




|   |  |   |        |    |           |    |          |   |
|---|--|---|--------|----|-----------|----|----------|---|
| 登録No.   | ジャンル…登録名   |   |        |    |           |    |          |   |
| T01106  | リトミック、音楽基礎…福田千春  |   |        |    |           |    |          |   |
| 更新年月日   | 2026年2月3日  | 指導  | ○      | 講演 | ○         | 披露 | 小中学校への協力 | ○ |
| <p>現在リトミックは0歳から、ピアノは80代のシニアの方までレッスンしております。音楽を通して健康促進、お子様の情操教育、シニアの方の脳トレ、地域の方との交流など。様々な音楽体験のお手伝いを致します。</p> <p><b>【プログラムの内容】</b><br/>         ご要望に応じます。プログラムは年齢や人数によります。◎リトミックは、ピアノの即興演奏に合わせ全身を使い音楽を表現します。お子様からシニアの方まで。◎童謡・唱歌等の歌唱やアンサンブル体験。◎音楽基礎は楽譜の読み方、クラシック音楽講座等。</p> |  |  |        |    |           |    |          |   |
| 経験・資格   | 国立音楽大学・同大学院修了/元ヤマハシステム講師/リトミック研究センター指導資格ディプロマB/中高教諭専修免許状(音楽) |   |        |    |           |    |          |   |
| 活動対象者   | どなたでも  |   | 活動可能場所 |    | 磯子区内及び近隣区 |    |          |   |
| 活動可能日   | 応相談  |   | 時間     |    | 応相談       |    |          |   |
| 条件  | 有償(～3,000円・材料費別・交通費)   |   | 交通手段   |    | 公共交通      |    |          |   |

|  |                      |    |  |        |           |    |   |   |   |
|--|----------------------|----|--|--------|-----------|----|---|---|---|
| 登録No.  | ジャンル…登録名             |    |  |        |           |    |   |   |   |
| T01105   | 女性コーラス… <b>リリアーナ</b> |    |  |        |           |    |   |   |   |
| 更新年月日  | 2026年1月26日           | 指導 |  | 講演     |           | 披露 | ○ | 小中学校への協力  | ○ |
| <p>現在3名で活動中。（伴奏者1名）日本の童謡や昭和の曲、外国の歌も自分達がやりたい曲を楽しく歌っています。</p> <p><b>【プログラムの内容】</b><br/>         （コーラス）J-POPやソロで日本唱歌やイタリア歌曲→（コーラス）日本唱歌→J-POP→みんなで歌いましょう 曲例）ケセラセラ、童神、糸、フレア、スタンドアローン他</p> |                      |    |  |        |           |    |   |  |   |
| 経験・資格  | 磯子区内のサロンで披露しています     |    |  |        |           |    |   |   |   |
| 活動対象者  | どなたでも                |    |  | 活動可能場所 | 磯子区内及び近隣区 |    |   |   |   |
| 活動可能日  | いつでも                 |    |  | 時間     | 応相談       |    |   |   |   |
| 条件   | 有償（～5,000円材料費別・交通費込） |    |  | 交通手段   | 自動車（要駐車場） |    |   |   |   |

|   |  |    |  |        |      |    |   |   |   |
|---|--|----|--|--------|------|----|---|---|---|
| 登録No.   | ジャンル…登録名   |    |  |        |      |    |   |   |   |
| T01104  | 合唱とギターソロ… <b>グリーンコーラス</b>  |    |  |        |      |    |   |   |   |
| 更新年月日   | 2026年1月21日   | 指導 |  | 講演     |      | 披露 | ○ | 小中学校への協力  | ○ |
| <p>屏風浦小学校のOGから始まり、以前、磯子区役所のスプリングコンサートに参加し、文化協会に所属していました。昭和から平成の唄の他、懐かしの歌などを主に歌っています。現在は月に2回程メンバーが集まり練習しています。ご依頼お待ちしております。</p> <p><b>【プログラムの内容】</b><br/>コーラス、ギター演奏やギターソロなど ご要望に応じて披露いたします。</p> |  |    |  |        |      |    |   |  |   |
| 経験・資格   | 長年、スプリングコンサートなど出演し実績を積んでいます。プロギタリストの山田大輔は全国クラシカルコンサート優勝など他多数活躍しています。 |    |  |        |      |    |   |   |   |
| 活動対象者   | どなたでも  |    |  | 活動可能場所 | 応相談  |    |   |   |   |
| 活動可能日   | 応相談  |    |  | 時間     | 応相談  |    |   |   |   |
| 条件  | 有償(～5,000円材料費別・交通費込)   |    |  | 交通手段   | 公共交通 |    |   |   |   |


