

登録No.	ジャンル…登録名						
T11101	スマホ…岩田 めぐみ						
更新年月日	2026年2月8日	指導	<input type="radio"/>	講演	<input type="checkbox"/>	披露	小中学校への協力 <input type="radio"/>
<p>Windows95の時からPCインストラクション業務に携わってまいりました。昨今は、スマホ講師として活動しております。多くの方々から「よくわかりました」「わかりやすかったです」と嬉しいお言葉を頂いております。今後もこの姿勢を崩さず、「わかりやすい」をモットーに、多くの方々がスマホを楽しく使えるようになってくれたらいいなと思っております。</p> <p><b>【プログラムの内容】</b></p> <p>①生成AIをつかってみよう ②スマホを使ってインターネットを楽しもう ③スマホで写真を撮ろう（撮影／保存） ④LINEを使ってみよう ⑤地図アプリや乗り換えアプリを使ってみよう ⑥スマホで支払いをしてみよう</p>							
経験・資格	MOS上級（Excel/Word）PCインストラクター、ヘルプデスク、ユーザーサポート、スマホ講師他						
活動対象者	高齢者	活動可能場所	横浜市内				
活動可能日	土・日・祝日	時間	9時～17時				
条件	有償（～5,000円材料費別・交通費込）	交通手段					



登録No.	ジャンル…登録名							
T11102	パソコン・スマホ…インターネットふれあい亭							
更新年月日	2026年1月18日	指導	○	講演	○	披露	小中学校への協力	○

パソコンやスマホに関する相談。Microsoft Office、写真、動画、音楽処理、メール、インターネット閲覧、ホームページ、ブログ、Skype、ネットワーク設定などをテーマとした講演や勉強会などを担当しています。


**【プログラムの内容】**


- ①急に必要になった資料作成（例：連絡票・年賀状・チラシ等）
- ②スマホやパソコンの使い方・講習会（例：LINE・メール等）
- ③機器の故障診断・不具合対処（例：パソコン・スマホ）




経験・資格	活動期間：2004年～現在		
活動対象者	どなたでも	活動可能場所	磯子区内及び近隣区
活動可能日	応相談	時間	応相談
条件	有償（～5,000円材料費別・交通費込）	交通手段	公共交通


登録No.	ジャンル…登録名								
T11103	パソコン…小野 修								
更新年月日	2026年1月30日	指導	<input type="radio"/>	講演	<input type="checkbox"/>	披露	<input type="checkbox"/>	小中学校への協力	<input type="radio"/>
<ul style="list-style-type: none"> <li>・エクセル・ワードの操作、インターネット・スマートフォン</li> <li>・写真撮影の基礎・文章作成指導</li> <li>・哲学談義(哲学入門解説)</li> </ul> <p><b>【プログラムの内容】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●家計簿の作り方(エクセル)</li> <li>●名刺の作り方(ワード)</li> <li>●自治会事務(エクセル・ワード)</li> <li>会計事務・回覧・ポスター</li> </ul>									
									
経験・資格	PC指導経験20年 写真教室5年								
活動対象者	どなたでも			活動可能場所	磯子区内のみ				
活動可能日	週3回			時間	午前				
条 件	有償(～5,000円材料費別・交通費込)			交通手段					


登録No.	ジャンル…登録名							
T11104	パソコン・インターネット…高見 知英							
更新年月日	2026年1月26日	指導	○	講演	○	披露	小中学校への協力	○
<p>パソコン・スマートフォン・プログラミングワークショップ&lt;小学校中学年以上～全年齢向け&gt;パソコンを使ったものづくり(プログラミング)、Scratchやcrde.orgなどを用いたプログラミングワークショップ、パソコンやスマートフォンの基</p> <p><b>【プログラムの内容】</b>        ご要望に応じます。(オンラインも可)・「ZOOM」ホスト側(主催者側)のやり方、配慮など注意事項・「プログラミング」プログラミングの概念を学び親子で体験・「Scratch」大人向けのプログラミング PCやスマートフォンをお持ちい</p>								
								
経験・資格	資格：基本情報技術者、応用情報技術者 他 経験：パソコン・スマートフォン・プログラミング ワークショップ							
活動対象者	小学生以上	活動可能場所	横浜市内					
活動可能日	応相談	時間	応相談					
条件	有償(～5,000円材料費別・交通費込)	交通手段	公共交通					

登録No.	ジャンル…登録名								
T11108	ICT・パソコン活用…森保 伸樹								
更新年月日	2026年2月2日	指導	<input type="radio"/>	講演	<input type="checkbox"/>	披露	<input type="checkbox"/>	小中学校への協力	<input type="radio"/>
<p>仕事・趣味でのパソコン活用～こんなことやってみたいをサポート          ◆AIを活用できるようになりたい ◆プログラミングを勉強して職場で一目置かれる存在になりたい ◆子供と一緒にプログラミングを勉強したい</p> <p><b>【プログラムの内容】</b>          ※ご相談は無料！ご希望に応じます。パソコン操作説明・プログラム 作成等のサポートをご提案します。</p>									
経験・資格	G検定 (AI [人工知能] ジェネラリスト) 合格 ITコンサルタント・システムエンジニアの職歴 40年								
活動対象者	小学生以上			活動可能場所	磯子区内及び近隣区				
活動可能日	いつでも			時間	応相談				
条件	有償(～5,000円材料費別・交通費込)			交通手段					

登録No.	ジャンル…登録名							
T11109	シニアのためのスマートフォン活用セミナー…YOKOHAMA ス マホサポート							
更新年月日	2026年4月4日	指導	○	講演		披露	小中学校への協力	○
<p>シニアの方にスマートフォン・タブレットの基本的な使い方をお伝えします。</p> <p><b>【プログラムの内容】</b>  ①写真②LINE③QRコード④動画を観る・音楽を聴く⑤地図⑥AI⑦SNS⑧ネットショッピングなど</p>								
								
経験・資格	FP3級、終活ガイド3級、認知症アドバイザー3級							
活動対象者	高齢者	活動可能場所	横浜市内					
活動可能日	応相談	時間	終日					
条件	無償(交通費・材料費別)	交通手段	公共交通					

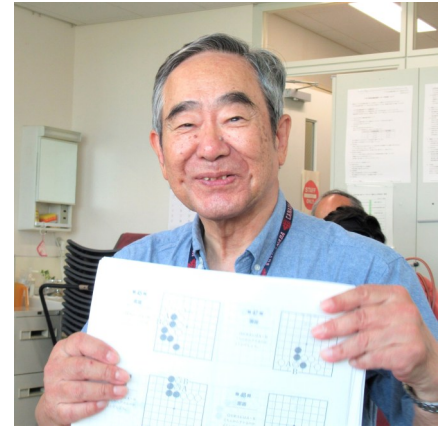
登録No.	ジャンル…登録名							
T11203	撮影…ハッピーカメラ							
更新年月日	1899年12月30日	指導	○	講演	○	披露	小中学校への協力	○
<p>「未来へ残す笑顔」をテーマに、シニア向け撮影講習会を行っています。スマホ撮影のコツから保存・共有まで、初心者にも分かりやすく伝授。ご自身とご家族の心を繋ぐ納得の一枚を目指し、地域の皆様と一緒に笑顔で作り上げていきます。</p> <p><b>【プログラムの内容】</b>          スマホ撮影の実践、自然な表情を引き出すコツ、家族へのデータ共有、アルバム作成まで網羅。お気に入りの一枚を撮影するための体験型講座です。大切な人へ想いを届ける方法を楽しく学びます</p>								
								
