

5~16ページは磯子区版です。

- 特集1 ●あなたが写した磯子の四季 … 5~7
- 特集2 ●ハチや蚊は
早めに発見・対策を!! … 10~11
- 磯子区役所からのお知らせ … 8~9、12
- 参議院議員通常選挙 ほか
- 今月のお知らせ … 13~16



磯子区
マスコットキャラクター
「いそぶ」

いそぶ



広報よこはま 磯子区版

2022(令和4)年6月号

No. 296

JR東日本と協働で、磯子の四季を彩る写真を皆さまから広く募集しました。たくさんのご応募ありがとうございました。皆さまから応募いただいた写真で、磯子の季節を迎えます。

JR東日本協働企画

特集1

あなたが写した磯子の四季



▲氷取沢農業専用地区 まえ一ん様



▲洋光台西公園 sakamaki.isamu様



▲久良岐能舞台(能舞台庭園の水琴窟) ひろ様



▲貴賓館 こやぞお一様

この特集に関する問合せ：広報相談係 ☎750-2335 fax 750-2532

今年の夏は

参議院議員通常選挙

投票の際の注意点や期日前投票に関する情報は8ページをご覧ください。

詳細な日程は投票のご案内や磯子区選挙管理委員会のホームページをご確認ください

磯子区 選挙

検索

発行 磯子区役所 区政推進課 広報相談係
☎750-2335 fax 750-2532

令和4年5月1日現在
人口 165,999人 世帯数 79,372世帯

Twitter
@yokohama_isogo



区役所の最新の情報はホームページをご確認ください
磯子区役所 検索

ISOGO フォトニュース
区民のみなさまの活動などを発信中



磯子区役所 〒235-0016 磯子区磯子三丁目5番1号 ☎750-2323(総合案内)

6月の区役所土曜日開庁：11日・25日 開庁時間：9時~12時
戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課の一部の業務を行っています。

JR東日本協働企画

あなたが写した磯子の四季

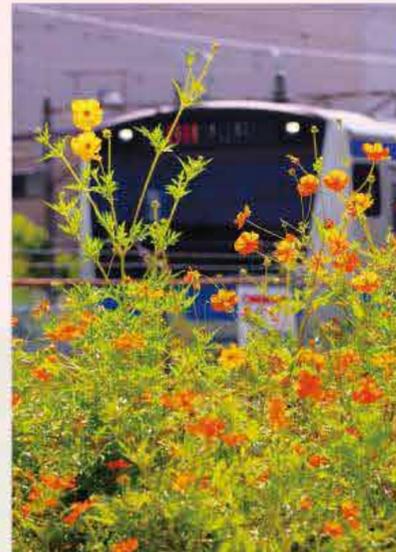
コスモズ



▲洋光台二丁目公園 石谷 恵理子様



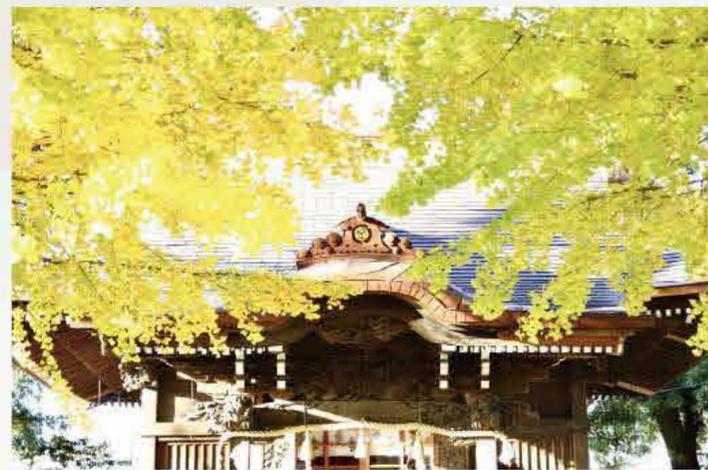
▲氷取沢農業専用地区 Hiro様



◀磯子産業道路のJR沿線 稲谷 友良様

紅葉

八幡橋八幡神社▶ h.o.murray様



▶久良岐公園 ぼこにゃんスペシャル様



◀久良岐公園 ちかうさちゃん様



▶岡村公園 小宮 信幸様

梅



妙法寺▶ T・suwa様



▲岡村天満宮 千賀子様

桜



磯子産業道路沿い▶ マリー様



▲新杉田付近 ジェシーペイコン様

皆さまがお住まいの磯子区には、こんなにも美しい景色がたくさんあります。身近な磯子の花の見どころをぜひ訪れてみてはいかがでしょうか。

磯子区の花の見どころや皆さまからいただいた写真はこちらから▶

磯子区 花の見どころ



JR東日本と磯子区役所の協働企画内容をご紹介します!

JR東日本

写真募集ポスターを掲示



このポスターをご覧になった人も多いのでは?! 実は磯子駅だけでなく、桜木町駅や町田駅などにも掲示されていました!

【掲示期間】
コスモス(令和3年9月~10月)
紅葉(令和3年11月~12月)
梅(令和4年2月~3月)
桜(令和4年3月~4月)



JR東日本 磯子駅 山本さん

BECK'S COFFEE SHOP 磯子店で写真を展示



JR磯子駅の駅員の皆さんが選んだ写真がBECK'S COFFEE SHOP磯子店で飾られました。

【掲示期間】
コスモス(令和3年9月)
紅葉(令和3年11月)



JR東日本 磯子駅 村上さん

磯子区役所

デジタルサイネージで写真を展示

区総合庁舎1階のデジタルサイネージ(産業道路側入口付近、駐車券事前精算機横)で展示中です。



産業道路側入口付近 駐車券事前精算機横

あなたが写した 磯子の四季パネル展

ご応募いただいた写真を区総合庁舎に展示します。紙面では紹介しきれない写真がまだまだたくさんあります! 磯子の美しい季節を写真で巡りませんか?

