

「つながる ひろがる」は、地域で活動する人、これから活動をはじめようとする人を応援する目的で、地域活動や参考になる制度等を紹介するため平成28年度から発行しています。平成29年度は、「地域の居場所づくりをはじめよう」をテーマに10～1月に開講した「いそご地域づくり塾」の講義概要を紹介しています。

最終号では、これまでの講義のふりかえりと居場所づくりプランの作成から発表までをお伝えします。  
いそご地域づくり塾…主催／磯子区役所・磯子区社会福祉協議会・NPO法人れんげ舎【HP <http://isogo.bazukuri.jp/>】

## 第6回 わたしの居場所づくりプランを考える



現場訪問のふりかえり ～ 訪問した4か所の居場所を振り返ってみましょう。

自分の居場所づくりに取り入れたい要素はありましたか？

「これいいな～！」と思えるような、学びがあったら書き出してみましょう。

例えば…

- 自分の気持ちを大事にして、気になることを続ける
- 地域の人へ話す時の段取り
- ほっこりしたカフェの雰囲気
- 熱意を持って、声に出し行動する
- 気の合う仲間と一緒に取り組む



※現場訪問の詳細は第3号をご覧ください

※自分の居場所づくりに取り入れたくない要素も考えてみましょう

居場所づくりに正解はありません。「取り入れたくない」と思えるようなことがあれば書いてみると、これも参考になります

自分のやりたいことと訪問した居場所を比較することは、自分の内面を見ることにつながります。

いそご地域づくり塾プランシートに記入してみましょう

どんなことがやりたいか不鮮明、やりたいことができるか、できないか不鮮明かもしれませんが、**半信半疑で良い**のです。「自分の居場所づくりプラン」を立ててみましょう！

居場所づくりプランで考える項目

① いそご地域づくり塾プランシート <input type="checkbox"/> きっかけの場づくりプラン <input type="checkbox"/> 継続的な場づくりプラン (どちらかにチェック)		お名前: _____ 記入日: _____
*どんなプラン名なら対象者に訴求できるでしょうか? プラン名 ②		2017年 12月 プラン作成 ⑪
*この場におさまるくらい強い言葉でプランを説明してください プラン概要 ③		
④ 目的	⑤ 開催当日のスケジュールイメージ *お好きなタイムテーブルや流れ	
⑥ 対象者	⑨	
⑦ いつ・どこで		
⑧ だれと(主催者・協力者)		
⑩ 実施手段		
プランを通して、あなたが最終的に達成したいビジョン ⑩		

### ◀ いそご地域づくり塾プランシート

- ①  きっかけの場づくりプラン?  
 継続的な場づくりプラン?  
 自分の気になることに、どの様にアプローチして良いか分からない場合は、その作戦会議の場(きっかけの場)の設定でも良い。

例…こども向け食育教室をやりたいが、いきなり常設の場はハードルが高い。まずは、単発の教室開催を目指して、メンバーを集めるための準備会のプランを立ててみよう。

## 居場所づくりプランで考える項目 つづきーいそご地域づくり塾プランシートに記入してみましょうー

### ② プラン名

必要な人に必要な情報を届けるために、具体的な対象名をはっきりと書くと、効果的。

例…「貴方とやりたい！」こども食育料理教室 持ち寄りランチミーティング

### ③ プラン概要 短い言葉でプランを説明

例…こども食育料理教室実施に向けた準備会を開催。参加者は賛同してくれそうな友人5人。  
目的と方法を説明しメンバーになってくれるようお願いする。堅苦しい雰囲気ではなく、自宅を会場とし、手料理を持ち寄るランチミーティングとする。

### ④ 目的

例…こども食育料理教室を一緒にやってくれるメンバーを集め、開催の賛同を得る。

### ⑤ 対象者

対象が広い・狭いで やりやすさ、やりにくさ両面があります。広い場合はテーマにより場を分けると良い。

例…友人のうち、事前に相談した時に乗り気だった5人

### ⑥ いつ、どこで

例…堅苦しいのは嫌だから、自宅にしよう

### ⑦ だれと(主催・協力) 例…興味のある友人

### ⑧ 広報手段 例…メールと電話

### ⑨ 開催当日のタイムスケジュール

### ⑩ プランを通して最終的に達成したいビジョン

例…食の大切さを伝える場としてこども向けの食育教室を区民利用施設の調理室を借りて、月1回開催。いずれは、退職後のライフワークとして開催回数を増やし、お母さんやお父さん向けの食育教室などを展開していく。平行して常設できる場所も探す。

### ⑪ 今日からプラン当日までのスケジュール

## 第7回 居場所づくりプランの発表

25名の受講生が、居場所づくりプランを発表しました！プランの一部をご紹介します！【〇〇】=プラン名

### 「きっかけの場づくりプラン」の紹介

【いそごの[子どもの居場所づくり]

事業を盛り上げよう！】

今後必要な[子どもの居場所]について意見交換したい！

【まずは集まってみましょう】

高齢者同士、多世代間の支え合いを具現化するための集いの場作りを目指した人間関係作り

### 「継続的な場づくりプラン」の紹介

【話して放そう！】

自分の気持ち・悩み・愚痴などを言い、それを聴き、受け止めてくれる人がいる場

【読みたい本講座】

ビブリオバトル(本を紹介し合い、一番読みたい本を決める)を通じた仲間づくり。



▲発表の様子

▼受講生に終了証が授与されました

### いそご地域づくり塾講師 <sup>おさだ</sup>長田先生のコメント

現場訪問では、活動規模や達成までの時間など、気になったかもしれませんが、気にしないで良いです。成功も失敗もその時には達成感を感じますが、数年ですぐに日常になります。目の前に「良い居場所を作る」ということに注力した方が良いです。個人的な思いを掘り下げ、自分に引き寄せて活動することを大切に、今あること・人から、出来ることから始める。その様な気持ちで取組んでください。



\*参考：NPO 法人れんげ舎の「場づくり®」に関するテキスト、『場づくりの教科書』（長田英史著／芸術新聞社）

これまで発行した「つながる ひろがる」は区HPに掲載中です。区HPで「つながる ひろがる」を検索！

発行日 平成30年3月

発行元 磯子区役所区政推進課 地域力推進担当 TEL:045-750-2398、FAX:045-750-2533