経験・資格	人物・動物撮影に従事。シニア向け撮影講習の講師を務め、スマホ操作やデータ共有の分かりやすい指導に定評があります。参加された方の緊張を解き、自然な笑顔を引き出す対話力							
活動対象者	どなたでも	活動可能場所	横浜市内					
活動可能日	応相談	時間	応相談					
条件	有償(～5,000円材料費別・交通費込)	交通手段	自動車(要駐車場)					


登録No.	ジャンル…登録名								
T11202	写真…写真・橋本浩美								
更新年月日	1899年12月30日	指導	○	講演	○	披露	○	小中学校への協力	○
<p>コマーシャルフォトグラファーとして様々な写真を撮って来ました。また25年以上グラフィックデザイン科の生徒たちにフォトグラフの授業をしています。そうした経験を活かしわかりやすく楽しくスマホやデジカメで撮れる写真を指導致します。</p> <p><b>【プログラムの内容】</b>  季節ごと、まち歩きをしながら野外撮影を楽しむ。  室内でスイーツやお料理撮影を体験しよう。  人の笑顔を引き出す写真を撮ってみよう。ポートレート撮影の極意を伝授致します。</p>		 <p>「Tracy &amp; Jeremiah. Talk in the Kitchen」キッチンでの話し Hiromi HASHIMOTO</p>							
経験・資格	30年以上に渡りコマーシャルフォトグラファーとして活動。グラフィックデザイン科フォトグラフ担当講師（25年以上）								
活動対象者	どなたでも			活動可能場所		横浜市内			
活動可能日	応相談			時間		応相談			
条件	有償(～5,000円材料費別・交通費込)			交通手段		公共交通			


登録No.	ジャンル…登録名								
T11201	写真（こどもを可愛くおしゃれに撮るコツ！）… <b>こども撮影</b> フォトの葉								
更新年月日	2026年1月16日	指導	<input type="radio"/>	講演	<input type="radio"/>	披露	<input type="radio"/>	小中学校への協力	<input type="radio"/>
<p>ニューボーン/ベビー/キッズ/ファミリー/七五三/各種記念日等の出張撮影や、パパママのためのフォトレッスンをしています。こどもとの大切な『今』を未来へ残したい。。そんな想いを大切に心をこめて活動しています。</p> <p><b>【プログラムの内容】</b> こどもを可愛くおしゃれに撮るコツをお教えします。「いつも同じような写真ばかり。。」「おしゃれな写真をSNSにアップしたい！」こんなパパママにおすすめです。（スマホOK、実践あり、お子様同伴OK）</p>									
経験・資格	カメラマン歴：14年 フォトマスター検定(文部科学省後援)1級取得 CP+2017,2018,2019 フォトブック作品展示								
活動対象者	どなたでも			活動可能場所	横浜市内				
活動可能日	応相談			時間	応相談				
条件	有償(～5,000円材料費別・交通費込)			交通手段	自動車(要駐車場)				


登録No.	ジャンル…登録名						
T11303	健康麻雀…内田 由美						
更新年月日	2026年1月26日	指導	○	講演		披露	小中学校への協力
<p>60才以上の麻雀未経験者を基本に、楽しい健康麻雀を目標として活動します。</p> <p>【プログラムの内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・高齢者向けの健康麻雀</li> <li>・磯子センターでの音楽やお茶会を楽しむ</li> </ul>							
経験・資格	磯子センターにて行動						
活動対象者	高齢者	活動可能場所	磯子区内のみ				
活動可能日	応相談	時間	午前				
条件	無償(交通費・材料費別)	交通手段	公共交通				

登録No.	ジャンル…登録名								
T11302	囲碁…永田 貴成								
更新年月日	2026年1月20日	指導	<input type="radio"/>	講演	<input type="radio"/>	披露		小中学校への協力	<input type="radio"/>
<p>世代間交流をかねて子どもに囲碁を教えて楽しむ会を作りたい。鎌倉で10年以上やっていました。アシスタントも仲間になっていた。道具は用意します。会員はどなたでもOKにしたいです。</p> <p><b>【プログラムの内容】</b>          子どもの都合を考えると土日の午前中が良いでしょう。又は春、夏冬休みもOKでしょう。囲碁のルール、打ち方、考え方を教えます。</p>									
経験・資格	日本棋院五段								
活動対象者	子ども（小学生）・保護者			活動可能場所	磯子区内のみ				
活動可能日	土・日（祝日除く）、春・夏など長			時間	応相談				
条 件	無償(交通費・材料費別)			交通手段					



登録No.	ジャンル…登録名								
T11406	大道芸…遠見 幸蔵 (ジーコ)								
更新年月日	2026年1月16日	指導	<input type="radio"/>	講演	<input type="radio"/>	披露	<input type="radio"/>	小中学校への協力	<input type="radio"/>
<p>演技を見てくれる人達を巻き込んで、一緒に楽しむ様にしています。小さいお子さんから高齢者の方まで幅広く対応可能です。笑いあり、涙ありの大道芸の世界を体験してみませんか？</p> <p><b>【プログラムの内容】</b> 手話とパントマイムの歌、皿回し、インチキマジック、ジャグリング、バルーンアート</p>									
経験・資格	栗原一に師事。パントマイム・大道芸の指導を受ける。横浜市、東京、全国にわたって活動。2009年以降活動し、現在年間活動80～90回ほど。								
活動対象者	どなたでも			活動可能場所	横浜市内				
活動可能日	いつでも			時間	応相談				
条件	有償(～5,000円材料費別・交通費込)			交通手段	自動車(要駐車場)				


登録No.	ジャンル…登録名								
T11403	マジック… <b>岩重 フユ</b>								
更新年月日	2026年2月3日	指導		講演		披露	○	小中学校への協力	○
<p>ハンカチが消えたり、出て来たりなど不思議な事が沢山、次々と変化するのを楽しんでください。親子、子供の集まりやシニアの方の施設など要望があれば、どこにでも出向きます。</p> <p><b>【プログラムの内容】</b> ご要望に応じます。</p>									
経験・資格	保育士免許、保育所勤務あり								
活動対象者	どなたでも			活動可能場所	横浜市内				
活動可能日	いつでも			時間	応相談				
条件	無償(交通費・材料費別)			交通手段	公共交通				

