

カフェ・パン・スイーツ・雑貨のガイド 

いそごでさがそ

区内の障害者施設で探してみよう



いそごでさがそ

磯子区 高齢・障害支援課

横浜市磯子区磯子 3-5-1

TEL: 045-750-2416

FAX: 045-750-2540



梅さん



磯子区地域福祉保健計画
(愛称: スイッチON磯子)の案内役として
生まれたキャラクターです。

令和8年3月 改訂

18 横浜ろばの店・カラフル



9 どーなつ



19 中途障害者地域活動センター
ウェーブ磯子



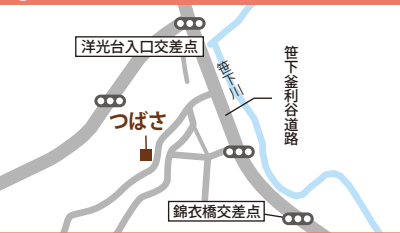
21 ワークスペース エンジョイメント



20 工房タッチ



6 つばさ



24 大福コスモス園



店舗詳細案内図

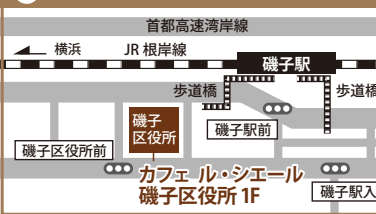
10 コッペンハウス パン屋のオヤジ



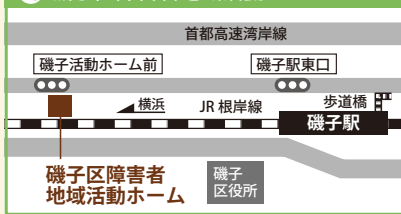
5 集 / Pa・Pan (パパン)



1 カフェ ル・シエール



25 磯子区障害者地域活動ホーム



2 森の庭



7 らいくすのごはん 8 らいくすのおやつ



12 いそご地域活動ホーム いぶき



3 カフェ たんぽぽ



11 生活介護事業所 ほっと ゆい



4 梅の木坂テラス



磯子区
MAP

掲載店舗一覧

Cafe

		Page
① カフェル・シエル	磯子区磯子 3-5-1 磯子区役所 1F	P.5
② 森の庭	磯子区森 3-7-20	P.6
③ カフェたんぽぽ	磯子区杉田 1-11-28	P.7
④ 梅の木坂テラス	磯子区杉田 9-1-16	P.8

Foods

⑤ 集 / Pa・Pan (パパン)	集：磯子区馬場町 1-42 Pa・Pan：磯子区坂下町 8-28	P.10
⑥ つばさ	磯子区洋光台 1-13-10	P.11
⑦ らいくすのごはん	磯子区森 3-16-8	P.12
⑧ らいくすのおやつ	磯子区森 3-3-17 横浜森町分譲共同ビル 106	P.13
⑨ どーなつ	磯子区丸山 2-10-1 根岸 KS マンション 103	P.14
⑩ コッペパンハウス パン屋のオヤジ	磯子区西町 14-3 1 階	P.15
⑪ 生活介護事業所 ほっと ゆい	磯子区上中里町 891-14-101	P.16

Foods & Goods

⑫ いそご地域活動ホーム いぶき	磯子区杉田 5-32-15	P.17
⑬ 横浜ろばの店・カラフル	磯子区岡村 4-25-39 (ろばの店) 磯子区久木町 22-15 (カラフル)	P.18
⑭ いそご青い鳥	磯子区汐見台 2-3-3	P.18

Goods

		Page
⑮ スペース杉田	磯子区杉田 4-2-15 メゾン・ド・ヴァロン 2 階	P.19
⑯ キララそよかぜ	磯子区田中 2-19-7	P.19
⑰ めばえ	磯子区洋光台 1-13-7	P.20
⑱ 福祉施設 ジョイフレンズ	磯子区森 2-9-13 フォンテンプロー磯子 103	P.20
⑲ 中途障害者地域活動センター ウェーブ磯子	磯子区久木町 23-21 プレステージ磯子 101 号	P.21
⑳ 工房タッチ	磯子区森 6-1-10	P.21
㉑ ワークスペース エンジョイメント	磯子区 森 3-17-43	P.22
㉒ ワークポート根岸橋	磯子区丸山 1-5-7 ヴィラ・デル・ソーレ圓山 302	P.22
㉓ ハンディジャンプ	磯子区森 4-7-10 ことぶきビル	P.23
㉔ 大福コスモス園	磯子区氷取沢町 635	P.23
㉕ 磯子区障害者地域活動ホーム	磯子区磯子 2-29-51	P.24



