

ここから12ページまではほ도가や区版です

HODOGAYA 9月号 No.347



保土ケ谷区のデータ

(2026年8月1日現在)

- 区人口 203,746 人
- 区世帯数 100,776 世帯

保土ケ谷区の魅力を再発見！ 「保土ケ谷の逸品」 第2弾 認定！



区内で購入できる飲食品のなかで、おいしいものや保土ケ谷区ならではの特徴のあるものを広く募集し、推薦のあったものを「保土ケ谷の逸品」として認定しました。(第1弾63商品、第2弾47商品)
ぜひお店を訪れ、逸品を通じて、保土ケ谷区の魅力を再発見してみませんか。

認定商品の一例

／スイーツ、ラーメン、飲み物など全47商品／



三代目佐久良屋

営業時間 11時30分～14時30分、
17時～20時30分
定休日 水曜日

創業70年以上にわたり受け継いできた当店自慢の味です。区内でも珍しい「釜揚げそば」は、打ちたて・ゆでたてのおいしさを存分に楽しめる一品です。ぜひ一度ご賞味ください。



御菓子司うさぎや

営業時間 9時30分～18時
定休日 水曜日

保土ケ谷区のマスコット「ほどぴー」のかわいらしさを表現した、当店自慢のどら焼きです。創業63年、今年2月にリニューアルオープンしました。ぜひお楽しみください。



パニヤンツリーベーカリー

営業時間 10時～18時30分
定休日 月曜日、日曜日

「保土ケ谷の逸品」認定を目指して開発しました。地域とともに歩む「まちづくりするパン屋」として、商店街のにぎわいづくりに取り組んでいます。活気あふれる商店街へ、ぜひ遊びに来てください。

10月31日開催

ほ도가や区民まつりで 逸品ブース出店！

認定された一部商品を会場で購入できます。
ぜひ区民まつりに足を運んで、味わってみてください！



「保土ケ谷の逸品」が 1冊にまとまります

第1弾、第2弾の認定商品を集めた完全保存版冊子を発行します。
お楽しみに！



2027年2月下旬
発行予定！

認定店舗の場所や、
認定商品に関する情報
をデジタルマップ
で公開しています。



問 区役所地域活動係 ☎ 334-6303 ☎ 332-7409

編集・発行 保土ケ谷区役所 広報相談係

〒240-0001 保土ケ谷区川辺町2-9
☎ 334-6221 ☎ 333-7945 (代) ☎ 334-6262

Instagram



X



カタログポケット



GREEN×EXPO 2027
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会 2027年3月～9月横浜・上瀬谷

保土ケ谷区は2027年に区制100周年を迎えます

地域防災拠点訓練に 参加しよう

地域防災拠点訓練の様子

※訓練の一例です。
実際とは異なることがあります。



月地下給水タンク

飲料水の確保

災害対策用トイレ

日程	場所	日程	場所
9月13日(日)	境木小学校	11月1日(日)	上菅田中学校
9月27日(日)	川島小学校		上星川小学校
10月4日(日)	旧くぬぎ台小学校	11月7日(土)	星川小学校
	常盤台小学校		藤塚小学校
		橘中学校	11月8日(日)
10月11日(日)	今井小学校	峯小学校	
10月17日(土)	西谷中学校	桜台小学校	
	坂本小学校	岩崎小学校	
10月18日(日)	新井小学校	11月14日(土)	保土ヶ谷中学校
	上菅田笹の丘小学校	11月15日(日)	富士見台小学校
10月25日(日)	保土ヶ谷小学校		初音が丘小学校
	岩崎中学校	11月21日(土)	権太坂小学校
	宮田中学校	12月13日(日)	瀬戸ヶ谷小学校
		2027年1月17日(日)	帷子小学校

災害時の備えや避難所の
詳細を確認しましょう!

保土ヶ谷区防災マップ

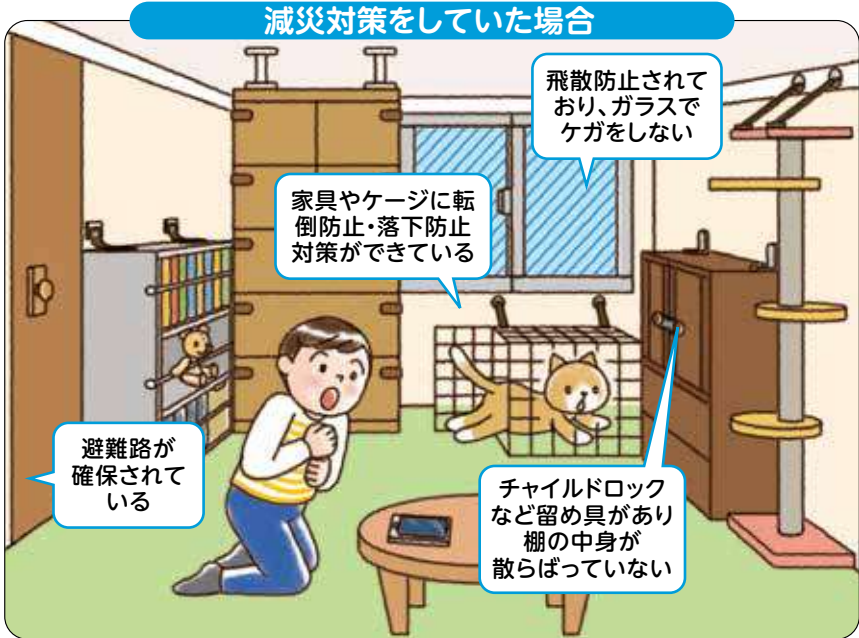
詳細は
こちら



震災時のペット対策、今すぐできる備え

災害時、自宅の安全が確保されている場合は、慣れ親しんだ自宅での在宅避難が可能です。大切なペットと在宅避難ができるよう、今できる備えを進めておきましょう。

慣れ親しんだ自宅での在宅避難に備えて 自宅の減災対策を進めましょう



自宅に倒壊・火災の恐れがあるときは、あらかじめ決めておいた一時預け先や地域防災拠点へ

必要なものが手に入らない事態に備えて ペット用備蓄品をそろえておきましょう



▲非常持ち出し品を載せたペットカート



重くてもすぐに持ち出せるよう、非常持ち出し品を載せたペットカートを玄関先に準備しています。常備薬、ウェットティッシュ、フード、水容器などを入れています。

佐々木 安恵さん、モネちゃん(瀬戸ヶ谷町)



