

分類	ジャンル						
12-3	教育(食育ライフスタイル)						
※登録No.	フリガナ	オカ ナオ	更新年	2024年3月			
T12301	登録名	岡 奈緒	指導	講演	披露	小中学校への協力	
			○			○	
<p>次世代に繋げていきたい「食育ライフ」。親子で知って実践できる0歳から始められる食育ライフのお話を分かりやすくお伝えいたします。2005年に内閣府が知育、徳育、体育を基礎にした「食育」の定義を始め、0歳～10歳までに身に付けて欲しい食卓時の躰の方法や正しいお箸の持ち方、正しい手の洗い方、大人の方も知って欲しい和食の習わしや配膳などをお話します。</p> <p><b>【活動プログラム】</b> ご依頼内容によってプログラムを作成します。 小さなお子様のいる保護者に向けて「和食の配膳の仕方」「食べ方の偏り」など悩みを聞きながらアドバイスします。 ※箸入れや箸置きを作成したり、箸への興味を持っていただいています。</p>							
			 <p><b>【プログラム例】</b> 「和の配膳と正しい箸の持ち方」 人数：2～5人 時間：60～90分</p>				
経験・資格	食育ライフコーディネーター 年に数回、地域の方々に講座を開催						
活動対象者	子ども(小学生まで)・保護者		活動可能場所	磯子区内のみ			
活動可能日時	曜日	平日	時間	午前/10:00～12:00			
条件	無償(交通費・材料費)		交通手段				

分類	ジャンル							
12-3	読み聞かせ(おはなしゆうえんち)							
※登録No.	フリガナ	サトウ キョエ			更新年	2024年2月		
T12303	登録名	佐藤 清江			指導	講演	披露	小中学校への協力
					○	○	○	○

0歳児から小学生の低学年を対象にパネルシアターを用いて動くお話をしています。目で動きを楽しみます。

お話や手遊び歌を唄ったり指遊びを楽しみましょう。

### 【活動プログラム】

お話や手遊び歌を唄ったり指遊びなどご要望に応じて行います。  
 お話は昔話だったり、短いお話だったりを絵に描いたものを使う。  
 紙芝居的に話す。また、お話に出てくる物は具体物を使う時もある。  
 フローチャート・パネルシアターによってお話を進めるプログラムも行う。



### 【プログラム例】

状況に応じて対応します。

経験・資格	小、中、高の教諭免許、保育園に3年間従事経験有						
活動対象者	子ども(小学生まで)・保護者			活動可能場所	磯子区内及び近隣区		
活動可能日時	曜日	木曜以外		時間	応相談		
条件	有償(~5,000円・材料費別)			交通手段			

分類	ジャンル							
12-3	子育て支援							
※登録No.	フリガナ	ヒラバヤシ ジュンコ			更新年	2024年2月		
T12305	登録名	平林 淳子			指導	講演	披露	小中学校への協力
					○		○	○

長年の保育士、育児支援の経験を活かして、親子や子ども(乳幼児から幼児)を対象にリトミックや親子で楽しめる遊びや手作りおもちゃ、工作などご要望に応じて行います。親子で楽しみましょう!!日頃の遊びに活用できます。遊びの引き出しを増やしましょう!  
仲間同士のイベントや子ども会など色々な集まりにも出向きます。育児相談やプチ講座にも対応します。

### 【活動プログラム】

ご要望に応じてプログラムを作成します。

遊びの支援…手遊び、親子遊び、体操、リトミック、お楽しみ(絵本や紙芝居、ペーパークラフトなど)

季節に合わせた工作、育児相談など



いそご区民活動支援センターキャラクター「いそっぴ」

### 【プログラム例】

「親子であそぼう！」

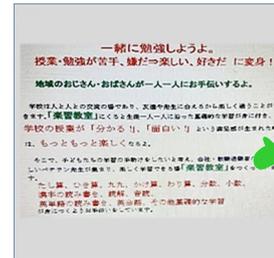
人数：5～20組

時間：60～90分

経験・資格	保育士免許、幼稚園教諭2級免許、ヘルパー2級取得 育児支援に長年従事						
活動対象者	乳幼児～			活動可能場所	横浜市内		
活動可能日時	曜日	日曜・祝日は除く		時間	応相談		
条件	無償(交通費・材料費)			交通手段	公共交通		