|  |  |    |   |        |        |    |   |   |   |
|--|--|----|---|--------|--------|----|---|---|---|
| 登録No.  | ジャンル…登録名   |    |   |        |        |    |   |   |   |
| TO1103   | 呼吸法・発声法（腹式呼吸で歌うこと）…佐治 昌子                           |    |   |        |        |    |   |   |   |
| 更新年月日  | 2026年2月10日   | 指導 | ○ | 講演     | ○      | 披露 | ○ | 小中学校への協力  | ○ |
| <p>東京音大卒。小・中・高校の教壇に立ち現役続行中。日本クラシック音楽コンクール審査員を務め東京都障がい者会館で食道発声指導も行う。ふけ声、姿勢の崩れ、呼吸への不安がある方々とも爽快さへの歩みを進めている。</p> <p><b>【プログラムの内容】</b><br/>         実践を交えながら、緩やかに導きます。「呼吸法は最高の健康作り～呼吸と体の関係～」 ●呼吸法が体に与える効果● ・集中力アップ、学習効果があがる！ ・ストレスの軽減 ・体も声も若々しくいられる！ お子さまから高齢の方まで、どなたでも大歓迎です。</p> |  |    |   |        |        |    |   |  |   |
| 経験・資格  | 東京音大卒。30～40年県立大磯高校勤務（小・中・高教員免許状）、読売日本テレビカルチャー横浜講師他 |    |   |        |        |    |   |   |   |
| 活動対象者  | どなたでも  |    |   | 活動可能場所 | 横浜市内・外 |    |   |   |   |
| 活動可能日  | 応相談  |    |   | 時間     | 終日     |    |   |   |   |
| 条件   | 有償（～5,000円材料費別・交通費込）                               |    |   | 交通手段   | 公共交通   |    |   |   |   |

|   |                               |    |                       |        |                       |    |                       |          |                       |
|---|-------------------------------|----|-----------------------|--------|-----------------------|----|-----------------------|----------|-----------------------|
| 登録No.   | ジャンル…登録名                      |    |                       |        |                       |    |                       |          |                       |
| T01102  | 音楽家・Jazz Vocal…吉本 ひとみ         |    |                       |        |                       |    |                       |          |                       |
| 更新年月日   | 2026年1月15日                    | 指導 | <input type="radio"/> | 講演     | <input type="radio"/> | 披露 | <input type="radio"/> | 小中学校への協力 | <input type="radio"/> |
| <p>歌を歌う・声を出すという事は生きる生命力・若返りにもつながります。洋楽映画の名曲などジャズ演奏を楽しまれるのもよし、テネシーワルツなど聴いたことのある曲を歌ってみられるのもよし！A・B・Cの読み方から楽しく歌うチャレンジをしていただけます。</p> <p><b>【プログラムの内容】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・大人向けのジャズ・ポップス・洋楽など</li> <li>・お子様向け童謡</li> </ul> <p>ジャズ「ふるさと」「小さな秋見つけた」・10代向けジャズ・ポップス お一人でもグループでも対応致します。一緒に歌を楽しみましょう♪</p> |                               |    |                       |        |                       |    |                       |          |                       |
|    |                               |    |                       |        |                       |    |                       |          |                       |
| 経験・資格   | 都内・横浜を中心に各地で演奏活動経験23年、ピアノ初級程度 |    |                       |        |                       |    |                       |          |                       |
| 活動対象者   | どなたでも                         |    |                       | 活動可能場所 | 横浜市内                  |    |                       |          |                       |
| 活動可能日   | いつでも                          |    |                       | 時間     |                       |    |                       |          |                       |
| 条件  | 有償(～5,000円材料費別・交通費込)          |    |                       | 交通手段   |                       |    |                       |          |                       |

