

令和元年度根岸地域ケアプラザ事業計画書・事業報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	施設の運営及び利用者のサービス選択に際し、公正・中立な立場に立ち、利用者が自ら選択することができるように情報の提供を行う。	個人情報の漏洩やその他の事故を防止する為、リスクマネジメントによる業務マニュアルを整備すると共に、インシデント報告や事故報告から課題を抽出し再発防止策を講じる。 事故発生時には被害拡大を防止する為適切な対応をとると共に関係機関に報告します。 また、その後の事故の対応及び事故防止策を関係機関に報告します。
実績	居宅サービス事業所を選定する際には利用者ニーズを共有しホームページを活用し利用者自ら選択できるよう情報提供を行った。	個人情報漏洩を防止するために書類の郵送、モニタリング時の個人情報の持ち出し等ダブルチェックを徹底して行った。

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	利用者のできることを大切に、地域資源を活用しながら環境にも働きかけ自立支援を図る。	介護保険サービス事業者や地域関係機関との連携により、要介護状態になってもその人らしくいきいきと地域で生活できるための支援を行うことを目標
職員体制	管理者(包括支援センター保健師職兼務) プランナー3名(包括支援センター兼務)	管理者(所長兼務) 主任介護支援専門員(通所介護相談員兼務)1名 介護支援専門員:3名
利用者実績 (人)	広報誌を活用しケアプラザイベントや地域行事を紹介し日常生活でのリハビリを促した。	軽度の方から終末期の方まで、在宅で過ごすために多職種連携により支援した。
	4月 5月 6月 7月 8月 9月	4月 5月 6月 7月 8月 9月
	144 142 141 141 142 143	67 67 71 75 75 74
	10月 11月 12月 1月 2月 3月	10月 11月 12月 1月 2月 3月
	145 150 150 147 150 152	70 70 69 68 68 65

3 通所系サービス事業

	通所介護 認知症対応型通所介護	第1号通所事業 介護予防認知症対応型通所介護
目標	利用される方が元気に年を重ねられるよう、認知症予防、感染症予防、誤嚥予防に取り組む。	利用される方が元気に年を重ねられるよう、認知症予防、感染症予防、誤嚥予防に取り組む。
実施体制	【実施日数】 週6日	【実施日数】 週6日
	【提供時間】 6時間(10時から16時)	【提供時間】 6時間(10時から16時)
	【定員】 30名(通所介護と一体的に運営)	【定員】 30名(通所介護と一体的に運営)

<p>実費負担</p>	<p>● 1割負担分 1割負担分 (要介護1) 614円 (要介護2) 725円 (要介護3) 837円 (要介護4) 948円 (要介護5) 1,060円 ● サービス提供体制強化加算Ⅱ 7円 ● 入浴介助加算 54円 ● 処遇改善加算Ⅰ (総単位数)×4% ● 食費負担 700円 ● その他:手芸等の個人的な作品作りの際に実費負担をお願いすることがあります。</p>	<p>1割負担分 (要支援1) 1766円 ● サービス提供体制強化加算 26円 ● 処遇改善加算 (総単位数)×4% (要支援2) 3621円 ● サービス提供体制強化加算 52円 ● 処遇改善加算 (総単位数)×4% ● 食費負担 700円 ● その他 個別の手芸等の作品作りの際に実費負担をお願いすることもあります。</p>																																																
<p>職員体制</p>	<p>管理者:1名 相談員:1名 介助員:常勤5名(相談員兼務)非常勤5名 運転士:4名 調理員:4名</p>																																																	
<p>利用者実績(人)</p>	<p>レクリエーション、食事、入浴等を工夫し認知症予防、認知症対応に取り組んだ</p>	<p>デイサービスの中でできる仕事を担っていただき、生活機能の維持に取り組んだ。</p>																																																
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>4月</th><th>5月</th><th>6月</th><th>7月</th><th>8月</th><th>9月</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>610</td><td>643</td><td>596</td><td>630</td><td>653</td><td>610</td></tr> <tr> <td>10月</td><td>11月</td><td>12月</td><td>1月</td><td>2月</td><td>3月</td></tr> <tr> <td>644</td><td>627</td><td>576</td><td>590</td><td>616</td><td>614</td></tr> </tbody> </table>	4月	5月	6月	7月	8月	9月	610	643	596	630	653	610	10月	11月	12月	1月	2月	3月	644	627	576	590	616	614	<table border="1"> <thead> <tr> <th>4月</th><th>5月</th><th>6月</th><th>7月</th><th>8月</th><th>9月</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>68</td><td>68</td><td>67</td><td>66</td><td>57</td><td>49</td></tr> <tr> <td>10月</td><td>11月</td><td>12月</td><td>1月</td><td>2月</td><td>3月</td></tr> <tr> <td>53</td><td>60</td><td>55</td><td>36</td><td>52</td><td>55</td></tr> </tbody> </table>	4月	5月	6月	7月	8月	9月	68	68	67	66	57	49	10月	11月	12月	1月	2月	3月	53	60	55	36	52	55
4月	5月	6月	7月	8月	9月																																													
610	643	596	630	653	610																																													
10月	11月	12月	1月	2月	3月																																													
644	627	576	590	616	614																																													
4月	5月	6月	7月	8月	9月																																													
68	68	67	66	57	49																																													
10月	11月	12月	1月	2月	3月																																													
53	60	55	36	52	55																																													

