

# 令和7年度屏風ヶ浦地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

## 1 施設の適切な運営について

|      | 公正・中立性の確保について                                                                                              | コンプライアンス等への対応について<br>(事故報告、個人情報保護、備品管理簿)                                                                      |
|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 取組計画 | 公正・中立性の確保する為に、相談受付時「ハートページ」、「磯子区ケアマネ空き情報」等活用することで、相談者がサービスについて自由に選択できるように配慮する。<br>貸館業務については「貸館マニュアル」に準じて公正 | 行政発信の市内事業所事故報告を共有し、自事業所でも起こりえる事故と捉えることで事故の予見、予防に活用する。個人情報について、保管場所の施錠を基本とし最終退館者はチェックリストを基に施錠状況を確認し個人情報保護に努める。 |
| 実績   | 公正中立性を常に意識しハートページを活用した支援や、貸室マニュアルを用いて公正に対応を行い、適切に施設運営をすることが出来た。                                            | 令和7年度は事故もなく運営を行ったが、市内事業所事故報告や所長会での事故報告を、我が事としてとらえるよう、職員会議や回覧での周知を行った。個人情報のある場所は退館時に必ず施錠を行いチェックリストも行った。        |

## 2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

|      | 指定介護予防支援事業<br>第1号介護予防支援事業                                                                        | 居宅介護支援事業                                                                |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| 目標   | 地域の資源(インフォーマルサービス)を活かしていきながら、個々の生活に着目した目標や希望に向けた計画を作成し実行することが出来る。                                | 包括との連携を密に行い、地域の社会資源を活かして、質の高いケアマネジメントを実行することができる。                       |
| 利用料金 | 【サービスに係る費用】<br>指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額<br>【その他料金】なし。 | 【サービスに係る費用】<br>指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第二十号)に基づく金額<br>【その他料金】なし。 |
| 職員体制 | 予防プランナー1名 主任ケアマネジャー1名<br>社会福祉士1名 保健師(看護師) 1名                                                     | 主任ケアマネジャー1名<br>ケアマネジャー2名(常勤2名)                                          |
| 契約者数 | 71名                                                                                              | 79名                                                                     |

## 3 通所系サービス事業

|       | 通所介護・第1号通所介護                                                                                 | (介護予防)認知症対応型通所介護                                                                                                             | 地域密着型通所介護                                                                   |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| 目標    |                                                                                              |                                                                                                                              |                                                                             |
| 実施体制  | 【実施日数】<br>【提供時間】<br>【定員】                                                                     | 【実施日数】<br>【提供時間】<br>【定員】                                                                                                     | 【実施日数】<br>【提供時間】<br>【定員】                                                    |
| 利用料金  | 【サービスに係る費用】<br>指定居宅サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第十九号)及び横浜市介護予防・日常生活支援総合事業実施要綱に基づく金額<br>【その他料金】 | 【サービスに係る費用】<br>指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)及び指定地域密着型介護予防サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十八号)に基づく金額<br>【その他料金】 | 【サービスに係る費用】<br>指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)に基づく金額<br>【その他料金】 |
| 職員体制  |                                                                                              |                                                                                                                              |                                                                             |
| 契約者数等 | 【延べ利用者数】<br>【契約者数】                                                                           | 【延べ利用者数】<br>【契約者数】                                                                                                           | 【延べ利用者数】<br>【契約者数】                                                          |

令和7年度「屏風ヶ浦地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（一般会計）＜（参考）地域活動交流＞

収入の部

（単位：円）

| 科目                   | 当初予算額（A）   | 補正額（B）    | 予算現額（C=A+B） | 決算額（D）     | 差引（C-D）   | 説明    |
|----------------------|------------|-----------|-------------|------------|-----------|-------|
| 指定管理料                | 21,689,740 | 4,908,612 | 26,598,352  | 26,097,398 | 500,954   | 横浜市より |
| 内 受領額                | 21,689,740 | 4,908,612 | 26,598,352  | 26,598,352 | 0         |       |
| 内 戻入額                |            |           |             | △500,954   | 500,954   |       |
| 自主事業収入（指定管理料充当の自主事業） |            |           | 0           | 258,500    | △ 258,500 |       |
| 雑入                   | 310,000    | 0         | 310,000     | 370,602    | △ 60,602  |       |
| 内 印刷代                | 250,000    |           | 0           | 0          | 0         |       |
| 内 自動販売機手数料           | 60,000     |           | 0           | 57,982     | △ 57,982  |       |
| 内 その他                |            |           | 0           | 312,620    | △ 312,620 |       |
| その他                  |            |           | 0           |            | 0         |       |
| 収入合計                 | 43,689,480 | 9,817,224 | 53,506,704  | 53,324,852 | 181,852   |       |