|   |   |        |   |      |       |      |   |          |   |
|---|---|--------|---|------|-------|------|---|----------|---|
| 登録No.   | ジャンル…登録名  |        |   |      |       |      |   |          |   |
| T01101  | 懐かしきハーモニカ伴奏による歌声サロン…谷上 鎮隆   |        |   |      |       |      |   |          |   |
| 更新年月日   | 2026年1月18日  | 指導     | ○ | 講演   | ○     | 披露   | ○ | 小中学校への協力 | ○ |
| <p>「心と体の楽しい健康講座」、「出前歌声サロン」などで“歌って、笑って、感動して、学ぶ”ことをモットーに行っています。歌は私のハーモニカ伴奏で行います。</p> <p><b>【プログラムの内容】</b></p> <p>前半は、座学。①ストレッチ運動、②腹式呼吸法、③発声（ボイストレーニング）、④良き姿勢作りと良き歩き方の後、後半は、⑤皆で楽しく歌唱（童謡、唱歌、懐メロ、抒情歌、ラジオ歌謡、シャンソン、カンツォーネ、民謡等、全てのジャンル）</p> |   |        |   |      |       |      |   |          |   |
|    |   |        |   |      |       |      |   |          |   |
| 経験・資格   | NPO法人「シニア大楽」講師、日本成人病予防協会認定、健康管理士、横浜市各区の「まちの先生」、京浜整体専門学校認定の整体師、音楽療法士（ハーモニカセラピスト） |        |   |      |       |      |   |          |   |
| 活動対象者   | 高齢者   | 活動可能場所 |   |      | 横浜市・外 |      |   |          |   |
| 活動可能日   | いつでも  |        |   | 時間   |       |      |   |          |   |
| 条件  | 有償（～5,000円・材料費別・条件付   |        |   | 交通手段 |       | 公共交通 |   |          |   |

|  |   |        |               |
|--|---|--------|---------------|
| 登録No.  | ジャンル…登録名  |        |               |
| T01214   | アコースティックギター演奏と歌唱…磯子フォーク村  |        |               |
| 更新年月日  | 2026年3月6日   | 指導     | 講演            |
|  |   | 披露     | ○ 小中学校への協力    |
| <p>「いくつになっても仲間と音を楽しむ！」をモットーに13人で活動をしている音楽サークル「磯子フォーク村」です。</p> <p>10年前、社会教育コーナーのギター講座終了後にサークルを結成。自主ライブ、地域や施設のイベントで会場の皆様とともに楽しみたいと演奏をしています。ギターやキーボードなど会場やイベントに合わせてバンド編成します。</p> <p><b>【プログラムの内容】</b></p> <p>演奏を聴いていただいたり、会場の皆様と一緒に歌ったり、演奏曲は事前相談で。1960年代からのフォークソング、アメリカンポップス、昭和歌謡・Jポップスなど。例〉フルバンド13人：カントリーロード、達者でナ など。ミニバンド4～5人：なごり雪、</p> |   |        |               |
| 経験・資格  | 社会教育コーナー「おまつりだぁ」六浦地区センター「ミュージックライブ」金沢 BeatBee「バンドフェスタ」清水ヶ丘地域ケアプラザ 保土ヶ谷地域ケアプラザ |        |               |
| 活動対象者  | どなたでも   | 活動可能場所 | 磯子区内及び近隣区     |
| 活動可能日  | 土・日・祝日  | 時間     | 午後（応相談）       |
| 条件   | 無償（交通費・材料費別）  | 交通手段   | 自家用車（要駐車スペース） |





