

ここから12ページまでは**ほ도가や区版**です

HODOGAYA 8月号 No.346



保土ヶ谷区制100周年
ロゴマーク

保土ヶ谷区のデータ	
(2026年7月1日現在)	
区の人口	203,805 人
区の家帯数	100,749 世帯

正しく分けて、 キレイなまち ほ도가やに

区では環境事業推進委員の皆さんと一緒に、正しい分別の呼びかけなどを行っています。
ごみを正しく分別し、もっとキレイなまちにしていきたいと思います。



分別に迷うものをイベントで伝えています



分別の知識を深める環境事業推進委員の皆さん



分別の仕方を再確認 ▶ 2025年4月に始まったプラスチック資源の回収。
改めて何がプラスチック資源なのか確認しましょう!

これは
プラ資源?

保土ヶ谷区の皆さんが
分別に迷いやすいもの

プラスチック資源

スポンジ
プラスチックのみできているため、プラ資源へ

ラップ
汚れやシールがとれなくて燃やすごみに捨てがちですが、プラ資源に分別

汚れやシールがついていてもプラ資源に出せます!

瀬戸ヶ谷町自治会
上松 恵美子さん

プラスチック資源ではないもの

小型家電製品
プラスチック以外を含んでいて、混入すると収集車の火災などの原因に

プラスチック製まな板
厚みがあって硬いものは燃やすごみ

ビニールひも
伸ばして50cm以上のものはプラ資源ではなく燃やすごみへ

厚いもの、長いものは粉砕機を壊すので出せません

瀬戸ヶ谷町自治会
松村 浩之さん

**ごみ分別の
疑問を解決!**

ごみ分別検索システム <品名から分別方法を検索できます>

Mlctionary

ミクショナリー

ミクショナリー

検索



問 資源循環局保土ヶ谷事務所 ☎ 742-3715 fax 742-4931

編集・発行 保土ヶ谷区役所 広報相談係
〒240-0001 保土ヶ谷区川辺町2-9
☎ 334-6221 fax 333-7945 (代)☎ 334-6262

Instagram



X



カタログポケット



GREEN×EXPO 2027
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会 2027年3月～9月横浜・上瀬谷

保土ヶ谷区は2027年に区制100周年を迎えます

ぐっと身近に!もっと便利に! 2施設が区役所別館に リニューアルオープン

4月に、ほ도가や市民活動センターアワーズとほ도가や国際交流ラウンジが移転し利便性がアップ!「異文化に触れたい」「イベントやボランティアに参加したい」——隣り合う2つの施設が、あなたの新たな一歩を後押しします。

地域で活動する人や
団体の交流拠点

ほ도가や市民活動 センター アワーズ

地域活動をしたい人や団体を支えるため、活動の相談、情報提供、打ち合わせや作業場所の提供、交流会などを行う施設です。

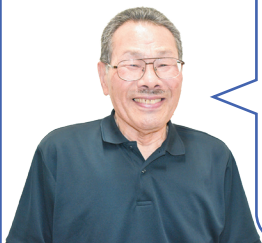


施設の詳細

こんな人におすすめ

- 子ども向けのイベントを開いてみたい
- これまでの経験を生かして地域に貢献したい
- 趣味の手芸や絵画のサークルに参加したい
- 活動の打ち合わせをする場所がほしい
- 活動のための資料を作成し印刷したい

利用者の声



清水 蓬山さん

ちょっとした打ち合わせは、予約なしでもミーティングスペースが利用できるので大変便利です。何から始めればいいのか分からなかったのが、相談したことで一歩踏み出せて、活動の仲間も見つかりました。

職員一同からのメッセージ



職員一同

皆さんの「学びたい」「活動がしたい」を実現するためのサポートをしています。また、打ち合わせの場の提供や活動の相談など、「集う・つながる」活動を後押しします!お気軽にお立ち寄りください。職員一同、お待ちしております。

施設長のインタビューは9ページへ



新しくなった施設を利用できます!



予約なしで自習や作業に使えるミーティングスペース。Wi-Fiも利用できます。



登録団体が利用できる予約制の会議室が増え、利用しやすくなりました。

活動について相談できます!



ボランティアをしたい人と、受け入れたい団体のマッチング相談も受け付けています。

国籍や文化の違いをこえて、
人と人がつながる
国際交流の場

ほ도가や 国際交流 ラウンジ

地域に住む外国人の生活や交流を支えるため、生活の相談、生活情報の提供を多言語で行い、日本語学習教室や交流会などを行う施設です。



施設の詳細

こんな人におすすめ

- 外国の文化を知りたい、日本語を学びたい
- 得意な英語を生かしたい
- 日本語教室のボランティアをしたい

代表からのメッセージ



代表 清水 寧延さん

だれもが安心して集い、気軽に交流できるあたたかな空間を目指しています。日常の会話交流から、季節ごとのイベント、文化体験まで、楽しく学べる機会がたくさんありますよ。ぜひホームページをのぞいてみてください!

イベント情報

世界を知ろう! 多文化共生フェスタ2026

日時 11月15日(日) 10時~15時

各国の文化紹介・音楽ステージ・体験コーナーなど世界の遊びや文化、音楽、料理などを楽しみながら外国人と交流してみませんか。

※詳細は今後お知らせします。



異文化体験や、交流会に
参加できます



ハローギャザリング
(外国人と日本人の交流会)



多文化共生フェスタ
(なりきり写真館)

特集2

みんなでつくる 気持ちのいい公園

公園は、遊んだりくつろいだり、誰もが笑顔になれる場所です。安心して気持ちよく利用できるように、区では遊具の点検などを行い、地域の皆さんと一緒に公園を大切に守っています。



