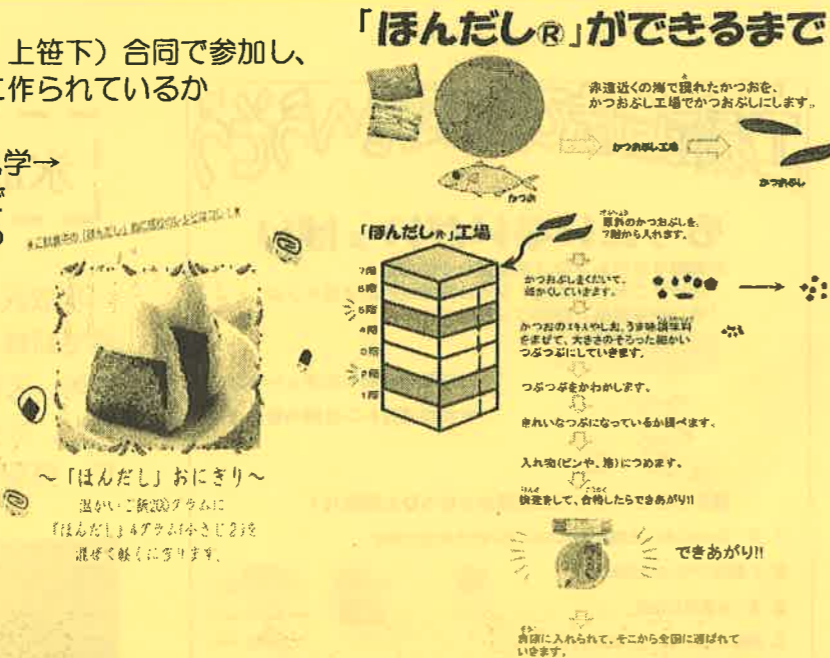


味の素(株)川崎工場 見学 平成29年6月7日

4地区（根岸、洋光台、磯子、上笹下）合同で参加し、身近な「ほんだし」がどのように作られているか見学しました。

シアター見学→ほんだし工場見学→かつお節削り体験→うま味体験で「ほんだし」おにぎり試食という流れで見学し、工場は機械化・自動化され、衛生的な設備で「ほんだし」が作られていることを知りました。

シアター見学では、360度4面スクリーンで「うま味」や「味の素」の製造工程の映像を見て楽しく学ぶことができました。



～「ほんだし」おにぎり～
温かいご飯200グラムに「ほんだし」4グラム（小さじ2）を混ぜて軽く混ぜます。

JA 横浜磯子支店 農産物持寄り品評会 11月18日（土）



今年も恒例の農産物品評会に審査員として参加しました。（上笹下地区3名、洋光台地区3名）

私達の地域でもたくさんの野菜を栽培していて、白菜、大根、かぶ、果実類などが出品されていました。また、梅干し、漬物類、ジャム、梅酒などの加工品も数多くあり、生産者の意識の高さを感じられました。

大崎団地自治会	中川 心み子	栗木町内会	丸山 心み江
大崎団地自治会	田丸 洋子	杉田貝塚町内会	小林 洋子
大崎団地自治会	三浦 敏	上中里団地自治会	斉藤 悦子
磯子台パークハイツ自治会	宮崎 勝樹	田中町内会	吉田 朋子
磯子台パークハイツ自治会	笹田 麻紀子	三井杉田台自治会	藤田 暁子
興人磯子台マンション自治会	岡崎 豊	パイロットハウス磯子台自治会	井村 喜美子

29年度上笹下地区
消費生活推進員

「いそご消費生活だより」上笹下地区版
発行 平成30年3月
編集 上笹下地区消費生活推進員
連絡先 磯子区役所地域振興課（事務局）
〒235-0016 磯子区磯子3-5-1
Tel 750-2397 Fax 750-2534

★編集後記★
先輩方たちの強力なリードがあったため、余裕をもって活動できました。工場見学、講座の受講、得トク生活フェスタの参加など多くの生活に密着した活動で、たくさんの知識を得ることができ、今後の日常生活に活かしていけたらと思います。

