

ここから12ページまではほどがや区版です

HODOGAYA6

月号 No.344



保土ヶ谷区のデータ	
(2026年5月1日現在)	
区の人	203,911 人
区の家	100,643 世帯

川と暮らす。 ～「いつも」と「もしも」をつなぐ川～

身近な川は、子どもたちが自然に触れ、学ぶことができる大切な場所です。一方で、大雨のときには水位が急に上がることもあります。市では、川の水位を見守る仕組みや、安全に親しめる環境づくりを進めています。皆さんも、天気や川の変化に気を配り、安心・安全に川で遊びましょう。



国道1号線沿いの瀬戸ヶ谷橋から保土ヶ谷橋間を活動エリアとする「保土ヶ谷宿松並木プロムナード水辺愛護会」では、河川清掃のほか、近隣の子もたちが参加する河川の生き物調査などを行っています。

☎ 水辺愛護会・親水広場について: 保土ヶ谷土木事務所 ☎ 331-4445 fax 335-0531

安全への備え

親水広場に設置されている警報装置は、川の水位を常時監視し、氾濫の危険が高まったときに注意や警戒を促す重要な設備です。警報や水位情報を確認し、状況に応じて早めに避難することで、水害による被害を防ぐことにつながります。

● 目視による水位の確認



● サイレンによる警報システム



水位が160cmを超えた場合に、警報ライトが点灯・回転し、サイレンを鳴らします。

河川の水位などは
こちらで確認



川で遊ぶ時の注意

川で遊ぶ時は事前に天気や川の水位を確認し、急な深みや滑りやすい場所に注意してください。



☎ 横浜市水防災情報について: 下水道河川局河川流域管理課 ☎ 671-2857 fax 664-5873

編集・発行 保土ヶ谷区役所 広報相談係
〒240-0001 保土ヶ谷区川辺町2-9
☎ 334-6221 fax 333-7945 (代)☎ 334-6262



特集1

集中豪雨・台風に備えて 避難情報を 改めて確認しよう

保土ヶ谷区には帷子川と今井川が流れており、地域によっては洪水や土砂災害などが発生するおそれがあります。日頃から、避難情報が出た時の避難行動を確認しておきましょう。



区内でも大雨警報・土砂災害警報が発表された時、擁壁崩壊、倒木、がけ崩れなどの被害が出ています。

発表される警戒レベルを知っておけば、いざという時もすぐ行動できます。



区役所防災担当

出展：(一財)消防防災科学センター
「災害写真データベース」
(2015年9月茨城県常総市)

警戒レベルと
とるべき行動

この情報が出たら、こう動く！

避難の遅れが被害拡大につながらないように、警戒レベルごとの避難行動を確認しましょう。



警戒レベル3以上になったら

段階的に避難開始

自宅で安全が確保できるとき

在宅避難

避難場所の収容人数は限られています。自宅に浸水や土砂災害の危険性がないなど安全が確保できる場合は、避難場所へ行く必要はありません。



在宅避難リーフレット

詳細はこちら



自宅で安全が確保できないとき

避難場所などへ避難

自宅にとどまることが危険と判断した場合は、区が開設する避難場所や、安全な親戚・知人宅へ速やかに避難しましょう。



●河川の氾濫のおそれがある場合の避難場所

施設名	所在地
保土ヶ谷小学校	神戸町129-4
ほどがや地区センター	天王町1-21
イコットハウス	月見台37-1

●土砂災害のおそれがある場合の避難場所

施設名	所在地
保土ヶ谷中学校	釜台町3-1
岩崎小学校	岩崎町22-1
西谷地区センター	西谷3-15-1

詳細はこちら



※大地震のときに開設される地域防災拠点(指定避難所)とは異なります

日頃の備えに情報もプラス

防災情報を確実に受け取ろう



◆浸水ハザードマップ(保土ヶ谷区)

浸水想定区域などの情報を確認できます。



詳細

◆保土ヶ谷区災害情報通知システム(Eメール)

【配信内容】

- 気象警報などの情報
- 帷子川・今井川の水位上昇による避難情報
- 避難場所開設に関する情報など



詳細

◆横浜市避難ナビ(アプリ)

発表されている警報などの気象情報、開設している避難場所の検索などができるスマートフォンアプリです。



詳細

特集2

アイデアを仲間と共にカタチに はぐくみプロジェクト

はぐくみプロジェクトとは、企画づくりをきっかけに仲間とのつながりを広げていく取り組みです。「何かやってみたい」という小さな思いから、仲間とアイデアを出し合い、少しずつカタチにしていく。そんな体験を通じて、保土ケ谷をちょっと面白くしてみませんか？

企画育成 区民企画育成ワークショップ

はぐくみ塾

「やってみたい」を具体化し、企画・運営のノウハウを学びます。

募集中

新しく何かを始めたい人

新しい出会いを見つけたい人

仕事以外の居場所が欲しい人



日程 7月1日～29日の水曜(全5回)
時間 18時30分～20時30分
会場 ほどがや市民活動センター アワーズ
(川辺町2-9 区役所別館)
定員 15人(抽選)※初めての人優先

申込み 6月19日までにEメールか電子申請システム
〒住所・氏名・年代・電話番号・応募動機を明記 区役所生涯学習支援係「はぐくみ塾」担当※Eメールの件名に「はぐくみ塾」と明記
✉ ho-manabi@city.yokohama.lg.jp
※抽選結果は6月23日までにお知らせします。



はぐくみ塾の
申込はこちら

企画実践 区民企画型講座

「思いをカタチに」はぐくみ塾での学びを実践します

はぐくみ塾修了後、受講生同士で3人以上のグループを作って講座を実施することができます。最大3年間、活動費を補助するなど、区が継続して支援します。

区民企画型講座の
詳細はこちら



植物を楽しむワークショップ



地元の歴史を学ぶ(香象院)