|  |                      |        |                       |    |                       |    |                       |   |                       |
|--|----------------------|--------|-----------------------|----|-----------------------|----|-----------------------|---|-----------------------|
| 登録No.  | ジャンル…登録名             |        |                       |    |                       |    |                       |   |                       |
| T01213   | ギター弾き語り…音楽で心を助け隊     |        |                       |    |                       |    |                       |   |                       |
| 更新年月日  | 2026年1月14日           | 指導     | <input type="radio"/> | 講演 | <input type="radio"/> | 披露 | <input type="radio"/> | 小中学校への協力  | <input type="radio"/> |
| <p>老人ホームや地域ケアプラザ、教育施設へ訪問して生の音楽を届けたい。音楽の素晴らしさを伝え、心にストレスを抱えているなら少しでも取り除いてあげたい。また、「病気や障害などで困っている人を助けたいけど、自分に何が出来るかわからない」</p> <p><b>【プログラムの内容】</b><br/>唱歌や昭和歌謡、最近の曲や洋楽まで幅広く歌っております。<br/><b>【プログラム例】</b>30分のご依頼（4、5曲程度）60分のご依頼（10曲程度）</p> |                      |        |                       |    |                       |    |                       |  |                       |
| 経験・資格  | 年間で100回以上の訪問演奏実績あり   |        |                       |    |                       |    |                       |   |                       |
| 活動対象者  | どなたでも                | 活動可能場所 | 横浜市内                  |    |                       |    |                       |   |                       |
| 活動可能日  | 応相談                  | 時間     | 応相談                   |    |                       |    |                       |   |                       |
| 条件   | 有償(～5,000円材料費別・交通費込) | 交通手段   | 公共交通                  |    |                       |    |                       |   |                       |

|   |  |        |           |    |  |    |   |          |   |
|---|--|--------|-----------|----|--|----|---|----------|---|
| 登録No.   | ジャンル…登録名   |        |           |    |  |    |   |          |   |
| T01212  | リコーダー（洋縦笛）の指導と演奏…DUO楽団ふたり                              |        |           |    |  |    |   |          |   |
| 更新年月日   | 2026年1月14日   | 指導     | ○         | 講演 |  | 披露 | ○ | 小中学校への協力 | ○ |
| <p>活動1、リコーダー二重奏で多くの地区センター出演や福祉施設への訪問を実施、30分～50分の公演で主にシルバーエイジの方に好評です。活動2、リコーダーの講習、年齢を問わず初歩者から中級者までの手ほどきを行います、学校吹奏楽部指導も可能</p> <p><b>【プログラムの内容】</b></p> <p>●リコーダーでの訪問：唱歌、映画音楽、ポピュラー、歌謡曲、クラシック名曲などを演奏。私と同世代の6～70代の方に特に好評ですが、クラシックのみの観賞会も可能です。●講習：指導者の居ないサークルへの出張も可能</p> |  |        |           |    |  |    |   |          |   |
| 経験・資格   | 弦楽、吹奏楽、クラリネット演奏歴は半世紀以上。現在は磯子区、南区、港南区、瀬谷区で上記関連の講師として活動。 |        |           |    |  |    |   |          |   |
| 活動対象者   | どなたでも  | 活動可能場所 | 磯子区内及び近隣区 |    |  |    |   |          |   |
| 活動可能日   | 応相談  | 時間     | 応相談       |    |  |    |   |          |   |
| 条 件   | 有償(～5,000円材料費別・交通費込)                                   | 交通手段   | 公共交通      |    |  |    |   |          |   |




|   |                         |        |        |    |  |    |   |   |   |
|---|-------------------------|--------|--------|----|--|----|---|---|---|
| 登録No.   | ジャンル…登録名                |        |        |    |  |    |   |   |   |
| T01211  | マンドリンの弾き語り…なるちゃんのマンドリン  |        |        |    |  |    |   |   |   |
| 更新年月日   | 2026年1月19日              | 指導     |        | 講演 |  | 披露 | ○ | 小中学校への協力  | ○ |
| <p>親子や子供(乳児から)、お年寄りまで(誰でも)を対象にマンドリン1台で弾き語りをします。毎月1回の定例会のボランティアをしています。ご要望があれば、イベントなどどこでも集まりに出向きます。</p> <p><b>【プログラムの内容】</b><br/>お誕生日を迎える人をハッピーバースデーを歌ってお祝いしてから、季節や童謡、唱歌、名歌、外国の歌、流行歌など何でも対象に合わせて弾き語りをします。<br/>※いそご区民活動支援センターHPにて動画・画像で紹介されています。</p> |                         |        |        |    |  |    |   |  |   |
| 経験・資格   | マンドリン歴35年。教育免許(英語)中学・高校 |        |        |    |  |    |   |   |   |
| 活動対象者   | どなたでも                   | 活動可能場所 | 横浜市内・外 |    |  |    |   |   |   |
| 活動可能日   | いつでも                    | 時間     | 応相談    |    |  |    |   |   |   |
| 条件  | 有償(~5,000円材料費別・交通費込)    | 交通手段   | 公共交通   |    |  |    |   |   |   |


