



## グループ・団体に参加して、地域デビューしませんか？

何かはじめたいなあ

地域活動しようかしら

ボランティアも  
してみたい



いそご区民活動支援センターには、さまざまなジャンルのグループ・団体が登録しています。

あなたの思いに応えてくれるグループ・団体がきっとあります。

地域ボランティア講師&グループ・団体

登録数（11月12日現在）

■地域ボランティア講師	235件
■グループ・団体	238件

ジャンル別グループ・

団体一覧はこちらから→



興味がある！

参加したい！

見学したい！

**ご相談ください！**

磯子区役所7階

いそご区民活動支援センター

TEL 045-754-2390

## 1day体験講座を開催しました

11月5日(水)～11月10日(月)まで、様々なジャンルの楽しい講座が開催されました。

ご参加いただいた方々、地域ボランティア講師の皆さまありがとうございました。

今回は、11月5日(水)開催の「詩吟で遊ぼう」、「自律神経を整えるリラックスヨガ」、について報告します。

### 「詩吟で遊ぼう」

日時:11月5日(水)  
講師:田中 雪子氏  
参加者数:9人

好評につき、第2回体験を  
11/27(木)に実施!

日ごろ、大きな声を出したことがない、という方が多い参加者の皆さまでしたが、先生の指導のもと、おなかの底から、びっくりするくらいよく通る声を出して、吟じていらっしゃいました。参加者の方からも、「とても楽しかった」「これからも大きな声を出していきたいです!」と大好評でした。



### 「自律神経を整えるリラックスヨガ」

日時:11月5日(水)  
講師:PRANA 氏  
参加者数:7人

新グループ結成!  
12/9(火)に第2回目開催!  
新規参加者も受付中!

リラックス効果のあるヨガは大人気の講座です。



1時間30分とかなり充実した内容でしたが、講師のPRANAさんのリードがとても良く、しっかり体がほぐれ、整ったと大好評でした。

講座後も続けたいという方が多く、次回開催も決まり、これからの活動も楽しみです。



## I am 地域ボランティア講師

ジャンル:手づくり紙芝居  
氏名:ほしのこ かみしばい ひろば  
資格など:幼稚園教諭  
横浜市民健康・体力づくり指導者

小学校4年生で紙芝居を創り始め、紙芝居、ペープサート、パネルシアター、ブラックパネルシアターなど合わせて100作品になりました。ブラジル、カンボジアでの海外公演も経験し、公演回数は1200回を超えました。

手づくり紙芝居コンクール最優秀賞、朗読文化実践賞、横浜市教育委員会表彰など数多く受賞。

幼稚園、小学校、高齢者の会など、乳幼児からお年寄りまで全ての年齢の方々に語りや歌と生演奏で手づくりの温かさをお届けしています。かわいい工作のお土産も大好評です。



問合わせ:いそご区民活動支援センター  
Tel:754-2390

ジャンル:テーブルコーディネート  
食育ライフコーディネーター  
氏名:岡 奈緒  
資格など:日本テーブルデザイナー認定講師  
食育ライフコーディネーター

【テーブルコーディネート】

季節に合わせたテーブルセッティングを身近なアイテムを使い一緒に実践します。また、四季折々の習わしや由来もお伝えします。

【食育ライフコーディネート】

親子で知って実践できる、0歳から始められる食育ライフのお話しをお伝えします。ご依頼お待ちしております。



問合わせ:いそご区民活動支援センター  
Tel:754-2390







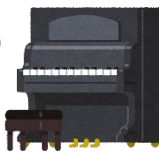
※地域ボランティア講師は、地域の各種施設、保育所・幼稚園、小・中学校、子ども会、親子サークル、町内会、老人会、市民活動グループなどからの要請に応じて、講座、講演会、体験学習、芸術鑑賞などの講師や実演者としてご紹介する「ボランティア人材登録制度」です。詳しくは、いそご区民活動支援センターまでお問合せください。