日時: 7月12日(火)~7月19日(火)
場所: 区総合庁舎1階区民ホール

今年の夏は「参議院議員通常選挙」が行われます

詳細な日程については投票のご案内や磯子区選挙管理委員会のホームページをご確認ください。

- ご自身の投票のご案内を持参してください。 ➤ 世帯ごとに1つの封筒に入れて郵送します。投票所での受付がスムーズになります。(ご案内がなくても有権者であれば投票することができます。)
- 投票日当日に投票する場合には投票できる場所が住所によって異なります。 ➤ 投票所を確認するには **磯子区 投票区域**

当日の投票時間は
7時～20時

【期日前投票】 投票日当日に投票できない人は期日前投票制度を利用してください。
※「投票のご案内」裏面の「請求書兼宣誓書」を事前に記入しておくとう受付がスムーズです。

磯子区役所 1階区民ホール

アクセス JR磯子駅 徒歩5分



投票期間 **公示日の翌日から
投票日の前日まで
8時30分から20時まで**

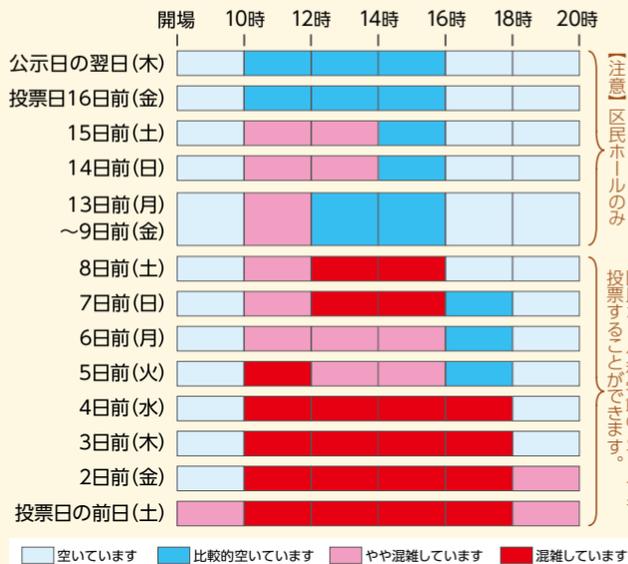
はまぎん子ども宇宙科学館 1階会議室

アクセス JR洋光台駅 徒歩5分



投票期間 **投票日の8日前から
投票日の前日まで
9時30分から20時まで**

【期日前投票所の混雑予想】



※令和元年参院選の投票用紙の交付状況を元に作成しています。
※期日前投票の期間中に祝日があった場合には上記の混雑予想以上に混雑する可能性があります。

投票所・期日前投票所では消毒液の設置、器材の消毒などを行っています **磯子区選挙管理委員会** ☎750-2316 📠750-2530

消防団員募集中

大切な人、大切なまちを災害から守るため、あなたのチカラが必要です。いざという時のために、防災知識・さまざまな技術などを身に付け、ご家族、地域を一緒に守りましょう。



1 磯子消防団の活動紹介

磯子消防団では、女性団員の活動の活性化と新入団員の入団促進のため、令和3年度から女性ミーティングを実施しています。各分団から選出された女性団員によるミーティングでは、さまざまな企画の発案や活発な意見交換が行われています。磯子消防団では、女性団員の活躍によって、より一層の地域防災力の向上を目指していきます。



磯子消防団団長と女性団員

2 入団資格 【定年は70歳です】

区内に居住している、または在勤・在学している、満18歳以上の人で、男性でも女性でも入団できます。また、外国の人も入団できるようになりました。(外国の人は活動に一部制約があります。)



3 処遇など

年額報酬、出勤報酬、訓練などの活動報酬が支給されるほか、公務災害補償や退職報酬金制度があります。

☎磯子消防署 総務・予防課 消防団係(磯子2-1-3)
(平日の8時30分から17時15分まで)
📠753-0119

熱中症を予防しましょう!

夏に近づき、気温の上昇に伴って、熱中症が疑われる症状で搬送されるケースが多くなります。横浜市内では昨年5月～9月の間に熱中症により**775人**が救急車で搬送されました。

区内でも同期間で44人が搬送されています。

熱中症をしっかり予防し、楽しい夏を過ごしましょう。

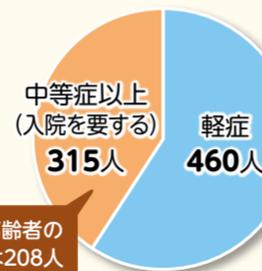


熱中症予防行動のポイント

- 暑さを避けましょう**
 - 部屋の換気をし、エアコンの温度をこまめに調節する
 - 涼しい服装にする
- 適宜マスクをはずしましょう**
 - 屋外で人と十分な距離(2m以上)を確保できる場合には、マスクをはずす
- こまめに水分補給をしましょう**
 - のどが渇く前に水分補給する
- 日頃から健康管理をしましょう**
 - 日頃から体温測定、健康チェックをする
 - 体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養する
- 暑さに備えた体作りをしましょう**
 - 「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度運動する
 - 水分補給は忘れずに、無理のない範囲で行う

《昨年の熱中症救急搬送状況》

★中等症以上のうち、**60%(208人)が高齢者**



うち高齢者の搬送は208人

熱中症による救急搬送人員の傷病程度別割合

こんなときは、ためらわずに救急車を呼びましょう!

- 意識がおかしい
- 自分で水分がとれない

☎磯子消防署 警防課 救急担当 📠753-0119



薬物乱用は、「ダメ。ゼッタイ。」6月26日は国際麻薬乱用撲滅デー

薬物乱用とは?

薬物乱用とは、覚醒剤などの違法薬物を使用することをいいます。薬物乱用は1回でも「ダメ。ゼッタイ。」という意識を持つことが大切です。また、医療に使われる医薬品を本来の目的から逸脱した目的や方法で使用することも、薬物乱用です。薬物を乱用し続けると、薬物依存状態になり、意識障害を発生したり、脳以外の臓器にも広く悪影響が現れます。さらに、薬物乱用は、薬物を手に入れるために窃盗、強盗、売春、殺人などの犯罪を誘発し、家庭の崩壊、社会秩序の破壊の要因にもなります。

● 乱用される代表的な薬物



薬物依存とは?

薬物の乱用を続けていると、やめようと思ってもやめられない「依存」状態になります。

薬物乱用の影響



薬物乱用が日本国内でも深刻な社会問題となるなか、薬物乱用を許さない社会環境を目指して、官民一体となってスタートしました。国連が定めた「6.26国際麻薬乱用撲滅デー」を周知させるとともに、全国各地で啓発活動を行っています。

(出典:薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」健康に生きよう、「ダメ。ゼッタイ。」普及運動リーフレット)