狩場町東公園



東川島水道みち公園

噴水稼働時間:10時~16時※9月30日まで

公園はたくさんの人が使う場所だからこそ、
一人ひとりのちょっとした思いやりがみんなの安心につながります。

みんなで守りたい 公園マナー



◀ 詳細



公園はこうして守られています

公園を安全に使えるよう、いつも点検などを行っています。大切に使ってね！



遊具の
点検・補修



樹木の
剪定・伐採

いつもチェック
しています！

保土ヶ谷土木事務所
職員

こんな時は土木事務所へ

公園・下水道の異常を見つけた

道路に落下物を見つけた

道路の異常を見つけた

など



◀ 道路損傷
通報システム・詳細



食生活等改善推進員(ヘルスメイト)養成セミナー 受講生募集 無料 ～学んで 伝えて 健康の輪を広げよう!～

☎ 区役所健康づくり係
☎ 334-6344 fax 333-6309

地域で食を中心とした健康づくりのボランティアとして活躍している、食生活等改善推進員(ヘルスメイト)を養成するセミナーです。全8回の講座を修了し、食生活等改善推進員会へ入会することで、ヘルスメイトとして活動することができます。年に1度の機会ですので、ぜひ申し込んでください。

日 時 9月11日、10月2日・30日、11月13日、12月11日、
2027年1月15日、2月19日、3月12日の金曜(全8回)
13時30分～16時※上記日程のほかに補講も設けています。

会 場 区役所本館3階会議室

対象・定員 区内在住で健康づくり活動に関心のある人 25人(抽選)

内 容 ●食生活等改善推進員について
●健康づくりと食生活 ●生活習慣病予防、歯周病予防
●運動 ●調理実習 など

申込み 8月26日までに電話・FAX・電子申請
〒住所・氏名・生年月日・電話番号を明記



詳細



調理実習



運動講座

家族の健康にも役立つ
知識が得られ、一緒に学ぶ
仲間にも出会えて
楽しかったです。

受講者の
声

皆さんの参加お待ちしております!

区食生活等改善推進員会 会長 北村さん



長引く その咳 結核かも 9月24日～30日は結核・呼吸器感染症予防週間です

☎ 区役所健康づくり係
☎ 334-6344 fax 333-6309

結核は、今も日本で年間約1万人以上の患者が発生している感染症です。最近では高齢者だけではなく、若い人や結核まん延国から来た外国出生の人の結核も増えています。結核の早期発見には、年1回の胸部エックス線検査や、症状(2週間以上の咳や痰、体のだるさなど)がある際の医療機関への早期受診が大切です。

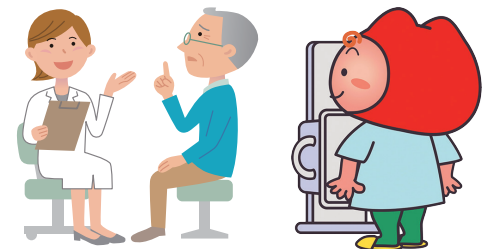
9月に高齢者健診を実施します 無料

日 時 9月29日(火) 14時～15時(要予約)

会 場 区役所本館3階15番

対象・定員 65歳以上で過去1年間胸部X線検査を受けていない人 先着15人

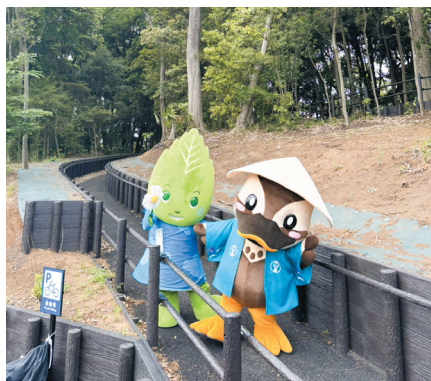
内 容 胸部X線撮影 ※X線の結果は後日郵送します。 **申込み** 8月24日から電話



緑を守り、誰もが安心して散策できる森 「上菅田町市民の森」

☎ みどり環境局公園緑地事業課(市民の森の整備) 671-2614 fax 671-2724
みどり環境局戦略企画課(横浜みどりアップ計画) 671-2712 fax 550-4093
区役所市民税担当(横浜みどり税) 334-6241 fax 332-7489

上菅田町市民の森が2月にオープンしました。「市民の森」制度は、横浜市と地域の人が協力して森や緑を守る取り組みです。誰もが自然に触れ合えるよう、「横浜みどりアップ計画」の取り組みの一環として、横浜みどり税を活用しながら整備を進めています。



車いすを使う人もスロープを使って散策できます。
※介助者のサポートが必要です。



緑に包まれて散策できる園路

市民の森・
ふれあいの樹林
ガイドマップ



※駐車場はありません。
公共交通機関を利用して
ください。

約400メートルの園路で、
散歩や自然観察が楽しめる
憩いの緑地だよ。天気がい
い日は展望スペースから
富士山も見えるよ。



区マスコット ほどぴー



みんなが四季折々の散策を楽し
めるよう、一部にスロープが整
備されているよ。
段差がなく、歩きやすかったよ。
緑の保全とインクルーシブな視
点を両立した森だよ。

横浜みどりアップ葉っぱー

保土ケ谷区のあゆみ

～区制100周年に向けて～

No.24

保土ケ谷の民具

横浜市歴史博物館 学芸員 小林 光一郎

☎ 横浜市歴史博物館 912-7777 fax 912-7781

以前、こちらの「保土ケ谷区のあゆみ No. 9」にて「ヒトツメコゾウがやってきた」と題して、保土ケ谷でかつてコトユウカ、ユウカゾウと言われる年中行事が行われ、その行事の由来や説明の中でヒトツメコゾウが訪れていたという伝承と、そのヒトツメコゾウを避けるために使われたざるのお話を書かせてもらいました。このざるのような日常で使われる道具を民俗学では「民具」と呼び、地域の生活の歴史や人々が伝えて来た伝承に関わる資料として研究対象にしています。

