



地域ボランティア講師
グループ・団体登録数
(7月1日現在)
■地域ボランティア講師
190件
■グループ・団体
232件



ホームページは
こちらから



いそご地域活動フェス2026

日頃の地域活動のPRをしませんか？
地域の皆様が様々な地域活動を知り、地域活動をはじめてもら
うきっかけづくりの場です。

出展・出店者募集!

12/12 土 10:00~14:00 磯子区役所1階 区民ホール

★パネル展: 12月10日(木)~12月17日(木) (最終日は15時まで)



体験ブース(10組 抽選)



来場者は、事前申込みなしの
当日自由参加形式
8月23日(日) 〆切

販売ブース(5組 抽選)



ブースサイズで募集、
出店者は常駐
8月23日(日) 〆切

パネル展(50点 先着)



搬入: 12月9日(水) 13時~15時
搬出: 12月17日(木) 15時~16時
11月15日(日) 〆切

申込み 方法

電話・メール・FAX・窓口・電子申請のいずれかにより下の項目をお伝え下さい

- ① グループ名 ② 担当者名 ③ 電話番号 ④ メールアドレス ⑤ ブース名(体験・作品販売)
⑥ ブース内容 ⑦ パネル展示(する・しない)※未経験者優先とさせていただきます。

※パネル展のみをお申し込みの方は⑤・⑥は記載不要です

主催: いそご区民活動支援センター 協力: 磯子区 NPO 連絡会



申し込み QR

地域ボランティア講師による
講師デビュー講座

講師デビュー講座とは…経験を活かし、地域で講師として活躍するきっかけづくりの講座です

参加者 募集!

健幸セルフケア講座

～幸せを育む心と身体の
整え方を学びましょう!～

会場: いそご区民活動支援センター
日時: 9月19日(土) 13:30~15:00

対象: 18歳以上の方
定員: 10人(先着)

8月12日(水)から申込受付開始
持ち物: 筆記用具、飲み物
参加費: 無料



いきいき整体庵



初心者のための株式投資講座

株式投資の初心者がまず知っておきたい
基本とポイントを学びましょう。

会場: いそご区民活動支援センター
日時: 10月17日(土) 14:30~16:00

対象: これから投資を始めようと
思っている方、18歳以上

定員: 8人(先着)
9月11日(金)から申込受付開始
参加費: 無料



山田 貴則氏

株式投資の基礎知識の習得を目的とした講座です。実際の投資は自己の判断で行って下さい。

申込方法: 窓口、電話、Fax、HP、メール

顔が見える! つながる! 広がる!!
いそご区民活動
支援センター

いそご区民活動支援センター情報紙「いそつな」

発行・問合せ/いそご区民活動支援センター

【開館時間】10時~17時 【休館日】 祝日・年末年始
〒235-0016 横浜市磯子区磯子 3-5-1 (磯子区総合庁舎7階)

TEL: 045-754-2390 FAX: 045-759-4116



よこむすびに
登録しよう♪



歩いて発見!地域の魅力!

こんな場所が
あったんだ!

いそっぴゴールデンウィークスタンプラリー体験記

「いそっぴゴールデンウィークのスタンプラリー」取材してきました! 区内の区民利用施設をめぐりながら、3つのエリアで2色以上のスタンプを4つ集めると、宝箱のある施設で景品がもらえるワクワクのイベントです。施設ごとの特色のあるスタンプを集めるのも楽しみのひとつです。今年は約2,000人の参加があり、多くの親子連れの姿も見られました。

スタンプGET!



スタンプいっぱい
集めたよ~!



どれにしようか
迷っちゃうなあ~



子ども達はもちろん大人も「どれに
しよう?」と笑顔がいっぱいでした。

今年も協力企業の皆様から
提供していただいた素敵な
景品がズラリ!



お気に入りの景品
がもらえました!



レトロな市電の車内
に入って遊べます。



端午の節句で大きな兜が
たくさん飾ってあって迫力
満点でした!



道中、色々なご家族に
出会いました!

歩いた先に、「地域の魅力」があった。

スタンプラリーをきっかけに、これまでなかなか
行く機会がなかった施設にも足を運ぶことがで
き、「こんな場所があったんだ!」という新しい発
見がたくさんありました。歩いて巡ることで地域
がぐっと身近に感じられました。

来年は、今回行けなかった施設にも足を運んで
みたいと思います。

皆さんもぜひ参加してみませんか!?