|  |                   |    |  |        |           |    |   |   |   |
|--|-------------------|----|--|--------|-----------|----|---|---|---|
| 登録No.  | ジャンル…登録名          |    |  |        |           |    |   |   |   |
| T01210   | 楽器演奏… <b>グルンパ</b> |    |  |        |           |    |   |   |   |
| 更新年月日  | 2026年1月31日        | 指導 |  | 講演     |           | 披露 | ○ | 小中学校への協力  | ○ |
| <p>磯子区汐見台西幼稚園の音楽サークルの活動を通じて知り合ったメンバーで、25年近く活動を続けています。サクソ、フルート、ピアノ、キーボード、パーカッションなどの楽器を使って、子どもの曲から大人向けのまで、ジャンルを問わず演奏します。</p> <p><b>【プログラムの内容】</b><br/>       イベントや季節、対象の方に合わせ、ご要望に応じて、ミニコンサートを行います。曲のリクエストも歓迎します。人数：10～50人程度、時間：20～30分</p> |                   |    |  |        |           |    |   |  |   |
| 経験・資格  | メンバーそれぞれの楽器の経験    |    |  |        |           |    |   |   |   |
| 活動対象者  | どなたでも             |    |  | 活動可能場所 | 磯子区内及び近隣区 |    |   |   |   |
| 活動可能日  | 土・日・祝日            |    |  | 時間     | 応相談       |    |   |   |   |
| 条件   | 無償(交通費・材料費別)      |    |  | 交通手段   | 自動車(要駐車場) |    |   |   |   |

|  |                                      |    |  |        |           |    |   |   |   |
|--|--------------------------------------|----|--|--------|-----------|----|---|---|---|
| 登録No.  | ジャンル…登録名                             |    |  |        |           |    |   |   |   |
| T01205   | 馬頭琴…篠崎 洋子                            |    |  |        |           |    |   |   |   |
| 更新年月日  | 2026年1月18日                           | 指導 |  | 講演     | ○         | 披露 | ○ | 小中学校への協力  | ○ |
| <p>披露とお話。モンゴル民話『スーホの白い馬』をギターとモンゴルの楽器馬頭琴で音楽物語にして披露します。馬頭琴の体験ができます。各小学校や施設よりの依頼も受けています。</p> <p><b>【プログラムの内容】</b><br/>お話と音楽(自作)を進めていきます</p> |                                      |    |  |        |           |    |   |  |   |
| 経験・資格  | ギタリスト 神奈川ギター協会会員 馬頭琴はモンゴルに渡り、指導を受ける。 |    |  |        |           |    |   |   |   |
| 活動対象者  | どなたでも                                |    |  | 活動可能場所 | 磯子区内及び近隣区 |    |   |   |   |
| 活動可能日  | いつでも                                 |    |  | 時間     |           |    |   |   |   |
| 条件   | 有償(～5,000円材料費別・交通費込)                 |    |  | 交通手段   | 自動車(要駐車場) |    |   |   |   |