支出の部

| 科目                    | 当初予算額（A）   | 補正額（B）    | 予算現額（C=A+B） | 決算額（D）     | 差引（C-D）     | 説明              |
|-----------------------|------------|-----------|-------------|------------|-------------|-----------------|
| 人件費                   | 14,180,280 | 0         | 14,180,280  | 13,527,732 | 652,548     | 法人本部経費は含まれていない。 |
| 内 本俸                  | 9,860,280  |           | 9,860,280   | 11,722,243 | △ 1,861,963 |                 |
| 内 社会保険料               | 1,950,000  |           | 1,950,000   | 1,746,088  | 203,912     |                 |
| 内 手当計                 | 2,200,000  |           | 2,200,000   | 0          | 2,200,000   |                 |
| 内 健康診断費               | 100,000    |           | 100,000     | 33,516     | 66,484      |                 |
| 内 勤労者福祉共済掛金           |            |           | 0           | 0          | 0           |                 |
| 内 退職給付引当金繰入額          |            |           | 0           | 0          | 0           |                 |
| 内 その他                 | 70,000     |           | 70,000      | 25,885     | 44,115      |                 |
| 事務費                   | 1,200,000  | 0         | 1,200,000   | 2,406,285  | △ 1,206,285 | 法人本部経費は含まれていない  |
| 内 旅費                  | 100,000    |           | 100,000     | 46,725     | 53,275      |                 |
| 内 消耗品費                | 300,000    |           | 300,000     | 911,070    | △ 611,070   |                 |
| 内 会議随い費               | 0          |           | 0           | 0          | 0           |                 |
| 内 印刷製本費               | 200,000    |           | 200,000     | 346,296    | △ 146,296   |                 |
| 内 通信費                 | 250,000    |           | 250,000     | 242,207    | 7,793       |                 |
| 内 使用料及び賃借料            | 0          | 0         | 0           | 8,400      | △ 8,400     |                 |
| 内 内 自販機目的外使用料（横浜市への支  |            |           | 0           | 8,400      | △ 8,400     |                 |
| 内 内 その他               |            |           | 0           | 0          | 0           |                 |
| 内 備品購入費               | 40,000     |           | 40,000      | 37,979     | 2,021       |                 |
| 内 図書購入費               | 30,000     |           | 30,000      | 0          | 30,000      |                 |
| 内 施設賠償責任保険            | 80,000     |           | 80,000      | 93,012     | △ 13,012    |                 |
| 内 職員等研修費              | 20,000     |           | 20,000      | 10,000     | 10,000      |                 |
| 内 振込手数料               | 10,000     |           | 10,000      | 1,221      | 8,779       |                 |
| 内 リース料                | 80,000     |           | 80,000      | 274,208    | △ 194,208   |                 |
| 内 手数料                 |            |           | 0           | 95,696     | △ 95,696    |                 |
| 内 地域協力費               | 40,000     |           | 40,000      | 31,800     | 8,200       |                 |
| 内 公租公課                | 50,000     | 0         | 50,000      | 0          | 50,000      |                 |
| 内 事業所税                |            |           | 0           |            | 0           |                 |
| 内 消費税                 |            |           | 0           |            | 0           |                 |
| 内 印紙税                 | 3,000      |           | 3,000       |            | 3,000       |                 |
| 内 その他                 | 5,000      |           | 5,000       |            | 5,000       |                 |
| 内 その他                 |            |           | 0           | 307,671    | △ 307,671   |                 |
| 事業費                   | 950,000    | 0         | 950,000     | 634,241    | 315,759     | 法人本部経費は含まれていない  |
| 内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業） | 950,000    |           | 950,000     | 634,241    | 315,759     |                 |
| 内 その他                 |            |           | 0           |            | 0           |                 |
| 管理費                   | 4,629,460  | 0         | 4,629,460   | 2,088,994  | 2,540,466   | 法人本部経費は含まれていない  |
| 内 光熱水費                | 2,092,460  |           | 2,092,460   | 1,061,674  | 1,030,786   |                 |
| 内 清掃費                 | 550,000    |           | 550,000     | 346,046    | 203,954     |                 |
| 内 機械警備費               | 300,000    |           | 300,000     | 46,565     | 253,435     |                 |
| 内 設備保全費               | 887,000    | 0         | 887,000     | 431,621    | 455,379     |                 |
| 内 内 空調衛生設備保守          | 250,000    |           | 250,000     | 210,959    | 39,041      |                 |
| 内 内 消防設備保守            | 150,000    |           | 150,000     | 30,137     | 119,863     |                 |
| 内 内 電気設備保守            | 150,000    |           | 150,000     | 46,111     | 103,889     |                 |
| 内 害虫駆除清掃保守            | 87,000     |           | 87,000      | 0          | 87,000      |                 |
| 内 駐車場設備保全費            | 0          |           | 0           | 0          | 0           |                 |
| 内 その他保全費              | 250,000    |           | 250,000     | 144,414    | 105,586     |                 |
| 内 共益費                 | 250,000    |           | 250,000     | 0          | 250,000     |                 |
| 内 その他                 | 550,000    |           | 550,000     | 203,088    | 346,912     |                 |
| 修繕費                   | 474,000    |           | 474,000     |            | 474,000     | 予算：指定額          |
| 太陽光パネル保守点検            | 0          |           | 0           | 0          | 0           |                 |
| 太陽光パネル修繕（追加）          |            |           | 0           | 0          | 0           |                 |
| その他                   |            |           | 0           | 3,328,600  | △ 3,328,600 |                 |
| 内 LED工事               |            |           |             | 3,328,600  |             |                 |
| 支出合計                  | 21,433,740 | 0         | 21,433,740  | 21,985,852 | △ 552,112   |                 |
| 差引                    | 22,255,740 | 9,817,224 | 32,072,964  | 31,339,000 | 733,964     |                 |

|          |           |   |           |           |           |
|----------|-----------|---|-----------|-----------|-----------|
| 自主事業費 収入 | 0         | 0 | 0         | 258,500   | △ 258,500 |
| 自主事業費 支出 | 950,000   | 0 | 950,000   | 634,241   | 315,759   |
| 自主事業 収支  | △ 950,000 | 0 | △ 950,000 | △ 375,741 | △ 574,259 |

|                    |        |   |        |        |         |                        |
|--------------------|--------|---|--------|--------|---------|------------------------|
| 管理許可・目的外使用許可に関わる収入 | 60,000 | 0 | 60,000 | 57,982 | 2,018   | 目的外使用許可（自販機）による手数料収入   |
| 管理許可・目的外使用許可に関わる支出 | 0      | 0 | 0      | 8,400  | △ 8,400 | 目的外使用許可（自販機）による横浜市への支出 |
| 管理許可・目的外使用許可に関わる収支 | 60,000 | 0 | 60,000 | 49,582 | 10,418  |                        |

