

※地域ボランティア講師の方は登録番号の頭にTが付いてます。

登録番号：1213

横浜フェリーチェ管弦楽団

(1) 横浜フェリーチェ管弦楽団

横浜フェリーチェ管弦楽団

♪人生100年を謳歌しよう♪

「フェリーチェFeliceはイタリア語で『幸せな』という意
人生100年を謳歌する『シンフォニー演奏を通して日々元気に音楽を楽しみながら活動するシニア世代を中心の音楽会団体です。
各弦楽器には一通り演奏をしながらオーケストラいただける先生方をお招きしています。
お仕事のサイド後、久しぶりに楽器を再開した方、オーケストラは初めてだけチャレンジしてみたい方、是非お出でください。
初めてに見えあらゆる方の皆さんの方もお待ちしています。
○活動日 第1・第3土曜日の午後(13~16時位)
○活動場所 主に金沢区内公共施設
<https://www.felice-yokohama.com/>

団員募集中！！

- ・楽器経験3年以上
- ・楽器をご自身で用意出来る方
(打楽器を除く)

お問合せください

～～シニア世代のためのオーケストラ～～

横浜フェリーチェ管弦楽団
団員募集

人生100年を謳歌しよう♪
この活動はアマチュアの方々に、音楽を通じて、
人生を豊かに楽しむことを目的とした音楽会団体です。
これまで音楽を演奏したことのある方、ない方、
どちらでも演奏していただける方を大募集です。
お仕事のサイド後、久しぶりに楽器を再開した方、
オーケストラは初めてだけチャレンジしてみたい方、
是非お出でください。
初めてに見えあらゆる方の皆さんの方もお待ちしています。
詳しくは下記のHPをご覧ください。
HP：<https://www.felice-yokohama.com/>

QRコード
<https://www.felice-yokohama.com/>

felice
YOKOHAMA

登録番号：1301

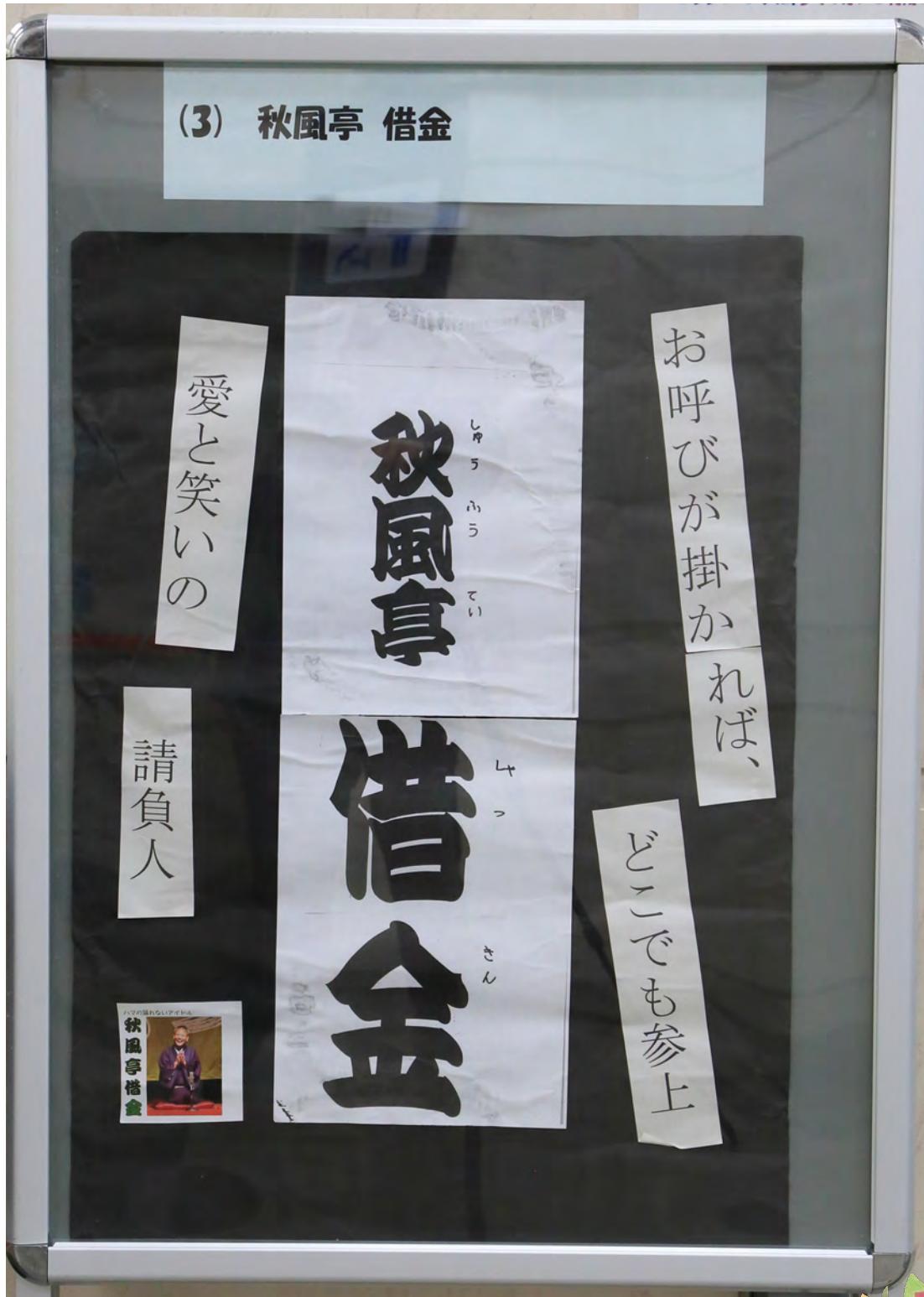
イメージュ ISOGO

(2) イマージュISOGO



登録番号：T02202

秋風亭 借金



登録番号：2304

横浜伝統文化愛好会

(4) 神奈川県民俗芸能保存協会

神奈川県民俗芸能保存協会

神奈川県民俗芸能保存協会では
民俗芸能は地域に暮らす人々が台第受け継いできた音楽、踊りや芝居などの総称です。神奈川県には山村、農村、漁村、そして市街地にも様々な芸能が伝承され、ユネスコの無形文化遺産代表一覧表に記載されている踊りもあります。神奈川県民俗芸能保存協会では地域の文化や芸能に関する情報を発信しております。



箱根の湯立獅子舞[仙石原神楽保存会]
国指定重要無形民俗文化財 所在地：箱根仙石原 開催時期：3月27日



「人形芝居の解説」 相模人形芝居下中座（さがみにんぎょうしばいしもなか）
民俗文化財/文化型認定・登録あり

会員募集

**入会されると民俗芸能
情報紙を
3ヶ月毎に送付致します**

個人会員は1口 2,500円
団体会員は1口 5,000円
賛助会員は1口 5,000円
学生会員は1口 1,000円

◎入会申込先 電話 042 (785) 0111 (事務局)
E-mail : kanagawa@minzokugeinou.com

※地域ボランティア講師の方は登録番号の頭にTが付いてます。

登録番号：2103

日本舞踊 新川流

(25) 日本舞踊 新川流

日本舞踊 新川流二代目家元
Shinkawa Senou

新川 扇翁

〒232-0041 横浜市南区睦町2-185-1

shinkawasenou@icloud.com

第三十八回 邦舞部発表会

会場 磯子公会堂

日時 令和七年三月九日(日)

午前十二時開演

入場無料

Pink. A Japanese Dance Company

主催 磯子文化協会

共催 磯子文化協会

新川 舞研所

登録番号：3101

劇団「横綱×チュチュ」

(5) 劇団「横綱×チュチュ」

劇団「横綱チュチュ」小笑 SHOW 公演

本公司（11月杉田劇場）と小笑SHOW公演（4月～5月お客様身近な会場・地区センター・ケアプラザ他で巡回公演）
「心があたたかくなる劇を届けます」をモットーに、地域に愛される劇団を目指して頑張ります!!

