

ここから12ページまではほ도가や区版です

HODOGAYA10

月号
No.348保土ケ谷区制100周年
ロゴマーク

保土ケ谷区のデータ

(2026年9月1日現在)

区の人口 203,633 人
区の世帯数 100,725 世帯

保土ケ谷区制プレ100周年記念事業

ほ도가や区民まつり

日時 **10月31日(土)** 9時30分～15時 会場 **保土ケ谷公園**
(花見台4-2)
※小雨決行・荒天中止

石ちゃん
が
やってくる!

石塚英彦さんが
「保土ケ谷の逸品」と
コラボし、会場を
盛り上げます!



ほどぴースタンプラリー

会場内を巡って、ほどぴー
のスタンプを集めよう!
クリアするとすてきなプ
レゼントがもらえます!
※小学生まで対象、先着500人

保土ケ谷区マスコット
ほどぴー

「保土ケ谷の逸品」ブース

逸品に認定された一部商
品を会場で購入できます。
ぜひこの機会に味わって
みてください!

フードドライブ・ 廃食油回収 を実施します



トウUNKもやってくる!!

横浜グリーンエクスポ
公式マスコットキャラクター トウUNK

アクセス

- ◆相鉄本線星川駅または和田町駅から
徒歩15分
 - ◆無料の送迎バスを運行します!
9時台～14時30分
 - JR保土ケ谷駅西口発(約20分間隔)
 - 相鉄本線星川駅南口発(約10分間隔)
- 会場周辺の道路は大変混み合います。
公共交通機関を利用してください。

詳細および当日の開催案内

ほ도가や区民まつりWEBサイト
※当日の開催案内は、当日7時に公開



令和8年度 ほ도가や区民まつり

検索

横浜FCパブリックビューイングを開催!

同日開催の「徳島ヴォルティス戦」を、区民まつり会場でも
みんなで応援しよう!

会場 かながわアートホール(保土ケ谷公園内)

時間 13時45分開場、14時キックオフ

※先着250人、当日整理券を配布予定。詳細はWEB

フリ丸
©YOKOHAMA FC

主催 ほ도가や区民まつり実行委員会 共催 保土ケ谷区役所 固 ほ도가や区民まつり実行委員会(区役所地域振興課内) ☎ 334-6303 fax 332-7409
協力 神奈川県公園協会・サカタのタネ・オーチュール共同事業体/神奈川フィルハーモニー管弦楽団グループ/相模鉄道株式会社/株式会社横浜DeNAベイスターズ
株式会社横浜フリースポーツクラブ/横浜キャノンイーグルス/株式会社横浜エクセレンス/木下アビエル神奈川

編集・発行 保土ケ谷区役所 広報相談係

〒240-0001 保土ケ谷区川辺町2-9

☎ 334-6221 fax 333-7945 (代)☎ 334-6262

Instagram



X



カタログポケット

GREEN×EXPO 2027
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会 2027年3月～9月横浜・上瀬谷

保土ケ谷区は2027年に区制100周年を迎えます

いよいよあと1年! 保土ヶ谷区制100周年

2027年10月1日に区制100周年を迎えます。予定している記念イベントや区の取り組みを紹介します。

保土ヶ谷区制100周年ロゴマーク▶



保土ヶ谷区制100周年まであと1年! きっとあつという間にその瞬間はくるのかな…っ
生まれ育った大好きな場所に感謝し、これまでを思い出しながらこれからの未来への新しい一歩をみんなで迎えましょう!来年はたくさんのすてきなイベントが予定されています!今からワクワク!ドキドキしながら大好きな人たちと100周年へのカウントダウンを一緒に楽しんでいきましょう!

区制100周年スペシャルサポーター 剛力 彩芽さん

区制100周年の最新情報はホームページで更新中



100周年を

参加して盛り上げよう

100周年記念式典

区制100周年を祝う記念式典を二部構成で開催します

第1部 記念式典

区功労者の表彰、区の歌合唱、タイムカプセル開封のほか、これまでの歩みを振り返るとともに、次の100年に思いをつなぎます。

日時 2027年10月2日(土)13時~16時30分

会場 保土ヶ谷公会堂

※申込方法などは今後お知らせします。

第2部 石田 泰尚ヴァイオリンコンサート

ヴァイオリニスト石田 泰尚さんによるコンサートを行います。

石田 泰尚さんプロフィール…神奈川フィルハーモニー管弦楽団首席ソロ・コンサートマスター及び京都市交響楽団ソロコンサートマスター。これまでに神奈川文化賞未来賞、横浜文化賞文化・芸術奨励賞を受賞。2024年には自身が結成した弦楽合奏団「石田組」が日本武道館公演を行い大きな話題となりました。2025年4月より横浜みなとみらいホール「プロデューサー in レジデンス」第3代プロデューサーに就任。川崎市市民文化大使。10月11日には石田組で大阪城ホール公演が予定されています。



石田 泰尚さん

祝祭コンサート

区民の皆さんから合唱団員(200人程度)を募集し、ベートーベンの「第九」と「交響詩保土ヶ谷」を歌い区制100周年を祝います。▶合唱団員募集の詳細は9ページへ

日時 2027年10月17日(日)13時~16時

指揮者 神奈川フィルハーモニー管弦楽団副指揮者などを歴任した小林 雄太さん

会場 横浜みなとみらいホール 大ホール(西区みなとみらい2-3-6)

