

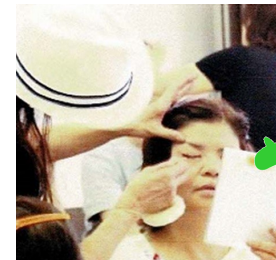
分類	ジャンル							
12-1	美容							
※登録No.	フリガナ	エヌピーオーハウジン トータルビューティーカンパニー			更新年	2024年3月		
T12101	登録名	NPO法人トータルビューティカンパ			指導	講演	披露	小中学校への協力
					○	○	○	○

私達は、ご高齢の方や障がいのある方を対象に、美容を通じて日々の生活に生きがいを持ち、いきいきと活躍できる場をつくりたいと思い、活動しています。出張サービスや様々な催し(各種講座)を通して、小さな夢や希望を叶えるお手伝いをしています。“ご高齢の方や障がいのある方と共に笑顔で元気になれる活動”を目標に、地域や人との繋がりを大切にしながら活動しています。

【活動プログラム】

●寄せ植え ●小物づくり ●記念日撮影会(遺影など) ●メイク(ナチュラルメイク・アンチエイジングメイク等) ●着付け ●健康料理 ●スイーツ作り

※いそご区民活動支援センターHPにて動画・画像で紹介されています。



いそご区キャラクター「いそっぴ」

【プログラム例】

ご要望に応じます。

人数：5～15人

時間：1～2時間

経験・資格	美容師免許証、管理美容師、メイクアップアーティスト認定証、着付け認定証他						
活動対象者	その他			活動可能場所	横浜市内		
活動可能日時	曜日	平日	時間	応相談			
条件	無償(交通費・材料費)			交通手段			

分類	ジャンル							
12-1	料理(食品流通)							
※登録No.	フリガナ	オギクボ ヨシノリ			更新年	2024年3月		
T12102	登録名	荻久保 義功			指導	講演	披露	小中学校への協力
					○	○	○	○

生きるための食を通じて、健康の大切さと人間の文化と品格の形成づくりに貢献しよう！食品、流通について、「明るく、楽しく、元気良く」学びましょう。東京築地市場の競り人を至て、大手寿しチェーン店の経営又SVとして、海外への活動経験をしている。「横浜まるにえPBクラブ」「男の料理教室」「旅行同好会」「カラオケ同好会」他

【活動プログラム】

依頼内容に合わせて作成します。

- ・食品衛生の話し(食中毒・衛生管理・食品管理)
- ・食品の見分け方(魚の見方・色合い・ドリップ)
- ・調理(ご飯の炊き方や合わせ酢の作り方など・メイン食材の調理)
- ・試食もしくは持ち帰り



【プログラム例】

「男の料理教室」「親父の台所」

人数：6～10人

時間：90～120分

経験・資格	寿司検定1級・調理師、食品Gメン(県農林水産課委託)、東京築地市場競り人、料理管理主任者						
活動対象者	高齢者			活動可能場所	横浜市内		
活動可能日時	曜日	いつでも		時間	午前		
条件	有償(～5,000円・材料費別)			交通手段			

分類	ジャンル						
12-1	げんき認知症予防サロン						
※登録No.	フリガナ	カワグチ タダシ	更新年	2024年3月			
T12103	登録名	川口 整	指導	講演	披露	小中学校への協力	
				○			

家族が認知症かな!?と思ったら参加しましょう。認知症は誰でもいつかは疾患します。家族の認知症介護で気づいた認知症予防法を紹介します。心理学のコミュニケーション論を30年研究しています。

脳に元気を！げんきサロンで楽しいサロンを楽しみましょう。

【活動プログラム】

- ①レクチャーは、成人向け:仕草を見直す編。高齢者向け:愉快になる編
- ②予防ゲームとコミュニケーションゲーム
 - ・生活の変化を見つける話題とゲームを行います。
 - ・認知症を先送りするポイント「生活がおっくうにならない」「次は何、と考える」の2つの習慣を学びます。



【プログラム例】

「認知症予防のげんきサロン」

人数：20人

時間：120分程

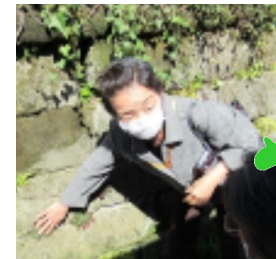
経験・資格	認知症介助士認定・健康マスター認定。家族認知症介護経験7年。専門は行動科学の心理学、変革コンサルタント、生涯学習ボランティア、講師歴30年。					
活動対象者	大人	活動可能場所	横浜市内・外			
活動可能日時	曜日	いつでも	時間	応相談		
条件	有償(5,000円以上)	交通手段				