施設いちおしのイベント・講座情報



洋光台駅前公園 こどもログハウス Tel:833-1569 夏休みおもしろ工作 紙コップでクレーンゲームを作ろう! 日時: 8/14(金)・15(土) 10:00~15:00 対象: 小学生 定員: 各日15人(先着) 費用: 無料 申込: 当日来館 	磯子公会堂 Tel:750-2520 ホールでピアノを弾いてみませんか おひとり様から申込可能。ホールでコンサートピアノを弾いてみませんか? 日時: 8/17(月)・18(火)・22(土) 対象: 18歳未満の方は保護者同伴 費用: 1枠1時間1,500円  申込: 公会堂窓口、電話 申込受付中(先着) 詳細は磯子公会堂へ	磯子区地域子育て支援拠点 いそピヨ Tel:750-1322 女性医師による専門相談 子育て中のママ自身やお子さんのこと、ご家族のことなど困りごとや気になることをお話ししましょう! 日時: 9/2(水) 14:00~15:00 対象: 未就学児の保護者 定員: 2組(おひとり30分) ※お子さんの見守りあり 費用: 無料 申込: 随時。電話・来所・Web	屏風ヶ浦地域ケアプラザ Tel:750-5411 おやこでにこにこ!! 音楽に合わせてとんだり、跳ねたり、親子で体を動かして楽しみましょう。パラバルーンもあります。 日時: 9/4(金) 10:00~11:00 対象: 歩き始め~未就学児の親子 定員: 12組(先着) 費用: 300円 申込: 8/1(土)~電話・窓口
新杉田地域ケアプラザ Tel:771-3332 ファミリーリトミック 家族皆で、音楽に合わせて体を動かしましょう。 日時: 9/6(日) 10:00~11:00 対象: 1・2歳児とご家族 定員: 8組(抽選) 費用: 1家族 300円 申込: 7/24(金)~8/24(月) 電話・窓口 	根岸地区センター Tel:751-4777 季節の和菓子作りII セルクルを使い、黄身あんを丸く形を作り、中に栗を入れます。中秋の名月を作りませんか? 日時: 9/13(日) 10:00~13:00 対象: 中学生~一般 定員: 10人(先着) 費用: 1,800円(3~4個) 申込: 8/11(火・祝)~ 電話・窓口 	三殿台考古館 Tel:761-4571 勾玉作り体験教室 原始・古代の装身具「勾玉」を作ろう! ※マスク持参 日時: 9/13(日) 9:30~12:00 対象: 小学3年以上(親子参加可) 定員: 12人(抽選) 費用: 700円 申込: 8/1(土)~8/29(土) メール・往復はがき 	杉田地区センター Tel:775-0541 役に立つ身近な防災 もしもの時に役に立つ防災情報を「防災を考える会・磯子」の方々に話していただきます。 日時: 9/18(金) 10:00~12:00 対象: 一般 定員: 25人(先着) 費用: 無料 申込: 8/21(金)~9/11(金) 電話・窓口 
洋光台第三小学校 コミュニティハウス Tel:832-8331 暮らしを守る防災 ハザードマップの見方、災害時の連絡方法など、もしもの時に役立つ防災講座です。 日時: 9/20(日) 13:00~15:00 対象: 一般 定員: 20人(先着) 費用: 無料 申込: 8/15(土)~9/13(日) 電話・窓口	根岸なつかし公園 旧柳下邸 Tel:750-5022 十五夜 夜の旧柳下邸 一般公開 燈を灯した薄暮に浮かぶ旧柳下邸。昼間とは違う静かな佇まいを味わって下さい。 日時: 9/25(金) 17:00~20:00 対象: 一般 定員: 混雑時入場制限あり 費用: 無料 申込: なし	洋光台第四小学校 コミュニティハウス Tel:833-6940 災害時のお助けごはん 災害時はもちろん、日頃のごはんやキャンプにも! 日時: 9/27(日) 13:30~15:30 対象: 一般 定員: 12人(先着) 費用: 500円 申込: 9/13(日)~9/24(木) 電話・窓口 	横浜市社会教育コーナー Tel:761-4321 親子の広場 秋のちびっこ運動会 とんだりはねたり! おもいっきり体を動かせるよ! カラーボール玉入れ、パラバルーンなど 日時: 9/28(月) 10:30~11:30 対象: 未就園児とその保護者 定員: 15組(先着) 費用: 200円 申込: 担当: 齋藤 070-5579-4064 oyakonohiroba.isogo@gmail.com
滝頭地域ケアプラザ Tel:750-5151 もしもの時に大切な人を守るために ~応急手当とAED体験講座~ 応急手当や救急車を呼ぶ時のポイント、AEDの使い方を学び、いざという時に備えましょう! 日時: 9/29(火) 10:00~11:30 対象: 地域にお住まいの方 定員: 16人(先着) 費用: 無料 申込: 8/27(木)~電話・窓口 	岡村中学校 コミュニティハウス Tel:758-2017 ハーブと薬膳茶でつくる オリジナルティー講座 疲れや冷え対策など、自分の目的に合ったお茶をブレンドして作ります。各種試飲やティータイムあり。 日時: 10/8(木) 13:30~15:00 対象: 成人 定員: 10人(先着) 費用: 900円 申込: 9/16(水)~ 電話・窓口 	磯子公会堂 Tel:750-2520 磯子公会堂フェスティバル 出演団体募集! 磯子公会堂フェスティバルの出演団体を募集! 磯子区内で活動している団体・サークル等。 日時: 12/12(土) 10:00~16:00(予定) 費用: 無料 募集: 25団体。発表時間12分以内 申込: 8/1(土)~8/25(火)17時まで。 申込用紙は窓口またはHPよりダウンロード可能。	 久良岐能舞台より立派な笹を届けていただき、七夕の笹飾りを行いました。いそご区民活動支援センターで活動している多くの方々が短冊に願いをしたためました。ありがとうございました。



