

令和8年度磯子地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンス等への対応について (事故報告、個人情報保護、備品管理簿)
取組計画	・介護サービス導入時は、介護サービス事業者ガイドブック等を提示し、サービス事業者の特徴や金額等を説明し、利用する方、及びご家族の意向を聞きながら調整をしていく。	・個人情報については契約時に説明、同意、交付を行い、実習生等の同行訪問時は、そのつど同意を得る。 ・日常的に書類の保管、職員間の対話等にも注意を行い、個人情報の管理を徹底する。
実績		

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	・自立支援型の介護予防マネジメントを実施する。 ・インフォーマルサービスの活用を推進する。 ・地域の役員会等に出席し介護予防の説明をし理解を得る。	・常勤と非常勤の時間数を鑑み、上限件数以内で支援ができるように努める。 ・積極的に事例検討会・研修等に参加し、相談援助職としての質を上げる。
利用料金	【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額 【その他料金】 無	【サービスに係る費用】 指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第二十号)に基づく金額 【その他料金】 無
職員体制	・常勤職員4名(社会福祉士1名、主任ケアマネ1名、保健師等2名) ・非常勤職員5名	・常勤2名(管理者兼主任ケアマネ1名、ケアマネ1名) ・非常勤職員2名
契約者数		

3 通所系サービス事業

	通所介護・第1号通所介護	(介護予防)認知症対応型通所介護	地域密着型通所介護
目標	・機能訓練のメニューに「ゲームスポーツ」を導入し、60代～70代前半の若い世代のお客様に合わせたプログラムを提供していく。 ・地域貢献を目的とした作業療法を機能訓練に取り入れていく。 ・バイキング形式の昼食イベントに加え、新しい昼食イベントを考案中。また、ボランティアと一緒におやつレクリエーションを実施する。	・野菜、花の苗作りに挑戦し、地域の方に提供する取り組みを行う。 ・産業道路に面したガラス面を利用した季節ごとの「ガラスアート」を継続する。 ・古紙や使用済みの空箱などを制作物の材料として使用しSDGsを意識した取り組みをしていく。	
実施体制	【実施日数】 308日 【提供時間】 9:30～16:30 【定員】 40人	【実施日数】 308日 【提供時間】 9:30～16:35 【定員】 12人	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用料金	【サービスに係る費用】 指定居宅サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第十九号)及び横浜市介護予防・日常生活支援総合事業実施要綱に基づく金額 【その他料金】 無	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)及び指定地域密着型介護予防サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十八号)に基づく金額 【その他料金】 無	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)に基づく金額 【その他料金】
職員体制	管理者:1名 生活相談員:4名 介護職員:22名 看護職員(機能訓練指導員含む):10名 機能訓練指導員:4名 調理員:4名 運転手:7名	管理者:1名 生活相談員:5名 介護職員:22名 看護職員(機能訓練指導員含む):10名 機能訓練指導員:4名 調理員:4名 運転手:7名	
契約者数等	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和8年度「横浜市磯子地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜（参考）地域活動交流＞

