

ここから12ページまではほどがや区版です

HODOGAYA 7

月号 No.345



| 保土ヶ谷区のデータ | |
|---------------|------------|
| (2026年6月1日現在) | |
| 区人口 | 203,843 人 |
| 区世帯数 | 100,668 世帯 |

安心・安全を守る

～区役所・警察署・消防署・地域 ワンチームで～

区民の皆さんが安心を実感できるまちをつくるため、行政機関は地域と互いに力を合わせています。今年度も「ワンチーム」となり、地域の安全を守る取り組みを進めています。



保土ヶ谷消防団と保土ヶ谷警察署が合同で災害時資機材訓練を行っています。
【消防団員募集中!詳しくは9面へ】



横浜国立大学BOSAIラボの学生が、防災知識をわかり分りやすく伝えています。



保土ヶ谷防犯協会・保土ヶ谷警察署・区役所が連携して、街頭で防犯を呼びかけています。



保土ヶ谷警察署と交通安全協力団体が力を合わせ、一年を通して交通事故防止運動を実施しています。

まちの安心・安全を守るため、力を入れていることは何ですか?

減災への取り組みと区民生活の充実です



「いつまでも住み続けたいまち ほどがや」の実現に向け、減災の推進や、区制100周年に向けた準備を、関係機関、企業や地域の皆さまと取り組んでいきます。

保土ヶ谷区長
神部 浩

交通事故の防止、犯罪の抑止です



電話やSNSを使った詐欺や、二輪車の交通事故が多く見られます。さまざまな人が暮らすまちの安全を、地域の皆さまと協力してしっかりと守っていきます。

保土ヶ谷警察署長
佐々木 卓栄

地域の防火・防災力の強化です



近年、災害は激甚化・頻発化の傾向があり、大規模地震の発生も危惧されています。地域や事業所の皆さま、消防団と連携し、命を守る備えを着実に進めていきます。

保土ヶ谷消防署長
廣木 和雄



- 保土ヶ谷区役所 ☎ 334-6262(代) <生活相談などについては、該当の部署へ転送>
- 生活の安全に関する相談 ☎ 335-0110(保土ヶ谷警察署)、または#9110 ● 火災予防、消防団加入に関する相談(保土ヶ谷消防署) ☎ fax 342-0119

県警相談窓口
総合案内

問 この記事について：区役所広報相談係 ☎ 334-6221 fax 333-7945



保土ヶ谷消防団
WEB

編集・発行 保土ヶ谷区役所 広報相談係

〒240-0001 保土ヶ谷区川辺町2-9
☎ 334-6221 fax 333-7945 (代)☎ 334-6262

Instagram



X



カタログポケット



GREEN×EXPO 2027
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会 2027年3月～9月横浜・上瀬谷

保土ヶ谷区は2027年に区制100周年を迎えます

特集1

保土ヶ谷区公式インスタグラム フォトコンテスト2026 作品募集

何気ない日常の幸せな瞬間をシェアしよう!

2027年に迎える保土ヶ谷区制100周年や横浜グリーンエクスポに向け、インスタグラムを活用したフォトコンテストを開催します。“ほどがやのさまざまな魅力”をたくさん見つけてみましょう!

区内で撮影した風景、花や緑、グルメなどの写真をインスタグラムに投稿するだけで誰でも、何点でも応募できます!ぜひ応募してください!

募集概要

募集テーマ 「ほどがやの魅力」
「ほどがやの花・緑」



募集期間 7月7日(火)~11月1日(日)

区公式インスタグラム▶



2STEP 応募方法

- ① 区公式インスタグラム (@hodogaya_official) をフォロー
- ② [#フォトガヤ2026] を付けて区内で撮影した写真を投稿

展示・投票

入賞作品10点は区内の施設などにて展示し、同期間に最優秀賞を決める投票を行います。

期間 12月~2027年1月(予定)

審査員: 中祖 直子氏

保土ヶ谷区育ち。ブライダルや店舗撮影などの仕事を経て、2012年に独立。現在は、横浜市保土ヶ谷区天王町でバリアフリー写真館「&しゃんかん」を運営。



記念誌の表紙に採用!

区制100周年の記念誌を作成します。応募作品の中から希望あふれる輝く未来を想像させる作品を選定し、表紙に採用します。すてきな写真をぜひ投稿してください。



記念誌の詳細

フォトコンテスト 2025 入賞作品



副賞 各賞の受賞者には保土ヶ谷区の魅力あふれる賞品を贈呈します。

1点 最優秀賞

魚幸水産

お買い物券5,000円分(500円×10枚)



1点 ほどがや花憲章賞

かろべ 郊部農園
直売所
FRESCO

野菜
詰め合わせ



1点 相模鉄道賞

相模鉄道
株式会社

そうにゃん
ストラップ付き
ショルダーバッグ
+
そうにゃん3D
ラバーキーホルダー



電車や駅
などの写真を
投稿してね!

7点 優秀賞

オカシノタクミ

焼き菓子
詰め合わせ



20点 応募してくれた人の中から 抽選で当たる!