情報掲示板

グループ・団体情報

地域ボランティア講師情報

よこすび磯子区情報

ひよこカフェ
サロン参加者募集

ママと乳幼児を対象とした子育て支援活動です。子育てに関する相談やママ同士の交流の場所として活動しています。



🔥 9月のイベント…バルーンアート 🔥

ご参加お待ちしております♪

活動日時：第2火曜日

11時～14時

活動場所：新杉田地域ケアプラザ

会 費：大人 100円/回

女性限定・体験OK

PRANA
メンバー募集

呼吸法を大切にゆっくりと無理のないポーズを行います。深いリラクゼーションを体感し、終わった後は心身共にリフレッシュ！初心者の方、体が硬い方も歓迎です。『自分のための1時間』を一緒に楽しみましょう！



活動日時：火曜日(月2回程度)

14時30分～15時30分

活動場所：磯子公会堂3階 和室

会 費：600円/回

持 ち 物：ヨガマット(なければ大きめバスタオル)
フェイスタオル、飲み物、動きやすい服装

※地域ボランティア講師は、地域の各種施設、保育所・幼稚園、小・中学校、子ども会、親子サークル、町内会、老人会、市民活動グループなどからの要請に応じて、講座、講演会、体験学習、芸術鑑賞などの講師や実演者としてご紹介する“ボランティア人材登録制度”です。



I am 地域ボランティア講師

ジャンル：子育て
登録名：オヤコウチ
資格など：小学校教師(17年)・家庭教師(7年)
学校や親御様向けセミナー多数・三姉妹ママ

子育ては「学ぶもの」。
なんとなくをやめて、子ども、そして親自身の未来に繋がる、親子関係やおうち環境のつくり方を学び、実践していきましょう！



- ① 感情や周りに振り回されない親の自分軸づくり
- ② 賢くメンタル強い子に育つ関わり方
- ③ 子離れ・親離れできるおうち環境と境界線

ご依頼お待ちしております。

ジャンル：和太鼓
登録名：楽打音(らくだね)
資格など：活動歴25年以上

地域のイベントや福祉施設で和太鼓の演奏活動を行っている、女性だけのグループです。“楽しく打とうよ”をモットーに、練習や活動を続けています。

主な演奏

- ・走楽(らん)
- ・山のおはやし
- ・海のおはやし
- ・秩父屋台囃子
- ・水口ばやし 等

ご依頼お待ちしております。



地域の情報

こちらからどうぞ
磯子区フォトニュース ▶
地域の情報を配信



問合せ：いそご区民活動支援センター
Tel：754-2390

6/14(日) 森中学生ボランティアが大活躍！
お祭りの神輿渡御

お祭りで神輿渡御を中心に活動する神輿会「森睦(もりむつみ)」



からの依頼で、森中学生がお神輿のボランティアに参加しました。屏風浦駅～国道16号を往復しました。多くの人で賑わいました。

6/18(木) いきいき梅林サークル@梅林会館
“地域ボランティア講師”「横ギ連」が演奏♪

いきいき梅林サークルからの依頼で「横ギ連」(ギターのアンサンブル演奏を楽しんでいるグループ)が演奏を披露しました。リクエスト曲(勝手にしやがれ等)を含んだ12曲を演奏。生ギターの音と皆さんの歌声が部屋に響き渡り、素敵な時間が流れました。