収入の部

（単位：円）

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	23,977,880	0	23,977,880	0	23,977,880	横浜市より
内 受領額			0		0	
内 戻入額					0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）		168,300	168,300		168,300	
雑入	0	22,368	22,368	0	22,368	
内 印刷代		0	0		0	
内 自動販売機手数料		22,368	22,368		22,368	
内 その他		0	0		0	
その他	1,776,000		1,776,000		1,776,000	
収入合計	25,753,880	190,668	25,944,548	0	25,944,548	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	11,090,781	494,534	11,585,315	0	11,585,315	法人本部経費は含まれていません
内 本俸	7,929,225	494,534	8,423,759		8,423,759	
内 社会保険料	938,775		938,775		938,775	
内 手当計	1,989,870		1,989,870		1,989,870	
内 健康診断費	34,374		34,374		34,374	
内 勤労者福祉共済掛金	7,512		7,512		7,512	
内 退職給付引当金繰入額	166,251		166,251		166,251	
内 その他	24,774		24,774		24,774	
事務費	1,359,538	1,260,317	2,619,855	0	2,619,855	法人本部経費は含まれていません
内 旅費	3,474		3,474		3,474	
内 消耗品費	386,850	618,975	1,005,825		1,005,825	
内 会議随い費	4,000		4,000		4,000	
内 印刷製本費	75,810		75,810		75,810	
内 通信費	329,252	618,974	948,226		948,226	
内 使用料及び賃借料	34,116	22,368	56,484	0	56,484	
内 自販機目的外使用料（横浜市への支		22,368	22,368		22,368	
内 その他	34,116		34,116		34,116	
内 備品購入費			0		0	
内 図書購入費			0		0	
内 施設賠償責任保険	16,999		16,999		16,999	
内 職員等研修費	10,000		10,000		10,000	
内 振込手数料	2,066		2,066		2,066	
内 リース料	139,508		139,508		139,508	
内 手数料	198		198		198	
内 地域協力費	5,000		5,000		5,000	
内 公租公課	0	0	0	0	0	
内 事業所税			0		0	
内 消費税			0		0	
内 印紙税			0		0	
内 その他			0		0	
内 その他	352,265		352,265		352,265	
事業費	577,237	470,395	1,047,632	0	1,047,632	法人本部経費は含まれていません
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	577,237	470,395	1,047,632		1,047,632	
内 その他			0		0	
管理費	7,660,380	2,557,366	10,217,746	0	10,217,746	法人本部経費は含まれていません
内 光熱水費	4,631,576	2,557,366	7,188,942		7,188,942	
内 清掃費	1,853,426		1,853,426		1,853,426	
内 機械警備費	163,091		163,091		163,091	
内 設備保全費	996,427	0	996,427	0	996,427	
内 空調衛生設備保守	377,982		377,982		377,982	
内 消防設備保守			0		0	
内 電気設備保守	88,833		88,833		88,833	
内 害虫駆除清掃保守			0		0	
内 駐車場設備保全費			0		0	
内 その他保全費	529,612		529,612		529,612	
内 共益費			0		0	
内 その他	15,860		15,860		15,860	
修繕費	474,000		474,000		474,000	予算：指定額
太陽光パネル保守点検			0		0	
太陽光パネル修繕（追加）			0		0	
その他	0	0	0	0	0	
内		0	0		0	
支出合計	21,161,936	4,782,612	25,944,548	0	25,944,548	
差引	4,591,944	△ 4,591,944	0	0	0	

自主事業費 収入	0	168,300	168,300	0	168,300
自主事業費 支出	577,237	470,395	1,047,632	0	1,047,632
自主事業 収支	△ 577,237	△ 302,095	△ 879,332	0	△ 879,332

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	22,368	22,368	0	22,368	目的外使用許可（自販機）による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	22,368	22,368	0	22,368	目的外使用許可（自販機）による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

**令和8年度「横浜市磯子地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括等＞**

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	35,760,055	0	35,760,055	0	35,760,055	横浜市より
内 受領額	35,760,055		35,760,055		35,760,055	
戻入額					0	
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000		154,000	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】	30,000		30,000		30,000	横浜市より
指定管理料【生活支援】	6,403,288	0	6,403,288	0	6,403,288	横浜市より
内 受領額	6,403,288		6,403,288		6,403,288	
戻入額					0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】		0	0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】		0	0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】		20,000	20,000		20,000	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】		0	0		0	
雑入	0	38,356	38,356	0	38,356	
内 印刷代		0	0		0	
内 自動販売機手数料		22,356	22,356		22,356	
その他		16,000	16,000		16,000	
その他	1,115,965	0	1,115,965		1,115,965	
収入合計	43,463,308	58,356	43,521,664	0	43,521,664	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	37,795,054	△ 1,184,769	36,610,285	0	36,610,285	法人本部経費は含まれていません
内 本俸	20,970,296	△ 1,184,769	19,785,527		19,785,527	
内 社会保険料	1,580,150		1,580,150		1,580,150	
内 手当計	10,657,109		10,657,109		10,657,109	
内 健康診断費	41,964		41,964		41,964	
内 勤労者福祉共済掛金	34,512		34,512		34,512	
内 退職給付引当金繰入額	926,251		926,251		926,251	
その他	3,584,772		3,584,772		3,584,772	
事務費	2,203,741	414,737	2,618,478	0	2,618,478	法人本部経費は含まれていません
内 旅費	17,430		17,430		17,430	
内 消耗品費	293,228	207,369	500,597		500,597	
内 会議滞在費	0		0		0	
内 印刷製本費	149,017		149,017		149,017	
内 通信費	756,172	207,368	963,540		963,540	
内 使用料及び賃借料	9,042	0	9,042	0	9,042	
内 自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0		0	
戻 入 額	9,042		9,042		9,042	
内 備品購入費			0		0	
内 図書購入費			0		0	
内 施設賠償責任保険	33,998		33,998		33,998	
内 職員等研修費	50,000		50,000		50,000	
内 振込手数料	1,328		1,328		1,328	
内 リース料	359,056		359,056		359,056	
内 手数料	396		396		396	
内 地域協力費	30,000		30,000		30,000	
内 公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0		0	
内 消費税			0		0	
戻 入 額			0		0	
その他			0		0	
その他	504,074		504,074		504,074	
事業費	630,000	545,976	1,175,976	0	1,175,976	法人本部経費は含まれていません
内 協力医	630,000		630,000		630,000	予算：指定額
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】		38,146	38,146		38,146	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】		164,000	164,000		164,000	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】		123,242	123,242		123,242	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】		0	0		0	
その他		220,588	220,588		220,588	
管理費	2,044,391	888,178	2,932,569	0	2,932,569	法人本部経費は含まれていません
内 光熱水費	1,231,168	888,178	2,119,346		2,119,346	
内 清掃費	491,269		491,269		491,269	
内 機械警備費	43,228		43,228		43,228	
内 設備保全費	264,113	0	264,113	0	264,113	
空調衛生設備保守	100,188		100,188		100,188	
内 消防設備保守	0		0		0	
内 電気設備保守	23,546		23,546		23,546	
戻 入 額	0		0		0	
害虫駆除清掃保守	0		0		0	
駐車場設備保全費	0		0		0	
その他保全費	140,379		140,379		140,379	
内 共益費			0		0	
その他	14,613		14,613		14,613	
修繕費	126,000		126,000		126,000	予算：指定額
その他	0	0	0	0	0	法人本部経費は含まれていません
内 雑費		0	0		0	
支出合計	42,799,186	664,122	43,463,308	0	43,463,308	
差引	664,122	△ 605,766	58,356	0	58,356	