保土ケ谷の民具を考えると、明治時代に「保土ケ谷いも」として特産物となった馬鈴薯栽培をはじめとした畑作の民具が保土ケ谷地域の代表的な民具であったといえるでしょう(上記のざるも「芋ほりざる」と呼ばれる籠です)。この「芋ほりざる」は、籠状になった「ざる」の中に、土のついたままの芋などを入れ、水を張ったたらいや桶などの中に浸けて土などを洗い落とすときに使われました。また、収穫した「保土ケ谷いも」を運ぶのに使われた「しりぼそ」と呼ばれる天秤棒に、ぶら下げて用いる籠も馬鈴薯にまつわる民具です。「しりぼそ」とは、籠の中に「保土ケ谷いも」を入れ天秤棒の前後に掛けてつり合いをとりながら一人の人間が担いで運ぶ民具です。底面が四角、開口部が円形という形状で、底面が開口部よ

り細くなっているところから「しりぼそ」と呼ばれるようになったと考えられますが、詳細は不明です。

保土ケ谷区には、明治から大正にかけて「神奈川県農事試験場」が存在し、そこで開発された馬鈴薯の種イモが全国へと広まっていく過程において、「保土ケ谷いも」として特産物となったという歴史があります。畑作、中でも馬鈴薯に関わる民具を見ていくと、昔から使われていて現存する数が少ないといった希少価値の面での資料性ということだけでなく、この保土ケ谷の地域の歴史を物語る実物資料としての意味があること、つまり、保土ケ谷を語る上で欠かせない歴史的価値の面での資料性があるということがわかります。



しりぼそ
(上菅田町の丘小学校 ささやま丘の上ミュージアム蔵)

次回(10月号)は「保土ケ谷区の中世仏」について紹介します。



第13回 ほ도가や防犯川柳コンクール 作品募集中

区では、区民の防犯意識の向上を目的に、「ほ도가や防犯川柳コンクール」を行っています。皆さんの作品をお待ちしています。

区役所地域活動係
☎ 334-6302 fax 332-7409
✉ ho-bouhan@city.yokohama.lg.jp

昨年の最優秀賞(小中学生の部)
スマホより まわりをみよう あぶないよ

〈小中学生の部〉は参加賞あり
ホイスル付きライトペン▶



電子申請

応募資格 区内在住・在勤・在学の人
応募方法 8月31日必着ではがき・FAX・Eメール・電子申請システム
〒住所・氏名・年齢(小中学生の部は学校名・学年)・電話番号・作品(句)を明記
〒240-0001 川辺町2-9 区役所地域活動係「ほ도가や防犯川柳コンクール」担当
※Eメールの場合は件名に「ほ도가や防犯川柳応募」と明記。※作品の著作権は保土ケ谷区に帰属するものとします。※作品が入賞した場合、9月下旬ごろに通知します。



ほ도가や川柳 作品募集中

区 保土ケ谷区民会議事務局(区役所広報相談係)
☎ 334-6221 fax 333-7945 ✉ ho-kuminkaigi@city.yokohama.lg.jp

「ほ도가や川柳」は区制プレ100周年記念事業として保土ケ谷区民会議が主催するもので、100周年などをテーマとした川柳を募集します。



応募方法 9月15日必着で窓口・はがき・Eメール・電子申請
ひとり2作品まで 〒住所・氏名・部門(一般、ジュニア)・年代または学年・電話番号・
作品(句)を明記
〒240-0001 川辺町2-9
区役所広報相談係 区民会議事務局



電子申請

テーマ ※一般、ジュニア共通	①100年または100周年 ②自由(テーマ設定なし)
----------------	----------------------------

応募資格 区内在住・在勤・在学の人
部門 ●一般部門(高校生以上) ●ジュニア部門(中学生まで)
賞 一般部門・ジュニア部門で、テーマごとにそれぞれ最優秀作品(1点)、優秀作品(2点)、佳作(数点)
副賞(景品) 最優秀作品(一般)…………… 5千円の商品券・保土ケ谷の逸品セット・区マスコットほどぴーの切手
最優秀作品(ジュニア)…………… 3千円の図書カード・保土ケ谷の逸品セット・区マスコットほどぴーの切手
優秀作品…………… 保土ケ谷の逸品セット・区マスコットほどぴーの切手
佳作…………… 区マスコットほどぴーの切手



ほ도가や区民まつり フリーマーケット出店者募集!

日時 10月31日(土)9時30分～15時※フリーマーケットのみ小雨中止
会場 保土ケ谷公園(花見台4-2)
定員 30店舗(抽選)
出店料 1,000円(当日払い)
申込み 8月31日必着でFAXか電子申請 〒住所・氏名・電話番号・メールアドレス・車使用の有無・主な販売品を明記



電子申請

区 ほ도가や区民まつり実行委員会事務局(区役所地域振興課内)
☎ 334-6303 fax 332-7409 ✉ ho-matsuri@city.yokohama.lg.jp



昨年の様子

注意事項 ● 1区画:2m×2m程度、駐車は搬出入時のみで常駐不可(時間厳守)、駐車場なし ● 飲食物・動物・営利目的の出店は不可 ● 同一人(団体)の複数申込は無効です



令和9年度 保育所等利用申請が始まります

区 区役所こども家庭係
☎ 334-6397 fax 334-6393

申請前※随時	保育所などの見学※見学の際は施設への事前連絡が必要です。
9月4日(金)～	就労証明書配布開始(区での紙配布・WEB)
9月24日(木)	利用案内・様式をWEBに掲載
10月1日(木)	利用案内・様式配布、申請受付開始 配布場所 ●区役所こども家庭係(3階30番) ●行政サービスコーナー(東戸塚駅、二俣川駅) ●区内認可保育所
10月28日(水)	締め切り
2027年1月下旬	結果通知郵送

申込期限 10月28日(水)
申込方法 原則オンライン(一部対象者のみ窓口)
※マイナンバーカードを使ったオンライン申請です。申請には電子署名の暗証番号(英数字6桁から16桁/数字4桁)が必要です。電子署名の有効期限にご注意ください。



電子申請

8年度の利用申請をして保留中の人➡9年度の利用申請が改めて必要です

窓口申請 次に当てはまる人は区役所こども家庭係へ早めに相談してください。
●特別な支援を必要とする子ども(障害や発育・発達の遅れや医療的ケアが必要な子ども)
●出生前の利用申請 ●市外の認可保育所などを希望する人

書類の書き方などの問い合わせ
専用ダイヤル ☎ 664-2607 fax 211-4253 開設時間 8時～20時(年末年始を除く)

一人一人の輝きが、元気な地域をつくります!

