もぐもぐ(給食レシピの配布や育児相談)】・【交流保育】・【育児講座】詳細は各園へお問い合わせください。【育児相談】子育てについての悩みなどの相談を受け付けています。秘密厳守。

📍交流 交流保育 📍講座 育児講座

📍コスモス コスモス広場(園庭開放)

※園庭開放は雨天中止

※事情により時間変更や休止あり

📄6月12日から各保育園へ

東滝頭保育園

☎️753-2201 📠753-2247

📍どんぐりルーム 6月22日(木)

📍講座 6月28日(水)「手作りおやつ」

📍交流 6月21日、7月12日(水)

「どろんこで遊ぼう(2～4歳)」

7月7日(金)「たなばた」

📍コスモス 原則:毎週火・木曜10時～12時

洋光台第二保育園

☎️831-3959 📠831-3982

📍ワイワイルーム 6月16日(金)「ワイワイ①」

20日(火)「ワイワイ②」

※①と②、年齢別で日にちが違います。

6月21日、7月12日(水)

「ワイワイベビー」

📍講座 7月4日(火)「小児救急法」

📍交流 7月7日(金)「七夕」

7月13日(木)

「一緒に遊ぼう(1・2歳)」

📍コスモス 【園庭】原則:毎週月～金曜

11時～16時

【室内】10時～11時

(ワイワイルーム参加者のみ)

講座・イベント

●どこでもお出かけ区役所講座 ～どこでも「出前講座」を開催します!!～

区役所職員などが地域に伺って、講座(健康・医療・環境・衛生・防災など22講座)を開催します。詳しくは区役所・地区センターなどで配布している案内チラシをご覧ください。

📅4月1日(土)～6年3月31日(日)

※希望日に開催

📍区内 🧑‍🎓区民

📄要事前連絡 📠📠📠

👤地域活動係

☎️750-2392 📠750-2534

●消費生活教室 「悪質商法被害防止講座」

横浜市消費生活推進員主催の無料講座!通信販売や訪問販売、インターネットゲームなどさまざまな悪質商法が多発しています。そんな悪質商法に惑わされないための知識をわかりやすく解説します。

📅7月11日(火) 13時30分～15時

📍磯子公会堂 ホール

🧑‍🎓市内在住・在学・在勤の人・200人(当日先着)

📄地域活動係

☎️750-2397 📠750-2534

検診・検査・各種相談

すべて【予約制】

会場の記載がないものは、📍区役所4階で実施

食生活健康相談	📅6月16日(金)9時～11時、13時30分～15時30分、7月7日(金)9時～11時 糖尿病、高血圧など食事に注意が必要な人の栄養士による個別相談です(1人30～45分間)。	📄健康づくり係 ☎️750-2446 📠750-2547
こども食事相談	📅6月23日(金)9時～11時 乳幼児から高校生までの子どもの食事についての相談です(1人30～60分間)。	
もの忘れ相談	📅6月20日(火)9時～11時10分 📍区役所5階 🧑‍🎓3組(先着) もの忘れや認知症で困っている症状についての専門医による相談です(1組40分程度)。	📄高齢者支援担当 ☎️750-2417 📠750-2540
女性の健康相談	📅6月19日、7月3日(月)9時30分～11時 助産師による避妊・月経・更年期などについての相談です。	
乳幼児・妊産婦歯科相談	📅6月16日(金)13時30分～14時45分 乳幼児や妊産婦の歯についての相談です。乳幼児の歯科健康診査と歯みがきのアドバイスも行います。	📄子ども家庭支援課 ☎️750-2448 📠750-2540
妊産婦健康相談	📅6月20日・27日、7月4日・11日(火)9時30分～11時 妊娠・出産・母乳などについての相談です。	
授乳相談	📅7月14日(金)13時30分～15時 母乳やミルクなど授乳についての相談です。	
若者のための専門相談	📅6月20日(火)、7月3日(月)14時～17時(1回50分) 📍区役所5階 🧑‍🎓15～39歳の人とその家族 ひきこもりなどの困難を抱える若者の専門相談を行います。	📄南部ユースプラザ ☎️761-4313

