



1

月号  
2026

かま

## いそご区民活動支援センター情報紙

## 初心者でも安心! 話題のCanvaでワクワクを届けるチラシづくり

無料で使えるデザインツール Canva(キャンバ)を使って、「見やすく」「おしゃれ」なチラシの作り方を学ぶ講座です。パソコンやスマホが苦手でも大丈夫です♪ 「わあ! 素敵!」と感じてもらえるチラシと一緒に作りましょう。



日 時: 令和8年2月14日(土) 13:30~15:30  
会 場: 磯子区役所7階 701・702号会議室  
定 員: 20人(多数の場合は抽選)  
対 象: 区内で地域活動に関わっている人、

講師: 小川 裕子 氏

東京造形大学  
デザイン学科卒業  
グラフィックデザイナー歴22年  
印刷物やSNS発信を支援する  
デザインコンサルタント。  
一般社団法人モヤキラ監事。

地域活動に参加してみたい方、活動のための情報発信の方法を知りたい人など

持ち物: Webに接続できてCanvaを操作できるもの(ノートパソコン、スマホ、タブレットなど)

※操作のしやすさではノートパソコンがおすすめ! 事前にCanva登録が必要です。

申し込み: 令和8年1月5日(月)~1月17日(土)

詳細はいそご区民活動支援センターにお問い合わせください。

【申込み・問合せ先】いそご区民活動支援センター

TEL: 045(754)2390 FAX: 045(759)4116

E-mail: is-shienc@city.yokohama.lg.jp



申込み▲



## 磯子区地域ボランティア講師



## 登録更新のお知らせ

特技・経験・知識を活かして『磯子区地域ボランティア講師』として登録され、地域で活動されている皆様の2年に1回の登録更新を行います。

1月初旬に更新のご案内をお送りしますので、内容をご確認のうえ、登録手続きをお願いいたします。詳細は、「いそご区民活動支援センター」へお問い合わせください。



## 新規登録募集

地域ボランティア講師の新規登録は、随時行っています。

詳細は、「いそご区民活動支援センター」へお問い合わせください。



和太鼓奏者探しています&lt;(\_ )&gt;

## 地域ボランティア講師のご登録



## グループ・団体のご登録



地域ボランティア講師&amp;グループ・団体

登録数 (12月 9日現在)

■地域ボランティア講師 234件

■グループ・団体 238件

12月号に続いて  
第2弾報告します！

# 1day体験講座を開催しました

令和7年11月5日(水)～11月10日(月)まで、様々なジャンルの楽しい講座が開催されました。ご参加いただいた方々、地域ボランティア講師の皆さまありがとうございました。今回も、多くの方が参加され盛況でした。皆さん楽しい体験になったようです。講師の方々も多くの方に知っていただく機会となり、今後も活動の場が増えることを期待します。

## 「ワクワク氣功」

日時: 11月7日(金)

講師: 割田 さえ子 氏 参加者数: 10人

気功は初めて!という皆さん、先生の指導どおりに、呼吸を整えながら体をほぐしていくと、**あら!ビックリ!**即座に効果が表れました。体の歪みを取る気功、参加した皆さんからは先生への感謝の言葉が溢れました。気功パワー、おそるべし。



## 「はじめての麻雀体験講座」

日時: 11月7日(金)

講師: 内田 由美 氏 参加者数: 12人

はじめて麻雀をやる方の講座にお申し込みも殺到!「説明がわかりやすかった」「初めての人を受け入れてくれるところがなかったのでうれしい♪」と皆さんとても楽しそうに、また、真剣に体験しました。



## 「介護は幸せ」と言える私になるために」

日時: 11月8日(土)

講師: 小堀 ひろ子 氏 参加者数: 11人

介護の様子や工夫など映像で紹介しながら、「介護は暗く大変なイメージだけど…」と笑顔で体験談を話されました。途中、ストレッチでリラックスも。「楽しく介護する気持ちの切り替え方を教えていただいた」と皆さんも勇気をもらつたようでした。多くの方が関心を持たれた講座でした。



## 「相続は怖くない」家族に笑顔を残すための優しい相続講座

日時: 11月9日(日)

講師: 田代 貴祥 氏 参加者数: 5人

難しいと思われている相続のことについて、準備しておくもの、やっておくべきことなどを、具体的な資料で分かりやすく説明いただきました。参加者からは、たくさんの質問が寄せられ、時間がオーバーするほど活発な質疑が交わされました。



## 「簡単英語で脳トレチャレンジ！」

日時: 11月9日(日)