ほ도가や地域力レポート 第78回

より地域に親しまれる アワーズを目指して

区 区役所地域力推進担当
☎ 334-6380 fax 332-7409

ほ도가や市民活動センターアワーズ施設長 尾崎 万里奈さん



尾崎 万里奈さん

「誰もが気軽に立ち寄り、地域とつながるきっかけになる場所にしたい」と語るのは、ほ도가や市民活動センターアワーズ施設長の尾崎さん。
今年4月から「公益財団法人よこはまユース」が運営事業者となり、センターの運営を担っています。着任から4か月が経ち、長年活動続ける人々の思いや、新たに何かを始めたいという声の広がりを実感しているといいます。
「市民活動の拠点としての役割を大切にしながら、まずはアワーズを知ってもらうことが大切だ

と考えています。親子で楽しめるイベントなどをきっかけに足を運んでいただき、地域で活動する人々と出会うことで、身近な活動へ興味や関心を持ってもらえたらうれしいです。『ちょっと寄っていいかな』と思える場所になれば』と話します。
これまで中高生のボランティア体験など社会参加活動を支援してきた経験を生かし、多様な人々がそれぞれの関心や経験を生かして地域で活動できるよう、力を入れていきたいという尾崎さん。その言葉からは、施設運営への意欲が伝わってきました。
アワーズのイベント情報などは、ホームページのほかインスタグラムでも発信していきます!ぜひフォローしてください。



Instagram

アイコンの見方

- 🕒日時・期間
- 📍会場
- 👤対象・定員
- 💰費用
- 📄内容
- 🎒持ち物
- 📝申込み
- 🗨問合せ
- ☎電話番号
- 📠ファクス番号
- ✉Eメールアドレス
- 🛋休館日
- 🆓無料
- 👶保育
- 📅要予約

区役所から

引きこもりなどの困難を抱える
若者専門相談

よこはま西部ユースプラザによる出張相談会を実施しています。
🕒毎月第1・3木曜の午後📍区役所本館3階会議室👤区内在住でおおむね15～39歳の人とその家族📝🗨西部ユースプラザへ随時電話かEメール 氏名・電話番号を明記☎744-8344✉nishipla@reroad.jp、学校連携・こども担当☎334-6322📠334-6393

第24回保土ヶ谷区民写真展 出展募集

🕒9月26日(土)～10月3日(土)10時～17時(最終日は14時まで)📍岩間市民プラザ📄詳細は募集要項を確認👤区内在住・在勤・在学か、区内に活動拠点のある写真団体所属の人📝8月28日必着で窓口(区役所本館2階23番)持参か郵送〒240-0001 川辺町2-9 区役所地域振興課※募集要項は、WEBもしくは区役所・区内の各地区センターなどで配布しています。応募作品には、募集要項裏面の出展票を貼付してください。
🗨保土ヶ谷区民写真展実行委員会 大関方☎📠335-0168

ほどがや朝市
～旬な“ほどがや産野菜”を直売します～

🕒8月28日(金)9時30分～(売り切れ次第終了)📍区役所前広場📝直接会場へ(雨天中止。マイバッグを持参)🗨企画調整係☎334-6228📠333-7945

都岡地区恵みの里

■稲刈り・脱穀体験教室(全2回)

🕒稲刈り:9月19日(土)9時30分～脱穀:10月3日(土)13時30分～📍旭区矢指町の田んぼ(下川井ICそば)※車での来場も可👤市内在住のグループ(家族・1人でも可)20組(抽選)※当選者のみに郵送で通知💰1組10,000円(玄米5kg/組にプレゼント)📝9月3日までに市WEB🗨北部農政事務所☎948-2480📠948-2488



横浜中部地区市民朝市

野菜・花などを直売します。(主催:横浜中部地区市民朝市出店者会)
🕒8月16日、9月6日の日曜 9時30分～10時30分(売り切れ次第終了)📍保土ヶ谷公園噴水広場野外ステージ前📝直接会場へ※公園駐車場あり(有料)🗨北部農政事務所☎948-2480📠948-2488

ギャラリーガイド

🗨地域力推進担当☎334-6380📠332-7409
■区民ギャラリー
・保土ヶ谷区制100周年 こどもの居場所こどもスポット

🕒8月20日(木)～9月1日(火)
・アートサークルときめき水彩画展
🕒9月3日(木)～15日(火)
■アーバンアートほどがや(JR保土ヶ谷駅ビル3階)
・静物画と風景画展
🕒8月20日(木)～9月1日(火)
・カラー魚拓展
🕒9月3日(木)～15日(火)

施設から

西谷地区センター

〒240-0054 西谷3-15-1
☎371-3794 📠370-3161 休8/17(月)

■わたしの一品 絵手紙

🕒9月7日、10月5日、11月2日の月曜13時～14時30分(全3回)👤成人 先着15人💰2,000円🎒野菜・果物のうち好きなものを一つ📝8月16日10時から電話かWEB

■草花を楽しもう！

🕒9月16日(水)10時～11時30分👤成人 先着20人💰2,000円📝8月26日10時から電話かWEB

■キッズダンス～HIP HOP～

🕒10月1日～2027年3月18日の第1・3木曜 未経験者:18時～19時10分、経験者:19時20分～20時30分(全12回)👤小学生各時間先着15人💰8,500円🎒レッスン着、室内履き、飲み物、汗拭きタオル📝9月10日10時から電話かWEB

