

令和7年度 磯子区ほのぼの子育て講座

子育てママ・パパのための CAREプログラム

「子どもが言うことを聞いてくれないので困ってしまう。」

「笑顔でいたいのに、つい怒ってしまう。」など

お子様との関わり方に困っていませんか。

CAREプログラムでは、お子様と絆を深め、肯定的であたたかい関係を築くことを目的に、困った時のお子様への上手な関わり方についてロールプレイを通じて学びます。

毎回大好評



「子育てがもっと楽しくなりました♪」

託児有
(要申込)
参加費無料

日時

令和8年

1/17 土 2/14 土 10:00~12:00

対象

区内在住の未就学児の養育者（2歳以上推奨）

初めてCAREプログラムを受講する方

会場

洋光台第二保育園

磯子区洋光台4-12-14

定員

10名程度(申込多数の場合は抽選)

講師

澤谷 厚子 氏（臨床心理士）

CARE-Japanファシリテーター

申込み先

横浜市子育て応援アプリ

『パマトコ』からお申込みください



▲パマトコ

申込み開始日 12月8日（月）10:00～

託児

人数制限あり（申込時にご申請ください）

CAREプログラムの詳細についてはこちら



紹介動画ぜひご覧ください♪



詳細につきましては
ホームページをご覧ください！

内容についてのお問合せは、磯子区こども家庭支援課（045-750-2448）まで