分類	ジャンル						
12-3	学習						
※登録No.	フリガナ	イワマ スズコ	更新年	2024年3月			
T12306	登録名	岩間 寿々子	指導	講演	披露	小中学校への協力	
			○			○	

小学生を対象(要望があれば中学生も)に国語、算数、英語を生徒の理解度に応じてマンツーマンで楽しみながら教えます。学校の授業で分からなかった部分や学校から出された宿題をやって解けるまで分かりやすく教えます。また、答え合わせをして理解度を確認します。自信をつけることを主眼として、学校の授業の理解度をアップして、楽しく、得意な科目にさせます。また、教科書が理解できた生徒は教科書に準拠したドリルの問題をチャレンジして、応用力を確実なものにします。



【プログラム例】

ご要望に応じます。

【活動プログラム】

- ・困っている方対象に学習指導。
- ・ご本人が分からないところを分かりやすく指導します。

経験・資格	横浜市立大学数学科卒業で中学校数学教員免許取得。子育て支援に長年従事。栄区で小学生学習支援に長年従事。電気メーカー勤務時に米国東海岸バージニア州に赴任経験あり。			
活動対象者	中学生まで	活動可能場所	磯子区内のみ	
活動可能日時	曜日	水曜日	時間	午後15時～
条件	無償(交通費・材料費別)		交通手段	

分類	ジャンル							
12-3	子育て・ママ支援							
※登録No.	フリガナ	ワタナベ ケイコ			更 新 年	2024年2月		
T12307	登録名	渡邊 ケイ子			指導	講演	披露	小中学校 への協力
						○		○

子どもの“こころ”を育てる 発達に合わせた育児 日本の育児文化をお伝えします。一緒にお話しませんか。

### 【活動プログラム】

- 母乳育児 卒乳はいつ? ●きょうだいの育児(何故やきもちを焼くの?) ●叱らない育児って?
- 今のトイレトレーニングは? ●幼児期からの性教育って必要なの?(赤ちゃんは何処からうまれてくるの?に答えられますか?)
- イヤイヤ期の対応法 ●妊娠中 出産後の身体 ●避けて通れない更年期 ●子そだて今・昔(こんなに変化しています)etc.



### 【プログラム例】

「思春期・更年期講座」

人数：5～20人

時間：90～120分

経験・資格	フェイナンシャプランナー3級 助産師 家族支援員						
活動対象者	どなたでも			活動可能場所	横浜市内		
活動可能日時	曜日	いつでも		時間	応相談		
条 件	無償(交通費程度)			交通手段			

分類	ジャンル						
12-3	子育て・相談						
※登録No.	フリガナ	ノノハハ		更新年	2024年2月		
T12308	登録名	のののは		指導	講演	披露	小中学校への協力
					○		○
<p>子育ての不安や悩みは子育てに向き合っているからこそ感じるもので、「子育てに正解はない」からこそ、それぞれのお家の心地良さを大切にしていきたいですね。発達障がいの子育ての困りごとや不安もありましたらお聞かせください。孤独な子育てにならないようにこころあたたまる時間になってもらえたらうれしいです。</p> <p><b>【活動プログラム】</b></p>				 <p><b>【プログラム例】</b>  「子育ておはなし会」  人数：2～8名  時間：60～90分</p>			
経験・資格	幼稚園教諭二種免許、保育士資格、ヘルパー二級						
活動対象者	子ども(小学生まで)・保護者		活動可能場所	磯子区内及び近隣区			
活動可能日時	曜日	平日	時間	応相談			
条件	有償(～5,000円・材料費別)		交通手段	自動車(要駐車場)			

分類	ジャンル						
12-4	「遺言と相続」及び「成年後見制度」の講座						
※登録No.	フリガナ	アライ カツミ	更新年	2024年2月			
T12401	登録名	新井 克己	指導	講演	披露	小中学校への協力	
				○			