災害時のペット避難疑似体験



パーソナルカラー診断

活動展開 走り出した卒業生

講座終了後も、学びを生かした主体的な活動が広がっています



はぐくみ塾11期生
宅間 恵美さん

食やまちへの関心がぐっと深まりました。



横浜食育18区丼

講座の実践をきっかけに、「はまふうどコンシェルジュ」を取得し、地場野菜を生かしたメニューのコーディネートなど地産地消を広める活動をしています。



はぐくみ塾14期生
西村 実貴さん

人と人がつながる場の大切さを実感しました。



二つ台みーとみーと

多世代交流拠点「二つ台みーとみーと」を運営しながら、地域の「やってみたい」を形にできる場づくりに取り組んでいます。



はぐくみ塾14期生
中祖 直子さん

新しい視点を得て、活動の幅が広がりました。



写真館

講師として関わったことをきっかけに受講生としても参加。区内でフォトグラファーとして、写真館を拠点にインクルーシブなまちづくりに取り組んでいます。



令和8年度 保土ヶ谷区運営方針を紹介します

区役所企画調整係

☎ 334-6228 fax 333-7945

基本目標

「いつまでも住み続けたいまち ほ도가や」を未来へ

令和8年度は、「市民の実感」を最上位目標とした、「横浜市中期計画2026-2029」*の初年度です。*2026年5月原案発表
市民の皆さんの暮らしの意識を把握しながら、「市民生活の安心・安全×横浜の持続的な成長・発展」、そして「明日をひらく都市」の実現に向け取り組みを進めます。



詳細

1. 暮らしの安心・安全の確保

- 主な取組**
- 大学との協働による子どもや若者に向けた防災の啓発の実施
 - 保土ヶ谷消防署や関係団体と連携した熱中症対策の実施
 - 警察、地域、関係団体と連携した防犯啓発キャンペーンの実施

2. 子どもから高齢者まで誰もが健やかに暮らせるまちづくり

- 主な取組**
- 親子向け芸術鑑賞イベントの開催
 - プロオーケストラによる中学校吹奏楽部でのワークショップ・プロスポーツチームによる子ども向け教室の開催
 - 認知症に対する理解を深めるための講座の開催



◀ 神奈川フィルハーモニー管弦楽団によるワークショップ



◀ 横浜FCによる子ども向け教室

3. つながり・支えあいの推進

- 主な取組**
- 地区別計画推進支援やアドバイザー派遣を通じた、保土ヶ谷ほっとなまちづくり(区地域福祉保健計画)第5期計画の推進
 - 自治会町内会のデジタルツール活用などに関する支援

4. 魅力と賑わいのあるまちづくり

- 主な取組**
- 実行委員会と協働した区制100周年事業の推進
 - ・ 区マスコット、ロゴマークの活用
 - ・ 区制100周年に向けて活動する団体への支援
 - ・ 地域イベント等での「プレ100周年記念事業」名称を活用した機運醸成
 - 区民ボランティアや子どもたちによる花壇づくり、花の育成



◀ 区マスコット・区制100周年ロゴマーク



◀ フラワーメイクトジュニアによる花の育成



ほ도가や区民まつり 協賛企業・団体募集!

区役所地域活動係

☎ 334-6303 fax 332-7409

✉ ho-matsuri@city.yokohama.lg.jp

区内最大級のイベント「ほ도가や区民まつり」を10月31日(土)に開催予定です。多くの来場者に向けたPRに活用できる協賛特典を用意しています。皆さんの参加をお待ちしています。

募集期間 8月7日まで ※特典メニューによって締切が異なります

応募方法 Eメールか電子申請システム

申込書および協賛特典メニュー詳細は区WEBからダウンロードできます。



詳細



電子申請



企業ロゴ掲載やブース出店など豊富な特典メニュー



犬の狂犬病予防注射を忘れずに

区役所環境衛生係

☎ 334-6363 fax 333-6309

犬の飼い主には、犬の登録(生涯1回)および狂犬病予防注射の接種(毎年1回)が義務付けられています。予防注射の接種後は、注射済票の交付手続きをしてください。手続き方法は次の二通りです。

横浜市委託動物病院

狂犬病予防注射を受け、「狂犬病予防注射済票」の交付手続きを行うことができます。(登録済みの犬のみ)
※市外から引っ越してきた場合は、区役所環境衛生係(本館5階53番)での手続きが必要です。

その他の動物病院

狂犬病予防注射を受け、獣医師が発行した「狂犬病予防注射済証」を区役所環境衛生係に持参し、「狂犬病予防注射済票」の交付手続きをしてください。



詳細

登録済みの犬については3月に「狂犬病予防注射済票交付申請書」を郵送しています。必ず動物病院に持参してください。※注射料金は、動物病院によって異なります。注射済票交付手数料は、550円です。

横浜市委託動物病院の一覧は、横浜市動物愛護センターのWEBに掲載しています。

横浜市動物愛護センター 検索

マナーを守って 散歩しましょう

- 道路や公園は犬のトイレではありません。フンやおしっこで多くの人が迷惑しています。家でトイレを済ませるようにしましょう。
- 必ずリードを付け、リードはしっかり制御できる長さにししましょう。



保土ヶ谷区のあゆみ

～区制100周年に向けて～

No.23

保土ヶ谷区の古墳 瀬戸ヶ谷古墳を中心に 埋蔵文化財センター 調査研究員 中嶋 友

区埋蔵文化財センター ☎ 890-1155 fax 891-1551

横浜市域に古墳が築かれるようになったのは今から約1650年前(古墳時代前期初頭)です。まず鶴見川流域でつくられはじめ、その後大岡川流域や柏尾川流域でも築造されるようになりました。保土ヶ谷区を流れる帷子川流域では約1600年前(中期初頭)に古墳が築かれるようになりました。