どこから
行こうかな？



Cafe カフェ ル・シエール MAP 1

磯子区磯子 3-5-1 磯子区役所 1F
TEL/FAX : 045-753-5660 / 045-752-3989
営業時間 : 9:30~16:00(ラストオーダー 15:30)
月曜日~金曜日

区内の障害者施設が運営しておりますカフェ ル・シエールは、スタッフ全員が笑顔と親切な思いやりの心でのフレンドリーな接客を心がけております。

各障害者施設でのお洒落なハンドメイド商品や手作りクッキー等を取り扱っております。落ち着いた空間で、おいしいコーヒーと軽食が楽しめます。

Price | ブレンドコーヒー ¥350
他 各種飲料 ¥350



Cafe 森の庭 MAP 2

磯子区森 3-7-20
TEL/FAX : 045-752-3989
営業時間 : 販売 平日 9:00~17:00

焼菓子の製造、販売を中心に、作業を通して働くことのやりがいを実感しながら、また、様々なレクリエーションも楽しみながら日々活動しています。



森の庭の焼き菓子は風味豊かなバターをはじめ、こだわりの素材を使用します。パウンドケーキはしっとりと、クッキーはサクサクに焼き上げています。また、それぞれ種類も豊富に取り揃えています。

Price | パウンドケーキ 5種 各 ¥180
10種のクッキー ¥400



Cafe カフェ たんぽぽ MAP 3

磯子区杉田 1-11-28
TEL/FAX : 045-353-5565
営業時間 : 10:00~15:00(日・祝 休み)

R7.10.1 から再開しました。

伊勢佐木町の「まめや」さんの豆を使った
豊潤で香り高い手入れコーヒーを、是非
味わってください。

Price ブレンドコーヒー ¥350
カフェたんぽぽのカレーセット
(カレーライスとブレンドコーヒー)
¥800



Cafe 梅の木坂テラス MAP 4

磯子区杉田 9-1-16
TEL : 045-374-5578
営業時間 : 10:30~16:00
(土・日・祝 休み)