私は「たよれる街の法律家」としての行政書士を金沢区で開業しており私の専門分野は「遺言・相続問題」と「成年後見制度」等であります。その分野の豊富な知識と経験を生かして、18年前より横浜市南部各区のケアプラザ、老人会、老人ホーム等より依頼されて、「遺言・相談」と「成年後見制度」各手続きについての分かり易い講座を数多く行っています。

### 【活動プログラム】

1. 「遺言・相談問題」と「成年後見制度」についての説明会。
2. 説明会の所要時間は60分～90分位で、必要な場合はその後、無料相談も行います。
3. 作成した説明用レジメ4～5枚を参加者全員に配布。



### 【プログラム例】

「遺言・相続」と「成年後見制度」  
の手続きについて  
人数：最大50人

経験・資格	行政書士。経験18年以上。						
活動対象者	高齢者		活動可能場所	横浜市内			
活動可能日時	曜日	いつでも	時間	応相談			
条件	無償(交通費・材料費別)		交通手段				

分類	ジャンル						
12-4	公的年金セミナー・ライフプランセミナー、セクハラ・パワハラ対						
※登録No.	フリガナ	オカ ケン	更新年	2022年6月			
T12402	登録名	岡 健	指導	講演	披露	小中学校への協力	
				○			

「明るく楽しく分かりやすい」と好評のセミナー講師。軽妙な話し方とパワーポイント等を駆使した講演内容です。公的年金・老後の生活設計が得意分野(講演実績)三年前まで、大手金融機関系の経済研究所で、プロの講師として年40~50回講演を担当。退職後も企業向け・一般市民向けのセミナーを月1度程度担当しています。

### 【活動プログラム】

ご依頼内容に合わせて。

「パワハラ・セクハラ」経営陣に対しての研修と従業員に対しての研修事例をあげながらわかりやすく説明します。



いそご区キャラクター「いそっぴ」

### 【プログラム例】

「50代からの公的年金セミナー」

人数：20~30人

時間：30~120分

経験・資格	社会保険労務士、年金相談員、CFP®、国家資格キャリアコンサルタント他					
活動対象者	高校生以上	活動可能場所	横浜市内・外			
活動可能日時	曜日	週4回	時間	9時~19時		
条件	有償(5,000円以上)	交通手段				

分類	ジャンル							
12-4	成年後見制度・遺言・相続							
※登録No.	フリガナ	カタオカ タケン			更新年	2024年3月		
T12403	登録名	片岡 剛士			指導	講演	披露	小中学校への協力
						○		

「身近な暮らしの中の法律家」司法書士として地域活動に参加しています。遺言の書き方講座などを開催し、皆様が知っておきたいことを、分かりやすくお話します。3名以上の会合の場には出張いたします。お気軽にお問合せください。

### 【活動プログラム】

ご要望に応じて、成年後見講座、相続・遺言座談会などお話しさせていただきます。



### 【プログラム例】

「成年後見制度について知ろう!」

人数：3～20人

時間：60分程度

経験・資格	司法書士 相続・遺言・成年後見等に数多く携わる						
活動対象者	大人			活動可能場所	磯子区内及び近隣区		
活動可能日時	曜日	いつでも		時間	応相談		
条件	無償(交通費・材料費)			交通手段			

分類	ジャンル							
12-4	教育							
※登録No.	フリガナ	イソゴスイミンヒロバ			更新年	2024年3月		
T12404	登録名	いそごスイミンひろば			指導	講演	披露	小中学校への協力
					○			○

毎日の快いスイミンをデザインする。私たちは、睡眠健康教育機構認定の睡眠健康指導士として地域の小学校や中学校、地域包括支援センターを訪問し、睡眠衛生に関する講話やワークショップを実施します。

子供たちや親御さん、高齢者の方々など、睡眠に関する悩みは多種多様です。一人一人のライフスタイルにあった睡眠について一緒に考えてみませんか。ご連絡お待ちしております。