キャリーに慣れるよう、普段から部屋で使っています。猫砂、ビニール袋、使い慣れたおもちゃ、フード、水のほか、寒さに備えてカイロ、毛布などをすぐに持ち出せるよう一つにまとめています。

碧志さん、ラテくん・ジンくん(星川)

ペット用備蓄品チェックリスト

- ☒ リード、首輪
- ☐ ケージ、キャリーバッグ
- ☐ 水、フード、薬(1週間以上)、食器
- ☐ ペットシーツ、猫砂、排せつ物の処理用具
- ☐ 新聞紙、ティッシュペーパー

- ☐ ガムテープ、油性ペン
- ☐ ペットと飼い主の情報を記録したもの(飼育手帳など)
- ☐ 家族とペットと一緒に写っている写真(ペットが迷子になってしまったときに活用できます)



いつ起こるかわからない災害に備えて やっておくと安心、飼い主の日ごろの備え



ふうたくん(桜ヶ丘)



保土ヶ谷区獣医師会会長 宮澤 侑祐 獣医師

災害時、自宅での生活が難しくなった場合のことを考えておきましょう。人とペットが安全に避難し、避難先での生活を送るためには、日ごろからやっておくと安心なことがあります。

飼い主がやっておくと安心なこと

- ☒ 基本的なしつけ(ケージに慣れさせておくなど)
- ☐ ワクチンや予防接種
- ☐ ノミ・ダニの駆除
- ☐ 飼い主を明示するためのマイクロチップや迷子札の装着
- ☐ 一時的な預け先の確保
- ☐ 地域防災拠点(避難所)の場所の確認



くくるくん(上星川)



タケルくん(星川)

Q ペット同行避難とは どのような避難ですか?

A 安全な避難所までペットと一緒に避難する事です。原則として、**避難所生活を人とペットが同じ場所で過ごす事はできません**。ペットの一時飼育場所の設置状況は地域防災拠点ごとに違いはありますが、多くの場合、校庭や校舎裏などの屋外に設けられ、ペットはそこで飼育管理されます。この場合のペットの世話は飼い主自身が行います。



峯小学校でのペット同行避難訓練の様子▲

ペット防災の基本はこの1冊で！ 災害時のペット対策ガイドライン 震災編

横浜市における同行避難の考え方、地域防災拠点での過ごし方、必要な備蓄品、しつけのポイントなどを分かりやすくまとめて紹介しています。





Yナース(横浜市災害支援ナース)募集

横浜市では、災害時の医療救護活動を行う看護職を募集しています。

Yナースとは？

災害時、登録されている医師、薬剤師、市職員と共に、横浜市防災計画に基づく「医療救護隊」として活動する看護職のことです。活動内容は、区内の避難所などで主に軽症者への救護活動を行います。

登録資格

横浜市に在住か在勤の保健師・助産師・看護師・准看護師の有資格者で、大震災などの災害が発生した時に区内の地域防災拠点(指定された小・中学校)などで支援活動ができる人
※病院勤務などで、災害時に職場参集することになっている人は原則除く

登録方法

電子申請がYナース申込み票を区役所福祉保健課(本館5階55番窓口)へ持参または郵送してください。
〒240-0001 川辺町2-9 保土ケ谷区役所福祉保健課事業企画担当
※Yナース申込み票は、区役所福祉保健課で配布しています。また、区WEBからもダウンロードできます。

区役所事業企画担当

☎ 334-6343 fax 333-6309

電子申請・申込み票ダウンロードはこちら▶



保土ケ谷区 Yナース 検索



令和8年度エンディングノート・認知症普及啓発映画上映会 無料

「ぼけますから、よろしくお願いします。～おかえり お母さん～」

エンディングノート・認知症を知る機会として、映画を上映します。映画を通して、自分らしく生きること、家族や近所の人とのつながり、これからの暮らしについて考えてみませんか。自分で決めることは、どの世代の人にとっても大切なことです。昨年の映画上映会を見た人も、見ていない人も楽しめます。親子での参加也大歓迎です。

日時

10月2日(金) 13時30分～15時45分(開場:13時)

会場

保土ケ谷公会堂

定員

先着300人(参加者には保土ケ谷区版エンディングノートを配布します。)

持ち物

筆記用具

申込み

直接会場へ
※定員を超える場合、入場をお断りする場合があります。
※手話通訳を希望する人は9月17日までに問合せ先までお申込みください。
映画は字幕付きです。

©2022「ぼけますから、よろしくお願いします。～おかえり お母さん～」製作委員会



保土ケ谷区版エンディングノート

わたしのこれまで、そしてこれから

エンディングノートは自分の思いをまとめ、その思いを大切な人と分かち合い、つないでいく…あなたのライフプランを考えるノートです。





保土ケ谷区認知症支援シンボルマーク
ほ도가やオレンジロバ

区役所高齢者支援担当
☎ 334-6328 fax 331-6550



保土ケ谷区マスコット ほどぴーゆるバス参戦中!