ソフトクリームをメインに軽食も食べられる、
自動演奏ピアノの流れるログハウス風の建物
のほっこりしたカフェです。

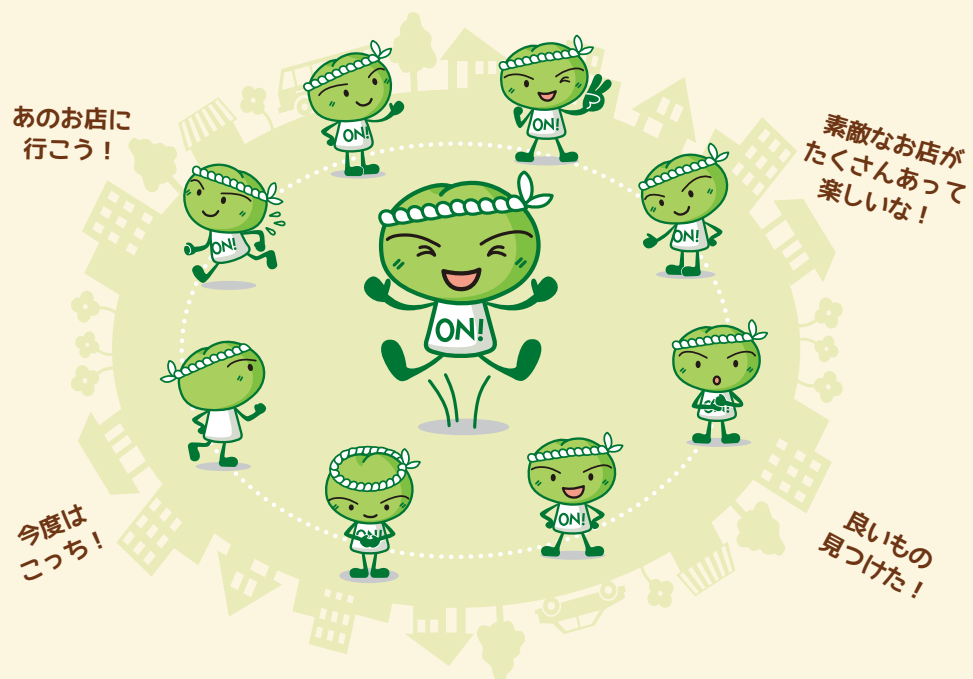


クラフトハンド手芸製品や、畑でへ
ちまを栽培しスポンジを作ったり、
手作り製品を販売しています。

Price ソフトクリーム ¥450
さばソーメン ¥700
ホットドッグ ¥500
プリン ¥400



磯子の 楽しさおいしさを みつけよう！



Foods 集／Pa・Pan (パパン) MAP 5

磯子区馬場町1-42

※令和5年11月より、集で販売を行っています。

TEL/FAX：045-751-8707 / 045-751-8614

営業時間：月・水・金 14:00～16:30

チーズケーキは金曜日。
お買い求めの際にはお問い合わせ
させていただきますと確実です。



Pa・Panの活動は、買い出し、製造、
運搬、接客などメンバーさんそれぞれ
が得意な事を活かして、みんなで
取り組んでいます！



磯子の逸品に認定されたモチモチの「湯だね食パン」をはじめ、まごころこめて
作った菓子パン。

季節毎のイベントパンもお勧めです。

金曜日には、しっとりクリーミーな手作りチーズケーキも販売しています！

Price	湯だね食パン	¥250
	菓子パン	
	焼き菓子	¥100～
	チーズケーキ	¥250

Foods つばさ MAP 6

磯子区洋光台 1-13-10
TEL/FAX : 045-833-1620 / 045-833-6886
営業時間 : 10:00~15:30 月曜日~金曜日
(店舗ではないですが、事業所での製品購入可です)

製菓・清掃・内職作業を日々行い、余暇活動も
取り入れ毎日楽しく活動しています。

1つ1つ丁寧に気持ちを込めて作っています。
お菓子は全て無添加ですので、安心してお召し
上がりください。

Price	ブラウニー	¥180
	フロランタンクッキー	¥180
	スノーボール	¥180
	シフォンケーキ (プレーン・抹茶・マール)	¥180



Foods らいくすのごはん MAP 7

磯子区森 3-16-8
TEL/FAX : 045-567-3482
営業時間 : 8:00~17:00
(お弁当は火・金のみ)

火・金曜日のみワンコイン弁当やって
います。お近くなら配達もおまかせ！
(まずはご相談)
前日までにご注文を！各種仕出し弁当
もご相談をください！
内職作業や清掃作業もお受けします！



Price	弁当	¥500 (火・金のみ)
	仕出し弁当	¥相談
	各種作業	¥相談

仕出し弁当



ワンコイン弁当



お弁当おいしそうだね！

Foods らいくすのおやつ MAP 8

磯子区森 3-3-17 横浜森町分譲共同ビル 106
TEL/FAX: 045-298-1049
営業時間: 9:30~16:00 月曜日~金曜日
及び随時予約受付有

焼き菓子の製造販売や手指訓練、買い物支援
などでの交通ルールや社会スキルを習得する
為に様々な活動に日々取り組んでいます。

- ◆レモンケーキ……………レモンの酸味がさっぱり★しっとり生地のケーキです
- ◆ルシアン……………食べたらサクッ、中はほろっとした食感のクッキーです。
季節ごとに味の種類が変わります！

時期により販売している商品が異なりますので、
お気軽にお問い合わせ下さい。注文も随時受け付け中です♪

Price	レモンケーキ	大 ¥700 / 小 ¥150
	ルシアン 各種	¥150
	プレーン & チョコチップクッキー	¥150



Foods どーなっ MAP 9

磯子区丸山 2-10-1 根岸 KS マンション 103
TEL/FAX: 045-762-1135
営業時間: 11:00~17:00
(月・土・日・祝 休み)

どーなっは、地域活動支援センター作業所
型の施設です。
主に知的に障害がある方が通所しており、
パンやお菓子の製造・販売を主な作業とし
ています。

一日平均 30 種類程度のパンを製造して
います。季節限定のパンなどもあります。
パンは国内産の小麦をメインで使い、海
から取れる塩やさとうきびからの砂糖を
使い、できるだけ添加物を使わず作って
います。

