



いそこ区民活動支援センター情報紙

「よこむすび」はじめませんか？

「よこむすび」は、自治会町内会、NPO 法人、ボランティア団体など、地域で活動する団体のイベント情報やボランティア募集情報を集めたポータルサイトです。ヨコハマのコミュニティをむすぶ、よこの人（隣の人、地域の人）をむすぶウェブサイトになるように、という思いが込められています。



「よこむすび」のサイトはこちら ↑

「よこむすび」磯子区 操作・登録説明会のご案内

日時: 3月7日(土) 15:00~16:30

会場: 磯子区役所 7階会議室

【申し込み方法】こちらの電子申請システムよりお申し込みください。



よこむすびに登録するとできること

自治会町内会や、団体の活動を広く知ってもらうことができます。

活動を知ってもらうことで、新たな仲間を増やすキッカケになります。

活動の実施可否などをリアルタイムに発信でき、ホームページの代わりになります。



登録対象団体

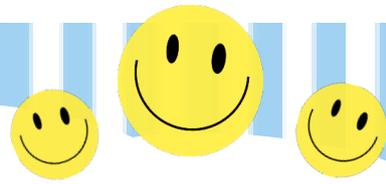
自治会町内会（委嘱委員の活動も登録可能）、区民活動支援センター登録団体、地区社会福祉協議会、公園愛護会、水辺愛護会、ハマロード・サポーター等の市民公益活動を行う団体（令和8年1月現在）

よこむすびに関する
お問合せはこちら

横浜市民局市民協働推進課
磯子区地域振興課

電話 : 045-671-4734
メール : sh-yokomusubi@city.yokohama.lg.jp
電話 : 045-750-2398
メール : is-chiikiyoku@city.yokohama.lg.jp

いそご地域活動フェス



報告
PART2

いそつな2月号に続き、12月13日(土) 磯子区役所 区民ホールで行われた「いそご地域活動フェス」の当日の様子を紹介します。



販売ブース

勘亭流書道研究会
(干支の葉書や色紙)



磯子区文化協会手工芸部
(手工芸品&手編みパッド)



WEショップいそご
(リユース・フェアトレード品)



深谷 住江氏
(ペンダント・X'masプレート)



細川 真理氏
(レジンのアクセサリーと小物)



● 手作り品を購入できることは、来場者にとって、楽しみの一つです。華やかなブースでフェスを大いに盛り上げました。

● 飲食ブースもあっという間に売り切れて、大好評でした!



飲食ブース

コッパンハウス パン屋のオヤジ



森の庭



「森の庭」さんのご協力による休憩スペース



ボランティア

学生ボランティア

ありがとう!

撮影&苗木配布ボランティア





施設いちおしの
イベント・講座情報



※ 施設の事情等で内容が中止変更になる場合があります。詳細は各施設にお問い合わせください。

根岸地区センター

Tel 751-4777 Fax 751-4798
Ⓟ 3/16 (月)

親子で体操

2～3オクラス(全10回)

日時: 5/7、14、21、28・6/4、11、18、25
7/2、9(毎週木曜日)9:45～10:45

対象: 幼児と保護者

定員: 20組(先着)

費用: 6,000円

申込: 3/12(木)～電話・窓口

内容: 幼児と保護者一緒に体操をします。お友達を作りましょう!

★講師 岡本美佳さん(NHKテレビ・ラジオ体操指導者)他2名



杉田地区センター

Tel 775-0541 Fax 775-0542
Ⓟ 3/19 (木)

大人の水彩画教室(全4回)

日時: 4/25・5/23・6/27・7/25(土)
10:00～12:00

対象: 一般

定員: 10人(先着)

費用: 4,000円

申込: 3/22(日)～電話・窓口

内容: 春から水彩画を始めてみませんか?基本から丁寧に教えますので、初心者大歓迎です。



上中里地区センター

Tel 773-3929 Fax 773-3939
Ⓟ 3/23 (月)

笑いヨガ体験講座

日時: 4/10(金) 10:00～11:00

対象: 一般

定員: 12人(先着)

費用: 300円

申込: 3/13(金)～電話・窓口

内容: 笑いの効用を活用した誰にでもできる簡単な健康体操。ストレス発散、口腔機能向上等に効果あり!