### 【活動プログラム】

ライフスタイルや季節に応じた睡眠の質を改善するために様々なメソッドをつかって解説します。



### 【プログラム例】

「快眠のための睡眠講座」

人数：10人～

時間：90分程度

経験・資格	睡眠健康指導士、睡眠改善インストラクター、薬剤師、キャリアコンサルタント						
活動対象者	どなたでも			活動可能場所	横浜市内		
活動可能日時	曜日	いつでも		時間	応相談		
条件	有償(～5,000円・材料費別)			交通手段			

分類	ジャンル							
12-4	法律一般							
※登録No.	フリガナ	コウモト ヤスキ			更新年	2024年3月		
T12405	登録名	河本 保樹			指導	講演	披露	小中学校への協力
					○	○		

相続をテーマに、相談会及び講演会を行っています。相続において一番大切なことは「争わない」ことであるとの考えのもと、遺言書の作成支援等相続トラブルの予防に向けた活動には特に力をいれています。

### 【活動プログラム】

- 相続・遺言・登記 無料相談会及び講演会
- 少人数の集まりに無料で出張いたします。



### 【プログラム例】

ご要望に応じます。

経験・資格	司法書士			
活動対象者	高齢者	活動可能場所	磯子区内及び近隣区	
活動可能日時	曜日	いつでも	時間	午後13時～17時
条件	無償(交通費・材料費別)		交通手段	

分類	ジャンル								
12-4	起業アドバイザー								
※登録No.	フリガナ	タカダ キチエ			更新年	2024年2月			
T12407	登録名	行政書士 高田吉衛事務所				指導	講演	披露	小中学校への協力

子ども食堂等これから何かを始めたい人、NPO法人の設立の仕方や助成金の申請の仕方、ネットワークの作り方などをアドバイスします。行政書士としての知識はもちろん、「こども食堂」の立ち上げから企画運営、補助金の申請、フードバンクとの連携など多くの経験があります。気軽にご相談ください。

### 【活動プログラム】

ご要望に応じて



磯子区キャラクター「いそっぴ」

### 【プログラム例】

ご要望に応じて

経験・資格	行政書士、「こどもすまいる食堂」の立ち上げから企画運営に携わり6年経験						
活動対象者	大人	活動可能場所	磯子区内及び近隣区				
活動可能日時	曜日	いつでも	時間	応相談			
条件	無償(交通費程度)		交通手段	自動車(要駐車場)			

分類	ジャンル						
12-4	ビジネス支援						
※登録No.	フリガナ	タキタ チハル	更新年	2022年3月			
T12409	登録名	瀧田 千春	指導	講演	披露	小中学校への協力	
			○	○		○	

サークルや日常生活にも明日から役立つビジネススキルがあることをご存じですか。小学生にも役立つ「話し方」や、サークルの打ち合わせを効率化する「ミーティングのコツ」、お店の売上向上のために明日から取り組める「データの集め方」など、ちょっとした「どうしたらいいかな?」をお気軽にご相談頂けたら嬉しいです。グループレッスン、個別コーチング、講演など、いろいろな形で対応可能ですので、まずはお相談下さい。

### 【活動プログラム】

ご希望に応じて、ご相談可能ですが、以下の内容は鉄板です。「心に残る自己紹介」「お店の売上を向上させる 市場調査」「成果を出す会議」



### 【プログラム例】

「心に残る自己紹介を考えよう!!」

人数：5～10人

時間：60～90分

経験・資格	プロフェッショナルビジネスコーチ、ウイルソン・ラーニング認定インストラクター、キャリアコンサルタント(国家資格)						
活動対象者	どなたでも		活動可能場所	横浜市内			
活動可能日時	曜日	平日	時間	応相談			
条件	無償(交通費・材料費別)		交通手段				

分類	ジャンル							
12-4	相続の基礎知識・終活・エンディングノート・成年後見							
※登録No.	フリガナ	ツノカワ シュウイチ			更新年	2024年2月		
T12410	登録名	角川 衆一			指導	講演	披露	小中学校への協力
						○		