ナバラと
ふたつのたいよう

2024年11月本公司
わすれられるはずのもの

毎年恒例になりました
杉田梅まつりに今年も出演しました！

★お問い合わせ（小公演・入団希望 etc.）

劇団「横綱チュチュ」事務局
〒235-0033 横浜市磯子区杉田
TEL & FAX 045-770-1573
mail to : yokodunachuchu@yahoo.co.jp

* 4月6日(日)14時 上永谷駅前地域ケアプラザ
* 4月20日(日)14時 杉田地区センター
* 5月11日(日)11時 洋光台地域ケアプラザ
* 5月18日(日)11時 浜中コミュニティハウス

※地域ボランティア講師の方は登録番号の頭にTが付いてます。

登録番号 : 3302

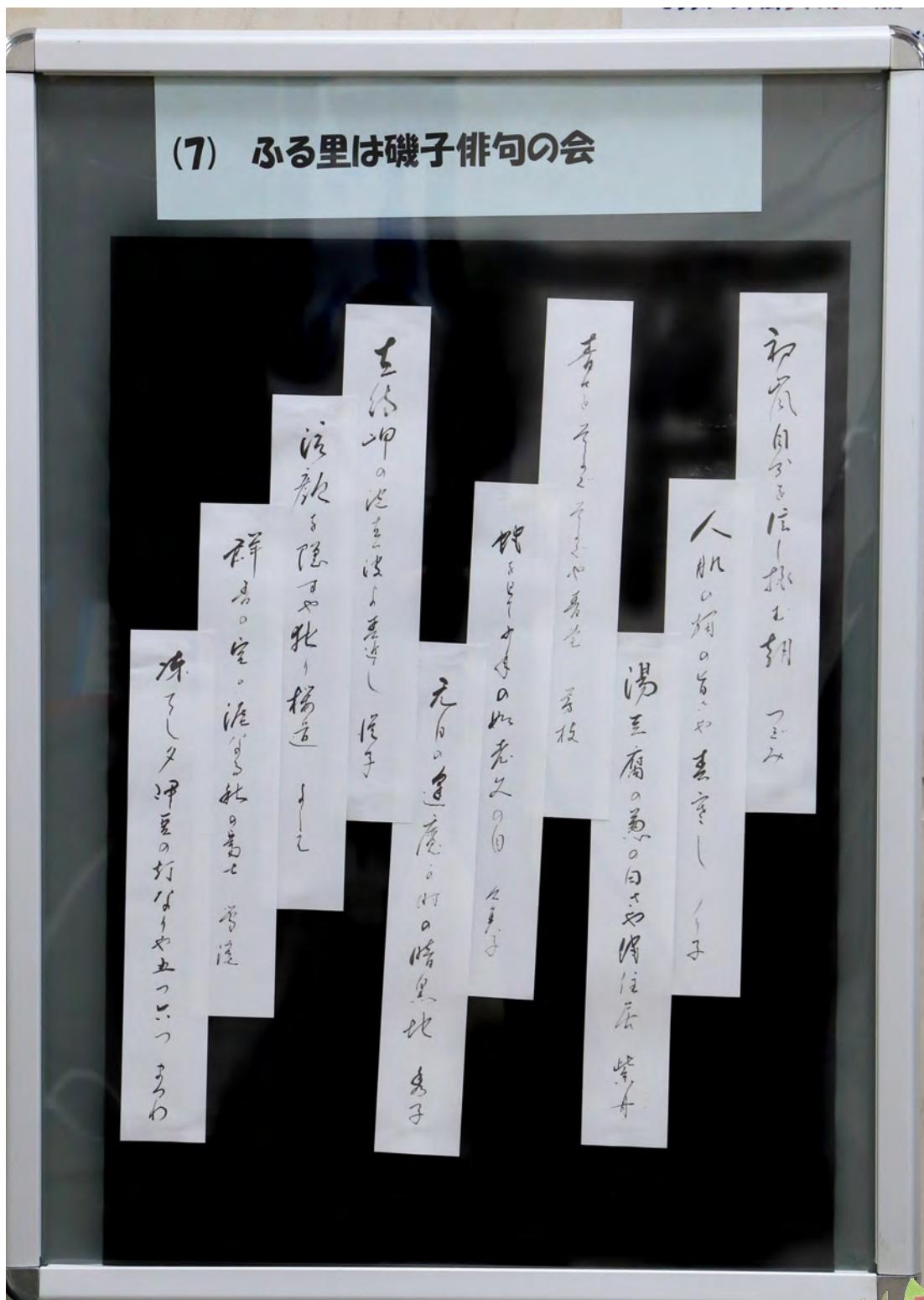
BTレコスマス



登録番号：4203

ふる里は磯子俳句の会

(7) ふる里は磯子俳句の会



※地域ボランティア講師の方は登録番号の頭にTが付いてます。

登録番号：4306

火曜古文書会



登録番号：5112

楽しい韓国語講座

(6) 楽しい韓国語講座

中高年のためのスローで楽しい
韓国語講座

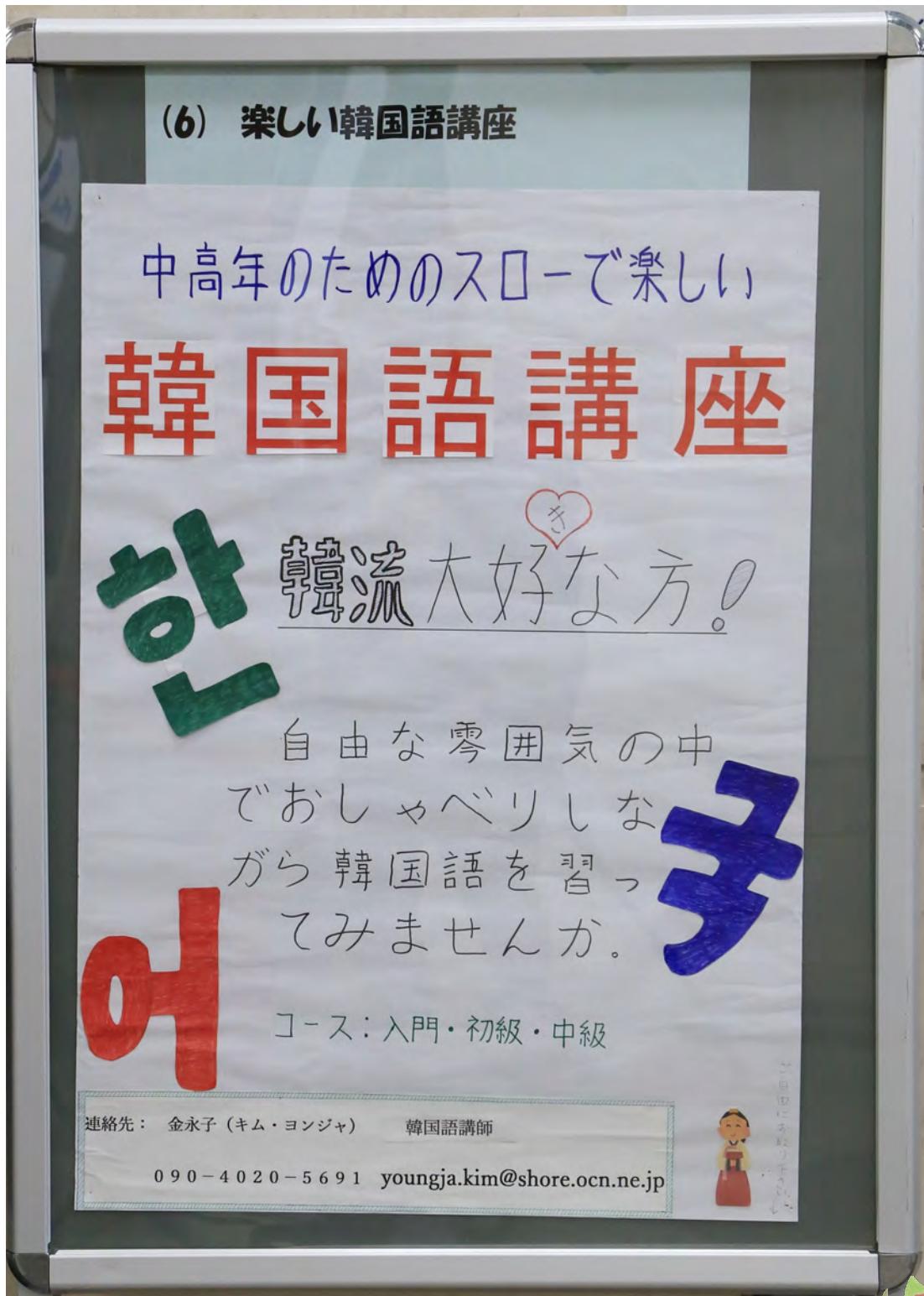
한국어 韓流大好きな方!