Price	コロネ	¥120
	メロンパン	¥120
	黒カレーパン	¥120



全部のお店に
行けるかな？



Foods コッペパンハウス パン屋のオヤジ

MAP 10

磯子区西町 14-3 1階
TEL/FAX: 045-353-3351
営業時間: 水～土曜日 8:00～18:00
(売切れ次第終了)

根岸駅から徒歩2分、毎日作りたて出来たてのコッペパンを製造販売しています。外部販売や配送も行っており、作業内容は特性に応じて多岐にわたります。



人気 No1 のカスタードを初め、スイーツ系から惣菜系まで、常時70種類前後のコッペパンを製造しています。
自社ファームで採れた新鮮な野菜や蜂蜜などを積極的に使用し、安心、安全で美味しい商品を提供します。



パンやお菓子、
食べくらべしちゃおう！

Foods

生活介護事業所 ほっと ゆい

MAP 11

磯子区上中里町 891-14-101
TEL: 045-770-0767 FAX: 045-775-0750
営業時間: 9:30～16:00

一人一人に必要な機能訓練や地域清掃。
お菓子の製造販売を通して人との関わりを大切にしています。
毎日笑顔で楽しく過ごせる場所の提供を心がけています。

- ◆上中里ケーキ
生クリームとみりんを使った
ほんのり甘くしっとりしたケーキです
- ◆上中里レモナー
レモンが香るさっぱり爽やかなケーキです
- ◆ダイヤモンド / ココアサブレ
ココア味はアーモンドスライス入り
- ◆スノーボール
ふんわりとした食感の、甘さを抑えた
少し香ばしいクッキーです

Price

上中里ケーキ	¥200
上中里レモナー	¥200
ダイヤモンド / ココアサブレ	各 ¥200
スノーボール	¥200



いそご地域活動ホーム いぶき MAP 12

磯子区杉田 5-32-15
TEL/FAX: 045-778-1228 / 045-778-6595
営業時間: 10:00~15:45 月曜日~金曜日
(土・日・祝日を除く)

いぶきでは、日中活動・生活支援・基幹相談・計画相談等様々な事業に取り組んでいます。喫茶やおもちゃ文庫などもありますので、どうぞお気軽にご利用ください。

リボンや麻紐を使った自主製品の作成・販売をしています。
新杉田公園で採れたはちみつの製品化・販売委託も受けています。
その他、毎月2回クッキー、スライスケーキの販売を行っています。

Price

リボンネックストラップ	¥600
ヘンプストラップ	¥100
はちみつ飴	¥400
はちみつ 330g	¥2,650 / 160g ¥1,550
145g	¥1,250 / 30g ¥550
クッキー	¥150
スライスケーキ	¥150



コーヒーを
飲みながら
のんびりできるね



横浜ろばの店・カラフル MAP 13

磯子区岡村 4-25-39(ろばの店)
磯子区久木町 22-15(カラフル)
TEL: 045-750-0091(ろばの店)
080-6642-1661(カラフル)
FAX: 045-750-0092
営業時間: 9:00~17:00(ろばの店)
9:00~16:00(カラフル)
月曜日~金曜日

カラフルでは、焼き菓子の製造と店頭販売、着物をリメイクしたチュニックや帯を使った手提げ袋など、いずれも安価な価格で丁寧な作業が評判です。

- ◆羊毛フェルトストラップ
「いもぴい」「いもぴょん」
- ◆羊毛フェルトブローチ
- ◆羊毛フェルトネックレス
- ◆刺子布巾 4 種類
- ◆クッキー
(アールグレイ、ココア、くるみほか数種類)
- ◆パウンドケーキ・スウィートポテト
を販売しています。

Price	羊毛フェルトストラップ 「いもぴい」「いもぴょん」	¥300
	クッキー各種	¥100
	パウンドケーキスライス	¥100
	手提げ袋など	¥900



いそご青い鳥 MAP 14

磯子区汐見台 2-3-3
TEL/FAX: 045-752-2424
営業時間: 9:00~17:30(販売のみ)(土・日・祝日 休)

汐見台団地の中にあり、四季折々の自然と共に活動しています。
マドレーヌはすぐに完売してしまう程、「美味しい」と評判の一品です。お菓子の販売状況については、電話にてご確認ください。

