

登録No.	ジャンル … 登録名
T11746	あやとり … あやとりおばさん

紐一本あればどこでも遊べます。両手を動かすので脳の活性化に役立てばうれしいです。
色々な作品が作れて達成感が味わえます。

【活動プログラム】

初心者がいくつかの作品をマスターできるようにする

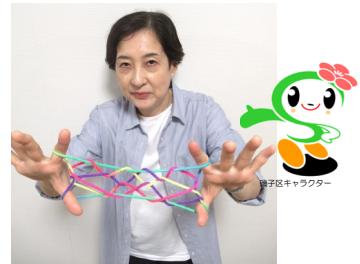
更新年月日	2025/10/03						
指導	○	講演	○	披露	○	小中学校への協力	○

【プログラム例】

1回あたり対象人数：5人

1回あたり実施時間：60分

活動日時：10:00～17:00のあいだ



経験・資格	あやとり検定にて『あやとり教室指導員認定証』取得		
活動対象者	小学生以上	活動可能場所	磯子区内のみ
活動可能日時	いつでも	時間	終日
条件	無償(交通費・材料費別)	交通手段	公共交通

登録No.	ジャンル … 登録名		
T11745	バルーンアート … かずちゃん		
一本の風船から、可愛い作品が沢山できます。基本の膨らまし方から、キャラクター作成まで、一緒に楽しみましょう☆年齢・性別関係なく、どなたとでも風船を楽しめます☆		更新年月日	2025/01/29
<p>【活動プログラム】</p> <p>はじめてのバルーン講座</p> <p>バルーンを初めてやる方でも、1回の講座で犬や剣を作れるようになります。幼児の方も保護者同伴で楽しく作れるようになります。</p>		指導	講演
<p>【プログラム例】</p> <p>「はじめてのバルーン講座」</p> <p>人数：10～15人</p> <p>時間：60～90分</p>		披露	小中学校への協力
<p><input checked="" type="radio"/> ○</p> <p><input checked="" type="radio"/> ○</p>		<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/> ○
			
経験・資格	横浜市内で多数バルーンイベント出演。区民活動展、ログハウス、地区センターなどでバルーンをプレゼントしたり、作り方を教えたりしています。		
活動対象者	どなたでも	活動可能場所	横浜市内
活動可能日時	応相談	時間	応相談
条件	有償(～5,000円・交通費・材料費別)	交通手段	公共交通

登録No.	ジャンル … 登録名
T11744	カラーセラピー … 西 愛里

色彩心理学を基盤に誰でも気軽に楽しめるカラーセラピート体験講座です。講座で扱う88色から、普段見慣れている色であっても別の色彩名や、全く知らない色との出会いに、色彩の世界の広さを味わうことができます。複数ある色彩ワークを通して自身の内面を少し覗いてみたり、グループワークならではの多様な感じ方に触れることで、視野の広がりや感受性を高める機会となります。色彩交流で自然と会話も生まれやすい活動です。

更新年月日	2024/12/23
指導	<input type="checkbox"/>
講演	<input type="checkbox"/>
披露	<input type="checkbox"/>
小中学校への協力	<input type="checkbox"/>

【活動プログラム】

- ・色彩交流ワーク 「暖かい色ってどんな色？」など抽象的なテーマで色を選びます。自分がどのように色を捉えているのかが見えてきます。
- ・色彩クイズ 88色全ての色彩名を題材にしたクイズに挑戦します。同時に名前の成立立ちや歴史を学ぶことができます。
- ・色彩コラージュ 折り紙を使用し、お題に沿って自分で好きな色を選び、ちぎって貼る創作活動です。リフレッシュ効果も高いです。

【プログラム例】

色彩交流ワーク 「暖かい色ってどんな色？」

人数：15人



経験・資格	日本色彩環境福祉協会 カラーセラピスト 色彩福祉アドバイザー 認知症・色彩ケアスタッフ 横浜市内の老人福祉センターにて、「色彩・福祉講座」を半年間開講、その後受講生数名と色彩		
活動対象者	どなたでも	活動可能場所	横浜市内・外
活動可能日時	応相談	時間	応相談
条件	有償(～5,000円・交通費、材料費含む)	交通手段	自動車（要駐車場）

登録No.	ジャンル … 登録名
T11743	料理、腸活(麹で美味しく健康に) … 神保 静香

発酵食品の中でも私たちの身近な調味料に使われている麹。塩麹や醤油麹を生活に取り入れることで、減塩、腸内環境の改善、アンチエイジング、認知症予防などの効果が期待されています。健康の秘訣は腸にあると言われる今、麹を学んで健康な体を手に入れませんか?

更新年月日		2024/06/15	
指導	講演	披露	小中学校への協力
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

【活動プログラム】

【塩麹、醤油麹作り】 麹を使って実際に塩麹や醤油麹を作ることができます。 【麹を使った簡単料理教室】 塩麹や醤油麹を使った日常生取り入れやすい料理作り 【麹講座】 麹ってなに?どんな魅力があるの?使い方は?という疑問が改善する座学。

【プログラム例】



経験・資格	発酵食品ソムリエ、保育士、幼稚園教諭		
活動対象者	どなたでも	活動可能場所	磯子区内及び近隣区
活動可能日時	応相談	時間	応相談
条件	有償(～5,000円・交通費・材料費別)	交通手段	自動車(要駐車場)

登録No.	ジャンル … 登録名		
T11742	ボードゲーム … 井上 祐輔		
コミュニケーションツールとして「ボードゲーム」が脚光をあびています。一風変わったレクリエーションとしてボードゲームで楽しいひとときを提供します。		更新年月日	2024/03/01
【活動プログラム】 参加者の年齢や人数に応じたボードゲームの提案と遊び方をレクチャーします。		指導	講演
<p>【プログラム例】</p> <p>「親子で遊ぶボードゲーム」</p> <p>人数 : 2~5組</p> <p>時間 : 60~120分</p>		<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
 			
経験・資格	ボードゲームサークル主催、幼児向けボードゲームの関わり方に関する基礎講座受講		
活動対象者	子ども（小学生）・保護者	活動可能場所	横浜市内
活動可能日時	土・日・祝日	時間	応相談
条件	無償(交通費・材料費別)	交通手段	

登録No.	ジャンル … 登録名
T11741	バルーンアート …草竹 廉子

小さい頃、風船を見かけると欲しいな?と思いませんでしたか?幸せを感じませんでしたか?風船一つあるだけでそこに目がいき、人が集まる。子どもだけでなく、それは高齢者まで。コツをつかめば、アナタもバルーンアーティスト!

更新年月日	2024/02/02
指導	<input type="checkbox"/>
講演	<input type="checkbox"/>
披露	<input type="checkbox"/>
小中学校への協力	<input type="checkbox"/>

【活動プログラム】

「入門バルーンアート」バルーンアートは見たり、もらったことはあるけど、作ったことはない、できたらいいなと思う人の入門レクチャー

【プログラム例】

「入門バルーンアート」

人数 : 5~10人

時間 : 50~60分



経験・資格	幼稚園教諭二種、レクリエーション介護士、英会話インストラクター、初任者研修（介護）バルーンアーティストより講習受講済		
活動対象者	大人	活動可能場所	横浜市内
活動可能日時	平日	時間	応相談
条件	有償(～5,000円・材料費別)	交通手段	

登録No.	ジャンル … 登録名
T11740	風水 … 草竹 庸子

風水は中国がはじまりで街づくりの環境学のはじまりと言われます。いざ、雑誌やネットをみても、取り込み方がわからない。名前は知っているけど、「家」にどうやって生かすの?等のビギナー開運風水のお話をします！

更新年月日		2024/02/02	
指導	講演	披露	小中学校への協力
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		

【活動プログラム】

風水って何？

キホンの「キ」から知ってはじめての風水を自分の家とあてはめていく。知る内容です。

【プログラム例】

「はじめての開運風水」

人数：5～20人

時間：60分



経験・資格	風水鑑定師 3年、タロット占い師 8年		
活動対象者	大人	活動可能場所	横浜市内
活動可能日時	平日	時間	午前
条件	有償(～5,000円・材料費別)	交通手段	

登録No.	ジャンル … 登録名		
T11739	レジンアート … 石崎 美幸		
レジンアート 自然を身近に感じられる作品づくり 【活動プログラム】 海、空、宇宙、花、などを表現する レジンアート作り（キーホルダーやインテリア作品など）	更新年月日	2024/03/01	
	指導	講演	披露 小中学校への協力
	<input checked="" type="radio"/>		<input checked="" type="radio"/>
【プログラム例】 「レジンアート」 人数：6名 時間：2時間	 		
経験・資格	エポキシアートデザイナー講師		
活動対象者	どなたでも	活動可能場所	横浜市内
活動可能日時	日・祝日	時間	午前
条件	有償(5,000円程度)	交通手段	

登録No.	ジャンル … 登録名
T11737	健康 … 杉原 宏昭

お子様から大人まで、骨格(206個の骨で構成)の状態を見る健康観察と対処法をお伝えします。

良い姿勢とは

- ①生活習慣が姿勢を作る訳の説明
- ②姿勢の見方(検査)不具合を感じるところ
- ③自分でできる姿勢づくり

【活動プログラム】

リクエストがあれば対応します。歪み治し方講座など簡単な動作で矯正する方法をお教えします。

施術を行うものではありません。

【プログラム例】

「骨の歪みによる頭痛（肩こり、腰痛、下肢）の講座」

人数：10人

時間：90分程度

更新年月日		2024/03/30	
指導	講演	披露	小中学校への協力
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



経験・資格	日本整体学会会員、フレームセラピスト養成講座講師 整体店経営		
活動対象者	どなたでも	活動可能場所	横浜市内
活動可能日時	いつでも	時間	応相談
条件	有償(～5,000円・材料費別)	交通手段	

登録No.	ジャンル … 登録名
T11736	折り紙 … 若山 紀子

季節に応じた折り紙作品の折り方をご紹介します。折り図の読み方や折り方のコツ、使用する紙のご紹介などもしております。
子どもから高齢者まで、各年代にあった作品をご用意いたします。
認知症予防、集中力アップにもよいとされている折り紙。仲間と一緒に折り紙を折る時間をお楽しみましょう。

更新年月日	2024/03/01
指導	<input type="checkbox"/>
講演	<input type="checkbox"/>
披露	<input type="checkbox"/>
小中学校への協力	<input type="checkbox"/>

【活動プログラム】

ご要望に応じてプログラムを作成いたします。

例) 干支の折り紙、季節のリース、お雛様、兜、番傘、実用小物、くす玉、クリスマスオーナメント、連鶴などのテーマで、1～2時間の講習です。

【プログラム例】

折り紙講座

定員 : 6人

時間 : 2時間



経験・資格	日本折紙協会認定講師、保育士、絵本専門士、大人の交流サロン「こもれびカフェ」講師		
活動対象者	どなたでも	活動可能場所	横浜市内
活動可能日時	平日	時間	応相談
条件	有償(～5,000円・材料費別)	交通手段	