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和7年度「屏風ヶ浦地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括等＞

収入の部

(単位:円)

| 科目                         | 当初予算額<br>(A) | 補正額<br>(B) | 予算現額<br>(C=A+B) | 決算額<br>(D)  | 差引<br>(C-D)  | 説明    |
|----------------------------|--------------|------------|-----------------|-------------|--------------|-------|
| 指定管理料【包括】                  | 29,442,246   | 732,244    | 30,174,490      | 28,712,868  | 1,461,622    | 横浜市より |
| 内 受領額                      | 29,442,246   | 732,244    | 30,174,490      | 30,174,490  | 0            |       |
| 内 戻入額                      |              |            |                 | △ 1,461,622 | 1,461,622    |       |
| 指定管理料【介護予防】                | 150,000      | 0          | 150,000         | 150,000     | 0            | 横浜市より |
| 指定管理料【チームオレンジ】             | 100,000      | 0          | 100,000         | 100,000     | 0            | 横浜市より |
| 指定管理料【生活支援】                | 5,839,350    | 62,644     | 5,901,994       | 5,901,994   | 0            | 横浜市より |
| 内 受領額                      | 5,839,350    | 62,644     | 5,901,994       | 5,901,994   | 0            |       |
| 内 戻入額                      |              |            |                 | 0           | 0            |       |
| 自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】   |              |            | 0               | 195,600     | △ 195,600    |       |
| 自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】 |              |            | 0               | 0           | 0            |       |
| 自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】 |              |            | 2,035,000       | 20,300      | 2,014,700    |       |
| 雑入                         | 0            | 0          | 0               | 0           | 0            |       |
| 内 印刷代                      |              |            | 0               | 0           | 0            |       |
| 内 自動販売機手数料                 |              |            | 0               | 0           | 0            |       |
| 内 その他                      |              |            | 0               | 0           | 0            |       |
| その他                        | 2,035,000    |            | 2,035,000       |             | 2,035,000    |       |
| 収入合計                       | 37,566,596   | 1,589,776  | 39,156,372      | 69,695,624  | △ 30,539,252 |       |