夢21上星川
珈琲ショップ

ドリップ
バッグ
珈琲セット



※賞品写真はイメージです。

特集2

文化芸術の 魅力発信拠点が誕生!

優しさと、ワクワクが、めぐる場所。

市では、主に都心臨海部で文化芸術の持つ創造性をまちづくりに生かす取り組みを進めてきました。こうした取り組みをより身近な地域へと展開していく場として、星川駅に新しく拠点が誕生します。
この拠点から、まちのにぎわいや新たな魅力を生み出していきます。

星川駅すぐの場所に、創造・循環・文化をテーマとする新たな拠点
「Sta.R(ステーション・アール)」が8月にオープンします。
子どもから大人まで、ひとりでも家族とでも、誰もが気軽に立ち寄れるコミュニティ拠点です。

Sta.Rでできること

「Sta.R」という名前には、星川の「星(Star)」と「駅(Station)」の意味が込められており、「R」はさまざまな存在へのRespectと多様な循環を表しています。

1 マテリアルライブラリー

地域から集まった廃材や再生材がずらりと並ぶ「素材の図書館=マテリアルライブラリー」。廃材を新たなものづくりの素材として活用することで、本来捨てるはずのものが作品に生まれ変わります。夏休みの工作や趣味のハンドメイド作品などを、マテリアルライブラリーの素材を使って制作してみませんか?

2 アートギャラリー

「循環」をテーマにしたアート展示や、地域クリエイターの作品に出会える空間です。自分だけの小さなお店が持てる「レンタルボックス」も用意しています。

3 イベント・ワークショップ

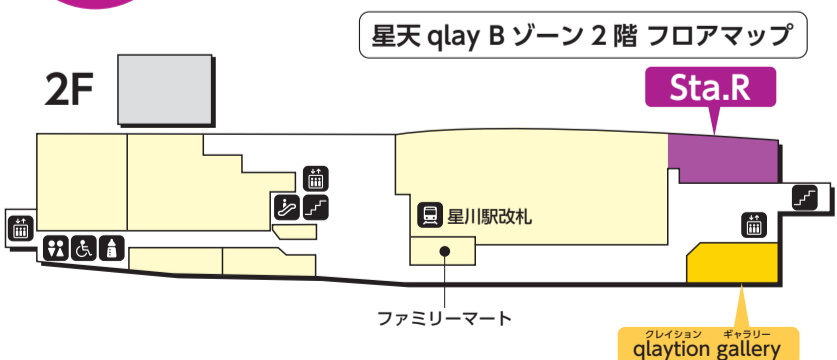
循環やアップサイクルをテーマとして、こどもから大人まで参加できるイベント・ワークショップを定期的開催します。循環型の暮らしを楽しみながら体験することができます。



「Sta.R」完成イメージ

アクセス

相鉄本線星川駅から徒歩2分
星天qlay Bゾーン2階



区役所との連携イベント

“いつも”と“もしも”をつなぐアート防災ワークショップ 無料

廃材を素材に自由な発想とアートの視点で、日常に取り入れられる防災グッズを制作するワークショップを行います。



詳細・予約はこちら
(外部サイト)



日時 7月25日(土)・26日(日)
11時~16時

会場 クレイション ギャラリー
qlaytion gallery

申込み 直接会場へ(ワークショップの一部は事前予約制)



専用機械でペットボトルキャップを粉砕



防災マップでアート作品作り



「小1あんしんスタートセミナー ～はじめて迎える小学校生活～」を開催します **無料**

区役所学校連携・こども担当
☎ 334-6322 fax 334-6393

「小学校はどんなところなの?」「生活サイクルはどう変化するの?」「放課後の過ごし方は?」など、子どもが小学校入学前に感じている不安を解消しませんか? 安心して小学校生活をスタートできるよう学校生活や放課後の居場所などを紹介します。

日時 9月6日(日)13時30分～15時30分(開場:13時)
会場 保土ヶ谷公会堂
対象・定員 区内在住の小学校入学を迎える子どもの保護者 先着200人

申込み 7月15日から電子申請システム
※子どもと一緒に参加することができますが、託児サービスの用意はありません。



詳細・申込み



ほ도가や区民まつり 新規出店者募集

区役所地域振興課内
☎ 334-6303 fax 332-7409
✉ ho-matsuri@city.yokohama.lg.jp

日時 10月31日(土)※小雨決行、荒天中止
会場 保土ヶ谷公園
定員 若干団体程度(抽選)
費用 非営利団体:10,000円、営利団体:15,000円
申込み 8月7日必着で申請書類を郵送かEメール
※申請書類はWEBからダウンロードできます。
※抽選結果は8月31日までに通知します。



WEB

令和8年度ほ도가や区民まつり **検索**

注意事項

- 同一人(団体)の複数申込みは無効です。
- その他にも条件がありますので、必ずWEBを確認の上、申し込んでください。



会場の様子



会場の全体写真



飼い主のいない猫のトラブルを減らそう

区役所環境衛生係
☎ 334-6363 fax 333-6309

飼い主のいない猫は対策を取らなければ増え続けてしまい、地域でふん尿被害や鳴き声などのさまざまなトラブルが生じます。地域住民が主体となり、不妊去勢手術を行い、管理の方法についてルールを作るなどの対策を取り、猫に関するトラブルを減らしていきましょう。