登録No.	ジャンル…登録名								
T11401	コメディーマジック（ショー&教室）… <b>からくりキング</b>								
更新年月日	2026年2月9日	指導	<input type="radio"/>	講演	<input type="radio"/>	披露	<input type="radio"/>	小中学校への協力	<input type="radio"/>
<p>横浜市全18区出演達成したコメディーマジシャンコンビ。（ケロリン一郎・チルシーまこと）。マジックショーだけでなく、ワークショップでマジック体験教室やバルーンアート・プチ大道芸も混ぜる事ができます。</p> <p><b>【プログラムの内容】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・コメディーマジックショー&amp;マジック教室（オンライン可）</li> <li>・レクチャー（手品・バルーンアート）</li> <li>・工作教室（手品グッズ・大道芸グッズ）などご要望に応じます。</li> </ul>									
									
経験・資格	イベント出演：1000件以上・横浜市全18区出演・タレントデータバンク登録								
活動対象者	どなたでも			活動可能場所	横浜市内・外				
活動可能日	いつでも			時間	応相談				
条件	有償（～5,000円材料費別・交通費込）			交通手段	自動車（要駐車場）				

登録No.	ジャンル…登録名						
T11505	プリザーブドフラワー…未来 恵						
更新年月日	2026年1月30日	指導	○	講演		披露	小中学校への協力
<p>まるで生け花のようであり、長く楽しめる「プリザーブドフラワー」初心者でもまったく心配なし。基本のサンプルから作品を変化させるポイントをいくつか伝授、後は、自由に貴方らしく。</p> <p><b>【プログラムの内容】</b>  「1日体験講座」…予算に応じて、様々な作品を作れます（例：「BOX容器に華やかな花を入れて」など）</p>							
							
経験・資格	日本フラワー作家協会教授 経験15年以上、古流師範 ヒビヤフラワーアカデミー、ブーケデザイナー終了						
活動対象者	大人	活動可能場所		横浜市内・外			
活動可能日	金曜日以外(応相談)	時間		応相談			
条件	有償(～5,000円材料費別・交通費込)	交通手段		公共交通			


登録No.	ジャンル…登録名								
T11504	フラワーアレンジメント…田中 真由美								
更新年月日	2026年2月3日	指導	<input type="radio"/>	講演	<input type="checkbox"/>	披露	<input type="checkbox"/>	小中学校への協力	<input type="radio"/>
<p>自主事業の講座を請け負います。予算や目的に合わせた内容を準備いたします。お気軽にご相談ください。</p> <p><b>【プログラムの内容】</b></p> <p>●地域仲間づくり講座「お正月生花」（お正月生花） ●クリスマスのリース作り ●生の生花からプリザーブドフラワーを作ろう（連続講座） その他ご希望に応じて多数対応します。</p>									
									
経験・資格	日本切花協会 インストラクター 20年以上								
活動対象者	どなたでも			活動可能場所	横浜市・外				
活動可能日	いつでも			時間	終日				
条件	有償(～5,000円材料費別・交通費込)			交通手段					

登録No.	ジャンル…登録名							
T11503	フラワーアレンジメント…佐藤 明美							
更新年月日	2026年1月16日	指導	○	講演		披露	小中学校への協力	○
<p>生花、プリザーブドフラワー、アーティシャルフラワー等を使用し、季節のイベント（クリスマス、正月等）も考慮したアレンジメント製作をします。ハーバリウム製作</p> <p><b>【プログラムの内容】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●お子さま向け講座・母の日（造花の小物…器にお花を入れる）・夏休みの宿題（押し花…コースターやキーホルダー）</li> <li>●大人の方向け・色つきのハーバリウム（青を使うと貝殻などを入れ夏にぴったりの作品です。その他アレンジ可。1,500円位～）・クリスマスリースやお正月のしめ縄など、定番から形をアレンジしたものまで、予算に応じてアレンジ可能です。</li> </ul> <p>連続講座（フラワーアレンジメントなど）も対応できます。</p>								
								
<p>講師 カーベラ デルフェニウム アルストロメリア カサミ草</p>								
経験・資格	平成7年に師範取得、磯子区、金沢区のコミュニティハウス、地区センター、自宅で講師を務め、H22年度プリザーブド全国協議会コンテスト本選入選。プライダル装飾							
活動対象者	どなたでも	活動可能場所	磯子区内及び近隣区					
活動可能日	いつでも	時間	応相談					
条件	有償（～3,000円・材料費別・交通費	交通手段	自動車（要駐車場）					

登録No.	ジャンル…登録名							
T11502	フラワーアレンジメント…岡島 ひろ子							
更新年月日	2026年1月22日	指導		講演		披露	小中学校への協力	○
<p>初心者でも楽しく始められるフラワーアレンジメントです。地域の方々やまたいろいろな世代の方たちと交流しながら、楽しく学べるフラワーアレンジメントです。</p> <p><b>【プログラムの内容】</b> お花を使って幾何学的な形の作品を作ったりします</p>								
								
経験・資格	NFD1級 ヨーロピアンフラワーアレンジメント講師免許 いけばな講師免許プリザーブドフラワーアレンジメント講師免許 カットフラワーアドバイザー							
活動対象者	どなたでも		活動可能場所		磯子区内及び近隣区			
活動可能日	応相談		時間		応相談			
条件	有償(～3,000円・材料費別・交通費)		交通手段		公共交通			

登録No.	ジャンル…登録名								
T11623	レジンのアクセサリー… <b>細川 真理</b>								
更新年月日	2026年1月14日	指導	○	講演		披露		小中学校への協力	○
<p>押し花を散りばめたレジンのアクセサリーや、小物を作っています。生花のもつ鮮やかさを生かし、綺麗な色合いで気持ちが明るくなるような作品づくりを心がけています。</p> <p><b>【プログラムの内容】</b>  <b>【プログラム例】</b> 「父の日」のキーホルダー作り</p>									
									
経験・資格	磯子センター、杉田地区センター講師、港南台バーズカルチャー講師								
活動対象者	どなたでも			活動可能場所	横浜市内				
活動可能日	いつでも			時間	終日				
条件	有償(～5,000円材料費別・交通費込)			交通手段	公共交通				

登録No.	ジャンル…登録名								
T11622	ハワイアンリボンレイ… <b>牟田 千枝子</b>								
更新年月日	2026年1月20日	指導	<input type="radio"/>	講演	<input type="checkbox"/>	披露	<input type="checkbox"/>	小中学校への協力	<input type="radio"/>
<p>カラフルなリボンやヒモを使い、編み、結び、素敵な作品を作ります。フラダンスをしている方レイ等、室内の装飾品応用もできます。</p> <p><b>【プログラムの内容】</b>          基本的な編み方、練習からストラップ、バックチャーム、髪かざり、応用作品</p>									
									
経験・資格	リボンレイ（イポラニハワイ）資格、インストラクター								
活動対象者	小学生以上			活動可能場所	横浜市内・外				
活動可能日	いつでも			時間	応相談				
条件	有償（～5,000円材料費別・交通費込）			交通手段					

登録No.	ジャンル…登録名							
T11621	編み物… <b>牟田 千枝子</b>							
更新年月日	2026年1月20日	指導	○	講演		披露	小中学校への協力	○
<p>基本的なカギ針、編み棒など道具、毛糸の扱い方、スタートの編み方等、小物から進めていきましょう。超初心者さん向け、また始めたい人いっしょに勉強しましょう。</p> <p><b>【プログラムの内容】</b>          少し難しい「経験者さん向け、中級、上級、プログラム向け、対応いたします。</p>								
								