登録No.	ジャンル … 登録名
T11735	料理(健康に良い食事作り) … 石原 美枝子

ご家族の為の家庭料理、簡単で美味しいそして体が喜ぶと思います。

作って食べる喜びを味わっていただきたい。

【活動プログラム】

和・洋・中を混ぜて作る楽しみを知っていただきたい。

ドレッシングの作り方も教えます。

【プログラム例】

ご要望に応じます。

更新年月日	2024/03/23			
指導	○	講演	披露	小中学校への協力



経験・資格	銀座でランチのお店を4年やっていました。築地の魚市場で朝お魚を仕入れて安くて美味しいお料理を提供。		
活動対象者	どなたでも	活動可能場所	磯子区内のみ
活動可能日時	いつでも	時間	応相談
条件	有償(～5,000円・材料費別)	交通手段	

登録No.	ジャンル … 登録名
T11733	アロマテラピー（アロマオイルオリジナルブレンドオイルを作る）… 橋本 浩美

コロナ禍が続く中、心身共に健康を維持する為にアロマオイルの効能を生かした生活を楽しんでみませんか。自然由来100%の香りで心と身体を癒やしてください。

【活動プログラム】

- 「オリジナルブレンドオイル作り」今の自分の体調に必要な精油を選び、オリジナルのブレンドオイルを作りましょう。
- 「アロマスプレー作り」職場やお部屋、介護施設や病院などで使える安全なフレグランスや抗菌作用のあるアロマスプレーを作りましょう
- 季節に合わせたクリーム・石けんなども作ることができます

【プログラム例】

連続講座も対応できます。

人数：8人程度

時間：1～2時間程度

更新年月日	2024/02/05						
指導	<input type="checkbox"/>	講演	<input type="checkbox"/>	披露	<input type="checkbox"/>	小中学校への協力	<input type="checkbox"/>



経験・資格	ナード・アロマテラピー協会 アロマ・インストラクター免許（2004年取得）AEAJ協会 アロマテラピーアドバイザー免許（2006年取得）		
活動対象者	どなたでも	活動可能場所	横浜市内
活動可能日時	水～日	時間	応相談
条件	有償(～5,000円・材料費別)	交通手段	

登録No.	ジャンル … 登録名
T11732	そば打ち … そば打ち東山会

- ◆美味しい「手打ちそば」を打つ基本の全てを優しく教えます。
- ◆初体験者から上級者まで希望するカリキュラムを取り入れた教室を開催しています。自家製粉やそば料理、道具作り等
- ◆蕎麦会等のイベントの開催支援、その手法の指導もします。
- ◆蕎麦店の新規開店に関わるコンサルティングも致します。
- ◆中学校、高校での体験授業もしてます。

更新年月日	2024/04/10		
指導	講演	披露	小中学校への協力

【活動プログラム】

ご要望に応じます。

【プログラム例】

「親子そば打ち体験教室」

人数 : 24人程度

時間 : 90分～150分



経験・資格	そば打ち4段位（2012年全麺協認定）2009年～2014年手打ち蕎麦店の開業支援（蕎麦職員、客席、厨房スタッフの業務指導など）		
活動対象者	どなたでも	活動可能場所	磯子区内及び近隣区
活動可能日時	いつでも	時間	応相談
条件	無償(交通費・材料費別)	交通手段	

登録No.	ジャンル … 登録名		
T11731	折り紙 … 今田 充		
<p>年令に関係なく折り紙は日本の伝統として親しまれていますが、今や世界でも愛され賞賛され発展しています。「動く折り紙」を中心に3年前よりボランティア活動を行っており、皆さんで楽しい仲間づくりをめざします。</p>		更新年月日	2024/03/09
		指導	講演
		<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
<p>【活動プログラム】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・3回折ったら出来上がる「くるくる鳥」 ・「くびふりわんちゃん」 ・鳥や動物、季節の物(サンタクロース・お正月の鶴) <p>【プログラム例】 「動く折り紙」 人数 : 10人程度 時間 : 2時間</p>			
経験・資格	2012年いそご区民活動支援センターの応援により「楽作ひろば」を立ち上げ、3年前から各自小学校・親子ひろば・元気づくりステーション・介護施設等ボランティア活動。		
活動対象者	どなたでも	活動可能場所	磯子区内及び近隣区
活動可能日時	火曜日を除く	時間	午後希望
条件	無償(交通費・材料費別)	交通手段	

登録No.	ジャンル … 登録名
T11730	ハンドエステ(美容) …eiko's salon

少しだけ自分に時間を作りませんか?そんな時間をプレゼントできればと思っています。
手と手が触れ合うことTouchin hands少しだけ自分時間を

更新年月日		2025/02/08	
指導	講演	披露	小中学校への協力
<input checked="" type="radio"/>			<input checked="" type="radio"/>

【活動プログラム】
1グループ 3人～5人 ハンドマッサージ 15分～20分 / 1人

【プログラム例】

人数 : 3～5人

時間 : 15～30分



経験・資格	美容学校卒業 エステティシャンインストラクター講師歴30年		
活動対象者	どなたでも	活動可能場所	磯子区内及び近隣区
活動可能日時	平日	時間	終日
条件	有償(～5,000円・材料費含む)	交通手段	バイク（要駐輪場）

登録No.	ジャンル … 登録名
T11729	健康マッサージ … いきいき整体庵

施設の来所者や介護士・看護師・スタッフの皆様へ、ハンドマッサージ・足ツボマッサージ・肩もみなどで、心と体の癒しとリフレッシュを提供します。マッサージは血行促進、ストレス軽減、コリや疲労の解消、リラックス効果など多くのメリットがあります。心地よいひとときで、日々の疲れを癒し、笑顔と元気を取り戻しましょう。リラクゼーションのボランティア活動を通じて、皆様の健康をサポートします。

更新年月日		2024/10/15	
指導	講演	披露	小中学校への協力
○		○	

【活動プログラム】

- ①ハンドケアマッサージ：手のひらや指、腕をマッサージします。血行促進、ストレス軽減、リラクゼーション、スキンケアなど効果を短時間で手軽に得られます。
- ②足ツボマッサージ：足裏や足のツボを刺激して健康を促進するマッサージです。全身の健康促進、血行促進、冷え性やむくみ改善、リラックス効果、疲労回復、デトックス効果などが期待できます。③その他、肩もみや全身もみほぐし（マッサージ）なども可能です。



【プログラム例】

ハンドケア・足ツボマッサージ体験講習会

経験・資格	・整体ボディケアセラピスト、リラクゼーション整体ボディケアセラピスト、スポーツ整体ボディケアセラピストの民間資格保有。ボディケアセラピストとして、リラクゼーションマッサージサロン		
活動対象者	大人	活動可能場所	磯子区内及び近隣区
活動可能日時	応相談	時間	応相談
条件	無償(交通費・材料費別)	交通手段	公共交通

登録No.	ジャンル … 登録名
T11728	歪みを取って健康生活 …村上 和恵

“ちょっと調子わるいな”でもお医者さんからは「特に病気ではありません。」あるいは「年齢によるものですね」とか言われたことはありませんか?ご自身の身体からの小さな「SOS」があったら見逃さないで!病気と診断される前に気力も体力も自分で回復する習慣をつけましょう。ご自身にあった改善方法を発見して、チャレンジしていきましょう。そのお手伝いを致します。

更新年月日		2024/01/31	
指導	講演	披露	小中学校への協力
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

【活動プログラム】

〈健康講座〉

- ・歪みチェックをしましょう→その歪みの原因は?→自分の癖を知りましょう。
- ・食生活は好き嫌いはありますか?→バランス良い食事が丈夫な体を維持します。

【プログラム例】

「身体の歪みをチェックしましょう」

人数 : 10~20人

時間 : 90~120分



経験・資格	健康管理一般指導員、カイロプラクティック		
活動対象者	小学生以上	活動可能場所	磯子区内及び近隣区
活動可能日時	いつでも	時間	応相談
条件	有償(5,000円程度)	交通手段	自動車（要駐車場）

登録No.	ジャンル … 登録名
T11727	整理収納・お片付け … 小山 直子（横浜みらい収納）

ホテリエとして約10年間お台場のホテル日航東京（現ヒルトン東京お台場）勤務。一般家庭訪問でのお掃除・お片づけサービス100件超え。笑顔いっぱいの楽しい講座がモットーで「考える☆参加する」ワークを中心に、おひとりおひとりに合わせた、「お片づけのコツ」をお伝えします♪お片づけに興味のある方、お片づけが苦手の方、どなたでも参加OK大歓迎!!親子やご夫婦のご参加もお待ちしています♡実際にご自宅のお片づけや講座のご依頼にも柔軟にお答えします♪気軽に「こやぞおー」さんと読んでいただけると嬉しいです!!

更新年月日		2024/03/29	
指導	講演	披露	小中学校への協力
○	○		○

【活動プログラム】
ご要望に応じてプログラムを作成いたします。

例) お片付け講座、人生を楽しむ整理収納などお子様から一般の方、ご高齢の方まで大歓迎。

【プログラム例】

「しあわせを呼び込むモノの手放し方」

人数 : ~20人（内容による）



経験・資格	整理収納アドバイザー2級認定講師／整理収納アドバイザー1級／クリンネスト1級／収育指導士／わけるくんインストラクター		
活動対象者	どなたでも	活動可能場所	横浜市内・外
活動可能日時	いつでも	時間	応相談
条件	有償(～5,000円・材料費別)	交通手段	

登録No.	ジャンル … 登録名
T11726	本の外箱作成・自家製本 … 柴 興志

書籍の外箱作成・自家製本をする。
パソコン文書が作れる人が、本を作れる。本の外箱も作れる。作業学習。

更新年月日	2025/02/24
指導	<input type="checkbox"/>
講演	<input type="checkbox"/>
披露	<input type="checkbox"/>
小中学校への協力	<input type="checkbox"/>

【活動プログラム】

- ①ご蔵書の外箱をあなた自身の手で作ります。
材料は1ミリ厚のボール紙。さらに薄手の和紙で外装します。
コツを飲み込めば誰にでもできます！楽しいですよ！
②資料を綴じて本にする。厚さ3mm～3cm

【プログラム例】

「書籍の外箱作成・製本」
人数：先着5人まで
時間：2時間



経験・資格	国会議員政策秘書資格、情報処理一種資格		
活動対象者	どなたでも	活動可能場所	磯子区内のみ
活動可能日時	いつでも	時間	応相談（基本2時間）
条件	有償（500円・材料費）	交通手段	