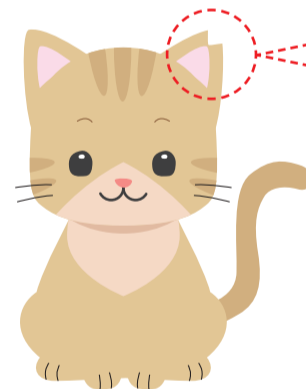
不妊去勢手術の費用を一部補助します

市内にいる飼い主のいない猫などは、登録動物病院で不妊去勢手術を受けた場合、費用の一部補助(1頭につき最大5,000円)を受けることができます。また、今年度から市内にいる飼い主のいない猫を飼い猫にする場合も、不妊去勢手術費用の一部補助の対象となりました。※条件があります。詳細については、横浜市動物愛護センターのWEBを確認してください。



WEB

横浜市 猫 手術 **検索**



飼い主のいない猫の耳先にカットがあれば、不妊去勢手術を受けているしるしです。



脱炭素ライフスタイル

未来のほ도가やのために

区役所企画調整係
☎ 334-6228
fax 333-7945

アースオーバーシュートデーを知っていますか?

「アースオーバーシュートデー」とは、地球の生態系がその年に供給できる生物資源の容量を、年初から数えて使い切ってしまう日。

遅らせるカギは「ムダを減らす」こと。食材は食べきる・使い切る、使っていない電気を消すなど、小さな暮らしの工夫で、「アースオーバーシュートデー」を1日でも遅らせることができます。



過去のアースオーバーシュートデー

| | |
|-----------------|-----------------|
| 1971年 12月29日 | 1975年 11月29日 |
| 1995年 10月9日 | 2025年 7月24日 |



世界の食品廃棄を半減させれば、日付を13日遅らせる効果があるとされています

横浜グリーンエキスポ

開催まであと**260日** (7月2日時点)



花と緑にあふれた会場で、循環型社会や自然と人が共存する暮らしについて楽しみながら体感できます。

開催期間 2027年3月19日～9月26日

開催場所 旧上瀬谷通信施設



©Expo 2027

GREEN
X
EXPO
2027
YOKOHAMA JAPAN

公式マスコットキャラクター トウンクトウンク



保土ヶ谷ゼロカーボンガーデンプロジェクト 参加者募集!

問 区役所資源化推進担当

☎ 334-6304 fax 332-7409

✉ ho-shigen@city.yokohama.lg.jp

生ごみを堆肥にして、区役所の花壇の土づくりを行う区民の皆さんを募集します。
区役所から貸し出すバグ型コンポストを使い、生ごみの堆肥化を行います。
完成した堆肥は区役所に持ち込んでもらい、花壇の土づくりに使用します。

募集人数 30人(応募多数の場合は抽選)

応募方法 7月31日までにEメールか電子申請システム



詳細



生ごみを堆肥に変える
コンポスト。場所を取らず、
手軽に始められます



区マスコット「ほどぴー」デザインの 商用利用開始

区マスコット「ほどぴー」のデザインを商用利用できるようになりました。商品などの販売物にもほどぴーのデザインを使用することができます。

販売物にデザインを使用する場合は事前に使用申請書の提出が必要です。
詳しくは区WEBを確認してください。

問 区役所広報相談係

☎ 334-6221 fax 333-7945



保土ヶ谷区マスコット
ほどぴー

詳しくは
こちら



保土ヶ谷消防団 団員募集 ～経験とつながりが、地域を守る力になる～

問 保土ヶ谷消防署消防団係

☎ fax 342-0119

大規模災害は、いつ起こるかわかりません。被害を最小限に抑えるために大切なのが、自分の身と家庭を守る「自助」、地域で助け合う「共助」、そして行政などによる「公助」です。これら全てをつなぐのが消防団です。

自助と共助をつなぐ存在の消防団

消防団は、地域に根ざした防災の担い手です。災害時には消火・救助・避難誘導を行い、平常時には訓練や防災指導を通して地域の安全を支えています。

特別な資格がなくても参加でき、それぞれの生活に合わせた形で活動しています。地域を知り、経験を重ねてきた一人ひとりの力が、消防団の大きな支えになります。

保土ヶ谷消防団員になるには？

- 満18歳～69歳の健康な人
- 区内に在住・在勤・在学の人

入団までの流れ

- ① 保土ヶ谷消防団WEBの入団申請から申込み、または保土ヶ谷消防署消防団係に電話
- ② 担当となる地域の消防団員と面談
- ③ 申請書類などを提出
- ④ 消防団に入団

女性や学生も
活躍中!



