

はじめての やさしい フラダンス

日時：2021/10/24（日）
13：00～14：00

場所：磯子区役所7階 いそご区民活動支援センター
（ミーティングコーナー）

講師：フラ ヘレ マーリエ 松田奈緒美

参加費：500円

持ち物：動きやすい服装、飲み物、タオル

対象：女性

定員：8人（先着順）

申込み：2021年10月11日（月）～



心をリラックスさせ、ハワイアンミュージックにあわせてゆっくり
カラダを動かしませんか？ 初めの方大歓迎です！
基本ステップとどなたでも出来る簡単な曲を体験します。
運動不足解消したい方、この機会にぜひ！

※申込方法：窓口、電話、メールにて、①氏名 ②連絡先 を伝えてください。

※新型コロナウイルス感染症防止のため、状況によりイベントの内容を変更または、中止にさせてい
ただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※参加当日は、自宅で検温していただき、発熱等体調不良の場合は参加をご遠慮ください。

※講座中は、マスクの着用をお願いします。

【申込み・お問合せ先】

いそご区民活動支援センター

〒235-0016 横浜市磯子区磯子 3-5-1 （磯子区総合庁舎7階）

TEL 045-754-2390 FAX 045-759-4116

E-mail: is-shienc@city.yokohama.jp

【開館時間】 10時～17時 【休館日】 祝日・年末年始



ホームページは、こちらから↑