ほどがや地区センター

〒240-0003 天王町1-21
☎333-0064 📠520-1650 休8/17(月)

■こどもシアター ～劇団によるオムニバス芝居3本立てと歌～

🕒8月23日(日)10時30分～11時30分👤未就学児～小学生と保護者 先着30人📄「金の斧・銀の斧」「みにくいアヒルの子」「ほしの王子さま」※バラの折り紙プレゼント🎒子ども用上履き📝8月15日10時30分から電話

■夏休み子ども体験会 日本の伝統を学ぼう！茶道

🕒8月23日(日)11時30分～13時30分👤年長～小学生(親子での参加可) 先着20人💰親子300円、子ども単独100円📝8月15日9時30分から電話

常盤台コミュニティハウス

〒240-0067 常盤台53-2
☎348-8277 📠348-8288 休8/24(月)

■防災フェア

🕒8月29日(土)10時～13時📄ビニール袋調理、トイレパック、リュック詰め込み体験など📝直接会場へ

川島町公園こどもログハウス

〒240-0045 川島町825-1
☎📠373-8566 休8/17(月)

■おはなし会

🕒9月1日(火)11時～11時20分👤幼児と保護者📝直接会場へ

■子育てサロン「たんぽぽ」

🕒9月2日(水)10時30分～11時30分👤幼児と保護者📝直接会場へ

今井地区センター

〒240-0035 今井町412-8
☎352-1183 📠352-1196 休8/25(火)

■英語で親子おはなし会

🕒9月11日(金)10時～11時👤幼児と保護者 先着20人💰300円(幼児1人)

■「わいわい韓国語」第1期

🕒10月9日・23日、11月13日・27日、12月11日・25日の金曜(全6回)15時20分～16時20分👤成人 先着12人💰4,800円(6回分、1,650円の市販テキストが別途必要)

■「サンデー水彩画」後期

🕒10月11日、11月15日、12月13日、2027年1月10日、2月14日、3月14日の日曜(全6回)9時20分～11時20分👤成人 先着12人💰3,600円(6回分、別途画材費2,000円)

共通📝8月15日10時から窓口か電話(おはなし会のみWEB也可)

初音が丘地区センター

〒240-0031 藤塚町15-1
☎352-3992 📠442-3559 休8/17(月)

■心を癒すアロマ＆ハーブ 1期

🕒10月5日、11月9日、12月7日の月曜(全3回)9時30分～11時30分(12月7日のみ13時まで、軽食付き)👤成人 先着23人💰2,800円(3回分)🎒筆記用具(12月7日のみエプロン、三角巾、タオル、布巾)📝9月1日9時30分から窓口(電話は翌日から)

■ぴよぴよの1・2才会 後期

🕒10月22日、11月26日、12月17日、2027年1月28日、2月25日の木曜(全5回)10時～11時👤1・2歳児と保護者💰2,200円(5回分)📄手遊び・体操・リズム・お話など🎒飲み物、タオルなど📝9月11日9時30分から窓口(電話は翌日から)

桜ヶ丘コミュニティハウス

〒240-0015 岩崎町15-30
☎331-5368 📠331-8990 休8/17(月)

■子育てサロン(地域でお友達づくり)

🕒9月17日(木)10時30分～11時30分👤区内在住の未就園児とその保護者 先着10組📄手遊び、制作、読み聞かせ🎒水分補給用水筒📝8月15日9時30分から窓口(電話は翌日から)

ほどがや国際交流ラウンジ

〒240-0001 川辺町2-9 区役所別館2階
☎337-0012 📠337-0013 休8/17、9/7の月曜

■日本語教室

🕒9月3日～10日の木曜夜、金曜午前、土曜午後👤外国人📄日常生活に必要な日本語を勉強📝直接会場へ



投票期間 8月1日(土)～10月3日(土)

みんなの投票 待ってるよ～!

10月3日(土)・4日(日)には さいたま新都心で決選投票イベント開催! ほどぴーも現地参加予定! その場で投票もできます!



1日1回 オンラインで投票ができます! ◀詳細・投票はこちら

区役所広報相談係 ☎334-6221 📠333-7945

狩場緑風荘

〒240-0025 狩場町295-2
☎742-2311 ☎741-2216 休8/25(火)
✉ryokufuso@clock.ocn.ne.jp

■2026年度後期趣味の教室 受講生募集
📅10月1日(木)～2027年3月31日(水)
(全12回)👤市内在住の60歳以上の人
10～20人(抽選)📖「楽しい貼り絵」「お
となのジャズダンス」「リラックスヨガ
&ストレッチ」など、文化系・体育系合わ
せて17講座 申8月3日から8月31日必着
で窓口(返信用はがき持参)・往復はが
き・Eメール〒住所・氏名・年齢・電話番
号・希望講座を明記

保土ヶ谷区社会福祉協議会

〒240-0001 川辺町5-11かるがも3階
☎341-9876 ☎334-5805
✉h@shakyohodogaya.jp

■保土ヶ谷区戦没者慰霊祭のご案内 要
📅8月15日(土)10時30分～(受付は10
時15分～)📍星川杉山神社(星川1-19-
1)👤区内在住で戦没者慰霊に関心のある人
📖星川杉山神社にて保土ヶ谷区
遺族会と共に平和を祈念します 申電話
(平日9時～17時)かEメール 氏名・電話
番号を明記
■手話入門講座 要
📅9月8日・15日・29日、10月13日・27日、
11月10日の火曜18時30分～20時(全6
回)👤区内在住・在勤・在学の人 20人(抽
選)📖聴覚障害や手話についての講話、
手話の基礎、手話交流 申8月31日まで
に電話 問保土ヶ谷区ボランティアセン
ター ☎332-2412

