

令和7年度根岸地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンス等への対応について (事故報告、個人情報保護、備品管理簿)
取組計画	施設の運営及び利用者のサービス選択に際し、校正・中立な立場に立ち、利用者が自ら選択することができるように情報の提供を行う。	個人情報の漏洩やその他の事故を防止する為、インシデント報告や事故報告から課題を抽出し再発防止策を講じるとともにマニュアル改善に反映させます。 事故発生時には被害拡大を防止する為適切な対応をとると共に関係機関に報告します。 また、その後の事故の対応及び事故防止策を関係機関に報告します。
実績	利用者の意志、希望をよく聞き、公正中立な立場から情報提供を行い、効果とリスクについて説明することで利用者が自ら選択することが出来るよう支援を行った。	個人情報漏洩した際のリスクを職員が共有し、事故にならないためのマニュアルを整備し遵守した。 事故防止委員会やヒヤリハットの振り返りを通してマニュアルを修正し、事故防止に努めると共に本人、ご家族とよくコミュニケーションを取りリスクの共有に努めることにより事故防止を行った。

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	利用者のできることを大切に、地域資源を活用しながら環境にも働きかけ自立支援を図る。	介護保険サービス事業者や地域関係機関との連携により、要介護状態になってもその人らしくいきいきと地域で生活できるための支援を行うことを目標とします。
利用料金	【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額 【その他料金】 特になし	【サービスに係る費用】 指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第二十号)に基づく金額 【その他料金】 特になし
職員体制	管理者(包括支援センター保健師職兼務) プランナー2名(包括支援センター兼務)	管理者(ケアマネジャー兼務) ケアマネジャー(常勤3名(管理者兼務1名、所長兼務1名))
契約者数	169名	77名

3 通所系サービス事業

	通所介護・第1号通所介護	(介護予防)認知症対応型通所介護	地域密着型通所介護
目標	利用される方が元気に年を重ねられるよう、認知症予防、感染症予防、誤嚥予防に取組む。		利用される方が元気に年を重ねられるよう、認知症予防、感染症予防、誤嚥予防に取組む。
実施体制	【実施日数】 週6日 【提供時間】 6時間(10時から16時) 【定員】 30名(通所介護と一体的に運営)	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 週6日 【提供時間】 6時間(10時から16時) 【定員】 30名(通所介護と一体的に運営)
利用料金	【サービスに係る費用】 指定居宅サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第十九号)及び横浜市介護予防・日常生活支援総合事業実施要綱に基づく金額 【その他料金】 個別レクリエーションにかかる実費	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)及び指定地域密着型介護予防サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十八号)に基づく金額 【その他料金】 個別レクリエーションにかかる実費	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)に基づく金額 【その他料金】 個別レクリエーションにかかる実費
職員体制	管理者:1名 相談員:3名(介助員兼務) 看護師:2名 介助員:常勤3名(相談員兼務)非常勤4名 運転士:4名 調理員:4名		管理者:1名 相談員:3名(介助員兼務) 看護師:2名 介助員:常勤3名(相談員兼務)非常勤4名 運転士:4名 調理員:4名
契約者数等	【延べ利用者数】 4484人 【契約者数】 64人	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 714人 【契約者数】 35人