区マスコットほどぴーがマスコットキャラクターの祭典、「ゆるバス2026」に出場しています。たくさんの投票をお願いします!

投票期間

10月3日(土)まで

投票方法

「ゆるナビ」公式サイトで投票

1日1回投票可能です!



投票はこちら▶



by ゆるキャラグランプリ実行委員会

さらに10月3日・4日にさいたまスーパーアリーナで行われる決選投票にも参加予定! その場で投票もできます。



みんなで応援してね!

「星天qlayの日-宵祭-」にも参加します

出演日時

9月19日(土) ①13時30分～②15時～③16時～

出演場所

①qlaytion galleryとSta.Rのコンコース
②星天qlay Dゾーンこども縁日企画付近
③星天qlay Cゾーン芝生広場

当日は横浜グリーンエキスポのPRブースでお花と触れ合う楽しい企画も実施予定!



保土ケ谷区マスコット ほどぴー

☎ 334-6221 fax 333-7945

区役所広報相談係

ゆるバス2026特設ページ



YOKOHAMA GO GREEN

脱炭素ライフスタイル

未来のほ도가やのために

区役所企画調整係
☎ 334-6228 fax 333-7945

9月は「SDGs週間(Global Goals Week)」

SDGsとは、2030年に向けてよりよい社会の実現を目指し、世界で共有されている17の目標です。環境だけでなく、貧困や教育、まちづくりなど、私たちの暮らしに関わるさまざまな課題が含まれています。
「これはどの目標につながるのだろう?」そんな視点で身の回りを見てみると、いつもとは少し違った見え方があるかもしれません。

エコバッグを持つと、どの目標につながる?

12 つくる責任 つかう責任

14 海の豊かさを守ろう



横浜グリーンエキスポ

開催まであと 半年! (9月18日時点)

花と緑にあふれた会場で、循環型社会や自然と人が共存する暮らしについて楽しみながら体感できます。

開催期間

2027年3月19日～9月26日

開催場所

旧上瀬谷通信施設



GREEN x EXPO 2027 YOKOHAMA JAPAN

©Expo 2027 公式マスコットキャラクター トウンクトウンク



会員募集中!～かがやきクラブ保土ヶ谷で いきいきシニアライフを～

区内には100余りの老人クラブがあり、おおむね60歳以上の方が、趣味の集まりや多様なスポーツを通して健康づくり、介護予防、地域でのボランティア活動など、各地域の特性を生かしたさまざまな活動を行っています。「生きがいを見つけたい」「仲間をつくりたい」「地域に貢献したい」など興味のある人は気軽に問合せてください。

問 区老人クラブ連合会
区役所高齢・障害係

☎ fax 331-3322
☎ 334-6382 fax 331-6550

かがやきクラブ保土ヶ谷について、詳しくはWEBを確認してください



詳細

かがやきクラブ保土ヶ谷

検索

主な活動内容



ボッチャ大会



さまざまな知識を深めるための講座(横浜シニア大学)



囲碁・将棋大会



親睦旅行(2026年春 箱根)

そのほかにも…

●福祉大会 ●文化教室 ●高齢者作品展 ●グラウンド・ゴルフ大会 ●ノルディックウォーキング ●映写会 など



スマホでできる!動画編集&投稿のはじめ方 無料

～スマホ1つで動画づくり!
撮影から編集、SNS投稿まで学べる講座です～

問 区役所生涯学習支援係

☎ 334-6308 fax 332-7409

✉ ho-manabi@city.yokohama.lg.jp

日時	内容	講師
9月29日(火)14時～16時	基礎編:動画編集の基本とSNSへの活用を学ぼう	NPO法人まちづくりエージェント 理事長 山口 良介氏
10月13日(火)14時～16時	実践編:編集からInstagram投稿までを実践しよう	

- 会 場** 区役所本館地下会議室
- 対象者** インスタグラムのアカウントを開設している人、または当日までに開設できる人
- 定 員** 15人(抽選・応募者多数の場合は区内在住・在勤・在学を優先)
- 申込み** 9月18日12時までに電子申請かEメール
〒住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号・応募動機を明記(メールの場合、必ず件名を「動画編集・投稿」と明記してください)



詳細



がけ地相談会を開催します 無料

区内の宅地などを所有している人を対象に、がけ地や擁壁などの不安や問題点について、地盤の専門家に無料で相談することができます。

問 区役所防災担当

☎ 334-6203 fax 334-6390

- 日 時** 10月24日(土)・25日(日)9時30分～16時30分(12時30分～13時30分は除く)
※相談時間は1時間/組(入れ替え時間含む)、新規の相談を優先
- 会 場** 区役所本館2階会議室
- 対象・定員** 区内に宅地などを所有している人 各日先着6組※法人を除く
- 申込み** 10月1日9時から電子申請システム



詳細



区内の魅力あふれる商店街を紹介 おいでよ ほどがや商店街

問 区役所地域活動係

☎ 334-6303
fax 332-7409



区商店街
連合会WEB

天王町商店街

天王町商店街は、相鉄本線天王町駅前からまっすぐ延びる「駅前通り」、イオンスタイル天王町に向けて延びる「表門通り」、水道道に沿って延びる「水道道通り」の3本の通りによって構成される“美味しい商店街・楽しい商店街”です。高品質なサービスで、住みやすい街づくりに取り組んでいます。

10月3日(土)には、「商店街プロレスシリーズ2026 第6戦 横浜・天王町商店街プロレス」を天王町公園で開催します。商店街の飲食模擬店や子どもプロレス教室もあります。観戦は無料なので、お気軽にお越しください!