瀬戸ヶ谷スポーツ会館

〒240-0024 瀬戸ヶ谷町71
☎☎712-2412 休8/17(月)

■いちから始めるウクレレ教室
📅9月7日・14日・28日、10月5日の月曜
10時～11時(全4回)👤成人 先着8人 要
2,500円(4回分)持ウクレレ(貸出用も5
本あり) 申8月15日9時から窓口(電話は
翌日から)

岩間市民プラザ

〒240-0004 岩間町1-7-15
☎337-0011 ☎337-2500 休8/17、9/7の月曜

■ぼくのおたしのお絵かきあそび! 要
📅8月21日(金)～30日(日)10時～18時
(最終日は15時まで)📖近隣保育園児の作
品をギャラリーにて展示 申直接会場へ
■先客万来! 岩間寄席
📅10月4日(日)①10時30分～②14時～
👤先着170人 要 各回700円、セット券
1,000円(※当日各回1,000円、セット券
は前売りのみ)📖アマチュアメインの落
語会 申8月26日から窓口か電話

権太坂コミュニティハウス

〒240-0026 権太坂3-1-1権太坂スクエアA-1
☎713-6625 ☎713-6695 休8/17(月)

■おはなし村 要
📅8月15日(土)11時～11時30分👤2歳
以上📖紙芝居の読み聞かせ 持上履き、飲
み物 申窓口か電話
■シェイプアップエクササイズ
📅9月16日、11月18日、2027年1月20日、3月
17日の水曜(全4回)9時30分～10時30分👤
20代～50代の女性 先着20人 要500円/回
📖有酸素運動と各種トレーニング 持上
履き、飲み物、バスタオル 申随時窓口か電話

保土ヶ谷図書館

〒240-0006 星川1-2-1
☎333-1336 ☎335-0421 休8/17(火)

■夏休み特別閲覧席 要
📅8月31日までの月・土・日・祝日(17日、
22日を除く)9時30分～17時👤小学生～
高校生 先着12人 申直接会場へ
■夏の特別おはなし会 要
📅8月22日(土)10時30分～11時👤5歳
くらいから(大人も同伴可) 先着15人📖
ストーリーテリング、絵本の読み聞かせ
など 申直接会場へ
■子どもおはなし会 要
📅9月2日(水)16時～16時30分👤一人
で話を聞ける子ども 先着20人📖絵本、
紙芝居の読み聞かせなど 申8月26日9
時30分から窓口か電話

くぬぎ台小学校コミュニティハウス

〒240-0045 川島町1374-1
☎☎371-7611 休火・金曜

■0歳児からの親子リトミックと
育児相談 要
📅9月26日(土)10時30分～12時👤0
歳児～未就学児とその保護者 先着25
組 申8月15日から窓口・電話・FAX・WEB
〒住所・氏名・電話番号を明記

浅間コミュニティハウス

〒220-0072 西区浅間町5-375-1-2F
☎311-6085 ☎311-6050 休8/17(月)

■親子のおはなし会 要
📅9月8日(火)11時～11時30分👤3歳
児までと保護者 先着6組📖絵本、ふれ
あい遊び、パネルシアターなど 申8月15
日から窓口か電話
■おやこでわくわくリトミック
📅9月26日、10月3日の土曜10時～11
時(全2回)👤1歳半～3歳まで 先着8組
要400円📖音楽に合わせて体を動かし
たり工作したりします 申8月25日9時
30分から窓口(費用持参)か13時から
電話(一週間以内に来館)

こども自然公園青少年野外活動センター

〒241-0834 旭区大池町65-1
☎811-8444 ☎812-5778 休9/7(月)

■ほのぼのファミリーキャンプ 秋
📅9月26日(土)13時～27日(日)15時(1泊
2日)👤6人以内の家族 18組(抽選) 要中
学生以上:6,700円、小学生:6,200円、4
歳～未就学児:4,500円、3歳以下:500
円📖自然遊び、野外ゲーム、野外炊事な
ど 申8月21日まで
■ファミリークッキング バーベキュー
📅10月10日(土)10時～14時👤8人以内の
家族 12組(抽選) 要中学生以上:3,000
円、小学生:2,500円、4歳～未就学児:
1,500円、3歳以下:100円 申9月11日まで
共通 申締切日消印有効で往復は
がきかWEB 〒住所・参加者全員の
氏名(フリガナ)・電話番号・年齢・E
メールアドレス・事業名を明記

よこはま動物園ズーラシア

〒241-0001 旭区上白根町1175-1
☎959-1000 ☎951-0777
休火曜(祝日の場合翌日)

■ナイトズーラシア
📅8月の土・日・祝日13時～20時(最終
入園:19時)📖普段は見られない夜の
動物たちの姿を観察 申直接会場へ

横浜市こども植物園

〒232-0066 南区六ツ川13-122
☎741-1015 ☎742-7604 休8/17(月)

■横浜の植物・植物標本展 要
📅9月5日(土)～27日(日)9時～16時
30分 申直接会場へ
■初心者向けボタニカルアート体験教室
📅9月9日、10月14日、11月11日、12月
9日、2027年1月13日、2月10日、3月10
日の水曜(全7回)※3月10日は額装教室
👤成人 12人(抽選) 要8,000円(筆と専
用絵の具を含む) 申8月23日必着で窓
口・はがき・FAX・WEB 〒住所・氏名(フ
リガナ)・電話番号・講座名を明記

男女共同参画センター横浜

〒244-0816 戸塚区上倉田町435-1
☎862-5052 ☎865-4671 休8/27(木)

■ワード基礎
📅9月7日(月)・8日(火)(全2回)10時～
15時30分👤女性 先着15人 要12,100
円📖基本操作を学んで見映えのよい文
書を作成します 申8月15日9時30分か
ら電話(☎862-4496、火、金、土曜9時
30分～15時30分まで)かWEB📄2か月
以上の未就学児 予約制(4日前まで)、有
料 申子どもの部屋 ☎862-
4750 9時～16時30分(木・
日曜・祝日を除く)