令和7年度「根岸地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜（参考）地域活動交流＞

収入の部

（単位：円）

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	19,150,931	247,612	19,398,543	18,633,859	764,684	横浜市より
内 受領額	19,150,931	247,612	19,398,543	19,398,543	0	
内 戻入額				△ 764,684	764,684	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）	5,000		5,000	1,600	3,400	
雑入	27,000	0	27,000	24,000	3,000	
内 印刷代	3,000		3,000	0	3,000	
内 自動販売機手数料	24,000		24,000	24,000	0	
内 その他	0		0	0	0	
その他	2,380,000		2,380,000		2,380,000	
収入合計	21,562,931	495,224	22,058,155	37,293,318	△ 15,235,163	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	14,372,738	0	14,372,738	8,540,371	5,832,367	
内 本俸	11,777,879		11,777,879	7,359,263	4,418,616	
内 社会保険料	1,898,132		1,898,132	1,158,280	739,852	
内 手当計	627,013		627,013	0	627,013	
内 健康診断費	27,435		27,435	15,938	11,497	
内 勤労者福祉共済掛金	0		0	0	0	
内 退職給付引当金繰入額	42,279		42,279	6,890	35,389	
内 その他			0	0	0	
事務費	1,304,000	0	1,304,000	651,859	652,141	
内 旅費	8,500		8,500	12,790	△ 4,290	
内 消耗品費	170,000		170,000	157,863	12,137	
内 会議贈い費	29,000		29,000	4,240	24,760	
内 印刷製本費	289,241		289,241	151,528	137,713	
内 通信費	310,389		310,389	316,725	△ 6,336	
内 使用料及び賃借料	29,710	0	29,710	8,400	21,310	
内 内 自販機目的外使用料（横浜市への支	8,400		8,400	8,400	0	
内 内 その他	21,310		21,310	0	21,310	
内 備品購入費	100,000		100,000	5,627	94,373	
内 図書購入費	10,000		10,000	0	10,000	
内 施設賠償責任保険	12,015		12,015	0	12,015	
内 職員等研修費	8,100		8,100	2,840	5,260	
内 振込手数料	1,045		1,045	0	1,045	
内 リース料	350,000		350,000	15,808	334,192	
内 手数料	0		0	38	△ 38	
内 地域協力費	10,000		10,000	0	10,000	
内 公租公課		0	0	0	0	
内 事業所税			0	0	0	
内 消費税			0	0	0	
内 印紙税			0	0	0	
内 その他			0	0	0	
内 その他	△ 24,000		△ 24,000	△ 24,000	0	
事業費	750,000	0	750,000	569,001	180,999	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	610,000		610,000	569,001	40,999	
内 その他	140,000		140,000	0	140,000	
管理費	4,630,193	0	4,630,193	4,644,899	△ 14,706	
内 光熱水費	2,680,000		2,680,000	2,861,864	△ 181,864	
内 清掃費	600,000		600,000	655,930	△ 55,930	
内 機械警備費	43,511		43,511	43,511	0	
内 設備保全費	1,058,682	0	1,058,682	705,406	353,276	
内 内 空調衛生設備保守	195,000		195,000	234,604	△ 39,604	
内 内 消防設備保守	31,324		31,324	31,324	0	
内 内 電気設備保守	56,000		56,000	55,911	89	
内 害虫駆除清掃保守	56,000		56,000	55,130	870	
内 駐車場設備保全費	0		0	0	0	
内 その他保全費	720,358		720,358	328,437	391,921	
内 共益費	98,000		98,000	0	98,000	
内 その他	150,000		150,000	378,188	△ 228,188	
修繕費	474,000		474,000	318,316	155,684	予算：指定額
太陽光パネル保守点検			0	0	0	
太陽光パネル修繕（追加）			0	0	0	
その他			0	0	0	
内						
支出合計	21,530,931	0	21,530,931	14,406,130	7,124,801	
差引	32,000	495,224	527,224	22,887,188	△ 22,359,964	

自主事業費 収入	5,000	0	5,000	1,600	3,400
自主事業費 支出	610,000	0	610,000	569,001	40,999
自主事業 収支	△ 605,000	0	△ 605,000	△ 567,401	△ 37,599

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	24,000	0	24,000	24,000	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	8,400	0	8,400	8,400	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	15,600	0	15,600	15,600	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和7年度「根岸地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括等＞