支出の部

| 科目                             | 当初予算額<br>(A) | 補正額<br>(B) | 予算現額<br>(C=A+B) | 決算額<br>(D) | 差引<br>(C-D)  | 説明             |
|--------------------------------|--------------|------------|-----------------|------------|--------------|----------------|
| 人件費                            | 31,279,596   | 0          | 31,279,596      | 31,863,110 | △ 583,514    | 法人本部経費は含まれていない |
| 内 本俸                           | 26,129,596   |            | 26,129,596      | 27,726,208 | △ 1,596,612  |                |
| 内 社会保険料                        | 4,000,000    |            | 4,000,000       | 4,043,107  | △ 43,107     |                |
| 内 手当計                          | 1,000,000    |            | 1,000,000       | 0          | 1,000,000    |                |
| 内 健康診断費                        | 150,000      |            | 150,000         | 58,392     | 91,608       |                |
| 内 勤労者福祉共済掛金                    |              |            | 0               | 0          | 0            |                |
| 内 退職給付引当金繰入額                   |              |            | 0               | 0          | 0            |                |
| 内 その他                          |              |            | 0               | 35,403     | △ 35,403     |                |
| 事務費                            | 1,050,000    | 0          | 1,050,000       | 2,146,348  | △ 1,096,348  | 法人本部経費は含まれていない |
| 内 旅費                           | 50,000       |            | 50,000          | 33,357     | 16,643       |                |
| 内 消耗品費                         | 50,000       |            | 50,000          | 846,395    | △ 796,395    |                |
| 内 会議随費                         | 0            |            | 0               | 0          | 0            |                |
| 内 印刷製本費                        | 0            |            | 0               | 350,896    | △ 350,896    |                |
| 内 通信費                          | 750,000      |            | 750,000         | 473,145    | 276,855      |                |
| 内 使用料及び賃借料                     | 0            | 0          | 0               | 0          | 0            |                |
| 内 自販機目的外使用料（横浜市への支出）           |              |            | 0               | 0          | 0            |                |
| 内 戻 入                          |              |            | 0               | 0          | 0            |                |
| 内 備品購入費                        | 0            |            | 0               | 41,193     | △ 41,193     |                |
| 内 図書購入費                        | 0            |            | 0               | 0          | 0            |                |
| 内 施設賠償責任保険                     | 70,000       |            | 70,000          | 149,703    | △ 79,703     |                |
| 内 職員等研修費                       | 20,000       |            | 20,000          | 0          | 20,000       |                |
| 内 振込手数料                        | 10,000       |            | 10,000          | 2,517      | 7,483        |                |
| 内 リース料                         | 40,000       |            | 40,000          | 140,976    | △ 100,976    |                |
| 内 手数料                          | 30,000       |            | 30,000          | 16,000     | 14,000       |                |
| 内 地域協力費                        | 30,000       |            | 30,000          | 5,000      | 25,000       |                |
| 内 公租公課                         |              |            |                 |            |              |                |
| 内 事業所税                         |              |            |                 |            |              |                |
| 内 消費税                          |              |            |                 |            |              |                |
| 内 印紙税                          |              |            |                 |            |              |                |
| 内 その他                          |              |            | 0               | 87,166     | △ 87,166     |                |
| 事業費                            | 1,880,000    | 0          | 1,880,000       | 1,587,925  | 292,075      | 法人本部経費は含まれていない |
| 内 協力医                          | 630,000      |            | 630,000         | 525,000    | 105,000      | 予算:指定額         |
| 内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】      | 650,000      |            | 650,000         | 799,873    | △ 149,873    |                |
| 内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】    | 150,000      |            | 150,000         | 111,030    | 38,970       |                |
| 内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】 | 100,000      |            | 100,000         | 72,045     | 27,955       |                |
| 内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】    | 350,000      |            | 350,000         | 79,977     | 270,023      |                |
| 内 その他                          |              |            | 0               |            | 0            |                |
| 管理費                            | 1,128,000    | 0          | 1,128,000       | 555,297    | 572,703      | 法人本部経費は含まれていない |
| 内 光熱水費                         | 830,000      |            | 830,000         | 282,217    | 547,783      |                |
| 内 清掃費                          | 100,000      |            | 100,000         | 91,986     | 8,014        |                |
| 内 機械整備費                        | 88,000       |            | 88,000          | 12,378     | 75,622       |                |
| 内 設備保全費                        | 110,000      | 0          | 110,000         | 114,731    | △ 4,731      |                |
| 内 空調衛生設備保守                     | 60,000       |            | 60,000          | 56,077     | 3,923        |                |
| 内 消防設備保守                       | 40,000       |            | 40,000          | 8,011      | 31,989       |                |
| 内 電気設備保守                       | 40,000       |            | 40,000          | 12,257     | 27,743       |                |
| 内 害虫駆除清掃保守                     |              |            | 0               | 0          | 0            |                |
| 内 駐車場設備保全費                     |              |            | 0               | 0          | 0            |                |
| 内 その他保全費                       |              |            | 0               | 38,386     | △ 38,386     |                |
| 内 共益費                          |              |            | 0               | 0          | 0            |                |
| 内 その他                          |              |            | 0               | 53,985     | △ 53,985     |                |
| 修繕費                            | 126,000      |            | 126,000         | 126,000    | 0            | 予算:指定額         |
| その他                            |              |            | 0               |            | 0            | 法人本部経費は含まれていない |
| 支出合計                           | 35,463,596   | 0          | 35,463,596      | 36,278,880 | △ 815,084    |                |
| 差引                             | 2,103,000    | 1,589,776  | 3,692,776       | 33,416,944 | △ 29,724,168 |                |

|          |             |   |             |           |           |
|----------|-------------|---|-------------|-----------|-----------|
| 自主事業費 収入 | 0           | 0 | 0           | 215,900   | △ 215,900 |
| 自主事業費 支出 | 1,250,000   | 0 | 1,250,000   | 1,062,925 | 187,075   |
| 自主事業 収支  | △ 1,250,000 | 0 | △ 1,250,000 | △ 847,025 | △ 402,975 |

|                    |   |   |   |   |   |                        |
|--------------------|---|---|---|---|---|------------------------|
| 管理許可・目的外使用許可に関わる収入 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 目的外使用許可(自販機)による手数料収入   |
| 管理許可・目的外使用許可に関わる支出 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出 |
| 管理許可・目的外使用許可に関わる収支 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |                        |

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和7年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書＜介護保険事業分＞

施設名：屏風ヶ浦地域ケアプラザ

2025年4月1日～ 2026年3月31日

(単位：千円)