|   |   |        |           |    |   |    |   |          |   |
|---|---|--------|-----------|----|---|----|---|----------|---|
| 登録No.   | ジャンル…登録名                                |        |           |    |   |    |   |          |   |
| T01204  | 音楽…アンサンブルチャオ                            |        |           |    |   |    |   |          |   |
| 更新年月日   | 2026年1月21日                              | 指導     | ○         | 講演 | ○ | 披露 | ○ | 小中学校への協力 | ○ |
| <p>ピアノ連弾・鍵盤ハーモニカによるDUO・生演奏に合わせて身体を動かしたり、歌ったり、コンサートでは名曲をしっかりと聴いていただいたりと小さいお子様からご年配の方まで幅広くニーズに応じたコンサートを行います。</p> <p><b>【プログラムの内容】</b><br/> 生演奏に合わせて身体を動かしたり、歌ったり、コンサートでは名曲を聴いていただいたりと小さいお子様からご年配の方まで幅広くニーズに応じたコンサートを行います。教育機関、公共施設、サークル等でも対応できます。音楽講座での指導もできます。</p> |   |        |           |    |   |    |   |          |   |
| 経験・資格   | 全日本ピアノ指導者協会委員、ピアノ講師、ヤマハ指導 演奏グレード 中高音楽講師 |        |           |    |   |    |   |          |   |
| 活動対象者   | どなたでも                                   | 活動可能場所 | 横浜市内・外    |    |   |    |   |          |   |
| 活動可能日   | いつでも（木土日なら尚良）                           | 時間     |           |    |   |    |   |          |   |
| 条 件   | 有償（～5,000円材料費別・交通費込）                    | 交通手段   | 自動車（要駐車場） |    |   |    |   |          |   |



|   |                              |    |                       |        |                       |    |                       |   |                       |
|---|------------------------------|----|-----------------------|--------|-----------------------|----|-----------------------|---|-----------------------|
| 登録No.   | ジャンル…登録名                     |    |                       |        |                       |    |                       |   |                       |
| T01203  | 指笛奏者…小越 和弘                   |    |                       |        |                       |    |                       |   |                       |
| 更新年月日   | 2026年1月17日                   | 指導 | <input type="radio"/> | 講演     | <input type="radio"/> | 披露 | <input type="radio"/> | 小中学校への協力  | <input type="radio"/> |
| <p>指笛の魅力を、生演奏で感じて下さい。澄んだ指笛の音色、迫力を聴いて下さい。指笛の生演奏を是非聴いて下さい。</p> <p><b>【プログラムの内容】</b><br/>昭和歌謡、童謡、幼児向け音楽をピアノ伴奏で演奏します。指笛を聴いて、一緒に歌い楽しい時間を過ごしてもらいます。</p> |                              |    |                       |        |                       |    |                       |  |                       |
| 経験・資格   | 介護施設、幼稚園、小学校、地域の催し等で演奏しています。 |    |                       |        |                       |    |                       |   |                       |
| 活動対象者   | どなたでも                        |    |                       | 活動可能場所 | 横浜市内                  |    |                       |   |                       |
| 活動可能日   | いつでも                         |    |                       | 時間     | 応相談                   |    |                       |   |                       |
| 条件  | 有償(～3,000円・材料費別・交通費)         |    |                       | 交通手段   | 自動車(要駐車場)             |    |                       |   |                       |

|   |   |    |  |        |           |    |   |   |   |
|---|---|----|--|--------|-----------|----|---|---|---|
| 登録No.   | ジャンル…登録名  |    |  |        |           |    |   |   |   |
| T01202  | ギターアンサンブル… <b>ビッグ・リーフ</b>                         |    |  |        |           |    |   |   |   |
| 更新年月日   | 2026年1月17日  | 指導 |  | 講演     |           | 披露 | ○ | 小中学校への協力  | ○ |
| <p>ギターアンサンブル ビッグ・リーフは、7年前にギター趣味仲間<br/>で結成したギターボランティアで、現在、地元のコミュニティカ<br/>フェ、地区センター、地域ケアプラザ等で、ギターアンサンブル<br/>演奏を通して、より多くの皆様に楽しんで頂いております。</p> <p><b>【プログラムの内容】</b><br/>ジャンルにとらわれない昭和の名曲を、ギターアンサンブルで演<br/>奏し、歌声コーナーで、昭和歌謡、フォークソング、唱歌等、ギ<br/>ターの伴奏で皆様にも楽しんで頂いております。 参加型コーナ<br/>ーも可能です。(ギター持参)</p> |   |    |  |        |           |    |   |  |   |
| 経験・資格   | コミュニティカフェ、地区センター、地域ケアプラザ、自治会 老人ホーム ディサービス等<br>で演奏 |    |  |        |           |    |   |   |   |
| 活動対象者   | どなたでも   |    |  | 活動可能場所 | 横浜市内      |    |   |   |   |
| 活動可能日   | いつでも  |    |  | 時間     | 午後        |    |   |   |   |
| 条 件   | 無償(交通費程度)   |    |  | 交通手段   | 自動車(要駐車場) |    |   |   |   |