自由な雰囲気の中
でおしゃべりしながら韓国語を習ってみませんか。

コース：入門・初級・中級

連絡先： 金永子（キム・ヨンジャ） 韓国語講師

090-4020-5691 youngja.kim@shore.ocn.ne.jp



登録番号：5206

多文化共生スポット ワールド・キッズ

(9) 多文化共生スポット
ワールド・キッズ

送给来自世界各地的朋友们
大家一起学习吧！
We are the Worldkids!
ボランティア募集中
外国语につながる
子どもたちへの
学習支援を
がくじゅうしん
していきます
*Those who want to
enter a Japanese
high school after
graduating from a
junior high school in
their home country.
*在自己的国家初中
毕业，想进入
日本的高中的人

information

多文化共生スポット
ワールドキッズ

外國につながりがある子どもたち
いっしょにあつまろう！
Would you like to study
with me?

HP check!

① 横浜教室 Negishi classroom 土曜日/Saturday
小学生／中学生／高校生 無料
午後 afternoon 3:30～5:30
横浜中学校 コミュニティハウス

② 洋光台教室 Yokodai classroom 水曜日/Wednesday
小学生／中学生／高校生 無料
午後 afternoon 4:00～6:00
洋光台 地域ケアプラザ

Children associated
with foreign countries.

※地域ボランティア講師の方は登録番号の頭にTが付いてます。

登録番号：5207

日本語を楽しむ会



登録番号：6103

実用書道クラブ

(12) 実用書道クラブ

会員の皆さん、学校の授業以来、筆を持っていなかった方々です。
「やってみたら意外と書けた！」という声多数。
手紙のレイアウトやマナーの勉強もできますよ
100均の材料で、書とコラボしたさてさらハガキや小物を作っています。(細心全くいません！！)

新会員募集!!

第二 第四 木曜日 九時半～十一時半
第一 第三 水曜日 十三時～十五時

謹啓 仲秋の候
七年私どもはこの度創立十周年
を迎える運びとなりました
つきましては大変かたがた記念
の祝宴を催すたと存じます
ご多忙中恐縮ではございますが
弊社までお越しください
お願い申上げます

浜小学校コミュニティハウス
〒235-0019 横浜市磯子区磯子台23番1号
TEL/FAX: 045 (758) 2540
E-mail: desk-9@isogo-sk.com

サークル
メンバー募集



登録番号：6105

お習字大好きっず

(13) お習字大好きっず

きれいな字は、一生の宝物。

お習字大好きっず
参加者 大募集！

毎週土曜日 9:00~11:30
@研修室（祝日や5週目もあります）

◆小学生以上が在籍している書道サークルです
◆「○枚書けたら添削」ではなく、
講師がごどもたちの周りをまわって指導しています
◆学校の授業や展覧会の課題にも対応しています
◆毛筆・硬筆どちらもやります
◆年末年始に宿題の「書き初め」特訓日を設けています