※観覧募集は今後お知らせします。



区制80周年記念 区民大合唱

100周年記念パレード

区民の皆さんと街を歩き、区制100周年を祝福する記念パレードを開催します。



日時 2027年11月21日(日)

コース イコット広場~星川中央公園(約2.7kmを予定)

※パレードの参加募集は今後お知らせします。

100周年を

寄付で応援しよう

クラウドファンディング

「みんなでつくる区制100周年プロジェクト」としてクラウドファンディングを行います。ポストラッピング、区マスコット ほどぴーの着ぐるみ製作、記念花火の開催などを集まった金額により実施していきます。

また、支援金額に応じて、100周年記念返礼品を提供します。

募集期間 10月5日(月)~12月31日(木)

支援受付 クラウドファンディングサイト「READY FOR」



●支援金で実施予定のプロジェクト例



ラッピングポスト(イメージ)



ほどぴーの着ぐるみ製作



区内での記念花火の開催

協賛金

区制100周年事業をより充実したものとしていくために、企業・団体、個人の皆さんから協賛金を募集しています。

協賛区分に応じて、印刷物などに広告掲載やロゴ・社名の掲出など、協賛特典を用意しています。



※詳細・申込みはWEB

期間限定

ほどぴーが LINEスタンプになりました



販売期間 10月1日(木)~2027年12月31日(金)まで

販売価格 190円(LINE STOREで購入の場合)
70コイン(LINEアプリ内、210円相当)

詳細は9ページへ



詳細▶

神奈川フィルハーモニー管弦楽団×保土ヶ谷区 もっと身近に クラシック

神奈川フィルハーモニー管弦楽団と保土ヶ谷区は「音楽を通じた魅力あるまちづくり基本協定」に基づき、さまざまな取り組みを行っています。



特別企画！区民優待価格で鑑賞できます 保土ヶ谷区民デー



For Future 巡回公演シリーズ
ベートーベン交響曲第9番 二短調Op.125「合唱付き」

- 日時** 12月20日(日)14時開演
会場 横浜みなとみらいホール 大ホール (西区みなとみらい2-3-6)
対象 保土ヶ谷区在住・在勤・在学の人
優待価格 S席6,800円、A席5,100円、B席3,825円(定価の15%オフ)
※25歳以下は対象に関わらず1,000円
申込 10月15日(木)10時から電話(☎226-5107)かWEB
WEBの場合は下記IDとパスワードを入力してお申し込みください。
ID 20261220HDGY **パスワード** hodogaya1220



吹奏楽部 ワークショップ

このワークショップは、2024年から始まりました。
区内中学校に指揮者や楽団員が訪問して直接指導を行っています。プロと触れ合う貴重な経験を通して次世代を育成します。



2025年度 宮田中学校での指導の様子

区民まつりでも

神奈川フィルハーモニーの 演奏が聴ける！ 無料

- 日時** 10月31日(土) ①10時15分～10時30分
②13時50分～14時10分
会場 保土ヶ谷公園 ①かながわアートホール
②運動広場



神奈川フィルハーモニー管弦楽団

1970年にプロ・オーケストラとして発足以来、かながわアートホールを拠点に、音楽を通じて地域と世界をつなぐ架け橋として活躍しています。



保土ヶ谷区の皆さん、こんにちは。石田泰尚です。
音楽は難しく考えず、まずは楽しむのが一番だと思います。生の演奏には、その時、その場所에서만味わえない面白さがあります。ぜひ会場で、音楽を身近に感じてもらえたら嬉しいです。皆さんにお会いできるのを楽しみにしています。

神奈川フィルハーモニー管弦楽団 首席ソロ・コンサートマスター 石田 泰尚さん



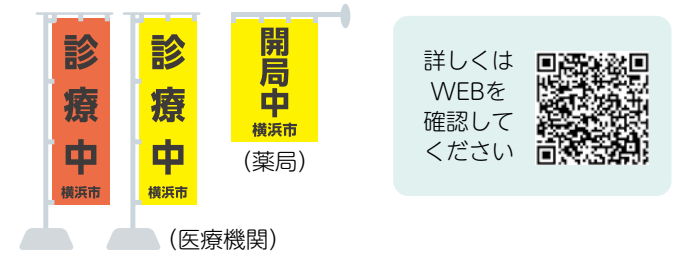
災害時医療(大規模な地震発生時)のぼり旗掲出訓練を実施します

区役所事業企画担当
☎ 334-6343 fax 333-6309

市内で震度6弱以上の地震が発生した場合、診療が可能な医療機関は「診療中」と記載された赤または黄色ののぼり旗を、また開局が可能な薬局は「開局中」と掲載された黄色い旗を掲出します。