令和元年度「横浜市根岸地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	16,631,871		16,631,871	16,518,756	113,115	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）			0	36,800	△ 36,800	
雑入	2,782,500	0	2,782,500	2,796,920	△ 14,420	
印刷代			0	14,420	△ 14,420	
自動販売機手数料			0		0	
その他	2,782,500		2,782,500	2,782,500	0	
その他	△ 2,782,500		△ 2,782,500	△ 2,782,500	0	
収入合計	16,631,871	0	16,631,871	16,569,976	61,895	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	11,942,000	0	11,942,000	11,314,687	627,313	
本俸	7,223,000		7,223,000	8,821,258	△ 1,598,258	
社会保険料	1,348,000		1,348,000	1,036,243	311,757	
手当計	3,147,000		3,147,000	1,267,252	1,879,748	
健康診断費	45,000		45,000	38,909	6,091	
勤労者福祉共済掛金	164,000		164,000	151,025	12,975	医療機構共済
退職給付引当金繰入額	15,000		15,000	0	15,000	
その他			0	0	0	
事務費	1,032,000	0	1,032,000	1,062,796	△ 30,796	
旅費	9,000		9,000	6,300	2,700	
消耗品費	221,000		221,000	196,069	24,931	コピー用紙、プリンタトナー他事務用品費
会議賄い費			0	0	0	
印刷製本費	119,000		119,000	137,996	△ 18,996	コピー機積算利用料
通信費	286,000		286,000	260,389	25,611	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0	0	0	
その他			0	0	0	
備品購入費	198,000		198,000	169,559	28,441	
図書購入費			0	0	0	
施設賠償責任保険			0	0	0	
職員等研修費	3,000		3,000	8,455	△ 5,455	
振込手数料			0	548	△ 548	
リース料	168,000		168,000	181,440	△ 13,440	パソコンリース料
手数料			0	0	0	
地域協力費	5,000		5,000	10,000	△ 5,000	区社協、市社協年会費
その他	23,000		23,000	92,040	△ 69,040	広報誌外注代、PC保守料
事業費	306,000	0	306,000	948,798	△ 642,798	
運営協議会経費	42,000		42,000	38,528	3,472	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	264,000		264,000	910,270	△ 646,270	
その他			0		0	
管理費	3,488,000	0	3,488,000	1,552,500	1,935,500	
光熱水費	1,526,000		1,526,000	1,583	1,524,417	
清掃費	564,000		564,000	617,038	△ 53,038	
機械警備費	73,000		73,000	43,115	29,885	
設備保全費	675,000	0	675,000	652,907	22,093	
空調衛生設備保守	204,000		204,000	205,761	△ 1,761	
消防設備保守	36,000		36,000	35,947	53	予算：指定額
電気設備保守	55,000		55,000	55,402	△ 402	
害虫駆除清掃保守	54,000		54,000	54,128	△ 128	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	326,000		326,000	301,669	24,331	
共益費	350,000		350,000	237,857	112,143	施設内マット保守、横浜市資源ごみ回収
その他	300,000		300,000	0	300,000	
修繕費	474,000		474,000	251,563	222,437	
公租公課	905,040	0	905,040	1,063,106	△ 158,066	
事業所税			0		0	
消費税			0	1,063,106	△ 1,063,106	
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他			0		0	
支出合計	18,147,040	0	18,147,040	16,193,450	1,953,590	
差引	△ 1,515,169	0	△ 1,515,169	376,526	△ 1,891,695	