経験・資格	東京編物学院免状、全日本編物協会免状取得							
活動対象者	小学生以上	活動可能場所	横浜市内・外					
活動可能日	いつでも	時間	応相談					
条件	有償(～5,000円材料費別・交通費込)	交通手段						

登録No.	ジャンル…登録名								
T11619	洋裁・リメイク…石崎 美幸								
更新年月日	2026年1月23日	指導	○	講演		披露		小中学校への協力	○
<p>定年を迎え、今年自宅アトリエにて外注パターン個人オーダー、リメイク、お直しをしています。教室としては洋服づくりを通して楽しんで皆様が笑顔になっていただければ幸いです。</p> <p><b>【プログラムの内容】</b> 自由課題 作りたい物を教えて完成した時の感動を味わっていただきたいです。</p>									
経験・資格	洋裁技術検定上級								
活動対象者	高校生以上			活動可能場所	横浜市内				
活動可能日	応相談			時間	応相談				
条件	有償(～5,000円材料費別・交通費込)			交通手段	公共交通				

登録No.	ジャンル…登録名						
T11615	洋裁・手芸・ビーズ…木澤 直子						
更新年月日	2026年1月14日	指導	○	講演		披露	小中学校への協力
<p>地域の方々とハンドメイドを通して楽しい時間を共有したいです。</p> <p><b>【プログラムの内容】</b>          ビーズのブローチ、ネックレス等のアクセサリーを作る 着物からのリメイク デニムからトートバック、サコッシュを作る</p>							
							
経験・資格	技能士一級 神奈川県職業訓練校講師 工房sawa主宰 アパレルデザイナー、パターナー カルチャースクール講師						
活動対象者	どなたでも	活動可能場所		磯子区内のみ			
活動可能日	応相談	時間		応相談			
条件	有償(～5,000円材料費別・交通費込)		交通手段		公共交通		


登録No.	ジャンル…登録名							
T11614	手づくりアクセサリー（純銀・DECO）… <b>深谷 住江</b>							
更新年月日	2026年1月20日	指導	○	講演		披露	小中学校への協力	○
<p>純銀ペンダントづくり 純銀粘土を使って高級感のあるペンダントを作ります。 DECOアクセサリーづくり 金属の枠の中にパテを入れてそこにライトストーンを入れペンダントや指輪を作ります。</p> <p><b>【プログラムの内容】</b>        ご要望に応じます ★純銀ペンダントづくり ★DECOアクセサリーづくり</p>								
								
経験・資格	日本貴金属粘土協会インストラクター ジュエルDECOREインストラクター アートクレイ倶楽部インストラクター							
活動対象者	中学生以上	活動可能場所	横浜市内					
活動可能日	いつでも	時間	応相談					
条件	有償(～5,000円材料費別・交通費込)	交通手段	自動車(要駐車場)					

登録No.	ジャンル…登録名								
T11613	白いカップやお皿に絵付け（ポーセリン・アート）…深谷 住江								
更新年月日	2026年1月20日	指導	○	講演		披露		小中学校への協力	○
<p>マイ食器づくり(ポーセリン・アート)白い皿やカップに絵柄のシール(転写紙)を焼き付け毎日使える食器をつくります。イニシャルや名前を入れられます。</p> <p><b>【プログラムの内容】</b> 器にシールを貼る感覚でデザインします。子どもから大人まで一緒に楽しむことができます。カップ、皿、お茶碗、ボールなどMy食器が作れます。</p>									
経験・資格	(日本ヴォーグ社) ポーセラーツインストラクター								
活動対象者	どなたでも			活動可能場所	横浜市内				
活動可能日	いつでも			時間	応相談				
条件	有償(～5,000円材料費別・交通費込)			交通手段	自動車(要駐車場)				



登録No.	ジャンル…登録名								
T11609	科学おもちゃ工作… <b>作って学ぶおもちゃ工作</b> 田島紘一郎								
更新年月日	2026年2月2日	指導	<input type="radio"/>	講演	<input type="checkbox"/>	披露	<input type="checkbox"/>	小中学校への協力	<input type="radio"/>
<p>子どもたちに「科学っておもしろい！作るって楽しい！」を伝える、楽しいおもちゃ工作を通した科学体験プログラムを企画・指導しています。身近な材料を使ったかんたん工作から、しくみを考える科学的な工作まで、年齢や人数、目的に合わせて対応します。</p> <p><b>【プログラムの内容】</b>          楽しくしくみを考えながらつくって遊ぶ動くおもちゃの工作！ ロケットレーサー、プロペラカー、ヘリコプターやブルブル犬のおもちゃ、また万華鏡、キラキラ風車などたくさんの企画をご用意しています。</p>									
経験・資格	「おもしろ科学たんけん工房」メンバー 「はまぎん こども宇宙科学館」ボランティア 近隣地区センター、施設等で活動。								
活動対象者	子ども（小学生）・保護者			活動可能場所	磯子区内及び近隣区				
活動可能日	いつでも			時間	応相談				
条件	有償（～5,000円材料費別・交通費込）			交通手段	自動車（要駐車場）				

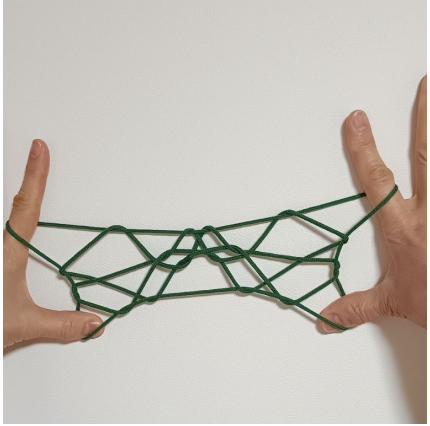



登録No.	ジャンル…登録名						
T11605	編物…古賀 房代						
更新年月日	2026年1月28日	指導	○	講演		披露	小中学校への協力
<p>手編みの小物づくり、ウエアーなど、編みたいものを少人数で初心者から始めてみませんか？あなたの手づくりしたい！をお手伝いします。</p> <p><b>【プログラムの内容】</b></p> <p>●同じものを同じ材料でつくりましょう (例) おそろいの帽子とマフラーを作ろう (毛糸2,000円前後) ●おうちで眠っている毛糸で作品を作ろう (材料持参)</p>							
							
経験・資格	ヴォーグシステム編物師範。						
活動対象者	どなたでも	活動可能場所		磯子区内及び近隣区			
活動可能日	いつでも	時間		応相談			
条件	無償(交通費・材料費別)		交通手段		公共交通		