|            | 科目         | 第1号介護予防支援 |    |    | 介護予防支援 |       |       | 居宅介護支援  |        |         | 通所介護 |    |    | 第1号通所介護 |    |    |
|------------|------------|-----------|----|----|--------|-------|-------|---------|--------|---------|------|----|----|---------|----|----|
|            |            | 予算        | 決算 | 差引 | 予算     | 決算    | 差引    | 予算      | 決算     | 差引      | 予算   | 決算 | 差引 | 予算      | 決算 | 差引 |
| 収入         | 介護保険収入     |           |    | 0  | 7,243  | 4,408 | 2,835 | 2,237   | 15,250 | -13,013 |      |    | 0  |         |    | 0  |
|            | その他        | 0         | 0  | 0  | 0      | 0     | 0     | 1,079   | 0      | 1,079   | 0    | 0  | 0  | 0       | 0  | 0  |
|            | 事業・負担金収入   |           |    | 0  |        |       | 0     |         |        | 0       |      |    | 0  |         |    | 0  |
|            |            |           |    | 0  |        |       | 0     | 1,079   | 0      | 1,079   |      |    | 0  |         |    | 0  |
|            |            |           |    | 0  |        |       | 0     |         |        | 0       |      |    | 0  |         |    | 0  |
|            |            |           |    | 0  |        |       | 0     |         |        | 0       |      |    | 0  |         |    | 0  |
|            |            |           |    | 0  |        |       | 0     |         |        | 0       |      |    | 0  |         |    | 0  |
|            | その他        |           |    | 0  |        |       | 0     |         |        | 0       |      |    | 0  |         |    | 0  |
|            | 収入合計(A)    | 0         | 0  | 0  | 7,243  | 4,408 | 2,835 | 3,316   | 15,250 | -11,934 | 0    | 0  | 0  | 0       | 0  | 0  |
| 支出         | 人件費        |           |    | 0  | 3,254  | 0     | 3,254 | 16,139  | 19,187 | -3,048  |      |    | 0  |         |    | 0  |
|            | 事務費        |           |    | 0  | 600    | 600   | 0     | 944     | 654    | 290     |      |    | 0  |         |    | 0  |
|            | 事業費        |           |    | 0  |        | 0     | 0     | 396     | 325    | 71      |      |    | 0  |         |    | 0  |
|            | 管理費        |           |    | 0  | 150    | 150   | 0     | 150     | 130    | 20      |      |    | 0  |         |    | 0  |
|            | その他        | 0         | 0  | 0  | 0      | 0     | 0     | 0       |        | 0       | 0    | 0  | 0  | 0       | 0  | 0  |
|            | 利用者負担軽減額   |           |    | 0  |        |       | 0     |         |        | 0       |      |    | 0  |         |    | 0  |
|            | 消費税        |           |    | 0  |        |       | 0     |         |        | 0       |      |    | 0  |         |    | 0  |
|            | 介護予防プラン委託料 |           |    | 0  |        |       | 0     |         |        | 0       |      |    | 0  |         |    | 0  |
|            |            |           |    | 0  |        |       | 0     |         |        | 0       |      |    | 0  |         |    | 0  |
|            |            |           |    | 0  |        |       | 0     |         |        | 0       |      |    | 0  |         |    | 0  |
|            |            |           |    | 0  |        |       | 0     |         |        | 0       |      |    | 0  |         |    | 0  |
|            | その他        |           |    | 0  |        |       | 0     |         |        | 0       |      |    | 0  |         |    | 0  |
|            | 支出合計(B)    | 0         | 0  | 0  | 4,004  | 750   | 3,254 | 17,629  | 20,296 | -2,667  | 0    | 0  | 0  | 0       | 0  | 0  |
| 収支 (A)－(B) |            | 0         | 0  | 0  | 3,239  | 3,658 | -419  | -14,313 | -5,046 | -9,267  | 0    | 0  | 0  | 0       | 0  | 0  |

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和7年度 自主事業計画書・報告書

| ■ 事業         |                  |           | ■ 事業の性質                   |  | ■ 主な対象者、従たる対象者 |         |            |
|--------------|------------------|-----------|---------------------------|--|----------------|---------|------------|
| 1：地域活動交流事業   | 2：地域包括支援センター運営事業 |           | 1：優先的に取り組みが求められる事業        |  | 1：高齢者          | 2：障害児・者 | 3：養育者及び乳幼児 |
| 3：生活支援体制整備事業 | 4：共催（1と2）        | 5：共催（1と3） | 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業 |  | 4：子ども・青少年      | 5：地域    | 6：事業者      |
| 6：共催（2と3）    | 7：共催（1と2と3）      |           |                           |  | 7：その他          |         |            |