収入の部

(単位:円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	25,324,215	183,388	25,507,603	25,690,991	△ 183,388	横浜市より
内 受領額	25,324,215	183,388	25,507,603	25,507,603	0	
内 戻入額				△ 5,557,706	5,557,706	
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000	154,000	0	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】	30,000		30,000	30,000	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	6,175,933		6,175,933	6,175,933	0	横浜市より
内 受領額	6,175,933		6,175,933	6,175,933	0	
内 戻入額					0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】	0		0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	0		0	1,200	△ 1,200	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	0		0	118,000	△ 118,000	
雑入	0	0	0	0	0	
内 印刷代	0		0	0	0	
内 自動販売機手数料	0		0	0	0	
内 その他	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
収入合計	31,684,148	366,776	32,050,924	58,295,954	△ 26,245,030	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	27,373,148	0	27,373,148	15,632,713	11,740,435	
内 本俸	22,660,350		22,660,350	13,447,437	9,212,913	
内 社会保険料	3,717,164		3,717,164	2,047,464	1,669,700	
内 手当計	367,729		367,729	0	367,729	
内 健康診断費	23,116		23,116	17,812	5,304	
内 勤労者福祉共済掛金	0		0	0	0	
内 退職給付引当金繰入額	604,789		604,789	120,000	484,789	
内 その他	0		0	0	0	
事務費	1,370,000	0	1,370,000	917,545	452,455	
内 旅費	39,000		39,000	16,770	22,230	
内 消耗品費	150,000		150,000	282,376	△ 132,376	
内 会議随費	1,400		1,400	10,327	△ 8,927	
内 印刷製本費	421,910		421,910	151,531	270,379	
内 通信費	310,389		310,389	379,389	△ 69,000	
内 使用料及び賃借料	21,310	0	21,310	0	21,310	
内 自販機目的外使用料（横浜市への支出）	0		0	0	0	
内 その他	21,310		21,310	0	21,310	
内 備品購入費	30,000		30,000	14,114	15,886	
内 図書購入費			0	0	0	
内 施設賠償責任保険	12,015		12,015	2,800	9,215	
内 職員等研修費	10,000		10,000	38,092	△ 28,092	
内 振込手数料	2,395		2,395	6,338	△ 3,943	
内 リース料	350,000		350,000	15,808	334,192	
内 手数料			0	0	0	
内 地域協力費	21,581		21,581	0	21,581	
内 公租公課				0		
内 事業所税	0			0		
内 消費税	0			0		
内 印紙税	0			0		
内 その他	0			0		
内 その他	0		0	0	0	
事業費	1,661,000	0	1,661,000	866,012	794,988	
内 協力医	630,000		630,000	504,000	126,000	予算:指定額
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	538,000		538,000	16,616	521,384	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000	146,954	7,046	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	30,000		30,000	22,682	7,318	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	309,000		309,000	175,760	133,240	
内 その他			0		0	
管理費	1,154,000	0	1,154,000	1,234,708	△ 80,708	
内 光熱水費	588,974		588,974	760,747	△ 171,773	
内 清掃費	159,298		159,298	174,360	△ 15,062	
内 機械整備費	11,565		11,565	11,565	0	
内 設備保全費	297,884	0	297,884	187,506	110,378	
内 空調衛生設備保守	51,474		51,474	62,362	△ 10,888	
内 消防設備保守	8,326		8,326	8,326	0	
内 電気設備保守	14,862		14,862	14,862	0	
内 害虫駆除清掃保守	14,654		14,654	14,654	0	
内 駐車場設備保全費			0	0	0	
内 その他保全費	208,568		208,568	87,302	121,266	
内 共益費	25,812		25,812	0	25,812	
内 その他	70,467		70,467	100,530	△ 30,063	
修繕費	126,000		126,000	84,614	41,386	予算:指定額
その他	0		0	0	0	
内 雑入	0		0	0	0	
支出合計	31,684,148	0	31,684,148	18,735,592	12,948,556	
差引	0	366,776	366,776	39,560,362	△ 39,193,586	

自主事業費 収入	0	0	0	119,200	△ 119,200
自主事業費 支出	1,031,000	0	1,031,000	362,012	668,988
自主事業 収支	△ 1,031,000	0	△ 1,031,000	△ 242,812	△ 788,188

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和7年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書＜介護保険事業分＞