自主事業費 収入	91,000		91,000	36,800	54,200	
自主事業費 支出	943,000		943,000	910,270	32,730	
自主事業 収支	△ 852,000	0	△ 852,000	△ 873,470	594,583	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	6,091	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和元年度「横浜市根岸地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	29,108,000		29,108,000		29,108,000	横浜市より
指定管理料【介護予防】	151,000		151,000		151,000	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,789,000		5,789,000		5,789,000	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			△ 5,480,000		△ 5,480,000	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0		0	
その他			0		0	
その他	△ 5,480,000		△ 5,480,000		△ 5,480,000	
収入合計	29,568,000	0	29,568,000	0	29,568,000	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	24,068,000	0	24,068,000	17,866,128	6,201,872	
本俸	15,268,000		15,268,000	14,256,745	1,011,255	
社会保険料	3,630,000		3,630,000	2,136,848	1,493,152	
手当計	4,927,000		4,927,000	1,295,482	3,631,518	
健康診断費	35,000		35,000	40,366	△ 5,366	
勤労者福祉共済掛金	135,000		135,000	16,687	118,313	医療機構共済
退職給付引当金繰入額	73,000		73,000	120,000	△ 47,000	特退共
その他			0		0	
事務費	1,438,000	0	1,438,000	1,469,703	△ 31,703	
旅費	35,000		35,000	18,010	16,990	
消耗品費	215,000		215,000	209,747	5,253	コピー用紙、プリンター他事務用品費
会議賄い費	0		0	0	0	
印刷製本費	113,000		113,000	137,993	△ 24,993	コピー機積算利用料
通信費	197,000		197,000	167,353	29,647	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
備品購入費	55,000		55,000	36,769	18,231	
図書購入費	0		0	0	0	
施設賠償責任保険	0		0	0	0	
職員等研修費	6,000		6,000	50,455	△ 44,455	
振込手数料	1,000		1,000	1,064	△ 64	
リース料	327,000		327,000	362,880	△ 35,880	パソコンリース料
手数料	0		0	0	0	
地域協力費	25,000		25,000	10,000	15,000	区社協、市社協年会費
その他	464,000		464,000	475,432	△ 11,432	広報誌外注代、PC保守料
事業費	1,190,000	0	1,190,000	978,881	211,119	
協力医	630,000		630,000	420,000	210,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	100,000		100,000	274,839	△ 174,839	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	151,000		151,000	233,354	△ 82,354	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	309,000		309,000	50,688	258,312	予算：指定額
その他			0		0	
管理費	1,081,000	0	1,081,000	1,171,885	△ 90,885	
光熱水費	732,000		732,000	759,628	△ 27,628	
清掃費	150,000		150,000	164,020	△ 14,020	
機械警備費	11,000		11,000	11,460	△ 460	
設備保全費	92,000	0	92,000	173,551	△ 81,551	
空調衛生設備保守	54,000		54,000	54,695	△ 695	
消防設備保守	9,000		9,000	9,555	△ 555	
電気設備保守	15,000		15,000	14,727	273	
害虫駆除清掃保守	14,000		14,000	14,388	△ 388	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	0		0	80,186	△ 80,186	
共益費	93,000		93,000	63,226	29,774	施設内マット保守、横浜市資源ごみ回収
その他	3,000		3,000	0	3,000	不要書類溶解処理費
修繕費	126,000		126,000	66,868	59,132	予算：指定額
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0		0	
消費税			0		0	
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他			0		0	
支出合計	27,903,000	0	27,903,000	21,553,465	6,349,535	
差引	1,665,000	0	1,665,000	△ 21,553,465	23,218,465	