登録No.	ジャンル … 登録名
T11725	きもの着付け … 涌井 きよ子

浴衣から、冠婚葬祭用の着付けを丁寧にご指導致します。着物を通じて日本文化に触れてみましょう。初心者の方や久しぶりに着付けをされる方など大歓迎です。

更新年月日	2024/03/12		
指導	講演	披露	小中学校への協力



【活動プログラム】

- 12回の受講で1人で着られるようになります。
- 着付け終了後にみなさんでお出かけ（お散歩）
- 着付け体験・見学も可能です。

【プログラム例】

「着付け体験会」

人数：10人位まで

時間：2時間

経験・資格	国家検定1級、着付士上級、着付士上級指導員		
活動対象者	どなたでも	活動可能場所	横浜市内
活動可能日時	月～土	時間	応相談
条件	有償(～5,000円・材料費別)	交通手段	

登録No.	ジャンル … 登録名
T11723	天文学 … 山田 陽志郎

『天文学入門』では、宇宙や天体についてのさまざまな話題をお話いたします。四季の星座、天体望遠鏡のしきみ、人工衛星、日食や月食、彗星や流星、小惑星、太陽系外の惑星、宇宙の膨張など。天体望遠鏡の用意もありますので、天体観望会の実施も可能です。

【活動プログラム】

単発の講座やシリーズの講座も行います。幼稚園児から対応します。ビデオプロジェクターを用いて映像を見ながら星座の説明。

天体観測（夕方～夜）

【プログラム例】

「夏の星座・天体観測会」

人数：数人～100人

時間：60分程度

更新年月日	2024/02/02		
指導	○	講演	○
披露		中小学校への協力	○



経験・資格	小学校・中学校・高等学校教員免許、学芸員資格 天文関係の著書多数		
活動対象者	どなたでも	活動可能場所	磯子区内及び近隣区
活動可能日時	いつでも	時間	午後
条件	無償(交通費・材料費別)	交通手段	

登録No.	ジャンル … 登録名		
T11722	アロマテラピー … 前田 美和		
暮らしに役立つアロマの使い方がわかったり、健康に役立つアロマ雑貨を作ったり、飾って楽しめるアロマインテリア雑貨を作っていただけます。ワークショップも行っています。		更新年月日	2024/03/29
		指導	講演
<input type="radio"/>		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<p>【活動プログラム】</p> <p>ご要望に応じてプログラムを作成します。「手作りアロマ」「お子様の虫よけスプレー作り」「手作り石けん」など香育(香りの説明)・効果(効能の説明)</p> <ul style="list-style-type: none"> 実際に作り、作品のお披露目や香りをかいで感想を発表するなど皆さんで楽しんでいただきます。 <p>【プログラム例】</p> <p>「楽しい手作りアロマ」</p> <p>人数：10人程度 時間：90～120分</p>			
経験・資格	(公社)日本アロマ環境協会(AEAJ)認定・アロマインストラクター・アロマハンドセラピス・アロマブレンドデザイナー		
活動対象者	どなたでも	活動可能場所	横浜市内
活動可能日時	いつでも	時間	応相談
条件	有償(～5,000円・材料費別)	交通手段	

登録No.	ジャンル … 登録名
T11721	アロマ&ハーブセラピー … 藤田 玲子

はじめてアロマセラピーを始める方でも、楽しく、安全な利用方法をご紹介いたします。ハーブ講座ではハーブを作り、オリジナルハーブティーも作れます。世界であなただけのハーブティーです。豊かなハーバルライフを過ごしましょう。

更新年月日	2024/02/06		
指導	講演	披露	小中学校への協力
<input type="radio"/>			<input type="radio"/>

【活動プログラム】

- ・すぐに活用できるアロマスプレー
- ・オリジナルハーブティーブレンド（お持ち帰り）

【プログラム例】

「はじめてのアロマセラピー」

人数：10人

時間：90分



経験・資格	JAMHA ハーバルセラピスト、JAHA アロマセラピスト		
活動対象者	どなたでも	活動可能場所	磯子区内及び近隣区
活動可能日時	応相談	時間	応相談
条件	有償(～5,000円・材料費別)	交通手段	

登録No.	ジャンル … 登録名
T11720	紅茶 … 藤田 玲子

コツさえ覚えれば誰にでもおいしく紅茶を淹れられます。ワークショップをしながら、自分でおいしい紅茶を淹れてみませんか。

更新年月日		2024/02/06	
指導	講演	披露	小中学校への協力



【活動プログラム】

ご要望に応じます。プログラム参考例

- ① おいしい紅茶の淹れ方
- ② バリエーションの紹介
- ③ 世界の紅茶の紹介

【プログラム例】

「おいしい紅茶の淹れ方」

人数：10人位

時間：90～120分

経験・資格	日本紅茶協会認定ティーインストラクター		
活動対象者	どなたでも	活動可能場所	磯子区内及び近隣区
活動可能日時	応相談	時間	応相談
条件	有償(～5,000円・材料費別)	交通手段	

登録No.	ジャンル … 登録名
T11719	折り紙 … 折り紙

色紙に作品を貼ります。できるだけ立体的になるように折ります。29年度から七福神を作成しております。用紙の特性を活かしながら、季節の花や動物、干支を折ります。

更新年月日	2024/02/21
指導	<input type="checkbox"/>
講演	<input type="checkbox"/>
披露	<input type="checkbox"/>
小中学校への協力	<input type="checkbox"/>

【活動プログラム】

折り図と作品を作る用紙は準備します。

折り方を説明してから師範し、折っていただきます。

わからない方には、個々にお伝えしています。

【プログラム例】

「折り紙 学ぼう！」

人数：10～20人

時間：2時間程度



経験・資格	日本折紙協会認定講師、磯子区内のコミュニティハウス、浜っ子を中心に幅広い年齢層に教えている。		
活動対象者	小学生以上	活動可能場所	磯子区内及び近隣区
活動可能日時	いつでも	時間	応相談
条件	無償(交通費・材料費)	交通手段	公共交通

登録No.	ジャンル … 登録名
T11718	脳のアンチエイジング（脳活性） … 未来 恵

「脳のアンチエイジング」にトライしてみませんか。私たちの脳は、通常「楽したいなあー」と思っているので、脳が思うように、楽に行動しているとますます脳の働きは低下すると言われます。では、どうすればいいの？ うれしいことに「脳のアンチエイジング」は、脳の使い方次第で、いくつになっても可能だとも。そこでアロマ、カラー、ストレッチ他いろいろな手法を使って、楽しみながら、実際にやっていただき脳の活性化につなげる方法をお話させていただき、あわせて認知症予防にも役立つ脳美人めざします。

更新年月日		2024/02/21	
指導	講演	披露	小中学校への協力
○	○		

【活動プログラム】

- 動きをつけたり（椅子に座りながら行う方法も可能）しながら脳のアンチエイジングを楽しみながら行います。

【プログラム例】

「脳のアンチエイジング」

人数：何人でも対応します

時間：90～120分



経験・資格	JAA（日本アロマコーディネーター協会）認定インストラクター 経験3年以上 英国I.C.I.C.I.認定セラピスト カラリストスクール・ワムIC認定カラリスト		
活動対象者	大人	活動可能場所	横浜市内・外
活動可能日時	金曜日以外(応相談)	時間	応相談
条件	有償(～5,000円・材料費別)	交通手段	公共交通

登録No.	ジャンル … 登録名
T11717	クレイセラピー（ヒーリングクレイ）… 未来 恵

「クレイ」は、地球からの贈物。地球の長い歴史の中で途方もない長い年月をかけて作られた自然の鉱物（粘土質）。古来から人も動物もその恩恵を受けています。ヒーリングパワーのある一定の厳しい条件を満たしたもののが「クレイセラピー」で利用されます。赤ちゃん、幼児からも使える体に優しい世界的な自然療法です。その魅力とパワーの引き出し方を私の実体験を交えてご紹介致します。特に小さい子供さんがいらっしゃる方には、おすすめです。シンプルだけどパワフルなクレイのエネルギーを体感ください。

更新年月日		2024/02/21	
指導	講演	披露	小中学校への協力
○	○		

【活動プログラム】

- ・クレイでクラフト（歯磨粉・化粧水など作れます）
- ・クレイの魅力を講座（講演・実技）でお伝えします（連続講座可）

【プログラム例】

「クレイセラピーの魅力」

人数：多数対応可

時間：90～120分



経験・資格	ICA（国際クレイセラピー協会）認定インストラクター 指導経験9年以上 セミナー開講の他にアースディ東京でのイベント、クラフト作り		
活動対象者	大人	活動可能場所	横浜市内・外
活動可能日時	金曜日以外(応相談)	時間	応相談
条件	有償(～5,000円・材料費別)	交通手段	公共交通

登録No.	ジャンル … 登録名
T11716	ハーブ・アロマ 介護アロマ … 未来 恵

ハーブやアロマは、私たちの美と健康に役立つことが多く「タッチセラピー」などによる世代を問はずの癒しであったり、又、近年では、認知症予防や介護の質のUPにと日常生活の多岐に渡り、期待されているツールの一つです。ご自身のセルフケアに、又、大切な方々への健康保持にも、どんどん取り入れて欲しいと思っています。ちょっとした使い方や、基礎を知るだけで、活用の幅も、上手に利用することも可能となりますよ。「タッチセラピー」などは、すぐにコミュニケーションを取りたい時にも、おすすめ。皆さんの笑顔がはじけます。

更新年月日		2024/02/21	
指導	講演	披露	小中学校への協力
○	○		



【活動プログラム】

「ハーブティを楽しもう」（実演・解説）

「介護に活かしたいアロマは？」

「アロマを使って日常を楽しく快適に（セルフケアの方法）」など（講演）

【プログラム例】

連続講座も対応します

人数：状況に応じて

経験・資格	JAA（日本アロマコーディネーター協会）認定インストラクター&介護アロマコーディネーター 英國L.C.I.C.I認定セラピスト 日本園芸協会認定ハーブコーディネーター		
活動対象者	中学生以上	活動可能場所	横浜市内・外
活動可能日時	金曜日以外(応相談)	時間	応相談
条件	有償(～5,000円・材料費別)	交通手段	公共交通

登録No.	ジャンル … 登録名		
T11715	暮らしの中のカラー カラー心理 … 未来 恵		
<p>色の持つ不思議なパワーを利用。普段の生活の中にカラーを楽しみながら、取り入れてもらえるようご提案、問い合わせ参加型のセミナーを通し、具体的な使い方を学びます。カラーは、使い方でアロマ、脳活性化コラボが可能です。</p> <p>例) • 料理を引き立てるお皿の色は? • めげているとき元気にしてくれる色は? • インテリアに合う色(使いたい色)は?</p> <p>(色相環を知ることで) みつけてみよう! ワンランクupのセンスを</p>		更新年月日	2024/02/21
	指導	講演	披露
<input type="radio"/> <input type="radio"/>			
			