☎ 食品衛生係 ☎ 750-2451 ☎ fax 750-2548

ISOGO ヘルシーカンパニー vol.1

磯子区では働き世代の健康づくりを進めています。今回は、従業員の健康づくりに取り組む会社や事業所を横浜市が認証する「横浜健康経営認証」について紹介します。

健康経営とは

従業員の健康保持・増進の取組が、将来的に収益性などを高める投資であるとの考えのもと、企業が健康増進などを経営的視点から考え戦略的に実践することです。



横浜健康経営認証とは

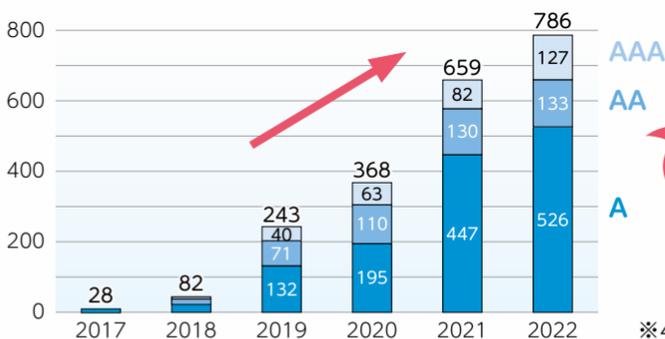
横浜市内の会社や事業所を対象に、健康経営の取組状況に応じて、横浜健康経営認証委員会の審査を踏まえて、市長がクラスA、AA、AAAの3つの区分で認証する制度です。



横浜市ホームページ
横浜健康経営認証

4年度の応募期間は6月中旬～9月(予定)

横浜市内の786事業所が横浜健康経営認証事業所に!年々増加中です。



このうち、磯子区内では
21事業所が認証!

働き世代へ健康づくりのヒント

● おうちで+10(プラステン) 超リフレッシュ体操

新型コロナウイルス感染症の影響で、在宅勤務をする人が増えています。福祉保健センターでの健康相談では、在宅勤務が始まってから、「体重が増えた」、「血糖のコントロールが難しくなった」と訴える人が増加しています。

通勤時間がなくなったり、座っている時間が長くなることによる運動不足が原因の一つと考えられます。

そこで、厚生労働省が健康づくりをサポートする目的で行っているスマートライフプロジェクトから、「おうちで+10 超リフレッシュ体操」を紹介します。

メディアなどでご活躍中の近畿大学 准教授の谷本道哉先生とスマート・ライフ・プロジェクトオフィシャルサポーターである宇賀なつみさんが出演されているオンラインイベントの様子を収録した動画です。

在宅勤務の合間に、ぜひ行ってみてください。



おうちで+10(プラステン)超リフレッシュ体操

☎ 健康づくり係 ☎ 750-2445 ☎ fax 750-2547

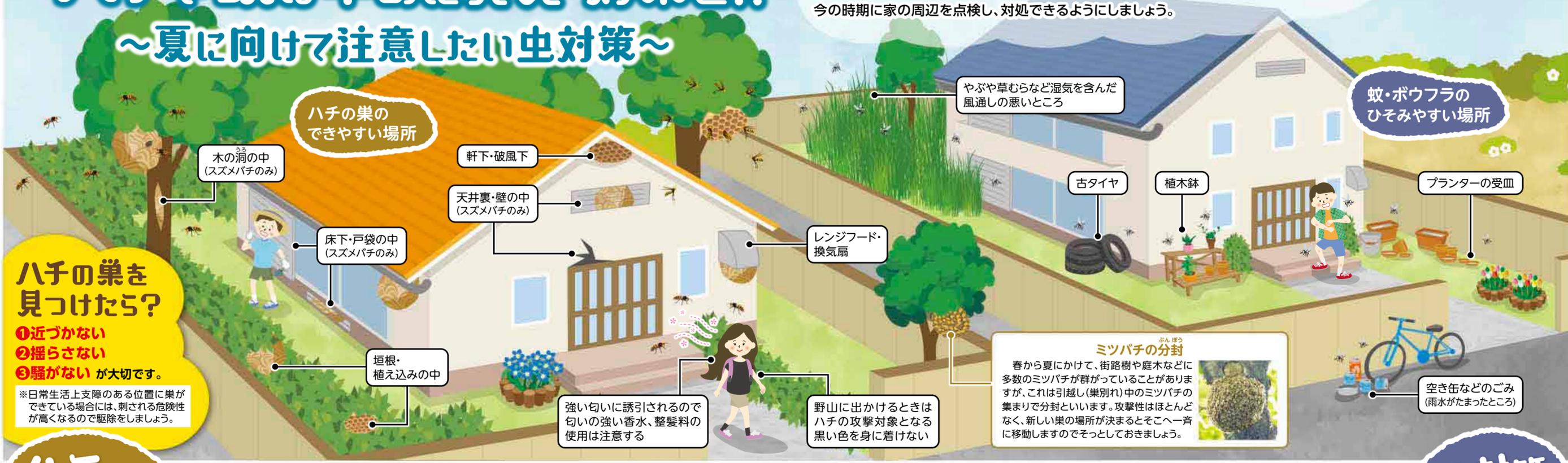
特集2

ハチや蚊は早めに発見・対策き!!

～夏に向けて注意したい虫対策～

この特集に関する問合せ
環境衛生係
☎750-2452 fax750-2548

春から夏にかけて区役所にはハチや蚊といった虫に関する相談が多く寄せられます。早い時期にハチの巣や蚊の潜む場所を発見することで、安全に駆除などを行うことができます。今の時期に家の周辺を点検し、対処できるようにしましょう。



ハチの巣を見つけたら?

- ①近づかない
- ②揺らさない
- ③騒がない

が大切です。

※日常生活上支障のある位置に巣ができていた場合には、刺される危険性が高くなるので駆除をしましょう。

ハチ対策のポイント

ハチは春頃から巣を作り始め、夏から秋にかけて巣は大きくなり、危険が増します。ハチの種類を見分けるポイントは作る巣の形です! アシナガバチの場合、巣が大きくなる前に発見できれば、比較的簡単に駆除ができます。

①スズメバチ

- 体長は2~4.5cm程度で、攻撃性が高い
- 直線的に素早く飛ぶ
- 巣の特徴: ボール型で内部の巣盤は外被に覆われていて、マーブル模様。巣の出入り口はひとつ。コガタスズメバチの作り始めの巣はとっくりを逆さにしたような形をしている。

②アシナガバチ

- 体長は1~3cm程度で、比較的小さな
- 脚をだらりと下げ、ふらふらとゆっくり飛ぶ
- 巣の特徴: シャワーヘッドまたは「ハスの実」を逆さにしたような形。下から見ると六角形の巣穴がたくさん見える。

相談の多いハチの種類

ハチに刺されないようにするには

- 巣を見つけたら絶対に近づかない、揺らさない、大きな音を立てない
- 体の周りをハチが飛んだ場合は、手で振り払ったり、激しく体を動かしたりせず、身を低くしてゆっくりとその場を離れる
- 野山に出かけるときは、ハチの攻撃対象となる黒い色を身に着けない
- 強い匂いに誘引されるので、ジュースの空き缶の放置や匂いの強い香水・整髪料の使用は注意する

ハチの対処法

万が一ハチに刺されたら?