登録No.	ジャンル…登録名							
T11604	テーブルコーディネート…岡 奈緒							
更新年月日	2026年1月14日	指導	○	講演		披露	小中学校への協力	○
<p>食空間デザイナー岡奈緒の招きたくなるコーディネートサロン。私と家族を繋ぐ、私と仲間を繋ぐ、私と季節を繋ぐ、私とより良い未来を繋ぐそんな数多くの繋がりをテーブルコーディネートでお手伝いいたします。季節に合わせたテーブルセッティングのヒントを実践を交えてお話しします。テーブルに飾る小物アイテムを身近な折り紙や造花、生花を使い一緒に手作り。季節のイベントや習わしの由来もわかりやすく解説いたします。</p> <p><b>【プログラムの内容】</b>        ご依頼内容や季節に合わせてプログラムを作成します。 例)座学(クリスマスの由来、サンタクロースの話) 紙ナプキンでキャンドルを作成。テーブルに置いて雰囲気味わう。食器や色味の選</p>								
経験・資格	日本テーブルデザイナー認定講師 2015～活動。雑誌「優しい食事」3回掲載。山手西洋館、代官山等で展示会経験有							
活動対象者	どなたでも	活動可能場所	磯子区内のみ					
活動可能日	平日	時間	午前					
条 件	無償(交通費・材料費別)	交通手段	公共交通					




登録No.	ジャンル…登録名								
T11601	レジュフフラワー…青木 良江								
更新年月日	2026年1月15日	指導	<input type="radio"/>	講演	<input type="radio"/>	披露	<input type="radio"/>	小中学校への協力	<input type="radio"/>
<p>お子様から大人の方まで幅広い年齢層の方に楽しんでいただける講座です。</p> <p><b>【プログラムの内容】</b>          プリザートフラワー、押し花、ドライフラワーなどの本物の花を使ったアクセサリーやスマホケースの制作を楽しんでいただける講座です。作成時間は、1時間～2時間程度で当日お持ち帰りができます。費用は作品にもよりますが500円～3,000円です。</p>									
経験・資格	一般社団法人 レジュフフラワー日本レジュフフラワー協会 講師歴 9年								
活動対象者	どなたでも			活動可能場所	磯子区内及び近隣区				
活動可能日	応相談			時間	応相談				
条件	有償(～3,000円・材料費別・交通費			交通手段	公共交通				

登録No.	ジャンル…登録名								
T11746	あやとり…あやとりおばさん								
更新年月日	2026年1月16日	指導	○	講演		披露		小中学校への協力	○
<p>あやとりは紐1本あればどこでも遊ぶことができます。両手の指を動かすので脳の活性化にもつながり、作品ができると達成感が味わえます。</p> <p><b>【プログラムの内容】</b> あやとりに初めて接するところから、いくつかの作品が作れるよう指導します。</p>									
経験・資格	あやとり検定にて『あやとり教室指導員認定証』取得								
活動対象者	その他	活動可能場所		磯子区内のみ					
活動可能日	いつでも	時間		終日					
条件	無償(交通費・材料費別)		交通手段		公共交通				

登録No.	ジャンル…登録名								
T11745	バルーンアート… <b>かずちゃん</b>								
更新年月日	1899年12月30日	指導	<input type="radio"/>	講演	<input type="radio"/>	披露	<input type="radio"/>	小中学校への協力	<input type="radio"/>
<p>一本のバルーンから、様々な作品が作れます。基本的な犬や花から、キャラクターまで、ご希望に応じて楽しくご指導します。</p> <p><b>【プログラムの内容】</b>          ワークショップ（親子でバルーンアートに挑戦） 子ども会やお祭りなどで、バルーンアートプレゼント</p>									
経験・資格	ケアプラザ、地区センター、コミュニティハウス、駅前などで、バルーンアートのワークショップやプレゼントをしています。								
活動対象者	どなたでも			活動可能場所	横浜市内				
活動可能日	応相談			時間	応相談				
条件	有償(～5,000円材料費別・交通費込)			交通手段	公共交通				

登録No.	ジャンル…登録名							
T11744	カラーセラピー…カラーセラピーレク							
更新年月日	2026年2月10日	指導	○	講演		披露	小中学校への協力	○
<p>色彩心理学を基盤に幅広い世代、また多世代にて楽しめる色彩レクリエーション活動です。セラピーと聞いて特別なイメージがあるかもしれませんが、実際は色の感じ方や捉えた方の幅を広げながらグループで交流をするワークショップです。</p> <p><b>【プログラムの内容】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・88色の色彩カードを使用しながらお題（例 春ってどんな色）に合わせて色選び</li> <li>・色彩名当てクイズにて普段聞かない色彩名を遊びながら色の歴史、由来等も学ぶ</li> <li>・折り紙を使ったコラージュ（貼り絵）制作</li> </ul>								
								
経験・資格	色彩福祉士、認知症色彩ケアスタッフ、カラーセラピスト							
活動対象者	どなたでも	活動可能場所	横浜市内					
活動可能日	応相談	時間	応相談					
条件	有償(～5,000円材料費別・交通費込)	交通手段	自動車（要駐車場）					

登録No.	ジャンル…登録名								
T11743	料理、腸活（麴で美味しく健康に）…神保 静香								
更新年月日	2026年2月3日	指導	○	講演	○	披露	○	小中学校への協力	○
<p>発酵食品の中でも私たちの身近な調味料に使われている麴。塩麴や醤油麴を生活に取り入れることで、減塩、腸内環境の改善、アンチエイジング、認知症予防などの効果が期待されています。健康の秘訣は腸にあると言われる今、麴を学んで健康な体を手に入れませんか？</p> <p><b>【プログラムの内容】</b>  ○塩麴、醤油麴づくり 塩麴や醤油麴を実際に作ってお持ち帰りいただけるレッスンです。 30から60分 5から10名程度</p>									
									
経験・資格	発酵食品ソムリエ、保育士、幼稚園教諭								
活動対象者	どなたでも	活動可能場所			磯子区内及び近隣区				
活動可能日	応相談	時間			応相談				
条件	有償(～5,000円材料費別・交通費込)	交通手段			自動車(要駐車場)				

登録No.	ジャンル…登録名							
T11742	ボードゲーム…井上 祐輔							
更新年月日	2026年2月3日	指導	○	講演		披露	小中学校への協力	○
<p>コミュニケーションツールとして「ボードゲーム」が脚光をあびています。一風変わったレクリエーションとしてボードゲームで楽しいひとときを提供します。</p> <p><b>【プログラムの内容】</b> 参加者の年齢や人数に応じたボードゲームの提案と遊び方をレクチャーします。</p>								
経験・資格	ボードゲームサークル主催、幼児向けボードゲームの関わり方に関する基礎講座受講							
活動対象者	子ども（小学生）・保護者	活動可能場所	横浜市内					
活動可能日	土・日・祝日	時間	応相談					
条件	無償(交通費・材料費別)	交通手段						

登録No.	ジャンル…登録名						
T11740	はじめての風水…草竹 庸子						
更新年月日	2026年1月24日	指導	○	講演	○	披露	小中学校への協力
<p>風水を一言でいえば、環境を整えることで運を呼び込む「環境学」です。風水ってなんだろう？取り入れてみたいけれど、わからない。等の基本の&lt;き&gt;を学びませんか。家庭での模様替えやインテリア購入時のヒントになるかもしれません。楽しく学びましょう！</p> <p><b>【プログラムの内容】</b></p> <p>風水ってなあに？というところから始まり、最後はご自身のご家庭の方角やレイアウトを見ながら、環境学的にみるお家の風水をみていきます。</p>							
経験・資格	風水鑑定師 5年 タロット鑑定師 10年以上 英会話インストラクター 10年以上 初任者介護資格 幼稚園教諭免許 メンタル心理カウンセラー						
活動対象者	どなたでも			活動可能場所	横浜市内		
活動可能日	応相談			時間	応相談		
条件	有償(～5,000円材料費別・交通費込)			交通手段			