自主事業費 収入	0	20,000	20,000	0	20,000	
自主事業費 支出	0	325,388	325,388	0	325,388	
自主事業 収支	0	△ 305,388	△ 305,388	0	△ 305,388	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	22,356	22,356	0	22,356	目的外使用許可（自販機）による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可（自販機）による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	22,356	22,356	0	22,356	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和8年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書＜介護保険事業分＞

施設名：横浜市磯子地域ケアプラザ

年4月1日～ 年3月31日

(単位：千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			認知症対応型通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入			0	21,088		21,088	27,632		27,632	103,078		103,078	46,090		46,090
	その他	0	0	0	0	0	0	1,105	0	1,105	182	0	182	0	0	0
	事業・負担金収入			0			0			0			0			0
	認定調査委託料			0			0	275		275			0			0
	原案委託委託料			0			0	830		830			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0	182		182			0
	収入合計(A)	0	0	0	21,088	0	21,088	28,737	0	28,737	103,260	0	103,260	46,090	0	46,090
支出	人件費			0	9,165		9,165	19,679		19,679	79,191		79,191	31,922		31,922
	事務費			0	7,431		7,431	1,701		1,701	6,937		6,937	2,141		2,141
	事業費			0	0		0	17		17	8,615		8,615	2,580		2,580
	管理費			0			0			0	6,641		6,641	1,778		1,778
	その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,876	0	1,876	7,669	0	7,669
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料			0			0			0			0			0
	本節繰入金			0			0			0	1,696		1,696	7,669		7,669
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0	180		180			0
	支出合計(B)	0	0	0	16,596	0	16,596	21,397	0	21,397	103,260	0	103,260	46,090	0	46,090
収支 (A)－(B)		0	0	0	4,492	0	4,492	7,340	0	7,340	0	0	0	0	0	0