保土ヶ谷区では古墳時代中期初頭の半径約23mを測る円墳の仏向町古墳(別名:地神塚古墳)や後期の全長約30mを測る前方後円墳の軽井沢古墳、同じく後期の瀬戸ヶ谷古墳が知られています。

瀬戸ヶ谷古墳は帷子川支流の今井川南岸の標高40mほどの台地上に位置しています。全長約41mの前方後円墳で、幅約20m、高さ約4mを測ります。調査当時すでに盗掘されており、主体部(遺骸が埋葬されている部分)は見つかりませんでした。埴輪は家形・大刀形・盾形・鞍形・山高帽子形・人物・馬などの形象埴輪や円筒埴輪、朝顔形埴輪が見つっています。埴輪の特徴などから6世紀中ごろに築造されたと考えられます。

瀬戸ヶ谷古墳発見のきっかけは、昭和18(1943)年に軽部三郎氏が丘状の所有地を畑にするため開墾しようとした際、南側の斜面から円筒形の土器のようなものや大小の破片が多数出土したことでした。軽部氏は横浜市民博物館長・神

奈川県史調査委員の中道等氏に調査を依頼し、破片が埴輪であることが判明します。軽部氏は開墾を中止し神奈川県に届け出、県はこれを受けて史跡調査委員の赤星直忠氏と帝室博物館の神林淳雄氏を派遣し、両氏が埴輪の詳細を確認しました。しかし、この時は太平洋戦争中であったため本格的な調査は行われず、終戦後の昭和24(1949)年に神奈川県教育委員会と東京国立博物館(三木文雄氏)が合同で発掘調査を行い、墳丘を取り囲む三重の埴輪列や多種多様な埴輪が発見されました。調査翌年に埴輪は国立博物館に購入され、一部は三木氏が管理していたようです。三木氏の没後、平成17(2005)年に調査手帳や写真とともに島根県立古代出雲歴史博物館へ寄贈されました。これらの資料は当時の調査実態が伺える貴重な資料です。

瀬戸ヶ谷古墳 発掘調査の様子 (島根県立古代出雲歴史博物館所蔵・三木文雄資料)



次回(8月号)は「保土ヶ谷の民具」について紹介します。



保土ヶ谷区制プレ100周年記念事業

令和8年度 地域のつどい～未来へつなごう!人にやさしいまちづくり～

☎ 保土ヶ谷区民会議事務局(区役所広報相談係)
☎ 334-6221 ☎ 333-7945



「地域のつどい」は、区民の皆さんが主体的に地域の課題に取り組み、解決していくための話し合いの場です。1年に1度区内6会場で、保土ヶ谷区民会議と地区連合町内会が共催しています。ぜひ参加してください。

日時	会場	テーマ	地域
6月12日(金)18時～20時	イコットハウス	自治会への加入促進ならびに地域防災の安心感を持とう!	岩井町・狩場町・瀬戸ヶ谷町・保土ヶ谷町
6月17日(水)18時～20時	川島地域ケアプラザ	地域の情報伝達について～回覧を読まない今～	東川島町・川島町・坂本町・仏向町・仏向西
6月19日(金)18時30分～20時30分	イコットハウス	地域の困りごとをみんなで話し合おう	岩崎町・霞台・帷子町・桜ヶ丘・月見台・初音ヶ丘・花見台・仏向町(栗の沢・栗の沢西)・岩間町・神戸町・西久保町・星川・明神台
6月20日(土)18時～20時	西谷地区センター	地域の課題をみんなで考えよう!	西谷・西谷町・新井町・上星川・上菅田町
6月27日(土)13時～15時	区役所本館地下会議室	「地域での交流を増やす」について話し合おう	岡沢町・釜台町・鎌谷町・川辺町・天王町・常盤台・峰岡町・峰沢町・宮田町・和田
7月10日(金)18時30分～20時30分	ほどがや防犯センター	自治会と災害	今井町・法泉・新桜ヶ丘・境木町・藤塚町・境木本町・権太坂



黄色ブドウ球菌による食中毒を防ごう

黄色ブドウ球菌はどこにでもいます
ヒト、哺乳類、鳥類の皮膚や消化管などに広く分布している身近な菌です。健康な人でも40%は保菌しています。

「毒素型」食中毒の原因
黄色ブドウ球菌は常温下の食品中で増殖するとエンテロトキシン毒素を産生し、食中毒の原因となります。



傷口は黄色ブドウ球菌だらけ
手に傷があると、そこでブドウ球菌が大増殖します。調理時に素手で触ると食品が汚染されて食中毒が起こります。

産生される毒素は熱に強く、加熱しても残ります
100℃、30分の加熱でも無毒化されません。

●黄色ブドウ球菌による食中毒にかかると…



激しい嘔吐・腹痛・下痢などが起こります!

☎ 区役所食品衛生係
☎ 334-6361 ☎ 333-6309

予防するには

- 手洗いをしっかりする
- 傷口があるときは素手で食品を扱わない
- 食品を常温で長時間放置しない



夏休み こどもエコチャレンジ 参加者募集 **無料**

☎ 区役所企画調整係
☎ 334-6228 ☎ 333-7945

エコカー工作を通して、発電や蓄電の仕組みを楽しく学べるエコ教室を古河電池株式会社と開催します。夏休みの自由研究にもおすすめです。

- 日時** 8月5日(水)・7日(金)各日13時～15時30分
- 会場** 区役所本館地下会議室※公共交通機関を利用してください。
- 対象** 区内在住・在学の小学生 各日先着20人程度※4～6年生優先
- 内容** 環境に関する市の取り組み紹介/古河電池株式会社による「電池にまつわる電気のはなし」/エコカー工作、実験
- 申込み** 6月19日9時から電子申請システム



横浜国大の先生による特別授業 参加者募集 **無料**

☎ 区役所生涯学習支援係
☎ 334-6308 ☎ 332-7409

夏休みの小中学生向けに開催します。自由研究にもおすすめ!

