

磯子区制 90 周年記念

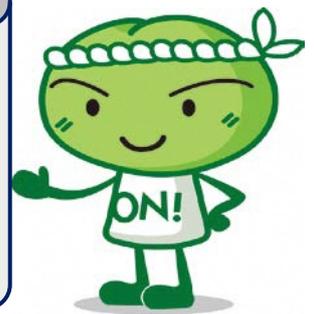


磯子区役所に「いそご健康階段」が登場！

区役所の階段が、のぼって健康になる階段に生まれ変わりました！

横浜市では、活力ある超高齢社会を実現していくため、「健康寿命日本一」を目指しており、磯子区でも健康づくりの取組みを進めています。

今回、区民の皆様の健康づくりを応援する「いそご健康階段」を設置しました。区役所にお越しになった皆様が楽しみながら階段をのぼり、健康に関する情報を得ていただくことで、継続的に健康づくりを進めるきっかけを作ることを目的としています。ぜひ一度、のぼってみてください！



いそご健康階段の概要

場所 磯子区役所 階段 1階～7階

内容 階段 1階入り口表示：思わずくぐりたくなる磯子のコスモス畑

各階踊り場パネル：階段を昇ることや、運動することのメリット等の健康情報
階段を昇るみなさんを応援するいそご健康階段標語

7階到達部表示：7階までのぼっていただいたお疲れ様のメッセージ
磯子の景色の写真をたくさん使用し、楽しい階段になりました！

<階段 1階入り口>



磯子区制 90 周年も
お祝いします！

梅さんが入口と
出口でお出迎え
します！

防火扉

この扉は非常時にのみ開きます。
扉を無理に開くと怪我の原因となります。
扉を閉めたら、必ず「かぎ」がはかまわぬように
確認してください。

ようこそ！いそご健康階段へ！
階段の途中には健康に関する情報が
あるよ！いっしょに見てね！



<各階踊り場パネル>

- ・階段を昇るみなさんを応援するいそご健康階段標語



いそご健康階段標語は、庁内で募集し、18の標語が選ばれました。

- ・階段を昇ることや、運動することのメリット等の健康情報



パネルの写真は磯子のみどころから選びました。春夏秋冬それぞれの良さが感じられます！



<7階到達部表示>

お疲れ様のメッセージとともに、梅さんが皆さんのいそご健康階段完全制覇と一緒に喜んでいきます！

まだまだいそご健康階段のみどころは沢山ありますので、是非のぼってみてください。お待ちしております！

