



地域ボランティア講師
グループ・団体登録数
(8月31日現在)
■地域ボランティア講師
192件
■グループ・団体
235件



ホームページは
こちらから

申込
10/15(木)
~先着

いそご地域活動フェス2026
12月12日(土)開催! @磯子区役所1階



ボランティア募集

地域ボランティア講師、グループ・団体の活動を地域の皆さんに紹介するイベントです。

① パネル設置
11時~12時
4人

12/9(水)

対象者

区内在住の
中学生以上

申込方法

窓口・電話・
FAX・メール・電子申請

② 区民ホール設営
9時~10時
6人
③ アンケートサポート
10時~12時 3人
12時~14時 3人

12/12(土)

問合せ先

いそご区民活動
支援センター

④ パネル撤収
15時~16時
4人

12/17(木)

申込は
こちらから



地域ボランティア講師による
講師デビュー講座

講師デビュー講座とは…経験を活かし、地域で講師として活躍するきっかけづくりの講座です

産後お腹周リスッキリ整体ヨガ

参加者
募集

産後のお腹周りが気になる、不調を感じている方など心と体をゆっくりぽかぽかにリフレッシュしませんか?
会場: いそご区民活動支援センター
日時: 11月8日(日)
10:30~12:00
対象: 産後3年くらいまでの方
定員: 8人(先着)(ママのみの参加)
10月11日(日)から申込受付開始
参加費: 無料



ゆるケア

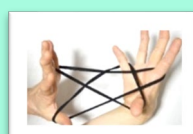


はじめてのあやとり

子どもから大人までひも1本で楽しめる「あやとり」を体験してみませんか?
会場: いそご区民活動支援センター
日時: 12月20日(日)
10:30~11:30
対象: 小学生以上(1,2年生は保護者の付き添いをお願いします)
定員: 5人(先着)
11月11日(水)から申込受付開始
参加費: 無料



あやとりおばさん



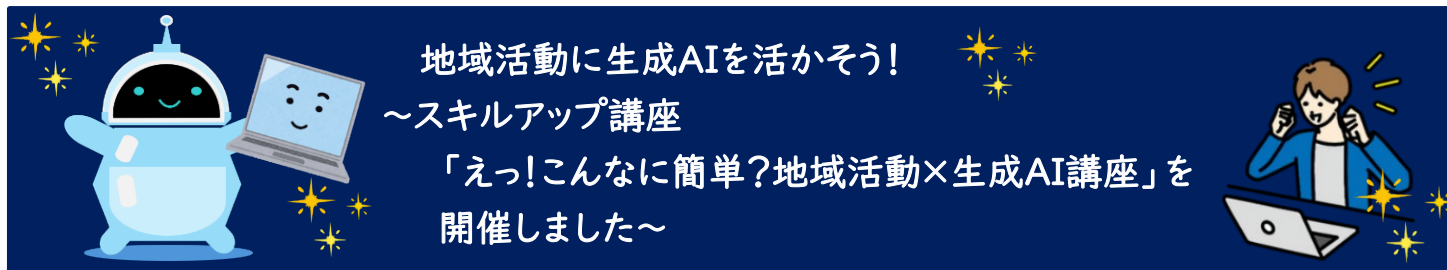
申込方法: 窓口、電話、Fax、HP、メール



いそご区民活動支援センター情報紙「いそつな」
発行・問合せ/いそご区民活動支援センター
【開館時間】10時~17時【休館日】祝日・年末年始
〒235-0016 横浜市磯子区磯子 3-5-1
(磯子区総合庁舎7階)
TEL: 045-754-2390 FAX: 045-759-4116
E-mail: is-shienc@city.yokohama.lg.jp



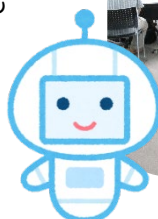
よこむすびに
登録しよう♪



7月11日(土)、磯子区役所7階会議室で、令和8年度スキルアップ講座「えっ!こんなに簡単?地域活動×生成AI講座」を開催し、自治会町内会役員や地域活動に携わる方など24人が参加しました。