自主事業費 収入	80,000	0	80,000	52,400	27,600	
自主事業費 支出	1,045,000	0	1,045,000	558,881	486,119	
自主事業 収支	△ 965,000	0	△ 965,000	△ 506,481	△ 458,519	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和元年度「横浜市根岸地域ケアプラザ」収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名:根岸地域ケアプラザ

平成31年4月1日～令和2年3月31日

(単位:千円)

	科目	介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			予防通所介護・第1号通所介護			
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	
収入	介護保険収入			0	17427	16232	1195	55795	58498	-2703	3118	3010	108	
	その他	1800	2378	-578	248	127	121	14112	13678	434	0	0	0	
	介護予防ケアマネジメント費	1800	2378	-578			0			0			0	
	事業・負担金収入			0			0	7048	6796	252			0	
	利用者負担金収入			0			0	5853	5903	-50			0	
	利用者等外給食費収入			0			0	810	726	84			0	
	受入研修生収入			0			0	391	117	274			0	
	その他			0	248	127	121	10	136	-126				0
	収入合計(A)		1800	2378	-578	17675	16359	1316	69907	72176	-2269	3118	3010	108
支出	人件費			0	14484	13291	1193	52759	58097	-5338			0	
	事務費			0	1083	1097	-14	3136	3535	-399			0	
	事業費			0	14	14	0	6934	6198	736			0	
	管理費			0	130	124	6	5345	5316	29			0	
	その他	0	0	0	0	0	0	894	725	169	0	0	0	
	利用者負担軽減額			0			0			0			0	
	消費税			0			0			0			0	
	介護予防プラン委託料			0			0			0			0	
	利用者等外給食費支出			0			0	894	725	169			0	
	その他			0			0			0			0	
支出合計(B)		0	0	0	15711	14526	1185	69068	73871	-4803	0	0	0	
収支 (A) - (B)		1800	2378	-578	1964	1833	131	839	-1695	2534	3118	3010	108	

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

横浜市根岸地域ケアプラザ

令和元年度 自主事業計画書・報告書

事業	1 地域活動交流事業	5 共催(1と3)
	2 地域包括支援センター運営事業	6 共催(2と3)
	3 生活支援体制整備事業	7 3事業共催(1と2と3)
	4 共催(1と2)	
事業の性質	1 優先的に取り組みが求められる事業	