連絡先は事務室にてお尋ねください
浜小学校コミュニティハウス

特 別 賞 受 賞 作 品

令和元年度 第53回神奈川県等学校教育書道コンクール
神奈川県書写・能力検定委員会主催
湘南白百合学園高等学校 西脇 純貴
西脇 純貴
西脇 純貴

今年度市立学校文化展学校代表者

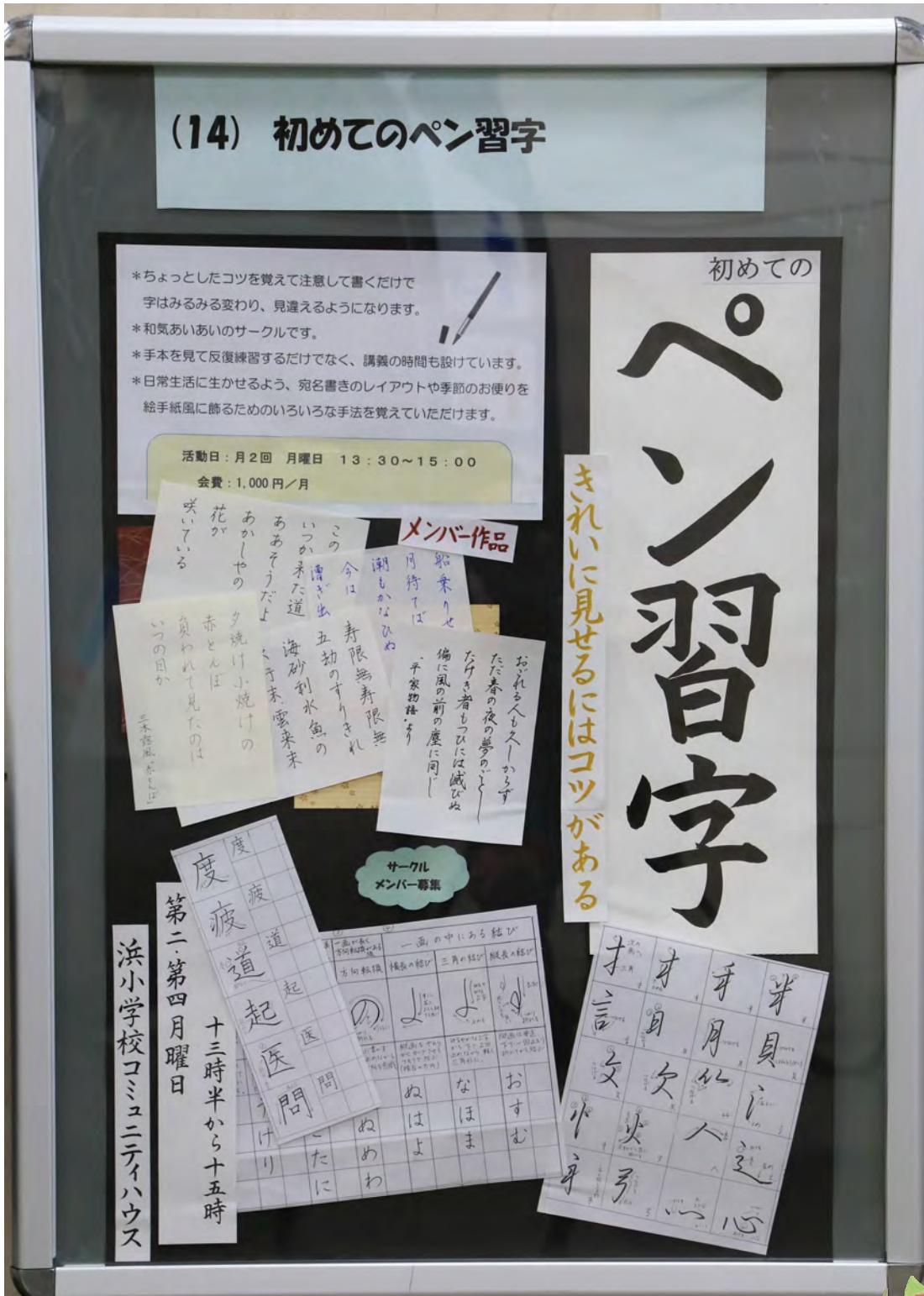
五年 鮫田 瑞々音

一年 水町 心音

※地域ボランティア講師の方は登録番号の頭にTが付いてます。

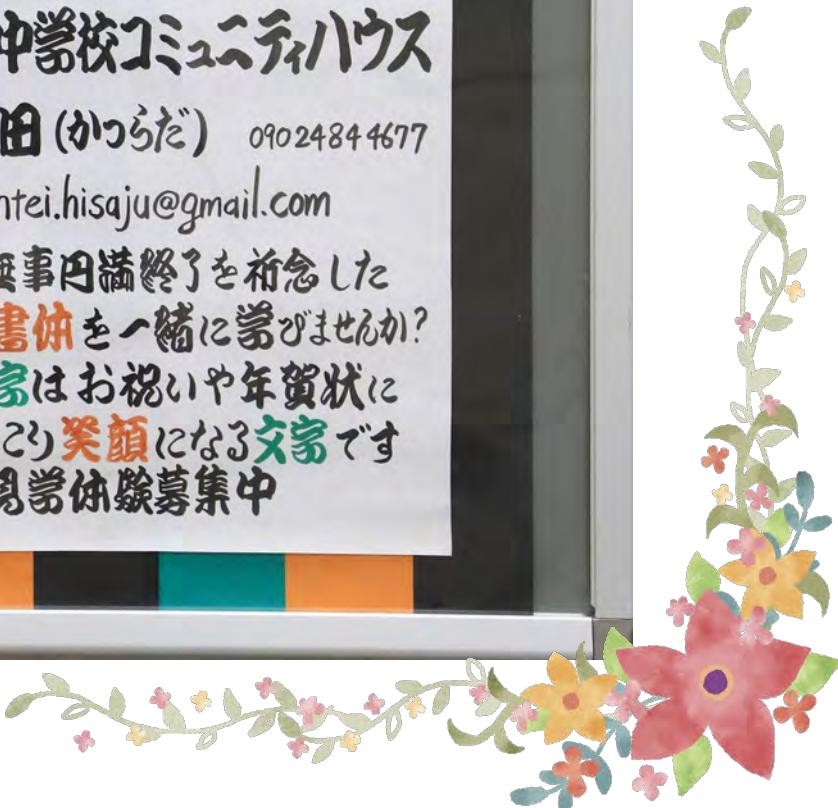
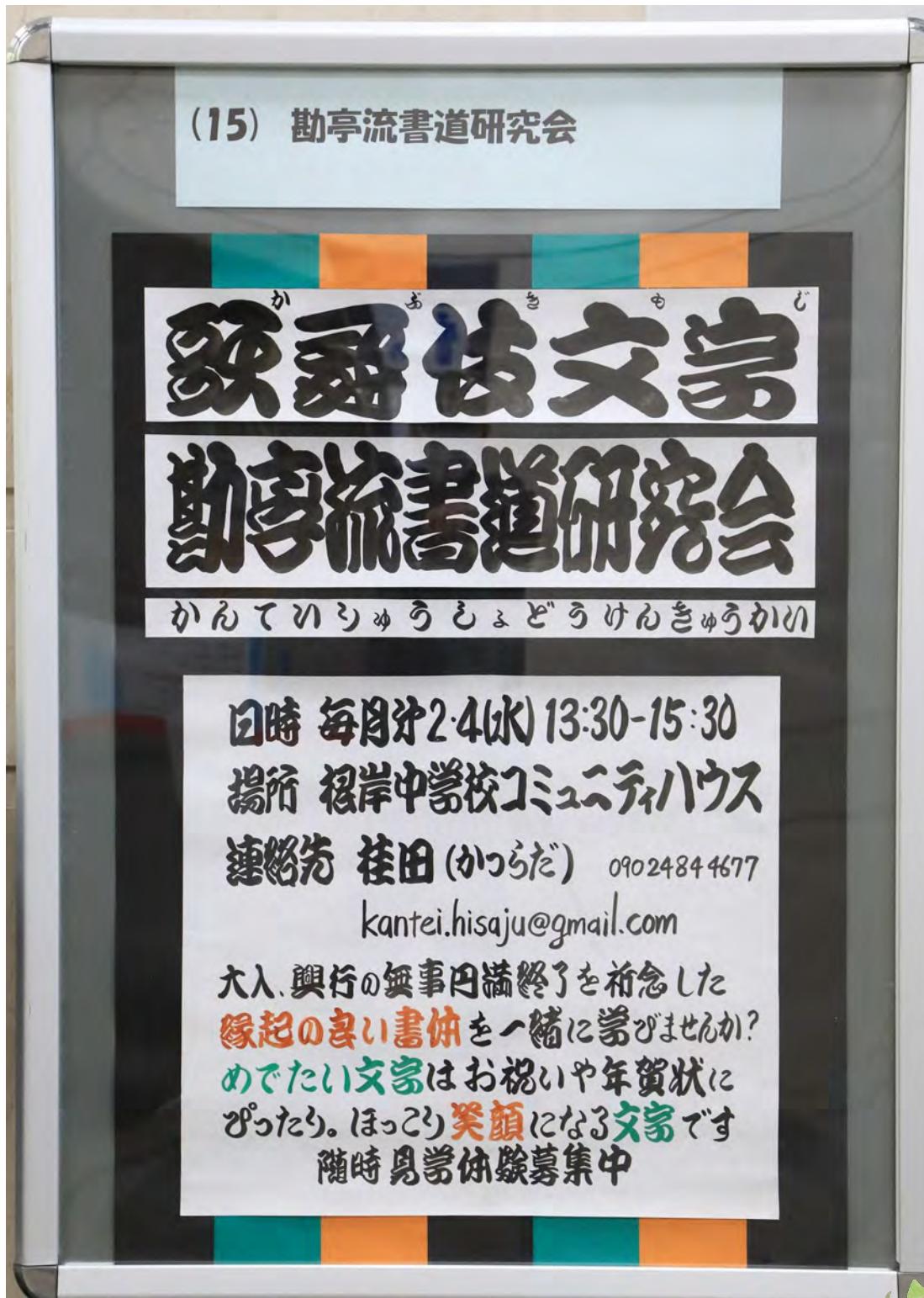
登録番号：6104

