



どこでもお出かけ

区役所 講座

どこでも「出前講座」を開催します！



役所の事業・制度が難しいと感じたり、身近な場所で話を聞きたいと思うことはありませんか。磯子区役所では、地域の皆さまの「もっと知りたい」にお答えするため、一定の業務について「出前講座」を開催します！

あんな質問やこんな質問について、

区役所職員が駆けつけて懇切丁寧にご説明いたします

※ 磯子区役所が実施する講座以外の場合など、職員以外の講師がお伺いすることもあります。



あんな質問、こんな相談 ※ 詳細は、裏面のメニュー表をご参照ください。

- まちづくり・地域・生活 ● 福祉・健康・医療 ● ごみ・環境・衛生
- 育児 ● 防災 など

①裏面のメニューを参考に、必要とする講座を選び ②ご希望の日時や場所を決めて ③お電話又はご来庁にてお申し込みください

※ メニューにない講座でも、可能な限り対応します。何はともあれ、まずはご相談ください！
 ※ 事業によっては、日程や会場についてご希望に添えないことがあります。

磯子区役所



お申込先：磯子区役所

磯子区総合庁舎（磯子区磯子 3-5-1）

福祉保健課：4階 41番窓口
TEL: 750-2445 FAX: 750-2547

総務課：6階 64番窓口
TEL: 750-2312 FAX: 750-2530

高齢・障害支援課：5階 51番窓口
TEL: 750-2491 FAX: 750-2540

生活衛生課：4階 43番窓口
TEL: 750-2452 FAX: 750-2548

区政推進課：6階 65番窓口
TEL: 750-2331 FAX: 750-2533

こども家庭支援課：5階 52番窓口
TEL: 750-2448 FAX: 750-2540

保険年金課：2階 26・28・29番窓口
TEL: 750-2425 FAX: 750-2544

地域振興課：6階 61番窓口
TEL: 750-2391 FAX: 750-2534

生活支援課：5階 53番窓口
TEL: 750-2405 FAX: 750-2542

磯子土木事務所
（磯子区磯子 3-14-45）
TEL: 761-0081 FAX: 753-3267

令和4年度 どこでもお出かけ区役所講座メニュー表

ジャンル		講座名称	内容	所管課
まちづくり・地域・生活	A ①	まちのルールづくり講座	建築協定・地域まちづくりルール・地区計画などの制度を説明します	区政推進課 750-2332
	A ②	交通安全教室	交通ルールや自転車の乗り方の講義、体験講習を行います	地域振興課 750-2396
	A ③	悪質商法被害未然防止講座	悪質商法の発生状況や具体例、対処方法についてお話しします	地域振興課 750-2397
	A ④	国民年金制度概要説明会	国民年金制度の概要についてわかりやすく説明します	保険年金課 750-2422
福祉・健康・医療	B ①	お口の健康講座	歯科衛生士がむし歯予防、歯周病予防、オーラルフレイル予防、口腔ケアなど口の健康を維持するコツをお伝えします	福祉保健課 750-2446
	B ②	栄養講座	生活習慣病予防のための食事や子どもの食育など、食生活について栄養士がわかりやすくお話しします	福祉保健課 750-2446
	B ③	地域包括ケアシステムってなんだろう	地域包括ケアシステムや磯子区アクションプランについて説明します	高齢・障害支援課 750-2417
	B ④	かかりつけ医を持つ/訪問看護の利用法	かかりつけ医の役割、訪問看護の利用方法について、地域の訪問看護師等が様々な疑問にお答えします	高齢・障害支援課 750-2417
	B ⑤	高齢者健康講座	高齢者のフレイル予防、認知症予防、食事やお口の健康など、高齢者の健康づくり、介護予防についてお話しします	高齢・障害支援課 750-2417
	B ⑥	介護保険制度について	介護保険制度と介護保険認定の申請方法について説明します	高齢・障害支援課 750-2494
	B ⑦	セーフティネットを知ろう	生活困窮者自立支援制度や生活保護制度等の困った時に役立つセーフティネットについて、わかりやすく説明します	生活支援課 750-2408
	B ⑧	後期高齢者医療制度説明会	後期高齢者医療制度についてわかりやすく説明します	保険年金課 750-2428
	B ⑨	国民健康保険制度説明会	国民健康保険制度の概要についてわかりやすく説明します	保険年金課 750-2425
ごみ・環境・衛生	C ①	ごみと資源物の分別説明会	ごみと資源物の分別についてわかりやすく説明します	地域振興課 750-2397
	C ②	土壌混合法について	自然の力で生ごみを分解する、土壌混合法についてわかりやすく説明します	地域振興課 750-2397
	C ③	食品ロス、プラスチック問題講座	SDGsにも関連する食品ロス、プラスチック問題についてお話しします	地域振興課 750-2397
	C ④	ストップ！地球温暖化教室	地球温暖化の仕組みや家庭でできる温暖化対策についてのお話をします	区政推進課 750-2331
	C ⑤	住まいの衛生講座	カビと換気、ダニとアトピー、ねずみ・ゴキブリ駆除、など暮らしに関わる衛生についてお話しします	生活衛生課 750-2452
	C ⑥	食品衛生講座	食中毒予防などの食の安全に関するお話しや手洗い講座（実習）などをおこないます	生活衛生課 750-2451
育児	D ①	こどもを虐待から守る地域講座	児童虐待の現状や「虐待かな？」と思った時の対応などをわかりやすくお伝えします	こども家庭支援課 750-2529
	D ②	こどもとあそぼう	公立保育園のスタッフがグループ、サークル等に就学前のお子さんとの楽しい遊びを提案します	こども家庭支援課 (洋光台第二保育園 831-3959)
防災	E ①	防災・減災講座	自助・共助・公助の取組や、大規模地震や風水害への備えなど防災・減災に関することをお話しします	総務課 750-2312
	E ②	ペット防災対策講座	同行避難やペット用備蓄品、日頃からのしつけなど、ペットの災害対策についてお話しします	生活衛生課 750-2452
	E ③	防災土のう講座	ゲリラ豪雨・台風等による浸水対策に有効な土のう作成や積み方の体験講習です	土木事務所 761-0081