



11

月号
2025

いそご区民活動支援センター情報紙

いそご地域活動フェス
地域とつながろう
ISOGO 2025

いそご 地域活動 フェス

12/13 土
10:30~14:30

★ 場所 ★
磯子区役所 1階
区民ホール



(お1人1回 先着順)
アンケートで
お好きな苗木プレゼント
ローズマリー・フレーベリー
アジサイ・モッコウバラ

いそご地域活動フェスは、いそご区民活動支援センターに登録されている
地域ボランティア講師、グループ・団体の活動を地域の皆様に紹介するイベントです。
お予様から大人の方まで幅広い年齢層の方のご参加お待ちしています。



体験ブース

- | | |
|------------------|------------------------|
| 紙芝居体験コーナー | 紙芝居救助隊 |
| けん玉体験 | YOKOHAMA スパイク |
| フェイスペイントを体験しよう | |
| 特定非営利活動法人 | トータルビューティーカンパニー神奈川 |
| ハンドマッサージ | eiko's salon |
| お習字体験 | 安井昭子 |
| SDGs なツリーペイント | NPO 法人こどもりクラブ |
| 親子でプラバン | 磯子区地域子育て支援拠点 いそピヨ |
| ミニこどもまつり | NPO 法人 夢・コミュニティ・ネットワーク |
| SDGs なおさるのタンバリン | アトリエ小杉 |
| 風呂敷を結ぶだけでバッグに変身! | 磯子区3R応援隊 |



販売ブース

販売ブース

- | | |
|-----------------------------|-------------|
| 手づくりマスク・プレート・カップ・人形・ペンダントなど | 深谷 住江 |
| レジンのアクセサリーと小物 | 細川 真理 |
| 手工芸品と手編みパット | 磯子区文化協会手工芸部 |
| 歌舞伎文字のカード・色紙 | 勘亭流書道研究会 |
| リユース・リメイク・フェアトレード品の販売 | |
| WE ショップいそご | |



パネル展

飲食ブース

- | | |
|-----------------|-----------------|
| コッペパン・おにぎり・はちみつ | コッペパンハウスパン屋のオヤジ |
| パウンドケーキ・クッキー | 森の庭 |

イベント情報

ISOGO JAZZ DAY vol.3

いそご ジャズ デイ vol.3 開催します !!



活動日時：11月24日(月祝)

開 場：14:30

開 演：15:00

活動場所：磯子公会堂ホール

問合わせ：NPO団体おとのか

e-mail: otonoka.npo@gmail.com



OTONOKA.NPO

地域の居場所・サロン紹介

お母さんと赤ちゃんの広場

mamariba

☆ 参加者募集 ☆

手作りのおしゃべり・情報交換できる広場です。

音楽や英語で遊んでいます。(^^♪ ABC
予約不要です。

ちょっと遊びに来ませんか~

◆ mamaribaはすべての
お母さんを応援しています。



活動日時：原則 第4水曜日10:00～11:30

10月22日・11月26日・12月24日

1月28日・2月25日・3月25日

活動場所：岡村西部連合自治会館2階

磯子区岡村6丁目3-16

会 費：無料(クリスマス会のみ100円)

問合わせ：滝頭地域ケアプラザ

Tel : 750-5151

Jam 地域ボランティア講師

ジャンル：体操・ダンス



氏名：工藤直美

資格など：①専門学校体育講師歴 25年

②地域ボランティア講師

専門学校の体育講師、地区センターの親子体操講師を長年経験し、現在は、視覚障害者のエアロビクス教室のインストラクターをしています。



年齢や体の状態に応じ幅広く、丁寧に指導致します。子供には楽しいボール運動。大人には、心身共に元気になるエアロビクスダンス。シニアの方には、肩こり腰痛予防体操・ストレッチ。皆さん、楽しく運動して気持ちのいい汗を流しませんか？お声掛けお待ちしています。

問合わせ：いそご区民活動支援センター

Tel : 754-2390

ジャンル：青少年・若者サポート

氏名：生き×居きコミュニティ

資格など：若者向けの居場所・サードスペースを開設し、15年間若者と関わってきました

生き×居きコミュニティという青少年・若者向けの居場所・サードスペースを運営している奈良橋と申します。



2010年5月に神奈川県立青少年センター内、青少年サポートプラザにて団体を設立し、横浜市を中心に居場所を展開してきました。

居場所や若者に関する講演会や対談、ワークショップの進行等、何かしら出来る事があるかもしれないのと、『おっ』と思った方は、気軽にお声かけ下さい。

問合わせ：HPからお願いします→



※地域ボランティア講師は、地域の各種施設、保育所・幼稚園、小・中学校、子ども会、親子サークル、町内会、老人会、市民活動グループなどからの要請に応じて、講座、講演会、体験学習、芸術鑑賞などの講師や実演者として紹介する“ボランティア人材登録制度”です。
詳しくは、いそご区民活動支援センターまでお問合せください。