健康・医療に関するひとことアドバイス

歯を失った時の選択肢

歯を失った時、そのままにすると周りの歯や噛み合わせに悪影響を及ぼします。補う方法(補綴)は主に3つあります。1つ目は「ブリッジ」です。両隣の歯を削って橋渡しのように固定します。しっかり噛めますが、健康な歯を削ったり問題のない詰め物や被せ物を外すデメリットがあります。2つ目は「義歯(入れ歯)」です。取り外し式で多くの歯を失った場合も対応でき、周囲の歯にあまり手を加えずに作れます。最初は違和感が出やすく、噛む力はやや劣ります。これら2つには、費用を抑えられる「保険診療」と、見た目や機能性を追求できる「自由診療」の選択肢があります。3つ目は「インプラント」です。あごの骨に人工の根を植える自由診療です。周囲の歯に負担をかけず天然の歯のように噛めますが、手術が必要で期間もかかります。お口の状態やご希望に合わせて最適な方法は異なります。まずは身近なかかりつけ歯科医に相談してください。

問 区役所健康づくり係 ☎334-6344 ☎333-6309

ハヤシ歯科医院 林 譲治

保健・子育てインフォメーション

申問 健康づくり係 ☎ 334-6344〜7 fax 333-6309

■肺がん・胃がん・子宮頸がん・乳がん・大腸がん・前立腺がん検診・横浜市健康診査 予

実施医療機関などは、WEBで確認してください。

■エイズ・梅毒検査 予 ¥0 匿名での検査 ☎ 334-6347

事前に実施状況を電話で問合せてください。

🕒 8月18日、9月1日の火曜 [受付] 9時〜9時15分

📍 区役所本館3階健康相談室A

📄 結果を翌週以降の火曜 (閉庁日を除く)に説明 [受付] 8時45分〜9時

■食と生活の健康相談 予 ¥0 ☎ 334-6344

🕒 ①8月18日(火)13時30分〜、14時30分〜、15時30分〜

②27日(木)9時〜、10時〜、11時〜 📍 区役所本館3階栄養相談室

■子どもの食生活相談 予 ¥0 ☎ 334-6344

🕒 ①8月28日(金)9時〜、10時〜、11時〜 📍 区役所本館3階栄養相談室

📄 0〜18歳の食事の相談 持 母子健康手帳

■離乳食教室 予 ¥0 ☎ 334-6344

🕒 ①8月28日(金)13時30分〜15時 📍 区役所本館3階会議室

👤 生後7〜8か月児(離乳食1日2回程度)と保護者 先着20組

持 母子健康手帳、試食用スプーン(親子とも)、タオル

■歯遊びパクパク1歳児 予 ¥0 ☎ 334-6344

🕒 ①9月16日(木)10時〜 [予約] 随時

📍 区役所本館3階会議室 📄 2025年3月〜12月生まれの子どもと保護者 先着20組 持 歯ブラシ(子ども用)、母子健康手帳

申問 こども家庭係 ☎ 334-6297 fax 334-6393

■乳幼児歯科相談 予 ¥0 ☎ 334-6297

🕒 ①8月27日(木)9時30分〜、10時〜、10時30分〜 📍 区役所本館3階母子相談室

👤 未就学児と保護者 持 歯ブラシ(子ども用)、母子健康手帳

■乳幼児健康診査 ¥0 ※予約不要

対象	日程	受付時間
4か月児	8月26日(水)	4か月児・1歳6か月児:12時45分〜13時30分の間で個別に案内した時間
1歳6か月児	8月19日(水)、9月3日(木)	3歳児:12時30分〜13時30分の間で個別に案内した時間 ※受診人数によっては、13時30分以降の時間を案内する場合があります。
3歳児	8月20日、9月10日の木曜	

📍 区役所本館3階健診受付 持 問診票、母子健康手帳、おむつ・パンツの予備、バスタオル、歯ブラシ(1歳6か月児・3歳児)、尿・尿検査申込書(3歳児)、マイバッグ
※体調不良や都合の悪いときは次回以降の日程にお越しください。
※転入した人には案内が届かない場合がありますので問合せください。

📄 実施医療機関

＜離乳食教室＞
予約はこちら

＜歯遊びパクパク1歳児＞
予約はこちら

申問 こども家庭係 ☎ 334-6297 fax 334-6393

■はじめてDay ¥0

🕒 ①8月26日(水)、9月3日(木)11時〜、14時30分〜 📄 未就学児と保護者

📄 初めての人向けの説明会 申 直接会場へ

■横浜子育てサポートシステム入会説明会 ¥0

🕒 ①9月12日(土)・25日(金)10時30分〜11時30分

👤 子ども(生後57日〜小学6年生)を預けたい人、預かる人(市内在住の20歳以上で健康な人)各先着10人※子どもの同席可 申 8月15日から電話 (☎ 333-3885) か市WEB

地域子育て支援拠点 こっころからのお知らせ

〒240-0001 川辺町2-5 パークタワー横濱星川1階 ☎ 340-0013 fax 332-3190

休 日・月曜・祝日(月曜祝日の場合は火曜も)※詳細はWEB

📄 地域子育て支援拠点 こっころサテライトからのお知らせ

〒240-0004 岩間町1-7-15 ☎ 459-9140 fax 459-9150

休 日・月曜・祝日(月曜祝日の場合は火曜も)※詳細はWEB

設備不良のため、現在休館しています。代替の「サテライトひろば」を相鉄本線天王町駅前の稲葉ビル(岩間町1-6-1)4階で運営しています。詳細はWEBを確認してください。