保土ヶ谷消防団
WEB



▲搬送訓練



◀乳児がどに
詰ませた時
の対応訓練



区内の魅力あふれる商店街を紹介 おいでよ ほどがや商店街



区商店街
連合会WEB

問 区役所地域活動係

☎ 334-6303

fax 332-7409

アクティ天王町商店会

アクティ天王町商店会は、相鉄本線天王町駅と星川駅の中央に位置する、明るく楽しい個性溢れる商店会です。商店会の公式キャラクター「アクティくん」は、商店会を明るく照らす電灯がモチーフになっています。

昨年7月には「七夕祭」、10月には「アクティ天王町秋祭り」を開催して、子どもたちが楽しめるワークショップをはじめ、家族そろって楽しめる多彩な屋台が出店し、地域に笑顔と活気を届けました。

今年はどんなイベントを行うのか、商店会メンバーで楽しく計画中です。



アクティくん



アクティ天王町
商店会WEB



商店会の皆さん



にぎやかな七夕祭



「保土ヶ谷の逸品」認定商品

アイコンの見方

- 🕒 日時・期間
- 📍 会場
- 👤 対象・定員
- 💰 費用
- 📄 内容
- 🎒 持ち物
- 📝 申込み
- 🗨️ 問合せ
- ☎️ 電話番号
- 📠 ファクス番号
- ✉️ Eメールアドレス
- 🗓️ 休館日
- 🆓 無料
- 👶 保育
- 📅 要予約

区役所から

ほどがや朝市 ～旬な“ほどがや産野菜”を直売します～

🕒7月10日・24日の金曜9時30分～(売り切れ次第終了) 📍区役所前広場 申直接会場へ(雨天中止。マイバッグを持参) 🗨️企画調整係 ☎️334-6227 📠333-7945

横浜中部地区市民朝市

野菜・花などを即売します。(主催:横浜中部地区市民朝市出店者会)
🕒7月26日、8月2日の日曜9時30分～10時30分(売り切れ次第終了) 📍保土ヶ谷公園噴水広場野外ステージ前 申直接会場へ※公園駐車場あり(有料) 🗨️北部農政事務所 ☎️948-2480 📠948-2488

ギャラリーガイド

🗨️地域力推進担当 ☎️334-6380 📠332-7409

■区民ギャラリー(区役所1階ロビー)

・木彫りの会参加者作品展
🕒7月23日(木)～8月4日(火)

・ブルガリア文化紹介展

🕒8月6日(木)～18日(火)

■アーバンアートほどがや(JR保土ヶ谷駅ビル3階)

・オルトシエ有志作品展

🕒7月23日(木)～8月4日(火)

・自画自讃の会展

今日のどきどき明日のわくわく

🕒8月6日(木)～18日(火)

施設から

ほどがや地区センター

〒240-0003 天王町1-21
☎️333-0064 📠520-1650 休7/21(火)

■4つの香りを楽しむお灸教室

🕒8月16日(日)13時30分～14時30分
👤成人 先着8人 ¥1,200円 目の疲労改善などのツボケア体験。お灸のお土産付き。肘、膝までまかれる服装で参加 申7月16日9時30分から電話

今井地区センター

〒240-0035 今井町412-8
☎️352-1183 📠352-1196 休7/28(火)

■親子リトミック教室

🕒8月7日(金)10時～11時 幼児と保護者 先着20人 ¥300円/幼児 申7月15日10時から窓口・電話・WEB

ほどがや国際交流ラウンジ

〒240-0001 川辺町2-9 区役所別館2階
☎️337-0012 📠337-0013
休7/12(日)・21(火)、8/3(月)

■日本語教室

🕒7月11日～23日の木曜夜、金曜午前、土曜午後 👤外国人 申直接会場へ

■多文化プレイグループぴっころ

🕒7月14日・28日の火曜10時30分～11時30分 👤未就学児と保護者 世界の遊びの紹介、本の読み聞かせ 申初回:窓口かWEB、2回目以降:直接会場へ

初音が丘地区センター

〒240-0031 藤塚町15-1
☎️352-3992 📠442-3559 休7/21(火)

■レコードcafé初音

🕒7月17日(金)14時～16時 👤成人 先着32人 ¥200円(飲み物・お菓子付き) 申直接会場へ

■子どもから大人までの将棋教室

🕒7月27日(月)15時30分～17時30分 👤小学3年生以上 申直接会場へ

西谷地区センター

〒240-0054 西谷3-15-1
☎️371-3794 📠370-3161 休7/21(火)

■夏休み西谷子どもデー

🕒7月27日(月)9時～12時(カレー販売12時～) 👤小学生以下(未就学児は保護者同伴) 先着200人 ¥300円 持室内シューズ 申直接会場へ

■自分磨き講座<カラー講座>

🕒9月1日・8日・15日の火曜(全3回)9時30分～11時30分 👤成人 先着15人 ¥1,000円(3回分) 申8月11日10時から電話かWEB

保土ヶ谷公会堂

〒240-0006 星川1-2-1
☎️331-0497 📠331-0527 休7/21(火)

■映画上映会「木挽町のあだ討ち」

🕒7月15日(水) ①10時30分～②13時30分～(2回上映) ¥1,200円(割引あり) 申 仇討ちの裏に隠れた真相を追う時代劇ミステリー 申直接会場へ

桜ヶ丘コミュニティハウス

〒240-0015 岩崎町15-30
☎️331-5368 📠331-8990 休7/21(火)

■子どもフェスタ

🕒8月3日(月)10時～12時30分 👤小学生 ミニ縁日:先着60人、もの作りワークショップ・お話し会:各先着20人 ¥100円(ミニ縁日)