次の期間に近くの医療機関や薬局で旗が設置されるので、この機会に確認してみましょう。

実施期間 10月19日(月)～21日(水)
実施場所 区内病院・一般診療所・歯科診療所・薬局



●保土ヶ谷区の災害時医療体制

重症	生命の危険がある 生命の危険が切迫している	赤色ののぼり旗 災害拠点病院へ(市内13か所) 区周辺では横浜市立市民病院
中等症	生命の危険はないが 入院が必要	黄色ののぼり旗 災害時救急病院へ(区内6か所) 港北病院※、聖隷横浜病院、横浜保土ヶ谷中央病院、育生会横浜病院、 イムス横浜狩場脳神経外科病院、常盤台病院※ ※精神疾患に対応
軽症	生命の危険がなく 入院を要さない	黄色ののぼり旗 診療所へ 被災を免れ、負傷者の受け入れが可能な診療所。 また、地域防災拠点の負傷者など(軽症者)に対しては、医師・ 薬剤師・看護師などの医療救護隊が巡回診療を行います。
軽いケガ	軽い打撲やすり傷 医師の診療を必要としない極めて軽度の負傷は、家族や隣近所の人たちによる応急処置(自助・共助)による応急手当を行ってください。	



防火・防災フェア～みんなの暮らしを支えるマークを見つけよう!～

無料
保土ヶ谷消防署予防係
☎ fax 342-0119

11月9日から15日は秋の火災予防運動期間です。その期間に先駆けてイベントを開催します。
参加者へのプレゼントもありますので、ぜひお越しください。

日時 11月8日(日)11時～15時
会場 イオン天王町ショッピングセンター(川辺町3-5)
内容 マーク集めイベント、ミニ消防車乗車体験、プラ板キーホルダー作り、ガラポン抽選会 ほか
申込み 不要(直接会場へ)



乾燥で火災が発生しやすい時季です。火の取り扱いに注意しましょう。



講座参加者募集中!

区役所生涯学習支援係 ☎ 334-6308 fax 332-7409
ho-manabi@city.yokohama.lg.jp

●ペット防災講座～災害時、あなたは(ホントウに)ペットを守れますか?～ 無料

回	日程	内容	講師
1	10月25日(日)	ペットを守る飼い主の備え①+ ペット防災HUGゲーム	鶴見レスキューパワーズ 代表 安岡 恭己氏
2	11月8日(日)	ペットを守る飼い主の備え②+ 応急処置を学ぶ	鶴見レスキューパワーズ 代表 安岡 恭己氏 みやざわ動物病院院長 宮澤 侑佑氏
3	11月29日(日)	愛犬と同行避難体験 猫の防災を考えよう	保土ヶ谷区生活衛生課

時間 14時～16時
会場 (第1・2回)ほどがや市民活動センターアワーズ
(第3回)保土ヶ谷区役所地下会議室
定員 各回30人(3回受講可能な人優先)
申込み 10月18日(日)までにメールか電子申請システム
〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年代、応募動機、参加可能日数、
飼育ペットの有無を明記 ※メールの場合、件名に「ペット防災」と明記
共催 ペット防災運営委員会、保土ヶ谷区役所



電子申請システム

●輝きプラス講座 一時保育付き 笑顔輝く3回講座 ～パーソナルカラー診断・メイクアップ・フェイシャルヨガ～

回	日程	内容	講師
1	10月28日(水)	自分らしく輝く美人色の見つけ方 一生使えるパーソナルカラー診断	認定NPO法人色彩生涯教育協会 インストラクター 市村 知絵氏
2	11月4日(水)	プロから学ぶ基礎からメイクアップ	特定非営利活動法人トータル ビューティーカンパニー神奈川 大熊 真由美氏
3	11月11日(水)	マイナス5歳を叶える フェイシャルヨガ	美!BODY・チューニング インストラクター MARIE氏

時間 10時～12時
会場 ほどがや市民活動センターアワーズ
定員 各回20人(3回受講可能な人優先)
費用 1,000円(3回分)
申込み 10月15日(木)までにメールか電子申請システム
〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年代、応募動機を明記
※メールの場合、件名に「輝きプラス講座」と明記
共催 かがやき運営委員会、保土ヶ谷区役所



電子申請システム

保土ヶ谷区のあゆみ

No.25

保土ヶ谷区の中世仏一遍照寺薬師如来像

横浜市歴史博物館 学芸員 花澤 明優美

区 横浜市歴史博物館 ☎ 912-7777 fax 912-7781

遍照寺は保土ヶ谷区月見台にある真言宗の寺院です。この寺の本尊として安置されているのが今回ご紹介する薬師如来坐像です。この像は江戸時代の地誌『新編武蔵風土記稿』によると、もとは「仏向村寶寺」金堂の本尊であったといひます。また、像を修理したときのことを記した銘札があったといひ、現物は残っていませんが、そこに書かれていた文章が伝わっています。それによるとこの像の修理は、文化5年(1808)に江戸神田の仏師山口辰五郎によって行われたことがわかります。さらにこの修理銘札の裏には像の由来が書かれており、江戸時代時点では、もとは仏向村(現在の仏向町)にあったという「仏向山山崎寺」金堂の本尊だったと伝わっていたようです。『新編武蔵風土記稿』記載のものも、修理銘札に記載のものも、旧所蔵寺院とされるのは現在は存在しない寺のため、遍照寺に入る以前の詳細はわかりません。どちらも弘法大師作の伝承とセットでこの像のことを語っていることから、仏向村内の真言宗寺院に安置されていた可能性は高そうです。