| No | 事業名               | 開始年度   | 事業         | 事業の性質      | 事業目的                                                                                                | 主な対象者      | 従たる対象者<br>(複数選択可) | 事業内容・実施時期                                                                                       | 合計   |                 |        |                 |
|----|-------------------|--------|------------|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-----------------|--------|-----------------|
|    |                   |        |            |            |                                                                                                     |            |                   |                                                                                                 | 実施回数 | うちオンライン<br>実施回数 | 延べ参加人数 | うちオンライン<br>参加人数 |
| 1  | 障害者スポーツ余暇支援COSMOS | 平成23年度 | 1:地域活動交流事業 | 1:優先的に取り組み | 就労している障害者の居場所として、また健康維持のためのスポーツ余暇支援。                                                                | 2:障害児・者    |                   | 磯子スポーツセンター職員を講師とし、フットサルの練習や練習試合を実施。年1回大会に出場。新杉田地域ケアプラザと共催で実施。<br>開催:月1回(今年度は7月はお休み)             | 11   | 0               | 108    | 0               |
| 2  | コロボックルの音あそび       | 平成30年度 | 1:地域活動交流事業 | 1:優先的に取り組み | 0歳から音楽に親しみ「感じる心」「聴く心」「見る心」など豊かな情操と感性を育むことを目的とし、同時に地域と繋がることによって居場所となり参加者同士の親子のコミュニケーションの場となることを目的とする | 3:養育者及び乳幼児 |                   | リズムに合わせて親子でからだを動かしたり、小さな楽器の音を出したり、絵本に出てくる動物の鳴き声を聴いたり声に出してマネをするなどして0歳児から音楽に触れ合う。<br>開催:月1回       | 11   | 0               | 148    | 0               |
| 3  | 多目的ホール開放デー        | 令和2年度  | 1:地域活動交流事業 | 1:優先的に取り組み | 子育て世代の居場所作り。仲間作り。広い室内でのびのびと遊び、遊びの中で他の子どもと触れ合うことで譲り合ったり、共有したりする社会性を育む。                               | 3:養育者及び乳幼児 |                   | おもちゃや簡易すべり台、小さいお子さん用の輪投げやダーツ、ボーリングなど広い室内だからこそ楽しめる遊びを思いのままにのびのびと楽しむ時間。ママ達のコミュニケーションの場。<br>開催:月1回 | 12   | 0               | 173    | 0               |
| 4  | 親子でにこにこ！！         | 令和3年度  | 1:地域活動交流事業 | 1:優先的に取り組み | 子育て支援。親子の絆や豊かな情操を育みながら、健やかな発育に繋げる。子どもの潜在的な基礎能力を伸ばす手伝いをする。                                           | 3:養育者及び乳幼児 |                   | 音楽に合わせて跳んだりはねたり、また時にはリズムの要素も加えた内容も加える。簡単な手遊びや工作も取り入れている。<br>開催:月1回。                             | 10   | 0               | 70     | 0               |
| 5  | おんぶの輪♪            | 平成27年度 | 1:地域活動交流事業 | 1:優先的に取り組み | 楽譜を見たり、お腹から声を出して歌うことで、健康の維持向上と豊かな感情を引き出す。歌を通して地域の方たちの交流を深める..                                       | 5:地域       |                   | 季節にあった様々なジャンルの歌を講師の指導のもと、みんなで楽しく歌う。<br>開催:月1回                                                   | 10   | 0               | 202    | 0               |
| 6  | 健康サポート体操          | 平成30年度 | 1:地域活動交流事業 | 1:優先的に取り組み | 無理なく誰でも参加できることを目的とした健康体操。                                                                           | 5:地域       |                   | 腰痛予防や肩こり解消などのかんたんに出来る健康体操を行う。<br>開催:月1回                                                         | 10   | 0               | 122    | 0               |
| 7  | はじめての色えんぴつ画講座     | 令和4年度  | 1:地域活動交流事業 | 2:発展させるねらい | 外に出るきっかけ作りと、絵に色を塗る作業などの脳トレ、趣味がプラスされることで日常に楽しい時間が増えることを目的とする。又、ケアプラザを利用したことのない地域の方の参加を増やすことも目的としている  | 5:地域       |                   | 細密画の基本をマスターし、それぞれのお気に入りの写真のトレース画を色えんぴつで描いて仕上げます。                                                | 9    | 0               | 58     | 0               |

| ■ 事業         |                  |           | ■ 事業の性質                   |  | ■ 主な対象者、従たる対象者 |         |            |
|--------------|------------------|-----------|---------------------------|--|----------------|---------|------------|
| 1：地域活動交流事業   | 2：地域包括支援センター運営事業 |           | 1：優先的に取り組みが求められる事業        |  | 1：高齢者          | 2：障害児・者 | 3：養育者及び乳幼児 |
| 3：生活支援体制整備事業 | 4：共催（１と２）        | 5：共催（１と３） | 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業 |  | 4：子ども・青少年      | 5：地域    | 6：事業者      |
| 6：共催（２と３）    | 7：共催（１と２と３）      |           |                           |  | 7：その他          |         |            |

| No | 事業名                | 開始年度   | 事業               | 事業の性質      | 事業目的                                                                                                                                                               | 主な対象者      | 従たる対象者<br>(複数選択可) | 事業内容・実施時期                                                                                                                                                    | 合計   |                 |        |                 |
|----|--------------------|--------|------------------|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-----------------|--------|-----------------|
|    |                    |        |                  |            |                                                                                                                                                                    |            |                   |                                                                                                                                                              | 実施回数 | うちオンライン<br>実施回数 | 延べ参加人数 | うちオンライン<br>参加人数 |
| 8  | リズムに乗っていきいきエクササイズ” | 令和4年度  | 1:地域活動交流事業       | 1:優先的に取り組み | この先もずっと元気に動ける身体作りを目的に、今の筋力を維持するだけではなく、筋力向上を目指す。                                                                                                                    | 5:地域       |                   | 様々な要素(脳トレなど)を取り入れた、体操とエクササイズを混ぜたリズムに合わせて身体を動かすエクササイズ。<br>開催:月1回”                                                                                             | 12   | 0               | 110    | 0               |
| 9  | わくわくきっず            | 平成23年度 | 1:地域活動交流事業       | 1:優先的に取り組み | 屏風ヶ浦保育園、屏風ゆめの森保育園、ケアプラザが共催で地域へ向けた子育て支援活動を実施することにより地域に開かれた社会資源としての位置づけを明確にし、地域の中での広がりを持った保育活動の拠点のひとつとなすことを目的とし、袖を通さなくなったTシャツや古布を使用した布ぞうりの作り方を習うことにより、3R活動の一助となす。    | 3:養育者及び乳幼児 |                   | 屏風ヶ浦保育園、屏風ゆめの森保育園の保育士さんと一緒に保育園にある大型遊具をケアプラザの多目的ホールに運び、思いっきり遊んでもらう。保育士さんによる手袋シアターやリズム体操など保育園の周知にも繋がる内容を取り入れている。<br>着ることのなくなったTシャツを利用した布ぞうり作り。<br>開催日:7月19日(土) | 2    | 0               | 45     | 0               |
| 10 | 布ぞうり作り             | 平成23年度 | 1:地域活動交流事業       | 1:優先的に取り組み | 障害児と保護者で構成されている貸室団体(2団体)の、お互いの情報交換の場や新たな繋がりにつながる活動の場を提供し、団体の活動と継続の支援となることを目的とする。                                                                                   | 5:地域       |                   | クリスマスイベント開催日:2025.12.21<br>つながる「ごはん会」開催日:2026.2.14                                                                                                           | 1    | 0               | 10     | 0               |
| 11 | ユニキッズトークとの共催事業     | 令和7年度  | 1:地域活動交流事業       | 1:優先的に取り組み | 多世代の地域住民の方達がワイワイ楽しめる居場所づくり、仲間づくりの一環として進めることを目的とする。                                                                                                                 | 2:障害児・者    |                   | ポッチャの経験のない地域の方を対象に9月～12月にかけて全4回開催。登録制。                                                                                                                       | 2    | 0               | 36     | 0               |
| 12 | はじめてのポッチャ          | 令和7年度  | 1:地域活動交流事業       | 2:発展させるねらい | 地域の方々に文化祭をきっかけに来館していただきケアプラザを身近に感じていただく。ケアプラザの貸室を利用している団体の方々の日ごろの練習の発表の場として、また様々な団体の方々たちの作品展示の場として、地域の方々に広く活動を知っていただく。地域とつながることによって地域住民に対して福祉・保健の観点からお役立ち情報の提供を行う。 | 5:地域       | 1,2,3             |                                                                                                                                                              | 4    | 0               | 59     | 0               |
| 13 | 文化祭                | 平成22年度 | 1:地域活動交流事業       | 1:優先的に取り組み | 貸室団体による発表(楽器演奏、コーラス、フラダンス、手話コーラスなど)、貸室団体作品展示・小物販売<br>キッズコーナー、作業所によるクッキー・パン・やきそばなどの販売、ケアプラザの紹介コーナー等。                                                                | 5:地域       | 5                 |                                                                                                                                                              | 1    | 0               | 400    | 0               |
| 14 | かがやきライフ講座          | R1年度   | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | 包括の三職種が選択した内容で、依頼した外部講師等による講義を行う。年間10回を目標として実施する。                                                                                                                  | 1:高齢者      | 8                 |                                                                                                                                                              | 7    | 0               | 71     | 0               |