講師: 草竹 ようこ 氏 参加者数: 5人

英語を使ったゲーム感覚の講座です。楽しみながらの認知症予防に体操の要素も加わり、あついう間の時間でした。  
「脳をたくさん使った気がします」  
「機会があればまた参加したい♪」  
と楽しく有意義な時間を過ごすことが出来ました。



## 「干支の切り絵を体験しよう」

日時: 11月10日(月)

講師: 村上 和恵 氏 参加者数: 5人

来年の干支の午にチャレンジしました。デザインカッターで切り抜く作業は苦戦されていましたが、色紙を貼りつけると味のある華やかな作品に仕上がりました。「丁寧に教えていただき良い時間となりました」と、どなたも嬉しそうでした。素敵な新年が迎えられそうな作品になりました。



## 施設いちおしのイベント・講座情報

# 1月



※ 施設の事情等で内容が中止変更になる場合があります。詳細は各施設にお問い合わせください。

<b>磯子センター</b> <b>Tel 753-2861 Fax 753-2863</b> 休 1/26 (月) <b>英語の世界へようこそ</b> 日時: 2/5, 12, 19, 3/12, 19, 26 (木) 14:00~15:20 全6回 対象: 60歳以上 定員: 10人(抽選) 費用: 5,000円 申込: 1/1(木)~20(火)ホームページ 1/5(月)~からは、電話・窓口も可 内容: 香港出身の講師による初級者向けの英会話です。気楽に会話を楽しみながら基礎を習得しましょう。	<b>根岸地区センター</b> <b>Tel 751-4777 Fax 751-4798</b> 休 1/19 (月) <b>レジンクラフト講座</b> 日時: 2/21 (土) 10:00~12:30 対象: 幼児、小学生と保護者(1組3人まで) 定員: 10組(先着) 費用: 1個300円(1人3個まで) 申込: 1/21(水)~電話・窓口 内容: レジン枠やシリコンモールド、アクリルプレートなどを使ってオリジナルのペンダントやキーホルダーを作成しましょう!	<b>杉田地区センター</b> <b>Tel 775-0541 Fax 775-0542</b> 休 1/15 (木) <b>苔テラリウム教室</b> 日時: 2/15 (日) 13:00~15:00 対象: 小学生~大人まで (小学2年生までは保護者同伴) 定員: 20人(先着) 費用: 3,600円 申込: 1/18(日)~電話・窓口 内容: 様々な苔や石を使って、ガラス容器の中に風景を作ります。当日好きなフィギュアも1つ選べます。
<b>上中里地区センター</b> <b>Tel 773-3929 Fax 773-3939</b> 休 1/26 (月) <b>鶏肉とショウガのスープ&amp;ソーセージ作り</b> 日時: 2/21(土) 10:00~12:00 対象: 一般 定員: 12人(先着) 費用: 1,300円 申込: 1/24(土)~電話・窓口 内容: スパイス(生姜、レモングラスなど)と酸味の効いたココナツミルクのスープです。合わせてソーセージも手作りします。ご飯にピッタリ!!	<b>洋光台駅前公園こどもログハウス</b> <b>Tel&amp;Fax 833-1569</b> 休 1/19 (月) <b>節分 鬼のまことに豆をあてよう</b> 日時: 2/3(火) 10:00~11:00 対象: 親子 定員: 15組(先着) 費用: なし 申込: 不要(当日ログハウスへ) 内容: 手遊び歌、紙しばい、ダンス、鬼のまことに豆をあて遊び等	<b>浜小学校コミュニティハウス</b> <b>Tel&amp;Fax 758-2540</b> 休 火・金 <b>みんなであそぼう オニたおしをしてあそぼう</b> 日時: 1/29(木) 10:30~12:00 対象: 1歳半前後~未就学児と保護者 定員: 12組(先着) 費用: 200円(傷害保険込み) 申込: 1/11(日)~窓口・電話 内容: ダンボールのオニやバイキンマンに新聞ボールを当てておします。画用紙でオニのお面も作ります。
<b>洋光台第三小学校コミュニティハウス</b> <b>Tel&amp;Fax 832-8331</b> 休 火・金 <b>声楽曲を聴くII</b> 日時: 1/31(土) 10:30~11:30 対象: 一般 定員: 40人(先着) 費用: 無料 申込: 1/11(日)~電話・窓口 内容: イタリアやドイツの歌曲をお楽しみください。	<b>滝頭地域ケアプラザ</b> <b>Tel 750-5151 Fax 750-5155</b> 休 1/19 (月) <b>味噌作り講座</b> 日時: 2/7(土) 10:00~14:00 対象: 子どもから大人までどなたでも 定員: 10人(先着) 費用: 2,200円(試食あり) 申込: 受付中:(電話・窓口) 内容: エプロン・三角巾・マスク・3Lの味噌が入る密閉容器を持参ください。発行の知恵を学びましょう。(小学生までは保護者同伴)	<b>屏風ヶ浦地域ケアプラザ</b> <b>Tel 750-5411 Fax 751-2322</b> 休 1/13 (火) <b>親子でにこにこ!!</b> 日時: 2/6(金) 10:00~11:00 対象: 歩き始め~未就園児の親子 定員: 12組(先着) 費用: 300円 申込: 1/4(日)~電話・窓口 内容: 音楽に合わせてとんだり跳ねたり、親子のコミュニケーションタイムを楽しみましょう!