登録No.	ジャンル…登録名								
T11739	レジンアート…石崎 美幸								
更新年月日	2026年1月23日	指導	○	講演		披露		小中学校への協力	○
<p>レジンアート 自然を身近に感じられる作品づくり  <b>【プログラムの内容】</b>          海、空、宇宙、花、などを表現するレジンアート作り（キーホルダーやインテリア作品など）</p>									
経験・資格	エポキシアートデザイナー講師								
活動対象者	どなたでも	活動可能場所	横浜市内						
活動可能日	応相談	時間	応相談						
条件	有償(～5,000円材料費別・交通費込)	交通手段	公共交通						

登録No.	ジャンル…登録名								
T11737	健康…杉原 宏昭								
更新年月日	2026年2月2日	指導	○	講演	○	披露	○	小中学校への協力	○
<p>お子様から大人まで、骨格(206個の骨で構成)の状態を見る健康観察と対処法をお伝えします。良い姿勢とは ①生活習慣が姿勢を作る訳の説明 ②姿勢の見方(検査)不具合を感じるころ ③自分でできる姿勢づくり</p> <p><b>【プログラムの内容】</b>  リクエストがあれば対応します。歪み治し方講座など簡単な動作で矯正する方法をお教えします。施術を行うものではありません。</p>									
経験・資格	日本整体学会会員、フレームセラピスト養成講座講師 整体店経営								
活動対象者	どなたでも			活動可能場所	横浜市内				
活動可能日	いつでも			時間	応相談				
条件	有償(～5,000円・材料費別)			交通手段					

登録No.	ジャンル…登録名							
T11736	折り紙…若山 紀子							
更新年月日	2026年2月8日	指導	○	講演		披露	小中学校への協力	○
<p>季節に応じた折り紙作品の折り方をご紹介します。折り図の読み方や折り方のコツ、使用する紙のご紹介などもしております。子どもから高齢者まで、各年代にあった作品をご用意いたします。</p> <p><b>【プログラムの内容】</b></p> <p>例) 干支の折り紙、季節のリース、お雛様、兜、番傘、実用小物、くす玉、クリスマスオーナメント、連鶴などのテーマで、1～2時間の講習です。認知症予防、集中力アップにもよいとされている折り紙。仲間と一緒に折り紙を折る時間を楽しみましょう。</p>								
経験・資格	日本折紙協会認定講師、保育士、絵本専門士、大人の交流サロン「こもれびカフェ」講師							
活動対象者	どなたでも	活動可能場所	横浜市内					
活動可能日	土日希望。小学校長期休業期間は平	時間	応相談					
条件	有償(～5,000円材料費別・交通費込)	交通手段						



登録No.	ジャンル…登録名						
T11732	そば打ち… <b>そば打ち東山会</b>						
更新年月日	2026年2月8日	指導		講演		披露	小中学校への協力 <input type="radio"/>
<p>◆美味しい「手打ちそば」を打つ基本の全てを優しく教えます。          ◆初体験者から上級者まで希望するカリキュラムを取り入れた教室を開催してます。自家製粉やそば料理、道具作り等 ◆蕎麦会等のイベントの開催支援、その手法の指導もします。</p> <p><b>【プログラムの内容】</b>          ご要望に応じます。「親子そば打ち体験教室」 人数：24人程度 時間：90分～150分 ◆蕎麦店の新規開店に関わるコンサルティングも致します。 ◆中学校、高校での体験授業もしてま          す。</p>							
							
経験・資格	そば打ち4段位（2012年全麵協認定）2009年～2014年手打ち蕎麦店の開業支援（蕎麦職員、客席、厨房スタッフの業務指導など）						
活動対象者	どなたでも	活動可能場所		磯子区内及び近隣区			
活動可能日	いつでも	時間		応相談			
条件	無償(交通費・材料費別)		交通手段				

登録No.	ジャンル…登録名							
T11731	折り紙…今田 充							
更新年月日	2026年2月14日	指導	○	講演		披露	小中学校への協力	○
<p>年令に関係なく折り紙は日本の伝統として親しまれていますが、今や世界でも愛され賞賛され発展しています。「動く折り紙」を中心に3年前よりボランティア活動を行っており、皆さんで楽しい仲間づくりをめざします。</p> <p><b>【プログラムの内容】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・3回折ったら出来上がる「くるくる鳥」</li> <li>・「くびふりわんちゃん」</li> <li>・鳥や動物、季節の物(サンタクロース・お正月の鶴)</li> </ul>								
経験・資格	2012年いそご区民活動支援センターの応援により「楽作ひろば」を立ち上げ、3年前から各自小学校・親子ひろば・元気づくりステーション・介護施設等ボランティア活動。							
活動対象者	どなたでも		活動可能場所		磯子区内のみ			
活動可能日	火曜日を除く		時間		午後希望			
条件	無償(交通費・材料費別)		交通手段					

登録No.	ジャンル…登録名								
T11730	ハンドエステ(美容)…Eiko's salon								
更新年月日	2026年2月1日	指導	○	講演		披露		小中学校への協力	○
<p>少しだけ自分に時間を作りませんか?そんな時間をプレゼントできればと思っています。手と手が触れ合うことTouchin hands少しだけ自分時間を</p> <p><b>【プログラムの内容】</b> 1グループ 3人～5人 ハンドマッサージ 15分～20分/1人</p>									
経験・資格	美容学校卒業 エステティシャンインストラクター講師歴30年								
活動対象者	どなたでも			活動可能場所	磯子区内及び近隣区				
活動可能日	平日			時間	終日				
条件	有償(～3,000円・材料費別・交通費)			交通手段	バイク(要駐輪場)				

登録No.	ジャンル…登録名							
T11729	健康マッサージ…いきいき整体庵							
更新年月日	2026年1月17日	指導	○	講演		披露	○	小中学校への協力
<p>施設の来所者や介護士・看護師・スタッフの皆様へ、ハンドマッサージ・足ツボマッサージ・肩もみなどで、心と体の癒しとリフレッシュを提供します。マッサージは血行促進、ストレス軽減、コリや疲労の解消、リラックス効果など多くのメリットがあります。皆様の健康をサポートします。</p> <p><b>【プログラムの内容】</b>  ①ハンドケアマッサージ ②足ツボマッサージ ③その他、肩もみや全身もみほぐし（マッサージ）なども可能です。</p>								
経験・資格	<ul style="list-style-type: none"> <li>整体ボディケアセラピスト、リラクゼーション整体ボディケアセラピスト、スポーツ整体ボディケアセラピストの民間資格保有。ボディケアセラピストとして、リラクゼーション</li> </ul>							
活動対象者	大人	活動可能場所	磯子区内及び近隣区					
活動可能日	応相談	時間	応相談					
条件	無償(交通費・材料費別)		交通手段	公共交通				