- 会場** 横浜国立大学(常盤台79-2)
- 対象** 区内在住・在学の小・中学生
- 申込み** 7月5日までに電子申請システム

※抽選結果は7月10日までに区WEBで公表します。



詳細

木材で工作をしている様子▶



日程	講座名	日程	講座名
7月25日(土)午後	楽器でリズム脳トレ	8月2日(日)午前	自然の形から生み出そう! 草花アート
7月29日(水)午後	プログラミング体験	8月5日(水)午後	子どものためのガムラン教室
7月29日(水)午前	「たんけん」しよう! 横浜国立大学	8月6日(木)午前	Gayakko English Day
7月30日(木)午前	目の動きでわかる! 集中のひみつ体験教室①	8月7日(金)午前午後	木材の端材をリサイクルしよう
7月31日(金)午前	くらべて、かんじて、よさそうする算数教室	8月8日(土)午後	土器をつくろう
8月1日(土)午前午後	ドキドキをあやつれ! eスポーツ	8月9日(日)午前午後	生成AIを体験しよう
8月2日(日)午前	目の動きでわかる! 集中のひみつ体験教室②		

※詳細な時間・対象学年などはWEBで確認してください。

一人一人の輝きが、元気な地域をつくります!

ほどがや **地域ガレポート** 第77回

ペット防災で人と人をつなぎ、地域の力を高めたい

ペット防災運営委員会 橋本 佳代子さん
峯小学校地域防災拠点ペット班

☎ 区役所生涯学習支援係
☎ 334-6307 ☎ 332-7409



橋本 佳代子さん

「ペットを飼っている人も、そうでない人にもペット防災への理解を広げたい」と話す橋本さんは、ペット防災運営委員であり地域防災拠点のペット班として、ペット防災講座や地域防災拠点でのペット同行避難訓練を実施しています。あわせて、ペット災害危機管理士会®の一員として啓発・普及活動に取り組むほか、横浜市動物適正飼育推進員として日頃から適正飼育の大切さも伝えています。

東日本大震災をきっかけに環境省はペット同行避難を推奨するようになりましたが、地域防災拠点でのペット受け入れや動物が苦手な人への配慮した体制はいまだ十分とは言えません。愛犬家でもある橋本さんは、その現状に危機感を抱くようになりました。自分にできることを模索する中で出会ったのが、区が実

施する「はぐくみ塾」です。ここでの学びや人との出会いが、現在の活動につながる原点となりました。

はぐくみ塾で出会った仲間と行う区民企画型講座では、ペット防災を正しく伝え、参加者同士の輪が広がる手応えも感じています。防災では人と人とのつながりが不可欠であり、飼い主同士が助け合える関係が大きな力になります。災害時にみんなが命を守る行動がとれるよう、また飼い主とペットが離れ離れにならないよう、今後も区役所や地域と連携して、保土ヶ谷区の地域防災力向上に貢献していきたいと意気込みを語ってくれました。



犬を連れた訓練

アイコンの見方

- 🕒 日時・期間
- 📍 会場
- 👤 対象・定員
- 💰 費用
- 📄 内容
- 🎒 持ち物
- 📝 申込み
- 🗨️ 問合せ
- ☎️ 電話番号
- 📠 ファクス番号
- ✉️ Eメールアドレス
- 🏖️ 休館日
- 🆓 無料
- 👶 保育
- 📅 要予約

区役所から

ひきこもり等の困難を抱える若者専門相談

よこはま西部ユースプラザによる出張相談会を実施しています。
 🕒 毎月第1・3木曜の午後 📍 区役所本館3階相談室 🏠 区内在住でおおむね15～39歳の人とその家族 先着3組 📞 西部ユースプラザへ随時電話かEメール氏名・電話番号を明記 ☎️ 744-8344 ✉️ nishi-pla@reroad.jp、学校連携・子ども担当 ☎️ 334-6322 fax 334-6393

シニア向けスマートフォンアプリ登録説明会

アプリを通じて社会参加活動を行うことで電子マネーと交換できるポイントが付与されるアプリの登録説明会です。
 🕒 6月16日(火)11時30分～12時30分 📍 保土ヶ谷スポーツセンター 🏠 市内在住の65歳以上 先着20人 🎒 スマートフォン、介護保険証 📍 直接会場へ 🗨️ 健康福祉局地域包括ケア推進課 ☎️ 671-3464 fax 550-4096

横浜中部地区市民朝市

野菜・花などを直売します。(主催:横浜中部地区市民朝市出店者会)
 🕒 6月14日・21日・28日、7月5日の日曜9時30分～10時30分(売り切れ次第終了) 📍 保土ヶ谷公園噴水広場野外ステージ前 📍 直接会場へ ※公園駐車場あり(有料) 🗨️ 北部農政事務所 ☎️ 948-2480 fax 948-2488

保土ヶ谷区制プレ100周年記念事業

こどものためのクラシックコンサート 観覧者募集

🕒 7月12日(日)11時～11時30分(開場:10時)

第19回保土ヶ谷区民コンサート 観覧者募集

🕒 7月12日(日)14時～15時30分(開場:13時)

共通 📍 保土ヶ谷公会堂 🏠 500人(抽選、区内在住・在勤・在学の人優先) 📅 6月21日までにWEB ※抽選結果は6月26日までに連絡 🗨️ 地域力推進担当 ☎️ 334-6380 fax 332-7409