■夏休み課題教室

🕒8月8日(土)10時30分～12時 👤小学4年～中学生 先着10人 課題図書 of 読書感想文を書いてみよう

共通 申7月15日9時30分から窓口(電話は翌日から)

常盤台コミュニティハウス

〒240-0067 常盤台53-2
☎️348-8277 📠348-8288 休7/27(月)

■小学生夏休み工作教室

「かわいいふうりん作り」

🕒7月29日(水)10時～11時30分 ¥150円

■小学生夏休み工作教室

「かわいいキーホルダー作り」

🕒7月29日(水)13時～15時 ¥300円

共通 👤小学生 先着10人 持ち帰り用バッグ、飲み物、上履き 申7月15日から窓口か電話

保土ヶ谷図書館

〒240-0006 星川1-2-1
☎️333-1336 📠335-0421 休7/21(火)

■夏の特別おはなし会

🕒8月5日(水)16時～16時30分 👤ひとりで話を聞ける子ども 先着20人 絵本、紙芝居の読み聞かせなど 申7月29日9時30分から窓口か電話

■クラフト★アドベンチャー～三大ものづくりで大ぼうけん!～

🕒8月7日(金)10時～12時 📍保土ヶ谷公会堂 👤小・中学生 先着40人 高校生のお兄さん・お姉さんと一緒に工作にチャレンジ 申7月15日10時からWEB

■大人になる前に知っておきたいお金の話

🕒8月13日(木)10時20分～12時 📍保土ヶ谷公会堂 👤中・高校生 先着50人 お金を「使う」「貯める」「借りる」といった知識、お金のトラブルを避ける方法を学ぶ 申7月15日9時30分からWEB

瀬戸ヶ谷スポーツ会館

〒240-0024 瀬戸ヶ谷町71
☎️📠712-2412 休7/21(火)

■跳び箱・鉄棒チャレンジ教室

🕒8月1日(土)10時～11時30分 👤小学生 先着30人 ¥200円 上履き 申7月15日から窓口か電話

横浜グリーンエクスポにむけて、区内で花に関する活動をしている団体を紹介します。

🗨️区役所資源化推進担当
☎️334-6304 📠332-7409
ほどがや花憲章▶



私たちがつくる 花の街ほどがや

権太坂小学校 環境委員会

権太坂小学校の環境委員会では、校舎内外の環境をよくする活動の一つとして、プランターで花を育てています。花を育てることで、やさしさや美しさを感じる心を育み、よりよい学校生活につながるようになっています。

活動の様子



育てている花



苗をプランターに植える児童



水やりをする児童

狩場緑風荘

〒240-0025 狩場町295-2
☎742-2311 fax 741-2216 休 7/28(火)

■「カラオケの日」出演者募集 ㉞
㊟8月30日(日)10時～15時 ㊦60歳以上の市民 50人(抽選) ㊧飲み物、室内履き、昼食(必要な人) ㊨7月18日から8月2日までに窓口

くぬぎ台小学校コミュニティハウス

〒240-0045 川島町1374-1
☎fax 371-7611 休 火・金曜

【お知らせ】くぬぎ台小学校コミュニティハウスは2027年3月31日まで臨時開館しています。

■ハワイアンサマーコンサート ㉞
㊟8月16日(日)14時～15時30分 ㊦先着50人 ㊨7月15日から窓口・電話・FAX

岩間市民プラザ

〒240-0004 岩間町1-7-15
☎337-0011 fax 337-2500 休 7/13, 8/3の月曜

■岩間でシネマ ㉞「モリのいる場所」
㊟9月10日(木)①10時30分～②14時～(2回上映) ㊦3歳以上 先着170人 ㊧全席指定 各回1,000円(当日1,200円) ㊨7月15日10時から窓口か電話

■午前の音楽会 vol.159
ギターでつづるボサノバの名曲たち
㊟9月19日(土)11時10分開演 ㊦3歳以上 先着170人 ㊧1,500円 ㊨出演:七澤清貴(ヴァイオリン)、多治川純一(ギター)
㊩7月19日10時から窓口か電話

川島町公園こどもログハウス

〒240-0045 川島町825-1
☎fax 373-8566 休 7/21(火)

■親子リトミック ㉞
㊟7月13日(月)11時～11時30分 ㊦幼児と保護者 ㊨直接会場へ

■夏休み工作 ㉞
㊟7月26日(日)10時～12時 ㊦小学生 先着20人
■カブトムシ飼育教室(成虫編) ㉞
㊟7月29日(水)13時30分～14時30分 ㊦中学生以下 先着20人

共通 ㊨7月15日10時から窓口か電話

浅間コミュニティハウス

〒220-0072 西区浅間町5-375-1-2F
☎311-6085 fax 311-6050 休 7/21(火)