対象者	1 高齢者	5 地域
	2 障害児・者	6 事業者
	3 養育者及び乳幼児	7 その他
	4 子ども・青少年	

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
1	笑って健康ケセラセラ	令和元年	1 地域交流	1 高齢者		1 優先的に取り	高齢者を対象に認知症予防、介護予防を目的としプログラムを通して仲間づくりの機会を目指します。	簡単な座位のまま出来るストレッチ、季節の歌、童謡、頭の体操、コグニサイズなどをプログラムに取り入れ参加者全員で取り組みます。 実施時期:毎月1回/年12回	11	301
2	花ボランティア	H21	1 地域交流	1 高齢者		1 優先的に取り	ケアプラザの花壇周辺美化、施設周辺景観美化維持活動を通して、仲間づくり、介護予防を目的とし実施します。	季節の植物を意識した花壇作り、土づくりを年間を通して行います。 植物の生育について学ぶ機会も設け参加者どうし学び学習の場を目指します。 実施時期:毎月1回/年12回	11	91
3	優しい健康太極拳&セルフマッサージ	令和元年	1 地域交流	1 高齢者		1 優先的に取り	介護予防を目的としさまざまな健康づくりのプログラム提案として実施。 自信の体力、身体に合わせた健康づくりに取り組むことができる環境づくり、地域づくりを目的とし実施	太極拳によって得られる健康効果、「気」の流れについて学び太極拳と体験。 身体のツボについて学び、つぼマッサージから得られる健康効果について学習、体験。 実施時期:4月~6月 毎月2回/計8回	6	132
4	JOYくらぶ	H8	1 地域交流	1 高齢者		2 発展させるね	介護予防、認知症予防、孤立予防を目的としさまざまなプログラムを積極的に参加者が検討実施し自己達成が得られる場、役割がある仲間づくりを目的とし実施	物づくり(簡単な工作)、季節の作品づくり、ストレッチ体操 実施期間:通年 / 毎月2回 / 計24回	21	188
5	ミラクル★ストレッチ講座	R1	1 地域交流	1 高齢者		2 発展させるね	介護予防を目的とした体力づくり、運動習慣を身に付けていただくきっかけを目的とし実施 健康づくりを通して仲間づくりも目的としプログラムにはレクリエーション的なものも積極的に取り入れる	セラバンドを使用した座位のまま出来るストレッチに取り組みます 実施期間:通年 / 月2回 / 計24回	22	692
6	お楽しみ会 和	H23	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	地域福祉保健計画 地区別取り組み事業として後方支援を行い地域づくり、関係づくり形成を目的とし実施	幅広い世代の交流が行えるプログラムを実施 作品づくり、簡単な季節行事体験、集団ゲームなど 実施期間:通年 / 月1回(8月休会) /計11回	10	247
7	ホヌクラブ ~発達支援ルーム~	H27	1 地域交流	4 子ども		1 優先的に取り	子育て中の保護者、就学児童を対象とした子育て、発達支援に関する相談を受付けます。 集団生活、集団行動の悩み、問題を親と子を共に支援を行うことで、課題克服を目指します。	個別相談、学習支援実施 実施期間: 月2回 /計24回	19	113
8	超初心者のための パソコン相談室	H24	1 地域交流	5 地域		2 発展させるね	地域福祉保健計画 地区別取り組み事業として後方支援を行い地域づくり、関係づくり形成を目的とし実施	パソコンを通した学び、学習の場の提供 実施期間:通年 /月2回 /計24回	20	183
9	ぽこぽこ ~親子のあそび場~	H20	1 地域交流	3 乳幼児		2 発展させるね	子育て支援事業として、親子が遊びを通して仲間づくりが出来る場、集団行動を学ぶ場の提供を目的とし実施 子どもに特化したボランティア育成も目的とし実施。プログラム検討はボランティア中心で行います。	リズムあそび、季節のうた、手遊び、親子の触れ合いを多く持つ事が出来るプログラムを実施 実施期間:通年 / 月1回 / 計12回	8	212
10	いきいき健康づくり講座	H28	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	地域福祉保健計画 地区別取り組み事業として後方支援を行い地域づくり、関係づくり形成を目的とし実施	スポーツセンターから講師派遣を依頼し様々な運動に取り組みます。 実施期間:通年 / 月1回(8.1月休会) / 計10回	8	168