初めてのペン習字



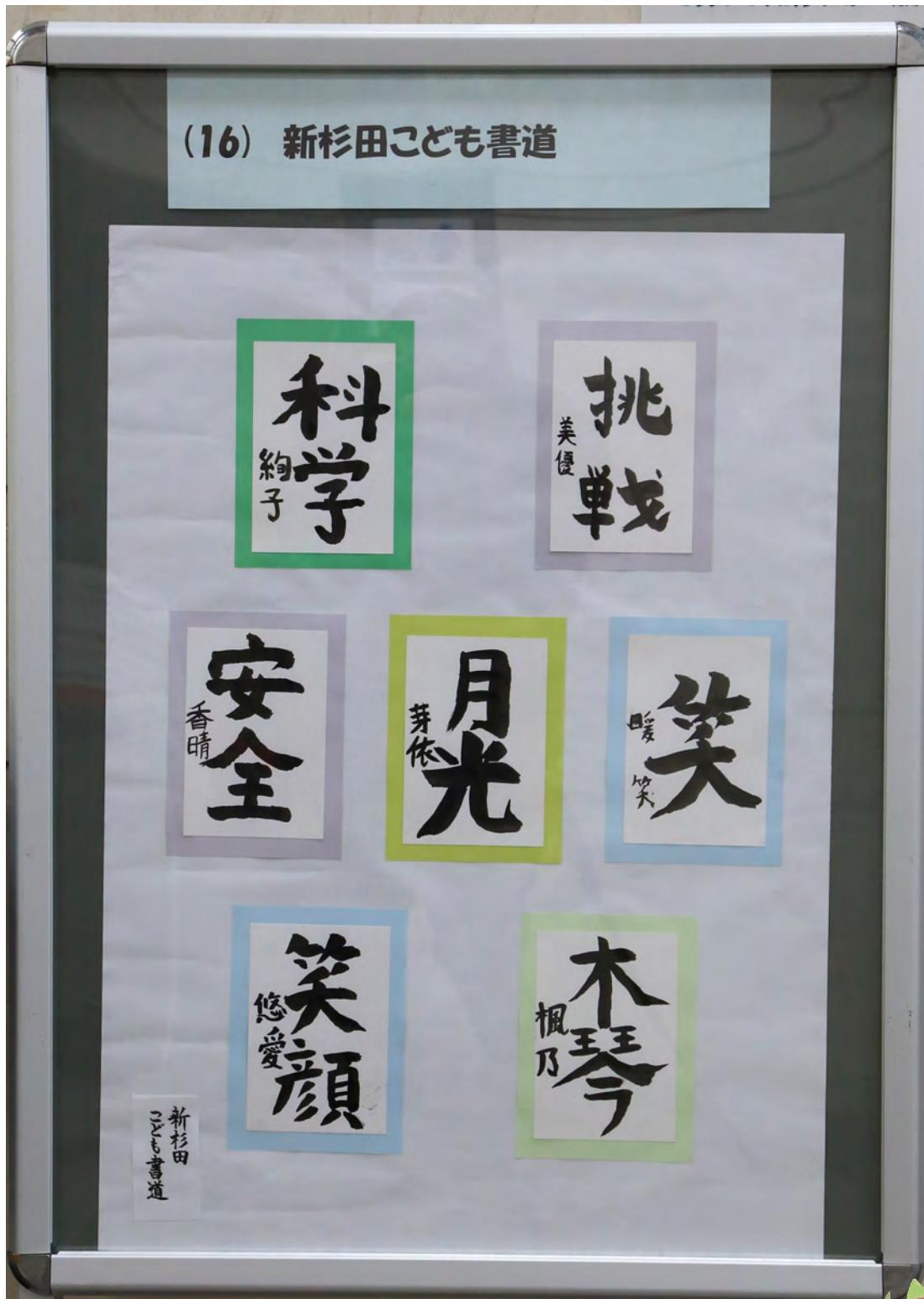
登録番号：6109

勘亭流書道研究会



登録番号：6108

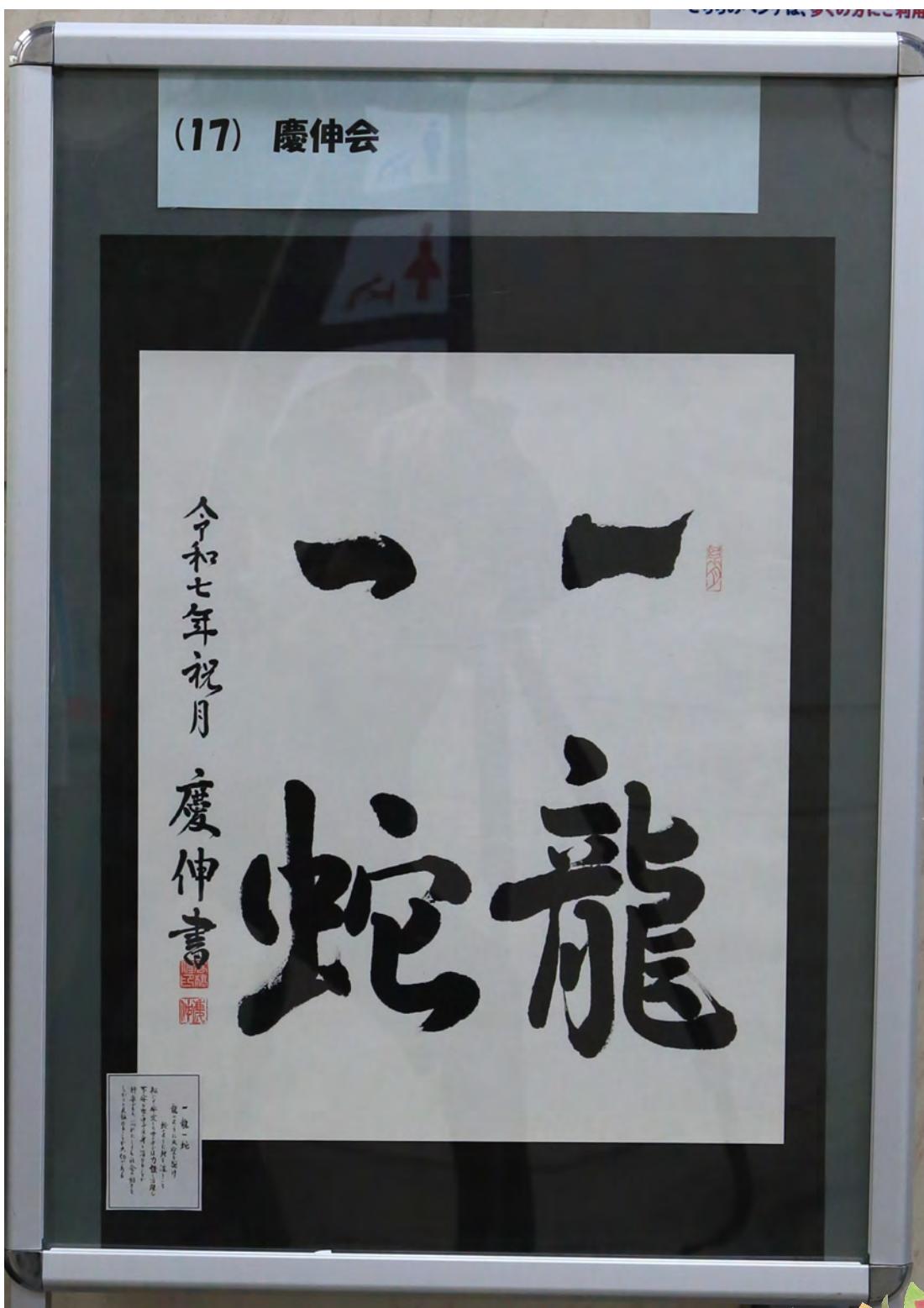
新杉田こども書道



※地域ボランティア講師の方は登録番号の頭にTが付いてます。

登録番号：6102

慶伸会



※地域ボランティア講師の方は登録番号の頭にTが付いてます。

登録番号：9306

墨彩書・千恵

(11) 墨彩書・千恵

墨彩書・千恵
毛筆で描くデザイン文字

文字を書くように描きますが、他の日本書けません。墨の墨絵も入ります。
書道とは違いますので、墨絵の方ばかりお読みください。
墨の墨絵を使って、特徴の豪爽な字を描きます。普通の文字で描かれない方是非一緒に学びましょう！
墨絵会に参加出来ます。

連絡先：山本幸子 (080-1710-3190)

★ 初心者もひとり丁寧に指導致します。

● 体験・見学・大歓迎。事前にご申込み下さい。

場所：横子セキターハウス（横子セキターハウス）
開催日：月2日（第一・第三曜日）
時間：午後1時半～3時
料金：4,000円
指導者：西千恵子

道具：各自持参。墨（中国産宣紙）・筆約2本・平皿2枚絵は120枚（白色）
(初回にご用意致します。)

登録番号：9307

げんき絵手紙サロン in いそご



※地域ボランティア講師の方は登録番号の頭にTが付いてます。

登録番号：T09103

絵画



登録番号：T09305

笑い文字

(21) 笑い文字

笑い文字

- 手書きで感謝を伝える
コミュニケーションスキルの筆文字です
- 丸みがあり満面の笑顔が特徴
- 受け取った方に元気を届けます
- メッセージカードや贈り物にピッタリ!

笑い文字

Happy Birthday

感謝

お知らせ

笑い文字体験会
(ありがとうを贈ろう)を実施します。

【日時】 3月8日(土)
10時30分から14時30分

【場所】 磯子区役所1階

あなたでも参加可能です。
ご来場お待ちしています。

笑い文字の講座は
全国各地で開催中

講座の詳細は
こちらから

[QRコード](#)

登録番号：9106

ことぶき絵



※地域ボランティア講師の方は登録番号の頭にTが付いてます。

登録番号：9301

磯子似顔絵クラブ



登録番号：9109

净眞会

(24) 净眞会

活動日
教室場所
連絡先

一年間のスケジューにて講座ですが、画材や描きたいものなど自由に描けるサークルです。全く描けない方も基礎からご指導致します。上手く描くことがより楽しいの/つとして「絵心」を育てて「何かいい絵」と思って顶きます。
4月4日～9日 研修会後所展示ギャラリーにて作品展示致します! News

オ1. オ3 火曜日 午前 9:30～12:00
社会教育コーナー/F 研修会後 3-6-1 Tel 055-761-4321
社会教育コーナー 教室広報 (見学随時OK) Tel 055-761-4321

登録番号：10302

フラ ヘレ マーリエ

(26) フラ ヘレ マーリエ

フラヘレ マーリエ

石巻子地域ケアプラザ
オ1・3 火曜日
9:30～10:30
✿こどもクラスもあります

初めての方大歓迎!!
お気軽にお問い合わせ
ください
090-1543-7292
島田まで



※地域ボランティア講師の方は登録番号の頭にTが付いてます。

登録番号：10304

マカナ・アロハ

(27) マカナ・アロハ

マカナ・アロハ

随时募集、初心者大歓迎
(木) 13:00 社会教育コーナー & 磯子公会堂
(金) 13:00 社会教育コーナー
(金) 17:00 社会教育コーナー
☆お問い合わせ先
磯子区民活動センター
045-754-2390