像の製作時期は鎌倉時代後半、13世紀末～14世紀前半ごろとみられます。ヒノキ材を使った寄木造りで、水晶を嵌めて眼をあらわす玉眼という技法を使っ

た像高約86cmの中世仏です。鋭いまなざしで前をみつめ、全体が引き締まった精悍な顔つきが印象的です。体つきも無駄がなく堂々とした姿で、身にまとっている衣もはっきりとした線で丁寧に整えられています。市内屈指の作として、平成7年(1995)には市指定文化財にもなりました。

左手に薬壺を持つ薬師如来像ですが、両手ともに胸の前まで挙げる、薬師如来では少し珍しいかたちをしているのもこの像の特徴です。薬師如来は、如来になる前から人びとの病苦を除き、安楽を与えるなどの現世利益をもたらすことを誓ったというほけです。遍照寺薬師如来像は、まさに拝むものを救ってくれるような力強さを感じる仏像です。



保土ヶ谷区・遍照寺
薬師如来坐像(横浜市教育委員会画像提供)

次回(12月号)は「懐古東海道一明治期、保土ヶ谷の風景」について紹介します。



保土ヶ谷区制プレ100周年記念事業 「区民のつどい」を開催します 無料



問 保土ヶ谷区民会議事務局(区役所広報相談係内)
☎ 334-6221 fax 333-7945



詳細

日時 11月7日(土)13時～15時30分(開場12時30分)
会場 保土ヶ谷公会堂
内容 第26期保土ヶ谷区民会議の活動報告 ●ほどがや川柳表彰式 ●峯小学校5年生 区の歌広め隊 ●ほどがや区の歌合唱団
●カルモモ弦楽団 ●新鮮地場野菜「夕市」 ●フードドライブ・廃食油回収(12時30分～13時30分)
※手話通訳を希望する場合は、10月23日までに連絡してください。



保土ヶ谷区制プレ100周年記念事業 岩間市民プラザで音楽イベントを開催します 無料

問 区役所企画調整係
☎ 334-6227 fax 333-7945
岩間市民プラザ ☎ 337-0011

気軽に音楽に親しめる楽しいひととき。演奏を聴いたり、演奏をしたり、初めてでも大丈夫です。もっと身近に音楽を楽しんでみませんか。

日程 11月14日(土) **会場** 岩間市民プラザ

●0歳から楽しめるコンサート 要予約

時間 ①10時30分～11時②11時45分～12時15分
定員 各先着25組(保護者1人と子ども2人まで)
出演 大石将紀(サクソ)、渡邊さくら(ピアノ)

●サクソでわくわく音楽ラボ! 要予約

時間 13時30分～14時30分
定員 先着40人
出演 大石将紀

●ふらっと参加～楽器にさわってみよう! (楽器演奏体験)～ 予約なしで誰でも参加できます。

時間 ①10時30分～12時30分②13時15分～15時
内容 ドラム、トランペット、トロンボーン、サクソ、ギター
申込み 不要(直接会場へ)

共通申込み 10月16日(金)10時から電話(☎337-0011)



保土ヶ谷区制100周年記念事業「祝祭コンサート」 「第九」「交響詩保土ヶ谷」合唱団員 募集! ～初心者大歓迎～

問 保土ヶ谷区制100周年事業実行委員会事務局
(区役所地域振興課内)
☎ 334-6380 fax 332-7409

横浜みなとみらいホールで「第九」と「交響詩保土ヶ谷」を歌い、区制100周年を一緒にお祝いしましょう!

日時 2027年10月17日(日)13時～16時
会場 横浜みなとみらいホール 大ホール(西区みなとみらい2-3-6)
練習 2027年4月～ 月4、5回程度 保土ヶ谷公会堂 ほか
参加費 一般10,000円 学生5,000円
対象・定員 200人(抽選、区内在住・在勤・在学を優先)

申込み 12月18日(金)までに電子申請システム



詳細



電子申請システム

オーケストラ
団員も
今後募集

指揮者 小林雄太さん
神奈川フィルハーモ
ニー管弦楽団副指揮
者などを歴任



©Ayane Shindo



保土ヶ谷区マスコット ほどぴーの LINEスタンプを販売します!

問 保土ヶ谷区制100周年事業実行委員会事務局(区役所広報相談係内)
☎ 334-6221 fax 333-7945

2027年10月1日に迎える保土ヶ谷区制100周年を記念して、区公式マスコット「ほどぴー」のLINEスタンプを販売します。「おはよう」「ありがとう」「了解!」など、毎日のトークでほどぴーが大活躍。ぜひ使ってください。

販売期間 10月1日(木)～2027年12月31日(金)
販売場所 LINEスタンプショップ(WEB・LINEアプリ)
価格 LINE STORE版:190円 LINEアプリ内:70コイン(210円相当)
内容 24種類(基本的なあいさつなど)



購入はこちら



横浜市長選挙に行こう! 投票日 10月18日(日)7時～20時

問 保土ヶ谷区選挙管理委員会
☎ 334-6206 fax 334-6390

自身の「投票のご案内」をお持ちください。受付が早く済みます。※「投票のご案内」は選挙人ごとに郵送されますが、「投票のご案内」が手元になくても投票できます。

期日前投票 投票期間 10月5日(月)～17日(土)

投票日に投票所に行くことができない場合は、期日前投票ができます。

※期日前投票は「請求書兼宣誓書」の提出が必要です。「投票のご案内」裏面または期日前投票所備えつけの様式を利用してください。

区役所(地下会議室)