洋光台駅前公園子どもログハウス

Tel&Fax 833-1569
Ⓟ 3/15(日)13時～17時、3/16(月)

希望と感謝のメッセージを書こう

日時: 3/13(金)、14(土)

10:00～15:00

対象: 幼児(保護者同伴)～小学生

定員: 各日15人(当日先着)

費用: 無料

申込: 当日(直接ログハウスへ)

内容: 花形のメッセージカードに感謝の言葉や将来の夢などを書き、壁面に掲示します。



岡村中学校コミュニティハウス

Tel&Fax 758-2017
Ⓟ (火)・(金)

GWコンサート

＜アルパの演奏&お話し＞

日時: 4/29(水祝)

10:30～11:30

対象: どなたでも

定員: 50人(先着)

費用: 無料

申込: 3/14(土)～電話・窓口

内容: アルパは民族楽器として南米でよく弾かれている小ぶりなハープです。キラキラした素敵な音色をお楽しみください。



滝頭コミュニティハウス

Tel 761-7928 Fax 754-4666
Ⓟ 3/23 (月)

ペットボトルカバー作り

日時: 4/3、10、17(金) (全3回)

10:00～12:00

対象: 一般

定員: 10人(先着)

費用: 1,500円

申込: 3/11(水)～電話・窓口

内容: 可愛いポップコーン編みでペットボトルカバーを作ります。編み物をはじめてやる方大歓迎です。(毛糸、かぎ針、チェーン、裏地はこちらで用意します)



浜小学校コミュニティハウス

Tel&Fax 758-2540
Ⓟ (火)・(金)

ピラティス木曜クラス

日時: 4/2～6/18 各月第1・3木曜

全6回 9:30～10:30

対象: 一般・シニア

定員: 募集2人(先着)

費用: 3,600円

申込: 3/11(水)～窓口・電話

内容: 年齢に負けない体力づくり。楽しみながらエクササイズを行います。

講師: 田縄智子先生



浜小学校コミュニティハウス

Tel&Fax 758-2540
Ⓟ (火)・(金)

ピラティス月曜クラス

日時: 4/6～6/15 各月第1・3月曜

全6回 13:15～14:15

対象: 一般・シニア

定員: 募集4人(先着)

費用: 3,600円

申込: 3/11(水)～窓口・電話

内容: 年齢に負けない体力づくり。楽しみながらエクササイズを行います。

講師: 田縄智子先生



洋光台第四小学校コミュニティハウス

Tel&Fax 833-6940
Ⓟ (火)・(金)

謡(うたい)おためし教室

日時: 4/5、19・5/3、17・6/7、21(日)

13:30～15:00 全6回

対象: 一般

定員: 15人(先着)

費用: 6,000円

申込: 3/11(水)～電話・窓口

内容: こころと体の健康のために、能の謡曲をうたってみませんか。



滝頭地域ケアプラザ

Tel 750-5151 Fax 750-5155
Ⓟ 3/16 (月)

赤ちゃんひろば

日時: 3/18(水)

10:00～11:15

対象: 0～3歳のお子様と保護者

定員: 12名(先着)

費用: 200円

申込: 受付中(電話・窓口)

内容: 音楽に合わせて、体操や手遊びなど、リトミックを行います。



屏風ヶ浦地域ケアプラザ

Tel 750-5411 Fax 751-2322
Ⓟ 3/10 (火)

多目的ホール開放デー

日時: 4/10(金)

10:00～11:30

対象: 未就園児の親子

定員: 10組(先着)

