

健幸セルフケア講座

磯子区講師
デビュー講座

「健幸」とは、からだもこころも元気で、笑顔で毎日を過ごすことです

9/19(土)

13:30～15:00

【申込開始】
8/12(水)～



～幸せを育む心と身体の
整え方を学びましょう!～

【会場】磯子区役所 7 階
いそご区民活動支援センター
いきいきふれあい活動広場

【対象】18 歳以上の方

【定員】10 人(先着)

【持ち物】筆記用具、飲み物

【参加費】無料

【申込方法】窓口、電話、FAX、HP、メール

磯子区地域ボランティア講師：いきいき整体庵

整体ボディケアセラピストとして活動

【認定資格等】

- ・健幸アンバサダー認定
- ・日本MTC療術師協会整体総合本科
- ・JADP整体ボディケアセラピスト、他



お申し込みは、こちら



主催：いそご区民活動支援センター

申込・お問い合わせ 〒235-0016 横浜市磯子区磯子 3-5-1 (磯子区総合庁舎 7 階)

TEL 045-754-2390 FAX 045-759-4116

E-mail: is-shienc@city.yokohama.lg.jp