天王町商店街
ホームページ



昨年の商店街プロレスの様子



保土ヶ谷の逸品
スカイキング「本格イタリアンマルゲリータ」

アイコンの見方

- 🕒日時・期間
- 🏟会場
- 👤対象・定員
- 💰費用
- 📄内容
- 🎒持ち物
- 📝申込み
- 🗨問合せ
- ☎電話番号
- 📠ファクス番号
- ✉Eメールアドレス
- 🛋休館日
- 🆓無料
- 👶保育
- 📅要予約

区役所から

ほどがや朝市
～旬な“ほどがや産野菜”を直売します～

🕒9月25日(金)9時30分～(売り切れ次第終了)🏟区役所前広場📝直接会場へ(雨天中止。マイバッグを持参)🗨企画調整係 ☎334-6228 📠333-7945

都岡地区恵みの里

🗨北部農政事務所 ☎948-2480 📠948-2488
・オリーブ新漬けづくり体験教室

🕒渋抜き:10月8日(木)9時30分～12時
渋抜き・水替え:10月9日(金)14時～15時30分🏟JA横浜二俣川支店👤市内在住 20人(抽選)※当選者のみに郵送で通知💰6,000円(加工中オリーブ持ち帰り、瓶付き)📝9月30日までに市WEB・さつまいも収穫体験in都岡

🕒10月17日(土)①14時～②15時～※荒天時翌日同時刻に延期🏟旭区今宿南町の畑※駐車場なし👤市内在住 各回15組(一人でも可、抽選)※当選者のみに郵送で通知💰2,000円/組(4株収穫)📝9月20日までに市WEB



保土ケ谷区制プレ100周年記念事業

第24回保土ケ谷区民写真展

🕒9月26日(土)～10月3日(土)10時～17時(最終日は14時まで)🏟岩間市民プラザ🗨保土ケ谷区民写真展実行委員会 大関 ☎335-0168、地域力推進担当 ☎334-6380 📠332-7409

保土ケ谷防犯のつどい&防犯川柳コンクール表彰式

🕒10月7日(水)15時～17時30分(受付:14時30分～)🏟保土ケ谷公会堂👤市内在住・在勤・在学の人 先着500人📝直接会場へ🗨地域活動係 ☎334-6302 📠332-7409

横浜中部地区市民朝市

野菜・花などを直売します。(主催:横浜中部地区市民朝市出店者会)

🕒9月13日(日)9時30分～10時30分(売り切れ次第終了)🏟保土ケ谷公園噴水広場野外ステージ前📝直接会場へ※公園駐車場あり(有料)🗨北部農政事務所 ☎948-2480 📠948-2488

ギャラリーガイド

🗨地域力推進担当 ☎334-6380 📠332-7409

■区民ギャラリー(区役所1階ロビー)

・地域の担い手はぐくみ事業展

🕒9月17日(木)～29日(火)

・横浜FC展

🕒10月1日(木)～13日(火)

■アーバンアートほどがや(JR保土ケ谷駅ビル3階)

・ほどがや似顔絵クラブ展

🕒9月17日(木)～29日(火)

施設から

今井地区センター

〒240-0035 今井町412-8
☎352-1183 📠352-1196 休9/29(火)

■親子リトミック教室

🕒10月9日(金)10時～11時👤幼児と保護者 先着20人💰300円/幼児📝9月15日10時から窓口・電話・WEB

■シニア世代のためのパーソナルカラー講座

🕒11月11日・18日・25日の水曜(全3回)15時30分～17時👤成人 先着10人💰3,000円(3回分)📝9月15日10時から窓口・電話

ほどがや地区センター

〒240-0003 天王町1-21
☎333-0064 📠520-1650 休9/24(木)

■いっしょにあそぼっ!🆓

🕒9月17日(木)10時30分～11時30分👤0歳～未就学児と保護者🗨滑り止め付き靴下着用📝直接会場へ

■キャロットケーキを作ろう

🕒10月7日(水)10時30分～13時👤成人 先着10人💰2,200円🗨エプロン、三角巾、薄い布巾2枚、手拭きタオル、筆記用具📝9月15日9時30分から電話

■健康マージャン～これから始める方向け～

🕒11月4日～12月23日の水曜(全8回)10時～15時👤麻雀をこれから始める成人 先着8人💰4,000円(お菓子付き)🗨筆記用具、昼食📝10月6日9時30分から電話

西谷地区センター

〒240-0054 西谷3-15-1
☎371-3794 📠370-3161 休9/24(木)

■ベビーマッサージ&ママエクササイズ

🕒10月14日(水)10時～11時👤0歳児と保護者 先着7組💰300円📝9月23日10時から電話かWEB

■マタニティヨガ

🕒10月23日(金)15時30分～16時30分👤妊娠20週以上の妊婦 先着8人💰300円📝10月2日10時から電話かWEB

■親子で遊ぼう! ハロウィン

🕒10月26日(月)10時～11時30分👤幼児(保護者同伴) 先着25人💰500円/幼児📝10月5日10時から電話かWEB

川島町公園こどもログハウス

〒240-0045 川島町825-1
☎📠373-8566 休9/24(木)

■まどにお絵かき🆓

🕒10月3日(土)13時～13時30分👤中学生以下🗨テーマ:ハロウィン

■秋まつり

🕒10月4日(日)10時～13時👤中学生以下💰200円🗨詳細は館内掲示かWEB

■おはなし会🆓

🕒10月6日(火)11時～11時20分👤幼児と保護者

共通📝直接会場へ

瀬戸ケ谷スポーツ会館

〒240-0024 瀬戸ケ谷町71
☎📠712-2412 休9/24(木)