登録No.	ジャンル…登録名								
T11728	歪みを取って健康生活…村上 和恵								
更新年月日	1899年12月30日	指導	<input type="radio"/>	講演	<input type="radio"/>	披露	<input type="radio"/>	小中学校への協力	<input type="radio"/>
<p>“ちょっと調子わるいな”でもお医者さんからは「特に病気ではありません。」あるいは「年齢によるものですネ」とか言われたことはありませんか？ご自身の身体からの小さな「SOS」があったら見過さないで！気力も体力も自分で回復する習慣をつけましょ</p> <p>う。</p> <p><b>【プログラムの内容】</b></p> <p>〈健康講座〉 ・歪みチェックをしましょう→その歪みの原因は？ →自分の癖を知りましょう。 ・食生活は好き嫌いはありますか？ →バランス良い食事が丈夫な体を維持します。ご自身にあった改善方法を発見するお手伝いを致します。</p>									
経験・資格	健康管理一般指導員、カイロプラクティック								
活動対象者	どなたでも	活動可能場所	磯子区内及び近隣区						
活動可能日	いつでも	時間	応相談						
条件	有償(～5,000円材料費別・交通費込)	交通手段	公共交通						




登録No.	ジャンル…登録名							
T11726	本の外箱作成・自家製本…柴 興志							
更新年月日	2026年1月16日	指導	○	講演		披露	小中学校への協力	○
<p>書籍の外箱作成・自家製本をする。 パソコン文書が作れる人が、本を作れる。本の外箱も作れる。作業学習。</p> <p><b>【プログラムの内容】</b></p> <p>①ご蔵書の外箱をあなた自身の手で作ります。 材料は1ミリ厚のボール紙。さらに薄手の和紙で外装します。 コツを飲み込めば誰にでもできます！楽しいですよ！ ②資料を綴じて本にする。厚さ3mm～3cm</p>								
経験・資格	国会議員政策秘書資格、情報処理一種資格							
活動対象者	どなたでも	活動可能場所	磯子区内のみ					
活動可能日	いつでも	時間	応相談（基本2時間）					
条 件	無償(交通費・材料費別)	交通手段						



登録No.	ジャンル…登録名							
T11725	きもの着付け… <b>涌井 きよ子</b>							
更新年月日	2026年1月18日	指導	○	講演		披露	小中学校への協力	○
<p>浴衣から、冠婚葬祭用の着付けを丁寧にご指導致します。着物を通じて日本文化に触れてみましょう。初心者の方や久しぶりに着付けをされる方など大歓迎です。</p> <p><b>【プログラムの内容】</b></p> <p>●12回の受講で1人で着られるようになります。 ●着付け終了後にみなさんでお出かけ（お散歩） ●着付け体験・見学も可能です。</p>								
								
経験・資格	国家検定1級、着付士上級、着付士上級指導員							
活動対象者	どなたでも	活動可能場所	横浜市内					
活動可能日	月～土	時間	応相談					
条 件	有償(～5,000円材料費別・交通費込)	交通手段						

登録No.	ジャンル…登録名							
T11723	天文学…山田 陽志郎							
更新年月日	2026年1月15日	指導	○	講演	○	披露	小中学校への協力	○
<p>『天文学入門』では、宇宙や天体についてのさまざまな話題をお話いたします。四季の星座、天体望遠鏡のしくみ、人工衛星、日食や月食、彗星や流星、小惑星、太陽系外の惑星、宇宙の膨張など。天体望遠鏡の用意もありますので、天体観望会の実施も可能です</p> <p><b>【プログラムの内容】</b>          単発の講座やシリーズの講座も行います。幼稚園児から対応します。ビデオプロジェクターを用いて映像を見ながら星座の説明。          天体観測（夕方～夜）</p>								
								
								
経験・資格	小学校・中学校・高等学校教員免許、学芸員資格 天文関係の著書多数							
活動対象者	どなたでも	活動可能場所	磯子区内及び近隣区					
活動可能日	いつでも	時間	午後					
条件	無償(交通費・材料費別)	交通手段						

登録No.	ジャンル…登録名							
T11721	ハーブティー・薬膳茶…藤田 玲子							
更新年月日	2026年1月15日	指導	○	講演		披露	小中学校への協力	○
<p>季節に合ったハーブティーや薬膳茶をご紹介します。心と体のバランスが不調になる前にお茶で体を緩めましょう。講座の最後にはオリジナルのブレンドティーを作ってお持ち帰りいただきます</p> <p><b>【プログラムの内容】</b>          オリジナルハーブ+薬膳茶づくり ①ハーブ特徴 ②ハーブの試飲 ③目的に合ったハーブブレンドづくり ④ティータイム</p>								
								
経験・資格	JAMHAハーバルセラピスト、日本紅茶協会ティーインストラクター、和食養生施膳士							
活動対象者	どなたでも	活動可能場所	磯子区内及び近隣区					
活動可能日	応相談	時間	応相談					
条件	有償(～5,000円材料費別・交通費込)	交通手段	公共交通					

登録No.	ジャンル…登録名							
T11720	紅茶…紅茶 藤田 玲子							
更新年月日	2026年1月28日	指導	○	講演		披露	小中学校への協力	○
<p>コツを掴んでおいしい紅茶を飲みましょう。いっぱい紅茶から繋がりを広げて</p> <p><b>【プログラムの内容】</b></p> <p>①紅茶について ②おいしい紅茶の淹れ方 ③紅茶のバリエーション ④世界の紅茶の飲み方等 (チャイの作り方)</p>								
								
経験・資格	日本紅茶協会認定ティーインストラクター							
活動対象者	その他	活動可能場所	磯子区内及び近隣区					
活動可能日	応相談	時間	午前・午後					
条件	有償(～5,000円材料費別・交通費込)	交通手段	自動車(要駐車場)					

登録No.	ジャンル…登録名							
T11719	折り紙…折り紙							
更新年月日	2026年2月14日	指導	○	講演		披露	小中学校への協力	○
<p>色紙に作品を貼ります。できるだけ立体的になるように折ります。29年度から七福神を作成しております。用紙の特性を活かしながら、季節の花や動物、干支を折ります。</p> <p><b>【プログラムの内容】</b>          折り図と作品を作る用紙は準備します。折り方を説明してから師範し、折っていただきます。わからない方には、個々にお伝えしています。</p>								
経験・資格	日本折紙協会認定講師、磯子区内のコミュニティハウス、浜っ子を中心に幅広い年齢層に教えている。							
活動対象者	小学生以上	活動可能場所	磯子区内及び近隣区					
活動可能日	いつでも	時間	応相談					
条件	無償(交通費・材料費別)	交通手段	公共交通					