【活動プログラム】 「ぬり絵を楽しみながら、心理状態をみてみましょう」 (2回講座: 解説、実技) その他講義などご要望に応じます。			
【プログラム例】 「暮らしの中の色を上手に使おう」 人数 : 多数対応可 時間 : 90~120分位			
経験・資格	カラリストスクール・ワムICL 色彩心理 トータルカラリストコース終了 文部省認定 色彩能力検定取得 経験15年以上		
活動対象者	大人	活動可能場所	横浜市内・外
活動可能日時	金曜日以外(応相談)	時間	応相談
条件	有償(～5,000円・材料費別)	交通手段	公共交通

登録No.	ジャンル … 登録名
T11714	手打ちそば … 野尻 克彦

楽しく美味しいそばを手作りでご指導します。

そば汁の作り方やそば料理を作りましょう。

【活動プログラム】

ご要望に応じます。

テキストあり。

その人のレベルに合わせてご指導を心掛けます。

【プログラム例】

「手打ちそば作り」

人数 : 6~8人

時間 : 2~3時間程度

更新年月日 2024/03/29

指導	講演	披露	小中学校への協力
----	----	----	----------

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<input type="radio"/>
-----------------------	-----------------------	--	-----------------------



経験・資格	手作り蕎麦店経営（2001年から2019年まで）高等学校商業教員免許 普通自動車免許		
活動対象者	どなたでも	活動可能場所	横浜市内・外
活動可能日時	いつでも	時間	終日
条件	無償(交通費・材料費別)	交通手段	

登録No.	ジャンル … 登録名
T11709	コーヒーの淹れ方 … コーヒー会TMC

ドリップコーヒーのおいしい淹れ方をお伝えします。一緒に楽しくコーヒーを楽しみませんか?

ドリップコーヒーの楽しみ方、コーヒーの効用などもお話をいたします。

更新年月日	2024/02/09
指導	<input type="checkbox"/>
講演	<input type="checkbox"/>
披露	<input checked="" type="checkbox"/>
小中学校への協力	<input type="checkbox"/>

【活動プログラム】

ご要望に応じてプログラム作成します。

- ・コーヒーの美味しい入れ方
- ・コーヒーの効用など

コーヒーを楽しみながら交流しましょう！

【プログラム例】

「美味しいコーヒーの淹れ方」

人数：～20人位

時間：2時間



経験・資格	コーヒー会として活動、月1回定例会などで交流しながら練習		
活動対象者	どなたでも	活動可能場所	磯子区内及び近隣区
活動可能日時	いつでも	時間	応相談
条件	有償(～5,000円・材料費別)	交通手段	自動車（要駐車場）

登録No.	ジャンル … 登録名
T11708	料理 … 須賀 祐子

3歳から80歳の方にお料理とお菓子を教えています。本格的な味を家庭で再現できるようひと手間かける大切さをお伝えしています。またにんべんだしアンバサダー講師として料理の基本のだしを通して世界に誇れる和食のおいしさ素晴らしさ大切さを伝えていきたいと思っています。

更新年月日		2024/03/29	
指導	講演	披露	小中学校への協力
<input checked="" type="radio"/>			<input checked="" type="radio"/>

【活動プログラム】

●おだしレッスン（3歳～一般まで・親子可）

かつおぶしができるまで・正しいだしのとり方など。削り節体験もできます。

要望に応じて家庭で作れる本格的な味の料理・製菓をお伝え できます。（連続講座も可能です）



【プログラム例】

ご要望に応じます。

人数：子ども・大人12人位可

時間：3時間（だし+料理）

経験・資格	フードコーディネーター、中学家庭科教員免許、食品衛生責任者、はまふうどコンシェルジュ、にんべんだしアンバサダー講師、著書「10歳からのステップアップレシピ」		
活動対象者	どなたでも	活動可能場所	磯子区内及び近隣区
活動可能日時	いつでも	時間	9時～17時
条件	有償(～5,000円・材料費別)	交通手段	バイク（要駐輪場）

登録No.	ジャンル … 登録名
T11707	料理 … 白井 文美

素材を大切に、旬を大切に、毎日のご飯を美味しく簡単に作れるよう提案させて頂きます。

【時短料理】忙しいママもパッパッと栄養たっぷりのごはんを。 【お野菜たっぷりごはん】旬のお野菜をたっぷり使ったお料理。

【災害時のごはん(ポリ袋料理)】災害はいつやってくるかわかりません。これを知つていれば安心。普段のごはん作りにも活用できます。

【発酵料理】日本の発酵文化を大切に。味噌作り、麹を使った料理など。ほか【ちょっとおしゃれにカフェごはん】【買い物しないでちゃんとごはん】など

更新年月日		2024/03/27	
指導	講演	披露	小中学校への協力
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



【活動プログラム】

講義と実演をメインに要望に応じて作成します。

災害時のご飯…ポリ袋料理、回転備蓄の考え方

カフェご飯…ワンプレート料理など 発酵…味噌作り、麹料理

【プログラム例】

「災害時のごはん」

経験・資格	食育アドバイザー ナチュラルコーディネーター コミュニティカフェ「くりの実」立ち上げ、運営。		
活動対象者	どなたでも	活動可能場所	横浜市内
活動可能日時	いつでも	時間	
条件	有償(～5,000円・材料費別)	交通手段	バイク（要駐輪場）

登録No.	ジャンル … 登録名
T11705	片付け、整理収納、時間管理 … 小泉 あすか

「片づけ」「整理収納」「時間管理」などに関するセミナー、ワークショップ、親子向け、女性向け、ママ向け、シニア向けなど片づけが苦手で暮らしにくくなっている方に、モノだけではなく思考や時間の整理を通して「生活全般」を改善し、自分に合った片づけ方を見つけるヒントをお伝えします。小学校PTA、地域コミュニティハウス等で開催実績あり。

更新年月日	2024/04/15		
指導	講演	披露	中小学校への協力
○	○		○

【活動プログラム】

「自分に合った片づけを見つけるお片づけレッスン」

内容：片付けの基本、手順、場所別アドバイスなど

※内容は、ご要望に応じます。

【プログラム例】

「自分に合った片づけ方を見つけるお片づけレッスン」

人数：5～20人程度

時間：90分程度



経験・資格	ライフオーガナイザー®1級、お片づけ学ぶ会@横浜主宰、CDスペシャリスト、ADHDスペシャリスト、片付け脳力トレーナー初級		
活動対象者	小学生以上	活動可能場所	横浜市内・外
活動可能日時	いつでも	時間	応相談
条件	有償(5,000円以上)	交通手段	公共交通

登録No.	ジャンル … 登録名
T11702	食(調理・食育) … 池田 美智子

料理に関するお話と調理指導。特に絵巻寿司・簡単料理
ちょっとおしゃれなおもてなし料理今まで行った区内施設での講座
【活動プログラム】
「おもてなし料理」「おばんざい料理」「ぬか漬けの作り方」

【プログラム例】

ご要望に応じます。

人数 : 12人

時間 : 2時間

更新年月日	2024/03/07		
指導	講演	披露	小中学校への協力
<input checked="" type="radio"/>			<input checked="" type="radio"/>



経験・資格	2009年より調理指導講師、ヘルスマイトで調理等ボランティア		
活動対象者	どなたでも	活動可能場所	磯子区内及び近隣区
活動可能日時	いつでも	時間	応相談
条件	有償(～5,000円・材料費別)	交通手段	

登録No.	ジャンル … 登録名		
T11624	手作りコスメ … そらのあおaki		
<p>我が子がメイクに興味をもちだし、安心安全に使えるコスメを、と思いコスメ作りを始めました。使っている素材は植物由来やオーガニックにこだわり、有害な化学物質は出来る限り使用しておりません。また、生産者を搾取する事のないフェアトレードや動物実験をしていない原料を使うなど、素材にその先の生産者の幸せにも、とてもこだわっています。</p>		更新年月日	2025/08/30
<p>【活動プログラム】 リップクリーム作りワークショップ、口紅作りワークショップ、全身バーム作り ワークショップ</p> <p>【プログラム例】 人数：3～4人 時間：60分</p>		<input checked="" type="checkbox"/> 指導 <input type="checkbox"/> 講演 <input type="checkbox"/> 披露 <input type="checkbox"/> 小中学校への協力	<input checked="" type="checkbox"/>
経験・資格	マルシェ出店経験有		
活動対象者	どなたでも	活動可能場所	横浜市内・外
活動可能日時	応相談	時間	応相談
条件	謝金有（五千円以下、交通費・材料費含）	交通手段	公共交通機関



横子区キャラクター

登録No.	ジャンル … 登録名		
T11623	レジンのアクセサリー … 細川 真理		
<p>押し花を散りばめたレジンのアクセサリーや、小物を作っています。 生花のもつ鮮やかさを生かし、綺麗な色合いで気持ちが明るくなるような作品づくりを心がけています。</p> <p>【活動プログラム】 【プログラム例】 「父の日」のキーホルダー作り</p> <p>【プログラム例】 人数10人 時間: 1 時間</p>		更新年月日	2025/08/30
		指導	講演
		<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
		披露	小中学校への協力
		<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
経験・資格	磯子センター、杉田地区センター講師、港南台バーズカルチャー講師		
活動対象者	どなたでも	活動可能場所	横浜市内
活動可能日時	いつでも	時間	終日
条件	有償(～5,000円・材料費別)	交通手段	公共交通



登録No.	ジャンル … 登録名
T11622	ハワイアンリボンレイ … 牟田 千枝子

カラフルなリボンやヒモを使い、編み、結び、素敵な作品を作ります。
フラダンスをしている方レイ等、室内の装飾品応用もできます。

【活動プログラム】

基本的な編み方、練習からストラップ、バックチャーム、髪かざり、応用作品

【プログラム例】

「ストラップ」

人数 : 10人

時間 : 2時間位

更新年月日	2024/03/09		
指導	○	講演	○
披露	○	小中学校への協力	○



経験・資格	リボンレイ（イポラニハワイ）資格、インストラクター		
活動対象者	小学生以上	活動可能場所	横浜市内・外
活動可能日時	いつでも	時間	応相談
条件	有償(～5,000円・材料費別)	交通手段	

登録No.	ジャンル … 登録名
T11621	編み物 … 牟田 千枝子

基本的な力ギ針、編み棒など道具、毛糸の扱い方、スタートの編み方等、小物から進めていきましょう。超初心者さん向け、また始めたい人いらっしゃる方へ向けて、一緒に勉強しましょう。

