

第5期 磯子区 地域福祉保健計画

スイッチON磯子 素案 意見募集

計画期間：令和8年～12年度

素案冊子（全体版）は、磯子区ホームページをご覧ください。

磯子区役所（1階、4階42番窓口）、磯子区社会福祉協議会、地域ケアプラザ、磯子区地域子育て支援拠点「いそピヨ」等にも配架しています。



素案区民意見募集
ホームページ

区民の皆さまのご意見をお寄せください。

【募集期間】令和7年11月1日(土)～令和7年11月30日(日)

例えば…

- ・素案の中で気になった点（関心がある、わかりにくい等）
- ・計画が、もっと身近でわかりやすくなるためのご意見やアイデア
- ・計画を多くの人に知っていただくためのご意見やアイデア など

磯子区地域福祉保健計画（スイッチON磯子）とは・・・

誰もが安心して自分らしく健やかに暮らせる地域をめざして、区民の皆さん、公的機関、関係団体などが協力し、様々な福祉保健活動を行うための計画です。



計画案内役「梅さん」

日々の暮らしの中にある『ちょっとした気づかい』
『やさしさ』など、あなたの行動や思いが、
身近な人たちの安心につながるね！



第5期 磯子区地域福祉保健計画 スイッチON磯子

基本理念

誰もが幸せに暮らせるまちを みんなでめざす

基本目標Ⅰ

お互いに認めあい 自分らしく暮らせるまち

<目標のイメージ>

- 自分のことも周りのことも認め、大切にする
- 好きなこと、できることを活かし自分らしく暮らしている
- 身近なところに居場所や参加の入口がある

・隣近所の方へあいさつしてみよう



・福祉サービスなど地域の情報を確認しておこう

・ひとりひとりの違いや個性を理解しよう

・地域での居場所やイベントに参加してみよう



基本目標Ⅱ

つながりを通して 健やかに暮らせるまち

<目標のイメージ>

- 必要とする人に情報や支援が届く
- 心と体の健康が大切という意識が高まっている
- 身近な健康づくりに取り組める場がある
- みんなが地域とつながる機会がある
- 地域で得意を活かす場がある

・地域の情報などに关心をもとう

・定期的に健康診断や歯科検診に行こう

・ウォーキングなどできることからやってみよう



・健康づくりのイベントや講座などに参加してみよう

・伝える人にあわせた情報の届け方を考えよう

・地域のボランティア活動などで自分ができることをやってみよう



基本目標Ⅲ

共にささえあう お互いさまのまち

<目標のイメージ>

- ときに支え、支えられるという関係性や仕組みがある
- さりげない見守りの中で様々なひとが安心して暮らしている
- それぞれの強みを活かし協力し、活動が広がっている

・困った時はお互い様の気持ちで、日常生活でのちょっとした困りごとを手伝ってみよう



・隣近所の人の様子を気にかけよう

・災害時に隣近所の人と連携してできることを考えよう



・強みをいかして地域の活動を盛り上げていこう

★区役所・区社会福祉協議会・地域ケアプラザ等の公的機関が取り組むこと

・「ひとりひとり・地域や仲間と一緒に取り組むこと」を支援し、支援が必要な人や団体等へ公的なサービス等を提供します。

・地域を支える取組、地区を超えて広域で活動する団体の取組等、各機関・組織が専門性を生かしながら様々な事業を実施します。

一人ひとり・地域や仲間と一緒に取り組むこと

第5期スイッチON磯子 素案に関するご意見をお寄せください。

募集期間：令和7年11月1日（土）～11月30日（日）

提出方法

●インターネット

磯子区ホームページ、または右記の二次元コードをスマートフォンなどで読み取り、横浜市電子申請・届出システムの申請フォームに入力をお願いします。



<申請フォーム>

●素案リーフレット付属の「意見記入用紙」に記入

素案リーフレット付属の「意見記入用紙」にご記入のうえ、磯子区役所・磯子区社会福祉協議会・区内地域ケアプラザの回収箱に投函してください。

●メール

is-fukuhokeikaku@city.yokohama.lg.jp宛てにお送りください。

件名に「区民意見募集」とご記入のうえ、本文にはご意見のほか、年代も併せてご記入お願いします。

●FAX 下記「発行・お問合せ先」記載のFAX番号までお送りください。

素案冊子の配架場所

- ・区役所（1階、4階42番窓口）
- ・磯子区社会福祉協議会
- ・区内地域ケアプラザ
- ・地区センター
- ・磯子区地域子育て支援拠点「いそピヨ」など
※磯子区ホームページにも掲載しています。

注意事項

- ・ご意見は、第5期計画策定の参考とさせていただきます。
- ・ご意見に対する個別回答はいたしませんので、予め、ご了承ください。
- ・後日、ご意見をまとめたものを磯子区地域福祉保健計画策定推進検討会等へ報告します。
- ・ご意見は、磯子区ホームページで公表します。

発行・お問合せ先

磯子区福祉保健課事業企画担当 〒235-0016 磯子区磯子3丁目5番1号 Eメール is-fukuhokeikaku@city.yokohama.lg.jp 電話番号 045-750-2442 FAX番号 045-750-2547
--

社会福祉法人 横浜市磯子区社会福祉協議会 〒235-0016 磯子区磯子3丁目1番41号 Eメール info@isoshakyo.com 電話番号 045-751-0739 FAX番号 045-751-8608