※地域ボランティア講師の方は登録番号の頭にTが付いてます。

登録番号：10419

ぽかぽかヨガ



※地域ボランティア講師の方は登録番号の頭にTが付いてます。

登録番号：10306

リトルフェアリー

(29) リトルフェアリー

参加者
募集中

クラシックバレエサークル
リトルフェアリー

地域のクラシックバレエサークルです。
幼稚園から大人までみんなで楽しくレッスンしています。

日 時 毎週土曜日または日曜日
クラス別で開催
会 費 800円/回
場 所 磯子公会堂 リハーサル室 他

Workshop のお知らせ

Workshop のお知らせ

Workshop のお知らせ

2025年
クラシックバレエ講座
(全10回)
4月9日から6月18日
場所 横岸地区センター
毎週水曜日 16:00~17:00

対象 3歳から
小学校1年生 定員 先着10名 参加費 6,000円

持ち物 被み物・タオル・着替え
運動しやすい服装(ジバン不可)
※保護者同伴でご参加ください

お問い合わせ先
お問い合わせ先
お問い合わせ先

Spring workshop
初めての大人バレエ

日 時 3月25日 ㈫ 18:00~14:00

場 所 社会教育コーナー
ホール・グループーム

参 加 費 800円

持 物 被み物・着替え
運動しやすい服装(ジバン不可)
※保護者同伴でご参加ください

お問い合わせ先
お問い合わせ先
お問い合わせ先

登録番号：10603

たきがしら合気会

(30) たきがしら合気会

たきがしら合気会

豊利団体ではありません
Takigashira Aikikai

公道個人・合氣会の公認道場です

COME AND DO AIKIDO WITH US
beginners welcome

初心者大歓迎 まずは見学を

場所：横浜市立森中学校 道場

活動日 毎週 土曜日 10時～12時
毎週 水曜日 19時～20時30分



動きを示すことを、目指しています。それは生きる力となります

親子で楽しく。はじめて稽古すると、福袋がもらえるよ！
現在親子で参加している家族が、3組あります

お問い合わせ先、鈴木英明六段 090-5385-4299
yatch0508@yahoo.co.jp

【持ち物】運動着、タオル、他動きやすい服装で！



登録番号：11503

フラワーサークルはな*はな

(18) フラワーサークルはな*はな

あ
花
で
癒
し
じ

って綺麗ですよネ 😍

って、見ていると和
みますよね 😊

も、あまり知られて
いませんか 😊

し効果があります

ってました？ 嫌な事を思い出させるのを
抑えることができる
そうです 😊

フラワーサークルはな*はな
お問い合わせは 090-2230-9683 岡島まで



登録番号：T11719

折り紙



登録番号：11204

Photo Wave II

(32) Photo Wave II

フォトストーリーのある写真を目指して

1. 活動 ○例会・講評会 月1回 第3水曜日13時より
A4プリントを10枚持参
少人数で徹底した意見交換をし、共に育つ。
○撮影会・見学会 3ヶ月に1回程度
○事前勉強会（撮影会・課題に合わせ随時）

2. 場所 会員居住の集会室・在宅Zoom

3. 会費 月額 1,000円 (Zoom契約分担金含む)
入会金なし

4. 作品展 合同個展形式
(杉田劇場ギャラリー・磯子区役所ロビーなど)

現会員3名の写真クラブです。会のモットーは「自由にして物語を感じる作品を作ろう」です。
写真は「撮って、選んで、見せる」を課題に、年1回の開催を目指して開催しています。
(過去に5回の合同個展を開催)、また、作品作りの技術向上のための例会・講評会の他、撮影会や作品作り上達のための勉強会(撮影技法、レタッチ技術等)も開催しています。例会には各自10点の作品を持ち寄り、お互いに講評しあうことで実力を高めています。
「写真を上手く撮りたい」「小さくても個展を開いてみたい」などとお考えの方、一緒に活動してみませんか。一度、例会などの見学をお越しください。お待ちしています。

写真をもっと楽しく!! 皆様のご参加をお待ちしています。

合同個展模様

区民ホール展示模様

撮影会模様

ZOOM勉強会模様

お問合せは Photo Wave II五嶋 (090-3335-1363) まで

※地域ボランティア講師の方は登録番号の頭にTが付いてます。

登録番号：T11709

コーヒー会 TMC

(33) コーヒー会 TMC

Coffee

楽しく学ぼうコーヒー会 TMC

1. Regular Meeting 定例会

月1回 金曜日 14:30~16:30
磯子区役所7階
毎回2種類のコーヒーを飲み比べ
仲間とコーヒーを楽しむ

2. Event イベント

不定期開催
他サークル・団体とのコラボイベント
コーヒーミニ講座等

3. Lobby Cafe ロビーでカフェ

月1回程度 ※日程は磯子センター・広報紙等でご確認を
磯子センター1階 ロビー
淹れたてのコーヒーを販売

Contact お問い合わせ

磯子区民活動支援センター（区役所7階）
045-754-2390

登録番号：11110

キッズプログラミングいそごサークル

(34) キッズプログラミング
いそごサークル

キッズプログラミング

世界中で愛用されているスクラッチ3を使って、
プログラミングを楽しく学習しています。

うまく動かないときは、
いろいろやってみて、
こだえを見つこう！
頑張りましょう！

自分のプログラムが
うまく動いたときは、
コードを決めたみたいに
うれしいぞ、ガンバレ！

スクラッチ3は
AI(人工知能)
勉強もできるんだ
スゴイだろ！

スクラッチ3は
子どもから大人まで
プログラミングを
楽しめるんだ
ニャン！

世界中で
作品コンテストも
やってるんだよ
コンコン！

レゴブロックみたいに
自分でブロックを組み立てる
じんばんもできるから、
よく考えて！

自分で作
スクラッチ3で
コスモスを作ると
面白いができるよ！

プログラミング体験で身につく力！

- 論理的思考する力！
- 問題をすじみち立て解く力！
- 創造・創作・工夫する力！
- 学習(いろんな教科)に向かう力！
- 失敗を学んで克服する力！
- 考えることを楽しむ力！

だから学校でも
プログラミング教育を
やっているんだから

あなたも、
もっとふんだら
いいかもね。
待ってるよ！

学校でも
プログラミング育って
見ててください
そうだ！！

OR(日土)
○・△・□・△
キッズ・プログラミング
サークル見学

3歳児もOK！
小学4・5・6年生
メンバー募集中！

スクラッチ3プログラミング
いっしょに楽しくやってみませんか？

集まる日：毎週日曜日(午前または午後、1回2時間)
希望があれば、土曜日にも開催します。

場 所：いそご公民活動支援センター(区役所7F)
穂子地域ケアプラザ

やること：スクラッチ3というアプリでゲームを作りながら、プログラミングの考え方やゲーム作りのテクニックを勉強するよ！

参加費：500円／1回

参加条件：いろいろお約束があります。かなり
ぞ保護者がホームページを確認して
ください。

QRコード
ホームページURL

ここだけ
やってます！

います
チェック！

問い合わせ・申し込みはホームページから
<https://chalhessso.wixsite.com/kidspiso>

※地域ボランティア講師の方は登録番号の頭にTが付いてます。

登録番号：11203

スリーS

(35) スリーS

それぞれの観点
会期：令和3年3月1日(木)～3月10日(火)
AM 10:30～PM 5:00
休憩日は3月7日から、最終日は3月10日まで



一緒に写真を撮りませんか!

撮影会 研修会



写真の会
スリー S

研修会：月1回(第1火曜日) 磯子センター4階
撮影会：月1回(第2～3火曜日)
講師：小島潤一(日本写真協会会員)
作品展：年1回(杉田劇場ギャラリー他)
写真展示：年1回(磯子区民ギャラリー)
連絡先：090-3909-6792 吉村嘉雄(会長)

登録番号：11102

インターネットふれあい亭

(36) インターネットふれあい亭

ふれあい亭開催場所・日程表
ご自由にお持ちください。

インターネット ふれあい亭

パソコン・スマホ お困り相談は下記の4か所へどうぞ♪

会員募集

ホームページ QRコード

ポスター、名簿、会計報告を作りたい。
ウイルス対策やネット詐欺対策をしたい。
様々なアプリやマイナンバーカードの活用をしたい。
写真の整理をしたい。
友人や家族とLINEを楽しみたい。
ネットで買い物、キャッシュレス決済の方法を知りたい。

活動場所・曜日・時間

区役所7階 第1.2.3.4月曜日
第2.4金曜日(10:00~11:30)

屏風ヶ浦 地域ケアプラザ 第2.4土曜日(10:00~11:30)

屏風ヶ浦 もりもり広場 第2.4火曜日(10:00~11:30)

洋光台(地域ケアプラザ) すまいるサロン 第1.2.3.4金曜日 13:30~16:00

お知らせ

- ◆祝日はお休みです。
- ◆申し込みは当日受付けます。
- ◆協力金は一回500円です。 ◆パソコンはご持参ください。
- ◆Wi-Fiは使えます。 ◆日程はホームページにあります。
- ◆お問い合わせ先は 古川(Tel:090-6155-7600)

各会場での活動の様子

The board includes:

- A title section with the event name and a small calendar.
- A yellow box for 'fureai-tei' schedule and a note to bring devices.
- A large yellow title 'インターネット ふれあい亭'.
- A box for 'パソコン・スマホ お困り相談は下記の4か所へどうぞ♪' with icons of people using computers and phones.
- A QR code and a '会員募集' button.
- Five thought bubbles from users asking about various topics like poster creation, virus protection, photo organization, etc.
- A section for '活動場所・曜日・時間' with four venue details: '区役所7階' (Mon-Fri), '屏風ヶ浦 地域ケアプラザ' (Sat), '屏風ヶ浦 もりもり広場' (Tue), and '洋光台(地域ケアプラザ) すまいるサロン' (Fri).
- An 'お知らせ' (Information) section with rules and contact info.
- A '各会場での活動の様子' (Scenes at each venue) section with small images of people using computers.