| ■ 事業         |                  |           | ■ 事業の性質                   |  | ■ 主な対象者、従たる対象者 |         |            |
|--------------|------------------|-----------|---------------------------|--|----------------|---------|------------|
| 1：地域活動交流事業   | 2：地域包括支援センター運営事業 |           | 1：優先的に取り組みが求められる事業        |  | 1：高齢者          | 2：障害児・者 | 3：養育者及び乳幼児 |
| 3：生活支援体制整備事業 | 4：共催（1と2）        | 5：共催（1と3） | 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業 |  | 4：子ども・青少年      | 5：地域    | 6：事業者      |
| 6：共催（2と3）    | 7：共催（1と2と3）      |           |                           |  | 7：その他          |         |            |

| No | 事業名                                   | 開始年度   | 事業               | 事業の性質      | 事業目的                                                                                                                                          | 主な対象者 | 従たる対象者<br>(複数選択可) | 事業内容・実施時期                                                                                                                      | 合計   |                 |        |                 |
|----|---------------------------------------|--------|------------------|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-----------------|--------|-----------------|
|    |                                       |        |                  |            |                                                                                                                                               |       |                   |                                                                                                                                | 実施回数 | うちオンライン<br>実施回数 | 延べ参加人数 | うちオンライン<br>参加人数 |
| 15 | プラチナ体操                                | H18年度  | 7：共催（1と2と3）      | 1：優先的に取り組み | 介護予防の運動機能向上、閉じこもり予防のための事業として実施                                                                                                                | 1：高齢者 |                   | 対象者は概ね80歳以上、座位中心の運動プログラム。体力低下、腰痛・膝痛があっても参加できる内容。講師は外部運動指導士。毎週木曜日開催（月4回）。介護予防ミニ講座および交流の時間を含む。                                   | 47   | 0               | 436    | 0               |
| 16 | すまいる体操クラブ                             | H22年度  | 7：共催（1と2と3）      | 1：優先的に取り組み | 介護予防の運動機能向上を目的とする。H22年より体力向上プログラムの卒業生グループを母体としながら、基本的に自立の高齢者を対象としている。                                                                         | 1：高齢者 |                   | 座位中心の運動中心に、しなやかな身体づくりをめざし、ストレッチ、リズム体操、マット運動、筋肉トレーニング、コグニサイズ等を含む内容。講師は外部の運動指導士。第1、第3土曜日開催。                                      | 23   | 0               | 249    | 0               |
| 17 | 介護者のつどい                               | H29年度  | 2：地域包括支援センター運営事業 | 1：優先的に取り組み | 介護という悩みを持つ方々と語り合ったり、専門職からのアドバイスを受け、少しでも悩みを軽減し、リフレッシュして頂く。                                                                                     | 1：高齢者 |                   | 介護者同士、お互いの介護の悩みを話し合う。（毎月第4木曜日）                                                                                                 | 0    | 0               | 0      | 0               |
| 18 | 地域とつながるボランティアinいそごふれあいフェスティバル（まちの広報部） | 令和4年度  | 1：地域活動交流事業       | 1：優先的に取り組み | 令和4年度からはじめた学生との活動「まちの広報部」。今年も実際に地域の方達と触れ合う機会を設けるという企画で「いそごふれあいフェスティバル」に一緒に参加することになり、一緒に企画を考えたり意見を出し合ったりとより身近に学生と一緒に活動を通して磯子の魅力を伝えていくことを目的とする。 | 5：地域  |                   | いそごふれあいフェスティバルに参加してくれる学生ボランティアさんを募集。まちの広報部として参加応募してくれた学生と磯子区内地域交流Coが参加。いそごにまつわるクイズ&体験ラリーを企画運営。当日はひとりひとりが役割をもって参加。開催日：2025.9.28 | 1    | 0               | 343    | 0               |
| 19 | 多文化共生の現状と理解について                       | 令和7年度  | 1：地域活動交流事業       | 1：優先的に取り組み | 頃地域活動にご尽力いただいている皆さんを対象に、増加している外国人の方たちの多文化に対する理解と現状をお伝えし、多様な考え方にふれながら日常で出来ることなどを学び、お互いを認め合い安心して暮らせる環境づくりを目指すことの手助けになることを目的とする。                 | 5：地域  |                   | 多文化共生라운ジの坂本氏を講師に迎え、自治会長さん、キッズクラブさん、民生委員さん、子ども食堂スタッフ、スイッチON推進委員、地区社協、ヘルスメイトさん、キャラバンメイトさんなどが参加<br>開催日：2026.2.27                  | 1    | 0               | 22     | 0               |
| 20 | ボランティア交流会                             | 平成23年度 | 1：地域活動交流事業       | 1：優先的に取り組み | 日頃のボランティア活動に対する感謝の意と、皆さんの活動紹介と交流を目的とする。                                                                                                       | 5：地域  |                   | くじ引きで1チーム3人のチームを作り、チーム対抗ポッチャ交流を楽しみ、そのあとは皆さんとお茶とお菓子を楽しみながら歓談をした。その中で皆さんに自己紹介を兼ねた日頃の活動紹介の時間を設けそれぞれの活動内容などを共有した。                  | 1    | 0               | 16     | 0               |