ホームページ



## 施設いちおしのイベント・講座情報 3～4 ページ

 <p><b>施設いちおしの イベント・講座情報</b></p> <p>2027年は磯子区制100周年 磯子区キャラクター いもっぴ</p> <p>※ 施設の事情等で内容が中止変更になる場合があります。 詳細は各施設にお問い合わせください。</p>	<p><b>磯子センター</b> Tel 753-2861 Fax 753-2863 (休) 12/22 (月)</p> <p><b>小学生書道教室</b></p> <p>日時: 1/10(土)～2/28(土) 全8回 10:00～11:30</p> <p>対象: 小学生 定員: 15人(抽選) 費用: 2,400円 申込: 12/1(月)～12/20(土) 内容: 小学生1年生から6年生までの書道教室です。</p> 	<p><b>根岸地区センター</b> Tel 751-4777 Fax 751-4798 (休) 12/15 (月)</p> <p><b>書初めに挑戦</b></p> <p>日時: 1/12(月・祝) 14:00～16:00</p> <p>対象: 小学生 定員: 10人(先着) 費用: 600円 申込: 12/11(木)～電話・窓口 内容: 毎年恒例! 一年の初めに書初めに挑戦です!!</p> 
<p><b>杉田地区センター</b> Tel 775-0541 Fax 775-0542 (休) 12/18 (木)</p> <p><b>初めての水引き教室</b></p> <p>日時: 1/21(水) 10:00～12:00</p> <p>対象: 一般 定員: 10人(先着) 費用: 1,000円 申込: 12/17(水)～電話・窓口 内容: 基本のあわじ結び・梅結びを習い、ストラップを作ってみましょう。</p> 	<p><b>上中里地区センター</b> Tel 773-3929 Fax 773-3939 (休) 12/22 (月)</p> <p><b>わが家の味噌作り</b></p> <p>日時: 1/25(日) 10:00～12:00</p> <p>対象: 一般 定員: 16人(先着) 費用: 3,000円 申込: 12/21(日)～1/18(日) 内容: 「小泉麴屋」さんによるお味噌づくりの講座です。ご家庭にいる菌たちが、発酵を手伝って世界に一つの「我が家の味噌」を作りだします。</p> 	<p><b>洋光台駅前公園こどもログハウス</b> Tel&amp;Fax 833-1569 (休) 12/15 (月)</p> <p><b>ログのクリスマス</b></p> <p>日時: 12/13(土) 12:30～14:30</p> <p>対象: 小学生、幼児は保護者同伴 定員: 45人(先着) 費用: 無料 申込: 不要 内容: 洋光台第一中吹奏楽部のミニコンサートとビンゴ大会を実施します。素敵な演奏とビンゴ大会をお楽しみ下さい。サンタに会えるかもしれませんよ。</p> 
<p><b>岡村中学校コミュニティハウス</b> Tel&amp;Fax 758-2017 (休) 火・金</p> <p><b>楽ちんヨガ第3期(全5回)</b></p> <p>日時: 1/17～3/21 の第1・3土曜日 10:30～12:00</p> <p>対象: 一般 定員: 16人(先着) 費用: 3,000円(初回に全納) 申込: 12/20(土)～窓口または電話で 内容: 土曜日の朝、心身ともにリラックスしませんか。持ち物: タオル、飲み物、ヨガマット(貸出あり)</p> 	<p><b>滝頭コミュニティハウス</b> Tel 761-7928 Fax 754-4666 (休) 12/22 (月)</p> <p><b>本格的なやさしい華道(第4回)</b></p> <p>日時: 1/10(土) 10:00～11:30</p> <p>対象: 小学生～一般 定員: 10人(先着) 費用: 1,800円 申込: 12/11(木)～電話・窓口 内容: 今年度の生け花講座3回を通してのまとめと、簡単にご自宅で生けられるテクニックをお教えします</p> 	<p><b>浜小学校コミュニティハウス</b> Tel&amp;Fax 758-2540 (休) 火・金</p> <p><b>ピラティス月曜クラス</b></p> <p>日時: 1/5～3/16 各月第1・3月曜日 全6回 13:00～14:00</p> <p>対象: 一般・シニア 定員: 4人(先着) 費用: 3,600円 申込: 12/11(木)～窓口・電話 内容: 年齢に負けない体力づくり。楽しみながらエクササイズを行います。 講師: 田縄智子先生</p> 
<p><b>洋光台第四小学校コミュニティハウス</b> Tel&amp;Fax 833-6940 (休) 火・金</p> <p><b>ジャズピアノコンサート</b></p> <p>日時: 1/18(日) 14:30～15:30</p> <p>対象: 一般 定員: 40人(先着) 費用: 無料 申込: 12/17(水)～電話・窓口 内容: 洋光台出身のピアニスト中野雅子さんによるジャズピアノコンサートです。</p> 	<p><b>滝頭地域ケアプラザ</b> Tel 750-5151 Fax 750-5155 (休) 12/15 (月)</p> <p><b>よこはまシニアボランティアポイント登録研修会</b></p> <p>日時: 12/14(日) 13:30～15:30</p> <p>対象: 満65歳以上で横浜市の介護保険被保険者証をお持ちの方 定員: 30人 費用: 無料 申込: 受付中 内容: シニアボランティアポイントカードを作成し、空いている時間にボランティア活動を行い、ポイントを貯めてみよう! 寄付・換金出来ます。</p>	<p><b>屏風ヶ浦地域ケアプラザ</b> Tel 750-5411 Fax 751-2322 (休) 12/9 (火)</p> <p><b>多目的ホール開放デー</b></p> <p>日時: 1/9(金) 10:00～11:30</p> <p>対象: 未就園児の親子 定員: 10組(先着) 費用: 無料 申込: 12/1(月)～電話・窓口 内容: 子育て中のママ・パパ・お子さんを対象に多目的ホールを開放します。小さいお子さん用のすべり台・ボールプール・積み木などを用意しています。</p>