投票時間 8時30分～20時
アクセス 相鉄本線星川駅から徒歩約3分(川辺町2-9)
駐車場 駐車台数が限られていますので、なるべく公共交通機関を利用してください。



イコットハウス

投票時間 9時30分～20時
アクセス JR保土ヶ谷駅から徒歩約5分(月見台37-1)
駐車場 敷地内への車の入場は原則お断りしています。
※体の不自由な人や車いすの人の投票のために送迎される場合は、駐車スペースを利用できます。



投票日前日の土曜は
混雑します。
分散投票にご協力
をお願いします。



混雑状況はこちら

不在者投票

事前に申請が必要です。

手続きに時間がかかるため、早めに区選挙管理委員会(区役所本館2階21番)へ問合せください。

- 出張先・旅行先の選挙管理委員会、指定された施設(入院先など)で投票ができます。
- 事前に市から「郵便等投票証明書」の交付を受けている、身体に重度の障害がある人や要介護5の人は郵便で投票ができます。

西谷地区センター

〒240-0054 西谷3-15-1
☎371-3794 ㊟370-3161 休 10/19(月)

■草花を楽しもう！
～クリスマスドアスワッグ～
🕒11月20日(金)9時30分～11時30分 ㊟ 成人 先着15人 ㊟2,300円 申 10月23日10時から電話かWEB
■こども料理教室～勤労感謝のお弁当～
🕒11月23日(月・祝)9時30分～12時30分 ㊟小学生 先着8人 ㊟600円 申 11月2日10時から電話かWEB

初音が丘地区センター

〒240-0031 藤塚町15-1
☎352-3992 ㊟442-3559 休 10/19(月)

■レコードcafé初音
🕒10月16日(金)14時～16時 ㊟成人 先着32人 ㊟200円(飲み物、お菓子付き) 申 直接会場へ
■サロンコンサート
🕒12月6日(日)14時開演 ㊟先着50人 ㊟500円 申 11月10日9時30分から窓口(電話は翌日から)

ほどがや地区センター

〒240-0003 天王町1-21
☎333-0064 ㊟520-1650 休 10/19(月)

■リフレッシュ体操
🕒10月23日・30日の金曜10時～11時15分(全2回) ㊟成人 先着15人 ㊟1,000円 持 上履き、汗拭きタオル、飲み物 申 10月15日11時から電話
■クリスマス・ドアスワッグ(ドア飾り)を作ろう
🕒11月25日(水)13時～14時 ㊟成人 先着12人 ㊟2,300円 持 はさみ、筆記用具、エプロン 申 10月23日9時30分から電話

今井地区センター

〒240-0035 今井町412-8
☎352-1183 ㊟352-1196 休 10/27(火)

■クリスマスリースアレンジメント
🕒12月3日(木)10時～11時30分 ㊟成人 先着12人 ㊟4,000円(材料費込み) 持 花切りばさみ、持ち帰り袋、軍手
■星空ラボラトリー
🕒12月26日、2027年1月16日の土曜17時30分～19時30分、2月6日(土)18時～20時(全3回) ㊟小学4年生以上 先着16人(小中学生は要保護者同伴) ㊟400円/回
共通 申 10月15日10時から窓口か電話

常盤台コミュニティハウス

〒240-0067 常盤台53-2
☎348-8277 ㊟348-8288 休 10/26(月)

■「ゆびあみ」でマフラーを作しましょう
🕒10月30日(金)13時～15時 ㊟先着10人 ㊟100円 持 毛糸1玉(並太) 申 10月15日から窓口か電話

ほどがや国際交流ラウンジ

〒240-0001 川辺町2-9 区役所別館2階
☎337-0012 ㊟337-0013 休 10/19、11/2の月曜

■日本語教室 ㊟
🕒10月15日～11月7日の木曜夜・金曜午前・土曜午後 ㊟外国人 ㊟日常生活に必要な日本語を勉強 申 直接会場へ
■多文化プレイグループぴっころ ㊟
🕒10月20日(火)10時30分～11時30分 ㊟未就学児と保護者 ㊟子どもの救急措置講座 申 初回:窓口かWEB、2回目以降:直接会場へ

くぬぎ台小学校コミュニティハウス

〒240-0045 川島町1374-1
☎㊟371-7611 休 火・金曜

■懐かしのポピュラーソングコンサート ㊟
🕒11月15日(日)14時～15時30分 ㊟先着50人 申 10月15日から 窓口・電話・FAX 〒住所、氏名、電話番号を明記

権太坂コミュニティハウス

〒240-0026 権太坂3-1-1権太坂スクエアA-1
☎713-6625 ㊟713-6695 休 10/19(月)

■おはなし村 ㊟
🕒10月17日(土)11時～11時30分 ㊟2歳以上 ㊟紙芝居の読み聞かせ 持 上履き、飲み物 申 直接会場へ
■クリスマススワッグづくり
🕒11月26日(木)10時～12時 ㊟成人 先着15人 ㊟2,700円 持 上履き、飲み物 申 10月21日から窓口か電話

狩場緑風荘

〒240-0025 狩場町295-2
☎742-2311 ㊟741-2216 休 10/27(火)