 <p>施設いちおしの イベント・講座情報</p> <p>2027年は磯子区創立100周年</p> <p>磯子区キャラクター いそっちゃん</p> <p>※ 施設の事情等で内容が中止変更になる場合があります。 詳細は各施設にお問い合わせください。</p>	<p>磯子センター Tel 753-2861 Fax 753-2863 休 11/25 (火)</p> <p>英語で世界旅行</p> <p>日時: 12/1、8、15、1/5、12、19 (月) 15:30~16:40 全6回</p> <p>対象: 60歳以上 定員: 10人(抽選) 費用: 5,000円 申込: 11/1(土)~20(木)迄 内容: ネイティブの講師に依る初級者向けの英会話教室です。気楽に会話を楽しみながら基礎を習得しましょう。</p>	<p>根岸地区センター Tel 751-4777 Fax 751-4798 休 11/17 (月)</p> <p>伊達巻き作り</p> <p>日時: 12/14 (日) 10:00~13:00</p> <p>対象: 中学生~一般 定員: 12人(先着) 費用: 1,600円 申込: 11/13(木)~電話・窓口 内容: はんぺんでなく、魚のすり身などを使って、極上の「伊達巻き」を作つてみませんか?持ち物:エプロン、三角巾、マスク、持ち帰り用の容器</p>
<p>杉田地区センター Tel 775-0541 Fax 775-0542 休 11/20 (木)</p> <p>お正月フラワーアレンジメント</p> <p>日時: 12/27(土) 13:00~15:00</p> <p>対象: 一般 定員: 12人(先着) 費用: 4,500円 申込: 11/22(土)~電話・窓口 内容: 華やかなお花を飾つて、素敵な新年を迎えましょう。</p>	<p>上中里地区センター Tel 773-3929 Fax 773-3939 休 11/25 (火)</p> <p>クリスマスのお菓子 アイシングでX'masをデコレーション!!</p> <p>日時: 12/6(土) 10:00~12:00</p> <p>対象: 子供~大人 定員: 12人(先着) 費用: 2,200円 申込: 11/11(火)~電話・窓口 内容: クリスマス気分を盛り上げてくれること間違ひなしのアイシングクッキーを作ります。</p>	<p>岡村中学校コミュニティハウス Tel&Fax 758-2017 休 火・金</p> <p>フレッシュグリーンのクリスマスリース</p> <p>日時: 12/4(木) 13:30~15:00</p> <p>対象: どなたでも(小3以下は保護者同伴) 定員: 12人(先着) 費用: 600円 申込: 11/12(水)~電話・窓口 内容: 自然素材を使って、鮮やかなグリーンのリースを作ります。</p>
<p>洋光台第四小学校コミュニティハウス Tel&Fax 833-6940 休 火・金</p> <p>水引でつくるアクセサリー</p> <p>日時: 12/3(水) 9:30~12:00</p> <p>対象: 一般 定員: 8人(先着) 費用: 1,000円 申込: 11/15(土)~電話・窓口 内容: 水引は、古くから日本の贈答文化に用いられてきた美しい伝統素材。今回は、水引を使って、縁起の良い「梅結び」のアクセサリー作りに挑戦します。</p>	<p>滝頭地域ケアプラザ Tel 750-5151 Fax 750-5155 休 11/17 (月)</p> <p>プリザーブドフラワーで作る クリスマスハーフリース</p> <p>日時: 11/29(土) 13:30~15:00</p> <p>対象: 地域の方 定員: 16人 費用: 800円 申込: 受付中 内容: プリザーブドフラワーを使用して、今年のクリスマスは、世界に一つだけのオリジナルクリスマスリースを作つて飾りませんか。</p>	<p>屏風ヶ浦地域ケアプラザ Tel 750-5411 Fax 751-2322 休 11/11 (火)</p> <p>コロボックルの音あそび</p> <p>日時: 12/7(日) 10:30~11:20</p> <p>対象: 未就園児の親子 定員: 15組(先着) 費用: 2人1組300円 1人追加ごとに別途100円 申込: 11/1(土)~電話・窓口 内容: ピアノ伴奏に合わせて体を動かしたり、小さな楽器でリズムをとったり、親子で音楽を楽しみましょう!日曜日開催ですので、ご家族でどうぞ。</p>
<p>区民文化センター杉田劇場 Tel 771-1212 Fax 770-5656 休 11/11 (火)</p> <p>劇団「横綱チュチュ」第22回公演 シオナリ</p> <p>日時: 11/15(土)、16(日)</p> <p>回数: 4回(時間は内容欄参照)</p> <p>対象: どなたでも 定員: 310名 費用: 一般1,500円 子ども(小学生以下)500円 申込: チケット発売中 内容: 地元の劇団によるオリジナル公演! 【15日】①開演14:30 ②開演19:00 【16日】①開演11:00 ②開演15:00 ※開場は各30分前</p>	<p>横浜市社会教育コーナー Tel&Fax 761-4321 休 11/3(月祝)</p> <p>親子で英語リトミック クリスマス遊び</p> <p>日時: 11/11(火) ①10:15~11:00 ②11:15~12:00</p> <p>対象: 未就学児の親子 定員: 各10組 費用: 200円 申込: QRコード 申込フォーム 内容: 親子のふれあい遊びを通して、「音楽も英語も楽しい!」そんな気持ちを育む英語リトミックです。 詳細はQRコードで</p>	<p>磯子図書館 Tel 753-2864 Fax 750-2528 休 11/25 (火)</p> <p>本の福袋2025</p> <p>日時: 11/13(木)9:30から なくなり次第終了</p> <p>対象: 幼児から大人まで 定員: 85セット(先着) 申込: なし(直接図書館へ) 内容: あるテーマについて、図書館司書が選んだおすすめの本2冊をセットにして貸出します。ティーンズ向けの福袋には、中高生のおすすめ本が1冊ずつ入っています。どんな本が入っているかは開けてみてのお楽しみ!</p>