更新年月日	2024/03/09
指導	<input type="checkbox"/>
講演	<input type="checkbox"/>
披露	<input type="checkbox"/>
小中学校への協力	<input type="checkbox"/>

【活動プログラム】

少し難しい「経験者さん向け、中級、上級、プログラム向け、対応いたします。

【プログラム例】

「ルームソックス」

人数 : 10人

時間 : 2回講座 5時間



経験・資格	東京編物学院免状、全日本編物協会免状取得		
活動対象者	小学生以上	活動可能場所	横浜市内・外
活動可能日時	いつでも	時間	応相談
条件	有償(～5,000円・材料費別)	交通手段	

登録No.	ジャンル … 登録名
T11620	工芸盆栽（布・粘土で作る）…蓮沼 律子

野に咲く花、色鮮やかな実、若葉や紅葉など四季おりおりのいやされる小盆栽を本物そつくりに仕上げていきます。

主な材料は布、粘土、針金、専用の土です。一年中お部屋で野草を楽しめ、心のこもったプレゼントとしても喜ばれています。

現在、私はサークルで主に材料の調達、とりまとめをしていますがこれからはすこしづつ、手作り盆栽の楽しさを伝えて、いやしの輪が広がるのといいなと思っています。

【活動プログラム】

季節の植物をご要望に応じてプログラムを作成します。

こちらである程度パーツを用意すれば3時間程度で完成します。

はじめからすると3時間×3～4回は必要です。

例) やぶこうじ、すみれ、椿、あかまんまetc

【プログラム例】

「やぶこうじ」

人数：4～5人



経験・資格	工芸盆栽歴（2011年～現在）基本を工芸教室で学び、先生引退後は、サークルで活動中。磯子区文化協会手工芸部在籍。色彩能力検定3級		
活動対象者	大人	活動可能場所	磯子区内及び近隣区
活動可能日時	いつでも	時間	応相談
条件	無償(交通費・材料費)	交通手段	

登録No.	ジャンル … 登録名
T11619	洋裁・リメイク … 石崎 美幸

定年を迎え、今年自宅アトリエにて外注パターン個人オーダー、リメイク、お直しをしています。教室としては洋服づくりを通して楽しんで皆様が笑顔になっていただければ幸いです。

更新年月日	2024/03/01		
指導	講演	披露	小中学校への協力
<input checked="" type="radio"/>			<input checked="" type="radio"/>

【活動プログラム】

自由課題 作りたい物を教えて完成した時の感動を味わっていただきたいです。

【プログラム例】

「洋裁、リメイク」

人数 : 2~4人

時間 : 60分~120分



横子区キャラクター

経験・資格	洋裁技術検定上級		
活動対象者	高校生以上	活動可能場所	横浜市内
活動可能日時	週1回	時間	午前
条件	無償(交通費程度)	交通手段	

登録No.	ジャンル … 登録名
T11616	手作り絵本&ポップアップカード … 桑原 妙子

- ①カンタンしあげ絵本（3つのしあげを作ります）
 ②折り紙絵本
 ③カンタンミニ絵本（14センチ×14センチサイズのしあげ絵本）
 ④ぬくもり家族のアルバム作り⑤季節のポップアップカード 等

更新年月日	2024/03/29						
指導	○	講演	○	披露	○	小中学校への協力	○

【活動プログラム】

ご要望に応じます。

「ポップアップカードつくり」
 「ミニしあげ絵本つくり」 など

【プログラム例】

「こいのぼりカードをつくろう」「動物の親子」

人数：15人

時間：2時間



経験・資格	名古屋市生涯学習センターで子どもに絵本作りを教える活動を9年、横浜市小学校はまっこでアシスタント1年。都内、横浜市、埼玉で出前講座多数。		
活動対象者	どなたでも	活動可能場所	横浜市内・外
活動可能日時	いつでも	時間	応相談
条件	有償(～5,000円・材料費別)	交通手段	

登録No.	ジャンル … 登録名
T11615	洋裁・手芸 … 工房sawa

杉田の自宅アトリエで少人数制のハンドメイド教室を開いています。洋服、バック、雑貨などを一緒に作りませんか？着物をリサイクルした作品創りにも取り組んでいます。ハンドメイドを通して創ることの楽しさ、自己表現など地域の方々と共有していきたいと思っています。

更新年月日	2024/02/13		
指導	講演	披露	小中学校への協力
○			

【活動プログラム】

着物の布と麻の布でバッグを作成し、ビーズをデザインしてつける。
2日間で作成する。

【プログラム例】

「着物地と麻のコラボバッグ」

人数：対応します。

時間：3時間×2日



経験・資格	婦人子供服製造縫製一級技能士 神奈川県職業訓練指導員 アパレルデザイナー カルチャースクール講師工房sawa主宰		
活動対象者	大人	活動可能場所	磯子区内及び近隣区
活動可能日時	月曜日	時間	応相談
条件	有償(5,000円以上)	交通手段	公共交通

登録No.	ジャンル … 登録名		
T11614	手づくりアクセサリー（純銀・DECO）…深谷 住江		
<p>純銀ペンダントづくり 純銀粘土を使って高級感のあるペンダンを作ります。</p> <p>DECOアクセサリーブルーリー 金属の枠の中にパテを入れてそこにライトストーンを入れペンダントや指輪を作ります。</p>		更新年月日	2024/03/22
<input checked="" type="checkbox"/> 指導 <input type="checkbox"/> 講演 <input type="checkbox"/> 披露 <input type="checkbox"/> 小中学校への協力			
<p>【活動プログラム】</p> <p>ご要望に応じます</p> <p>★純銀ペンダントづくり</p> <p>★DECOアクセサリーブルーリー</p>			
<p>【プログラム例】</p> <p>「純銀のペンダントづくり」</p> <p>人数：5～15人</p> <p>時間：2時間</p>			
経験・資格	日本貴金属粘土協会インストラクター ジュエルDECOREインストラクター アートクレイ俱楽部インストラクター		
活動対象者	どなたでも	活動可能場所	横浜市内
活動可能日時	いつでも	時間	応相談
条件	有償(～5,000円・材料費別)	交通手段	自動車（要駐車場）

登録No.	ジャンル … 登録名
T11613	My食器づくり（ポーセリン・アート）…深谷 住江

マイ食器づくり(ポーセリン・アート)白い皿やカップに絵柄のシール（転写紙）を焼き付け毎日使える食器をつくります。イニシャルや名前を入れられます。

更新年月日	2024/03/22						
指導	○	講演	○	披露	○	小中学校への協力	○

【活動プログラム】

器にシールを貼る感覚でデザインします。子どもから大人まで一緒に楽しむことができます。カップ、皿、お茶碗、ボールなどMy食器が作れます。

【プログラム例】

「マイカップづくり」

人数： 10～30人位

時間： 2時間くらい



経験・資格	(日本ヴォーグ社) ポーセラーツインストラクター		
活動対象者	どなたでも	活動可能場所	横浜市内
活動可能日時	いつでも	時間	応相談
条件	有償(～5,000円・材料費別)	交通手段	自動車（要駐車場）

登録No.	ジャンル … 登録名
T11612	手芸(ペーパークラフト) … かなクロ

手作りのアルバム作りを中心に、ペーパーフラワーや季節のカード作りなど、紙を使った講習を行っております。定期的な活動としては、月に1回程度、杉田地区センターにて「月に1ページから始めるアルバム作り教室」を開講。お子様連れのママからお年配の方まで幅広い世代の方がいらしてくださっています。また、イベント講習も承っております。これまで「ペーパーフラワーボックス」「フラワークリスマスツリー」「しきかけカード作り」など、多数ご依頼をいただきました。ご要望に合わせて相談を承りますのでどうぞ気軽にご連絡をください。

更新年月日	2024/03/26					
指導	○	講演	○	披露	○	小中学校への協力

【活動プログラム】
 キットを選ぶ → 写真の配置を決める
 → 貼り方やデザインを考える → 仕上げる

【プログラム例】

「かわいいアルバムづくり」

人数 : 8~10人

時間 : 1時間



経験・資格	サクラクレパスメモラビリアート、スクラップブッキングインストラクター、写真整理アドバイザー、ブティック社「大好きスクラップブッキング270」作品掲載、2018年日本ホビー		
活動対象者	小学生以上	活動可能場所	横浜市内
活動可能日時	いつでも	時間	応相談
条件	有償(～5,000円・材料費別)	交通手段	公共交通

登録No.	ジャンル … 登録名
T11611	ハーバリウム・サンドペインティング・・グルーデコ … 林 タ 美

★ハーバリウム

プリザーブドフラワーやドライフラワーを専用のハーバリウム液に浸することでみずみずしい状態で長くお花を楽しむことが出来る新感覚のインテリア雑貨です。

★サンドペインティング

カラフルなパウダーサンド(色砂)をスプーンでグラスに流しいれ模様を描くアートです。

★グルーデコ

グルーと呼ばれるパーティ土台にセットしクリスタルなどを使用しクオリティの高いアクセサリーを作ります。

【活動プログラム】

サンドペインティング

- ①作り方の説明 ②砂の色選び ③デザイン決め ④作成

【プログラム例】

「サンドアート体験」



経験・資格	JGA日本グルーデコ協会認定講師・JHA日本ハーバリウム協会認定講師 アクセサリーデザイナー/日本サンドペインティング協会認定上級講師		
活動対象者	どなたでも	活動可能場所	横浜市内
活動可能日時	いつでも	時間	応相談
条件	有償(～5,000円・材料費別)	交通手段	公共交通

登録No.	ジャンル … 登録名
T11609	子どもおもちゃ工作支援 … 田島 紘一郎

子どもたちに科学の楽しさ・面白さを伝えたいとの思いで、楽しいおもちゃ工作を企画・指導しています。カンタン工作から科学的なものまでグループやイベント、子供会、地区センター等の子ども向け夏休み工作など、ご相談に応じて企画・指導します。

更新年月日		2024/03/19	
指導	講演	披露	小中学校への協力
<input checked="" type="radio"/>			<input checked="" type="radio"/>

【活動プログラム】

動くおもちゃの工作く楽しくしくみを考えながらつくって遊びましょう！
ヘリコプター や プロペラカー、くるくるまわる犬のおもちゃなどたくさんの企画をご用意します。

【プログラム例】

「楽しい工作教室」
人数：10～15人程度
時間：2時間程度



経験・資格	「おもしろ科学たんけん工房」メンバー 「はまぎん こども宇宙科学館」ボランティア 近隣地区センター、施設等で活動。		
活動対象者	子ども（小学生）・保護者	活動可能場所	磯子区内及び近隣区
活動可能日時	いつでも	時間	応相談
条件	有償(～5,000円・材料費別)	交通手段	