講師は、自治会町内会のデジタル化支援にも携わる、特定非営利活動法人 まちづくりエージェンツ SIDE BEACH CITY.の山口 良介さんです。



講座では、生成AIの基礎知識から始まり、ChatGPTを使ったチラシ作成や写真のイラスト化、議事録作成のデモンストレーションなどを体験。参加者が実際にパソコンを操作しながら学ぶ実践形式で行われました。



アンケートでは…



「実際に操作しながら学べて分かりやすかった」
「チラシや議事録作成に活用したい」
「スタッフのサポートがあり安心して受講できた」
などの声が寄せられました。



「イベントチラシや自治会ニュースの作成に活用したい♪」
「議事録作成の負担軽減につながりそう!!」

といった意見も多く、地域活動への活用に期待が寄せられました。
生成AIを難しい技術としてではなく、地域活動を支える身近な道具として 体験していただく機会となり、今後の地域活動の効率化や負担軽減のヒントを得る講座となりました。



滝頭地域ケアプラザ Tel:750-5151 紅葉祭 模擬店、ステージ発表、バザーなど、どなたでも楽しんで参加できます。 日時:10/18(日)雨天決行 10:30~14:30 対象:どなたでも 費用:実費 申込:なし 	区民文化センター杉田劇場 Tel:771-1212 第73回いそご文化資源発掘隊【講座編】 今回は金沢区の戦跡について、元八聖殿郷土資料館館長の相澤竜次さんにお話しいただきます。 日時:10/21(水) 14:00~16:00 対象:年齢制限なし 定員:50人(先着) 費用:800円 申込:Web申込・窓口・FAX 【探索編】10/27・28に開催。詳細は当館まで	洋光台駅前公園 こどもログハウス Tel:833-1569 ログのハロウィン おかしを先着150名様にプレゼント! 日時:10/25(日) 10:00~15:00 対象:幼児(保護者同伴)・小学生 定員:150人(先着) 費用:無料 申込:当日直接来館 (整理券配布:10時~) 	浜小学校コミュニティハウス Tel:758-2540 みんなであそぼう! ハロウィンの衣装を作ろう カラービニールでハロウィンの衣装を作り、みんなであそびます。絵本の読み聞かせもあります。 日時:10/29(木) 10:30~12:00 対象:1歳半~未就学の子と保護者 定員:12組(先着) 費用:200円(傷害保険込み) 申込:10/14(水)~10/24(土) 電話・窓口 
磯子区青少年地域活動拠点 インカツ Tel:080-4423-1876 インカツ思春期セミナー テーマ:思春期の子どものユニークな関わり方 日時:10/31(土) 10:30~16:00 対象:保護者、地域で活動されている方 定員:30人(先着) 申込:10/13(火)~ 申込:電話・窓口・QRから 	磯子区地域子育て支援拠点 いそピヨ Tel:750-1322 親子でからだを動かしてあそぼう! Sundayいそピヨ出張ひろばです。体育館のボールプールやトランポリン等で体を動かしてあそぼう! 日時:11/8(日) 10:00~12:00 場所:上中里地区センター(体育館) 対象:未就学児の親子とご家族 費用:無料 申込:随時、Web申込 (人数確認のため)	横浜市三殿台考古館 Tel:761-4571 石器作り体験教室 黒曜石で矢じりを作ろう!石器作りの道具も作り方も本格的な体験教室です。 日時:11/8(日) 9:30~12:00 対象:小学4年生以上(大人可) 定員:12人(抽選) 費用:700円 申込:10/1(木)~31(土) メール・往復はがき 	磯子公会堂 Tel:750-2520 秋の和菓子作り(ねりきり体験) 和菓子作りに挑戦!秋の和菓子2種類を作り、でき上がった和菓子をいただきながら楽しいひと時を過ごしませんか? 日時:11/11(水) 10:00~12:00 場所:磯子公会堂1階 集会室 定員:20人(先着) 費用:1,000円 申込:10/11(日) 10:00~ 電話・窓口 ※エプロン、三角巾、布巾、持ち帰り容器持参 