■発表会weeeeek ㊟
🕒10月29日(木)～11月1日(日)9時～16時 ㊟狩場緑風荘で活動中の団体の舞台発表(10月31日・11月1日のみ)と作品展覧会 持 飲み物、室内履き 申 直接会場へ
■第20回囲碁大会 ㊟
🕒11月28日(土)9時30分～15時 ㊟市内在住60歳以上 30人(抽選) 持 昼食、飲み物、室内履き 申 10月17日～11月7日に窓口

保土ケ谷公会堂

〒240-0006 星川1-2-1
☎331-0497 ㊟331-0527 休 10/19(月)

■映画上映会「ソーゾク」
🕒10月16日(金)①10時30分～②13時30分～(2回上映) ㊟1,200円(割引あり) ㊟実家とカネを巡る笑えて泣けない泥沼骨肉バトル! 申 直接会場へ

瀬戸ケ谷スポーツ会館

〒240-0024 瀬戸ケ谷町71
☎㊟712-2412 休 10/19(月)

■断捨離教室 キッチン編
🕒11月1日(日)10時～11時15分 ㊟先着6人 ㊟500円 申 10月15日から窓口(電話は翌日から)

保土ケ谷図書館

〒240-0006 星川1-2-1
☎333-1336 ㊟335-0421 休 10/13(火)

■まずはここから！絵本の読み聞かせのコツのコツ ㊟
🕒10月29日、11月5日の木曜10時～12時(全2回) ㊟2回とも出席できる読み聞かせの基本を学びたい人 先着10人 申 10月16日9時30分から窓口か電話
■大人のためのおはなし会 ㊟
🕒11月21日(土)10時30分～12時 ㊟中学生以上 先着15人 申 10月21日9時30分から窓口か電話

岩間市民プラザ

〒240-0004 岩間町1-7-15
☎337-0011 ㊟337-2500 休 10/19、11/9の月曜

■岩間ROCKSPACE2026
🕒12月12日(土)14時開演 ㊟3歳以上 先着150人 ㊟1,000円 ㊟公募で選ばれた音楽バンド8組によるライブ 申 11月14日10時から窓口か電話
■岩間でシネマ⑦「最強のふたり」
🕒12月17日(木)①10時30分～②14時～(2回上映) ㊟3歳以上 各先着165人 ㊟全席指定 各1,000円(当日1,200円) 申 10月15日10時から窓口か電話

桜ヶ丘コミュニティハウス

〒240-0015 岩崎町15-30
☎331-5368 ㊟331-8990 休 10/19(月)

■おたのしみ人形劇「こぶたとおおかみ 他」 ㊟
🕒11月8日(日)11時～12時 ㊟先着20人(未就学児は要保護者同伴)
■クリスマスプレート&カップキャンドル
🕒11月23日(月・祝)10時30分～12時 ㊟小学生以上 先着10人 ㊟800円 ㊟ポーセリンアート
共通 申 10月15日9時30分から窓口(電話は翌日から)

浅間コミュニティハウス

〒220-0072 西区浅間町5-375-1-2F
☎311-6085 ㊟311-6050 休 10/19(月)

■美しい歩き方
🕒11月6日・20日、12月4日の金曜14時～15時30分(全3回) ㊟成人 先着8人 ㊟800円 申 10月15日9時30分から窓口(費用持参)か13時から電話(1週間以内に来館)

よこはま動物園ズーラシア

〒241-0001 旭区上白根町1175-1
☎959-1000 ㊟951-0777 休 火曜(祝日の場合翌日)

■ズーラシアフェス！
🕒10月の土・日曜・祝日 ㊟アジアの動物たちをテーマとした雑貨販売や講演会、パネル展など 申 直接会場へ

横浜市こども植物園

〒232-0066 南区六ツ川3-122
☎741-1015 ㊟742-7604 休 10/19(月)

■干柿づくり
🕒11月21日(土)10時～12時 ㊟小学生と保護者 10組(抽選) ㊟1,000円 申 11月4日必着で窓口・はがき・FAX・WEB 〒住所、氏名(フリガナ)、電話番号、学年、同伴保護者氏名・講座名を明記

こども自然公園青少年野外活動センター

〒241-0834 旭区大池町65-1
☎811-8444 ㊟812-5778 休 10/19・26、11/2・9の月曜

■おひさまクラブ Ⅲ期
🕒11月18日・25日、12月2日・9日・16日の水曜14時～16時(全5回) ㊟4歳以上の未就学児と保護者 20組(抽選) ㊟6,000円/組(5回分、追加:大人3,200円、子ども:2,300円、3歳以下:300円) ㊟野遊び、自然遊び、クラフト、おやつ作りほか 申 10月18日消印有効で往復はがきかWEB 〒住所、参加者全員の氏名(フリガナ)、電話番号、年齢、Eメールアドレス、事業名を明記

男女共同参画センター横浜

〒244-0816 戸塚区上倉田町435-1
☎862-5052 ㊟865-4671 休 10/22(木)

■心とからだを整える産後のセルフケア
🕒11月10日(火)10時～11時30分 ㊟産後の女性(生後2か月～210日までの乳児1人同伴可) 先着16人 ㊟1,100円 申 10月15日9時からWEB ㊟2か月以上の未就学児 予約制(4日前まで)、有料 申 子どもの部屋 ㊟862-4750 9時～16時30分(木・日曜・祝日を除く)