足ふきマット、ビーズ小物製品、マドレーヌ・クッキーなどを販売しています。

Price	マドレーヌ	¥150
	足ふきマット	¥500
	アクリルたわし	¥100
	ビーズ小物	¥100~

Goods スペース杉田 MAP 15

磯子区杉田 4-2-15 メゾン・ド・ヴァロン 2 階
TEL/FAX: 045-772-5641
営業時間: 9:30~16:00 (土・日・祝日を除く)

仲間が集い、くつろぎながら自分の想いを実現する場所です。通所日数やプログラムの参加は自由で、自分の体調や気持ちに合わせて過ごせる空間です。

手芸工作・革細工・デコパージュの製品を、専任講師やボランティアの方と一緒に利用者の方がじっくり丁寧に作っています。自分達でも使いたいと思うもの、長く使って頂けるものを作ることを心がけています。

Price	本革ブーツ型ペン立て	¥1,500
	本革花ブローチ	¥800
	本革コインケース	¥800
	金具付き木製 BOX	¥400
	メガネケース	¥300
	マグネットクリップ	¥100
	ネクタイポシェット	¥700
	ポリ袋ケース	¥100



Goods キララそよかせ MAP 16

磯子区田中 2-19-7
TEL/FAX: 045-349-3131 / 045-349-4560

『ひとり一人がみんな輝ける場所にしたい』という願いが込められた作業所です。毎日みんなで力を合わせて丁寧に製品を仕上げています。



牛乳パック再利用の椅子、刺しゅう製品、ポストカードなどを販売しています。

Price	ローズツール	¥2,500
	シュシュ	¥300
	ヘアゴム	¥200



Goods めばえ MAP 17

磯子区洋光台 1-13-7
TEL/FAX: 045-833-1620 / 045-833-6886
営業時間: 10:00~15:30

体力作りのための散策を午前中に必ず取り入れています。近隣の公園に行き、笑顔いっぱい活動しています。

1枚1枚丁寧に作ったイラスト布巾を販売しています。

Price | イラスト布巾 ¥200



Goods 福祉施設 ジョイフレンズ MAP 18

磯子区森 2-9-13 フォンテンプロー磯子 103
TEL/FAX: 045-750-7720 / 045-750-7719
営業時間: 8:45~17:00

体力維持の為、午前中は歩行訓練、午後はジョイカフェ・英会話・朗読会の他、カラオケやゲーム等で楽しく過ごしています。また、箱折りやちらしセット作業なども随時行っています。



消しゴムハンコで作ったデザイン豊富な布巾、エコたわし、おしゃれな布コースター。

Price	消しゴムハンコ DE ふきん	¥200
	エコタワシ	¥150
	布コースター	¥50

Goods 中途障害者地域活動センター ウェーブ磯子 MAP 19

磯子区久木町 23-21
ブレステージ磯子 101 号
TEL/FAX: 045-762-1451 / 045-762-1491
営業時間: 9:30~17:00 月曜日~金曜日
(土・日・祝日を除く)

脳血管疾患などの後遺症をもつ方が、製品造りを通して、仲間づくりや地域との交流、生活訓練を行っている施設です。

木工・皮革・エコ・ビーズなど 30 種類以上の
手作り製品を取り揃えています。

Price	エコバッグ	¥1,000~
	刺し子	¥800~
	レジン	¥500
	組ひも	¥300~



Goods 工房タッチ MAP 20

磯子区森 6-1-10
TEL/FAX: 045-751-7899
営業時間: 10:00~17:00 月曜日~金曜日

障がいのある方の憩いの場として運営しています。
作業は石けん作りなどを行っています。

固形石けんを自主製品として製造販売
しています。
廃油を使ったエコな石けんです。

Price	固形石けん	¥100
--------------	-------	------



Goods ワークスペース エンジョイメント MAP 21

磯子区森 3-17-43
TEL/FAX: 045-761-9012
営業時間: 10:00~17:00 土日祝日、年末年始を除く

軽作業を中心とした受注作業や、自主製品の製作。
小さなスペースですが、仕事と遊びをワイワイやっています。

自主製品
手芸品(手編の帽子やマフラー、雑貨)・
木工品(ボードやドールハウス等)を販売しています。



Price	
手芸品	¥50~
キーホルダー	¥150



Goods ワークポート 根岸橋 MAP 22

磯子区丸山 1-5-7 ヴィラ・デル・ソーレ圓山 302
TEL/FAX: 045-754-5513 / 045-367-8443
営業時間: 平日 10:00~16:00

