

特集2



障害のある人もない人も、自分らしく輝けるまち 磯子



自分らしく、生き生きと暮らしているその今があるのは、様々な選択をして、周りの人たちと一緒に歩んできた道があったから。
今回は、重度の障害のある方のご家族にインタビューをしましたので、ご紹介します。

この特集に関する問合せ
障害者支援担当

☎ 750-2416 fax 750-2540

とくしげ ひかり
徳重 光さん

きらきらとした目が印象的でこちらまでワクワクしてくる表情豊かな20代

～生まれてすぐは不安な日々～

光さんは、生後まもなく発作が起り、しばらくして原因がてんかんであるとわかり安心したものの、治るのかもわからず、不安に押しつぶされる日々でした。



生後まもなくの頃



4歳頃

～さまざまな出会いで、気持ちが楽に～

病弱で熱を出しやすいので、絶えず発作の心配をしながら、身の周りのこと全てに介助が必要です。そのような状況の中でも地域療育センターや特別支援学校の保護者や子どもたちと出会い、保護者同士で話すことによって、お母さんは気持ちが楽になっていたといいます。

「〇〇ができるように」ではなく「元気であればいい」と思うようになりました。



ステキにできた!
とうれしそう

光さんオリジナルの
クッキーラベル(通所先にて)

風鈴づくり(通所先にて)

～こんなことを思っているよ、
光さんの自己表現～

「姿勢を変えてほしい」「活動に飽きちゃった」と伝えたくて、酸素飽和度が下がることもあります。嫌な時は、身体はつっぱり、目を静かに閉じることも。

重度の知的障害と身体障害があり、発語はないけれど、伝えたい想いは支援者たちが素早くキャッチしています。



「どうやってやるの?」と
真剣な表情

ご家族が今思うこと ～光らしく
過ごせる場所～

光は好奇心旺盛で、新しいことに挑戦をしたいタイプ。ゆくゆくは家から出て、気の合う仲間と暮らせるといなと思っています。

そのための準備のタイミングはいつがいいんだろう。

外出の付き添いやお泊り先も、もっと気兼ねなく使えたらいいなと思います。



支援者からの声

生活面や将来のことの計画を立てる

相談支援事業所「彩(いろどり)」相談支援専門員 杉村さん

ご本人の希望と意思決定を尊重しながら、その人に合った計画を立て、本人の望む暮らしを実現できるよう相談支援しています。

光さんの豊かな表情は周囲を幸せな気持ちにしてくれます。地域の運動会では、1位が取れず悔しさを力いっぱい表していました。

これからも、光さんの生活を支えていきたいと思います。



医療と福祉の連携を担う

磯子区在宅医療連携拠点相談室「かけはし」管理者 河村さん

区民の皆さんが安心して継続的に自宅での医療や介護を受けられるように、高齢者の方、障害のある方の相談をお受けしています。

様々な課題に直面することも多いですが、医療と福祉がうまく連携して、サービスの充実に繋げられる「かけはし」となるよう、これからも頑張っていきます。



12月3日～9日は「障害者週間」

様々な活動や心を込めて作った製品をこの機会に見て、知って、手にとってみてください!

※障害者週間は、障害のある人への理解や社会参加することを促進するための週間です。

磯子区障害者週間イベント

区内障害者施設や団体の活動をパネルで紹介します。

日程 12月3日(水)
～9日(火)

会場 区役所1階
区民ホール



こすもすショップ

区内障害者施設の自主製品(パン、お弁当、焼き菓子、手工芸品などの販売をしています。

日程 每月第3水・木曜の
10時～15時
※12月は3～5日、
17日、18日に開催



いそごでさがそ

区内障害者施設で作られたパン、スイーツ、雑貨や、施設が運営するカフェの紹介冊子です。

▶ 詳細は



講座のお知らせ

障害児・者の外出付き添いボランティア養成講座

障害児・者の通学、通所や買い物等に付き添いをするガイドボランティアになるための講座です。ぜひ、ご参加ください!

日時 12月3日(水) 15時～16時30分

会場 磯子スポーツセンター2階研修室(磯子区杉田5-32-25)

対象 ボランティア活動に興味のある18歳以上の人

定員 20人(先着) 申込み 11月11日から電話、Eメール

申込み・問合せ 磯子区社会福祉協議会 移動情報センター

☎ 759-4005 fax 751-8608 ☐ isg-ido@yokohamashakyo.jp

家族による家族学習会

主催 特定非営利活動法人 横浜市精神障害者家族連合会

一人で抱えて悩んでいませんか?一緒に学び合い、体験を分かち合いましょう。

日時 8年1月17日・31日、2月14日・28日、3月14日(土) 13時30分～16時30分

会場 屏風ヶ浦地域ケアプラザ 対象 精神障害の方がご家族にいる方

定員 10人 テキスト代 1,320円

申込み 12月19日までに申込書を郵送

※申込書は磯子区役所、生活支援センター、基幹相談支援センターで配布します。

申込み・問合せ 磯子区生活支援センター(〒235-0023 磯子区森4-1-17)

☎ 750-5300 ☐ 750-5301