■血管年齢チェック&脳若返りデー

🕒10月7日(水)10時～11時15分👤成人 先着15人💰300円🗨血管年齢測定、ロコモ体操など📝9月15日から窓口(電話は翌日から)

横浜FC ほどがや区民DAY開催 先着500組1,000人無料招待

●横浜FC vs ブラウブリッツ秋田

🕒日時 11月3日(火・祝)14時キックオフ
🏟会場 ニッパツ三ツ沢球技場(神奈川区三ツ沢西町3-1)
👤対象 区内在住・在勤・在学(在園)の人とその家族
🏟席種 バックホームエンド指定席、ホームゴール裏指定席
💰費用 無料 ※発券手数料110円/枚がかかります。
※3枚目以降は前売販売価格で同時購入できます。
📝申込開始 10月3日(土)10時からWEB

- 抽選で体験イベントに参加できます
①記念写真撮影会
②ウォーミングアップ見学
③エスコートキッズ
- 保土ケ谷区ブース出店
500円以上購入すると、プレゼントが当たる抽選会に参加できます。

申込などの
詳細は
こちら



🗨横浜FC ☎443-6592 🗨区役所生涯学習支援係 ☎334-6307 📠332-7409

横浜グリーンエクスポにむけて、区内で花に関する活動をしている団体を紹介します。

私たちがつくる 花の街ほどがや

🗨区役所資源化推進担当
☎334-6304 📠332-7409
ほどがや花憲章▶



新井中学校

新井中学校では、環境保健委員会の生徒や教職員、地域のグリーンサポーターが協力して花壇を整備しています。6月には「ほどがや花フェスタ2026」で配布された花を植えたほか、夏に向けてひまわりの種もまきました。色とりどりの花が校内を彩っています。

活動の様子



土づくり



苗植え



水やり・雑草抜き

くぬぎ台小学校コミュニティハウス

〒240-0045 川島町1374-1
☎ 371-7611 休火・金曜

■秋のウォーク「旧東海道保土ケ谷宿を歩く」
🕒10月10日(土)9時15分～12時※雨天時は翌日に順延👥集合:天王町駅東口改札、解散:保土ケ谷駅👤先着20人
¥100円🕒雨具、飲み物、タオル
■秋のバイオリンコンサート ㊦
🕒10月25日(日) ①13時～14時15分
②15時～16時15分👤各先着50人
共通㊦9月16日から窓口・電話・FAX
〒住所・氏名・電話番号を明記

常盤台コミュニティハウス

〒240-0067 常盤台53-2
☎ 348-8277 ㊦ 348-8288 休9/28(月)

■利用者発表会 & 作品展 ㊦

🕒10月18日(日)11時～15時👤 飲食販売あり㊦直接会場へ

権太坂コミュニティハウス

〒240-0026 権太坂3-1-1権太坂スクエアA-1
☎ 713-6625 ㊦ 713-6695 休9/24(木)

■おもしろ科学工房

🕒10月31日(土)13時30分～16時30分
👤小学3年生～中学2年生 24人(抽選)¥700円/人👤ブンブン回るかんたんモーター作り🕒筆記用具、上履き、下足袋など㊦10月17日まで おもしろ科学工房金子(☎080-3411-8335)

保土ケ谷図書館

〒240-0006 星川1-2-1
☎ 333-1336 ㊦ 335-0421 休9/14(月)

■ハザードマップパネル展 ㊦

🕒9月2日(水)～30日(水)👤最新のハザードマップや防災に関する書籍を展示㊦直接会場へ

■土曜日のおはなし会 ㊦

🕒9月26日(土)10時30分～11時👤5歳くらいから(大人の同伴可) 先着15人👤ストーリーテリング、絵本の読み聞かせなど㊦直接会場へ

■子どもおはなし会 ㊦

🕒10月7日(水)16時～16時30分👤一人で話を聞ける子ども 先着20人👤絵本、紙芝居の読み聞かせなど㊦9月30日9時30分から窓口か電話

仏向地域ケアプラザ

〒240-0044 仏向町1262-3
☎ 336-1565 ㊦ 342-1571 休9/29(火)

■仏向地域ケアプラザ創立20周年祭 ㊦

🕒9月27日(日)11時～13時30分👤団体発表、飲食販売、ゲーム、餅まきなど㊦直接会場へ

保土ケ谷区社会福祉協議会

〒240-0001 川辺町5-11かるがも3階
☎ 341-9876 ㊦ 334-5805

■通学支援ボランティア(ガイドボランティア)募集

👤区内在住の成人👤通学時に付き添いが必要な子どもたちの支援(20分程度)。活動1回につき奨励金あり。※要事前登録㊦電話(☎332-2479 平日9時～17時)かEメール📧idou@shakyohodogaya.jp 氏名・電話番号・年齢を明記



桜ヶ丘コミュニティハウス

〒240-0015 岩崎町15-30
☎ 331-5368 ㊦ 331-8990 休9/24(木)

■桜まつり ㊦

🕒10月4日(日)9時30分～15時👤先着50人👤サークルの音楽発表会、作品展示
■みんなで楽しむコンサート
🕒10月18日(日)10時30分～11時30分
👤先着20人 ¥200円

■子育てサロン(地域でお友達づくり) ㊦

🕒10月22日(木)10時30分～11時30分
👤区内在住未就園児と保護者 先着10組👤手遊び、制作、読み聞かせ🕒水分補給用水筒

共通㊦9月15日9時30分から窓口
(電話は翌日から)