上笹下

いそご消費生活だより
地区版

平成30年3月発行 第19号
編集・発行
上笹下地区消費生活推進員の会

6月
味の素(株)川崎工場
施設見学

6月・7月
啓発講座の開き方研修
入門編・応用編受講

7月
出前講座
悪質商法被害未然防止講座
クーリングオフのやり方
栗木町内会館

9月
出前講座
悪質商法被害未然防止講座
クーリングオフのやり方
大崎団地自治会館

9月
地産地消料理実習
トマトを使った料理

11月
JA 横浜磯子支店
農産物持寄り品評会

11月
得トク生活フェスタ
磯子区産野菜販売・土壌混合法

1月・2月
『いそご消費生活だより』
地区版
編集・準備

2月
出前講座
悪質商法被害未然防止講座
クーリングオフのやり方
三井杉田台自治会館

3月
『いそご消費生活だより』
地区版発行

イメージキャラクター
ささげちゃん

29年度活動内容

悪質商法被害未然防止講座

「住宅リフォーム工事の訪問で、業者の言う通りに契約してしまったが、不安になってしまった。解約したいが、どうしていいかわからない」という設定でロールプレイをしました。

身近な事だけに、参加して下さった皆様にも共感していただき、一緒にクーリングオフのハガキの書き方を体験し、クーリングオフのクイズや替え歌もやって楽しみました。

場 所：栗木町内会館
7月13日(木)
参加者：約30名
消費生活推進員(7名)

場 所：大崎団地自治会館
9月17日(日)
参加者：約26名
消費生活推進員(6名)

場 所：三井杉田台自治会館
2月1日(木)
参加者：約20名
消費生活推進員(7名)



言葉巧みに悪質商法が私達をねらっています。「私は大丈夫」と思わず周りの人へ相談してみましょう。

おかしいな、困ったなと思ったら 気軽にご相談を!

横浜市消費生活総合センター ☎ 045-845-6666

ハガキに解約する旨を書き、両面コピーを取って「特定記録郵便」か「簡易書留」で送る。契約した日から8日目の消印まで有効です。



被害を拡大させない為に、地域で声を掛け合い、コミュニケーションを取り続けていくことが大切です。

クーリング・オフ書面の書き方

クーリングオフの効果

〒0000-0000

〇〇〇県 ××市
△△町 0-0-0

〇〇株式会社
代表者 〇〇様

〒0000-0000

申込(契約)日 平成〇年〇月〇日

商品名 _____
商品価格 〇〇〇〇円 _____
販売会社名 _____
担当者名 _____

上記の申込を撤回(または契約を解除)します。なお、支払い済の〇〇〇円は速やかに、ご返金ください。商品は早急に引き取ってください。

平成〇年〇月〇日
住所 _____
氏名 _____

- 書面を発信した時点で有効になります。期限内に相手に到着していなくてもかまいません。
- 未払い代金の支払い義務はなくなり、既払い金の返還を請求できます。
- 商品を既に受け取っている場合には、返還する義務があります。商品等の返送費用は事業者の負担です。
- 工事が行われていても、事業者の負担で元に戻してもらえます。

得トク生活フェスタ 11月3日(木・祝)

土壌混合法で生ゴミをへらそう

もったいないがいっぱい
年間約90万トンのごみを燃やす焼却場「焼やすごみ」には約15%の資源物と約2万トンの「手つかず食品」が混じっています

生ゴミの水切りをギュッとすれば2万トン分減らせます

私たちひとりひとりが土壌混合法でもうひと頑張り!

- 2~3cmに刻んだ割れた生ゴミと乾いた土を混ぜます
- 1週間くらいかき混ぜる
- 3~4週間で完成
- 完成した土をふるいにかける
- 花や野菜を植える良質な土として使えます

消費生活クイズラリー

土再生時にいれても良いものは?
① 紙類 ② 野菜 ③ プラスチック

土壌再生時にいれても良いものは?
① 紙類 ② 野菜 ③ プラスチック

土壌再生時にいれても良いものは?
① 紙類 ② 野菜 ③ プラスチック

パネル展示

氷取沢産の野菜販売

氷取沢の農家さんの協力を得て、安心・安全で新鮮な大根、里芋、キャベツ、白菜、ネギ等、天候不良により、葉物が少なかったけれど、たくさんの種類・量を出して頂きました。野菜販売は好評のうちに完売しました。



地産地消の料理実習 9月7日(木)

トマトを使った料理

トマトは低カロリーで様々な栄養成分が豊富な健康野菜です。風邪予防に役立つビタミンC、老化を抑制するビタミンE、塩分の排出を助けるカリウム、腸内環境を整える食物繊維などをバランス良く含んでいます。

地元の野菜を販売しているJAでトマトを購入。

1. トマト肉じゃが
2. トマトの冷製だしびたし
3. トマトと豚肉のふわふわ卵炒め
4. ミニトマトのみそ汁

以上のいつもと違うトマトとハマポークで、夏の疲れを取る、新たな料理メニューの発見もありました。