- すぐに水で洗い流し、水で冷やす
- 患部に虫刺され薬(抗ヒスタミンなど含有外用剤)を塗る
- ※アンモニアは効果がありません。また毒液を口で吸い出すのはやめましょう
- 刺された後、人によって**アナフィラキシー反応(アレルギー反応)**が出る場合があります。気分が悪い・息苦しいなど、少しでも体調がおかしいと思ったら、すぐに**医療機関を受診**しましょう。

ハチの活動時期は?

例:スズメバチのライフサイクル

- 4月下旬~5月ごろ**
女王バチが冬眠から覚めて、一匹で巣を作り始める(巣の大きさ:直径約7cm)
- 6月ごろ**
働きバチが羽化し、巣を大きくしていく。働きバチが誕生すると、女王バチは産卵に専念する。(巣の大きさ:直径約10cm)
- 7月ごろ~**
働きバチが増え、巣が急速に発達
- 9月ごろ**
巣の大きさが最大規模になり、活動が最も活発となる。このころが最も刺されやすい時期。(巣の大きさ:直径約20~30cm)
- 10月~11月ごろ**
オスと新女王バチが羽化し、交尾する。交尾を終えた新女王バチは、朽木の中などで冬眠する。働きバチは冬眠せず、死んでしまう。

スズメバチやアシナガバチは、4~11月頃が活動時期です。巣は次の年に再利用せず、毎年新たに巣をつくり直します。

このような場合は、区役所にご相談ください

(※区役所では駆除をしていません)

- 駆除方法を知りたい
- 駆除業者を教えてください
- 自分で駆除したい(自主駆除の際の方法や注意事項等に関するご相談、防護服や駆除機材を無料で貸し出しています)

※ハチは樹木害虫の幼虫を捕食したり、花粉の受け渡しをする益虫でもありますが、人の生活環境の近くに営巣した場合には刺される危険があるので、駆除をしましょう。

蚊はデング熱やジカウイルス感染症など、さまざまな感染症を媒介します。海外でウイルスを持った蚊に刺された人が、国内で新たに蚊に刺されることで感染が広がり、流行する可能性が心配されています。普段から蚊に刺されない、蚊を増やさない対策が大切です。

蚊を増やさないようにするには?

水たまりをなくす

蚊を減らすには幼虫(ポウフラ)を減らすことが効果的です。わずかな水たまりでもポウフラは発生しますので、まずは水たまりをなくしましょう。どうしても水がたまってしまふ場所は、1週間に1回程度たまり水を流すことで対処しましょう。

蚊に刺されないようにするには?

蚊のいる場所を避ける

やぶなどの湿った風通しの悪い場所にどまることは控えましょう。

虫よけ剤をうまく使う

虫よけ剤は用法や用量をよく確認してから使用しましょう。

蚊対策のポイント

やぶや草むらの手入れをする

やぶや草むらなどは、定期的な手入れで風通しを良くし、蚊がひそむ場所をなくしましょう。

肌の露出を避ける

やぶなどの蚊の多い場所は、長そで、長ズボンを着用しましょう。

蚊の侵入を防ぐ

窓には網戸を設置し、ドアの開閉をなるべく少なくしましょう。

※海外旅行などでデング熱やジカウイルス感染症などの流行地に渡航する場合には、対策を十分にを行い、蚊に刺されないようにしましょう。また、感染しても症状がないこともあります。感染拡大を防ぐために帰国後2週間程度は蚊に刺されないよう注意しましょう。

令和4年度 磯子区運営方針を策定しました

基本目標 地域の皆さまとともにつくる 笑顔あふれるまち・いそご

目標達成に向けた施策

- ◆ 地域の力と魅力にあふれるまち
- ◆ とともに支えあう暮らしやすいまち
- ◆ 安全・安心なまち

目標達成に向けた組織運営

- 1 信頼される区役所
- 2 職員が能力を発揮できる組織
- 3 確実な業務執行

区運営方針は、1年間の区役所の基本目標及び目標達成に向けた施策や組織運営の方向性をまとめたものです。目標達成に向けて区役所が一丸となって取り組むため、毎年策定しています。

「磯子区運営方針」は、区役所1階11番広報相談係や6階65番企画調整係、地域ケアプラザ、地区センターで配布しています。

磯子区運営方針

検索



☎ 企画調整係 ☎ 750-2331 ☎ 750-2533

地域行事での食中毒に注意

地域行事での食品提供を安全に行うために、食品を取り扱う場合はきちんとルールを守りましょう。

1 行事開催2週間前までに「行事開催届」などの必要書類を提出

2 衛生面を考えた設備の準備

3 食品担当者の健康チェック

食中毒予防3原則

● つけない

- ・ 手洗いなど従事者の衛生管理をする。
- ・ 調理器具は洗浄・消毒をして使用し、食材別で分ける。
- ・ 肉や魚は、袋に入れた状態や専用の場所で保管する。

● ふやさない

- ・ 調理は当日行う。
- ・ 食品保存時の温度管理に注意する。
- ・ 会場内ですぐ食べてもらう。

● やっつける

- ・ 加熱時は、中心部まで十分火を通す。

まずは窓口または区ホームページにてご確認ください

「イベント等において食品を提供する場合の届出等について」

磯子 行事 食品 検索



開催前に講習会をやりたいけど...

スタッフみんなでルールを確認しておきたいな

「出前講座」もできます! ぜひご相談ください

☎ 食品衛生係 ☎ 750-2451 ☎ 750-2548

! 過去の食中毒事例

腸管出血性大腸菌O157

花火大会の夜店の「きゅうりの1本漬け」が原因。500人以上に下痢、腹痛、血便などの症状。



セレウス菌

夏祭りで余った「焼きそば」を持ち帰って翌日食べたところ、おう吐、下痢、吐き気などの症状。



ヨコハマ3R夢! コーナー

6月は環境月間!

磯子区 環境パネル展を開催します!

磯子区役所では、6月の環境月間に合わせて、行政や区内事業者の取り組みなどを紹介する「磯子区環境パネル展」を開催します。環境への取り組みについて新たな発見があるかもしれません! ぜひお越しください!

【期間】
6月25日(土)~30日(木)

【会場】
区役所1階 区民ホールギャラリー



☎ 資源化推進担当 ☎ 750-2397 ☎ 750-2534

磯子区 バリアフリー基本構想が完成!