| ■ 事業         |                  |           | ■ 事業の性質                   |  | ■ 主な対象者、従たる対象者 |         |            |
|--------------|------------------|-----------|---------------------------|--|----------------|---------|------------|
| 1：地域活動交流事業   | 2：地域包括支援センター運営事業 |           | 1：優先的に取り組みが求められる事業        |  | 1：高齢者          | 2：障害児・者 | 3：養育者及び乳幼児 |
| 3：生活支援体制整備事業 | 4：共催（1と2）        | 5：共催（1と3） | 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業 |  | 4：子ども・青少年      | 5：地域    | 6：事業者      |
| 6：共催（2と3）    | 7：共催（1と2と3）      |           |                           |  | 7：その他          |         |            |

| No | 事業名            | 開始年度  | 事業           | 事業の性質      | 事業目的                                                                                           | 主な対象者 | 従たる対象者<br>(複数選択可) | 事業内容・実施時期                                                                                                    | 合計   |                 |        |                 |
|----|----------------|-------|--------------|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-----------------|--------|-----------------|
|    |                |       |              |            |                                                                                                |       |                   |                                                                                                              | 実施回数 | うちオンライン<br>実施回数 | 延べ参加人数 | うちオンライン<br>参加人数 |
| 21 | スマホ相談会         | R3年度  | 3:生活支援体制整備事業 | 1:優先的に取り組み | スマホでお困りの方が気軽に参加できる相談会とする。<br>LINEやタクシーGO等使えば便利な機能や分からないことが分からないという方でもマンツーマンで対応することで課題解決を目的とする。 | 1:高齢者 |                   | 毎月第1.3月曜日に実施。講師のほか、ボランティアのスマホ応援隊がマンツーマンで対応する。メニュー表を用意し、分からないことを聞きやすくする環境をつくる。開催時間であれば出入り自由とすることで気軽に参加できる場とする | 16   | 0               | 66     | 0               |
| 22 | 珈琲わびさび庵        | R7年度  | 3:生活支援体制整備事業 | 2:発展させるねらい | 初心者でも楽しめるコーヒーの淹れ方講座。身近なもので家でちょっとした楽しみが増えること、地域のボランティア団体にすることが目的。                               | 1:高齢者 |                   | 毎月第4火曜日に実施。講師は珈珀亭さんとTMCさん。こだわった道具や豆ではなく、身近なスーパーやコンビニでも揃うものを使用しての講座。ハンドドリップ基礎は毎回行うが、テーマは月ごと変更                 | 3    | 0               | 27     | 0               |
| 23 | シニアのためのスマホ写真講座 | R7年度  | 3:生活支援体制整備事業 | 2:発展させるねらい | 対象物を花にすることで外に出る楽しみを増やす。講座では対象物があり、実践時間があることで参加者同士の交流のきっかけとなり、自主化が目的。                           | 1:高齢者 |                   | 不定期の2回連続講座として実施。春、秋に実施予定。他にも対象となるものがあれば開催。講師の先生からの座学と、実践、振り返りまで行う。                                           | 3    | 0               | 26     | 0               |
| 23 | ゲームスポーツで遊ぼう    | 令和7年度 | 3:生活支援体制整備事業 | 1:優先的に取り組み | 横浜市が今年度行っているゲームスポーツ普及事業を利用し、もりもり広場の周知活動として開催した。                                                | 1:高齢者 |                   | 任天堂スイッチの脳トレ、ボーリング、太鼓の達人を講師の局職員に教わりながら実施。<br>開催日：2025年12月3日                                                   | 1    | 0               | 7      | 0               |