- ◎ パワーポイントを活用したプレゼン風セミナーです
- ◎ 経験豊富な講師が分かりやすく解説いたします。

### 【活動プログラム】

- ・シニアのマナー入門 ・終活、エンディングノート講座
  - ・相続の基礎知識講座 ・成年後見講座 ・脳トレ
- などご要望に応じます。



いそごキャラクター「いそご」

### 【プログラム例】

- 「終活エンディングノート講座」
- 人数：10～30人
- 時間：90分

経験・資格	税理士・行政書士・社会福祉士・介護福祉士・精神保健福祉士・かながわ介護予防健康づくり運動指導員(専門)・認知症予防スリーA支援者・認サポ講座キャラバンメイト						
活動対象者	大人	活動可能場所			横浜市内・外		
活動可能日時	曜日	いつでも	時間		応相談		
条件	有償(～5,000円・材料費別)			交通手段			

分類	ジャンル								
12-4	青少年・若者サポート								
※登録No.	フリガナ	イキ×イキ コミュニティ				更新年	2020年6月		
T12411	登録名	生き×居きコミュニティ				指導	講演	披露	小中学校への協力
							○		○

学校、会社、家庭以外で気軽に参加出来る居場所サードスペースを週2回程度開催し、自分らしく生きる居られる場創りを大切に活動しています。青少年から若者までを主な対象に、様々なアクティビティーを通じて他者との関わり方や自分自身の気付きなどを学ぶことができる場を創ったり、自分らしく在れる居場所やワークライフバランスをテーマに(その他参加者のリクエストやニーズも取り入れながら多種多様なテーマを設定します!)講演会やワークショップ等を開催します。



### 【プログラム例】

「出張講座募集します。」  
 人数：1～30人  
 時間：1～2時間

### 【活動プログラム】

講演：ゲストスピーカー、居場所の運営・設立のきっかけ

ワークショップ：読書系ワークショップ(1冊の本から多様な視点で考える。初めての方向士が知り合うきっかけ創りのゲーム等ご要望に応じます。

経験・資格	若者向けの居場所サードスペースを設立して12年(2010年5月設立)12年間居場所を開催し若者と関わってきたこと・ワークショップデザイナー						
活動対象者	どなたでも				活動可能場所	横浜市内・外	
活動可能日時	曜日	月・火・金・平日			時間	16時以降	
条件	有償(～5,000円・材料費別)				交通手段		

分類	ジャンル						
12-4	社会人・ビジネスマナー						
※登録No.	フリガナ	ハラダ ヒロシ	更新年	2024年2月			
T12412	登録名	原田 浩	指導	講演	披露	小中学校への協力	
				○			

区民活動支援センターのご支援により「1day体験サロン」や「体験講座トライアル」を行い、実際の講義を積み重ねております。社会人をめざす人(就活生)には、誰も教えてくれない正しいビジネスマナーを身につけ、採用面接に活かすため。すでに社会人の方(中高年)には、今一度社会人マナーを振り返り、正しい内容を知り行うため。そして日本に住んでいる外国の人には、日本固有のマナーを学び、溶け込むため。ぜひ一度参加していただきますようご案内いたします。



### 【プログラム例】

「社会人の基本マナーを学ぼう」

人数：15人程度

時間：2時間程度

### 【活動プログラム】

- 挨拶と返事
  - お辞儀(礼)の3種
  - 敬語と会話
  - 一般文書
  - 手紙・葉書
  - 電話対応
  - メールの注意
- などご要望に応じます。

経験・資格	企業での社員採用及び人材教育。現在、某製造会社の新入社員研修12年連続実施中。大学生の就活セミナー。大学生のエントリーシート・履歴書及び新入社員の作文、添削作業						
活動対象者	学生・外国人		活動可能場所	横浜市内			
活動可能日時	曜日	土・日・祝日	時間	午後			
条件	有償(~5,000円・材料費別)		交通手段	応相談			

分類	ジャンル							
12-4	法律一般							
※登録No.	フリガナ	マツダ タケシ			更新年	2024年3月		
T12413	登録名	松田 健			指導	講演	披露	小中学校 への協力
					○	○		