WEB

ほどがや朝市

～旬な“ほどがや産野菜”を直売します～

🕒 6月26日(金)9時30分～(売り切れ次第終了) 📍 区役所前広場 📍 直接会場へ(雨天中止。マイバッグを持参) 🗨️ 企画調整係 ☎️ 334-6228 fax 333-7945

都岡地区恵みの里「ささげ(豆)収穫体験in都岡」

🕒 7月18日・25日の土曜9時～ ※荒天時翌日同時刻に延期 📅 6月22日までにWEB



ギャラリーガイド

🗨️ 地域力推進担当 ☎️ 334-6380 fax 332-7409

区民ギャラリー(区役所1階ロビー)

・2026～万事うま(馬)くいく～展

🕒 6月25日(木)～7月7日(火)

・書は愉し展

🕒 7月9日(木)～21日(火)

アーバンアートほどがや(JR保土ヶ谷駅ビル3階)

・ヨコハマ プラ5.3計画 保土ヶ谷事務所展

🕒 6月11日(木)～23日(火)

・風景 写真展

🕒 6月25日(木)～7月7日(火)

・三橋康弘写真展「車窓の記憶」

🕒 7月9日(木)～21日(火)

保土ヶ谷区に関する

意見・アイデアを募集

保土ヶ谷区についての「こんなまちになったらいいな」「こんなことができたらいいな」といった自由な意見・アイデアを募集中です。デジタルプラットフォーム「Surfvote」から投稿を受け付けています。

🕒 6月30日まで

🗨️ 区役所企画調整係

☎️ 334-6228

fax 333-7945



施設から

今井地区センター

〒240-0035 今井町412-8

☎️ 352-1183 fax 352-1196 休 6/30(火)

英語で親子おはなし会～特別体験会～

🕒 6月12日(金)10時～11時 🏠 幼児と保護者 📍 直接会場へ

親子リトミック教室

🕒 7月10日(金)10時～11時 🏠 幼児と保護者 先着20人 ¥300円/幼児 📅 6月15日10時から窓口・電話・WEB

初音が丘地区センター

〒240-0031 藤塚町15-1

☎️ 352-3992 fax 442-3559 休 6/15(月)

レコードcafe初音

🕒 6月19日(金)14時～16時 🏠 成人 先着32人 ¥200円(飲み物・お菓子付き) 📍 直接会場へ

アコーディオンにのせて夏

🕒 7月15日(水)13時～14時45分 🏠 成人 先着30人 ¥500円 📅 6月16日から窓口(電話は翌日から)

西谷地区センター

〒240-0054 西谷3-15-1

☎️ 371-3794 fax 370-3161 休 6/15(月)

英語と遊ぼう!

🕒 7月4日(土)10時30分～11時30分 🏠 年中～小学校低学年 先着15人 ¥300円 📅 6月16日10時から電話かWEB

大人の料理教室～季節の料理～

🕒 7月9日(木)10時～12時30分 🏠 成人 先着16人 ¥1,800円 🎒 エプロン・三角巾・布巾2枚 📅 6月18日10時から電話かWEB

夏休み科学工作

🕒 7月23日(木)10時～12時 🏠 小学3～6年生(1・2年生は保護者同伴で参加可) 先着20人 ¥600円 🎒 ビー玉万華鏡と光の科学 📅 7月2日10時から電話かWEB

瀬戸ヶ谷スポーツ会館

〒240-0024 瀬戸ヶ谷町71

☎️ fax 712-2412 休 6/15(月)

手作り体験 アイスcreamとバターを作ってみよう

🕒 7月18日(土)10時～12時 🏠 小学生 先着15人 ¥500円 🎒 上履き・手拭きタオル 📅 7月4日から窓口か電話

川島町公園子どもログハウス

〒240-0045 川島町825-1

☎️ fax 373-8566 休 6/15(月)

チャレンジタイム

🕒 6月17日(水)15時30分～15時45分 🏠 中学生以下 📍 直接会場へ

おはなし会

🕒 7月7日(火)11時～11時20分 🏠 幼児と保護者 📍 直接会場へ

狩場緑風荘

〒240-0025 狩場町295-2

☎️ 742-2311 fax 741-2216 休 6/23(火)

七夕のつどい

🕒 7月5日(日)13時～15時 🗨️ バンド演奏、津軽三味線 🎒 飲み物・室内履き(必要な人) 📍 直接会場へ

ほどがや地区センター

〒240-0003 天王町1-21

☎️ 333-0064 fax 520-1650 休 6/15(月)

夏休み!卓球教室

🕒 8月2日(日)①10時30分～12時30分 ②13時30分～15時30分 🏠 小学5年生以上 ①未経験者～初心者の人 ②レベルアップを目指す人 各先着10人 ¥600円 🎒 上履き・タオル・飲み物・ラケット(持っている人) 📅 7月2日9時30分から電話

带状疱疹ワクチン予防接種

带状疱疹ワクチンが定期接種の対象となり、接種費用が助成されます。対象者に、6月下旬に案内を発送します。

期間 7月1日(水)～2027年3月31日(水)

対象 市内に住民登録があり、次のいずれかに該当する人

- ①2027年4月1日時点で 65・70・75・80・85・90・95・100歳の人
- ②接種日時点で 60歳から64歳の人で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に1級相当の障害がある人

対象ワクチン・自己負担額

いずれかを選択してください。

生ワクチン: 1回 4,000円 / **組換えワクチン:** 2回 20,000円(2回分)

※市民税非課税世帯の人などは、自己負担免除となります。

🗨️ 区役所健康づくり係 ☎️ 334-6345 fax 333-6309

権太坂コミュニティハウス

〒240-0026 権太坂3-1-1権太坂スクエアA-1
☎713-6625 ☎713-6695 休6/15(月)