初音が丘地区センター

〒240-0031 藤塚町15-1
☎ 352-3992 ㊦ 442-3559 休9/24(木)

■ウクレレ教室

🕒10月7日・21日、11月4日・18日の水曜(全4回)10時～11時👤成人 先着6人(初心者可) ¥1,600円🕒ウクレレ(持っていない人には期間中貸与)
■アコーディオンにのせて 秋
🕒10月21日(水)13時～14時45分👤成人 先着30人 ¥500円

共通㊦9月15日9時30分から窓口
(電話は翌日から)

岩間市民プラザ

〒240-0004 岩間町1-7-15
☎ 337-0011 ㊦ 337-2500 休9/14、10/5の月曜

■いわまオープンデー 書道体験

🕒11月14日(土)①10時30分～12時②13時30分～15時👤①小学生②中学生以上各先着15人 ¥200円🕒書道道具(貸出は要予約)㊦10月9日10時から窓口か電話
■午前の音楽会vol.160「本物のフルートで聴くバッハから日本のメロディ」
🕒11月28日(土)11時10分開演👤3歳以上 先着170人 ¥1,500円👤出演:七澤清貴(バイオリン)、白尾彰(フルート)、白尾絵里(ピアノ)㊦9月20日10時から窓口か電話

ほどがや国際交流ラウンジ

〒240-0001 川辺町2-9 区役所別館2階
☎ 337-0012 ㊦ 337-0013 休9/24(木)、10/5(月)

■多文化プレイグルーブぴっころ ㊦

🕒9月15日・29日、10月6日の火曜10時30分～11時30分👤未就学児と保護者👤みんなで遊ぼう!㊦初回:窓口かWEB、2回目以降:直接会場へ
■日本語教室 ㊦
🕒9月11日～10月10日の木曜夜、金曜午前、土曜午後👤外国人👤日常生活に必要な日本語を勉強㊦直接会場へ

保土ケ谷公会堂

〒240-0006 星川1-2-1
☎ 331-0497 ㊦ 331-0527 休9/24(木)

■映画上映会「五十年目の俺たちの旅」

🕒9月25日(金)①10時30分～②13時30分～(2回上映) ¥1,200円(割引あり)👤50年前に"旅"を共にした仲間たちが、長い年月を経て再び集まりもう一度旅に出る物語㊦直接会場へ

浅間コミュニティハウス

〒220-0072 西区浅間町5-375-1-2F
☎ 311-6085 ㊦ 311-6050 休9/15(火)～18(金)13時・24(木)

■秋のベビーマッサージ体験

🕒10月26日(月)10時～11時👤生後2～8か月の乳児と保護者 先着6組 ¥200円㊦10月1日から窓口か電話
■横浜ウォーク 変わりゆく関内周辺を歩く
🕒10月29日(木)10時～12時👤成人 先着10人 ¥400円㊦10月5日9時30分から窓口(費用持参)か13時から電話(1週間以内に来館)

横浜市こども植物園

〒232-0066 南区六ツ川13-122
☎ 741-1015 ㊦ 742-7604 休9/24(木)

■シュロの葉のかご編み

🕒10月8日(木)13時30分～15時30分👤成人 10人(抽選) ¥1,000円㊦9月21日まで
■フラワーアレンジメント教室 大人のハロウィンアレンジメント
🕒10月21日(水)14時～16時👤成人 14人(抽選) ¥3,500円㊦10月4日まで
共通㊦締切日必着で窓口・はがき・FAX・WEB
〒住所・氏名(フリガナ)・電話番号・講座名を明記

区役所本館駐車場利用再開と料金改定のお知らせ

浸水対策工事に伴い一時休止していた本館駐車場の利用を再開しました。再開後は本館駐車場も24時間利用可能です。また、料金を次のように改定しました。詳しくはWEBを確認してください。
●本館・別館駐車場(共通)

利用時間	料金
8時～18時	250円/30分
18時～8時	100円/60分
土・日曜・祝日当日最大(24時切り替え)	800円

 区WEB

☎ 区役所予算調整係 334-6205 ㊦ 334-6390

よこはま動物園ズーラシア

〒241-0001 旭区上白根町1175-1
☎ 959-1000 ㊦ 951-0777 休9/29、10/6の火曜

■レッサーパンダデーイベント

🕒9月2日(水)～28日(月)9時30分～16時30分(最終入園:16時)👤レッサーパンダの保全や飼育・繁殖に関する情報のパネル展㊦直接会場へ

男女共同参画センター横浜

〒244-0816 戸塚区上倉田町435-1
☎ 862-5052 ㊦ 865-4671 休9/24(木)

■女性のためのこころのケア講座

🕒9月15日(火)10時～12時👤女性 先着35人 ¥600円👤DV・モラハラなどによるこころの傷つきを理解し自分自身を大切にケアする講座㊦直接会場へ

■エクセル基礎

🕒10月24日(土)・25日(日)(全2回)10時～15時30分👤女性 先着15人 ¥12,100円👤基本操作から表やグラフの作成、データベースの活用を学ぶ㊦9月15日9時30分から電話(☎862-4496、火・金・土曜 9時30分～15時30分まで)かWEB



共通㊦2か月以上の未就学児 予約制(4日前まで)、有料㊦子どもの部屋
☎ 862-4750 9時～16時30分(木・日曜・祝日を除く)