■あみだで本を探そう ㉞
㊟7月25日(土)～8月22日(土)9時～16時 ㊦小学生 ㊨あみだで引き当てた本を館内で探そう ㊩直接会場へ

■かんたん風鈴作り ㉞
㊟7月25日(土)～8月22日(土)9時～16時 ㊦3歳～小学生 ㊨直接会場へ

よこはま動物園ズーラシア

〒241-0001 旭区上白根町1175-1
☎959-1000 fax 951-0777 休 火曜

■飼育員のとおきタイム ㉞
㊟毎日 ㊨展示場前で飼育員が動物の生態などをお話しします ㊩直接会場へ

横浜市こども植物園

〒232-0066 南区六ツ川3-122
☎741-1015 fax 742-7604 休 7/21(火)

■昆虫と植物展 ㉞
㊟8月1日(土)～30日(日)9時～16時30分 ㊨直接会場へ

■食虫植物展 ㉞
㊟8月1日(土)～30日(日)9時～16時30分 ㊨直接会場へ

■タデアイのたたき染めでエコバッグ
㊟8月8日(土)10時～12時 ㊦小学生(保護者同伴)10組(抽選) ㊧1,000円 ㊨植物を使った染色体験 ㊩7月22日必着で窓口・はがき・FAX・WEB ㊪住所・氏名(ふりがな)・学年・保護者氏名・電話番号・講座名を明記

男女共同参画センター横浜

〒244-0816 戸塚区上倉田町435-1
☎862-5052 fax 865-4671 休 7/23(木)

■女性のためのこころのケア講座
㊟7月14日(火)10時～12時 ㊦女性 先着35人 ㊧600円 ㊨DV・モラハラなどによるこころの傷つきを理解し自分自身を大切にケアする講座 ㊩直接会場へ

■初めてでもわかるパソコン入門
㊟8月6日(木)・7日(金)10時～15時30分 ㊦女性 先着15人 ㊧12,100円(全2回分) ㊨パソコンの基本操作とワード・エクセルを体験してみよう ㊩7月17日9時30分から電話(☎862-4496、火・金・土曜9時30分～15時30分まで)かWEB

共通 ㊨2カ月以上の未就学児、予約制(4日前まで)、有料 ㊩子どもの部屋 ☎862-4750 9時～16時30分(木曜・日曜・祝日を除く)

こども自然公園青少年野外活動センター

〒241-0834 旭区大池町65-1
☎811-8444 fax 812-5778 休 7/13(月)

■からだ"美"チューニングⅡ
㊟9月1日～12月15日の火曜(9月22日、11月3日・10日を除く、全13回)10時45分～11時45分 ㊦16歳以上 30人(抽選) ㊧7,800円

■ピラティス&有酸素運動Ⅱ
㊟9月2日～12月16日の水曜(9月23日、11月4日・11日を除く、全13回)10時～11時 ㊦16歳以上 30人(抽選) ㊧7,800円

■おひさまクラブⅡ
㊟9月2日～10月14日の水曜(9月23日を除く、全6回)14時～16時 ㊦4歳以上の未就学児と保護者 20組(抽選) ㊧1組7,200円(追加1人大人3,900円、子ども2,800円、3歳以下300円) ㊨親子で野遊び・自然遊び・クラフト・おやつ作り

共通 ㊨7月31日消印有効で往復はがきかWEB ㊪住所・参加者全員の氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・メールアドレス・事業名を明記

■アウトドアクラブⅡ
㊟9月5日・19日、10月3日・17日、11月7日・21日の土曜(全6回)10時～12時 ㊦小学生と保護者 20組(抽選) ㊧1人5,000円(追加:4歳～未就学児2,500円、3歳以下500円) ㊨野外遊びや野外料理

■ファミリークッキング ピザ
㊟9月12日(土)10時～14時 ㊦家族(1組8人以内)10組(抽選) ㊧中学生以上2,300円、小学生1,700円、4歳～未就学児1,200円、3歳以下100円

共通 ㊨8月7日消印有効で往復はがきかWEB ㊪住所・参加者全員の氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・メールアドレス・事業名を明記

すみれ通信 ～区民の情報広場～ ※区民が主催する活動を掲載

■ビューティー・ヒーリングヨガ会員募集
ヨガサークルの仲間を募集中。初心者歓迎。深い呼吸で全身を動かしてリフレッシュ!
㊟月3回(火曜12時15分～13時30分) ㊨初音が丘地区センター ㊩区民
㊧3,000円/月(体験700円) ㊨問 熊澤 ☎090-4926-3087

子どもと読もう 今月の1冊
岡保土ヶ谷図書館 ☎333-1336 fax 335-0421

わたし、くわがた 幼児から小学校低学年

わたしは、ノコギリクワガタのめす。おすみたいな おおきなあごはないけれど、じつはとても ちからもち。わたしは、よるになると はねをひろげてそらをとび、あまずっぱいじゅえきを たくさんのみます。そうしてちからをたくわえて、おすとけっこんし、たまごをうむのです。

得田之久/ぶん たかはしきよし/え 福音館書店
ノコギリクワガタのメスが語り手となって、クワガタの生態が詳しく解説されています。昆虫が苦手なお子さんでも読める絵柄になっています。

水道局関係者を装う不審者に注意!