- 介護保険・介護サービス入門編 ㉔
㊟7月17日(金) 13時30分～14時30分
👤先着25人 ㊟6月16日から窓口か電話
- おもしろ科学工房工作
㊟8月1日(土)13時30分～16時30分 👤小学3年生～中学2年生 25人(抽選) ¥800円
👤重力発電機を手作りしてみよう ㊟筆記用具・上履き・下足袋 ㊟7月25日まで おもしろ科学工房 金子(☎080-3411-8335)

岩間市民プラザ

〒240-0004 岩間町1-7-15
☎337-0011 ☎337-2500
休6/15、7/6の月曜

- 子どものための夏休み日本舞踊ワークショップ
㊟7月29日(水)～8月1日(土)(全4回) ①10時30分～②13時30分～ 👤小学生で全日参加可能な人 各15人(抽選) ¥7,000円
👤着付け、礼儀作法、日本舞踊の踊り方を学ぶ。最終日にミニ発表会 ㊟6月30日必着ではがきかWEB 〒住所、氏名、学年、性別、電話番号、保護者氏名、希望時間、浴衣レンタルの有無を明記

常盤台コミュニティハウス

〒240-0067 常盤台53-2
☎348-8277 ☎348-8288 休6/22(月)

- チェアリズム体操
㊟6月15日、7月20日の月曜13時～14時30分 👤先着20人 ¥500円/回 ㊟手ぬぐい・飲み物・上履き
- 硬筆教室
㊟6月16日、7月14日の火曜15時～16時30分 👤小学生以上 先着15人 ¥100円/回 ㊟2B鉛筆

共通 ㊟6月15日から窓口か電話

保土ヶ谷図書館

〒240-0006 星川1-2-1
☎333-1336 ☎335-0421 休6/15(月)

- 土曜日のおはなし会 ㉔
㊟6月13日(土)10時30分～11時 👤5歳くらいから(大人の同伴可) 先着15人
👤ストーリーテリング、絵本の読み聞かせなど ㊟直接会場へ
- 子どもおはなし会 ㉔
㊟7月1日(水)16時～16時30分 👤一人で話を聞ける子ども 先着20人 ㊟6月24日9時30分から窓口か電話
- 親子おはなし会 ㉔
㊟7月16日(木)10時30分～11時 👤0～2歳児までの乳幼児とその保護者 先着15組 ㊟7月9日9時30分から窓口か電話

桜ヶ丘コミュニティハウス

〒240-0015 岩崎町15-30
☎331-5368 ☎331-8990 休6/15(月)

- こども理科工作教室
㊟7月20日(月・祝)10時～12時 👤区内在住の小学生(3年生以下は保護者同伴) 先着10人 ¥300円 ㊟プロペラカーを作って遊ぼう!
- 図書館で働いてみよう! ㉔
㊟7月31日(金)10時30分～12時 👤区内在住の小学生 先着10人

共通 ㊟6月16日9時30分から窓口(電話は翌日から)

ほ도가や国際交流ラウンジ

〒240-0001 川辺町2-9 区役所別館2階
☎337-0012 ☎337-0013
休6/15、7/6の月曜

- 日本語教室 ㉔
㊟6月11日～7月10日の木曜夜、金曜午前、土曜午後 👤外国人 ㊟直接会場へ
- 多文化プレイグループぴっころ ㉔
㊟6月23日(火)10時30分～11時30分 👤未就学児と保護者 👤歯医者さんのお話 ㊟初回: 窓口かWEB、2回目以降: 直接会場へ

三ツ沢公園青少年野外活動センター

〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1
☎314-7726 ☎311-6444 休月曜

- 流しそめん体験会
㊟7月12日(日) ①10時30分～12時 ②13時30分～15時 👤各部6家族まで(抽選)
¥小学生以上:1,000円、4歳～未就学児:800円、4歳未満:300円 ㊟そうめんを茹でて、家族で食べます ㊟箸・エプロン・軍手(綿100%)・水筒・帽子・汗拭きタオル・雨具・虫よけスプレー(必要な人) ㊟6月28日消印有効で往復はがきかWEB

男女共同参画センター横浜

〒244-0816 戸塚区上倉田町435-1
☎862-5052 ☎865-4671 休6/25(木)

- 5日でリスキリング!
パソコン基礎スキル講座
㊟7月8日(水)～14日(火)の平日(全5回)10時～15時30分 👤女性 先着15人 ¥24,500円 ㊟6月16日9時30分から電話(☎862-4496)かWEB ㊟2か月以上の未就学児 予約制(4日前まで)、有料 ㊟子どもの部屋 ☎862-4750 9時～16時30分(木・日曜・祝日を除く)



浅間コミュニティハウス

〒220-0072 西区浅間町5-375-1-2F
☎311-6085 ☎311-6050 休6/15(月)

- 七夕飾り ㉔
㊟6月27日(土)～7月7日(火)9時～17時 👤願いを込めた短冊を笹に飾りましょう ㊟直接会場へ

よこはま動物園ズーラシア

〒241-0001 旭区上白根町1175-1
☎959-1000 ☎951-0777 休火曜

- いきものSOS展
㊟6月3日(水)～8月31日(月) 👤飼育している動物たちの生態や取り巻く問題などを紹介 ㊟直接会場へ

横浜市こども植物園

〒232-0066 南区六ツ川3-122
☎741-1015 ☎742-7604 休6/15(月)

- 花菖蒲展 ㉔
㊟6月5日(金)～21日(日)9時～16時30分 ㊟直接会場へ
- 山野草展 ㉔
㊟6月10日(水)～14日(日)9時～16時30分 ㊟直接会場へ
- 七夕 ㉔
㊟7月1日(水)～7日(火)9時～16時30分 👤短冊に願い事を書いてつるす ㊟直接会場へ
- エジソンの点灯実験
～マダケでつくるフィラメント～
㊟7月25日(土)10時～12時 👤小中学生(小学生は保護者同伴) 10人(抽選) ¥1,000円 ㊟7月8日必着で窓口・はがき・FAX・WEB 〒住所・氏名(フリガナ)・学年・同伴する保護者名・電話番号・講座名を明記