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

■ 事業			■ 事業の性質			■ 主な対象者、従たる対象者		
1：地域活動交流事業	2：地域包括支援センター運営事業		1：優先的に取り組みが求められる事業			1：高齢者	2：障害児・者	3：養育者及び乳幼児
3：生活支援体制整備事業	4：共催（1と2）	5：共催（1と3）	2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業			4：子ども・青少年	5：地域	6：事業者
6：共催（2と3）	7：共催（1と2と3）					7：その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期
1	こいそcollege	令和4年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	普段CPIに興味がない方にもCPIに来てもらえるような企画を行い、地域の方たちにCPをより身近に感じてもらい、参加者同士の交流を深めてもらったり、地域福祉活動への参加のきっかけにしてもらう	5:地域		幅広い層にCPIに関心を持ってもらえるように、企画毎に内容や回数、対象者を変えて行う。
2	ポッチャクラブ	平成17年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	磯子区内の中途障害者が気軽に参加できる場所の提供。外出のきっかけ作り。地域ボランティアとの協働で関係を深める。当事者主体で実施、参加者同士の交流を深める。	2:障害児・者		ポッチャゲーム。主催は磯子ポッチャクラブ(IBC)、ケアプラザは後方支援として場所の提供を行う。月2回
3	みどりのサポーター	平成20年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	平成20年度に開催した「みどりのサポーター養成講座」受講者の支援事業。サポーターが学んだ知識、技術を地域に還元し、また参加者がいきがいを感じて活動ができるようにコーディネートする。	5:地域		地域の緑化活動へのボランティアコーディネート。磯子地域ケアプラザの花壇、畑の整備。ケアプラザの他事業へボランティアとして参加。月2回
4	わいわい広場	平成16年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	育児中の親の交流の場を提供し、子育て中の親たちの仲間づくりのサポートを行う。子育て情報の提供を行う。イベントを通じて、親子で遊べる場をコーディネートする。	3:養育者及び乳幼児		親子で遊べる広場。自由遊び、コーラスサークルコンサート、手形足形作り、野菜の収穫、缶バッチ作りなど月1回
5	親子体操ぐっぴい	平成17年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	未就園児とその親を対象とし、体操を通して人との関わり、コミュニケーションの取り方を知る。社会交流の場を提供する。子供と親、子供同士のふれあう機会を作る。定期的に体を動かすことで体力づくりにつなげていく。	3:養育者及び乳幼児		未就園児とその親の体操教室。月2回
6	ミニギャラリー	平成15年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ケアプラザが地域の方々に身近な施設であるために、展示スペースを開放し、気軽に利用していただく。作品を展示し、地域の方々の目に触れることで、展示者は生きがいを持ち活動が活発になるようコーディネートする。	5:地域		地域の方の作品の展示、整備。随時
7	広報誌コスモス	平成17年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ケアプラザの活動を地域に多く知っていただく。事業の参加者を増やす。	5:地域		地域の情報、自主事業の様子の情報提供。募集中の事業の紹介。地域福祉保健計画のPR。1700部を印刷し、連合町内会経由で地域に配布、また、近隣施設、区内全CPIに配布。年4回

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期
8	いそご美声会	平成28年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	利用者アンケートで、毎年要望の出ている「歌」の事業を開始。 地域の方の交流や、外出の機会を増やす。	5:地域		童謡や唱歌等、昔の歌の歌詞が表示されるDVDを上映し、スクリーンを見ながら全員で16～18曲を歌う。 月1回
9	折り紙サロン山折り・谷折り	平成28年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の方の集える場を設け、仲間作りや、外出の機会を増やす。アンケートにより、要望の多かった折り紙の事業を実施する。参加者の中からボランティアを発掘する。	5:地域		季節にちなんだ折り紙を折る。 月1回
10	プラザdeごはん	平成29年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	孤食や貧困により、食事内容が低下している小学生や中学生を主な対象とし、温かい手作りの食事を提供する。 地域のボランティアとの触れ合いを通じ、気軽に立ちよれる居場所作りをする。	4:子ども・青少年	5	小中高校生に無料でボランティアが調理した温かい食事を提供する。コロナ禍では持ち帰り弁当で対応。主催は地域のボランティアグループ「プラザdeごはん」、ケアプラザは後方支援として場所の提供等を行う。月2回
11	男性のためのレコード喫茶「メモリーズ」	平成29年度	5:共催（1と3）	2:発展させるねらい	地域とのつながりの少ない男性に対して、地域に出て行くきっかけ作りと、交流の場づくり。	7:その他	5	地域から寄付いただいたレコードプレーヤーと、LPレコードを使って、音楽を聴き、ゆっくりした時間を過ごす。 月1回
12	学習支援型集いの場「ばるーん」	平成31年度	5:共催（1と3）	2:発展させるねらい	小学校高学年から中学生で、放課後の居場所がなく学習も遅れがちな子どものための居場所を作る。	4:子ども	5	16時～20時まで、おやつや飲み物も提供しながら、宿題や復習の学習支援を行う。 主催はボランティアグループ「ばるーん」、ケアプラザは後方支援として場所の提供とチラシ等の作成を担当。週3回
13	フードパントリー	令和3年度	5:共催（1と3）	2:発展させるねらい	ひとり親家庭への食品支援活動。	4:子ども・青少年	5	食品支援を必要とするひとり親家庭に無料で食品を提供。主催はNPO法人フードバンク浜っ子南、ケアプラザは後方支援として場所の提供を行う。月1回
14	いそびゴールデンウィーク2026	平成29年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ケアプラザを知ってもらう。	5:地域		主催は磯子区館長連絡会。磯子区内の施設を巡るスタンプラリー。スタンプを4つ集めると景品がもらえる。実施時期は4/25～5/6のゴールデンウィーク期間中。