こども自然公園青少年野外活動センター

〒241-0834 旭区大池町65-1
☎ 811-8444 ㊦ 812-5778 休9/14・28、10/5の月曜

■ファミリークッキング ピザ

🕒10月31日(土)10時～14時👤8人以内の家族 10組(抽選) ¥中学生以上:2,300円、小学生:1,700円、4歳～未就学児:1,200円、3歳以下:100円㊦9月25日まで
■どきどきデイキャンプ
🕒11月8日、12月13日、2027年1月17日の日曜(全3回)9時30分～15時30分👤小学1～3年生 42人(抽選) ¥9,600円(3回分)👤野外炊事、クラフト、自然遊び、野外ゲームなど㊦10月2日まで

共通㊦締切日消印有効で往復はがきかWEB
〒住所・参加者全員の氏名(フリガナ)・電話番号・年齢・Eメールアドレス・事業名を明記

9月21日～30日

秋の全国交通安全運動

9月30日は交通事故死ゼロを目指す日
(年間スローガン) 安全は 心と時間の ゆとりから

保健・子育てインフォメーション

申 問 健康づくり係 ☎ 334-6344～7 fax 333-6309

■肺がん・胃がん・子宮頸がん・乳がん・大腸がん・前立腺がん検診・横浜市健康診査 予

実施医療機関などは、WEBで確認してください。

■エイズ・梅毒検査 予 ㊦ 匿名での検査 ☎ 334-6347

事前に実施状況を電話で問合せてください。

🕒 10月6日(火) [受付] 9時～9時15分

📍 区役所本館3階健康相談室A

📄 結果を翌週以降の火曜(閉庁日を除く)に説明 [受付] 8時45分～9時

■食と生活の健康相談 予 ㊦ ☎ 334-6344

🕒 ①9月15日(火) 13時30分～、14時30分～、15時30分～

②24日(木) 9時～、10時～、11時～ 📍 区役所本館3階栄養相談室

■子どもの食生活相談 予 ㊦ ☎ 334-6344

🕒 9月25日(金) 9時～、10時～、11時～ 📍 区役所本館3階栄養相談室

📄 0～18歳の食事の相談 持 母子健康手帳

■離乳食教室 予 ㊦ ☎ 334-6344

🕒 9月25日(金) 13時30分～15時 📍 区役所本館3階会議室

👤 生後7～8か月児(離乳食1日2回程度)と保護者 先着20組

持 母子健康手帳、試食用スプーン(親子とも)、タオル

■歯っぴいパクパク1歳児 予 ㊦ ☎ 334-6344

🕒 10月7日(水) 10時～ [予約] 随時

📍 区役所本館3階会議室 📅 2025年4月～2026年1月生まれの子どもと

保護者 先着20組 持 歯ブラシ(子ども用)、母子健康手帳

申 問 こども家庭係 ☎ 334-6297 fax 334-6393

■乳幼児歯科相談 予 ㊦ ☎ 334-6297

🕒 9月30日(水) 9時30分～、10時～、10時30分～ 📍 区役所本館3階母子相談室

👤 未就学児と保護者 持 歯ブラシ(子ども用)、母子健康手帳

■乳幼児健康診査 ㊦ ※予約不要

対象	日程	受付時間
4か月児	9月16日、10月7日の水曜	4か月児・1歳6か月児: 12時45分～13時30分の間で個別に案内した時間 3歳児: 12時30分～13時30分の間で個別に案内した時間 ※受診人数によっては、13時30分以降の時間を案内する場合があります。
1歳6か月児	9月30日(水)、10月15日(木)	
3歳児	9月24日、10月8日の木曜	

📍 区役所本館3階健診受付 持 問診票、母子健康手帳、おむつ・パンツの予備、バスタオル、歯ブラシ(1歳6か月児・3歳児)、尿・尿検査申込書(3歳児)、マイバッグ
※体調不良や都合の悪いときは次回以降の日程にお越しください。
※転入した人には案内が届かない場合がありますので問合せてください。

📄 <実施医療機関>

📄 <離乳食教室> 予約はこちら

📄 <歯っぴいパクパク1歳児> 予約はこちら

横浜市予防接種コールセンター

予防接種全般に関するお問合せ先です。

☎ 330-8561 fax 664-7296 受付時間: 9時～17時(土・日曜・祝日・年末年始を除く)

地域子育て支援拠点 こっころからのお知らせ

〒240-0001 川辺町2-5 パークタワー横濱星川1階 ☎ 340-0013 fax 332-3190

休 日・月曜・祝日(月曜祝日の場合は火曜も) ※詳細はWEB

■はじめてDay ㊦

🕒 9月16日(水)、10月1日(木) 11時～、14時30分～ 📍 未就学児と保護者

📄 初めての人向けの説明会 申 直接会場へ

■横浜子育てサポートシステム入会説明会 ㊦

🕒 10月10日(土)・23日(金) 10時30分～11時30分 📍 子ども(生後57日～小学6年生)を預けたい人、預かる人(市内在住の20歳以上で健康な人)各先着10人 ※子どもの同席可 申 9月15日12時から電話(☎ 333-3885) か市WEB

■子どもを預かってみたい人向けの研修会 ㊦

🕒 11月26日(木) 9時30分～16時30分 📍 保土ヶ谷公会堂 📍 先着20人

申 9月26日10時から電話(☎ 333-3885)

■出張ひろば まめころ ㊦

🕒 週2回開催 10時～15時(詳細はWEB) 📍 聖ヶ丘保育専門学校(常盤台66-18)

📍 未就学児と保護者 申 直接会場へ

📄 <QRコード>

地域子育て支援拠点 こっころサテライトからのお知らせ

〒240-0004 岩間町1-7-15 ☎ 459-9140 fax 459-9150

休 日・月曜・祝日(月曜祝日の場合は火曜も) ※詳細はWEB

設備不良のため、現在休館しています。代替の「サテライトひろば」を相鉄本線天王町駅前前の稲葉ビル(岩間町1-6-1)4階で運営しています。詳細はWEBを確認してください。

■プレパパレママDAY ㊦

🕒 10月10日(土) 13時30分～15時 📍 保土ヶ谷地域ケアプラザ

📍 初産で16～32週くらいまでの妊婦(多胎は27週まで)とパートナー 先着8組 持 バスタオル・筆記用具・飲み物 申 9月20日12時からWEB

📄 <QRコード>



すみれ通信 ～区民の情報広場～

※区民が主催する活動を掲載

■市民公開講座「糖尿病や加齢に伴う症状との付き合い方」㊦

医師の講演に加えて簡易認知機能検査なども行います。どなたでも参加できます!