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
11	筋力アップ講座	H30	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	働く世代に向けた介護予防を目的とし実施筋力アップ、維持向上を目指し、運動習慣を早期から行える環境づくりの提供	セラバンドを使用した座位のまま出来るしっかりとした負荷のかかるストレッチに取り組みます 実施期間: 通年 / 月1回 / 計12回	11	170
12	ねぎしのんびりんこ	H28	1 地域交流	3 乳幼児		1 優先的に取り	根岸地区社協と共催事業とし子育て支援事業を実施 集団プログラム参加が難しい親子を対象とし遊びを通して仲間づくりを目的とする。	自由遊び、季節の工作(ものづくり) 実施期間: 5回(4. 11. 12. 1. 2. 3月)	7	126
13	カフェヴィータ	H16	1 地域交流	5 地域		2 発展させるね	地域の憩いの場、交流の場、仲間づくりの場として実施 また、事業実施にあたりさまざまなボランティアにご活躍いただきボランティア活動の「場の提供」もめざし実施	お茶、お菓子の提供を行い参加者どうし交流できる場の提供 プログラムとしてボランティアによる様々な発表を実施 実施期間: 通年 / 月1回(8・12月休会) / 計10回	8	251
14	ロビーDEコンサート	H25	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	根岸地区センターと共催実施 施設利用者への周知を目的とし地域の拠点として活用していただけるようさまざまなプログラムを提供し来館しつなげる事を目的とする。 また、プログラム提供はボランティアに依頼しボランティア発掘、発表の場とも目指す	さまざまなプログラムをミニステージにて発表、鑑賞 実施期間: 通年 / 月1回程度 / 計12回	11	586
15	リトミック	H17	1 地域交流	3 乳幼児		1 優先的に取り	2、3歳児、保護者を対象としリズム、音楽、楽器、体験体験、集団行動、ルールを学ぶ場として実施する。 同世代の仲間づくりも目的とし地域での関係形成の場を目指す。	リズム、楽器遊び、モノづくり 実施期間: 5~6月、10月~11月 各コース 全5回 / 計10回	5	143
16	食育講座	H28	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	食をとした学びの場の提供を実施 食生活改善等推進委員(ヘルスマイト)と共催し子育て世代、孫の世代(高齢期)を対象とする。 世代に合わせた食事の献立メニューの具体的な提案、栄養士に食生活に関する講座を実施する。	世代に合わせた食事献立の具体的提案(子育て世代、高齢期) 栄養士による栄養指導、献立に関する具体的アドバイス、講話 実施期間: 年2回	2	54
17	うた広場	H30	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	うたを通して介護予防、認知症予防を目的とし実施する。 流行歌、歌謡曲、童謡、季節のうたを伴奏にあわせて参加者が歌う。	50曲以上の歌集から参加者からリクエストをいただき全員で歌う 実施期間: 年3回	3	76
18	水遊び	H25	1 地域交流	3 乳幼児		1 優先的に取り	夏季節間、親子で屋外遊びの出来る体験の場として実施する。 集団でルールを守りながら遊び、保護者にも集団の中での子どもの様子、成長を見る機会として実施する。 遊びの見守りとして「保育ボランティア」に活動を依頼し、参加者とボランティアの世代間交流も目的とする	ビニールプールにて自由遊び 実施期間: 7. 8月 毎週水曜日/計8回	4	44
19	クリスマス会	H29	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	地域で活躍するハンドの発表の場、季節行事として実施する。 参加者は出演者とコミュニケーションを取りながら交流を深め住民同士の関係形成の場を目指す。	クリスマスドレー、昭和歌謡曲を演奏、披露 実施期間: 年1回	1	24
20	アロマボランティア養成講座	H30	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	アロマオイル、アロママッサージを強みに活動できるボランティア養成を目的とする。 植物のオイルから得られる効果を学び、マッサージ技術を学び地域サロン、デイサービスにて活動するボランティアを育成する。	オイルの効能について学ぶ、マッサージ技術を学ぶ、ボランティア活動の心得について学ぶ 実施期間: 7月/毎週水曜日/全5回	5	33
21	ボランティア連絡会	H26	1 地域交流	5 地域		2 発展させるね	ケアプラザで活動するボランティアを対象とし交流、親睦を深める事を目的とし実施する。 また、ボランティア活動の学びの場も目指し学習の場となる事も目指す。	親睦を深めるプログラム実施(グループワーク) 実施期間: 年1回/2月	1	44
22	カレー食堂	H25	(1と3) 5 地域	5 地域		1 優先的に取り	地域にお住まいの高齢者にケアプラザに来ていただき、カレーを食べながら交流することで仲間作りや情報共有の場とする。 カレーの作り手を男の料理教室参加者に依頼することにより高齢男性の社会参加の機会とする。	カレーを提供し歓談してもらう 毎月1回開催	10	356
23	禪馬体操げんき塾	H28	2 包括	1 高齢者		1 優先的に取り	身近な場所で運動に取り組み、住み慣れた地域でいつまでも元気に過ごせるようにする。 地域ケアプラザ事業の周知・啓発に努める。 自主化を視野に入れた支援を行う。	禪馬会館で体操教室を開催する 毎月1回開催	20	188
24	根岸耳より広場	H25	2 包括	5 地域		1 優先的に取り	地域の方へ有益な情報を発信し、生活に役立ててもらおうとともに、来所していただくことにより、根岸地域ケアプラザを地域の方により身近な施設と感じていただくことを目的とする。	1. 成年後見制度普及のため、後見制度説明の落語の会を開催する 2. 成年後見の手続き費用、後見人が決まった後にかかる経費など後見制度利用に必要な費用を説明する講座を開催する 不定期、各1回開催	1	13