滝頭コミュニティハウス

滝頭2-31-39

☎761-7928 ☎754-4666

休6月26日(月)

●ナイトヨガ(全3回)

夜のヨガは自律神経を整え、心と体のリラックスにつながります。

📅7月1日・8日・15日(土)

19時15分~20時

👤12人(先着) ¥1,500円

持ヨガマット(バスタオル)、汗拭きタオル、飲み物

申6月11日から ☎窓

●はじめての筆文字講座(全6回)

筆ペンを使って誰でも簡単に筆文字が書けます。初心者大歓迎!!!

📅7月21日~12月15日の第3金曜

10時~11時30分

👤8人(先着) ¥6,000円

持A4サイズコピー用紙(裏紙)10枚程度

申6月11日から ☎窓

●オリジナルペーパーで作る
ステンドグラス

オリジナルペーパーを使って海の中、お花畑、雪景色...たくさんの色を重ねて、世界でひとつだけの美しいステンドグラスを作ってみませんか。

📅7月27日(木) 10時~11時30分

👤年少~小学2年生・15人(先着)

※年少、年中は保護者同伴

¥200円 持はさみ

申6月11日から ☎窓



●はじめてのピラティス

体幹を鍛えてバランスのとれた体を目指しましょう。

📅7月29日(土)

11時30分~12時15分

👤12人(先着) ¥500円

持ヨガマット(バスタオル)、汗拭きタオル、飲み物

申6月11日から ☎窓

浜小学校コミュニティハウス

磯子台23-1 ☎758-2540

休毎週火・金曜

●みんなで遊ぼう

~牛乳パックの電車であそぼう~

牛乳パックで作った電車で遊びます。手遊びや読み聞かせも行います。

📅6月29日(木) 10時~11時30分

👤1歳半前後のお子さん~未就学児と保護者・12組(先着)

¥200円(傷害保険込み)

持セロテープ、はさみ、クレヨン、新聞紙(3~4枚)、牛乳パック電車などを持ち帰る袋(用意できない場合は会場でも用意します)。

申6月11日から ☎窓

滝頭地域ケアプラザ

滝頭2-30-1

☎750-5151 ☎750-5155

休6月19日(月)

●赤ちゃんひろば

奇数月はリトミックを行います。

📅7月19日(水) 10時~11時15分

👤12人(先着)

¥200円(お子さん一人につき)

申6月22日から ☎窓



●今は大丈夫!だけど皆も気になる尿トラブルのお話

尿漏れに悩む人、まだ大丈夫でも先々が心配な人へ。尿漏れのタイプや仕組み、尿漏れパッドの種類・選び方を知り、尿漏れ予防体操も行います。①女性対象 ②男性対象 ※動きやすい服装でお越しください。

📅①7月26日(水)②8月1日(火)

13時30分~15時

👤内容に興味のある人・各20人(先着)

申6月20日から ☎窓

浜中学校コミュニティハウス

杉田3-30-11 ☎772-0770

休毎週火・金曜

●夏休み子どもセミナー

夏の思い出を飾ろう

木製のフォトフレームに好きなデコレーションパーツを貼りつけて、オリジナルフォトフレームを作ります。

📅7月30日(日) 10時~11時

👤小学生・10人(先着) ¥600円

持瞬間接着剤、手拭きタオル

申6月28日から ☎窓

磯子地域ケアプラザ

磯子3-1-22

☎758-0180 ☎758-0181

休6月19日(月)

●わいわい広場

~親子で楽しく過ごしましょう~

①七夕飾りを作ろう&野菜の収穫

②にんじん収穫&おもちゃで遊ぼう

📅①6月22日(木) ②7月12日(水)