分類	ジャンル							
12-1	自然観察							
※登録No.	フリガナ	サトウ キョエ			更新年	2024年2月		
T12104	登録名	佐藤 清江			指導	講演	披露	小中学校への協力
					○	○	○	○

散歩しながら植物に関心や興味を持つことを目標とし、樹木、草花、葉など植物の細やかなところに目を向ける楽しみをお伝えいたします。植物の色々な事を知ることによって、歩くことを楽しみましょう。

【活動プログラム】

- 1.指導(植物に関する知識を初心向、中級、上級に話す)
- 2.講演(屋内、郊外において、植物の実物を観察しながら学ぶ)
- 3.披露(郊外に出かけ、散歩を通して植物を学ぶと同時に植物で遊ぶ)



【プログラム例】

ご要望に応じます。

経験・資格	小、中、高の教諭免許、保育園に3年間従事経験有						
活動対象者	どなたでも			活動可能場所	磯子区内及び近隣区		
活動可能日時	曜日	木曜日以外		時間	応相談		
条件	有償(~5,000円・材料費別)			交通手段			

分類	ジャンル							
12-1	傾聴(気持ちの聴き方)							
※登録No.	フリガナ	ハマヤ カオリ			更新年	2024年3月		
T12106	登録名	はまや かおり			指導	講演	披露	小中学校への協力
					○	○		○

人の話をちゃんと聞きたい・コミュニケーションを取り易くしたい。
 そんな方のために「傾聴(けいちょう)」をお伝えしています。
 ラクに聴く聴き方・安心して聴ける聴き方を身につけることで、「話し相手」よりもっと深い信頼関係が築けます。

【活動プログラム】

「傾聴について」

スキル(うなずき・相づち)を体験。

話し相手とは違ううなずきや相づちを体験し深い信頼関係を築く講座です。

要望に応じてプログラムを作成します。(体験型)



【プログラム例】

「傾聴ってなあに？」

人数：グループを対象

時間：90～120分

経験・資格	(社)日本傾聴能力開発協会認定講師・サポーター取得、NLPマスタープラクティショナー 米国NLP協会(MT)						
活動対象者	大人			活動可能場所	横浜市内・外		
活動可能日時	曜日	いつでも		時間	応相談		
条件	有償(~5,000円・材料費別)			交通手段			

分類	ジャンル								
12-1	福祉、防災ボランティア								
※登録No.	フリガナ	ポウサイヲカンガエルカイ・イソゴ			更新年	2024年3月			
T12107	登録名	防災を考える会・磯子				指導	講演	披露	小中学校への協力
						○	○	○	○

「防災を考える会・磯子」は、地域の防災力を高め災害の被害を減少させるため防災・減災に対して多角的に取り組んでいます。防災・減災に対しての啓発、普及活動等の出前講座にも取り組んでおります。

1. 防災講演、出前講座等の開催
2. 自治町内会等地域防災・減災活動へのサポート
3. 目からうろこの役に立つ防災冊子作り

【活動プログラム】

1. 大地震・災害について歴史の中から学ぶ。
2. 防災食・トイレなど家庭から考える。
3. 防災マップを作る。



【プログラム例】

ご依頼内容によります。

人数：5～30人

時間：30～90分

経験・資格	防災インストラクター・救急生活資機材取り扱い資格リーダー			
活動対象者	どなたでも	活動可能場所	磯子区内及び近隣区	
活動可能日時	曜日	いつでも	時間	応相談
条件	有償(～5,000円・材料費別)	交通手段		

分類	ジャンル						
12-1	認知症予防講座						
※登録No.	フリガナ	アベ	リエ	更新年	2024年3月		
T12108	登録名	安倍 理恵		指導	講演	披露	小中学校への協力
				○			

