

区役所で相談できます!!

# 地域ユースプラザによる 若者のための 専門相談

予約制

人間関係に悩んでいる、生きづらさを感じている、不登校やひきこもりなどさまざまな問題について、ご相談を受けています。ご本人・ご家族の気持ちを大切にしながら、一緒に考えていきます。



対象

横浜市内にお住まいの  
15～39歳の若者とそのご家族  
(支援者、地域の方もご相談できます)

相談場所

磯子区役所 5階  
52番窓口 こども家庭支援課

相談日

月2回午後(1回50分)  
(裏面をご参照ください)



地域ユースプラザの地域連携  
相談員(社会福祉士等)がお受けします。

地域ユースプラザとは

横浜市が独自に設置している若者自立支援機関です。

ひきこもり、不登校などに関する若者とそのご家族を対象とした総合相談や、ひきこもりからの回復期にある青少年の居場所の運営、社会体験・就労体験プログラムなどを行っています。

市内に4か所(東部・西部・南部・北部)開所しています。

Point!

相談無料

秘密は守ります

ご相談内容によっては、他の機関をご紹介します。

こんな方は、ぜひ、ご相談ください

- 外出することに不安を感じている
- 社会に出るために何をすればいいのかわからない
- 自室に閉じこもって家族と顔を合わさない
- このままだと将来が心配
- 本人にどう接したらよいかかわからない
- 状況を変えることが家族だけでは難しそう

予約受付

裏面の電話番号にご予約ください。

## 若者のための専門相談・磯子区の相談日(令和8年度予定表)

| 月   | 日   | 曜日 | 時間                       |
|-----|-----|----|--------------------------|
| 4月  | 6日  | 月  | ① 14:00～ ②15:00～ ③16:00～ |
|     | 21日 | 火  | ① 14:00～ ②15:00～ ③16:00～ |
| 5月  | 11日 | 月  | ① 14:00～ ②15:00～ ③16:00～ |
|     | 19日 | 火  | ① 14:00～ ②15:00～ ③16:00～ |
| 6月  | 1日  | 月  | ① 14:00～ ②15:00～ ③16:00～ |
|     | 16日 | 火  | ① 14:00～ ②15:00～ ③16:00～ |
| 7月  | 6日  | 月  | ① 14:00～ ②15:00～ ③16:00～ |
|     | 21日 | 火  | ① 14:00～ ②15:00～ ③16:00～ |
| 8月  | 3日  | 月  | ① 14:00～ ②15:00～ ③16:00～ |
|     | 18日 | 火  | ① 14:00～ ②15:00～ ③16:00～ |
| 9月  | 7日  | 月  | ① 14:00～ ②15:00～ ③16:00～ |
|     | 15日 | 火  | ① 14:00～ ②15:00～ ③16:00～ |
| 10月 | 5日  | 月  | ① 14:00～ ②15:00～ ③16:00～ |
|     | 20日 | 火  | ① 14:00～ ②15:00～ ③16:00～ |
| 11月 | 2日  | 月  | ① 14:00～ ②15:00～ ③16:00～ |
|     | 17日 | 火  | ① 14:00～ ②15:00～ ③16:00～ |
| 12月 | 7日  | 月  | ① 14:00～ ②15:00～ ③16:00～ |
|     | 15日 | 火  | ① 14:00～ ②15:00～ ③16:00～ |
| 1月  | 4日  | 月  | ① 14:00～ ②15:00～ ③16:00～ |
|     | 19日 | 火  | ① 14:00～ ②15:00～ ③16:00～ |
| 2月  | 1日  | 月  | ① 14:00～ ②15:00～ ③16:00～ |
|     | 16日 | 火  | ① 14:00～ ②15:00～ ③16:00～ |
| 3月  | 1日  | 月  | ① 14:00～ ②15:00～ ③16:00～ |
|     | 16日 | 火  | ① 14:00～ ②15:00～ ③16:00～ |

※5月11日(月)は第2月曜日が実施日になります。

(実施日：第1月曜日及び第3火曜日)

予約連絡先：よこはま南部ユースプラザ TEL：045-761-4313

予約受付時間 月曜～土曜 11時～19時(毎月第3月曜・日曜・祝日・年末年始はお休み)

◇この事業に関するお問合せ先◇ こども青少年局 青少年相談センター TEL045-752-8366