

地域で活動する人やこれから活動をはじめようとする人を応援する広報紙「つながる ひろがる」。
今年度は、地域で活動を始めて間もない方の事例を中心に、活動の様子や活動が始めるまでの経緯、参考になる情報を紹介していきます。第3号は、手作りのお弁当を配達し、地域の見守り活動を行う団体を紹介します。



磯子
地区

お弁当お届け隊



磯子地区のボランティアグループ「お弁当お届け隊」は、独り暮らしの方や高齢世帯の75歳以上の方を対象に手作りのお弁当を調理・配達しています。「お弁当配達を通して、見守り活動を行っていきたい」という地域ケアプラザの想いから動き出したお届け隊の活動ですが、どのように地域につながり、広がっているのでしょうか。

お弁当お届け隊の1日

AM 9:00～ 調理開始

地域ケアプラザの調理室に続々と集まるお届け隊の皆さん。本日は調理チーム15人で36食分のお弁当をつくりまします。皆さん絶妙のコンビネーションで次々とおかずが完成していきます！



●お届け日●

毎月第2・4水曜日のお昼

●利用料●

1食500円

●本日の献立●

ご飯・味噌汁・肉豆腐・
焼サバ・ハスとごぼうの甘酢・
蕪の漬物・レーズン蒸しケーキ

AM 10:00～ 盛り付け・お弁当の包装

出来上がった料理から次々と盛り付けていきます。彩りにも配慮された料理を、バランス良く、量に差が無い様に...お弁当箱に詰めると、賑やかでより美味しそう！



AM 11:30～ 配達チームへバトンタッチ

配達担当の5人が、徒歩、自転車、自動車それぞれの手段で注文された方の御自宅までお弁当を届けます。行ってらっしゃい！お気を付けてー！



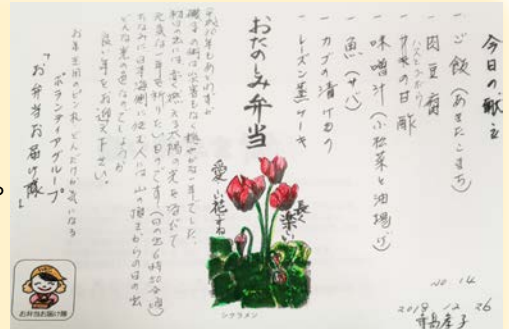
AM 12:00～ 情報交換、次回献立の検討

配達チームが帰ってくると調理チームとの交流タイム。配達チームが利用者の方の様子を伝えます。「いつもありがとう。とお礼を言われたよ」、「ちょっと調子が悪そうだったな...」、「今度しばらく入院するみたい。」など。和気あいあいとした雰囲気の中で無事配達できたことにほっとしつつ、交わされる何気ないやり取りに、メンバーの活動が自然と見守りにつながっていることを実感します。

お届け隊のこだわり～お弁当の包装紙～

お届け隊のお弁当は、最後に献立が書かれた紙で包んで完成となります。

実はこの包み紙にも沢山の皆さんの想いがこもっています。包み紙に描かれた色鮮やかな季節の花は、地域の方が描き、ケアプラザのデイサービスのお客様が一枚一枚丁寧に色付けをしています。さらにお届け隊メンバーの1人が、毎回思わず“くすっ”としてしまうような小粋なメッセージを書き添えています。この包み紙は大変好評で、大切に保存しているお客様もいるそうです。



メッセージ内容（写真の包み紙に記載のもの）

平成30年もあとわずか 磯子の街は災害もなく穏やかな一年でした。

初日の出には、赤く燃える太陽の光を浴びて元気な一年を祈りたいものです（日の出6時50分頃）

ちなみに、日本海側に住む人には、山の頂きからの日の出どんな光の色なのでしょう。

良い年をお迎え下さい。 お年玉用のピン札 どんだけか気になる ボランティアグループ「お弁当お届け隊」

活動のはじまりとつながり ～地域ケアプラザ職員の想いが地域につながる～

磯子地域 ケアプラザ

●お弁当配達で
地域の見守りを！

●講座を開催

●多くの人の参加

「お弁当 お届け隊」 結成

●活動開始

●見守りの実践

磯子地域ケアプラザの職員が「お弁当配達を通して、より自然な方法で見守り活動を行いたい」と思ったことが活動のはじまりでした。

* ボランティア募集・講座の実施

地域の高齢者へお弁当をお届けすることを目的として、お弁当作りから配達までを学ぶ講座を企画。単に「料理を作る」だけではなく、「高齢者のサポート」が目的であることに賛同いただける方を募ったとのこと。

* 様々な人が講座に参加。その多くが今の活動を支えています

地域ケアプラザ職員の熱意が伝わり、講座には、配食・お弁当作りに興味のある方や地域ケアプラザを利用する活動団体の方、退職後に地域や人とのつながりを求めている方...など多くの方が参加されたそうです。その時の講座に参加していた方の多くが「お弁当お届け隊」として、現在活躍しています。

* お弁当お届け隊、本格始動！

講座終了後、昨年5月のプレ実施（地区内の自治会町内会長へ配達！）を経て、平成30年6月から本格実施。初回は20食程度の注文があったとのこと。その後も毎月2回、活動は順調に継続しています。

* 地域の見守り活動の一翼を担っています！

配達時に利用者の方と直接言葉を交わし、その時の様子をメンバーや地域ケアプラザと共有することで、ゆるやかな地域の見守り活動に繋がっています。

広がっています！『お弁当お届け隊』のお弁当！

温かくておいしいお弁当の評判は口コミでもどんどん広がっています。当初は注文を想定していなかった地域からも「是非配達して欲しい」と問い合わせがあり、配達地域をもう少し広げたいと考えているそうです。

地域やメンバーにとってのお弁当お届け隊とは・・・

メンバー同士の仲が良く、取材中も終始楽しそうな雰囲気。「とても居心地が良い」、「楽しい」、「美味しいと言ってもらえると嬉しい」と語る皆さん。『お弁当お届け隊』の存在は、地域にとっては見守りを行う団体でもあり、メンバーにとっては、「やりがい」や「居場所」でもあるようです。

求む！配達チームメンバー！

お弁当お届け隊では、配達チームのメンバーを募集しています！活動に興味のある方は磯子地域ケアプラザまでお問い合わせ下さい。【磯子地域ケアプラザ TEL：758-0180】

お知らせ

平成31年度 磯子区地域運営補助金の募集を開始しました。

磯子区地域運営補助金とは、自治会町内会と地域の様々な団体が連携し、地域課題解決のために主体的・継続的に取り組む活動に対して、必要な経費を補助するものです。

【募集期間 平成31年2月12日（火）～3月12日（火）】

- ・対象事業 地域の課題解決に向けた継続的な活動
- ・対象団体 自治会町内会を含む2つ以上の団体が連携するもの
- ・補助金額 経費の9割を上限（1割自己負担）・上限50万円

●お問合せ先（下記発行元に同じ）
区政推進課地域力推進担当まで、
御気軽に御相談下さい！

※平成31年度予算が横浜市会で議決されることを条件に交付します。

これまで発行した「つながるひろがる」は区HPに掲載中です。区HPで「つながるひろがる」を検索！

●発行月 平成31年2月

●発行元 磯子区役所区政推進課 地域力推進担当 TEL:045-750-2398、FAX:045-750-2533