水道局では、次のようなことはしません /

- ◆ 依頼をしていない配管などの調査や水質検査
- ◆ 家の中の水道管の修理や作業代金の請求
- ◆ 浄水器やウォーターサーバーなどの訪問販売・レンタル・あっせん
- ◆ メールでの水道料金の請求や断水のお知らせ

● 水道に関することで訪問があった場合には、身分証明書の提示を求めましょう。

● 少しでも不審な点があれば、水道局お客さまサービスセンターへ連絡してください。

問 水道局お客さまサービスセンター ☎847-6262 fax 848-4281

7月11日～20日 夏の交通事故防止運動 交通ルールを守って 夏を楽しく安全に!
(年間スローガン) 安全は 心と時間の ゆとりから

保健・子育てインフォメーション

申岡 健康づくり係 ☎ 334-6344~7 fax 333-6309

■肺がん・胃がん・子宮頸がん・

乳がん・大腸がん・前立腺がん検診・横浜市健康診査 予

実施医療機関などは、WEBで確認してください。



実施医療機関

■エイズ・梅毒検査 予 匿名での検査 ☎ 334-6347

事前に実施状況を電話で問合せください。

☎ 7月21日(火) [受付] 9時~9時15分

☎ 区役所本館3階健康相談室A

☎ 結果を翌週以降の火曜(閉庁日を除く)に説明 [受付] 8時45分~9時

■食と生活の健康相談 予 ☎ 334-6344

☎ ①7月14日(火)13時30分~、14時30分~、15時30分~

☎ ②23日(木)9時~、10時~、11時~ ☎ 区役所本館3階栄養相談室

■子どもの食生活相談 予 ☎ 334-6344

☎ 7月24日(金)9時~、10時~、11時~ ☎ 区役所本館3階栄養相談室



<離乳食教室> 予約はこちら

☎ 0~18歳の食事の相談 持 母子健康手帳

■離乳食教室 予 ☎ 334-6344

☎ 7月24日(金)13時30分~15時 ☎ 区役所本館3階会議室

☎ 生後7~8か月児(離乳食1日2回程度)と保護者 先着20組

☎ 持 母子健康手帳、試食用スプーン(親子とも)、タオル

■歯つぱいパクパク1歳児 予 ☎ 334-6344

☎ 8月26日(水)10時~ [予約] 随時



<歯つぱいパクパク1歳児> 予約はこちら

☎ 区役所本館3階会議室 ☎ 2025年2月~11月生まれの子どもと

☎ 保護者 先着20組 持 歯ブラシ(子ども用)、母子健康手帳

申岡 こども家庭係 ☎ 334-6297 fax 334-6393

■乳幼児歯科相談 予 ☎ 334-6297

☎ 7月22日(水)9時30分~、10時~、10時30分~ ☎ 区役所本館3階母子相談室

☎ 未就学児と保護者 持 歯ブラシ(子ども用)、母子健康手帳

■乳幼児健康診査 予 ※予約不要

| 対象 | 日程 | 受付時間 |
|--------|---------------------|---|
| 4か月児 | 7月15日、 8月5日の水曜 | 4か月児・1歳6か月児:12時45分~13時30分の間で個別に案内した時間 3歳児:12時30分~13時30分の間で個別に案内した時間 ※受診人数によっては、13時30分以降の時間を案内する場合があります。 |
| 1歳6か月児 | 7月22日(水) 8月6日(木) | |
| 3歳児 | 7月23日(木) | |

☎ 区役所本館3階健診受付 持 問診票、母子健康手帳、おむつ・パンツの予備、バスタオル、歯ブラシ(1歳6か月児・3歳児)、尿・尿検査申込書(3歳児)、マイバッグ

※体調不良や都合の悪いときは次回以降の日程にお越しください。

※転入した人には案内が届かない場合がありますので問合せください。

横浜市予防接種コールセンター

予防接種全般に関するお問合せ先です。
☎ 330-8561 fax 664-7296 受付時間: 9時~17時(土日祝日・年末年始を除く)

地域子育て支援拠点 こっころからのお知らせ

〒240-0001 川辺町2-5 パークタワー横濱星川1階 ☎ 340-0013 fax 332-3190
休 日・月曜・祝日(月曜祝日の場合は火曜も) ※詳細はWEB

■はじめてDay 予

☎ 7月22日(水)、8月6日(木)11時~、14時30分~ ☎ 未就学児と保護者

☎ 初めての人向けの説明会 申 直接会場へ

■横浜子育てサポートシステム入会説明会 予

☎ 8月8日(土)・28日(金)10時30分~11時30分

☎ 子ども(生後57日~小学6年生)を預けたい人、預かる人(市内在住)の20歳以上で健康な人 各先着10人 ※子どもの同席可

☎ 申 7月15日から電話(☎ 333-3885)か市WEB

地域子育て支援拠点 こっころサテライトからのお知らせ

〒240-0004 岩間町1-7-15 ☎ 459-9140 fax 459-9150
休 日・月曜・祝日(月曜祝日の場合は火曜も) ※詳細はWEB

設備不良のため、現在休館しています。代替の「サテライトひろば」を相鉄本線天王町駅前前の稲葉ビル(岩間町1-6-1)4階で運営しています。詳細はWEBを確認してください。