①認知症予防講座～いつまでも自分らしく過ごしたい～

<内容>・認知症の現状・認知症ってどうなるの？・認知症を予防しよう・実際に体操してみよう・これからできることは…

<対象者>認知症や物忘れが気になる方、認知症予防に興味のある方など、どなたでもご参加いただけます。

【活動プログラム】

要望に応じてプログラムを作成します。

例) 認知症の種類、症状や具体的な対応方法、他の疾患との見分け方、皆さんが取り組んでいる予防の紹介など

認知症予防講座
～いつまでも自分らしく過ごしたい～

- <講座内容> 認知症の現状
認知症ってどうなるの？
認知症を予防しよう
実際に体験してみよう
これからできることは…
- <講師> 宅原聖恵(認知症看護認定看護師)
- <費用> 無料
- <対象者> 認知症や物忘れが気になる方
認知症予防に興味のある方など
どなたでも参加いただけます。
- <その他> 参加人数が多い場合は、
先着順にさせていただきます。
- <講座時間> 1時間程度



いそご区民活動支援センターキャラクター「いそっぴ」

【プログラム例】

「知っていますか？認知症のこと」

人数：10～20人

時間：60～90分(休憩10分)

経験・資格	正看護師、認知症看護認定看護師						
活動対象者	どなたでも			活動可能場所	横浜市内・外		
活動可能日時	曜日	土・日・祝日		時間	応相談		
条件	無償(交通費・材料費)			交通手段			

分類	ジャンル							
12-1	司会							
※登録No.	フリガナ	クサヤナギ カツコ			更 新 年	2024年1月		
T12110	登録名	草柳 勝子			指導	講演	披露	小中学校 への協力
					○	○		

長年、社交ダンス教室の講師・運営をしてまいりました。その中で、ステージ発表など多くの舞台での企画運営・司会の経験を活かし、祭り等各種イベントの司会をします。楽しく明るい司会、ぜひお問い合わせください。

【活動プログラム】

企画・司会
ダンスパーティー、各種発表会



【プログラム例】

経験・資格	アドラー心理カウンセラー、勇気付トレーナー、バッチフラワープラクティショナー、回想療法士(25年経験)、JBDFプロインストラクター、社交ダンス講師12年、司会40年						
活動対象者	大人			活動可能場所	磯子区内及び近隣区		
活動可能日時	曜日	月・火・水		時間	応相談		
条 件	有償(5,000円程度)			交通手段			

分類	ジャンル							
12-1	カウンセリング＆手相							
※登録No.	フリガナ	クサヤナギ カツコ			更 新 年	2024年1月		
T12111	登録名	草柳 勝子			指導	講演	披露	小中学校 への協力
					○	○		

手相はあなたの人生を表しています。手相を見ながら人生を振り返ってみませんか？
多方面での学びと経験、多くの方に伝えたい。「ハート美人」、「心を元気に」、「楽しく！」を
モットーに、元気を引き寄せるカウンセリングをします。

【活動プログラム】

- 心を元気にするカウンセリング
アドラー心理学、回想法、傾聴、
バッチフラワー（花の持つエネルギーで感情や精神のバランスを取りもどす）



【プログラム例】

経験・資格	アドラー心理カウンセラー、勇気付トレーナー、バッチフラワープラクティショナー、回想療法士(25年経験)、 JBDFプロインストラクター、社交ダンス講師12年、司会40年						
活動対象者	大人			活動可能場所	磯子区内及び近隣区		
活動可能日時	曜日	月・火・水		時間	応相談		
条 件	有償(5,000円程度)			交通手段			

分類	ジャンル							
12-2	環境関連							
※登録No.	フリガナ	アラキ ノブユキ			更新年	2024年3月		
T12201	登録名	荒木 信行			指導	講演	披露	小中学校への協力
					○	○	○	○

農業支援のための横浜市農業大学講座2年制に入学(野菜・果樹・植木・花)植木コースを選択。農業支援団体で市と協働で援農コーディネーター。横浜市環境教育出前講座講師として市内小学校で「野菜作りと生物多様」と題し、講座・実技を教えている。公共・民間施設や環境団体、地縁組織などで支援活動を行っており、磯子区では親子農業体験や「花と緑の地域街作り」を趣旨に自然環境関連団体5団体を設立し活動中。

【活動プログラム】

ご依頼内容に応じて作成します。

農業体験：野菜を育てる環境教育や食育教育のカリキュラムに沿って花を育てる講座を実施しています。



磯子区キャラクター「いそっぴ」

【プログラム例】

「親子の農業体験」人数：20～100人

時間：2時間程度

経験・資格	神奈川県営農サポーター、横浜市農体験リーダー、はまふうどコンシェルジュ、磯子グリーンサポーター、庭園管理士、野菜栽培士、横浜市環境教育出前講座講師						
活動対象者	どなたでも			活動可能場所	横浜市内		
活動可能日時	曜日	いつでも		時間	応相談		
条件	有償(～5,000円・材料費別)			交通手段			

