

# 「介護者のつどい」でお話しましょう!

介護者のつどいは、介護者・介護経験者が集まり、情報交換や悩みの共有ができる場です。

新型コロナウイルス感染症の影響で開催方法が異なる場合がありますので、各お問い合わせ先へご確認ください。

## ZOOMで 介護者のつどい

根岸地域ケアプラザ  
原則毎月第3(土)  
14:00~14:30  
☎751-4801

## 介護者のつどい

滝頭地域ケアプラザ  
偶数月第4(水)  
奇数月第4(金)  
13:30~15:00  
☎750-5151

## 介護者のつどい

磯子地域ケアプラザ  
毎月原則第4木曜日  
(8月、12月はお休み)  
10:00~11:30  
☎758-0180

## 介護者のつどい

屏風ヶ浦地域ケアプラザ  
毎月第4(金)  
10:00~11:30  
☎750-5411

## ホッと ティータイム

新杉田地域ケアプラザ  
原則毎月第2(火)  
13:00~15:00  
☎771-3332

## アンサンブル

洋光台地域ケアプラザ  
原則毎月第4(木)  
13:30~15:00  
☎832-5191

## ケアラース・カフェ 憩

上笹下地域ケアプラザ  
毎月第4(火)  
13:30~15:00  
☎769-0240

## 男性介護者のつどいも 開催しています!

♡上笹下地域ケアプラザ  
年3回不定期開催  
13:30~15:00  
☎769-0240

お問い合わせ：磯子区高齢・障害支援課  
高齢者支援担当  
045-750-2417 (~19)  
作成年月日：令和3年9月