施設名：根岸地域ケアプラザ

年4月1日～ 年3月31日

(単位：千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入			0	1,000	8,429	-7,429	16,770	16,143	627	49,354	41,152	8,202	3,621	1,695	1,926
	その他	0	0	0	0		0	0	196	0	5,917	7,487	-1,570	281	443	-162
	事業・負担金収入			0			0			0	5,483	3,988	1,495	281	443	-162
	食費収入			0			0			0	434	3,357	-2,923			0
	補助金			0			0			0		142	-142			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
	収入合計(A)	0	0	0	1,000	8,429	-7,429	16,770	16,339	431	55,271	48,639	6,632	3,902	2,138	1,764
支出	人件費			0			0	12,396	11,999	397	38,028	53,279	-15,251			0
	事務費			0			0	712	135	577	2,849	573	2,276			0
	事業費			0			0	1,906	93	1,813	7,625	1,201	6,424			0
	管理費			0			0	544	785	-241	2,175	3,140	-965			0
	その他	0	0	0	0	7,163	-7,163	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料			0		7,163	-7,163			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
	支出合計(B)	0	0	0	0	7,163	-7,163	15,558	13,012	2,546	50,677	58,193	-7,516	0	0	0
収支 (A)－(B)		0	0	0	1,000	1,266	-266	1,212	3,327	-2,115	4,594	-9,554	14,148	3,902	2,138	1,764

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

■ 事業			■ 事業の性質		■ 主な対象者、従たる対象者		
1：地域活動交流事業	2：地域包括支援センター運営事業		1：優先的に取り組みが求められる事業		1：高齢者	2：障害児・者	3：養育者及び乳幼児
3：生活支援体制整備事業	4：共催（1と2）	5：共催（1と3）	2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		4：子ども・青少年	5：地域	6：事業者
6：共催（2と3）	7：共催（1と2と3）				7：その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン実施回数	延べ参加人数	うちオンライン参加人数
1	特殊詐欺予防講座	令和3年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	定期的に啓発活動として講座を開催することで特殊詐欺の予防を目的とする。また、家族や住民の様々な活動団体が見守るときのポイントを学ぶ機会とする。	5:地域		消費生活推進員との協働で講座を開催。住民の皆さんへの特殊詐欺予防啓発。地域の様々な活動団体が情報共有する機会とする。R5・6・8開催。	1	0	25	0
2	わんわん見守りサポーター登録会と情報交流会	令和3年度	3:生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	日頃から犬のお散歩をしながらさりげない地域の見守りを願います。登録制にし、仲間づくりにつなげる。3か月に1回程度情報交換の場を持ち、見守りとながりの機会を作ることとする。	5:地域	1,2,4	犬のお散歩をしている方を対象に呼び掛け、お散歩パトロールに参加していただくための説明会・登録会を開催。認知症サポーター養成講座を同時に受講していただく。R5年7月、1月開催予定	0	0	0	0
3	お裁縫ボランティア「ピンクッション」	令和3年度	3:生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	・高齢者の社会の役に立ちたいという希望、ニーズにこたえる。 ・コロナ禍、ボランティアする場所、機会も少なくなっている。自宅でするボランティアの募集と説明。	1:高齢者		自宅で作業してもらい、手芸作品を社協や福祉施設に寄付。フリーマーケットなどで販売した売り上げを社協などに寄付する活動。定例会は毎月。イベント年4回位	0	0	0	0
4	フードドライブ	令和3年度	3:生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	・ボランティアの交流を図るために、特にコロナ禍、職を失ったり、就労する時間機会が減った人もおり、生活状況に変化があるかもしれない。声に出せずに困っている人へのアウトリーチと地域住民の関心換気のきっかけを目的とする	5:地域	1,2,3,4	地域住民に余っている食品の寄付を募い、同じ地域の困窮者に配分することで、支え合い。また食品ロス削減の啓発。R5年6月。R6年2月	2	0	32	0
5	食品配分会	令和3年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	コロナ禍、就労する時間・機会が減ったり、生活状況に変化があった方、声に出せずに困っている人へ地域の方からの寄付食品を配分。状況把握。	5:地域	1,2,3,4	年間を通し、2回、定期的に食品配分会を行うことで、困窮者への支援をする。また、孤立しないように聞き取りをしたりその場が相談出来る場になるようにする	2	0	66	0
6	スマホサロン	令和5年度	6:共催(2と3)	2:発展させるねらい	仲間と楽しくスマホ講座の受講者が、集まり、講座で学んだことを復習し、スマホの理解を深める。また、仲間同士で教えあうことで仲間づくりの機会とする。	1:高齢者		仲間同士で分からないことを教えあう。住民のボランティアのサポーターと一緒に自分のスマホを使って学ぶ。7月から12月まで第1水曜日開催	11	0	116	0
7	ハッピー根岸定例会	平成23年度	7:共催(1と2と3)	2:発展させるねらい	地域福祉保健計画推進を目的とした各町の代表者による定例会。各町からの報告、連絡、情報交換を行い地域福祉保健計画町別取組の推進を図る	5:地域	1,2,3,4	各町の取組事業の報告、情報交換を行います。4・6・9・12・2・3月第3水曜日	5	0	119	0