相続をテーマに、相談会及び講演会を行っています。相続において一番大切なことは「争わない」ことであるとの考え方のもと、遺言書の作成支援等、相続トラブルの予防に向けた活動には特に力を入れています。少人数の集まりに無料で出張いたします。

### 【活動プログラム】

相続・遺言・登記・無料相談会及び後援会など。



磯子区キャラクター「いそっぴ」

### 【プログラム例】

ご要望に応じます。

経験・資格	行政書士 社会保険労務士 経験13年						
活動対象者	大人			活動可能場所	磯子区内及び近隣区		
活動可能日時	曜日	いつでも		時間	午後/13時～17時		
条件	無償(交通費・材料費)			交通手段			

分類	ジャンル								
12-4	自己肯定、癒し、生き方								
※登録No.	フリガナ	ミヤジマ マサミ				更新年	2024年2月		
T12414	登録名	宮島 雅美				指導	講演	披露	小中学校への協力
						○	○		○

自分を受け止め、認め、はげまし、ほめることで自尊心、自己肯定感が高まります。まずは、自分から自分をほめましょうをメッセージに自分らしく生きる、自分らしい幸福の見つけ方をお伝えしています。(グループ個人指導にも対応しています。)

### 【活動プログラム】

・自分の褒めの効果 ・ワーク形式 などご依頼内容に応じます。



磯子区キャラクター「いそご」

### 【プログラム例】

「ほめ日記」

人数：20～50人程度

時間：2時間

経験・資格	セルフエスティームコーチ(自尊心、自己肯定感コーチ)心理カウンセラー、チャイルドセラピスト、磯子区、神奈川県民活動支援センターで講座開催 各コミュニティで活動中						
活動対象者	どなたでも			活動可能場所	磯子区内及び近隣区		
活動可能日時	曜日	平日	時間	応相談			
条件	有償(5,000円以上)			交通手段			

分類	ジャンル							
12-4	相談							
※登録No.	フリガナ	フカヤ スミオ			更新年	2024年3月		
T12415	登録名	深谷国際行政書士			指導	講演	披露	小中学校への協力
					○			

遺言に関する相談・および指導・国際関連業務に関する相談及び指導

### 【活動プログラム】

例：相続に関する個別相談など ご要望に応じて対応します。



### 【プログラム例】

「相続に関する基礎知識」

人数：10人位

時間：60分程度

経験・資格	行政書士(深谷国際行政書士事務所所長)						
活動対象者	どなたでも			活動可能場所	磯子区内及び近隣区		
活動可能日時	曜日	いつでも		時間	応相談		
条件	有償(~5,000円・材料費別)			交通手段			

分類	ジャンル							
12-4	投資・資産運用							
※登録No.	フリガナ	オカ コウヘイ			更 新 年	2022年7月		
T12417	登録名	岡 浩平			指導	講演	披露	小中学校 への協力
					○			

ファイナンシャルプランナー3級の資格を持っています。簡易的な相談であれば、投資についてのご相談に乗れると思います。特に積み立てNISAへの理解が深いです。

### 【活動プログラム】

ご要望に応じます。



いそご区キャラクター「いそっぴ」

### 【プログラム例】

経験・資格	ファイナンシャルプランナー3級 積み立てNISAの説明を個別指導						
活動対象者	大人			活動可能場所	横浜市内		
活動可能日時	曜日	土・日(祝日は除く)		時間	応相談		
条 件	無償(交通費・材料費)			交通手段			

分類	ジャンル							
12-4	職場のハラスメント対策セミナー、中年期のライフ・キャリアセミ							
※登録No.	フリガナ	ガンボキャリアカイハチセンター			更新年	2024年2月		
T12418	登録名	ガンボキャリア開発センター			指導	講演	披露	小中学校への協力
					○	○	○	○

長年、企業や役所、諸団体で、セミナー講師やカウンセラーを担当し、現在も継続中。セミナーでは ①職場のハラスメント防止 ②職場のマネジメント・リーダーシップ ③定年を控えた50代の働く人の今後のライフプランセミナーなどです。