■プレパパレママDAY ¥0

🕒 ①9月12日(土)13時30分〜15時 📍 保土ケ谷地域ケアプラザ

👤 初産で16〜32週くらいまでの妊婦(多胎は27週まで)とパートナー 先着8組 持 バスタオル・筆記用具・飲み物 申 8月20日12時からWEB

📄

くも

子どもと読もう📖 今月の1冊

📍 保土ケ谷図書館 ☎ 333-1336 fax 335-0421

くも 幼児から小学校低学年

「くもって なあに？どこで うまれて、どうして なくなるの?」「くもは、みずが そらを たびしている ときの すがたなんだよ。」きれいなしゃしんと、わかりやすいことばで、くものふしぎを おしえてくれる ほんです。

武田康男／監修・写真 小杉みのり／構成・文 岩崎書店
大人が読んでもなるほどと思える、気象についての知識絵本です。同様に美しい写真と、易しい言葉で解説された「にじ」ほか3冊もお勧めです。

くも

くも

スポーツ情報

保土ケ谷区スポーツ協会

〒240-0005 神戸町129-2 ☎ fax 332-1130(月〜金曜の13時〜17時)

大会名	日程(申込締切)	会場	費用	申込み・問合せ先
バドミントン区民大会(3ダブルス混成団体戦)	9月20日(日)(9月4日必着)	保土ケ谷スポーツセンター	10,000円/チーム	下田 秀美 ☎ 335-7263
卓球区民大会(お楽しみ)	9月22日(火・祝)(9月4日必着)		1,000円/人	大槻 一世 ☎ 341-7697
ベテラン男女ダブルステニス区民大会	10月4日(日)(9月11日必着)	清水ケ丘公園 庭球場	5,000円/組	板垣 進哉 ☎ 338-7014 (20時〜22時)

保土ケ谷スポーツセンター

〒240-0005 神戸町129-2 ☎ 336-4633 fax 336-4635 ※詳細はWEB

教室名	日時	対象・定員(先着)	費用
たのしいエアロ	8月12日・19日・26日、9月2日・9日の水曜 11時40分〜12時30分	中学生以上 各35人	650円/回
ピラティス	8月14日・21日・28日、9月4日の金曜 10時40分〜11時40分	中学生以上 各40人	
D-KICK(カーディオキックボクシング)	8月15日・22日・29日、9月5日の土曜 19時40分〜20時40分	中学生以上 各30人	
夜のリセットピラティス	8月21日・28日、9月4日の金曜 21時10分〜22時	16歳以上 各40人	

持 運動着、飲み物、汗拭きタオル、室内シューズ 申 直接会場へ

保土ケ谷プール

〒240-0025 狩場町238-3 ☎ 742-2003 fax 742-2005 ※詳細はWEB

教室名	日時	定員(先着)
幼児水泳教室	月〜金曜 3・4歳クラス:15時〜15時45分 5・6歳クラス:15時55分〜16時40分	各5人
成人水泳教室	月〜土曜 9時5分〜14時45分の間の各1時間 詳細プログラムはWEB	成人 各10人

持 水着・水泳帽・ゴーグル・タオル 申 8月16日から窓口か電話

■水曜からだとのえヨガ 体験者募集

🕒 ①8月19日・26日、9月2日・16日の水曜10時〜11時
👤 成人 先着10人 ¥ 1,200円/回 持 動きやすい服装、飲み物、タオル
申 8月16日から窓口か電話

■不調・低体力改善教室 参加者募集

🕒 ①8月20日〜9月30日の①月曜13時〜15時②木曜14時〜15時30分
👤 医師から運動をすすめられた人 先着10人
¥ 1,500円/回 持 ①水中運動クラス②筋力向上クラス 申 8月16日から電話

清水ケ丘公園

〒232-0007 南区清水ケ丘87-2 ☎ 243-4447 fax 243-4497 休 9/7(月)

卓球教室参加者募集

🕒 ①9月1日・8日・15日・29日の火曜(全4回) 📄 成人 先着10人 ¥ 3,600円(4回分)

持 屋内シューズ・ラケット 申 8月16日から窓口

平沼記念体育館

〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1 ☎ 311-6186 fax 316-8521 休 8/17(月) ※詳細はWEB

トータルフィットネス

🕒 ①8月20日・27日、9月3日・10日の木曜 9時〜9時50分

👤 16歳以上 各30人 ¥ 600円 持 屋内シューズ・タオル・飲み物 申 直接会場へ

■スポーツ教室(10月〜12月)参加者募集

子どもから大人までを対象とした全11教室を開催します。詳細はWEB

🕒 ①10月〜12月 各教室週1回程度、全7回〜12回程度実施

👤 小学1年生以上 各教室14〜70人(抽選)※対象・定員は各教室ごとに異なります

¥ 各教室ごと6,300円〜15,000円

📄 小学生対象:ジュニアサッカー 16歳以上対象:バドミントン、ヨガ、ピラティスなど

持 屋内シューズ・運動に適した服装・飲み物

申 9月4日までに窓口(85円の返信用切手持参)、往復はがき、WEB

常盤公園弓道場

〒240-0067 常盤台42-1 ☎ fax 333-3735

弓道初心者講習

🕒 ①9月1日〜10月6日の火・金曜(9月22日を除く全10回)9時30分〜11時50分

👤 横浜市在住・在勤の人 先着30人 ¥ 8,000円(10回分) 持 弓道の基礎動作

持 できるだけボタンのない服、木綿の靴下 申 8月25日から窓口・電話・FAX 〒住所・氏名・電話番号を明記

すみれ通信 ~区民の情報広場~ ※区民が主催する活動を掲載

■かるがもキッズ養成講座受講生募集

保育や親子遊びなど子育て支援に興味のある方、一緒に活動しませんか。

🕒 ①9月14日、10月19日、11月9日の月曜ほか1回活動見学(全4回)10時〜11時30分

📍 ほどがや市民活動センターアワーズ、保土ケ谷消防署ほか ¥ 500円

👤 子育て支援に興味があり講座終了後活動可能な人 10人(抽選)

申問 天花寺 ☎ 090-2422-0350