健康・医療に関するひとことアドバイス

予防接種を受けましょう

現在小児の定期予防接種も成人の定期予防接種も多岐にわたっており、何をどのように接種したらいいのか悩ましく思っている人が多いと思います。小児の定期予防接種には、感染すると治療法がない疾患も含まれており、後遺症や最悪の場合命にかかわる可能性がある疾患の予防を目的としています。接種には期間や年齢の条件がありますので、子どもの体調が良いときに接種していけるよう計画的に進めていきましょう。

高齢者の定期予防接種については、令和7年度から始まった带状疱疹ワクチンをはじめ、成人用肺炎球菌ワクチン、新型コロナウイルスワクチン、インフルエンザワクチンがあります。いずれも高齢者が感染すれば重症化や後遺症の危険性が高く、命に関わることもある疾患です。対象者には予診票が郵送されます。带状疱疹ワクチン及び成人用肺炎球菌ワクチン予防接種については、同封されているご案内をよく読み、接種期間や内容をよく理解したうえで予防接種を受けることをお勧めします。また、秋ごろに定期接種が始まる予定の新型コロナウイルスワクチン、インフルエンザワクチンについては、各接種医療機関に相談してください。

令和8年度からは妊婦に対するRSウイルス母子免疫ワクチン接種も開始されました。不明な点があればかかりつけの医師に相談し、上手に活用していきましょう。

ときた内科クリニック 常田陽子

☎ 区役所健康づくり係 ☎334-6344 ☎333-6309

保健・子育てインフォメーション

申 健康づくり係 ☎ 334-6344~7 fax 333-6309

■ 肺がん・胃がん・子宮頸がん・

乳がん・大腸がん・前立腺がん検診・横浜市健康診査 予
実施医療機関などは、WEBで確認してください。



実施医療機関

■ エイズ・梅毒検査 予 匿名での検査 ☎ 334-6347

事前に実施状況を電話で問合せてください。

☎ 6月16日、7月7日の火曜<受付>9時~9時15分

☎ 区役所本館3階健康相談室A

☎ 結果を翌週以降の火曜(閉庁日を除く)に説明<受付>8時45分~9時

■ 食と生活の健康相談 予 ☎ 334-6344

☎ ①6月16日(火)13時30分~、14時30分~、15時30分~

☎ ②25日(木)9時~、10時~、11時~ ☎ 区役所本館3階栄養相談室



<離乳食教室> 予約はこちら

■ 子どもの食生活相談 予 ☎ 334-6344

☎ 6月26日(金)9時~、10時~、11時~ ☎ 区役所本館3階栄養相談室

☎ 0~18歳の食事の相談 持 母子健康手帳

■ 離乳食教室 予 ☎ 334-6344

☎ 6月26日(金)13時30分~15時 ☎ 区役所本館3階会議室

☎ 生後7~8か月児(離乳食1日2回程度)と保護者 先着20組

☎ 母子健康手帳、試食用スプーン(親子とも)、タオル

■ 歯っぴいパクパク1歳児 予 ☎ 334-6344

☎ 7月15日(水)10時~<予約>随時

☎ 区役所本館3階受付 ☎ 2025年1月~10月生まれの子どもと

☎ 保護者 先着20組 持 歯ブラシ(子ども用)、母子健康手帳



<歯っぴいパクパク1歳児> 予約はこちら

申 区役所本館3階受付 ☎ 334-6297 fax 334-6393

■ 乳幼児歯科相談 予 ☎ 334-6297

☎ 6月18日(木)13時30分~、14時~、14時30分~ ☎ 区役所本館3階母子相談室

☎ 未就学児と保護者 持 歯ブラシ(子ども用)、母子健康手帳

■ 乳幼児健康診査 予 ※予約不要

対象	日程	受付時間
4か月児	7月1日(水)	4か月児・1歳6か月児:12時45分~13時30分の間で個別に案内した時間
1歳6か月児	6月24日(水) 7月2日(木)	3歳児:12時30分~13時30分の間で個別に案内した時間 ※受診人数によっては、13時30分以降の時間を案内する場合があります。
3歳児	6月11日・25日、 7月9日の木曜	

☎ 区役所本館3階健診受付 持 問診票、母子健康手帳、おむつ・パンツの予備、バスタオル、歯ブラシ(1歳6か月児・3歳児)、尿・尿検査申込書(3歳児)、マイバッグ
※体調不良や都合の悪いときは次回以降の日程にお越しください。
※転入した人には案内が届かない場合がありますので問合せください。

地域子育て支援拠点 こころからのお知らせ

〒240-0001 川辺町2-5 パークタワー横濱星川1階 ☎ 340-0013 fax 332-3190

休 日・月曜・祝日(月曜祝日の場合は火曜も) ※詳細はWEB

■ はじめてDAY 予

☎ 6月24日(水)、7月2日(木)11時~、14時30分~ ☎ 未就学児と保護者

☎ 初めての人向けの説明会 申 直接会場へ

■ 横浜子育てサポートシステム入会説明会 予

☎ 7月11日(土)・24日(金)10時30分~11時30分

☎ 子ども(生後57日~小学6年生)を預けたい人、預かる人(市内在住の20歳以上で健康な人)各先着10人 ※子どもの同席可

☎ 6月16日から電話(☎ 333-3885)か市WEB



■ 子どもを預かってみたい人向けの説明会 予

☎ 9月10日(木)9時30分~16時30分 ☎ 保土ヶ谷公会堂 ☎ 先着20人

☎ 7月10日から電話(☎ 333-3885)