登録No.	ジャンル … 登録名
T11608	手芸・クラフト … 鈴木 壽子

ステンシル 茶箱、あき箱等をリボン、古布などで再生不用になったセーター洋服等を利用してバッグ等を作る。こわれたアクセサリーの再生・思い出のある品々を捨てずに別の物に作りなおして。

更新年月日	2024/03/31						
指導	○	講演	○	披露	○	小中学校への協力	○

【活動プログラム】

- ・ステンシル・ステンシルの型を選ぶ
- ・スポンジまたは、専用の筆で色を叩き込む
- ・仕上げをする ※応用でシミのついてしまったお気に入りのTシャツやジーンズにワンポイント等も出来ます。

【プログラム例】

「ステンシルでオリジナルバック
をつくろう！」

人数 : 8人程度

時間 : 1時間程度



経験・資格	油絵専攻 幼児～小学生に英語でクラフトを教えていました。小学4年から高3まで陶芸を4年程学校で教えていました。		
活動対象者	どなたでも	活動可能場所	磯子区内及び近隣区
活動可能日時	いつでも	時間	応相談
条件	有償(～5,000円・材料費別)	交通手段	応相談

登録No.	ジャンル … 登録名
T11606	ハワイアンキルト … たんぽぽ

レッスンは、根岸地区センターでは、第2、第4水曜日(たんぽぽ)、第1、第3火曜日(イルカ)、アットホームな雰囲気の教室で、タペストリーやバッグ、ポーチなどいろいろな作品をつくっています。初心者大歓迎です！

更新年月日		2024/03/26	
指導	講演	披露	小中学校への協力
<input checked="" type="radio"/>			<input checked="" type="radio"/>

【活動プログラム】

(講習2日)

1日目 基礎やハワイアンキルトについて(作成) 2日目 作成の手続き(完成)

2日目 作成の続き → 完成

【プログラム例】

「季節のキルトを作ろう♪」

人数 : ~10人

時間 : 2日で1作品



経験・資格	2000年より活動を始め、現在は、根岸地区センター、洋光台第3小学校コミュニティーハウスで活躍中。		
活動対象者	大人（針ができる人）	活動可能場所	横浜市内・外
活動可能日時	応相談	時間	応相談
条件	有償(~5,000円・材料費別)	交通手段	

登録No.	ジャンル … 登録名
T11605	編物 … 古賀 房代

手編みの小物づくり、ウエアなど、編みたいものを少人数で初心者から始めてみませんか?あなたの手づくりしたい!をお手伝いします。

更新年月日	2024/02/12
指導	
講演	
披露	
小中学校への協力	



【活動プログラム】

- 同じものを同じ材料でつくりましょう
(例) おそろいの帽子とマフラーを作ろう(毛糸2,000円前後)
- おうちで眠っている毛糸で作品を作ろう(材料持参)

【プログラム例】

「手編入門講座」

人数 : 5~6人位

時間 : 2時間×2回

経験・資格	ヴォーグシステム編物師範。		
活動対象者	どなたでも	活動可能場所	磯子区内及び近隣区
活動可能日時	いつでも	時間	応相談
条件	無償(交通費・材料費)	交通手段	

登録No.	ジャンル … 登録名
T11604	テーブルコーディネート・デーブルデザイン …岡 奈緒

食空間デザイナー岡奈緒の招きたくなるコーディネートサロン。私と家族を繋ぐ、私と仲間を繋ぐ、私と季節を繋ぐ、私とより良い未来を繋ぐそんな数多くの繋がりをテーブルコーディネートでお手伝いいたします。季節に合わせたテーブルセッティングのヒントを実践を交えてお話しします。テーブルに飾る小物アイテムを身近な折り紙や造花、生花を使い一緒に手作り。季節のイベントや習わしの由来もわかりやすく解説いたします。

更新年月日	2024/03/18					
指導	○	講演	○	披露	○	小中学校への協力

【活動プログラム】

ご依頼内容や季節に合わせてプログラムを作成します。

例) 座学(クリスマスの由来、サンタクロースの話し) 紙ナプキンでキャンドルを作成。テーブルに置いて雰囲気を味わう。食器や色味の選び方の紹介など。



【プログラム例】

「Xmas/パーティーの
テーブルコーディネート」
人数 : 2~5人
時間 : 90~120分

経験・資格	日本テーブルデザイナー認定講師 2015~活動。雑誌「優しい食事」3回掲載。山手西洋館、代官山等で展示会経験有		
活動対象者	大人	活動可能場所	磯子区内のみ
活動可能日時	平日	時間	10:00~12:00
条件	無償(交通費・材料費)	交通手段	

登録No.	ジャンル … 登録名
T11602	手芸(バック作り) … 井澤 康子

パッチワークやコラージュ（アップリケ）等をして、布のバッグや小物を作ります。型紙から仕上げまで丁寧に楽しく！お教えします。

更新年月日	2024/01/27
指導	<input checked="" type="checkbox"/>
講演	<input type="checkbox"/>
披露	<input type="checkbox"/>
小中学校への協力	<input type="checkbox"/>

【活動プログラム】

- 1日でできるポーチ作り講座
- 季節の小物・飾り物を作る講座
- ぬいぐるみ（大人向け）

その他、お好きな作品をつくるご指導をいたします。タペストリー・クッション等の大きい作品も対応します。（連続講座）

【プログラム例】

ご要望に応じます。

人数：5～6人

時間：2時間



経験・資格	特に資格はありませんが、長年手芸を趣味として習い、地域でパッチワークの教室をさせてもらっています		
活動対象者	大人	活動可能場所	磯子区内及び近隣区
活動可能日時	月・金・土	時間	午後
条件	有償(～5,000円・材料費別)	交通手段	

登録No.	ジャンル … 登録名
T11601	レジュフラワー … 青木 良江

レジン液で本物のお花(プリザート)を固めて作ります。プリザートフラワーを使ってオリジナルのアクセサリーやスマートフォンカバーにデコレーションを施したりします。2時間ほどで仕上がります。ほかにイヤリング、ブローチ、帯どめ、ティッシュケース、ネックレスなどなどが作成できます。

更新年月日	2024/03/09
指導	<input type="checkbox"/>
講演	<input type="checkbox"/>
披露	<input type="checkbox"/>
小中学校への協力	<input type="checkbox"/>

【活動プログラム】

上記の作品に対応いたします。

例) レジュフラワー(プリザードフラワー)のブローチ作成

プリザーブドフラワーのティッシュケース作成



【プログラム例】

ご要望に応じます。

人数 : 8人位

時間 : 2時間位

経験・資格	一般社団法人日本レジュフラワー協会		
活動対象者	どなたでも	活動可能場所	磯子区内及び近隣区
活動可能日時	いつでも	時間	午後
条件	有償(～5,000円・材料費別)	交通手段	

登録No.	ジャンル … 登録名
T11506	インテリアフラワー … m.Forest

ドライフラワーやプリザーブドフラワーを使ってハーバリウムなどのインテリアフラワーを作成して楽しんでいただけます。ハーバリウム雑貨、リース、フレームフラワー、フラワーボトルなど

更新年月日	2024/03/26		
指導	講演	披露	小中学校への協力
<input checked="" type="radio"/>			<input checked="" type="radio"/>

【活動プログラム】
ご要望に応じてプログラムを作成します。

【プログラム例】

「癒しのハーバリウム」

人数：10人位

時間：1時間半～2時間



経験・資格	日本ハーバリウム協会認定講師 ハーバランド ハーバリウムデザイナー		
活動対象者	どなたでも	活動可能場所	横浜市内
活動可能日時	いつでも	時間	応相談
条件	有償(～5,000円・材料費別)	交通手段	公共交通

登録No.	ジャンル … 登録名
T11505	プリザーブドフラワー …未来 恵

まるで生け花のようでいて、長く楽しめる「プリザーブドフラワー」初心者でもまったく心配なし。基本のサンプルから作品を変化させるポイントをいくつか伝授、後は、自由に貴方らしく。結果：皆さんとても楽しそうに。お1人、お1人の作り手の感性の光る、驚きの個性的な作品を完成。出来上がった作品に大満足、ニコニコなさっています。見せていただく私も楽しみです。次は、貴方もトライしてみて下さいね。きっとステキな作品が出来上がると思いますよ。

更新年月日	2024/02/21		
指導	講演	披露	小中学校への協力
○			

【活動プログラム】

- ・「1日体験講座」…予算に応じて（2,500円位～）様々な作品を作れます
(例：「BOX容器に華やかな花を入れて」など)

写真の作品は「ゴンドラ」です

【プログラム例】

ご要望に応じます。

人数：7～8人位

時間：2時間位



経験・資格	日本フラワー作家協会教授 経験15年以上、古流師範 ヒビヤフラワーアカデミー、ブーケデザイナー終了		
活動対象者	大人	活動可能場所	横浜市内・外
活動可能日時	金曜日以外(応相談)	時間	応相談
条件	有償(～5,000円・材料費別)	交通手段	公共交通

登録No.	ジャンル … 登録名
T11504	フラワーアレンジメント … 田中 真由美

自主事業の講座を請け負います。予算や目的に合わせた内容を準備いたします。お気軽にご相談ください。

更新年月日	2024/03/09						
指導	<input type="checkbox"/>	講演	<input type="checkbox"/>	披露	<input type="checkbox"/>	小中学校への協力	<input type="checkbox"/>

【活動プログラム】

- 地域仲間づくり講座「お正月生花」（お正月生花）
 - クリスマスのリース作り
 - 生の生花からプリザーブドフラワーを作ろう（連続講座）
- その他ご希望に応じて多数対応します。



【プログラム例】

人数：10人位（アシスタントがいれば15人位）

時間：1時間30分～2時間

経験・資格	日本切花協会 インストラクター 20年以上		
活動対象者	どなたでも	活動可能場所	横浜市・外
活動可能日時	いつでも	時間	終日
条件	有償(5,000円以上)	交通手段	

登録No.	ジャンル … 登録名
T11503	フラワーアレンジメント … 佐藤 明美

生花、プリザーブドフラワー、アーティシャルフラワー等を使用し、季節のイベント（クリスマス、正月等）も考慮したアレンジメント製作をします。ハーバリウム製作

更新年月日		2024/02/07	
指導	講演	披露	小中学校への協力
<input checked="" type="radio"/>			<input checked="" type="radio"/>

【活動プログラム】

- お子さま向け講座・母の日（造花の小物…器にお花を入れる）・夏休みの宿題（押し花…コースターやキーホールダー）
- 大人の向け・色つきのハーバリウム（青を使うと貝殻などを入れ夏にぴったりの作品です。その他アレンジ可。1,500円位～）・クリスマスリースやお正月のしめ縄など、定番から形をアレンジしたものまで、予算に応じてアレンジ可能です。
連続講座（フラワーアレンジメントなど）も対応できます。