■ 事業			■ 事業の性質		■ 主な対象者、従たる対象者		
1：地域活動交流事業	2：地域包括支援センター運営事業		1：優先的に取り組みが求められる事業		1：高齢者	2：障害児・者	3：養育者及び乳幼児
3：生活支援体制整備事業	4：共催（1と2）	5：共催（1と3）	2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		4：子ども・青少年	5：地域	6：事業者
6：共催（2と3）	7：共催（1と2と3）				7：その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うち オンライン 実施回数	延べ 参加 人数	うち オンライン 参加人数
8	おたのしみ会「和」	平成23年度	3:生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	ハッピー根岸推進事業。多世代交流を目的とした地域住民の居場所づくり	5:地域	1,4	奇数月 第3土曜日、地区センター3階会議室で開催。工作、音楽鑑賞、ポッチャなど多世代でできるプログラムを提供	0	0	0	0
9	浜マーケットイベント	令和2年度	3:生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	高齢者の買い物の場であり、居場所にもなっている浜マーケットでイベントを開催することで、地域住民に魅力を知ってもらう。浜マーケットの人たちと心配な高齢syなどについて連携できる関係の構築	1:高齢者	4,5,6	毎年11月ごろ開催 令和5年度はいろいろな活動団体に協力をしてもらい、ブースを設けたフェスタ形式にする	1	0	87	0
10	ホヌクラブ	平成27年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子育て中の養育者により子育て相談、小学生、中学生を対象に学習も含む発達支援を目的とする。育てにくい子どもの理解を深め、個々の子どもに応じたより良い関わりかたを養育者とともに探り提案、支援する。併せて、学校では補いきれない学習や	3:養育者及び乳幼児	4	保育士・早期発達支援士・発達障害サポーターなどの資格を有する相談員2名が、子育て、子どもの発達や学習支援などの相談を受ける。 5月9日から実施。	13	0	48	0
11	リズムにのろう♪リトミック	平成17年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	①ピアノ生演奏に合わせてからだを動かす楽しさを実感する。②親子が楽しく触れ合うことで互いにリフレッシュでき、コミュニケーション力の向上を図ることを目的とする。就園就学に向けて集団遊びに慣れ、同年齢の子どもと触れ合う楽しさや体験を	3:養育者及び乳幼児		春と秋に5回ずつのコース制で開催する。子どもが身体を動かす楽しさ、音楽に触れる機会を提供する。2～3歳児を対象者とし幼稚園・保育園 入園前に集団行動、協調性を親子で学ぶ機会とする。	15	0	134	0
12	親子の遊び場～ぽこぽこ	平成20年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	就園前のこどもとその養育者を対象に ①音楽中心のプログラムで親子が楽しむ機会とする②親子のコミュニケーション力向上③仲間づくり場の提供 ④音楽、工作、保育ボランティア活動支援の場を提供することなどを目的とする	3:養育者及び乳幼児		地域にお住まいの方に講師を依頼し、毎月第3金曜日10時～11時開催 季節の音楽に合わせたリズム遊び、簡単な工作、からだを使った遊びを行う。	12	0	134	0
13	親子のためのおはなし会 びびよちゃん劇場	平成19年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	絵本を通して子どもの豊かな情感の育成と、想像力や考える力を養う。絵本や図書館が子育てのツールのひとつとして活用できるようになることを目的とする。	3:養育者及び乳幼児		絵本の読み聞かせや手遊び、人形劇、紙芝居など。 6月1日から実施。	7	0	51	0
14	頭と体のストレッチ	令和5年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	地域住民を対象に、健康寿命を延ばし介護予防を図ることを目的として、ストレッチや棒体操を実施する。あわせて食の知識と実践力をつける。また、仲間との交流を通し安心して住み続けることができる地域づくりを目指す	1:高齢者		ストレッチや棒体操を実施し、季節の食材の話や栄養価を高める方法についての話もする。 今年度は年4回の開催	4	0	75	0