<p><b>区民文化センター杉田劇場</b> Tel 771-1212 Fax 770-5656 (休) 12/9 (火) <b>みんなで歌おう</b> <b>第9回 磯子音楽祭</b> 日時: 12/27(土) 14:00~16:00 対象: 合唱が好きな方 定員: 310人 費用: 一般: 1,200円(シルバー割などあり) 申込: チケット発売中 内容: 今年は久々の「第九」など、合唱の名曲を盛りだくさんでお届けします!</p>	<p><b>横浜市社会教育コーナー</b> Tel&amp;Fax 761-4321 (休) 12/8 (月) <b>大人の方もドキドキワクワク</b> <b>おはなしの国</b> 日時: 12/10(水) 11:00~11:50 対象: 大人(お子さん連れ参加可) 定員: 15組(先着) 費用: 無料 申込: 不要 内容: 大人だから今ききたいお話、冬にほっこり心が温まるお話などをお届けします。</p>	<p><b>磯子図書館</b> Tel 753-2864 Fax 750-2528 (休) 12/15、12/20~12/22 <b>親子で楽しむおはなし会</b> 日時: 12/11(木) ①10:40~11:00 ②11:20~11:40 対象: ①0~1歳児と保護者 ②1~3歳児と保護者 費用: 無料 申込: なし(当日磯子図書館へ) 内容: 司書と一緒に、親子でできるわらべうたで遊びます。お子さんの成長に合わせた絵本の読み聞かせもあります。</p>
<p><b>磯子区地域子育て支援拠点 いそピヨ</b> Tel 750-1322 Fax 750-1323 (休) 日・月・祝 <b>いぶきっず@いそピヨ</b> 日時: 12/22(月) 10:00~12:00 対象: 発達が気になる未就学の親子 定員: なし 費用: 無料 申込: 随時: 電話・来所・web 内容: 発達が気になる未就学の親子の集いの場です。子育てや生活のこと等、参加者同士や先輩ママ、いぶきや南部療育の方とお話しましょう。</p>	<p><b>三殿台考古館</b> Tel 761-4571 Fax 761-4603 (休) 月 <b>「夜景」を見る会</b> 日時: 12/13(土) 日没前後~17:30 対象: どなたでも 定員: なし 費用: 無料 申込: 不要 内容: 夕日に染まる富士や丹沢山系、みなとみらい地区・根岸石油コンビナートエリアなどの素晴らしい夜景を見ていただけるよう開館時間を延長します。</p>	<p><b>磯子公会堂</b> Tel 750-2520 Fax 750-2521 (休) 12/22 (月) <b>それいけ! アンパンマン</b> <b>「チャポンのヒーロー!」映画会</b> 日時: 12/27(土) ①10:00 ②12:00 ③14:00 9:00~ 窓口で各回の入場券販売 費用: 2歳以上500円(現金のみ) 2歳未満のお子様は生年月日を証明できるものを受付で提示ください。座席使用の場合は入場料をお支払い下さい。 内容: アンパンマンがお兄ちゃんに!? おもいやりの心がみんなをヒーローにする。</p>

