

# つながる ひろがる

H30年度  
第1号

地域で活動する人やこれから活動をはじめようとする人を応援する広報誌「つながる ひろがる」。今年度は、地域で活動を始めて間もない方の事例を中心に、活動の様子や活動が始めるまでの経緯、参考になる情報を紹介していきます。第1号は、自宅を開放し、地域の方が集まることができるカフェをオープンした方のご紹介です。

## 土ようランチ&カフェ

磯子地区



### ～自宅の一部を開放したカレーライスメインのカフェ～

「近所の小学生や1人暮らしの方がふらっと来て昼食を食べたり、お茶を飲んだりできる地域の居場所を作りたい!」という想いが形となり、自宅の一部を開放したカフェがオープンしました。



開催日時	毎月第4土曜日
	ランチ 11:30～14:00
	カフェ 11:30～15:00
メニュー	カレー 300円
	(中学生以下無料)
	紅茶 50円
	コーヒー 50円

## カフェの様子

玄関をくぐり、廊下を進んだ先ではお客さんの明るい声が溢れています。ここは、主催者の佐々木さんが月に1回自宅の一部を開放して開いている「土ようランチ&カフェ」です。

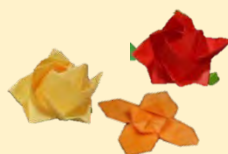
メニューは具材たっぷりのカレーライス。カフェでは、食事を終えた子どもたちがのびのび遊んでいたり、地域の方がカレーを食べながらおしゃべりをしていたり、皆さん思い思いに時を過ごしていました。

カフェに続く廊下では、折り紙教室が開催中です。先生は、佐々木さんのご親戚。カフェのオープン時に折り紙で作ったバラを飾ったところ、お客さんが興味を示したことがきっかけで開かれるようになった教室では、子どもはもちろん、大人も夢中になって折り紙に取り組んでいました。

取材に伺った日は、折り紙教室に加えて、またまたご親戚主催の「ちぎり絵教室」が開催されるなど、カフェをきっかけに新たな活動が広がっています。



▲折り紙教室の様子



▲折り紙で作った花



▲カフェの常連の皆さん



▲廊下から見たカフェの様子

## 主催者の佐々木さんにお聞きしました！

### ☎ カフェをはじめたきっかけ

以前は母が住んでいて空き家となっていたこの家を何かに活かさないかと考え、昨年度「いそご地域づくり塾」(★参照)に参加しました。そこで“居場所づくり”について学んだことがきっかけです。

### ☎ オープンに向けて行った準備

「いそご地域づくり塾」で作成したプランシートに沿って準備をすすめました。

H29 12月	● 計画を練る	目的、いつ、どこで、だれとやるか、広報手段や開催当日のスケジュールなどを整理。
H30 1月	● 区社会福祉協議会へ相談	カレーライスくらいしか提供できないと悩んでいたところ、1品で十分！と背中を押してもらえた。
	● 協力者を集める	近所の方や親戚の方に相談したところ、協力して貰えることに。
4月	● 家の整備・修理、必要物品の準備 ● 食品提供に関する届出、食品衛生責任者の資格取得 ● ボランティア保険への加入	家の整備は自費で、食材や什器等は様々な方からご提供いただいた。 区役所に食品提供に関する届出をしたほか、衛生面への配慮から講習会を受講し、食品衛生責任者の資格を取得した。 安全面を考慮し、ボランティア保険にも加入した。
	● 協力者と話し合い	当日のタイムスケジュールや、チラシ・ポスターの作成。
	● 町内会、学校へのあいさつ ● 町内会へのチラシの回覧とポスターの掲示	地域で活動するにあたって、町内会長へあいさつをした。 また、小中学生がカフェを利用する可能性もあることから、近隣小中学校の先生にカフェについて事前に説明をし、子ども達にも安心して来てほしい場所であることをお伝えした。
	<b>カフェオープン</b>	食器の消毒など衛生面には細心の注意を払って臨んだオープン当日、40人を超えるお客さんにお越しいただいた！

### ☎ やりがいを感じること

皆さんが楽しみにしてくれていることです。嬉しそうに帰ってきていると、良かったと感じます。

### ☎ これからの土ようランチ&カフェについて

まずは1年続けてみて、地域の方のニーズがどこにあるのかを掴みたいと思っています。  
この居場所に、どの様な利用の仕方が望まれているのか。それをみて今後の居場所をつくっていきたいです。

「土ようランチ&カフェ」に学ぶ地域活動のポイント



- **区社会福祉協議会へ相談** 佐々木さんはカフェオープンの準備段階からオープン後の今も、区社会福祉協議会や地域ケアプラザなどへ活動について相談しています。身近な相談先の存在が、「土ようランチ&カフェ」の活動を支えているのです。活動で悩むことがあったら、[区社会福祉協議会](#)、[地域ケアプラザ](#)のほか、[区民活動支援センター](#)等に相談してみましょう。
- **町内会、学校へのあいさつ** 町内会にあいさつしたことで、新たな繋がりが生まれカフェの常連になった方達がいるほか、町内会の掲示板や回覧を見てカフェを訪れてくれる方もいます。町内会とつながると、地域の方たちにも活動を認識してもらえるのです。

### ★ いそご地域づくり塾 ※今年度の募集は終了しています。

地域の課題解決や地域づくりを進めるには、自治会町内会や地域で活動する様々な団体、NPO 法人などと区役所、区社会福祉協議会等が連携することが必要です。こうした取組を進めていくための課題解決の手法や魅力づくりを進める力を養うための場として「いそご地域づくり塾」を開講しています。

(主催：磯子区社会福祉協議会、NPO 法人れんげ舎、磯子区役所)

「いそご地域づくり塾」の特集も掲載中！これまで発行した「つながる ひろがる」は区 HP に掲載中です。

区 HP で「つながる ひろがる」を検索！

● 発行月 平成 30 年 11 月

● 発行元 磯子区役所区政推進課 地域力推進担当 TEL:045-750-2398、FAX:045-750-2533