施設いちおしのイベント・講座情報



根岸なつかし公園 旧柳下邸
Tel&Fax 750-5022

（火）11/11、25

あったかマフラーを織ってみませんか？

日時：12/1（月）、2（火）全2回
10:00～12:30

対象：初めての方優先

定員：6人（先着）

費用：4,000円（材料費込み）



申込：11/12（水）9:30～22（土）15:00

内容：色とりどりの糸を使い、冬の必須アイテムのマフラーを織り上げましょう。

持ち物：はさみ（小型）

※椅子ではなく座布団席です。

磯子区地域子育て支援拠点 いそピヨ
Tel 750-1322 Fax 750-1323

（火・月・祝日）

Sundayいそピヨ

「双子ちゃん・三つ子ちゃんの会」

日時：11/16（日）

10:30～11:30

対象：多胎児を妊娠中・子育て中の方

定員：なし

費用：無料

申込：随時・電話・来所、web

内容：多胎児の会を日曜日に開催！子育ての楽しさや悩みを一緒にお話ししましょう。リサイクル交換も行います。



磯子公会堂

Tel 750-2520 Fax 750-2521

（火）11/25

避難訓練コンサート



日時：11/22（土）13:30～15:30

定員：300人（避難を伴うため小学生以上）

費用：無料。入場券が必要です。

申込：10/22（水）～窓口配布（先着）

※当日券50枚は13時～窓口配布（先着）

内容：ご来場の皆様参加型の避難訓練です。

訓練を通して日頃の備えや行動と一緒に考える機会にしませんか。

コンサート、避難訓練、講評等。

演奏：横浜市消防音楽隊

HPもぜひ
ご覧ください！

横浜市社会教育コーナー

〒235-0016 神奈川県横浜市磯子区磯子3-6-1-1

Tel : 045-761-4321



公式ホームページ

横浜市社会教育コーナーでは、市民の生涯学習・社会教育の推進のため、自主事業の企画・実施や情報提供、相談対応、場の提供を行っています。

卓球やテニス、ダンスや合唱など、サークル活動している団体ならどなたでもご利用できます。

鏡やピアノがある部屋もあります。まずは窓口で団体登録をしてください。（無料）

館内ご案内図

スポーツ広場

「テニス」が楽しめます



バリアフリートイレ



更衣室

トレーニングルーム

交流スペース

事務室

トレーニングルーム

アートルーム

研修室B

研修室A

研修室C

研修室

学習会など

「よこはま社会教育士会」を実施
詳細はHPへ



スポーツ広場

「テニス」が楽しめます



無料で卓球台が使えます

出入り口

トレーニングルーム

交流スペース

事務室

トレーニングルーム

鏡があるので
ダンスにも
最適

→

「おはなしの国」

など親子イベン

ト開催



情報掲示板

NPO法人 留学生と語り合う会 (RKK)