4年4月に「磯子区バリアフリー基本構想」が完成しました。この基本構想は、平成26年3月に作成した「杉田駅・新杉田駅周辺地区バリアフリー基本構想」を見直し、新たに「根岸駅周辺地区」、「磯子駅・屏風浦駅周辺地区」を加えたものです。

詳しくは 磯子区バリアフリー基本構想 検索



☎ 道路局 企画課 ☎ 671-4086 ☎ 651-6527
☎ 区 まちづくり調整担当 ☎ 750-2332 ☎ 750-2533

磯子の“ちょっとした魅力に スポットをあてる! 磯子トリビア

昭和2年の区制施行により誕生した、横浜市の中で最も歴史のある区のひとつである磯子区。当時の人口はどれくらいだったでしょう?

- ① 約3万人 ② 約6万人 ③ 約11万人

ちなみに

現在の磯子区の人口は約17万人



☎ 広報相談係 ☎ 750-2335 ☎ 750-2532



今月の お知らせ

申込の 注意

各記事共通

- 講座などの申込みは各施設へ。
- 区役所あての郵便物は〒235-0016 磯子区磯子3-5-1 磯子区役所〇〇係へ。
- はがき、FAX、Eメールでの申込みには、**必要事項**を必ず記入してください。
必要事項：行事名(希望教室名)・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号
- 特に記載のないものは、**無料・申込不要**です。
※持ち物や申込方法についての詳細は各施設にお問い合わせください。

今月11日以降のお知らせを掲載しています

凡例 日時・期間 講師・出演者 会場 対象・定員 費用 申込み 問合せ
電話 FAX Eメール 郵送 窓口 HPホームページ 持ち物 保育 休館日



掲載されている施設やイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の影響により、休館や中止となる場合があります。最新の情報は事前にホームページや各問い合わせ先に確認してください。

お知らせ

区民ホール

●こすもすショップ

障害者施設の自主製品(クッキーや布製品など)を販売します。

📅6月15日(水)・16日(木)

10時～15時

👤高齢・障害支援課

☎750-2416 fax750-2540

子育て

出張栄養相談 in いそピヨ

離乳食の進め方やお子さんの小食・好き嫌いの解決法など。

📅7月5日(火) 10時～11時

📍子育て支援拠点「いそピヨ」

(森1-7-10 トワイシア横濱磯子2階)

👤0歳～未就学児の保護者・6組(先着)

📅6月21日から📞

👤いそピヨ

☎750-1322 fax750-1323

もぐもぐ離乳食教室

もぐもぐ期(二回食)を中心に、離乳食の進め方のお話と調理実演です。

📅7月22日(金)

13時30分～14時30分

📍区役所4階 栄養相談室

👤7か月～9か月児と養育者・15組(先着)

📅7月1日から📞窓

👤健康づくり係

☎750-2446 fax750-2547

はじめての離乳食教室

はじめての離乳食について、管理栄養士がていねいにお答えします。

📅7月26日(火)

10時20分～11時30分

📍区役所4階 栄養相談室

👤2か月～6か月児と養育者・10組(先着)

📅6月13日から📞窓

👤健康づくり係

☎750-2446 fax750-2547

市立保育園の子育て支援

【ワイワイ・どんぐりルーム(年齢別に地域の親子が保育士と一緒に遊びます)・【すくすく・もぐもぐ(給食体験と育児相談)】・【交流保育】・【育児講座】実施日・実施時間・費用は各園へお問い合わせください。【育児相談】子育てについての悩みなどの相談を受け付けています。秘密厳守。

👤交流 交流保育 📍講座 育児講座

📍コスモ コスモス広場(園庭開放)

※園庭開放は雨天中止

※その他事情により時間の変更や中止する場合があります。

📅6月11日から各保育園へ

東滝頭保育園

☎753-2201 fax753-2247

👤交流 6月22日、7月13日の水曜

「泥んこで遊ぼう」

7月7日(木)「たなばた」

👤講座 6月29日(水)「手作りおやつ」

📍コスモ 原則:毎週火・木曜10時～12時

洋光台第二保育園

☎831-3959 fax831-3982

👤交流 7月5日(火)

「一緒に遊ぼう(1・2歳)」

7月7日(木)「七夕」

👤講座 7月12日(火)「小児救急法」

📍コスモ 【園庭】原則:毎週月～金曜

9時30分～12時30分、

13時30分～15時30分

【室内】原則:毎週水～金曜

10時30分～12時

講座・イベント

消費生活教室

「健康食品の基礎知識」～怪しげな勧誘・広告に惑わされないために～

横浜市消費生活総合センターと区役所共催の無料講座!健康食品は医薬品ではなく食品です。怪しい勧誘や広告に惑わされないための知識をわかりやすく解説します。

📅6月29日(水)13時30分～15時30分

📍磯子公会堂 ホール

👤市内在住・在学・在勤の人・200人(当日先着)

📅6月4日までに、横浜市消費生活総合センター(☎845-5640)へ

👤地域振興課消費生活担当

☎750-2397 fax750-2534



検診・検査・各種相談

すべて【予約制】

会場の記載がないものは、📍区役所4階で実施

食生活健康相談	📅6月17日(金)9時～11時、13時30分～15時30分、7月1日(金) 9時～11時 糖尿病、高血圧など食事に注意が必要な人の栄養士による個別相談です(1人30～45分間)。	👤健康づくり係 ☎750-2446 fax750-2547
こども食事相談	📅6月24日(金)9時～11時 乳幼児から高校生までの子どもの食事についての相談です(1人30～60分間)。	
もの忘れ相談	📅6月21日(火)9時～11時10分 📍区役所5階 📍3組(先着) もの忘れや認知症で困っている症状についての専門医による相談です(1組40分程度)。	👤高齢・障害支援課 ☎750-2417 fax750-2540
女性の健康相談	📅6月20日、7月4日の月曜 9時30分～11時 助産師による避妊・月経・更年期などについての相談です。	
乳幼児・妊産婦歯科相談	📅6月17日(金)13時30分～14時45分 乳幼児や妊産婦の歯についての相談です。乳幼児の歯科健康診査と歯みがきのアドバイスも行います。	👤子ども家庭支援課 ☎750-2448 fax750-2540
妊産婦健康相談	📅6月21日・28日、7月5日・12日の火曜 9時30分～11時 妊娠・出産・母乳などについての相談です。	
授乳相談	📅7月8日(金)13時30分～15時 母乳やミルクなど授乳についての相談です。	
若者のための専門相談	📅6月21日(火)、7月4日(月)14時～17時(1回50分) 📍区役所5階 📍15～39歳の人とその家族 ひきこもりなどの困難を抱える若者の専門相談を行います。	👤子ども家庭支援課 ☎750-2525 fax750-2540