屏風ヶ浦地域ケアプラザ Tel:750-5411 屏風ヶ浦地域ケアプラザ 開所20周年感謝祭 地域の方にご参加いただけるボッチャ大会を行います。キッズコーナーや模擬店の店もあります。 日時:11/15(日) 10:00~14:30 対象:どなたでも 費用:実費 申込:なし	杉田地区センター Tel:775-0541 脳トレスマイルダンス(全5回) 音楽に合わせて踊ったり歌ったり、楽しく体を動かしながら脳トレをしましょう! 日時:11/17、12/1・15、1/12・26(火) 10:30~11:30 対象:一般 定員:15人(先着) 費用:2,500円 申込:10/20(火)~11/10(火) 電話・窓口 	磯子センター Tel:753-2861 土曜日の「トールペイント教室」 白木、カン、布等、何にでも作成可能です。今回はバッグにペイントを施します。図案を用意いたしますので、お気軽に! 日時:11/21・28(土) 14:00~16:00 対象:18歳以上、どなたでも 定員:12人(抽選) 費用:3,500円 申込:10/1(木)~10/20(火) 来館・HP・往復はがき	洋光台第四小学校 コミュニティハウス Tel:833-6940 沖縄音楽コンサート 晩秋に響く三線とギターの調べをお楽しみください。 日時:11/22(日) 13:30~14:30 対象:どなたでも 定員:40人(先着) 費用:無料 申込:10/18(日)~ 
上中里地区センター Tel:773-3929 認知症・成年後見講座 司法書士の先生をお招きして、元気なうちにご自身や、親族が「認知症」になった場合の対策について学びます。 日時:11/25(水) 10:00~12:00 対象:一般 定員:20人(先着) 費用:無料 申込:10/28(水)~11/18(水) 電話・窓口	磯子公会堂 Tel:750-2520 免許返納!? 映画上映会 主演:館ひろし。70歳の映画スターが免許返納をめぐる大騒動にまきこまれていく姿を描いたコメディ。お楽しみに! 日時:11/27(金) ①10:30 ②13:30 定員:600人 費用:1,200円⇒割引券1,100円 割引券は公会堂窓口にあります。 申込:当日。公会堂映画受付窓口にて料金をお支払いください。 	磯子図書館 Tel:753-2864 ぬいぐるみといっしょのおはなし会&ぬいぐるみのとしょかんおとまり会 お気に入りのぬいぐるみと一緒に楽しむおはなし会です。おはなし会の後、ぬいぐるみは図書館にお泊まりします。 日時:11/28(土) 幼児の回:11:00~12:00 小学生の回:14:00~15:00 11/29(日) 10:00~15:00 の間にぬいぐるみのお迎え 定員:各回15人(抽選) 費用:無料 申込:10/1(木)~10/21(水)Web	根岸地区センター Tel:751-4777 クリスマスリース体験講座 ステキなクリスマスリースをあなたの手で作ってませんか? 日時:11/30(月) 10:00~12:00 対象:一般 定員:10人(先着) 費用:2,500円 申込:10/30(金)~11/23(月・祝) 電話・窓口 
浜小学校コミュニティハウス Tel:758-2540 みんなであそぼう! クリスマス準備をしちゃおう オーナメントやカチカチサンタを作って、みんなであそびましょう。手遊びと絵本の読み聞かせもあります。 日時:11/30(月) 10:30~12:00 対象:1歳半~未就学の子と保護者 定員:12組(先着) 費用:200円(傷害保険込み) 申込:11/14(土)~11/25(水) 電話・窓口 	根岸なつかし公園 旧柳下邸 Tel:750-5022 あったかマフラーを 織ってみませんか? 色とりどりの糸を使い、冬の必須アイテムのマフラーを2日間かけて織り上げましょう。 日時:12/4(金)・12/5(土) 10:00~12:30 対象:初めての方優先 定員:6人(先着) 費用:4,000円 申込:11/12(木)~11/23(月・祝) 電話・窓口 ※椅子ではなく座布団席です。	横浜市社会教育コーナー Tel:761-4321 虹色カフェ ~子どもの発達が気がかりな 保護者のおしゃべり会~ 同じ想いの仲間と話せるピアサポートの場です。お気軽にお越しください。 日時:12/5(土) 13:30~15:00 対象:子どもの発達が気がかりな保護者 定員:なし 費用:100円 申込:なし 	浜中学校コミュニティハウス Tel:772-0770 はじめての色えんぴつ画 色えんぴつ画の基本を学び趣味の一つに加えてみませんか。 日時:12/10・17(木) 10:00~11:30 対象:一般 定員:10人(先着) 費用:1,200円 申込:11/11(水)~ 電話・窓口 