|   |   |        |           |    |  |    |  |          |   |
|---|---|--------|-----------|----|--|----|--|----------|---|
| 登録No.   | ジャンル…登録名  |        |           |    |  |    |  |          |   |
| T01305  | 楽器で脳トレ・介護予防…音楽脳トレ指導   |        |           |    |  |    |  |          |   |
| 更新年月日   | 2026年1月16日  | 指導     | ○         | 講演 |  | 披露 |  | 小中学校への協力 | ○ |
| <p>認知症・介護予防に関心の高いシニア・高齢者が増えている中、長年高齢者施設で音楽活動や認知症ケアに携わってきた経験やノウハウを介護予防世代の為に役立てていく。楽器指導のみならず、心も健やかに維持することも意識しながら楽器脳トレ活動を行います。</p> <p><b>【プログラムの内容】</b><br/>指体操（楽器演奏前のウォーミングアップ） 楽器脳トレ（ドレミパイプ、鳴子、ミュージックベルの中から一つ） ストレッチ</p> |   |        |           |    |  |    |  |          |   |
| 経験・資格   | 資格 音楽療法士、介護口腔ケア推進士 横浜市内の複数の老人福祉センター、地域コミュニティ施設、社会福祉協議会、行政依頼の介護予防活動を展開しています。 |        |           |    |  |    |  |          |   |
| 活動対象者   | 高齢者   | 活動可能場所 | 横浜市内      |    |  |    |  |          |   |
| 活動可能日   | 応相談   | 時間     | 応相談       |    |  |    |  |          |   |
| 条件  | 有償(～5,000円材料費別・交通費込)  | 交通手段   | 自動車（要駐車場） |    |  |    |  |          |   |



|   |  |        |           |    |  |    |   |   |
|---|--|--------|-----------|----|--|----|---|---|
| 登録No.   | ジャンル…登録名   |        |           |    |  |    |   |   |
| T01301  | 音楽健康セッション…シンガースマイリストかめまり   |        |           |    |  |    |   |   |
| 更新年月日   | 2026年2月21日   | 指導     | ○         | 講演 |  | 披露 | ○ | 小中学校への協力  |
| <p>音楽を楽しみながら心も体も元気に。懐かしい曲や流行りの曲に合わせてリズム運動等を行います。上手い下手関係なく楽しむ事をモットーに、介護予防やQOL向上を目的とした音楽プログラムです。</p> <p><b>【プログラムの内容】</b><br/>         参加される皆さまの身体状況や目的に応じて内容を調整致します。（1回60分）（例）準備体操→早口言葉→昭和歌謡や流行りの曲に合わせ歌やリズム運動（簡単な楽器や道具等使用）</p> |  |        |           |    |  |    |   |  |
| 経験・資格   | 音楽健康指導士（グランアモール賞受賞）、老人福祉センター講座開講、介護老人保健施設訪問経験、サービス付き高齢者住宅訪問経験、小規模多機能施設で介護職経験、認知症キャ |        |           |    |  |    |   |   |
| 活動対象者   | 高齢者  | 活動可能場所 | 横浜市内      |    |  |    |   |   |
| 活動可能日   | 応相談  | 時間     | 応相談       |    |  |    |   |   |
| 条件  | 有償（～5,000円材料費別・交通費込）   | 交通手段   | 自動車（要駐車場） |    |  |    |   |   |