申込の注意(各記事共通)については
13ページをご覧ください。

施設から

イソカツ思春期セミナー (オンライン開催) 「SNS世代の子ども達を理解 しよう」～向き合い方のヒント～

思春期の子育てに悩んでいる人、
思春期問題についてご興味のある人、
地域で活動されている人のご参加を
お待ちしております。

📅7月2日(土)10時～12時
📍青少年の地域活動拠点 イソカツ
👤思春期世代の子を持つ保護者・
地域の支援者など・30人(先着)
📅6月11日から30日までHP
📞青少年の地域活動拠点 イソカツ
☎080-4423-1876

イソカツ思春期セミナー 検索

どこでもお出かけ 区役所講座

区役所の職員などが地域に伺って、
講座(健康・医療・環境・衛生・防災など
24講座)を開催します。詳しくは区役
所・地区センターなどで配布している
案内チラシをご覧ください。

📅5年3月31日(金)までの希望日
📅要事前連絡 ☎☎☎
📍地域活動係
☎750-2392 ☎750-2534

根岸地区センター
馬場町1-42
☎751-4777 ☎751-4798
📅6月20日(月)

●**簡単かわいい筆文字講座(全6回)**
初心者の人、字に自信のない人で
も大丈夫!楽しくかわいいハガキ
を作成しましょう!
📅7月～12月の第1火曜
10時～11時30分
👤8人(先着) ¥6,000円
📅6月11日から☎☎

●**おかあさんといっしょの
おはなし会**
絵本マイスターによる読み聞かせ
や手遊び歌など親子で一緒にお楽し
みください。

📅7月8日(金)11時30分～12時
👤幼児と保護者・5組(当日先着)

●**手ごねパン作ろう!**
自分でこねておいしいパンを作り
ます。
📅7月29日(金)10時～12時
👤12人(先着)
※小学4年生以下は保護者同伴
¥1,000円
📅6月25日から☎☎
📍エプロン、三角巾、マスク

磯子センター
磯子3-1-41
☎753-2861 ☎753-2863
☎desk-8@isogo-sk.com
📅6月27日(月)

磯子地区センター.....

●**藍で染める幅広の大きなショール**
糸を巻いて模様を作ります。
📅7月7日(木)10時～13時
👤8人(抽選) ¥3,800円
📅6月20日までに☎☎☎または往
復はがきで☎

●**親子で作る手打ちうどん教室**
小麦粉から練って、手打ちうどんを
作ります。
📅7月30日(土)10時～12時30分
👤小学生と保護者・6組(抽選)
¥700円
📅6月20日までに☎☎☎または往
復はがきで☎

●**夏休み
ウッドブロックで作る迷路遊び**
ビー玉で遊べる迷路を作ります。
📅7月29日(金)10時～12時30分
👤小学生・8人(抽選) ¥500円
📅6月20日までに☎☎☎または往
復はがきで☎

老人福祉センター 喜楽荘.....

●**脳トレそろばん教室(全5回)**
そろばんは指を動かすことで、脳に
刺激を与えます。
📅7月6日・20日、8月3日・17日・
31日の水曜 13時30分～15時
👤60歳以上・10人(抽選) ¥500円
📅6月20日までに☎☎☎または往
復はがきで☎

●**いきいき健康エクササイズ(全10回)**
筋力と認知機能を高める運動で介
護不要の体を作りましょう!姿勢と体
力の測定もします。
📅7月7日～9月15日の毎週木曜
11時15分～12時45分
👤60歳以上・15人(抽選)
📅6月20日までに☎☎☎または往
復はがきで☎

●**陶芸教室**
1kgの粘土を使って、作った作品は
講師の釉薬をかけて焼成して、後日
お渡しします。
📅7月23日(土)10時～12時
👤60歳以上・12人(抽選)
¥2,000円
📅6月20日までに☎☎☎または往
復はがきで☎

杉田地区センター
杉田1-17-1プララ杉田4階
☎775-0541 ☎775-0542
📅6月16日(木)

●**親子で手ごねせっけんを作ろう**
好きな形に作って、かわいらしく飾
りをつけてください。

📅7月10日(日)①10時～11時
②11時30分～12時30分
👤年少～小学1年生までの子と保護
者のペア各6組(先着) ¥600円
📅6月12日から☎

●**夏休み絵画教室**
水彩だけでなくコラージュ(さまざま
なものを貼りつけて作品をつくる
技法)で作品を作ります。
📅①7月28日、②8月11日の木曜
12時30分～14時30分
👤①小学1年～4年生・8人(先着)
②小学3年～高校生・8人(先着)
¥500円
📅①6月30日、②7月14日から☎

●**作文の書き方のコツを学ぼう**
自分の好きな本をじっくり読んでき
て、その本について、講師のアドバイ
スのもと、書き上げていくコツを掴ん
でください。
📅①8月5日(金)②8月8日(月)
13時～15時
👤小学3年～6年生・各10人(先着)
¥500円
📅①7月8日、②7月11日から☎

上中里地区センター
上中里町397-2
☎773-3929 ☎773-3939
📅6月27日(月)

●**旬の和食 ～夏～**
旬の食材を無駄なく使い切る和食
作り。日ごろの献立に頼りになるレシ
ピを提供します。
📅7月13日(水)10時～12時
👤12人(先着) ¥1,000円
📍エプロン、マスク、三角巾、ふきん、
持ち帰り容器
📅6月15日から☎☎

ご長寿ペット写真を募集します

8月20日から28日まで開催する
「ご長寿ペット写真展」の写真を募集します

- 対象** 区内で飼育されている2022年1月1日現在15歳以上の犬及び猫
- 応募期間** 6月13日(月)～7月15日(金)
- 応募方法** ホームページ、窓口、郵送

【ホームページ】
申込フォームにて必要事項を記入の上、写真データを提出。

【窓口・郵送】
応募票とペットの写真(サイズは2L程度)1枚を提出。
応募票はホームページまたは窓口で入手できます。

磯子区役所 ペット 動物 検索



📞環境衛生係 ☎750-2452 ☎750-2548

広告

広告

**●はだしの季節に
～エコ布ぞうり作り～**
余り布や古いTシャツをひも状にして編んでいきます。

📅7月17日(日)
9時30分～12時30分
👤12人(先着) ¥1,000円
🔪裁ちばさみ、可能であれば古いTシャツなどを切つて必要量を持参。

📞6月19日から ☎窓
**●からだにいいぱん
～コーン入りマフィン～**

おやつにもピッタリ、夏の食材コーン入りのマフィンを作ります。
📅7月21日(木) 10時～12時
👤12人(先着) ¥1,000円
🔪エプロン、マスク、三角巾、持ち帰り容器
📞6月23日から ☎窓