【プログラム例】

ご要望に応じます。

人数：5～10人まで

時間：60～90分



加賀 ガーベラ テルフェニウム アレストロメリア カサミ草

経験・資格	平成7年に師範取得、磯子区、金沢区のコミュニティハウス、地区センター、自宅で講師を務め、H22年度プリザーブド全国協議会コンテスト本選入選。ブライダル装飾		
活動対象者	どなたでも	活動可能場所	磯子区内及び近隣区
活動可能日時	いつでも	時間	応相談
条件	有償(～5,000円・材料費別)	交通手段	自動車（要駐車場）

登録No.	ジャンル … 登録名
T11502	フラワーアレンジメント … 岡島 ひろ子

初心者でもそうでない人でも気軽に楽しく始められるフラワーアレンジメントのサークルです。季節のお花を使って基本形やブーケ、イベントに合わせてのアレンジなどを作成します。とてもすてきです！

ご自宅に生のお花があることで心の癒しにもなります。また、世代を超えての地域交流にも繋がります。みんなでワイワイと楽しみながら、お花を始めてみませんか？！

更新年月日	2024/02/22		
指導	講演	披露	小中学校への協力

【活動プログラム】

単発講座や連続講座どちらも対応できます。

「ペットボトルの器でミニアレンジ」などお子さま向けも対応可能です。

●季節のリース作り ●ミニアレンジ など

【プログラム例】

「はな＊はな講座」

人数：5人以上

時間：60～90分



経験・資格	NFD 1級フラワーデザイナー・EFDインストラクター（生花、いけばな、プリザーブドフラワー、ダッヂスタイルなど）		
活動対象者	どなたでも	活動可能場所	磯子区内及び近隣区
活動可能日時	いつでも	時間	
条件	有償(～5,000円・材料費別)	交通手段	

登録No.	ジャンル … 登録名
T11501	ドライフラワー … 石月 昌子

生花をシリカゲルを使って、ドライにし、アレンジして、ガラス容器に入れます。長い年月かわらない美しさを楽しみましょう。

更新年月日		2025/02/04	
指導	講演	披露	小中学校への協力

【活動プログラム】

乾燥した花をアレンジしてびんに入れ、完成品を持ち帰ります。

(1回で完結します)

【プログラム例】

「シリカを使った ドライフラワー講座」

人数：8人位まで

時間：2時間



経験・資格	ラ・ベルフルール乾燥花師範		
活動対象者	大人	活動可能場所	磯子区内及び近隣区
活動可能日時	いつでも	時間	終日
条件	有償(～5,000円・材料費別)	交通手段	

登録No.	ジャンル … 登録名
T11406	大道芸 … 遠見 幸蔵（ジーコ）

演技を見てくれる人達を巻き込んで、一緒に楽しむ様にしています。小さいお子さんから高齢者の方まで幅広く対応可能です。笑いあり、涙ありの大道芸の世界を体験してみませんか?。

更新年月日		2025/06/20	
指導	講演	披露	中小学校への協力
<input type="radio"/>		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

【活動プログラム】

手話とパントマイムの歌、皿回し、インチキマジック、ジャグリング、バルーンアート

【プログラム例】

人数 : 40~50人
時間 : 30分



経験・資格	栗原一に師事。パントマイム・大道芸の指導を受ける。横浜市、東京、全国にわたって活動。2009年以降活動し、現在年間活動80~90回ほど。		
活動対象者	どなたでも	活動可能場所	横浜市内
活動可能日時	いつでも	時間	応相談
条件	有償(～5,000円・材料費含む)	交通手段	自動車（要駐車場）

登録No.	ジャンル … 登録名
T11404	マジック … 成沢 敏明

あなたも今日からマジシャン。初歩からステージマジックまで。

【活動プログラム】

- マジックショー（ステージマジック）
- 依頼によって組立てます

【プログラム例】

「マジックショー」

人数：何人でも（会場による）

時間：30～40分

更新年月日		2024/03/26	
指導	講演	披露	小中学校への協力



経験・資格	JICA専属マジシャン10年間 マジック経験20年以上		
活動対象者	どなたでも	活動可能場所	横浜市内・外
活動可能日時	いつでも（第一回曜日を除く）	時間	応相談
条件	有償(～5,000円・材料費別)	交通手段	自動車（要駐車場）

登録No.	ジャンル … 登録名
T11403	マジック … 岩重 フユ

ハンカチが消えたり、出て来たりなど不思議な事が沢山、次々と変化するのを楽しんでください。親子、子供の集まりやシニアの方の施設など要望があれば、どこにでも出向きます。

【活動プログラム】

ご要望に応じます。

【プログラム例】

人数：少人数可

時間：30分～40分

更新年月日		2024/02/09	
指導	講演	披露	小中学校への協力
		○	○



経験・資格	保育士免許、保育所勤務あり		
活動対象者	どなたでも	活動可能場所	横浜市内
活動可能日時	いつでも	時間	応相談
条件	無償(交通費・材料費別)	交通手段	公共交通

登録No.	ジャンル … 登録名
T11401	コメディーマジック（ショー&教室）…からくりキング

横浜市全18区出演達成したコメディーマジシャンコンビ。（ケロリン一郎・チルシーまこと）。マジックショーだけでなく、ワークショップでマジック体験教室やバルーラート・チル大道芸も混ぜる事ができます。会場や人数に応じた音響機器も持参できます。乳幼児～ご高齢者まで・数人～数百人まで・野外でも屋内でも実施できますので、お気軽にご相談ください。

更新年月日	2024/03/26		
指導	講演	披露	小中学校への協力
○	○	○	○

【活動プログラム】

- ・コメディーマジックショー&マジック教室（オンライン可）
- ・レクチャー（手品・バルーンアート）工作教室（手品グッズ・大道芸グッズ）などご要望に応じます。

【プログラム例】

「コメディーマジックショー&マジック教室」

人数：数人～100人程度

時間：30～90分



経験・資格	イベント出演：1000件以上・横浜市全18区出演・タレントデータバンク登録		
活動対象者	どなたでも	活動可能場所	横浜市内・外
活動可能日時	いつでも	時間	応相談
条件	有償(10,000円以上)	交通手段	自動車（要駐車場）

登録No.	ジャンル … 登録名
T11302	囲碁 … 永田 貴成

世代間交流をかねて子どもに囲碁を教えて楽しむ会を作りたい。鎌倉で10年以上やっていました。アシスタントも仲間になっていただきたい。道具は用意します。会員はどなたでもOKにしたいです。

更新年月日	2024/03/09
指導	<input type="radio"/>
講演	<input type="radio"/>
披露	<input type="radio"/>
小中学校への協力	<input type="radio"/>

【活動プログラム】

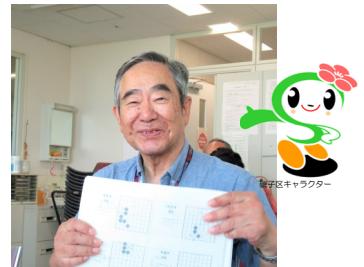
子どもの都合を考えると土日の午前中が良いでしょう。又は春、夏冬休みもOKでしょう。囲碁のルール、打ち方、考え方を教えます。

【プログラム例】

「子ども囲碁教室」

人数：10～20人位

時間：90～120分



経験・資格	日本棋院五段		
活動対象者	子ども（小学生）・保護者	活動可能場所	磯子区内のみ
活動可能日時	土・日（祝日除く）、春・夏など長期休み	時間	応相談
条件	無償(交通費程度)	交通手段	

登録No.	ジャンル … 登録名
T11203	撮影 … ハッピーカメラ

せっかく持ったスマホを持て余していませんか？ スマホのカメラは高機能。また簡単に撮った写真を身近な人に送ったり、いろんな人に公開したりもできます。 スマホカメラの使い方、撮影のコツ、写真送付の方法と一緒に学び素敵な写真を撮りましょう。

更新年月日	2024/03/25
指導	○
講演	○
披露	
小中学校への協力	○

【活動プログラム】

- ・スマートフォンでできることを知りましょう
- ・スマートフォンで撮影のコツを覚えましょう
- ・撮った写真を家族に送りましょう

ご要望に応じます。

【プログラム例】

「スマートフォンで写真を楽しみましょう」

人数：4～8組

時間：50～120分



経験・資格	写真館の運営を経て、現在は、人物、風景、商品の出張撮影を行っています。		
活動対象者	大人	活動可能場所	横浜市内
活動可能日時	いつでも	時間	応相談
条件	無償(交通費・材料費別)	交通手段	自動車（要駐車場）

登録No.	ジャンル … 登録名
T11202	写真 … 橋本 浩美

スマホやコンパクトカメラ・一眼デジカメまで、基礎から指導致します。お料理写真を美味しそうに撮るコツ、構図や光のとらえ方など、街歩きしながら写真を撮るなど楽しんで撮ることをみなさんとご一緒に。

更新年月日	2024/02/05		
指導	講演	披露	小中学校への協力
<input checked="" type="radio"/>			<input checked="" type="radio"/>

【活動プログラム】

●季節のお花・神社・自然・電車など、お散歩をしながら地域色のある写真を撮りましょう。構図などもご指導します。撮り終えた 写真展なども企画しております。

●初心者の方向けの「写真の撮り方」講座も対応いたします。

【プログラム例】

「お散歩写真講座」

人数：4～10人位

時間：2～3時間程度



横子区キャラクター

経験・資格	長年に渡りコマーシャルフォトの現場で仕事をしてきました。桑沢デザイン研究所にてフォトグラフの授業をしています。非常勤講師		
活動対象者	どなたでも	活動可能場所	横浜市内
活動可能日時	火曜日、日・祝日	時間	終日
条件	有償(5,000円程度)	交通手段	

登録No.	ジャンル … 登録名
T11201	フォトレッスン、撮影会 … フォトの葉

キッズ&ベビーのためのフォト フォトの葉

～きみの笑顔も泣き顔も、ぜんぶ未来へもっていく～

ベビー/キッズ/ファミリー/七五三/各種記念日等の出張撮影や、フォトレッスンを行っています。こどもとの大切な『今』を未来へ残したい。。そんな想いを大切に心をこめて活動しています。

更新年月日	2024/03/29			
指導	○	講演	披露	小中学校への協力

【活動プログラム】

『ママのためのフォトレッスン』～こども写真をかわいくおしゃれに撮るコツ！～実践していただくことでうまく撮れることを実感していただけます。お子様と一緒にご参加いただけます。「いつも同じような写真ばかり…」「おしゃな写真をSNSにアップしたい！」こんなママにおすすめです。 その他、撮影会（写真持ち帰り）も実施できます。