■ 事業			■ 事業の性質		■ 主な対象者、従たる対象者		
1：地域活動交流事業	2：地域包括支援センター運営事業		1：優先的に取り組みが求められる事業		1：高齢者	2：障害児・者	3：養育者及び乳幼児
3：生活支援体制整備事業	4：共催（1と2）	5：共催（1と3）	2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		4：子ども・青少年	5：地域	6：事業者
6：共催（2と3）	7：共催（1と2と3）				7：その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン 実施回数	延べ参加人数	うちオンライン 参加人数
15	花ボランティア	平成21年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	ケアプラザの花壇を利用し住民同士の交流、仲間づくりを目的として実施する。花壇の手入れを通してボランティア活動の推進、社会参加、男性の地域デビューの契機もめざす。また、ケアプラザを含めた周辺地域の緑化整備としての効果も期待す	5:地域		ケアプラザの花壇にて植物の生育管理、花壇清掃、整備を行う。 定例活動 毎月1回屋外での作業	12	0	70	0
16	ロビーdeコンサート	平成25年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	音楽や獅子舞踊り等を通じて、地域の方に楽しんでもらうとともに、ケアプラザや地区センターの存在やそこで行っている様々な情報を伝え、地域福祉の拠点としての活動を目指す。	5:地域		楽器や合唱のコンサート、獅子舞踊り等、季節に応じたイベントを行う。	12	0	668	0
19	オレンジサロン	令和6年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護者同士のピアカウンセリングによる介護負担軽減。下記のオレンジミーティングと同日に開催する事で新規参加者を募る。	1:高齢者	1.5	6.8.10.12.2月開催。テーマは各回ごとに異なるものを設定。	6	0	29	0
20	オレンジミーティング	令和6年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症のある本人や友人が地域で元気に暮らせる事を目標として、地域住民等に向けて、認知症に関連する情報提供を行う。	5:地域	1.5	介護者同士のピアカウンセリングを実施。	3	0	29	0
22	出張講座（コミュニティハウス）	令和6年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	ケアプラザに来館する事が難しい駅前周辺の子育て世代を対象に出張会場にて乳幼児向けの講座を開催する。また、ケアプラザ機能の周知・啓発にもつなげる。	5:地域	1.5	年間を通し、4回の講座を開催予定。6月「エンディングノート講座」、9月「スマホ相談室」	3	0	41	0
23	みんなのカフェ リアン	令和6年度	4:共催(1と2)	2:発展させるねらい	昨年度に育成したカフェボランティアである茶ムリエの活躍の場として、年代問わず、誰もが気軽に來ることが出来る社会交流の場となるようカフェ事業を行う。	5:地域	1	毎月開催。飲み物と茶菓子を提供。また、簡単な制作物の情報提供もし、社会交流機会を作っていく。各種ボランティアも随時、募る。	11	0	150	0
24	カラダに効く体操	令和6年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	介護予防を図るとともに、参加者同士の交流を通して安心して住み続けることができる地域づくりも目指す。	1:高齢者	5	地域ボランティアに講師を依頼。 月1回、第2月曜日午後3時30分から4時30分まで。偶数月は椅子、奇数月はマットを使用し、ストレッチと筋力アップを行う	11	0	224	0