コーヒー豆の自家焙煎を始めました。
手回し焙煎により、その都度キャラクターの異なる
テイストが持ち味です。
社員証、福祉パス、敬老パスなどが入るIDケース
や、コインケース等を本革で製作しています。
イベントチラシなどのデザイン、Tシャツや布
バッグ等へのプリントもご相談ください。

自分が自分の人生の主人公であることを
大切に日々活動しています。
そのための手仕事、語り合い、関わりが
ここにあります。
「働きたい」「社会復帰したい」。
応援します。

Price	自家焙煎コーヒー豆 フンドリップパック	¥150
	100g	¥700
	本革 ID ケース	¥2,000
	本革コインケース	¥1,700



Goods ハンディジャンプ MAP 23

磯子区森 4-7-10 ことぶきビル
TEL/FAX : 045-761-4418

自主製品で雑貨を作成し、磯子まつり、その他イベントで販売させていただいています。作業活動は主に受注作業になっています。

くるみボタンを使ったヘアゴム、マグネット、木製ピンチのアレンジ商品があります。

磯子まつりではカフェコーナーと雑貨販売を行いますので、ぜひ、遊びに来てください。

Price

くるみボタンヘアゴム	¥150
くるみボタンマグネット	¥150
木製ピンチ	¥100



Goods 大福コスモス園 MAP 24

磯子区氷取沢町 635
TEL/FAX : 045-370-8501 / 045-370-8503

大福コスモス園では、ちらし折り・カレンダーの解体等の軽作業のほか、太鼓・造形・習字・英語など様々なプログラムを行い、楽しく活動しています。

利用者が造形の時間に作成したアートのカードと、ツボ押しの勾玉のチャームをセットにして、ひとりざわテラスにて販売しています。

Price

まが玉ストラップ	¥300
アートカード まが玉付き(小)	¥300
アートカード まが玉チャーム付き	¥500



Goods 磯子区障害者地域活動ホーム MAP 25

磯子区磯子 2-29-51
TEL/FAX : 045-751-7055 / 045-751-7054
営業時間 : 9:00~17:30 月曜日~金曜日
(店舗ではないですが、事業所での製品購入可です)

主にチラシのセット作業や駅前花壇への水やりやゴミ拾い等、地域に関わるお仕事を知的障害等をお持ちの方が行ない日中を過ごしている施設になります。

リボンleistラップ



ひとつひとつ心を込めて手作りしており、温かみの溢れたアクセサリや雑貨などを沢山ご用意しております。掲載写真以外にも、いろいろと取り揃えておりますので、お気軽にお問い合わせください。

Price

リボンleistラップ	
大	¥150
小	¥100
ビーズキーホルダー	
大	¥150
小	¥100



素敵だな。
どれにしよう！



動物クリップ

こすもすショップ 磯子区障害者施設自主製品販売

こすもすショップとは？

磯子区役所にて、障害のある人たちが通う区内の障害者施設の自主製品を販売しています。

販売を通じて地域の皆さんとの交流・相互理解の場となっています。

どんな製品をおいているの？

お弁当やパン、焼菓子、アクセサリーや革製品など、色々な商品を取り揃えております。

皆様、是非お立ち寄り下さい。



区役所のなかに
あるよ



場 所 磯子区磯子 3-5-1 （磯子区役所 1F 区民ホール）

お問合せ TEL/FAX：045-750-2416 / 045-750-2540
（磯子区 高齢・障害支援課障害者支援担当）

営業時間 原則毎月第三水・木曜日 10:00～15:00

ごあいさつ

「いそごでさがそ」をご覧ください、ありがとうございます。

この冊子は、区内の障害者施設で作られた製品を、より多くの方に知っていただきたいという思いから作製にいたしました。

磯子区には、心温まる素敵な製品を作っている障害者施設がたくさんあります。

このガイドを見て、障害のある方の活動を少しでも身近に感じていただけたら幸いです。

製品について

製品については、色・柄・形等が実物と異なる場合があります。
掲載している内容は、変更される場合がありますので、詳しくは各施設にお問い合わせください。



たくさんのお店があったね。
気になる商品やお店があったら、
どんどん行ってみてね。