10時~11時30分

👤親子・15組(当日先着) ¥100円

●男性のためのレコード喫茶

『メモリーズ』

リクエスト&バート・バカラック特集。

📅6月23日(金) 15時~16時30分

👤男性・15人(当日先着)

●介護予防・認知症予防のための『集いのカフェ』

ミニ講座、ゲーム、体操などさまざまなプログラムで楽しく過ごします。

📅6月25日(日) 13時~14時30分

👤20人(当日先着)

●こいそCollege

「初心者向けダンス体験レッスン」(全3回)

ダンス初心者向け体験レッスンです。

📅7月22日・29日、8月5日(土)

①10時~10時45分(年中~小学2年生)②11時~12時(小学3年生~6年生)※3回目は2クラスとも10時~

👤3回とも参加できる人・各10人(学年別先着)

¥1,000円(返金不可)

申6月12日から ☎窓

屏風ヶ浦地域ケアプラザ

森4-1-17

☎750-5411 ☎751-2322

休6月13日(火)

●健康サポート体操

椅子に座って行う体操です。自宅でも簡単にできる、肩こりや腰痛予防・筋肉を柔軟にする体操を行います。

📅8月7日(月) 10時~11時

👤15人(先着) ¥300円

持室内履き、飲み物

申7月1日から ☎窓

横浜市三殿台考古館

岡村4-11-22

☎761-4571 ☎761-4603

☎santonodai@yokohama-history.org

休毎週月曜(祝日の場合は翌日)

●キャンプin三殿台

国指定史跡である三殿台遺跡でキャンプ。古代住居跡の上にテントを張り、一夜をあかします。火起こしや弓矢の体験も。*テント・寝具・食料・調理器具は各自でご用意ください。

📅7月22日(土)~23日(日)

22日17時開始、23日8時終了

※天候により中止の場合あり

👤家族・6組(抽選)

¥2,000円(テント一張りにつき)

申6月18日~7月9日までに ☎または往復はがきで ☎

横浜市社会教育コーナー

磯子3-6-1-1 ☎761-4321

☎toiawase@yokohama-se.net

休6月5日(月)、7月3日(月)

●ファシリテーション講座

~わくわくする話し合いの場をつくらう~

人が集まる話し合いをうまく進めるためのファシリテーションについて、マインドや意見を出しやすい場のつくり方を学び合います。

📅6月24日(土) 10時~12時

👤市内在住在勤・30人

¥1,000円

申要事前連絡 ☎窓 ☎

広告

広告

区地域子育て支援拠点
いそピヨ

森1-7-10トワイシア横濱磯子2階
☎750-1322 fax750-1323
休日・月曜、祝日

●いぶきっず@いそピヨ

発達が気になりな未就学のお子さん
とご家族の集いの場です。お子
さんと一緒に遊びながら子育てやご
家族のことなどいろいろな思いを話
しましょう。南部地域療育センター職
員による幼稚園・保育園についての
ミニ講座もあります。

📅6月26日(月) 10時~12時

👤発達が気になりな未就学のお子
さんのいるご家族

📝要事前連絡 ☎窓

●親子で楽しむ国際交流

～いそご多文化共生
ラウンジであそぼう!～

OPENしたばかりの「いそご多文化
共生ラウンジ」へ行ってみよう!いろ
いろな国出身の親子が集まる場所
です。手あそび・絵本の読み聞かせ・
工作など楽しみながらおしゃべりしま
しょう。

📅6月30日(金) 10時~11時30分

👤外国にルーツを持つ未就学児と
保護者

📝要事前連絡 ☎窓

📝問 いそピヨまたはいそご多文化
共生ラウンジ

☎367-8492

●いそピヨ たまごクラス

プレパパ・プレママ向けの沐浴体験、
赤ちゃん人形のだっこ体験、お着替
え・妊婦体験をします。

📅7月8日・22日(土) 10時~12時

👤区内在住で第1子をご出産予定
の人とご家族、パートナーの人、妊娠
6か月~8か月頃の人・8組(先着)