■ 事業			■ 事業の性質		■ 主な対象者、従たる対象者		
1：地域活動交流事業	2：地域包括支援センター運営事業		1：優先的に取り組みが求められる事業		1：高齢者	2：障害児・者	3：養育者及び乳幼児
3：生活支援体制整備事業	4：共催（1と2）	5：共催（1と3）	2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		4：子ども・青少年	5：地域	6：事業者
6：共催（2と3）	7：共催（1と2と3）				7：その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン 実施回数	延べ参加人数	うちオンライン 参加人数
25	春の会 対話集会	令和3年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	滝頭上町・岡町・中浜町主催の高齢者を対象とした対話集会にて必要と思われる情報提供をし、ケアプラザ等の啓発を行う。	1:高齢者	5	年間を通し、数回開催されており、先方より年2回程度の参加依頼あり。5月「防災について、災害時に備える」	1	0	23	0
28	丈夫な体と心をつくる食のおはなし	令和6年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	子ども自身が健康に良い行動を知り、選択できる力をつけることを目的とする。委嘱団体であるヘルスメイトとの共催により関係の構築を目指す	3:養育者及び乳幼児		クイズ形式でからだにどのような働きをするものか分類してみるなど、大人になっても健康に良い行動をとれるように習慣づけるためのきっかけとなるよう、楽しんで行える方法を学ぶ 夏休みの8月実施	0	0	0	0
29	磯子ふれあいフェスティバルクイズラリー	令和5年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	いそぎふれあいフェスティバルの中で地域活動交流として、クイズラリーを開催することで、広くスイッチONの活動や地域とのつながりについて周知する機会とする。また学生ボランティアの機会とする	5:地域	1.2.3.4	9/29の磯子まつりに合わせて開催。磯子地域ケアプラザ、磯子センター、磯子区社会福祉協議会に磯子ふれあいフェスティバルにクイズラリーとシールアンケートのブースを置かせていただき活動する	0	0	0	0
30	認知症サポーター養成講座	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	軽度認知障害や認知症についての啓発を行う	6:事業者		地域住民向けに認知症サポーター養成講座を実施。今年度は軽度認知障害やチームオレンジについても話す。	0	0	0	0
31	金曜ヨガ	令和6年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	おおむね60歳以上の方を対象に、心と体のストレッチを目的としたヨガの講座。5回を1クールとして行う。継続的に同じメンバーで取り組むことで、顔見知りの関係を構築する機会とする。	1:高齢者		11月から3月までの5か月間を1クールとして月1回第3金曜日に開催。多目的ホールで14:00～15:00。参加費500円を毎回徴収し、次年度も継続して開催できるようにする。	12	0	128	0
32	金曜Night(夜)ヨガ	令和6年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	仕事や子育てで忙しい世代のための健康講座。若いうちから、心と体の健康に意識を持っていたくことを目的とする。	5:地域		11月から3月までの5か月間を1クールとして月1回第3金曜日に開催。多目的ホールで18:30～19:30。参加費500円を毎回徴収することで自主化につなげていく。	12	0	88	0
34	鍵盤ハーモニカワークショップ	令和6年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	ワークショップを通じ、鍵盤ハーモニカの魅力とその演奏方法を教える。息を吐き、指を動かし、音を奏でる、複数の動作による脳の活性化と趣味を持つことで生き生きとした健康生活を促すことを目的とする。	1:高齢者		楽譜が読めなくても分かる方法で演奏方法をお伝えしていく。 10月～12月まで月1回3回コース	4	0	22	0