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期
15	まなびば！	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ケアプラザを知ってもらう。空いている貸室を有効活用する。	4:子ども・青少年		5 空いている貸室を子どもたちの自習室として提供。
16	いそごふれあいフェスティバル	令和5年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	ケアプラザを知ってもらう。	5:地域		磯子センター・磯子区社会福祉協議会・磯子CPの合同開催。
17	ハマロード・サポーター	平成29年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	貸室団体Ⅱの福祉保健活動の機会を提供する。	5:地域		ケアプラザ前のプロムナードの清掃活動。貸室団体Ⅱの福祉保健活動の機会を提供する。月1回
18	スイッチON磯子 ふれあいサロン	平成18年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	磯子区福祉保健計画のスイッチON磯子 磯子地区の取り組みの一部として開催。 磯子地区高齢者の社会交流の場の提供。	1:高齢者	5	民生委員を中心に講師のもとでの体操や、落語、クリスマス会を開催する。体操は、講師の指導のもと、基本的なものを取り入れている。主催は磯子地区、ケアプラザは後方支援として場所の提供を行う。月1回
19	スイッチON磯子 ふれあい体操	平成18年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	磯子区福祉保健計画のスイッチON磯子 磯子地区の取り組みの一部として開催。 磯子地区高齢者の介護予防体操。	1:高齢者		磯子地区の高齢者対象の介護予防体操。 主催は磯子地区、ケアプラザは後方支援として場所の提供を行う。月1回
20	こすもすホルダー登録会	平成30年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	地域見守り事業として、外出先などで緊急搬送された場合に、本人確認や緊急連絡先につなげることができる。	1:高齢者		5 元気だからこそ、もしもの場合に備える必要があることを知ってもらい、自治会町内会に出向いて登録会を行う。随時
21	介護者のつどい	平成17年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護を行っている方に対し、日々の介護疲れやストレスが軽減できるように悩み等を語り合う場を提供するとともに、認知症への対応の仕方や介護情報等を提供することでサポートを行う。	5:地域		参加意欲を持ってもらえるように情報提供・情報交換のためのミニ講座を実施しながら、日々の介護疲れが軽減できるように悩み等を語り合う場を提供する。 全10回(8・12月以外毎月)

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期
22	いきいきライフ講座	平成17年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	住み慣れた地域でできる限り長く生活が送れるように、必要な知識を持ち、“自分のことは自分で決めること”をテーマとして、地域向けの講座を開催する。	5:地域		介護予防や介護保険の連続講座を実施する。保健師・主マネ・社会福祉士で協力し実施していく。(全7回 10～11月予定。)
23	高齢者虐待防止ネットワーク研修	平成25年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	高齢者虐待防止、早期発見・適切な対応を目指した関係機関とのネットワークの構築	1:高齢者		区役所・区内地域包括支援センター社会福祉士連絡会と共催で、介護事業所向けに、研修を開催。(年1回 8/26)
24	配食サービスお弁当お届け隊	平成27年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	お客様への定期的な見守りと、ボランティアの社会参加の場として行う。	1:高齢者	5	毎月第2・4水曜日に、ボランティアによる手作りのお弁当を、高齢者の自宅まで配達する。また、ケアプラザの広報紙やちらしなどを配布し、情報提供する月2回
25	集いのカフェ	平成28年度	6:共催(2と3)	2:発展させるねらい	介護予防、認知症予防のための居場所として、脳トレや歌など、様々なプログラムをボランティアが中心となって行う。	5:地域	1	主なプログラム ・歌 ・ラジオ体操 ・脳トレ ・自己紹介 ・ビンゴゲーム ・ミニ講座 月1回
26	ちょこっとボランティア『えがお』ミーティング	令和2年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	ボランティアが定期的に話し合いの場を持ち、『えがお』が円滑に運営できるように、活動に伴う諸課題などの解決のためのミーティングを行う。	5:地域	1	ボランティアの情報交換・情報共有の場 月1回
27	認知症キャラバンメイト連絡会	平成24年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症サポーター養成講座を開催するにあたり、サポーターとしてどのような思いで対応してもらったら良いか、寸劇の内容等を検討してもらいキャラバンメイト同士の交流の場を持つ。	5:地域		サポーター養成講座の前に、開催される対象に合わせ、寸劇の内容や方法などを検討してもらい、キャラバンメイト同士の交流の場を提供する。
28	認知症サポーター養成講座	平成20年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症になっても地域で安心して生活し続ける事が出来る様に、本人と認知症のご家族を地域で理解し支える認知症サポーターを養成する為の講座を行う。	5:地域		認知症サポーター養成講座のテキストに沿って寸劇を見ていただき意見交換をする中でサポーターとしてどの様に認知症の人や家族を見守って行けるか話し合いの場を持つ。地域の方(年2回)他随時