(※2022年4月から中小企業もハラスメント防止策義務化)特に企業などでは、人材難の時代にセミナーの必要性があっても予算の関係で実施が困難という背景もあると思いますが、微力ながら無償で応援させていただきます。



いそご区キャラクター「いそっぴ」

### 【活動プログラム】

- ①パワーハラスメント事例・禁句・態度とは、よき職場づくりの方法など
- ②後輩の成長に繋がる指導の仕方(叱り方、自発性を養う指導とはなど)
- ③定年後の働き方、家族関係、家庭経済などのライフプラン

### 【プログラム例】

「職場のよき人間関係」

人数：10～20人

時間：2時間程度

経験・資格	キャリアコンサルタント(国家資格)産業カウンセラー(日本産業カウンセラー協会/講師認定されています)						
活動対象者	大人	活動可能場所	横浜市内・外				
活動可能日時	曜日	いつでも	時間	応相談			
条件	無償(交通費・材料費)		交通手段				

分類	ジャンル								
12-4	シティガイド								
※登録No.	フリガナ	エヌピーオー ヨコハマシティガイドキョウカイ				更新年	2022年10月		
T12419	登録名	NPO横浜シティガイド協会				指導	講演	披露	小中学校への協力
							○		

平成4年に生涯学習のグループとして発足し、平成15年2月には特定非営利活動法人(NPO)として出発。会員は80名を超え、小学生から各年代の方々を多い年で1万人以上ご案内している。また横浜駅案内所や横浜マリンタワーにおける周辺の観光案内、行政等と協力ガイド、行政等からの委託講座・ガイド・「市民講座」の開催と講師派遣、書籍(ぶらりハマ歩き、ハマの建物探検)やマップ等の出版を行っている。

### 【活動プログラム】

市内を中心とした地域のガイドツアー・横浜を知る各種講座



### 【プログラム例】

「いにしえ散歩～杉田梅を訪ねて」

人数：20人

経験・資格							
活動対象者	小学生以上			活動可能場所	横浜市内		
活動可能日時	曜日	第2土曜日以外		時間	応相談		
条件	有償(～5,000円・材料費別)			交通手段			

分類	ジャンル							
12-4	日常生活での応急手当							
※登録No.	フリガナ	ヤノ アキコ			更新年	2023年2月		
T12420	登録名	矢野 亜希子			指導	講演	披露	小中学校 への協力
					○	○		

日常生活で起こりうる事象に対する応急手当についてや、家にあるゴミ袋やスーパーの袋などの活用についてお話したいと思います。

### 【活動プログラム】

ケガ、出血、熱中症などへの対応、ストッキングやゴミ袋の活用など当ボランティア講師の体験、病気になって思う事



### 【プログラム例】

「日常生活での応急手当」

人数：10人位まで

時間：1時間位

経験・資格	看護師免許		
活動対象者	大人	活動可能場所	横浜市内
活動可能日時	曜日	時間	応相談
条件	無償(交通費・材料費)	交通手段	

分類	ジャンル						
12-4	お金・特殊詐欺対策						
※登録No.	フリガナ	カウ アキヒコ	更新年	2024年2月			
T12421	登録名	加藤 明彦	指導	講演	披露	小中学校への協力	
				○		○	

人生の3大資金と、これに対する早いうちからの備えに関する「金融の知識」を持ちましょう。皆様が、より良い人生を送るためです！

### 【活動プログラム】

タイトル:「お金と人生」～人が減る・人生の3大資金・特殊詐欺

内容:①「人生の3大資金」とは ②お金を貯める ③老後に必要なお金 ④金融リテラシー～ライフプラン ⑤新しいお札の登場 ⑥特殊詐欺の動画を見る  
実際の詐欺の音声を聞く。

対象・人数不問、時間は応相談。

<「人生の3大資金」、「特殊詐欺」など>



### 【プログラム例】

ご要望に応じます

人数：何人でも

時間：応相談

経験・資格	2022年以降、10数回の講演実施。			
活動対象者	どなたでも	活動可能場所	横浜市内	
活動可能日時	曜日	いつでも	時間	応相談
条件	無償(交通費程度)		交通手段	