## ●磯子区内施設 年末年始 休館日のお知らせ●

12/27(土)~1/6(火)

・磯子区青少年地域活動拠点 イソカツ

12/28(日)~1/4(日)

・岡村中学校コミュニティハウス ・洋光台第四小学校コミュニティハウス ・磯子センター  
・根岸中学校コミュニティハウス ・洋光台第三小学校コミュニティハウス ・根岸地区センター  
・浜小学校コミュニティハウス ・いそご多文化共生ラウンジ ・上中里地区センター  
・浜中学校コミュニティハウス ・横浜市社会教育コーナー ・杉田地区センター

12/28(日)~1/5(月)

・磯子区地域子育て 支援拠点 いそピヨ ・三殿台考古館

12/29(月)~1/1(木)

・はまぎんこども宇宙科学館

12/29(月)~1/3(土)

・磯子地域ケアプラザ ・洋光台地域ケアプラザ ・たきがしら会館  
・屏風ヶ浦地域ケアプラザ ・洋光台駅前公園ログハウス ・久良岐能舞台  
・上笹下地域ケアプラザ ・滝頭コミュニティハウス ・横浜市電保存館  
・根岸地域ケアプラザ ・磯子区民文化センター杉田劇場 ・磯子公会堂  
・滝頭地域ケアプラザ ・根岸なつかし公園 旧柳下邸 ・いそご区民活動支援センター  
・新杉田地域ケアプラザ ・磯子図書館 (1/4(日)は12時から)

12/30(火)~1/3(土)

・磯子スポーツセンター(12/29(月)は17時まで 1/4(日)は11時から)



## 情報掲示板

### 医療だけではない 身近にある子どものケア

☆ 参加者募集 ☆

子ども達の笑顔を守るためにできること  
知ることから始めよう!

近年増加傾向にある医療的ケアが必要なお子さんとその家族が、地域で安心して快適に過ごせるための支援と、子どもたちの健やかな成長、尊厳、権利を尊重することができる未来への希望を学びあう集いです。



※個人情報、本目的以外には使用いたしません。

日 時：2026年1月11日(日) 14:00~16:00  
会 場：横浜市健康福祉総合センター4Fホール  
横浜市中央区桜木町1-1  
入 場 料：無料  
問合わせ：聴かせてケロ!!ケロットカフェ  
メール：kerottocafe@gmail.com

落語会ご案内

### きんぴら会 其の拾

☆ 来場者募集 ☆

出前落語、お呼び頂ければ何処へでも伺います。  
古典・新作、滑稽噺・人情噺、  
小ネタ・大ネタ何でもご要望  
にお答えします。



毎年「きんぴら会」という独演会を開催しています。  
今回で10周年を迎え、来年1月18日に開催予定です。  
皆さまのご来場をお待ちしております。

### きんぴら会 其の拾

日 時：2026年1月18日(日)  
12時開場/13時開演  
会 場：杉田劇場(磯子区杉田1-1-1)  
木戸 銭：1,000円  
問合わせ：090-2446-5081(恋南亭真っ平)  
メール：ptbxg619@yahoo.co.jp

### ふる里は磯子 俳句の会

☆ メンバー募集 ☆

市民俳句会です。楽しく覚えるのが基本。

- ・生きる痕跡を残す
- ・成長する自分を実感
- ・地域交流を拡大。

新杉田や洋光台で  
例会をしています。



毎年活動成果を製本。

アウトドアも!