費用: 無料

申込: 3/1(日)～電話・窓口

内容: 子育て中のママ・パパ・お子さんを対象に多目的ホールを開放します。小さいお子さん用のすべり台・ボールプールなどを用意しています。



<p>区民文化センター杉田劇場 Tel 771-1212 Fax 770-5656 Ⓟ 3/10 (火) 第71回いそご文化資源発掘隊 映画上映会『さようならの季節』 日時: 3/7(土) 13:30~15:30 対象: 映画がお好きな方 定員: 280名 費用: 1,800円(全席指定) 申込: チケット発売中 内容: 上映会には主演を務めた浜田光夫さんが舞台挨拶にご来場! 3/6(金)~9(月)はギャラリー展「ヨコハマ映画史の軌跡」も開催します。</p> 	<p>横浜市社会教育コーナー Tel&Fax 761-4321 Ⓟ 3/2 (月) 親子で英語リトミック 日時: 3/10(火)①10:15~11:00(ベビー) ②11:15~12:00(キッズ) 対象: 未就学児の親子 定員: 各先着10組 費用: 200円 申込: QRコード 申込フォーム 内容: 親子のふれあい遊びを通して、「音楽って、英語って楽しい!」そんな気持ちを育む親子の英語リトミックです。</p> 	<p>磯子図書館 Tel 753-2864 Fax 750-2528 Ⓟ 3/16 (月) 語りを楽しむ会 日時: 3/29(日) 13:30~15:00 対象: ひとりでお話が聞ける子から大人まで 定員: 20人(先着) 費用: 無料 申込: 3/11(水)~ 電子申請↑ 協力: よこはまおはなしの会 内容: 昔話や創作の語りを耳で楽しむ会です。</p> 
<p>根岸なつかし公園 旧柳下邸 Tel&Fax 750-5022 Ⓟ 3/10・24(火) おとなの塗り絵教室 日時: 4/9(木)~令和9年2/11(木) 10:30~12:00 回数: 月1回第2木曜日 全10回(8月は休み) 定員: 10人(先着) 費用: 10,000円(10回分) 申込: 3/11(水)9:30~ 内容: 色鉛筆で手軽に塗り絵を描いてみませんか?講座は座布団席です。椅子ではありません。色鉛筆(6本以上)と消しゴムをお持ちください。</p> 	<p>磯子区地域子育て支援拠点 いそピヨ Tel 750-1322 Fax 750-1323 Ⓟ (日)・(月)・(祝) いぶきっず@いそピヨ 日時: 3/23(月) 10:00~12:00 対象: 発達が気になる未就学のお子さんご家族 定員: なし 費用: 無料 申込: 随時Web・電話・来所 内容: 発達が気になる未就学のお子さんご家族の集いの場です。南部療育センター職員のミニ講座も行います。</p> 	<p>三殿台考古館 Tel 761-4571 Fax 761-4603 Ⓟ (月) 春の「ダイヤモンド富士」を見る会 日時: 3/14(土)、15(日) 17:30前後 対象: どなたでも 定員: なし 費用: 無料 申込: 申込不要 内容: 国指定史跡・三殿台遺跡で「ダイヤモンド富士」を見よう!</p> 

磯子センター



いそご区民活動支援センターへの依頼により成立

地域ボランティア講師: 趙 美香氏

基礎から学ぶ「韓国語」(全5回)



挨拶やちょっとした旅行先でも色々役立つネイティブ講師に習う初級者向け会話講座です。

日時	4/1、8、15、22、29(各水曜日) 10:30~11:45
対象	60歳以上
定員	10人(抽選)
受講料	5,000円(5回分合計)
申込	3/1(日)~20(金)



えほんの部屋(3月)

日時: 3月16日(月) 10:30~11:30
内容: 読み聞かせや手遊びをして楽しい時間を過ごしましょう
対象: 未就園児と保護者6組(先着)
参加費: 無料

大好評!

「食」でめぐる世界旅行
韓国・中国・タイ・インドネシア・
ブラジルと開催中



〈お申込み・お問合せ〉磯子センター 753-2861 受付: 9:00~17:00(3/23休館)

情報掲示板

地域のグループ
団体情報→



コスモス英会話

☆ メンバー募集 ☆

お題を決めて、自分の言葉で表現する練習をしています。

互いの話を聞いて、新しい語句を覚えて使ってみたりしています。



レベルに応じて対応していますので、ご自分なりの表現を身に着けていける参加型のグループです。

講師は海外の学校勤務も含め、通算で16年間海外滞在経験があります。

活動日時：原則第2・4火曜日12:30～13:30

活動場所：いそご区民活動支援センター

入会金：なし

会費：1,000円/回

問い合わせ：いそご区民活動支援センター

Tel：754-2390

磯子ワクワク気功

☆ メンバー募集 ☆

～日常生活に活かせる立ち方～

しっかりと立つために骨格の確認、足裏の意識、頭を支える位置などを確認してから、気功のゆっくりとした動きで体を緩め



動かしていきます。自分の姿勢が気になる方、足元に不安のある方は、ぜひ体験してみてください

活動日時：月2回日曜日か金曜日の10:00～11:30
2/6(金)、22(日)、3/1(日)、15(日)
4/19(日)、24(金)