■プレパプレママDAY 予

☎ 8月22日(土)13時30分~15時 ☎ 保土ヶ谷地域ケアプラザ

☎ 初産で16~32週くらいまでの妊婦(多胎は27週まで)とパートナー 先着8組 持 バスタオル・筆記用具・飲み物 申 7月20日12時からWEB



スポーツ情報

保土ヶ谷区スポーツ協会 ☎ fax 332-1130(月~金曜の13時~17時) 休 7/13、8/10の月曜

区民大会

| 大会名 | 日程(申込締切) | 会場 | 費用 | 申込み・問合せ先 |
|------------------|-----------------------|------------------|-----------|----------------------------------|
| ソフトテニス区民大会(一般の部) | 8月2日(日) (7月20日必着) | 三ツ沢公園 庭球場 | 2,000円/ペア | 西村 泰 ☎ 801-1423 |
| 卓球区民大会(お楽しみ) | 8月30日(日) (8月14日必着) | 保土ヶ谷 スポーツセンター | 1,000円/人 | 大槻 一世 ☎ 341-7697 |
| 男子ダブルステニス大会 | 9月5日(土) (8月14日必着) | 岡村公園 庭球場 | 5,000円/組 | 板垣 進哉 ☎ 338-7014 (20時~22時) |

保土ヶ谷スポーツセンター 〒240-0005 神戸町129-2 ☎ 336-4633 fax 336-4635 休 7/13、8/10の月曜

当日受付教室

| 教室名 | 日時 | 対象・定員(先着) | 費用 |
|------------|--------------------------------|------------|----------|
| ズンバ ZUMBA® | 7月14日~8月4日の火曜 11時05分~11時50分 | 中学生以上 各48人 | 650円/回 |
| たのしいエアロ | 7月15日~8月5日の水曜 11時40分~12時30分 | 中学生以上 各35人 | |
| テニスタイム | 7月16日~8月6日の木曜 13時15分~14時45分 | 16歳以上 各8人 | 2,000円/回 |

申 直接会場へ

■夏休み体操集中講座

☎ 8月12日(水)~14日(金)①9時~9時50分②10時~10時50分

☎ 小学1~4年生 各先着30人 ¥ 各3,000円

☎ ①鉄棒クラス②とび箱クラス ※詳細はWEB 申 7月1日14時から窓口か電話

【共通】 持 運動着、飲み物、汗拭きタオル、室内シューズ

保土ヶ谷プール 〒240-0025 狩場町238-3 ☎ 742-2003 fax 742-2005 ※詳細はWEB

7-9月教室体験者募集

| 教室名 | 日程 | 時間 | 定員(先着) | 費用 |
|-------------|---------------------|----------------------------------|--------------|----------|
| 幼児水泳教室 | | ①幼児3~4歳クラス 15時~15時45分 | 3~6歳 10人 | 1,050円/回 |
| | | ②幼児5~6歳クラス 15時55分~16時40分 | | |
| 小中学生水泳教室 | 7月20日 ~ 9月23日 | ①15時55分~16時55分 ②17時~18時 | 小・中学生 15人 | 1,100円/回 |
| 成人水泳教室 | | 9時5分~14時45分の間の 1時間 | 成人 15人 | 1,200円/回 |
| プールサイドストレッチ | | ①10時15分~10時45分 ②10時50分~11時20分 | 成人 各10人 | 700円/回 |

持 水着・水泳帽・ゴーグル・タオル 申 7月15日から窓口か電話



川辺公園プール 〒240-0001 川辺町4-4 指定管理者 オーエンスグループ ☎ 331-5768(期間中)、03-3544-1551(期間外) fax 331-5768(期間中)、03-3544-1560(期間外)

営業期間:7月11日(土)~9月6日(日)

| プールの種類 | 営業時間 | 料金/時間 | 対象 |
|---------|-------------------------|-------|----------|
| 25mプール | 9時~18時 (水浴は17時50分まで) | 100円 | 小学2年生以上 |
| 子ども用プール | 9時~16時 (水浴は15時50分まで) | 60円 | 幼児~小学1年生 |

※25mプール:小学1年生以下は1人につき保護者(成人で水着着用)1人同伴で利用可。
※子ども用プール:未就学児は保護者(成人で水着着用)1人につき2人の入場・利用可。おむつが取れていない幼児は、水浴できません。幼児専用のプールを利用してください。

清水ヶ丘公園 〒232-0007 南区清水ヶ丘87-2 ☎ 243-4447 fax 243-4497 休 8/3(月)

■ボディデザイン60

☎ 8月5日・19日・26日の水曜(全3回) 9時30分~10時30分 ☎ 成人 先着10人

¥ 2,400円 ☎ 有酸素運動、体幹トレーニングなど 持 室内シューズ・飲み物

申 7月16日から窓口

平沼記念体育館 〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1 ☎ 311-6186 fax 316-8521 休 7/21(火) ※詳細はWEB

■トータルフィットネス

☎ 7月16日・23日、8月6日の木曜 9時~9時50分

☎ 16歳以上 各先着30人

¥ 600円 持 室内シューズ・タオル・飲み物 申 直接会場へ