情報掲示板

グループ・団体情報

地域ボランティア講師情報

よこすび磯子区情報

げんき絵手紙サロンinいそご

絵手紙展覧会のお知らせ

絵手紙展覧会2026年仲間展inヨコハマを開催します
テーマ 人と会って元気になる
～老いを一人にしない地域のつながり～

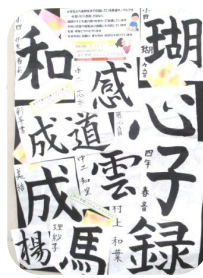


日時：10月27日(火)～11月2日(月)11時～18時
場所：みなとみらいギャラリー 入場無料 ※最終日15時
主催：講座げんきサロン事務局・川口整
mail：zion21@topaz.ocn.ne.jp

ことのは書道会

メンバー募集(小学生～大人まで)

浜小コミハで20周年。毛筆・硬筆両方対応。大人も可。教科書に近い癖のない文字です。ご希望により民間書道団体の段級の申請、文科省推薦の書写検定の対応できます。



※冬休み中は書き初めの宿題や各種コンクール
出展作品の練習を土曜日以外にも稽古します。

活動日時：毎週土曜日
9時15分～11時30分
活動場所：浜小学校コミュニティハウス
会費：3,000円/月



本物のジャズを磯子のまちへ
ISOGO JAZZ DAY Vol.4

子どもから大人まで誰もが気軽に本物のジャズの生演奏を楽しめる音楽イベントです。
プロアーティストによる迫力ある演奏をお楽しみに・・・
イベントを通じて磯子のまちがもっと楽しく元気になる
そんな一日を一緒に作りましょう♪

ピアニスト

サクソ奏者

横浜水取沢高等学校ジャズ部

JONATHAN KATZ
ジョナサン・カツANDY WULF
アンディ・ウルフ

Jazzy Beats

日時：11月14日(土)13時開場 13時30分開演
場所：磯子公会堂ホール 入場無料
主催：NPO団体 おとのか
mail：info@otonoka-music.com
協賛：(株)TRIPLE-ef

いそご芸術文化祭 手工芸部

手芸の体験教室

11月16日(月)開催

時間：AM 9時30分～12時30分 PM13時～16時
場所：横浜市社会教育コーナー
定員：下に記載(先着) 材料費：当日会場
申込：各講師に直接電話
募集期間：10月10日(土)～11月7日(土)

ストラップ ナチュラル カラーのバック エ芸BON-SAI 紅葉 なわ編み ニット帽子



300円
AM 5人
島崎
752-0773



4,000円
各5人
古賀
755-1011



1,200円
各4人
蓮沼
772-8124



1,000円
PM 5人
栗山(☎17時以降)
046-836-1884

(☎赤井 留守電対応)



地域の情報

こちらからもどうぞ
磯子区フォトニュース▶
地域の情報を配信



問合わせ：いそご区民活動支援センター
Tel：754-2390

8/1(土)

レインボー夏祭り

“磯子区地域ボランティア講師”が大活躍!



けん玉の技に挑戦!



南京玉すだれで虹を表現

山王台自治会・千代田自治会・レインボー自治会主催の夏祭り、磯子区地域ボランティア講師が、紙芝居・けん玉・南京玉すだれ・指笛・お囃子・フラダンス・盆太鼓・パステル画うちわづくり・バルーンアート・工作(くるみボタンのストラップづくり)で盛り上げました。 大人気のバルーン



8/4(火)

地域ボランティア講師による

講師デビュー講座

報告

夏休み

オーガニックリップクリームづくり

午前中に2回開催された講座に、各回4名の小学生が参加しました。

講師による説明に熱心に耳を傾けながら、リップクリーム作りについて学びました。世界にひとつだけのオリジナルリップクリームを完成させ、参加者にとって大満足の講座となりました。



講師：そらのあおaki氏