☆ メンバー募集 ☆

留学生と1対1で、日本語支援活動をしませんか！

留学生の希望に合わせて、
日常会話練習、チャット、
論文の校正など、いろいろ
です。



また、グループ活動として文化交流（花見、七夕、
フェスティバル）、社会見学なども企画して留学生と
会員との交流も実施しています。

活動日時：随時/相談ベース（週1～2回程度）

活動場所：各地区ボランティア室/オンライン

問合わせ：スタッフ 津田 恵子



TEL/FAX : 892-0432

ホームページ→

e-mail : sakura_tsudakei@yahoo.co.jp

ウイロウカイ
外郎会NEXT
☆ メンバー募集 ☆

なん
ちゃって

英語が苦手な人の英会話

実際に役に立つ英会話で、知っていて得する会話をやります。声に出して発音する事で、脳の活性化に役立ちます。英文法は勉強いたしません。

英語が苦手な方向きです。50代～80代のメンバーで、一緒に楽しい時間を過ごしています♪
お待ちしております！

活動日時：原則第1・第3金曜日

10:00～11:30

（ティータイムあり）



活動場所：洋光台地域ケアプラザ

会 費：1回 500円

問合わせ：いそご区民活動支援センター

Tel : 754-2390

二水会

☆ メンバー募集 ☆

鈴木まりこ先生の指導による水彩画教室です。



身近な静物を中心、各自個性を生かし、月2回活動し、年2回の作品展を開催しています。

絵筆を長く握っていないという人も、絵は全くの初心者という人も大歓迎です。ぜひ一度見学にいらしてください。

活動日時：第2・4水曜日 9:30～12:00

活動場所：横浜市社会教育コーナー

会 費：3,000円/月

（6ヶ月分一括払い18,000円）

問合わせ：いそご区民活動支援センター

Tel : 754-2390

サンクラブ

☆ メンバー募集 ☆

50歳台から70歳台の男女を中心とした軟式テニスサークルです。各地での選手権優勝経験者をコーチに迎え、全くの未経験者も楽しくプレーができます。



プレー時間と休憩時間を適宜、織り交ぜながら、談笑を交え、楽しく（時に厳しく）、練習と試合を行います。ぜひ一緒にプレーしませんか？

活動日時：月曜日（祝祭日も）10:00～12:00

活動場所：洋光台南公園テニスコート

会 費：6,000円（半年）

問合わせ：いそご区民活動支援センター

Tel : 754-2390

※磯子区を中心に様々な分野の地域活動を行っている団体に、グループ・団体としてご登録いただいております。何かを始めたい方・グループに参加したい方は、いそご区民活動支援センターまでお問い合わせください。

ホームページ→



磯子区文化協会手工芸部

いそご芸術文化祭 “手芸の体験教室”

11 / 17
月

場所

横浜市社会教育コーナー

時間

① 午前の部：9:30～12:30
② 午後の部：13:00～16:00

申込

講座講師に直接お申込みください



松ぼっくりのクリスマスツリー

材料費：1,300円

定員：5名（①）

申込：045-758-7900（しまざき）



桔梗～布で作る工芸盆栽～

材料費：1,200円

定員：5名（①②）

申込：045-772-8124（はすぬま）



かぎ針編み込みバッグ

材料費：4,000円

定員：各5名（①②）

申込：045-755-1011（こが）



フクロウのバッグチャーム

材料費：700円

定員：10名（②）

申込：046-836-1884（くりやま）

※夕方5時以降にお電話ください

いそご芸術文化祭開催中！ 令和7年10月5日（日）～令和8年3月30日（月）詳細はこちらから

会場

区民文化センター「杉田劇場」、久良岐能舞台、横浜市社会教育コーナー
磯子区役所（磯子公会堂）

社会福祉協議会

磯子区社会福祉大会

11 / 27
木

場所

磯子公会堂

時間

第1部：社会福祉功労者表彰
開場：13:00 開演：13:30～14:10
第2部：講演会 14:30～16:00

定員

先着600名

第2部

「人生100年時代を楽しみ尽くす！」
～学び・挑戦・生きがいのヒント～

【講師紹介】



講師：若宮 正子氏

いそご区民活動支援センター情報紙「いそつな」

発行・問合せ／いそご区民活動支援センター 【開館時間】 10時～17時

市民活動や生涯学習の相談に応じます。 【休館日】 祝日・年末年始

〒235-0016 横浜市磯子区磯子3-5-1 (磯子区総合庁舎7階)



TEL 045-754-2390 FAX 045-759-4116

E-mail : is-shienc@city.yokohama.lg.jp ホームページは、こちらから↑



◆編集後記◆

朝夕の気温もめっきり下がり、秋の深まりを感じる今日この頃です。紅葉の便りが待ち遠しいです。

そんな季節の移ろいを感じながら、穏やかな晩秋の日々を過ごしていきたいですね。