子どもと読もう 今月の1冊

固 保土ケ谷図書館 ☎333-1336 ㊟335-0421

いちばんでんしゃのしゃしょうさん 小学校低学年から

あさ 3じ30ぷん。いちばんでんしゃに のる しゃしょうさんが、じどうで おこしてくれる ベッドで めをさします。しはつでんしゃの はっしゃじこくは 4じ32ぷん。はっしゃまでに、どんな じゅんびを するのかな？ しゃしょうさんの おしごとが よくわかる本です。

たけむらせんじ/ぶん おおともやすお/え 福音館書店
著者はもと車掌さん。三鷹駅と東京駅を往復する間の車掌業務を丁寧に解説しています。大人でも楽しめるので、ぜひお子さんとご一緒にどうぞ。

保健・子育てインフォメーション

申 健康づくり係 **☎** 334-6344～7 **📠** 333-6309

■**肺がん・胃がん・子宮頸がん・乳がん・大腸がん・前立腺がん検診・横浜市健康診査** **予**
実施医療機関などは、WEBで確認してください。
■**エイズ・梅毒検査** **予** **¥0** **匿名での検査** **☎** 334-6347
事前に実施状況を電話で問合せてください。

🕒 10月20日(火) [受付] 9時～9時15分
📍 区役所本館3階健康相談室A
📋 結果を翌週以降の火曜(閉庁日を除く)に説明 [受付] 8時45分～9時

■**食と生活の健康相談** **予** **¥0** **☎** 334-6344
🕒 ①10月20日(火)13時30分～、14時30分～、15時30分～
②22日(木)9時～、10時～、11時～ **📍** 区役所本館3階栄養相談室

■**子どもの食生活相談** **予** **¥0** **☎** 334-6344
🕒 10月23日(金)9時～、10時～、11時～ **📍** 区役所本館3階栄養相談室
📋 0～18歳の食事の相談 **持** 母子健康手帳

■**離乳食教室** **予** **¥0** **☎** 334-6344
🕒 10月23日(金)13時30分～15時 **📍** 区役所本館3階会議室

👤 生後7～8か月児(離乳食1日2回程度)と保護者 先着20組
持 母子健康手帳、試食用スプーン(親子とも)、タオル

■**歯っぴいパクパク1歳児** **予** **¥0** **☎** 334-6344
🕒 11月18日(水)10時～[予約] 随時

📍 区役所本館3階会議室 **👤** 2025年5月～2026年2月生まれの子どもと保護者 先着20組 **持** 歯ブラシ(子ども用)、母子健康手帳



<実施医療機関>



<離乳食教室>
予約はこちら



<歯っぴいパクパク1歳児>
予約はこちら

横浜市予防接種コールセンター

予防接種全般に関するお問合せ先です。
☎ 330-8561 **📠** 664-7296 **受付時間**：9時～17時(土・日曜・祝日・年末年始を除く)

申 こども家庭係 **☎** 334-6297 **📠** 334-6393

■**乳幼児歯科相談** **予** **¥0** **☎** 334-6297

🕒 10月22日(木)13時30分～、14時～、14時30分～ **📍** 区役所本館3階母子相談室
👤 未就学児と保護者 **持** 歯ブラシ(子ども用)、母子健康手帳

■**乳幼児健康診査** **¥0** ※予約不要

対象	日程	受付時間
4か月児	10月28日(水)	4か月児・1歳6か月児：12時45分～13時30分の間で個別に案内した時間 3歳児：12時30分～13時30分の間で個別に案内した時間 ※受診人数によっては、13時30分以降の時間を案内する場合があります。
1歳6か月児	10月15日、11月5日の木曜	
3歳児	10月29日(木)	

📍 区役所本館3階健診受付 **持** 問診票、母子健康手帳、おむつ・パンツの予備、バスタオル、歯ブラシ(1歳6か月児・3歳児)、尿・尿検査申込書(3歳児)、マイバッグ
※体調不良や都合の悪いときは次回以降の日程にお越しください。
※転入した人には案内が届かない場合がありますので問合せてください。

地域子育て支援拠点 こっころからのお知らせ

〒240-0001 川辺町2-5 パークタワー横濱星川1階 **☎** 340-0013 **📠** 332-3190
休 日・月曜・祝日(月曜祝日の場合は火曜も) ※詳細はWEB

■**はじめてDay** **¥0**

🕒 10月28日(水)、11月5日(木)11時～、14時30分～ **👤** 未就学児と保護者
📋 初めての人向けの説明会 **申** 直接会場へ

■**横浜子育てサポートシステム入会説明会** **¥0**

🕒 11月14日(土)・27日(金)10時30分～11時30分 **👤** 子ども(生後57日～小学6年生)を預けたい人、預かる人(市内在住の20歳以上で健康な人)各先着10人 ※子どもの同席可 **申** 10月15日12時から電話(**☎** 333-3885)か市WEB

■**出張ひろば まめころ** **¥0**

🕒 週2回開催 10時～15時(詳細はWEB) **📍** 聖ヶ丘保育専門学校(常盤台66-18)
👤 未就学児と保護者 **申** 直接会場へ



地域子育て支援拠点 こっころサテライトからのお知らせ

〒240-0004 岩間町1-7-15 **☎** 459-9140 **📠** 459-9150
休 日・月曜・祝日(月曜祝日の場合は火曜も) ※詳細はWEB

設備不良のため、現在休館しています。代替の「サテライトひろば」を相鉄本線天王町駅前の稲葉ビル(岩間町1-6-1)4階で運営しています。詳細はWEBを確認してください。