地域子育て支援拠点 こころサテライトからのお知らせ

〒240-0004 岩間町1-7-15 ☎ 459-9140 fax 459-9150

休 日・月曜・祝日(月曜祝日の場合は火曜も) ※詳細はWEB

設備不良のため、現在休館しています。代替の「サテライトひろば」を相鉄本線天王町駅前前の稲葉ビル(岩間町1-6-1)4階で運営しています。詳細はWEBを確認してください。

■ プレパパレママDAY 予

☎ 7月11日(土)13時30分~15時 ☎ 保土ヶ谷地域ケアプラザ

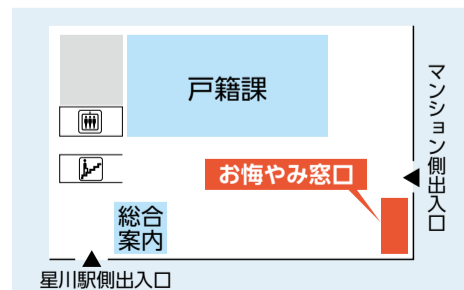
☎ 初産で16~32週くらいまでの妊婦(多胎は27週まで)とパートナー

☎ 先着8組 持 パスタ・筆記用具・飲み物 申 6月20日12時からWEB



お梅やみ窓口 移転のお知らせ

保土ヶ谷区役所のお梅やみ窓口は、本館1階戸籍課横に移転しました。



お梅やみ窓口について

ご遺族の負担軽減のため、お亡くなりになられた方のご遺族の状況に応じて必要な手続をお調べし、申請書作成の補助や窓口のご案内等を行います。



☎ 区役所予算調整係 ☎ 334-6205 fax 334-6390

スポーツ情報

保土ヶ谷区スポーツ協会

保土ヶ谷スポーツセンター内

☎ fax 332-1130(月~金曜の13時~17時)

区民大会

大会名	日程(申込締切)	会場	費用	申込み・問合せ先
パドミントン区民大会(一般・シニアダブルス個人戦)	8月2日(日) (7月17日必着)	保土ヶ谷 スポーツセンター	男子:4,000円/ペア 女子:3,000円/ペア	下田 秀美 ☎ 335-7263

保土ヶ谷スポーツセンター

〒240-0005 神戸町129-2

☎ 336-4633 fax 336-4635

当日受付教室

教室名	日時	対象・定員(先着)	費用
テニスタイム	6月11日・18日・25日の木曜13時15分~14時45分	16歳以上 8人	2,000円
カーディオ&シェイプ	6月13日・20日・27日の土曜10時40分~11時40分	16歳以上 45人	650円
股関節調整エクササイズ	6月16日・23日・30日の火曜12時~13時		
夜のリセットピラティス	6月19日・26日の金曜21時10分~22時	16歳以上 40人	

持 飲み物・タオル・動きやすい服装・室内シューズなど 申 直接会場へ

保土ヶ谷プール

〒240-0025 狩場町238-3

☎ 742-2003 fax 742-2005 休 6/23(火)

プール・スタジオ 各種参加者募集(7月1日~9月23日)

教室名	日時	定員(先着)	費用
成人水泳教室	月曜~土曜9時5分~14時45分の間で1時間 ※詳細プログラムはWEB	10人	12,100円~ 14,300円
幼児・小中学生水泳教室	幼児3-4歳:15時~15時45分 幼児5-6歳:15時55分~16時55分 小中学生①:15時55分~16時55分 小中学生②:17時~18時	各5人	10,450円~ 13,000円
水泳フォーム改善 ストレッチ	月曜①10時15分~10時45分 ②10時50分~11時20分	10人	各6,600円
不調・低体力改善教室	月曜 水中運動:13時~15時 木曜 筋力向上:14時~15時30分	20人	1,500円/回

持 タオル・飲み物(プール)水着・水泳帽・ゴーグル(スタジオ) 動きやすい服装

申 6月15日から窓口か電話



清水ヶ丘公園

〒232-0007 南区清水ヶ丘87-2

☎ 243-4447 fax 243-4497 休 7/6(月)

ボディデザイン60

☎ 7月1日~29日の水曜(全5回) 9時30分~10時30分 ☎ 成人 先着10人

¥ 4,000円 持 屋内シューズ・飲み物 申 6月16日から窓口

平沼記念体育館

〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1

☎ 311-6186 fax 316-8521 休 6/15(月) ※詳細はWEB

トータルフィットネス

☎ 6月18日・25日、7月2日・9日の木曜 9時~9時50分 ☎ 16歳以上 各先着30人

¥ 600円 持 室内シューズ・タオル・飲み物 申 直接会場へ



区民会議と協働 「フードドライブ」と「廃食油回収」を実施します

日 時 6月26日(金)9時~10時 会 場 区役所前広場

寄付された食品は福祉団体など、必要としている人に届けます

回収した油は、燃料として再利用します

●受付できるもの
賞味期限が2か月以上で常温保存可能な未開封の食品(缶詰・レトルト食品など)

●回収できる油
使用済み・期限切れの植物性食用油(ペットボトルに入れて持参、未使用品はそのまま可)



☎ 保土ヶ谷区民会議事務局(区役所広報相談係) ☎ 334-6221 fax 333-7945

子どもと読もう 今月の1冊

☎ 保土ヶ谷図書館 ☎ 333-1336 fax 335-0421

さわったのしいレリーフブック さかな 幼児から小学校低学年

これは、みなさんの知っているずかんとは、ちょっとちがったずかんです。「もりあげ いんさつ」といって、てでさわるとポコポコしています。さかなのからだやうろこ、とげなど、ゆびでたどって たのしめます。しゃんではわからないことを、ゆびでしることができますよ。



村山純子/著 小学館

海の魚20種が、点字の解説文と一緒に紹介されています。目の見える子と見えな子が、一緒に楽しめる図鑑です。