■ 事業			■ 事業の性質		■ 主な対象者、従たる対象者		
1：地域活動交流事業	2：地域包括支援センター運営事業		1：優先的に取り組みが求められる事業		1：高齢者	2：障害児・者	3：養育者及び乳幼児
3：生活支援体制整備事業	4：共催（1と2）	5：共催（1と3）	2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		4：子ども・青少年	5：地域	6：事業者
6：共催（2と3）	7：共催（1と2と3）				7：その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン実施回数	延べ参加人数	うちオンライン参加人数
35	新米パパのための子育てはじめの一步	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	父親も一緒に参加できる講座を開催することで、子育て家庭を支援するだけでなく、男性が地域と繋がるきっかけを作ることを目的とする。	3:養育者及び乳幼児	5	身体を使った遊びなど、子育てをする楽しみを感じてもらおうと同時に、子育てと仕事のバランスを考える機会とする。	0	0	0	0
36	始めよう！楽しい体操	令和7年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	体操初心者を対象に、ストレッチや体操を行うことで介護予防を図るとともに、参加者同士で交流する楽しさを知っていただく機会とする。	1:高齢者	5	3回コースを3クール開催する。講師は、健康運動指導士、介護予防運動指導士、加藤美咲氏に依頼する。	7	0	91	0
37	親子と子のやすらぎ広場	令和7年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	根岸中学校コミュニティハウス、汐見台病院との共催事業として実施。地域の拠点の活用、周知、専門機関との連携を通して子育て支援を実施することを目的とする。根岸駅周辺に在住の親子にケアプラザを知っていただき施設利用につながるよう横	3:養育者及び乳幼児	6	汐見台病院助産師によるベビーサッサーズ6月10月実施。 親子で参加できるベビーヨガ 12月、2月実施。 対象は、乳児、保護者(父親も可)とし親子でふれあいがらコミュニケーションが	5	0	42	0
38	親と子のおはなし広場	令和7年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	根岸中学校コミュニティハウス、汐見台病院との共催事業として実施。地域の拠点の活用、周知、専門機関との連携を通して子育て支援を実施することを目的とする。根岸駅周辺に在住の親子にケアプラザを知っていただき施設利用につながるよう横	5:地域	4,5	絵本の読み聞かせ、手遊び 年度内4回実施 6月 10月 12月 9月	2	0	8	0
39	百代会令和7年度総会	不明	3:生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	禅馬町内会・自治会合同老人会からの依頼で高齢者にわかりやすい防災の話の依頼があった。地域の皆さんの防災への意識を高める	5:地域	1,5	地震を想定した防災講座を開催 ・日頃の備え ・家族に安全を伝える方法 ・地震が発生したら…身を守る方法 ・元の生活に戻るために 令和7年5月18日実施	1	0	36	0
40	百代会敬老会	不明	3:生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	禅馬町内会・自治会合同老人会からの依頼で敬老会で高齢者に向けて特殊詐欺防止の話をしてほしいと依頼があった。高齢者に被害にあわないように具体的な手法をお伝えすることで注意喚起に役立てることを目的とした	5:地域	1,5	・オレオレ詐欺 ・送りつけ詐欺 ・押し買い(不用品買取)詐欺 について講座を行った。 あわせて「STOP！詐欺！迷惑電話防止機器貸与」のチラシを持参した。令和7年9月6日町内会館にて実施	1	0	40	0
41	歌って健康ケセラセラ	令和7年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	認知症予防を目的とし童謡、唱歌、歌謡曲などを歌い簡単な脳トレ、座って出いるストレッチなどを行います。また、参加者どうし簡単なコミュニケーションが図れるゲームなども行います	1:高齢者	1	毎月第3月曜日 認知症予防に効果的と考えられる脳トレ、体操、歌を実施	6	0	119	0

■ 事業			■ 事業の性質		■ 主な対象者、従たる対象者		
1：地域活動交流事業	2：地域包括支援センター運営事業		1：優先的に取り組みが求められる事業		1：高齢者	2：障害児・者	3：養育者及び乳幼児
3：生活支援体制整備事業	4：共催（1と2）	5：共催（1と3）	2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		4：子ども・青少年	5：地域	6：事業者
6：共催（2と3）	7：共催（1と2と3）				7：その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン実施回数	延べ参加人数	うちオンライン参加人数
42	座って出来る簡単椅子ヨガ	令和7年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	座位のまま出来る比較的、運動負荷の少ない初心者向けの健康づくりの場を提供。運動習慣をつくるきっかけ、ケアプラザを知っていただき施設利用、周知も目的とする。ヨガに興味はあるが床での取り組みに不安のある方、ヨガ初心者向けとする。	5:地域		1 気軽に体験できる機会として、全2回実施 座位のまま取り組み、呼吸法やヨガポーズを瞑想を体験していただ	2	0	31	0