※地域ボランティア講師の方は登録番号の頭にTが付いてます。

登録番号：11201

磯子写友会



※地域ボランティア講師の方は登録番号の頭にTが付いてます。

登録番号：11711

YOKOHAMAスパイク



登録番号：11103

NPO法人 まちづくりエージェント SIDE

(52) NPO 法人まちづくりエージェント
SIDE BEACH CITY

「地域を好きになる」

まちづくりエージェントSIDE BEACH CITY.に できること

私たちには、横浜市を拠点として活動するまちづくり団体です。横浜市を 英語で直訳し、SIDE（横）+BEACH（海）+CITY（市）としました。
事業は大きく分けて情報技術支援、中間支援、地域活性化支援の3つがあります。全てに共通し、得意とするのは IT 利活用支援です。具体例を以下に紹介いたします。

情報技術支援(地域のICT利活用・DXサポート)

ICT利活用・DX推進はみんなが使って効果が出ます。私たちはボトムアップを目指します。●自治会・町内会向け DX サポート ●LINE 講座 ●各種 SNS 講座 ●商店会向け DX 講座 ●YouTube 動画講座 ●子ども・親子向けプログラミング講座 ●シニア向けプログラミング講座 などなど。

社会・地域課題解決に取り組む 団体や企業を支える中間支援

社会課題に取り組む他のNPOや団体の活動を 支援する中間支援も積極的に行ってています。団体や 法人をゼロから立ち上げる支援や、プロジェクト単体、 広報活動などの面で支援を行い、団体がより効率的に 活動できる環境を整えます。地域密着企業、 SDGs に取り組む企業との 連携も進めています。

メディア事業

SBCast.

さまざまなステージで地域 活動・コミュニティ活動を されている皆さまの活動を 紹介、活動のきっかけや想い を伺う、ボッドキャスト番組などを配信しています。

地域活性化のための コミュニティづくりをサポート

地域の居場所やコミュニティカフェ、コワーキングスペースといったみんなが集まるハブとなる空間を積極的に利用し、地域の発展のためにアピールします。また その拠点の立ち上げも積極的にサポートします。

自主イベント

オフライン、オンラインを問わず自主イベント の開催を行っています。 最新的テクノロジーの勉強会など様々なテーマを扱っています。

SBC.キャラクター
羽井みねね(Misane Ayano)
©2019 湘南 緑 / SBC.

KANAGAWA SDGs PARTNER

〒231-0012 横浜市中区相生町3-61 泰生ビル2F
<https://sbc.yokohama/> お問い合わせは info@sbc.yokohama

登録番号：T12103

げんき認知症予防サロン

(39) げんき認知症予防サロン

《げんきサロン講座》 講演・座談のプロデューサー
区のシニアたちをげんきにする
“自分らしさを生きるヒント！”

わかりやすくシニアをげんきにする。
**「生きがいのある
シニアライフ」**
《げんきとは、明るく交じらい、生きる意志》

老いを賢く楽しむ → 老いは抗えない

人生100年時代の夢とロマン！ 健康寿命の延伸
脳機能低下の防止 認知症疾患の予防 専門知識と経験を活用し、
区のシニアたちを元気にする気力向上講演。

モットー「生き生きを、粹意気に！」

講師 川口 整(ただし)の横顔
☆スキル：「シニアのげんきを心理学で支える」☆専門技術：「組織変革コンサルテーション」
☆持ち味：声と態度がでかい・べらんべえ口調・ユーモアな話い方
☆力 説：親族介護体験と胃がん疾患より「早期発見・早期治療」
☆所 属：日本健康心理学会会員 NHKプロモーション講演会講師
日本手紙協会公認講師
横浜市全18区登録生涯学習ボランティア講師
横浜市シルバーパートナーハイスクール講師
横浜市緑区民活動支援センターみどり一むイベント実行委員
☆能化：前株式会社ビジネスコンサルタント コンサルタント部在籍・組織変革
☆協 力：厚労省事業「認知症キャラバン・メ作 ID：神奈川-35-0270」講座開催講師
☆認 定：神奈川県事業「かながわ肝炎コーディネーター」

教育講師Since1991 川口 整
げんきサロン講座の依頼者さま
・企業・民間団体さま
・横浜市全18区民活動支援センター(区活)さま
・横浜市シルバーパートナーハイスクールさま
・横浜市内マンションコミュニティさま
・老人介護ホームさま
・横浜市地域ケアプラザさま
・横浜市老人クラブ連合会さま
・市立小学校総合学習授業
・横浜市地区センターさま
・市立小学校総合学習授業
・地域自治会さま
・金沢区、鶴見区の中途障害者施設さま
・横浜市老人福祉センターさま
・民生活員協議会さま
……ほか50代以上が集まる施設

独自企画募集中！ 企業や団体様の主旨やテーマを尊重します。ご遠慮なくお問い合わせください。お問い合わせは、展示会主催の係員までお尋ねください。

※地域ボランティア講師の方は登録番号の頭にTが付いてます。

登録番号：12405

聴かせてケロ!!ケロッとカフェ

(40) 聽かせてケロ!!ケロッとカフェ

少人数で誰でも気楽に立ち寄れる、対話するハイブリッド開催カフェです。がん患者さんやその家族、がん以外の病気の患者さん、医療・介護関係者などなたでも参加いただけます。

ご自身の経験や苦しみ、悩み、悲しみ喜びどんなことでもお話しください。

毎月横浜市磯子地域ケアプラザをお借りして開催しています。

お気軽に一緒に下さい。

3/29(土)
13:30~15:00
会場＆zoom 同時開催

命
あなたの居場所
チラシ案
2025年 6月29日(日)
13:00~16:00

2024年 ケロッピカフェ実績
<https://www.facebook.com/Medicalcafe55>
https://www.instagram.com/kerotto_cafe/
問合せ kerottocafe@gmail.com

登録番号：12203

磯子区3R応援隊

(41) 磯子区3R応援隊

私たち「3R応援隊」は
「ごみの減量化を図る」と一緒に
「3Rとは

- ★ごみそのものを減らす
- ★何回も繰り返し使う
- ★分別して資源として使う

仲間募集中!!

問合せ先 磯子区役所地域振興課資源化推進担当

※地域ボランティア講師の方は登録番号の頭にTが付いてます。

登録番号：12110

ハートリンク磯子

(42) ハートリンク磯子



登録番号：12304

子どもサポートセンターいそっこ

(43) 子どもサポートセンターいそっこ

子どもサポートセンター いそっこ

「いそっこ」は磯子区民(近隣区含む)による、子育て支援
ボランティアグループです (2000年5月発足)

いそっこひろば

- 未就学児の親子の交流の場(予約制)
- 月1回 第4水曜日 10:00 ~11:30くらい
- 磯子センター4階練習室

※磯子センター協働事業 ※磯子区心れあい助成金補助事業

- 内 容 絵本読み 手遊び 体遊び
人形劇 季節の遊び など
親同士のおしゃべりタイムがあります
- 会 費 100円(1家族)
- 申込先 090-1119-3515

おといあわせは → 090-8742-4832

そのたのかつどう

- 区役所での乳幼児健診時のお手伝い
託児付き講演会等での保育 など

詳しくはHPで！

登録番号：12307

保育サポートグループ ばばばるーん

(44) 保育サポートグループ
ばばばるーん

親子の広場

パラバーン

2025年度 年間予定

4月28日(月)
ふれあい&こどもの日工作

5月26日(月)
春のちびっこ運動会

6月30日(月)
七夕笹飾りをつくろう

7月28日(月)
小麦粉粘土であそぼ！

9月29日(月)
縁日ごっこであそぼ！

10月27日(月)
手形・足形アート

11月17日(月)
ふれあい&クリスマス工作

1月26日(月)
節分ごっこであそぼ！

2月16日(月)
ふれあい&ひなまつり工作

3月30日(月)
～おたのしみ企画中～

※遊びの内容は変更になる場合があります

- 会場：横浜市社会教育コーナー
トレーニングルーム
磯子区役所の左隣のビル1階です
- 予約制：先着15組※
※詳しくは、毎月
掲示されるチラシ
をご覧ください
- 参加費：200円
- 時間：10:30～11:30

読み聞かせ
たなばた飾り

手形・足形アート

★0才から未就園のお子さんと保護者の方が対象の『親子の広場』です。だれもが安心して遊ぶことが出来るよう、スタッフが見守りをしながら、季節にそった遊びの提案やふれあい遊び、絵本の読み聞かせなどをおこなっています。

この事業は、赤い羽根共同募金を財源にした「磯子ふれあい助成金」の配分を受けて実施しています。ご協力ありがとうございます。



登録番号：12107

認定NPO法人 おもしろ科学たんけん工房

(45) 認定NPO法人
おもしろ科学たんけん工房

小4～中2の男童・生徒を対象
理科好きの子どもを育てたい!
「おもしろ科学体験塾」を開催
いろいろなテーマがあります!きっと楽しいよ!
参加してみよう!