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
25	しっとく介護セミナー	H29	(1と3)共催	5地域		1に優先的	主に介護者及び介護する準備をしたい方を対象として介護に関する役立つ情報提供を行い、介護者支援を行う。	介護に関する最新情報を講座形式で紹介した後、お茶を飲みながら自由に話し、介護疲れを癒してもらおう 年4回開催予定	5	93
26	おはなし会	H19	1地域交	3乳幼児		1に優先的	子育て中の保護者と乳幼児を対象とし絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなどを実施することにより、親子の関係づくり、仲間づくりを支援することを目的とする。	季節の絵本を選ぶ紹介を行う 毎月1回(9回実施予定)	8	167
27	安心安全講座	H25	(1と3)共催	5地域		1に優先的	地域福祉保健計画ハッピー根岸取り組み事業のひとつとしてハッピー根岸推進メンバーによる地域の安全について注意啓発を目的とし講座を実施する。	身近な問題として考えられるよう、開催時期、課題共有ができる時期を検討実施 年2回	2	44
28	子ども祭り	H30	(1と3)共催	5地域		2を発展的	多世代交流を目的とし地域福祉保健計画ハッピー根岸と民生委員児童委員、ケアプラザが協力し実施する。 テーマは「昔あそび」とし高齢者が子ども、子育てで世代が交流の持てる時間を目指す	昔あそび(駒回し、羽子板、魚つりなど) 年2回(夏休み期間toに冬に実施予定)	2	166
29	男も井戸端会議	R1	3事業 生活支	1高齢者		2を発展的	定年後の男性や、時間に余裕ができた年代でこれまで地域活動に参加する機会がなかった方々の、地域活動参加へのきっかけづくりを目的とする。	男性にも興味を持ってそうであること、またコスモスミーテイングでも話題になっていた運転免許証の返納についてをテーマに講座と話し合い。10/18 ①安全機能付き自動車の機能(神奈川日産) ②運転免許証自主返納の方法(機子警察署) ③グループワークと質問	1	18
30	筋膜リリース講座	R1	3事業 生活支	5地域		2を発展的	自分でできる筋膜リリースを学び、リンパの流れを良くし、体調を整えます。若い方にも人気の講座を地域に暮らしやすいインストラクターに依頼し、40代、50代から将来を見据えた健康づくりを考えるときにも、ケアプラザの取り組みの周知と地域活動参加のきっかけづくりを目的とします。	現役世代も参加しやすい、7月土曜日の午前と、8月木曜日の夜7時からの時間帯で計2回開催。テニスボール大のボールを2つ使用して体のツボを刺激し、リンパの流れをよくすることで体調を整える方法を学ぶ。	2	19
31	民生委員勉強会	R1	(2と3)共催	7その他		2を発展的	8050問題を見据え、相談機関や連携先の取り組みを学び活動に活かすことを目的とする。	・相談機関の見学と、日ごろの取り組みを学ぶ。定例会議が無い8月に2回実施。	2	14
32	ねぎ子どもとまり木会 (事前PR活動)	R1	(1と3)共催	4子ども		2を発展的	学校でも家庭でもない子どもの居場所を、定年後の男性や時間に余裕ができた人たちと開催するにあたり、子どもたちに主地すること、担い手たちの取り組みに向けてのリハーサルとしてのプレ開催を目的とする	①岸地区センターのねぎフェスタにともり木会のテントを出展 ②子どもたちへやってみようのアンケート(葉っぱの形の紙に記入してもらい、木に貼る) ③プランづくり ④ともり木会の案内	1	78
33	ねぎ子どもとまり木会 (子どもの居場所)	R1	(1と3)共催	4子ども		2を発展的	子どもの居場所づくり。 担い手である定年後の男性や時間に余裕ができた人たちの活躍できる場でもあることを目的とする。子供も大人も対等な関係の地域とのつながりの場となることを目指す。	毎月第1・第3水曜日、15:00～17:00まで根岸地域ケアプラザ多目的室で開催。 ①工作や合唱、合奏など、子どもたちと一緒に作業する楽しさを共有する。 ②おしゃべりや活動の中で子どもたちに寄り添い、関係を築いていく。 ③地域の皆さんが作る居場所として自主活動化する	7	208