🕒 9月19日(土) 14時～16時 📍 保土ヶ谷公会堂 申 直接会場へ

問 横浜保土ヶ谷中央病院総務企画課 ☎ 331-1251



スポーツ情報

保土ヶ谷スポーツセンター

〒240-0005 神戸町129-2 ☎ 336-4633 fax 336-4635 休 9/14(月) ※詳細はWEB

■当日受付教室

教室名	日時	対象・定員(先着)	費用
ZUMBA ^{ズンバ} ®	9月15日・29日の火曜 11時5分～11時50分	中学生以上 各48人	650円/回
エンジョイダンス	9月15日・29日の火曜 21時10分～22時10分	16歳以上 各30人	
フットサルタイム	9月15日・29日の火曜 21時15分～22時45分	16歳以上 各25人	

持 運動着、飲み物、汗拭きタオル、室内シューズ 申 直接会場へ

■スポーツ・レクリエーションフェスティバル ㊦

教室名	日時	対象・定員(先着)
バスケット教室、かけっこ教室、スポーツリズム、ZUMBA ^{ズンバ} ®、ダンス、青空ヨガ	10月12日(月・祝) 9時～17時	詳細はWEB

持 飲み物、タオル、動きやすい服装、室内シューズなど ※当日はトレーニング室を無料開放します。

保土ヶ谷プール

〒240-0025 狩場町238-3 ☎ 742-2003 fax 742-2005 休 9/24(木) ※詳細はWEB

■水泳教室(10月～12月期)参加者募集

教室名	日時	定員(先着)	費用	
幼児水泳教室	10月1日～12月25日の平日	●3・4歳クラス 15時～15時45分 ●5・6歳クラス 15時55分～16時40分	各10人	火曜: 8,550円(全9回分) 月・水曜: 11,400円(全12回分) 木・金曜: 12,350円(全13回分)
成人水泳教室	10月1日～12月28日の月曜～土曜	9時5分～14時45分の間の各1時間 詳細プログラムはWEB	各10人	火曜: 9,900円(全9回分) 水曜: 13,200円(全12回分) 月・木・金・土曜: 14,300円(全13回分)

持 水着・水泳帽・ゴーグル・タオル 申 9月15日から窓口か電話

■不調・低体力改善教室 参加者募集

🕒 10月5日～12月24日の①月曜13時～15時②木曜14時～15時30分

📍 成人 各20人 ㊦ 1,500円/回 ㊦ ①水中運動コース②筋力アップコース

■水曜からだとのえヨガ 参加者募集

🕒 10月7日～12月23日の水曜10時～11時(全12回) 📍 成人 先着10人

㊦ 13,200円(12回分) 持 動きやすい服装、飲み物、タオル

共通 申 9月15日から窓口か電話

📄 <QRコード>

清水ヶ丘公園

〒232-0007 南区清水ヶ丘87-2 ☎ 243-4447 fax 243-4497 休 10/5(月)

■バドミントン教室参加者募集

🕒 10月7日～28日の水曜(全4回) 前半: 9時30分～11時30分、後半: 12時～14時

📍 成人 先着10人 ㊦ 3,800円(4回分) 持 屋内シューズ・ラケット 申 9月16日から窓口

■平沼記念体育館

〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1 ☎ 311-6186 fax 316-8521 休 9/24(木) ※詳細はWEB

■トータルフィットネス

🕒 9月17日、10月1日・8日の木曜 9時～9時50分

📍 16歳以上 各30人 ㊦ 600円 持 屋内シューズ・タオル・飲み物

申 直接会場へ

📄 <QRコード>

区民会議と協働 「フードドライブ」と「廃食油回収」を実施します

日 時 9月25日(金) 9時～10時

会 場 区役所前広場

寄付された食品は福祉団体など、必要としている人に届けます

回収した油は、燃料として再利用します

●受付できるもの
賞味期限が2か月以上で常温保存可能な未開封の食品(缶詰・レトルト食品など)

●回収できる油
使用済み・期限切れの植物性食用油(ペットボトルに入れて持参、未使用品はそのままで可)

📄 <QRコード>

問 保土ヶ谷区民会議事務局(区役所広報相談係) ☎ 334-6221 fax 333-7945

子どもと読もう 今月の1冊

問 保土ヶ谷図書館 ☎ 333-1336 fax 335-0421

いろいろたべもの 幼児から

このたべもの、なーんだ? かげをみてあててみよう。ヒントはいろ。しろや、きいろ、オレンジやあか。くろいたべものなんてあったかな? たべもののしゅるいにはやさいや、くだもの、おかしもある。そのままのかたちも、きったかたちもあるよ。ぜんぶわかるかな?

内田有美/作・絵 偕成社
色々な食べ物のシルエットと色鮮やかな絵が交互に登場します。親子でクイズのように楽しめる絵本です。

📄 <QRコード>

9月号には原則として9月11日～10月10日の情報を掲載しています。紙面中、電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です。

広報よこはま ほどがや区版はここまでです。