横浜市・藤沢市等各地で実施しています

おもしろ科学体験塾

・小4～中2が対象（一部小3男子ペアを要入れ）です。
・工作の楽しみと、それにまつわる「カガク」の発見がキモです。
・定員24名を班に分け、スタッフがアシストします。

おもしろ科学たんけん工房

あなた経験を
次世代に伝える活動です

科学好きの子どもを
育てながら
科学のおもしろさを
一緒に楽しみませんか

石膏：おもしろ科学体験塾「ジェットコースター」

スタッフ募集

身边に体験できる科学を通じて、
子どもたちが目を輝かせる瞬間に立ち会いませんか？

子どもが好きな方大歓迎 活動内容はいろいろ

子どもが好き、楽しいことを学びたい。
おもしろ科学体験塾のほか、小学校の算数授業や
理科授業、みらいの、人材育成です。

ライフスタイルに合わせてご参加いただけます

お問い合わせ、ご質問は下記へ
https://tankenkobo.com/wp/toiwase_yokohama/
TEL: 045-710-2679 営業時間9時～17時
https://tankenkobo.com/

まずはお気軽にご見学ください！

・あなたの出番：
外では：
体験塾の主任
アシスタント
会場担当など
内では：
応募受付
広報
会計
ホームページ
などなど

たんけん工房の紹介
会員構成・活動内容等

・2002年4月発足
・会員：約240名
(内、南区を含む「東地区」は70名)
・平均年齢70歳くらい 男女比7：3

・主な活動地域：
横浜
藤沢
川崎
横須賀など

・活動範囲：
体験塾
地域工作教室
イベント
学校支援など

おもしろ科学たんけん工房
https://tankenkobo.com/

登録番号：12113

防災を考える会・磯子

(46) 防災を考える会・磯子

防災を考える会・磯子

防災を考える会・磯子 活動紹介

防災ボランティア「防災を考える会・磯子」は平成22年10月4日に発足しました。本会は地域の防災力を高め、そして災害時の被害を減少させるために、防災に関する多角的な活動を行っています。主な活動内容は以下です。

- ①防災講演会の開催（出前講座もボランティアで対応）
- ②実践的なシミュレーション訓練・研修会の開催
- ③自治会・町内会の地域防災活動のサポート
- ④真に役立つ防災冊子づくり

南海トラフ地震の想定震源域内でマグニチュード(M)7以上の地震が発生した事例(1923年以降)

日付	震度	発生地
1941年11月19日	M7.2	日向灘
1984年8月7日	M7.1	日向灘
1968年4月1日	M7.5	日向灘
2024年8月8日	M7.1	日向灘
1944年12月7日	M7.9	昭和東南海地震
2004年9月5日	M7.1	三重県南東沖
1948年4月18日	M7.0	和歌山県南方沖
1946年12月21日	M8.0	昭和南海地震
1961年2月27日	M7.0	日向灘
1931年11月2日	M7.1	日向灘

●…東南海、南海地震を除いた事例
※内閣府のワーキンググループの資料より

2024年8月9日夜、発生した神奈川県で震度5弱の揺れを観測した地震と想定される南海トラフ巨大地震との関係について、政府の地震調査委員会の委員長で東京大学の平田直哉教授が「積極的に関係があるというデータは得られていない」と述べ、影響はないとの見解を示しました。

「防災を考える会・磯子」

「大震災・災害」に備えて
わが家の安全チェック！！
うちは大丈夫！？

代表：吉澤幸治
電話：045-831-5223

登録番号：12116

横浜防災ライセンス磯子

(47) 横浜防災ライセンス磯子

横浜防災ライセンス・磯子

横浜防災ライセンス・磯子の歩み

平成19年（2007年）11月資機材の技術と知識を生かして、地域の防災・減災活動を積極的にサポートして行くボランティア団体「横浜防災ライセンス・磯子」が発足。

「横浜防災ライセンス・磯子」は横浜市が育成している防災ライセンスを取得したメンバーで組織された団体です。

横浜防災ライセンス・磯子の活動

- 災害に備えて資材取扱訓練を行っている。
(スマイリングフェア等)
- 磯子区内の小中学校に防災・減災授業の実施。
(防災・減災出前授業)
- 横浜防災ライセンス・磯子独自のライセンスリーダー講習会を開催。
- 地域の防災訓練に参加して地域防災力・減災力の向上に取り組む。年1回地域防災拠点倉庫の資機材点検
- 磯子区内で活動する防災ボランティア団体と協力して、防災・減災意識啓発のため年2回防災パネル展に参加。

磯子区内地域防災拠点一覧

①根岸小学校 ②根岸中学校 ③滝頭小学校 ④岡村小学校 ⑤磯子小学校
⑥岡村中学校 ⑦山王台小学校 ⑧浜小学校 ⑨汐見台中学校 ⑩森東小学校
⑪屏風浦小学校 ⑫汐見台小学校 ⑬森中学校 ⑭杉田小学校 ⑮梅林小学校
⑯浜中学校 ⑰さわの里小学校 ⑱洋光台第一小学校 ⑲洋光台第二小学校
⑳洋光台第三小学校 ㉑洋光台第四小学校

〒235-0016 横浜市磯子区森3-5-1
TEL 045-750-2312
FAX 045-750-2520

登録番号：12101

磯子区災害ボランティアネットワーク

(48) 磯子区
災害ボランティアネットワーク

一般ボランティア の人々は
どんな活動を、やってくれるのですか？



防災拠点 避難所では



周囲の清掃作業

子供たちや避難者の話し相手

外国人への支援

ケアプラザ等の施設では



外出の付き添い

救援物資の配達

炊き出し、配膳の手伝

個人の家庭では



泥、ゴミ出し

破損した家具、建具等のかたづけ

犬の散歩

買い物の手伝い

こんな事が、主な活動になります。
詳しいことは、お問い合わせください。



File name: 2023/09/新ポスター_01

※地域ボランティア講師の方は登録番号の頭にTが付いてます。

登録番号：12206

みどりの推進団体



登録番号：T12204

お米マンプロジェクト実行委員会

(50) お米マンプロジェクト
実行委員会

なぜ？お米マンプロジェクト？

横浜市教育委員会から11年間、学校運営協議会委員として、地域の小中学校の授業参観や給食を試食するうちに朝ごはんを欠食する学生が散見され、これでは勉強も運動も難しいと思った。

「食育」=人を良く育てる。が全ての教育の基本であることを体感し、食育インストラクターの資格を得、堅苦しい授業ではなく楽しく明るく食育を広めるために食育ソングを作成。

少年少女合唱団によるイベント公演を開始。音楽イベントの他、ラジオ放送、授業なども。

朝ごはん つようなの？ 開川
はなあに？？？ てね！

●朝ごはんは朝のエネルギー：
朝食は消化機能から分離すると、集中力が低下してイライラしたり、倦怠感。
●朝ごはんは、家庭固ら
朝ごはんは、家庭を整えます。
「朝ごはん」は朝食に心を整えます。
●朝ごはんを食べると、1次野菜や果物の摂取量が多く、運動能力も高い。仕事も大変でも、朝食。
●朝ごはんを抜くと肥満
朝ごはんを抜いて、毎日3食を3食より2食で減らすと消化機能が悪くなる。
宵禁前は渋山病院へごっこ。
●朝かいたいはんと汁物が
就寝中の体温が一度下がり、上升して脳が活性化する。温かいにはんと汁物

食料をみんなで大切にしよう！

- 旬の食材を食べよう
- 地産地消
- 地域の農業を応援して地元の 新鮮な食材を食べよう
- 朝・昼・夜三食を食べる
- ごはんを中心、野菜などバランスの良い食事をしよう
- フードロス
- 食べ残しをやめよう
- 米粉の活用
- ～米を粉にした米粉の特徴～
米粉パン・・・もちりした食感、やわらかい。
グルテンフリー・・・小麦から出来たパンやお菓子を食べられない体质の人でも安心して食べられる

登録番号：12104

NPO法人こどもりクラブ