滝頭コミュニティハウス
滝頭2-31-39
☎761-7928 ☎754-4666
📅6月27日(月)

●レインポールを作ろう
筒の中に小豆やひよこ豆などを入れてまわりに折り紙やきれいな包装紙で飾り付けをします。

📅7月28日(木) 10時～12時
👤小学1年～2年生・12人(先着)
¥200円 🔪カラーペン
📞6月11日から ☎窓

**●モンゴルの民族楽器
～馬頭琴ミニコンサート～**

馬頭琴の生演奏を聴きに来ませんか。強く優しい音色が心に響きます。
📅7月30日(土) 13時～14時
👤小学生～大人・18人(先着)
※小学1年～2年生は親子参加
📞6月11日から ☎窓

●寝ヨガ
寝のポーズだけで究極のリラクゼーションの効果を得られます。

📅7月30日(土)
11時30分～12時15分
👤12人(先着) ¥500円
🔪ヨガマット(バスタオル)、汗拭きタオル、飲み物
📞6月11日から ☎窓

岡村中学校コミュニティハウス
岡村1-14-1 ☎☎758-2017
📅毎週火・金曜

●【初心者限定】LINE講座(全2回)
LINEの基本的な使い方や安全な利用方法を学びます。

📅6月30日、7月14日の木曜
13時30分～15時30分
👤文字入力のできる人・6人(先着)
¥1,000円
🔪LINEアプリが入っているスマートフォン(らくらくホンを除く)
📞6月13日から ☎窓

**●【夏休みワークショップ】
親子で建築家になろう!**

キットを使って家の立体模型づくりに挑戦!建築家になりきって、間取りを考えましょう。
📅7月24日(日) 13時～15時30分
👤小学生と保護者・5組10人(先着)
¥1,500円(材料費込み)
📞6月11日から ☎窓

浜小学校コミュニティハウス
磯子台23-1 ☎☎758-2540
📅毎週火・金曜

**●みんなで遊ぼう
～海をつくってさかなつり～**

色画用紙でおさかなをつくり、魚釣りをします。手遊びや読み聞かせもあります。
📅6月30日(木) 10時～11時30分
👤未就園児(歩ける子)と保護者・12組(先着) ¥200円(材料代、傷害保険込み) 🔪クレヨン、のり
📞6月11日から ☎窓

**●【夏休みワークショップ】
こども建築家になろう**

お客さんの依頼内容を元に間取りを考え、模型キットを使ってお家を作る「こども建築家」を体験します。
※カッターを使用して制作します。
📅7月23日(土) 9時30分～12時
👤小学生と保護者・5組(先着)
¥1,500円(材料費込み)
📞6月12日から ☎窓

洋光台第四小学校コミュニティハウス
洋光台6-6-1 ☎☎833-6940
📅毎週火・金曜

**●Yokodai Kids English(全18回)
～えいごで遊ぼう!～**

小学生低学年の児童を対象に、外国人の英語を聞いて、話して、慣れ親しんでもらう教室です。
📅7月～5年3月の第1・3土曜
10時30分～11時30分
👤小学1年～3年生・12人(先着)
¥1,000円×9回(月謝制)
🔪筆記用具、室内履き
📞6月11日から ☎窓

**洋光台駅前公園こどもログハウス
(おもしろハウス)**
洋光台5-2 ☎☎833-1569
📅6月20日(月)

●七夕さまにおねがいをかざろう
お願い事を書いて飾ります。

📅7月1日(金)・2日(土) 10時～15時
👤幼児～小学生・各15人(当日先着)
※未就学児は保護者同伴

滝頭地域ケアプラザ
滝頭2-30-1
☎750-5151 ☎750-5155
📅6月20日(月)

●赤ちゃんひろば
奇数月はリトミックを行います。

📅7月20日(水) 10時～11時15分(9時45分受付)
👤0歳～3歳までの子と保護者・10組(先着)
¥200円(子ども1人につき)
📞6月22日から ☎窓

**●和みカフェ ～認知症の人と
そのご家族の憩いのカフェ～**

📅7月20日(水) 14時～16時
👤認知症の人とその家族・8組(先着) ¥300円
📞6月13日から ☎窓

磯子地域ケアプラザ
磯子3-1-22
☎758-0180 ☎758-0181
📅6月20日(月)

**●わいわい広場
～親子で楽しく過ごしましょう～**

じゃがいもの収穫をしよう!
📅6月23日(木) 10時～11時30分
👤未就学児と保護者・10組20人(当日先着) ¥100円

**●男性のためのレコード喫茶
『メモリーズ』**

LPレコードを聴きながら静かな時間を過ごしましょう♪特集「美空ひばり」
📅6月24日(金) 15時～16時30分
👤男性・15人(当日先着)

**●介護予防・認知症予防のための
『集いのカフェ』**

ミニ講座、ゲーム、体操などさまざまなプログラムで楽しく過ごします。
📅6月26日(日) 13時～14時
👤20人(当日先着)

屏風ヶ浦地域ケアプラザ
森4-1-17
☎750-5411 ☎751-2322
📅6月14日(火)

**●オヤジの台所
～自前のカレーを作ろう!～**

作ったルーで「牛肉と夏野菜のカレーと水菜の和風サラダ～トマトドレッシング～」を実習します。
📅7月14日(木) 10時～13時
👤おおむね60歳以上の男性・4人(先着) ¥800円
🔪エプロン、三角巾、手拭きタオル、飲み物 ※不織布マスク着用
📞6月12日から ☎窓

●健康サポート体操

椅子に座って行う体操です。自宅でも簡単にできる、肩こりや腰痛予防・筋肉を柔軟にする体操を行います。
📅8月1日(月) 10時～11時
👤15人(先着) ¥300円
🔪飲み物、室内履き、動きやすい服装 ※不織布マスク着用
📞7月1日から ☎窓

広告

広告

申込の注意(各記事共通)については
13ページをご覧ください。

区民文化センター 杉田劇場

杉田1-1-1らびすた新杉田4階
☎771-1212 ☎770-5656
休6月14日(火)、15日(水)

●ロマンティックピアノ vol.6 ～歌のないオペラって?! 「魔法の笛」～

第1部はピアノソロが中心、第2部は朗読とピアノによるオペラ『魔法の笛』をお送りします。【出演】川久保純子(ピアノ)堤由里恵(朗読)福井由紀(ピアノ)広浜哲哉(ジャズボーカル・効果音)
休6月18日(土) 14時～16時
14時開演(13時30分開場)
人数 280人(先着)
料金 一般3,500円、スマイルクラブ会員3,000円、中学生以下500円(全席自由)
申込 チケット発売中 ☎窓

