

地域で活動する人やこれから活動をはじめようとする人を応援する広報紙「つながる ひろがる」。今年度は、「担い手づくり」をテーマに、役立つ制度や、地域で活動をされている方の事例などを紹介していきます。第2号は、10月に開催した「いそご地域づくり塾公開講座」や、今年度から新たに始まった地域活動についてお伝えします。

いそご地域づくり塾 公開講座 開催レポート

講師：
五井 利明氏



「なぜ、今コミュニティが大切なのか」

NPO法人 CRファクトリー事業部長五井 利明さん（ごいぶち）を講師にお招きし、地域コミュニティの大切さ・おもしろさについて、データも交え体系的に、現場での実感も込めてお話いただきました。

はじめに・・・日本の現状・社会構造の変化

現代日本に存在する、自殺、うつ、孤独死、児童虐待などのさまざまな社会問題。その要因ともなる変化の一つに、血縁・社縁・地縁の衰退や生涯未婚率の上昇など、社会構造の変化（**つながりの希薄化**）が挙げられるとのこと。

「つながり」・「コミュニティ」が解決の糸口？

つながりが希薄化していると言われる現代社会。ソーシャル・キャピタル※などの研究によって、「**つながりがあること**」や「**コミュニティに属していること**」が、**健康・寿命**などに様々な効果・効用があることが確認されているそうです。

ソーシャル・キャピタルが
高い国ほど長寿である

「つながり」は寿命に最も
影響を与える要因である

友人が多い人のほうが
残存歯数が多い？！



※その他の要因... (喫煙、飲酒の有無など)



※ソーシャルキャピタルとは？

社会・地域における人々の**信頼関係**や**結びつき**を表す概念のことをいいます。

【出典：小学館デジタル大辞泉】

グループワークで自分自身の「つながり」「コミュニティ」について考える

「コミュニティの大切さ」についてデータ等をもとにご紹介いただいた後、実際に活動をしているコミュニティや市民活動団体の事例紹介や、講座参加者同士のグループワークが行われました。



◀ グループワーク①
「わたし」と「つながり」の心地よい距離感について、過去の自分の経験を振り返って考えてみる

グループワーク②
「やりたいこと (Will)」「やれること (Can)」「やるべきこと (Must)」を考えメンバーで共有



講義を通じて…コミュニティの重要性を実感！

五井先生所属するCRファクトリーでは、すべての人が自分の「居場所と仲間を持って心豊かに生きる社会の実現」をビジョンとして活動されているとのこと。

今回の公開講座を通じて、参加者からは「自分のやりたいことが少し見えてきたような気がした。コミュニティの大切さがよく分かった。」「色々な人の意見が聞けて見識が広まった。」といった感想が寄せられました。

『さあはじめよう！自分らしく』

第1回では、はじめに自己紹介、ミニワークを行いました。自己紹介では受講生それぞれの好きなことや得意なことを紹介。皆さん個性的な趣味をお持ちのようでした。これからの講座がとても楽しみです。

第2回は、実際に地域で活動されている方をお招きし、体験談を伺いました。

いきいきと発表される皆さんの話を聞いて、受講生も活動のイメージを膨らませることができたのではないのでしょうか。

「いそご地域づくり塾2019」開催の様子を区ホームページに掲載しています！（随時更新予定）

※今年度講座の受講生募集はすでに終了しています。

いそご地域づくり塾2019

検索

地域活動を
覗き見



新たに地域で始まった活動をご紹介します！

泉谷健やかサロン

岡村地区

「泉谷健やかサロン」は**住み慣れた地域で健康に過ごせるように、季節の「食」を楽しみながらお話をするサロン**です。

このサロンを始めた「平成30年度 いそご地域づくり塾」卒業生の桐ヶ谷さんは、現役の看護師として第一線で活躍中。食品衛生管理者の資格も所有しており、自分の知識や経験が住み慣れたこの地域の役に立てば、との思いからこの活動を始めたとのこと。

ある日のサロンでは、地域の方が集まって季節のお料理を作って食べたり、皆さんで悩みを共有・相談していたりと、家族のようなあたたかさにつつまれていました。



ねぎし子どもとまり木会

根岸地区

しらべてみる！やってみる！つくってみる！

そんな子ども達みんなの「る」をする会、それが「ねぎし子どもとまり木会」です。

活動お披露目の場となった、根岸地区センターのお祭り（ねぎしフェスタ）では、「プランづくり」のブースを出展し、多くの子どもたちでにぎわっていました。

地域の方や、地域ケアプラザ職員がともに立ち上げた「ねぎし子どもとまり木会」。11月から根岸地域ケアプラザで月に2回、放課後に実施するとのことです。これからの活動がとても楽しみです。



お気軽にご連絡ください！

「何か地域で活動を始めたいけど何から手をつけていいかわからない」「誰かに相談したい」などお困りの場合は、**区役所（区民活動支援センター）**や**地域ケアプラザ**、**区社会福祉協議会**へお気軽にご相談ください。地域活動のきっかけづくりをお手伝いさせていただきます！

これまで発行した「つながるひろがる」は区HPに掲載中です。区HPで「つながるひろがる」を検索！

●発行月 令和元年11月

●発行元 磯子区役所区政推進課 地域力推進担当 TEL:045-750-2398、FAX:045-750-2533