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期
29	出張講座	平成21年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	地域の要望に応じて地域出張講座を行う。	5:地域		地域の要望やニーズに応じて、介護保険、地域包括支援センターについて、介護予防や認知症予防、消費者被害などについて、講座を行う。随時
30	ちょこっとボランティア『えがお』	令和2年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	介護保険サービスでは賄えないちょっとしたお手伝いを地域で行う生活支援サービスを立ち上げ、地域での支え合い活動に取り組む。	1:高齢者	5	ボランティアによる生活支援サービス
31	楽しいサロンづくり	令和元年度	6:共催(2と3)	2:発展させるねらい	サロンに携わる地域の方へ、活動継続のための支援を行う	1:高齢者	5	サロン活動に携わっている方への支援を行うために講座を開催する。年1回 ①モチベーションを保つ(社会参加の意義)②役立つプログラムの紹介③活動者同士の交流
32	浜マーケットイベント	令和2年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	地域の商店街とのつながりを作り、イベントを通して、地域の方に浜マーケットやケアプラザを知ってもらう。(浜マーケット、根岸CPと共催)	5:地域		イベントを開催する。また、ケアプラザを知ってもらうためのケアプラのブースも設置。年1回
33	UR合同相談会	令和6年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	URコミュニティと連携し、三丁目団地の住民向けに、合同の相談会を実施する。	1:高齢者		URコミュニティと連携し、三丁目団地の住民向けに、合同の相談会を実施する。(5・11月予定)
34	磯子3丁目団地わくわくフェスティバル	令和5年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	地域住民との交流の場と、ケアプラザの周知	5:地域		様々な事業所やボランティアと連携して、体力測定や口腔ケア、子ども向けのワークショップなどを開催し、地域住民との交流を図る。年1回(10/17)
35	コグニサイズをたのしもう「らくらく」	令和6年度	6:共催(2と3)	2:発展させるねらい	フレイル予防、認知症予防のために、定期的に参加出来る場を作る。また、認知症の方も気軽に参加出来る場とする。	1:高齢者	5	フレイル予防のための様々なプログラム(コグニサイズ)を行い、定期的に参加出来る場を作る。毎月1回

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期
36	チームオレンジ	令和6年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組み	認知症の方とその家族が、地域で安心してその人らしく生活していける様に、地域の方達に認知症について正しく理解していただく為に、集いのカフェの開催時に認知症についてのミニ講座を行う。	5：地域		毎月開催される集いのカフェの開催時に認知症についてのミニ講座を行う。 毎月1回
37	成年後見制度講座	令和7年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	淹頭CPと共催で、成年後見制度の講座を実施する。	5：地域		成年後見制度の普及・啓発の為、淹頭CPと共催で、成年後見制度（法定後見・任意後見）の講座を実施する。 （12月予定）
38	いそごポッチャーズ	令和7年度	3：生活支援体制整備事業	2：発展させるねらい	介護予防・フレイル予防のために定期的に集まる場を作る。	1：高齢者	5	ポッチャゲームを通じて、フレイル予防・介護予防を行う。 毎月1回
39	男性のための健康ウォーキング	令和8年度	6：共催（2と3）	2：発展させるねらい	地域とのつながりの少ない男性に対して、地域に出て行くきっかけ作りと、健康維持の場づくり。	1：高齢者	5	長い距離を歩けない方向けに、短い距離をゆっくり歩き、健康維持を目指す。 また、男性同士の交流の場を作る。 年4回予定
40								
41								
42								