■**育児カードゲーム「カジークジー」** **¥0**

🕒 11月28日(土)10時～12時 **📍** 保土ヶ谷地域ケアプラザ
👤 初産の妊婦(妊娠16～32週、多胎は27週まで)とそのパートナー、生後5か月ごろまでの子を育てているパパとママ 先着10組
申 10月20日12時からWEB



スポーツ情報

保土ヶ谷区スポーツ協会 (保土ヶ谷スポーツセンター内)
☎ **📠** 332-1130(月～金曜の13時～17時) **休** 10/13(火)、11/9(月)

大会名	日程(申込締切)	会場	費用	申込・問合せ先
バレーボール 秋季区民大会	11月22日(日) (11月12日必着)	保土ヶ谷 スポーツ センター	5,000円/チーム	山崎 都 ☎ 382-8722
バドミントン区民大会 (新人戦 男女別 ダブルス 個人戦)	11月22日(日) (11月6日必着)		男子3,000円/ペア 女子2,600円/ペア	下田 秀美 ☎ 335-7263

**保土ヶ谷
スポーツセンター** 〒240-0005 神戸町129-2
☎ 336-4633 **📠** 336-4635 **休** 10/13(火)、11/9(月) ※詳細はWEB

教室名	日時	対象・定員(先着)	費用
D-KICK (カーディオキックボクシング)	10月17日～11月14日の土曜 19時40分～20時40分	中学生以上 各30人	650円/回
ZUMBA®	10月20日・27日、11月10日の火曜 11時5分～11時50分	中学生以上 各48人	
股関節調整エクササイズ	10月20日・27日、11月10日の火曜 12時～13時	16歳以上 各45人	
フットサルタイム	10月27日、11月10日の火曜 21時15分～22時45分	16歳以上 各25人	

持 運動着、飲み物、汗拭きタオル、室内シューズ **申** 直接会場へ

保土ヶ谷プール 〒240-0025 狩場町238-3
☎ 742-2003 **📠** 742-2005 **休** 10/27(火) ※詳細はWEB

教室名	日時	定員(先着)	費用
成人水泳教室	10月16日～11月14日の月～土曜 9時5分～14時45分の間の各1時間 詳細プログラムはWEB	成人 各10人	1,200円/回
幼児水泳教室	10月16日～11月13日の月～金曜 15時～15時45分	3～4歳 各10人	1,050円/回
	10月16日～11月13日の月～金曜 15時55分～16時40分	5～6歳 各10人	
シェイプアップヨガ	10月17日～11月14日の土曜 11時10分～12時10分	成人 各15人	1,200円/回

持 【水泳】水着、水泳帽、ゴーグル、タオル【ヨガ】動きやすい服装、飲み物、タオル
申 10月15日から窓口か電話

■**保土ヶ谷プール46周年記念 誕生祭**

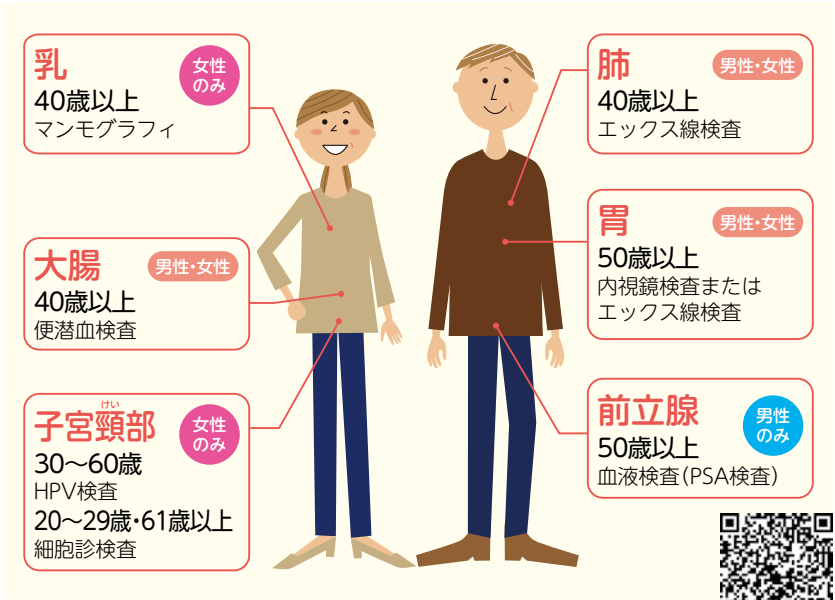
🕒 11月3日(火・祝) 10時～17時 **¥** 大人:400円、中学生以下:100円
※濱ともカードは200円 **📋** オリンピアンによる水泳指導や模擬店など
申 直接会場へ



「もっと早く気付いていれば…」と後悔しないよう
定期的にがん検診を受けましょう

がんは、日本人の最も多い死因であり、生涯で2人に1人がかかると言われています。早期のがんの多くは無症状です。自覚症状がなくても定期的にがん検診を受けましょう。

対 象 市内在住で、職場などでがん検診を受ける機会のない人



詳細はこちら

問 区役所健康づくり係 **☎** 334-6344 **📠** 333-6309