●杉劇ひばりの日2022

皆さんの「ひばり自慢」(加藤和也さんを交えたトークと歌のコーナー)と、ひばりプロダクション提供による秘蔵映像公開! ギャラリー展も同時開催予定!!
休6月23日(木) 14時～16時
14時開演(13時開場)
人数 250人(先着) ※未就学児不可
料金 全席指定 一般3,500円、スマイルクラブ・横浜JAZZ協会会員2,500円
申込 チケット発売中 ☎窓

杉田劇場 検索

区地域子育て支援拠点 いそピヨ

森1-7-10 トワイシア横濱磯子2階
☎750-1322 ☎750-1323
休日・月曜、祝日

●双子ちゃん・三つ子ちゃんの会

双子ちゃん・三つ子ちゃんを育てているママ・パパならではの育児の楽しさや悩みを一緒に話しましょう。マタニティさんも先輩パパ・ママのお話を聞きに来てください。双子用品のリサイクルも行います。

休7月9日(土) 11時～12時

人数 多胎児を育てている保護者、多胎児をご出産予定の人

●プレパパ・プレママの会

これからパパ・ママになる人向けに助産師による沐浴体験や赤ちゃんのだっこ・お着替え体験を開催します。

休7月21日(木)

時間 ①9時30分～ ②10時40分～

人数 区内在住のプレパパ・プレママ、おむね9月～11月に第一子出産予定の人・各6組(先着)

申込 6月22日から ☎窓

●横浜子育てサポートシステム 入会説明会

地域の中で、子どもの送迎や預かりなどをする会員制・有償の支え合い活動です。

休6月18日(土)・23日(木)

時間 10時30分～11時30分

人数 いそピヨ

申込 要事前連絡 ☎窓 ☎fax

申込 問 横浜子育てサポートシステム磯子区支部

☎750-1405 ☎750-1406

久良岐能舞台

岡村8-21-7
☎761-3854 ☎754-4050
休6月20日(月)

●能楽入門大会

能の謡・仕舞、能楽の囃子を知りたい人、各先生と車座になり体験をします。またプロの演技演奏を鑑賞します。

休7月3日(日) 14時開演

人数 20人(先着) ※全席自由

料金 ¥2,000円

申込 チケット発売中 ☎窓

岡村公園

岡村2-17-1
☎751-4375 ☎349-2292

●ワンちゃんの歯磨き講座 ～歯科衛生士の愛犬歯磨き プライベートレッスン～

なかなか難しいワンちゃんの歯磨きを歯科衛生士の先生が、ていねいに行ってくれます。歯磨きをすることで愛犬と永く過ごせることのお話しなども聞けます。

休6月27日(月) 10時～16時

人数 11組(先着) 料金 ¥2,500円

申込 要事前連絡 ☎窓

●お一人様超ビギナー ダブルステニス大会

お一人でも参加できるダブルステニスの大会です。試合経験のない人でもお気軽にご参加ください。

休6月28日(火) 11時～15時

人数 16人(先着) 料金 ¥2,800円

申込 要事前連絡 ☎窓

申込 問 岡村公園エフ・エージェンシー大会事務局

☎03-3448-1040

磯子スポーツセンター

杉田5-32-25
☎771-8118 ☎771-8120
休6月13日(月)

●令和4年度 夏の定期教室 参加者募集中!!

子どもから大人まで参加できる定期教室を開催!!

休7月1日(金)～9月30日(金)

人数 10人～(抽選) 料金 ¥5,500円～

申込 6月20日までに ☎HP

磯子スポーツセンター 検索

フォーラム南太田

南区南太田1-7-20
☎714-5911 ☎714-5912
休6月20日(月)

●子育てママのすっきりヨガ 3カ月コース 7月期(全6回)

ヨガのポーズと深い呼吸でからだをすっきり、育児中の不調改善をめざします。

休7月～9月の第1・3火曜

時間 10時30分～11時30分

人数 女性・18人(先着) 料金 ¥4,200円

人数 あり(1歳6か月以上の未就学児)

申込 6月11日から ☎HP

●女性としごと応援デスク

①しごとと生活設計相談

休7月16日(土)

時間 13時/14時/15時から

※各回約50分

②キャリア・カウンセリング

休7月9日(土)・22日(金)

時間 10時/11時/13時/14時から

※各回約50分

人数 ①3人 ②4人(先着)

【共通】人数 あり(2か月～未就学児)

申込 6月11日から ☎窓

フォーラム南太田 検索

磯子図書館だより

☎磯子図書館
☎753-2864 ☎750-2528

休館日 6月20日(月)

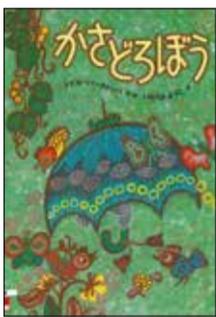
図書特別整理期間 7月5日(火)～7日(木)

今月の1冊

図書館の本から
おすすめの本を紹介!

『かさどろぼう』

シビル・ウェッタシンハ/作・絵
猪熊葉子/訳 徳間書店 2007年刊



今月は「読み聞かせにむく絵本」コーナーにある本から「かさどろぼう」を紹介します。

昔、スリランカの小さな村にキリ・ママというおじさんがいました。町で初めて傘を見たおじさんは、すっかり感心して傘を買って帰りますが、村では傘が何度も盗まれてしまいます。さて、傘泥棒の正体とは? スリランカの景色が、色彩豊かにのびのびと描かれた楽しい絵本です。

企画展示

■教科書に載っている作品を楽しもう!

現在横浜市立の小・中学校で使用されている国語教科書に掲載されている主な作品を展示・貸出します。

休6月21日(火)～7月18日(月)

おはなし会

■定例おはなし会

休①6月22日、②7月13日の水曜
15時30分から

人数 一人でおはなしを聞ける子・各4人(先着)

申込 ①6月15日から、②7月1日から

☎窓

■親子で楽しむおはなし会

司書と一緒に、親子でできるわらべうたで遊びます。お子さんの成長に合わせた絵本の読み聞かせもあります。

休7月14日(木) 11時から

人数 2・3歳児と保護者・4組(先着)

申込 7月1日から ☎窓

磯子トリビア 解答編

正解は ① 約3万人(29,824人) です

昭和2年の区制施行では鶴見区、神奈川区、中区、保土ヶ谷区、磯子区の5区が誕生しましたが、磯子区は人口が一番少ない区でした。

区	昭和2年当時の人口(人)
中区	284,146
神奈川区	114,723
鶴見区	62,446
保土ヶ谷区	38,118
磯子区	29,824



問 広報相談係 ☎750-2335 ☎750-2532