## 施設いちおしの イベント・講座情報



※ 施設の事情等で内容が中止変更になる場合があります。  
詳細は各施設にお問い合わせください。

### 磯子区地域子育て支援拠点 いそピヨ

Tel 750-1322 Fax 750-1323

(休) 日・月・祝

Sundayいそピヨ(出張ひろば)  
in 上篠下地域ケアプラザ

日時: 1/25(日)

10:00~12:00



対象: 未就学児とご家族

定員: 20組(先着)

費用: 無料

申込: 12/19(金)~web申込

内容: 自由に遊べる出張ひろば。洋光台第二保育園の保育士さんと一緒に保育園の遊びを楽しむ時間もあります。

横浜市社会教育コーナー  
Tel&Fax 761-4321  
(休) 1/1~1/4(日)・1/12(月)

### 節分ごっこ ~親子の広場~

日時: 1/26(月)  
10:30~11:30

対象: 未就園児とその保護者

定員: 15組(先着)

費用: 200円

申込: QRコード 申込フォーム

内容: ひろ~いお部屋で節分ごっこ&自由あそびで楽しみましょう!

絵本の読み聞かせやふれあいあそびもあります。



### 磯子図書館

Tel 753-2864 Fax 750-2528

(休) 1/13 (火)

### 市民協働展示「お馬はみんな…」

日時: 1/21(水)~2/3(火)

対象: どなたでも

協力: いそご図書館サポートーズクラブ・ほびっと



費用: 無料

申込: なし(直接図書館へ)

内容: 午年にちなんで、「馬」に関する展示と本の貸出をします。

### 磯子公会堂

Tel 750-2520 Fax 750-2521

(休) 1/26 (月)

### ウクレレ体験教室(初心者)



日時: 2/6、13、20、27(金)

10:00~11:30

対象: 全4回とも参加できる方

定員: 10人(先着)

費用: 500円(講習時間内は楽器貸出し)

申込: 1/5(月) 9時~ 電話受付

内容: 「3回で簡単な曲が弾けるように」を目標にチューニングから指導。初めての方、何かを始めてみたい方、一緒に楽しく練習しませんか? 2/27はホールで演奏。

岡村中学校  
コミュニティ  
ハウス

いそご区民活動支援センタへの依頼により成立



### 【ハマの踊れるアイドル】



### 【ハマの踊れないアイドル】



1/12~  
先着受付

1/31(土)  
10:30~12:00  
定員: 45人  
参加費無料



### 初めてさんのつまみ細工

日 時: 2月19日(木) 13:30~15:30

定 員: 5人

受講料: 500円

持ち物: ピンセット



春

の

講

座

案

内

2/4~  
先着受付

### 歪みチェック&整体体操

日 時: 2月28日(土) 10:00~11:30

定 員: 8人

受講料: 300円

持ち物: 筆記具・飲み物、ヨガマット

服 装: 動きやすい服装



〈お申込み・お問合せ〉岡村中学校コミュニティハウス 758-2017 受付: 9:00~17:00(火・金休館)

## 情報掲示板

地域のグループ  
団体情報 →



### 毬の会

☆ メンバー募集 ☆

初めての方も、経験者も本格的に水彩画を学べるサークルです。

月に1回、土曜日、駅近なのでお仕事をしている方でも気軽に参加できます。静物画をメインに制作しますが、風景画、人物画など制作したいものにチャレンジ出来る美術サークルです。