📝6月17日から ☎窓

●横浜子育てサポートシステム
入会説明会

地域の中で、子どもの送迎や預かり
などをする会員制・有償の支え合い
活動です。

📅6月24日(土)、7月7日(金)

10時30分~11時30分

🎵いそピヨ

📝要事前連絡 ☎fax

📝問 横浜子育てサポートシステム
磯子区支部

☎750-1405 fax750-1406

根岸なつかし公園 旧柳下邸

下町10 ☎fax750-5022
休6月13日(火)、27日(火)

●七夕飾り
～短冊に願い事を書きに
いらっしゃいませんか～

短冊に願い事を書いて笹に付けても
らうコーナーもあります。

📅7月1日(土)~7日(金)

10時~16時



●七夕織姫体験
～卓上織機で織る裂き織り～

卓上織機で初心者向けの裂き織り
体験をします。ティーマットサイズの
布を織り上げます。袋物にも展開で
きます。*講習室は畳敷きで座布団
席になります。椅子ではありません。

📅7月7日(金)

10時15分~12時30分

👤6人(先着)

¥2,000円(材料費込み)

📝6月11日から ☎窓



区民文化センター
杉田劇場

杉田1-1-1 らびすた新杉田4階
☎771-1212 fax770-5656
休6月13日(火)、14日(水)

●ひばりの日2023 in 杉田劇場

元NHKアナウンサーの石澤典夫さ
んによるトークと美空ひばりさんの
フィルムコンサート、有希乃路央さん
と梅谷心愛さんによるカバーソング
ライブ、花園直道さんによる舞踊と
歌のステージと盛りだくさんの内容
でお届けします!

📅6月24日(土) 13時~16時

13時開演(12時30分開場)

👤310人(先着)

¥全席指定 一般5,500円、スマイル
クラブ会員3,800円、美空ひばり後
援会・ファミリー倶楽部会員4,500円

📝チケット発売中 ☎窓

磯子スポーツセンター

杉田5-32-25

☎771-8118 fax771-8120
休6月12日(月)、7月10日(月)

●令和5年度 夏の定期教室
追加募集!

子どもから大人まで参加できる、さ
まざまな教室があります。初心者も
大歓迎!!

📅7月7日(金)~9月30日(土)

¥4,200円~

📝6月28日14時から ☎

磯子スポーツセンター 検索

フォーラム南太田

南区南太田1-7-20
☎714-5911 fax714-5912
休6月19日(月)

●ママのすっきりヨガ
3か月コース 7月期(全6回)

ヨガのポーズと深い呼吸で、育児中
の不調改善をめざします。

📅7月4日・18日、8月1日・15日、

9月5日・19日(火)

10時30分~11時30分

👤女性・18人(先着) ¥4,200円

📝あり(2か月~未就学児)

📝6月12日から ☎窓

●女性としごと応援デスク

①しごとと生活設計相談

自分の収入、親や家族の収入・資産、
年金(障害・老齢)、行政の支援などを
どう組み合わせ、今後生活してい
くか、お金まわりの情報をあなたの
状況に合わせて提供し、困りごとの
解決に向けて一緒に考えます。

📅7月15日(土)

13時/14時/15時から *各回50分

👤各回1人(先着)

②キャリア・カウンセリング

働く女性や、これから働きたいと思っ
ている女性の、さまざまな思いや疑
問にお応えする相談です。

📅7月8日(土)・28日(金)

10時/11時/13時/14時から

*各回50分 📝各回1人(先着)

【共通】*電話・Zoomのオンライン
相談可 📝あり(2か月~未就学児)

📝6月11日から ☎窓

フォーラム南太田 検索

広告

広告

商店街朝市 開催します!!!

