



みんなで少しずつできることをやって

「スイッチON!」すれば、
磯子はもっと楽しいまちになるし、
自分も幸せになるよ！
みんなが元気に過ごせるように、
一緒にやってみよう！

よこはまいそごくやくしよ ふくしほけんか
横浜市磯子区役所 福祉保健課

〒235-0016 横浜市磯子区磯子3-5-1
TEL 045-750-2442 FAX 045-750-2547
Email : is-fukuho@city.yokohama.lg.jp

けいかく くわ ないよう
計画の詳しい内容が
見られるよ



しゃかいふくしほうじん よこはまいそごくしゃかいふくしきょうぎかい
社会福祉法人 横浜市磯子区社会福祉協議会

〒235-0016 横浜市磯子区磯子3-1-41
TEL 045-751-0739 FAX 045-751-8608
Email : info@isoshakyo.com



令和8(2026)年 8月発行

スイッチON^{いそご}磯子

って知ってる？



けいかくあんないやく うめ
計画案内役「梅さん」



だい き いそごく ちいきふくしほけんけいかく
第5期 磯子区地域福祉保健計画

計画期間：令和8(2026)～令和12(2030)年度



きみは、「スイッチON（オン）^{いそご}磯子^し」って知ってるかな？
^{いそごく}磯子区^{えがおく}のみんなが笑顔で暮らすためのヒントや
^{もくひょう}目標^{けいかく}がのっている計画だよ！
なにが書いてあるのか、一緒に見てみよう！



なぜスイッチON（オン）なの？

^{じぶん}自分にできることから、はじめよう！
それが「スイッチをON（オン）」するということだよ。
^{いそごく}磯子区^{なかよ}のみんな^{たす}で「仲良く 助けあって 暮らそうね」
^{あいことば}という合言葉でもあるんだ。



どんな目標があるの？

^{いそご}磯子^{たの}をもっと楽しいまちにするために
3つのことを決めたよ。



3つの目標^{もくひょう}

みんな違って、みんないい！

^{じぶん}自分も^{とも}友だちも^{たいせつ}大切にしよう。
それぞれの「好きなこと」を大切にしながら
^{たの}みんな^すで楽しく過ごそう。



みんなで一緒に元気にすごそう！

^{とも}友だちと会ったり、^{いっしょ}一緒^{まつ}にお祭り^いに行ったり
^{うんどう}運動^{こころ}をしたりして、^{からだ}心も^{げんき}体も元気になるう。



できることからやってみよう！

できることはみんな違うよ。自分ができなくて
^{たす}助けあうとみんなが^{しあわ}幸せになれるよね。



どんなことをすればいいのかな？

こんなことからはじめてみよう！



かんがえて
みよう！

みんなのスイッチON！

「こんにちは！」とあいさつをする

どんな^{とき}時にあいさつしてるかな？ 毎日あいさつする人は誰かな？

^{げんき}元気なあいさつで
みんな
^{えがお}笑顔になれるよ！



お祭りなどのまちなイベントに行く

行ったことがある^{ところ}所、行ってみたい^{ところ}所はあるかな？

^{たの}楽しいことが
たくさんあるよ。
^{かぞく}家族や^{とも}友だちと一緒に
行ってみよう。



自分にできることをやってみる

これならできるよ！というお手伝いは何かな？

ゴミひろいや
^か花だん^{みず}の水やりなど
できることから
やってみよう。



家族や友だちとも、「できること」を話してみよう！