まずはぜひ体験にいらしてください。

活動日時：原則第2土曜日 9:00～12:00

活動場所：杉田地区センター

会 費：1,700円/月（3ヶ月分前納）

問合わせ：いそご区民活動支援センター

Tel : 754-2390

### いそねこ協議会

☆ イベント開催案内 ☆



いそねこ協議会は、人と猫が快適に共生できる街を目指し「地域猫活動」を区内で展開しています。

来月、以下のイベントを開催いたしますので、多くの方のご来場をお待ちしております。

#### ○ ねこの会（譲渡会・ノラ猫相談）

日程：原則毎月第2日曜日

1月（休会）、2月8日、3月8日

時間：10:30～14:00

場所：磯子区役所外駐車場



#### ○ 地域猫活動のパネル&写真展

日程：2月9日（月）～16日（月）

場所：磯子区役所1階区民ホール

問合わせ：ホームページからお願いします→



### *Jam* 地域ボランティア講師

ジャンル：絵本のよみきかせ講座

氏名：金子 志穂

資格など：(社)JAPAN絵本よみきかせ協会認定

よみきかせ講師、カルチャー講座で講座担当中



よみきかせ講師歴8年になります。

最近TV番組や新聞などで「絵本の読み聞かせ」効果に関する情報がよく取り上げられています。

絵本は子どもだけでなく読み手にも笑顔と癒しを届けます。認知症予防にも効果があるそうです。

お話しや講座でその魅力を体験し、あなたらしい読み聞かせで心安らぐ時間をご一緒に！

ご依頼お待ちしております。

問合わせ：いそご区民活動支援センター

Tel : 754-2390

ジャンル：撮影

氏名：ハッピーカメラ



写真館の店長兼カメラマンとして、家族・七五三などの記念撮影全般を担当。独立後は、出張カメラマンとして、地域イベント、企業広報、学校行事など多様な実績があります。

また、区内の施設よりご依頼いただき、写真講座の講師もしています。

お子様撮影やシニア向け撮影など、多様なテーマで指導。

カメラ初心者にもわかりやすく、また、スマホカメラの使い方なども、楽しく学べるよう努めています。

ご依頼お待ちしております。

問合わせ：いそご区民活動支援センター

Tel : 754-2390

※地域ボランティア講師は、地域の各種施設、保育所・幼稚園、小・中学校、子ども会、親子サークル、町内会、老人会、市民活動グループなどからの要請に応じて、講座、講演会、体験学習、芸術鑑賞などの講師や実演者としてご紹介する“ボランティア人材登録制度”です。

詳しくは、いそご区民活動支援センターまでお問合せください。

ホームページ→



地域振興課 区民活動支援担当

青少年指導員の活動に参加してみませんか

## 青少年指導員募集！！

## 青少年指導員とは

自治会などからの推薦に基づき、神奈川県知事と横浜市長からの委嘱を受けて活動するボランティアです。青少年の健全育成のため、各小中学校や地域、関係団体と連携し、活動しています。



令和8年4月1日～  
令和10年3月31日

## 任期

原則として18歳以上70歳未満  
(再任の場合は原則として75歳未満)

## 対象

## 主な活動

- ・紙ヒコーキ大会
- ・夏休み作品教室
- ・夜間パトロール
- ・いそごこどもまつり
- ・磯子七福神めぐり

興味のある方は、お住まいの自治会・町内会または区役所区民活動支援担当までお問合せください。

区民活動支援センター

貸しグループボックスをご利用ください



## 貸しグループボックス利用団体募集



磯子区内を中心に活動しているグループ・団体がご利用いただけます。

会員同士の連絡や備品の保管場所として、皆様の活動が円滑に進むようご活用ください。(施錠不可)

☆利用期間:令和8年4月6日(月)～令和9年3月31日(水)

☆設置場所:磯子区役所7階 いそご区民活動支援センター

☆募集個数:小(サイズ W30×D35×H19)48個 大(サイズ W26×D34×H53)18個

A3横大(サイズ W40×D30×H30)16個 (サイズの単位はcm)

☆対象:区内を拠点として活動しているグループ・団体

申込み期間:令和8年2月1日(日)～28日(土)

※公募した結果、申込者数が貸グループボックス数を超えた場合は、

公開抽選(3/1)により、利用者を決定します。抽選は第1希望を優先します。



申込み▲

☆申込方法:窓口・電話・FAX・メールまたは電子申請

お問い合わせ・申し込み:いそご区民活動支援センター



いそご区民活動支援センター情報紙「いそつな」  
発行・問合せ／いそご区民活動支援センター 【開館時間】 10時～17時  
市民活動や生涯学習の相談に応じます。 【休館日】 祝日・年末年始

〒235-0016 横浜市磯子区磯子3-5-1 (磯子区総合庁舎7階)

TEL 045-754-2390 FAX 045-759-4116

E-mail : is-shienc@city.yokohama.lg.jp



ホームページは、こちらから