活動場所：磯子公会堂3F(和室)

入会金：なし

会費：1,000円/回

問い合わせ：いそご区民活動支援センター

Tel：754-2390

Jam 地域ボランティア講師

ジャンル：リズムエクササイズ

氏名：蛸名 貴子

資格など：レッスン指導歴20年以上、日本体育協会スポーツリーダー、JDAC認定ダンス&療育指導員、東京都健康長寿医療センター認定介護予防運動指導員

レッスン前後のボディコンディショニングで体のバランスを整え、メインの構成は音楽にあわせてリズムよく体を動かしていきます。楽しみながらストレス発散や運動効果を期待できるクラスとして活動しています。



ご依頼にあわせ、幅広い年齢層の方が、お気軽にご参加いただけるプログラムで行います。

ご依頼お待ちしております。

問い合わせ：いそご区民活動支援センター

Tel：754-2390

ジャンル：編み物

氏名：牟田 千枝子

資格など：編物歴約45年。2024年から磯子センターでニット講座を開催。

編み物は1本の糸を編んで1作品になり、ほどけば1本の糸に戻ります。再び編めば違う作品になり…糸と編み針1本あればずっと楽しめるエコホビーです。



また、脳と指をバランス良く使うので認知症予防にも…良い事だらけです(笑)

初心者さんの最初の1編み目、経験者さんの記念の1作品、そんな皆さんのニットライフのお手伝いが出来れば幸いです。

ご依頼お待ちしております。

問い合わせ：いそご区民活動支援センター

Tel：754-2390

※地域ボランティア講師は、地域の各種施設、保育所・幼稚園、小・中学校、子ども会、親子サークル、町内会、老人会、市民活動グループなどからの要請に応じて、講座、講演会、体験学習、芸術鑑賞などの講師や実演者としてご紹介する“ボランティア人材登録制度”です。

詳しくは、いそご区民活動支援センターまでお問合せください。

ホームページ→



地 域 情 報

磯子区社会福祉協議会 ボランティアセンター

ISOGO まちピカ★大作戦

まちを
きれいに
しよう!

ゴミ拾いボランティア 募集!!

3月14日(土) 9時30分~11時30分



- 定員 30組(先着)※親子参加可
- 集合 横浜市社会教育コーナー1階研修室 9時30分集合
※オリエンテーション後、活動場所へ移動
- 持ち物等 飲料水・マスク・軍手・動きやすい服装で
- 活動場所 磯子駅周辺、産業道路 JR 側 10時開始



申込

電話・FAX・QRコードから
TEL:045-751-0739
FAX:045-751-8608

いそご区民活動支援センター

●区民ホールギャラリー展示@磯子区役所1階

地域ボランティア講師&グループ・団体一覧を展示します!

3月6日(金)~18日(水)



★こんな方におススメ!

「何か始めてみたいなあ」
「地域のイベントの講師や演
者を探している」...



昨年度の区民ホールギャラリーの様子(地域活動フェスの展示)



●貴方の手作り作品でフォトスポットを飾ろう!

区役所7階にある「フォトスポット」は来館者
が写真撮影を楽しめるスポットです。
毎月、季節に合わせた飾りつけをしています。
今回、装飾づくりのボランティアを募集します。

折り紙や切り絵などアイデアを形に
するのが得意な方、ものづくりが好
きな方、お持ちいただいた作品で
楽しい空間を作りませんか?
ご興味のある方は 支援センターへ



●情報紙「いそつな」差し込みボランティアさん

Thank you

情報紙「いそつな」配架準備のお手伝いを
永年して下さった4名の地域のボランティア
さんがいらっしゃいます。毎月1回センターで
活動していただきました。この3月号で終了と
なります。感謝の気持ちでいっぱいです。

ありがとうございました!

いそご区民活動支援センター情報紙「いそつな」
発行・問合せ/いそご区民活動支援センター 【開館時間】 10時~17時
市民活動や生涯学習の相談に応じます。 【休館日】 祝日・年末年始
〒235-0016 横浜市磯子区磯子3-5-1 (磯子区総合庁舎7階)
TEL 045-754-2390 FAX 045-759-4116
E-mail : is-shienc@city.yokohama.lg.jp



ホームページは、こちらから