分類	ジャンル						
12-2	防災・減災						
※登録No.	フリガナ	カタヤマ	ススム	更新年	2024年3月		
T12202	登録名	片山 晋		指導	講演	披露	小中学校への協力
				○	○		○

大地震など大災害の時、被災後のことより先ずは命と家屋財産を守るのが最優先です。家庭と地域の防災・減災への取り組みを最も専門とし、その自助・共助の考え方と進め方の具体的な方法を実施例でお話します。

【活動プログラム】

私の考案したプログラム、それらを体験する「発災直後の行動ゲーム」(J-DAG)や速やかに漏れなく安否確認する方法や、防災を勉強する「防災めぐり」などは神奈川県内で徐々に普及しています。



磯子区キャラクター「いそご」

【プログラム例】

「発災直後の行動ゲーム(J-DAG)」

人数：40～50人

経験・資格	「防災塾・だるま」自治会防災17年。各種防災ゲーム作成。防災冊子作製。横浜アマチュア無線非常通信協力会・磯子区支部長。防災経験27年。						
活動対象者	どなたでも			活動可能場所	横浜市内・外		
活動可能日時	曜日	いつでも		時間	終日		
条件	無償(交通費・材料費)			交通手段			

分類	ジャンル							
12-2	食育文化推進活動							
※登録No.	フリガナ	オコメマンプロジェクト ジッコウインカイ			更新年	2024年2月		
T12204	登録名	お米マンプロジェクト実行委員会			指導	講演	披露	小中学校への協力
						○	○	○

お米マンプロジェクト実行委員会では、お米を主食とした和食の大切さと、朝ごはん食べよう♪運動を楽しく明るく推進する運動を2017年より展開しております。食育インストラクターによる小中学校などの授業でお米の講話の他、オリジナル食育ソングで神奈川県・東京都など官公庁そして保育園のイベントや慰問でも公演を継続しています。地元磯子からスタートしたプロジェクト！食育に関するイベントや、食育講話のリクエストも受付中♪<https://okomemankotake.net/>



磯子区キャラクター「いそっぴ」

【活動プログラム】

ご要望に応じて食育教室・食育イベントをいたします。
例)・小中学生・一般向けの食育教室
・人気キャラクターお米マン派遣による食育音楽イベント

【プログラム例】

「親子の食育教室」
人数：10～100人
時間：60分程度

経験・資格	食育インストラクター、横浜市教育委員会委嘱学校運営委員、食育ソングライター(登録商標)、日本音楽著作権協会会員、日本作詩家協会会員						
活動対象者	どなたでも			活動可能場所	磯子区内及び近隣区		
活動可能日時	曜日	いつでも		時間	応相談		
条件	有償(～5,000円・材料費別)			交通手段			

分類	ジャンル						
12-2	障がい理解啓発・まちづくり・地域福祉						
※登録No.	フリガナ	イソゴキャラバン	更新年	2024年2月			
T12205	登録名	いそごキャラバン	指導	講演	披露	小中学校への協力	
				○		○	

研修会やPTA、小学校に出向きます！寸劇や体験を交えた楽しいプログラム。よくある行動特徴を寸劇や疑似体験を交えてお伝えします。

- ・感覚ってなあに
- ・【寸劇】感覚のちがいが(味覚・臭覚・触覚・聴覚過敏など)わずかな味の違いや、音の聞こえ方の違いを身近な事例で伝えます。
- ・【体験・クイズ】ちょっと、見え方 自分の中では当たり前になっている感覚も、人とは異なることが多くあります。クイズや体験を通して、感覚のちがいを体験します。





【プログラム例】

「感覚のちがいを知ろう」
 人数：ご要望に応じます。
 時間：30～120分

【活動プログラム】

- ◎発達障がい地域理解啓発講座
- ◎感覚のちがいを知ろう！（子ども向け）

経験・資格	NPO法人夢コミネットと磯子区社会福祉協議会との協働事業としてすすめています。H26より、職員研修、PTA、自治会、地域ケアプラザ、小学校等で出前講座実施しています。						
活動対象者	どなたでも		活動可能場所	磯子区内及び近隣区			
活動可能日時	曜日	いつでも	時間	応相談			
条件	有償(5,000円程度)		交通手段				