登録No.	ジャンル…登録名						
T11718	脳のアンチエイジング（脳活性）…未来 恵						
更新年月日	2026年1月19日	指導	○	講演	○	披露	小中学校への協力
<p>「脳のアンチエイジング」にトライしてみませんか。「脳のアンチエイジング」は、脳の使い方次第で、いくつになっても可能だとも。そこでアロマ、カラー、ストレッチ他いろいろな手法を使って、楽しみながら、実際にやっていただきます。</p> <p><b>【プログラムの内容】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>動きをつけたり（椅子に座りながら行う方法も可能）しながら脳のアンチエイジングを楽しみながら行います。</li> </ul>							
経験・資格	JAA（日本アロマコーディネーター協会）認定インストラクター 経験3年以上 英国 L.C.I.C.I.認定セラピスト カラリストスクール ワムI.C.I.認定カラリスト 経験15年以上						
活動対象者	大人	活動可能場所	横浜市内・外				
活動可能日	金曜日以外（応相談）	時間	応相談				
条件	有償（～5,000円材料費別・交通費込）	交通手段	公共交通				



登録No.	ジャンル…登録名						
T11717	クレイセラピー（ヒーリングクレイ）…未来 恵						
更新年月日	2026年1月19日	指導	○	講演	○	披露	小中学校への協力
<p>「クレイ」は、地球からの贈物。地球の長い歴史の中で途方もない長い年月をかけて作られた自然の鉱物（粘土質）。ヒーリングパワーのある一定の厳しい条件を満たしたものが「クレイセラピー」で利用されます。</p> <p><b>【プログラムの内容】</b>  クレイでクラフト（歯磨粉・化粧水など作れます） クレイの魅力を講座（講演・実技）でお伝えします。赤ちゃん、幼児からも使える体に優しい世界的な自然療法です。シンプルだけどパワフルなクレイのエネルギーを体感ください。</p>							
							
経験・資格	ICA（国際クレイセラピー協会）認定インストラクター 指導経験9年以上 セミナー開講の他にアースディ東京でのイベント クラフト作り 経験15年以上						
活動対象者	大人	活動可能場所	横浜市内・外				
活動可能日	金曜日以外（応相談）	時間	応相談				
条件	有償（～5,000円材料費別・交通費込）	交通手段	公共交通				

登録No.	ジャンル…登録名						
T11716	ハーブ・アロマ 介護アロマ…未来 恵						
更新年月日	2026年1月19日	指導	○	講演	○	披露	小中学校への協力

ハーブやアロマは、私たちの美と健康に役立つことが多く「タッチセラピー」は、世代を問わずの癒しであったり近年では、認知症予防や介護の質のUPに日常生活の多岐に渡り、期待されているツールの一つです。活用の幅も上手に利用することも可能となりますよ。

**【プログラムの内容】**


「ハーブティを楽しもう」「介護に活かしたいアロマは?」「アロマを使って日常を楽しく快適に(セルフケアの方法)」など「タッチセラピー」は、すぐにコミュニケーションを取りたい時にも、おすすめ。皆さんの笑顔がはじけます。



経験・資格	JAA（日本アロマコーディネーター協会）認定インストラクター&介護アロマコーディネーター 英国L.C.I.C.I.認定セラピスト 日本園芸協会認定ハーブコーディネーター 経験		
活動対象者	大人	活動可能場所	横浜市内・外
活動可能日	金曜日以外(応相談)	時間	応相談
条件	有償(～5,000円材料費別・交通費込)	交通手段	公共交通


登録No.	ジャンル…登録名						
T11715	暮らしの中のカラー カラー心理…未来 恵						
更新年月日	2026年1月19日	指導	○	講演	○	披露	小中学校への協力
<p>色の持つ不思議なパワーを利用。普段の生活の中にカラーを楽しみながら、取り入れてもらえるようご提案、問いかけ参加型のセミナーを通し、具体的な使い方を学びます。カラーは、使い方であロマ、脳活性化コラボが可能です。</p> <p><b>【プログラムの内容】</b>  「ぬり絵を楽しみながら、心理状態をみてみましょう」（2回講座：解説、実技）その他講義などご要望に応じます。 例）・料理を引き立てるお皿の色は？・インテリアに合う色は？ 色相環を知ることで見つけてみよう！ワンランクupのセンスを</p>							
経験・資格	カラリストスクール・Wm.C.I.、色彩心理 トータルカラリストコース終了 文部省認定 色彩能力検定取得 経験15年以上						
活動対象者	大人	活動可能場所	横浜市内・外				
活動可能日	金曜日以外(応相談)	時間	応相談				
条件	有償(～5,000円材料費別・交通費込)	交通手段	公共交通				



登録No.	ジャンル…登録名							
T11714	手打ちそば…野尻 克彦							
更新年月日	2026年2月9日	指導	○	講演	○	披露	小中学校への協力	○
<p>楽しく美味しいそばを手作りでご指導します。 そば汁の作り方やそば料理を作りましょう。</p> <p><b>【プログラムの内容】</b> ご要望に応じます。 テキストあり。 その人のレベルに合わせてご指導を心掛けます。</p>								
								
経験・資格	手作り蕎麦店経営（2001年から2019年まで） 高等学校商業教員免許 普通自動車免許							
活動対象者	どなたでも	活動可能場所	横浜市内・外					
活動可能日	いつでも	時間	終日					
条件	無償(交通費・材料費別)	交通手段						

登録No.	ジャンル…登録名							
T11709	コーヒーの淹れ方… <b>コーヒ-会TMC</b>							
更新年月日	2026年2月13日	指導	○	講演		披露	○	小中学校への協力
<p>ドリップコーヒーのおいしい淹れ方をお伝えします。一緒に楽しくコーヒーを楽しみませんか？ ドリップコーヒーの楽しみ方、コーヒーの効用などもお話いたします。</p> <p><b>【プログラムの内容】</b>          ご要望に応じてプログラム作成します。 ・コーヒーの美味しい入れ方 ・コーヒーの効用など コーヒーを楽しみながら交流しましょう！</p>								
経験・資格	コーヒ-会として活動、月1回定例会などで交流しながら練習							
活動対象者	どなたでも	活動可能場所	磯子区内及び近隣区					
活動可能日	いつでも	時間	応相談					
条件	有償(～5,000円材料費別・交通費込)	交通手段	自動車(要駐車場)					



登録No.	ジャンル…登録名								
T11624	手作りコスメ… <b>そらのあお aki</b>								
更新年月日	2026年1月17日	指導	○	講演		披露		小中学校への協力	○
<p>有害物質や合成化学成分を使わず、身体にも地球にもやさしい素材で作る手作りコスメ講座です。肌に使うものだからこそ、安全で安心、そしてエシカルな選択を。ナチュラルな暮らしに興味のある方も、初心者の方も安心してご参加いただけます。</p> <p><b>【プログラムの内容】</b>          手作りリップ作り 手作り化粧水 手作り美容液 手作りバーム 季節の植物でチンキ作り、等</p>									
経験・資格	植物調合美容学校（コットンハウス）認定：植物調香師 マルシェ出店経験有								
活動対象者	どなたでも			活動可能場所	横浜市内・外				
活動可能日	応相談			時間	応相談				
条件	有償（～5,000円材料費別・交通費込）			交通手段	公共交通機関				