【プログラム例】

人数 : 10人

時間 : 1~2時間位

経験・資格	フォトマスター検定（文部科学省後援）1級取得 Cp+2017, 2018フォトブック作品展示		
活動対象者	どなたでも	活動可能場所	横浜市内・外
活動可能日時	土・日・祝日	時間	午前
条件	有償(～5,000円・材料費別)	交通手段	

登録No.	ジャンル … 登録名
T11108	ICT・パソコン活用 …森保 伸樹

仕事・趣味でのパソコン活用～こんなことやってみたいをサポート ◆毎日、同じ処理・同じ操作がめんどくさい！パソコンが勝手にやってくれればいいのに… ◆会社でのデータ分析に強くなりたい、でも何から始めたらいいのか分からぬ… ◆サークルのホームページを作りたい、お店のホームページをもっと効果のあるものに… ◆プログラミングを勉強して職場で一目置かれる存在になりたい、初めの一歩を踏み出したい… ◆子供と一緒にプログラミングを勉強したい、子供と一緒にプログラミングを勉強したい、子供に負けないように頑張りたい… →

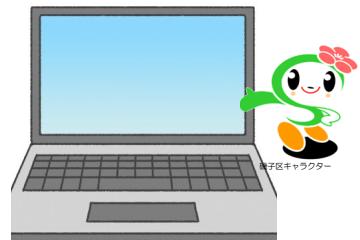
更新年月日		2024/01/28	
指導	講演	披露	小中学校への協力
○			○

【活動プログラム】
※ご相談は無料！ご要望に応じます。パソコン操作説明・プログラム 作成等のサポートをご提案します。

【プログラム例】

1時間あたり1,000円が目安。

Windows PC、初步的な操作ができる方を対象とします。



経験・資格	G検定（AI [人工知能] ジェネラリスト）合格 ITコンサルタント・システムエンジニアの歴史 40年		
活動対象者	小学生以上	活動可能場所	磯子区内及び近隣区
活動可能日時	いつでも	時間	応相談
条件	有償(～5,000円・材料費別)	交通手段	

登録No.	ジャンル … 登録名
T11107	ICT活用支援 … ツマドリ ケイスケ

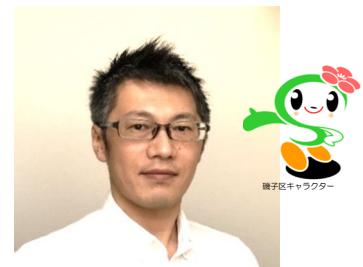
コンピュータ（パソコン、iPadなど）の活用体験会を開催します。様々な体験テーマを用意して、参加者のコンピュータ活用をお手伝いします。先生向けの教育ICT活用支援実績あります。

更新年月日		2024/03/27	
指導	講演	披露	小中学校への協力
○		○	○

【活動プログラム】

【体験テーマ例】ご要望に応じた内容を企画します

- iPadだけで映画が作れる？動画／音楽づくり体験
- 地域情報を発信したい！ホームページづくり
- みんなに伝えよう！プレゼンテーションづくり
- 簡単！Zoomオンラインミーティングで遠隔交流
- ネット通販もプログラミングも。クラウドサービス活用



【プログラム例】

「親子プログラミング」

「LINE体験会」

人数：4～8人位

経験・資格	情報処理技術者試験、プロジェクトマネージャー合格、ソフトウェア開発技術者合格、通信システム構築、保険業界システム構築、教育ICT活用支援、社員向け研修講師 防災士		
活動対象者	どなたでも	活動可能場所	横浜市・外
活動可能日時	土・日・祝日	時間	応相談
条件	有償(5,000円程度)	交通手段	

登録No.	ジャンル … 登録名
T11106	パソコン … パソコン教室

メール、ネット閲覧、ワード、エクセルなどの基本的な使い方についてやさしく指導いたします。

更新年月日	2024/03/26
指導	<input checked="" type="checkbox"/>
講演	<input type="checkbox"/>
披露	<input type="checkbox"/>
小中学校への協力	<input type="checkbox"/>

【活動プログラム】

少人数で各々の方のご相談にお応えします。

マンツーマンでも対応できます。パソコン持参が好ましいですが、持参できない方も対応できます。

【プログラム例】

「パソコンの悩み相談」

人数 : 3~4人まで

時間 : 1時間位



経験・資格	20年以上の企業オフィスワークでPC使用。自作PC製作経験あり		
活動対象者	高齢者	活動可能場所	磯子区内のみ
活動可能日時	土・日・祝日	時間	終日
条件	無償(交通費・材料費別)	交通手段	

登録No.	ジャンル … 登録名
T11105	パソコン … 田島 紘一郎

パソコン初心者向け使い方指導、トラブル、ご相談などよろずサポートします。「パソコンを習ったけれど、家でやってみるとわからない、使えない。」「急にパソコンがおかしくなった。」「写真をパソコンに保存したいが方法が分からない」等パソコン不慣れな方向へのよろず相談パソコンを新しく買い換えたい、ウイルス対策どうしたらよいか、などなどハード、ソフトで困ったら何でも相談ください。

更新年月日		2024/02/19	
指導	講演	披露	小中学校への協力
<input type="radio"/>		<input type="radio"/>	

【活動プログラム】

パソコンについてわからない事をお気軽にご相談ください。
マンツーマンで対応します。（パソコン持参が望ましいです。）



【プログラム例】

「パソコン相談会」
人数：内容による
時間：2時間程度

経験・資格	磯子区「インターネットふれあい亭」でサポートスタッフ。10年前洋光台で「パソコンすまいるサロン」を開設、現在継続中。		
活動対象者	どなたでも	活動可能場所	磯子区内及び近隣区
活動可能日時	いつでも	時間	
条件	有償(～5,000円・材料費別)	交通手段	

登録No.	ジャンル … 登録名
T11104	パソコン・インターネット … 高見 知英

パソコン・スマートフォン・プログラミングワークショップへ小学校中学年以上～全年齢向け>パソコンを使ったものづくり（プログラミング）、Scratchやcrde.orgなどを用いたプログラミングワークショップ、パソコンやスマートフォンの基本を教える教室を開催可能です。

更新年月日	2024/04/03		
指導	○	講演	○
披露		中小学校への協力	○

【活動プログラム】

ご要望に応じます。（オンラインも可）

- ・「ZOOM」ホスト側(主催者側)のやり方、配慮など注意事項
- ・「プログラミング」プログラミングの概念を学び親子で体験
- ・「Scratch」大人向けのプログラミング PCやスマートフォンをお持ちいただきます。

貸し出しは応相談

【プログラム例】

「ZOOM講座」

人数：10人程度



経験・資格	資格：基本情報技術者、応用情報技術者 他 経験：パソコン・スマートフォン・プログラミングワークショップ		
活動対象者	小学生以上	活動可能場所	横浜市内・外
活動可能日時	いつでも	時間	
条件	有償(5,000円程度)	交通手段	公共交通

登録No.	ジャンル … 登録名										
T11103	パソコン … 小野 修										
<ul style="list-style-type: none"> ・エクセル・ワードの操作、インターネット・スマートフォン ・写真撮影の基礎・文章作成指導 ・哲学談義(哲学入門解説) <p>【活動プログラム】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●家計簿の作り方（エクセル） ●名刺の作り方（ワード） ●自治会事務（エクセル・ワード）会計事務・回覧・ポスター <p>【プログラム例】</p> <p>ご要望に応じます。</p> <p>人数：5人位 時間：2時間位</p>			更新年月日 2024/03/01 <table border="1"> <tr> <td>指導</td> <td>講演</td> <td>披露</td> <td>小中学校への協力</td> </tr> <tr> <td><input checked="" type="radio"/></td> <td></td> <td></td> <td><input checked="" type="radio"/></td> </tr> </table>	指導	講演	披露	小中学校への協力	<input checked="" type="radio"/>			<input checked="" type="radio"/>
指導	講演	披露	小中学校への協力								
<input checked="" type="radio"/>			<input checked="" type="radio"/>								
 											
経験・資格	PC指導経験20年 写真教室5年										
活動対象者	どなたでも	活動可能場所	磯子区内のみ								
活動可能日時	週3回	時間	午前								
条件	有償(～5,000円・材料費別)	交通手段									

登録No.	ジャンル … 登録名
T11102	パソコン・スマホ … インターネットふれあい亭

パソコンやスマホに関する相談。Microsoft Office、写真、動画、音楽処理、メール、インターネット閲覧、ホームページ、ブログ、Skype、ネットワーク設定などをテーマとした講演や勉強会などを担当しています。インターネットふれあい亭、PCフリータイム（屏風ヶ浦地域ケアプラザ：毎水曜日）麦田清風荘のパソコン講習会や秋の空ぐるーپなど担当しております。

更新年月日		2024/03/01	
指導	講演	披露	小中学校への協力
○	○		○

【活動プログラム】

- ①急に必要になった資料作成（例：連絡票・年賀状・チラシ等）
- ②スマホやパソコンの使い方・講習会（例：LINE・メール等）
- ③機器の故障診断・不具合対処（例：パソコン・スマホ）



【プログラム例】

ご要望に応じます。

人数：5～10人位

時間：1～2時間

経験・資格	活動期間：2004年～現在		
活動対象者	どなたでも	活動可能場所	磯子区内及び近隣区
活動可能日時	いつでも	時間	終日
条件	有償(～5,000円・材料費別)	交通手段	

登録No.	ジャンル … 登録名
T11101	スマホ … 岩田 めぐみ

Windows95の時からPCインストラクション業務に携わっていました。昨今は、スマホ講師として活動しております。多くの方々から「よくわかりました」「わかりやすかったです」「スマホが楽しくなりました」と嬉しいお言葉を頂いております。今後もこの姿勢を崩さず、「わかりやすい」をモットーに、多くの方々がスマホを楽しく使えるようになってくれたらいいなと思っております。どうぞよろしくお願ひいたします。

更新年月日		2024/02/18	
指導	講演	披露	小中学校への協力
<input checked="" type="radio"/>			<input checked="" type="radio"/>

【活動プログラム】

- ①スマホを使ってインターネットを楽しもう
- ②スマホで写真を撮ろう（撮影／保存）
- ③LINEを使ってみよう
- ④地図アプリや乗り換えアプリを使ってみよう
- ⑤スマホで支払いをしてみよう

【プログラム例】

体験講座も実施しています。

（詳細はプログラム参照）



経験・資格	MOS上級 (Excel/Word) PCインストラクター、ヘルプデスク、ユーザーサポート、スマホ講師他		
活動対象者	高齢者	活動可能場所	横浜市内
活動可能日時	土・日・祝日	時間	9時～17時
条件	有償(～5,000円・材料費別)	交通手段	