分類	ジャンル							
12-2	障がい理解、子育て支援、仲間づくり							
※登録No.	フリガナ	サカモト ヒサコ			更 新 年	2024年2月		
T12206	登録名	坂本 寿子			指導	講演	披露	小中学校への協力
					○	○		○
<p>元気に楽しく！小学校・町内会・子ども会・公園・子育てサークル等へうかがいます ◎お祭りやイベントの司会、サポート ◎講座や会議のファシリテーター ◎仲間づくり ◎コミュニケーションゲーム ◎イベントの企画・運営 ◎子育てサークル、公園での遊びの提供 など</p> <p>【活動プログラム】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・バルーンを作ろう ・親子で遊ぼう 								
				  <p>磯子区キャラクター「いそご」</p> <p>【プログラム例】 ご要望に応じて行います。 人数：ご要望に応じて設定 時間：30～120分程度</p>				
経験・資格	仲間づくりコーディネーター、保育士							
活動対象者	どなたでも			活動可能場所	磯子区内及び近隣区			
活動可能日時	曜日	いつでも		時間	応相談			
条 件	有償(5,000円程度)			交通手段				

分類	ジャンル							
12-2	地域でのコミュニケーション							
※登録No.	フリガナ	トキトウ カズコ			更新年	2024年2月		
T12208	登録名	時任 和子			指導	講演	披露	小中学校への協力
					○	○		○

ボランティアのきっかけや仲間づくりの取組みをコーディネートします。
地域活動やコミュニケーションをテーマにゲームやグループワークで楽しく進めます。

【活動プログラム】

ご要望に応じます。
気軽に楽しく地域活動に関わるためのヒントを伝えます。



【プログラム例】

「始めよう地域活動」
人数：10～20人
時間：60～90分

経験・資格	NPO法人 夢・コミネット事務局長、横浜市社会教育コーナー施設長、社会教育士						
活動対象者	大人			活動可能場所	横浜市内		
活動可能日時	曜日	いつでも		時間	応相談		
条件	有償(5,000円以上)			交通手段			

分類	ジャンル							
12-2	環境							
※登録No.	フリガナ	イソゴク・スリーアール・オウエンタイ			更新年	2024年3月		
T12209	登録名	磯子区3R応援隊			指導	講演	披露	小中学校への協力
							○	○

・風呂敷やスカーフを切ったり縫ったりすることなく、その場で結ぶだけでバッグになる方法を体験してもらいます。更に特性のバンドを使うと素敵なバッグに大変身！これを覚えてもらおうと急に荷物が増えた時にもレジ袋を使わなくてすむので、エコな生活を実践できます。

・ごみの分別ゲーム

【活動プログラム】

基本的な結び方が体験できます。風呂敷、スカーフ、バンダナなどお好きなものをバッグとしてお使いいただけます。



【プログラム例】

「風呂敷をバッグに変身」

人数：15人程度

時間：1時間

経験・資格	3R応援隊(平成16年より活動)						
活動対象者	どなたでも			活動可能場所	磯子区内のみ		
活動可能日時	曜日	いつでも		時間	応相談		
条件	無償(交通費・材料費)			交通手段			

分類	ジャンル						
12-2	SDGs活動の啓発						
※登録No.	フリガナ	クボタ ケン	更新年	2024年2月			
T12210	登録名	久保田 顕	指導	講演	披露	小中学校への協力	
			○	○		○	

実際の子ども食堂での活動と経験を活かして、SDGsに取り組む企業から小学生まで、自分のできる”身近なSDGsは何か”を発見し、学んでいきます。

- ①企業向けには、子ども食堂の実態や連携について講演します。
- ②学生向けには、SDGs第一項目である「貧困」について、一緒に考え「食と助け合う心とボランティア活動」を講演します。

【活動プログラム】

- ・要望に応じてプログラムを作成します。(15分～120分)
- ・過去の講演：県内のSDGsパートナー企業向けセミナー、各企業、大学ゼミや中高生グループのニーズでプログラム作成



磯子区キャラクター「いそっぴ」

【プログラム例】

「私のSDGs活動！」
定員：5名～300名
時間：15～120分

経験・資格	磯子区子ども食堂ネットワーク代表 PTA会長(1年間) 学校運営協議委員(3年間)キッズカフェ杉田(子ども食堂)代表 企業・地域団体・学生向けセミナー多数実施						
活動対象者	どなたでも		活動可能場所	横浜市内・外			
活動可能日時	曜日	平日	時間	応相談			
条件	無償(交通費程度)		交通手段				