古墳見学。この後、俳句を詠みました

活動日時：第3火曜、金曜  
活動場所：新杉田地域ケアプラザ  
会 費：1,000円/月  
問合わせ：林 鶯溪(はやし おうけい)  
Tel：080-6508-8197

### 汐見台やんちゃクラブ

☆ 新規入会 大募集中! ☆

遊びに  
来てね!

磯子区汐見台の育児サークルです。  
0~3歳のやんちゃな子どもたちと  
ママパパで活動しています。

活動内容：親子のふれあい遊び、遊具遊び、  
親子遠足(磯子区内)、  
季節イベント(ハロウィン、クリスマス等)

日 時：月 2~3 回(月曜日)午前中  
場 所：主に汐見台福祉センター  
参 加 費：300 円/月 (8 月はお休み)

♡ 見学も随時受け付けていますので、  
お気軽にご連絡ください。♡

《連絡先》

メール：[yanchaclub.shiomidai@gmail.com](mailto:yanchaclub.shiomidai@gmail.com)  
インスタグラム：@yancha\_club.s



※磯子区を中心に様々な分野の地域活動を行っている団体に、グループ・団体としてご登録いただいております。  
グループ・団体登録を行うと、貸スペース(いきいきふれあい活動広場)がご利用になれます。  
また情報誌いそつなや区民活動支援センターの掲示板、当HPにて、会員募集や活動紹介など広く情報発信できます。

登録ご希望のグループ・団体はこちらからお願いします→



磯子公会堂

第4回 磯子公会堂フェスティバル

いそご地域活動フェス  
2025と同日開催!

27  
団体の  
舞台発表会!

津軽三味線・太極拳・ハーモニカ合奏  
ウクレレ・チアダンス・童謡・指笛  
ヒップホップダンス・合気道・吹奏楽  
カントリーラインダンス・フラダンス  
サクソフォン四重奏・お囃子・獅子舞

入場  
無料  
出入り自由!

12.13 土

開場: 9時30分~

10時~16時(予定)

コーラス・ゴスペル・  
ピアノ三重奏  
マジック・フルート・軽音楽  
ジャズダンス・たますだれ

主催: 磯子公会堂(指定管理者(株)清光社)

☎045-750-2520

いそご区民活動支援センター

お知らせ

## Information

### 臨時休館のお知らせ

令和7年12月20日(土曜日)

いそご区民活動支援センターは、磯子区総合庁舎の電気設備点検ため、臨時休館となります。  
ご迷惑をおかけいたしますが、よろしくお願いいたします。

いそご区民活動支援センター情報紙「いそつな」

発行・問合せ/いそご区民活動支援センター 【開館時間】 10時~17時

市民活動や生涯学習の相談に応じます。 【休館日】 祝日・年末年始

〒235-0016 横浜市磯子区磯子 3-5-1 (磯子区総合庁舎7階)

TEL 045-754-2390 FAX 045-759-4116

E-mail: is-shienc@city.yokohama.lg.jp



ホームページは、こちらから





## グループ・団体に参加して、地域デビューしませんか？

何かはじめたいなあ

地域活動しようかしら

ボランティアも  
してみたい



いそご区民活動支援センターには、さまざまなジャンルのグループ・団体が登録しています。

あなたの思いに応えてくれるグループ・団体がきっとあります。

地域ボランティア講師&グループ・団体

登録数（11月12日現在）

■地域ボランティア講師	235件
■グループ・団体	238件

ジャンル別グループ・

団体一覧はこちらから→



興味がある！

参加したい！

見学したい！

**ご相談ください！**

磯子区役所7階

いそご区民活動支援センター

TEL 045-754-2390