苗木のプレゼントも
あります(先着400人)

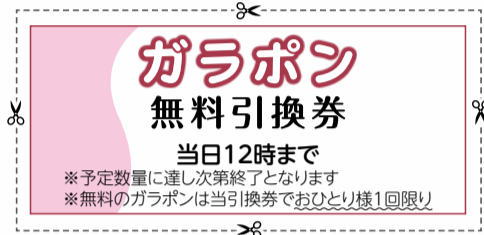
📅6月10日(土) 9時30分~12時30分 📍区役所 屋外駐車場

区内の商店街が、お買い得品や自慢の逸品を販売します。
また、ふれあい動物園やオリジナル缶バッジ*プレゼントなど、
イベントも盛りだくさん!ぜひご来場ください。

※L版(89×127mm)以上の大きさ
の写真やイラストをご持参いただ
ければ、切り抜いて約3~5cmの
オリジナル缶バッジを作成します。
写真やイラストは返却不可。素材
や大きさにより作成できない場合
もあります。



▼切りとってお持ちください



商店街振興 磯子区 検索

☎地域活動係 ☎750-2391 ☎fax750-2534

ご長寿ペット写真を募集します

9月25日から10月1日まで開催する
「ご長寿ペット写真展」の写真を募集します

対象 区内で飼育されている2023年1月1日現在15歳以上の
犬および猫

応募期間 6月14日(水)~7月28日(金)

応募方法 ホームページ、窓口、郵送

【ホームページ】 申込フォームにて必要事項を記入の上、写真データを提出。

【窓口・郵送】 応募票とペットの写真(サイズは2L程度)1枚を提出。
応募票はホームページまたは窓口で入手できます。



磯子区役所 ペット 動物 検索



☎環境衛生係 ☎750-2452 ☎fax750-2548

磯子図書館 だより

今月の1冊

図書館の本から
おすすめの本を紹介!



『チャコウラさんの秘密を知りたい!ナメクジの話』

宇高寛子 / 著
偕成社 2022年刊

「チャコウラさん」とは、日本に一番多くいるチャコウラナメクジのことです。本書では、ナメクジは塩でとける?という噂の真偽から、いつ大人になる?という学問的な生態まで次々に秘密がわかります。著者のナメクジ研究を始めた経緯なども書かれ、研究者という職業もわかる本です。梅雨の時期、よく見かける彼らをもっと知ってみませんか?



【休館日】
6月19日(月)
6月6日(火)~8日(木)
(図書特別整理期間)

☎磯子図書館
☎753-2864
☎fax750-2528

企画展示

横浜の農業パネル展示

「横浜農場」を始めとする横浜市の地産地消に関する取組、横浜の農畜産物や農業に関するデータなどを紹介するパネルの展示と、関連本の貸出を行います。

📅6月13日(火)~28日(水)

二十四節気パネル展示

季節を感じられるパネルの展示と、関連本の貸出を行います。

📅7月5日(水)~20日(木)

イベント

夏休み!図書館の仕事体験 中学生版

本の貸出返却や、ティーンズコーナーの展示作成など、図書館の仕事を体験してみませんか。

📅7月25日(火)9時~12時

👤中学生・6人(先着)
📅6月21日から📞窓

夏休み!図書館の仕事体験 小学生版

カウンターの仕事体験と、夏休みに読むのにピッタリのおもしろい本の紹介があります。

📅8月1日(火)

10時~11時45分

👤小学3・4年生・6人(先着)

📅6月21日から📞窓

おはなし会

定例おはなし会

📅6月14日(水)

15時30分~16時

👤一人でおはなしを聞ける子

※当日磯子図書館へ

親子で楽しむおはなし会

司書と一緒に、親子でできるわらべうたで遊びます。お子さんの成長に合わせた絵本の読み聞かせもあります。

📅6月15日(木)

11時~11時20分

👤2・3歳児と保護者

※当日磯子図書館へ