



磯子区は 2027年で区制100周年。  
 少子高齢化の進行や単身世帯・外国籍の人の増加といった  
 社会状況の変化を踏まえ、  
 これまでの100年で培われた「支えあいの心」を  
 次の世代へつないでいきましょう。

つながりや支えあいを大切に  
 それぞれの一步で「誰もが幸せに暮らせるまち」へ

概要版



第5期 磯子区地域福祉保健計画  
 令和8 (2026) 年度~令和12 (2030) 年度

# スイッチON 磯子

基本理念 誰もが幸せに暮らせるまちを みんなでめざす



横浜市磯子区役所 福祉保健課 事業企画担当  
 〒235-0016 横浜市磯子区磯子3-5-1  
 TEL 045-750-2442 FAX 045-750-2547  
 Email : is-fukuho@city.yokohama.lg.jp

社会福祉法人横浜市磯子区社会福祉協議会  
 〒235-0016 横浜市磯子区磯子3-1-41  
 TEL 045-751-0739 FAX 045-751-8608  
 Email : info@isoshakyo.com



第5期地域福祉保健計画  
 磯子区役所WEBサイト



赤い羽根共同募金

このリーフレットは赤い羽根共同募金を  
 財源の一部として活用しています。

## 「スイッチON磯子」って？

磯子区に暮らすすべての人たちが互いに助けあい、誰もが幸せに暮らせるまちを  
 みんなで目指す計画です。「福祉・保健」を特別なことではなく「日々の暮らしを  
 よりよくすること」と捉え、自分にできることから一步を踏み出すきっかけにし  
 てほしい、という願いを込めて「スイッチON」という名前がついています。



# 磯子区に暮らすみんなのアクション スイッチON!

磯子区に暮らす一人ひとりが  
今までよりほんの少し  
自分のことも 周りの人も大切に…と考える  
そんな気持ちのスイッチをそっと押してみたら  
きっともっと素敵なまちになるよね



計画案内役「梅さん」

**基本理念** 誰もが幸せに暮らせるまちを みんなでめざす

## 基本目標 ①

お互いに認めあい  
自分らしく暮らせるまち



近所の人に  
あいさつしてみよう



使える福祉サービスを  
味方にしよう



みんなの違いや個性を  
大切にしよう



地域のイベントに  
参加しよう



あいさつなら  
ボクにも  
できそう!

## 基本目標 ②

つながりを通して  
健やかに暮らせるまち



- ・地域のニュースをキャッチしよう
- ・相手に合わせて情報を伝えよう



ウォーキング等  
できることから



健康づくりの  
イベントに参加しよう



検診を受けて  
自分を大切にしよう



自分に合う  
ボランティア活動を探そう

## 基本目標 ③

共に支えあう  
お互いさまのまち



誰かの「困った!」を  
助けよう



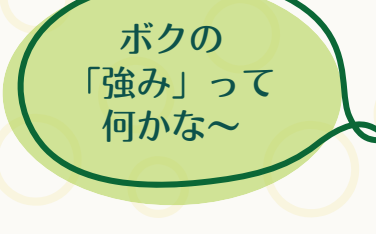
周りの人を  
温かく見守ろう



災害への備えを  
地域で話してみよう



強みを活かして  
地域を盛りあげよう



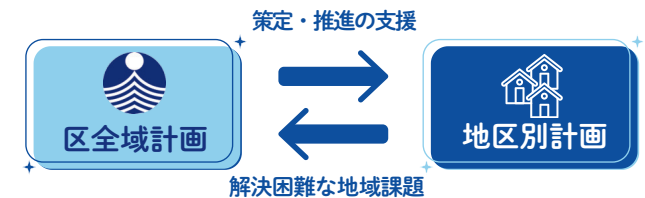
ボクの  
「強み」って  
何かな~

一人ひとり・地域や仲間と一緒に、「できること」から取り組もう

## 「スイッチON磯子」をもっと身近に!

### 地区別計画

地域保健福祉計画は、「区全域計画」と「地区別計画」で構成されているよ。



地区別計画は区内9つの地区ごとに自治会町内会や地区社協等、住民が主体となって、地域の課題に対する活動を推進していくんだ。



※区全域計画は区全体の方向を示し、区民一人ひとりから団体・関係機関が区域全体で進めていく取組をまとめています。

### 身近な相談窓口：地域ケアプラザ

- 横浜市根岸地域ケアプラザ  
馬場町1-42 TEL: 751-4801 FAX: 751-4821
- 横浜市新杉田地域ケアプラザ  
新杉田町8-7 TEL: 771-3332 FAX: 771-3334
- 横浜市洋光台地域ケアプラザ  
洋光台6-7-1 TEL: 832-5191 FAX: 832-5138
- 横浜市磯子地域ケアプラザ  
磯子3-1-22 TEL: 758-0180 FAX: 758-0181
- 横浜市滝頭地域ケアプラザ  
滝頭2-30-1 TEL: 750-5151 FAX: 750-5155
- 横浜市屏風ヶ浦地域ケアプラザ  
森4-1-17 TEL: 750-5411 FAX: 751-2322
- 横浜市上笹下地域ケアプラザ  
水取沢町60-17 TEL: 769-0240 FAX: 769-0242

●区役所 ●区社会福祉協議会 ●地域ケアプラザ は、目標に向かって一緒に取り組みます