

ここから12ページまではほ도가や区版です

HODOGAYA 5

月号 No.343



保土ヶ谷区のデータ	
(2026年4月1日現在)	
区の人	205,436 人
区の家	103,745 世帯

保土ヶ谷区制プレ100周年記念事業

ほ도가や花フェスタ 2026

保土ヶ谷区から横浜グリーンエキスポを盛り上げよう!

区は「花と緑にあふれ、清潔で美しい街づくり」をすすめるため、1998年にほ도가や花憲章を制定しました。



物販・キッチンカー



ステージイベント



展示・体験コーナー

※8ページで出展ブースの一部を紹介しています。

日程

5/16 土

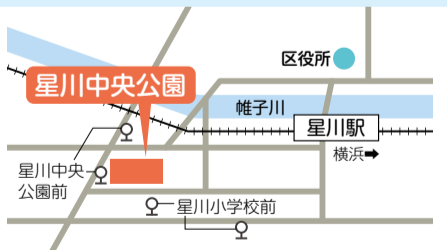
会場 星川中央公園(星川2-16)

※駐車場はありません。公共交通機関を利用してください。

時間 9時30分～15時 ※少雨決行。荒天時は17日(日)に延期

会場案内

- アクセス
- 相鉄本線「星川」駅から徒歩約5分
- 市営・相鉄バス「星川中央公園前」バス停すぐ



そのほかのイベント情報はWEBを確認してください

イベントの詳細

ほ도가や花フェスタ2026 検索

※開催の可否については当日7時に公開



©ITOON/GN

ガーデンネックレス横浜
Garden Necklace
YOKOHAMA 2026

共催: ほ도가や花の街推進連絡会/保土ヶ谷区役所 区役所資源化推進担当 ☎ 334-6304 ☎ 332-7409

編集・発行 保土ヶ谷区役所 広報相談係

〒240-0001 保土ヶ谷区川辺町2-9
☎ 334-6221 ☎ 333-7945 (代) ☎ 334-6262

Instagram



X



カタログポケット



GREEN x EXPO 2027
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会 2027年3月～9月横浜・上瀬谷

保土ヶ谷区は2027年に区制100周年を迎えます

特集1

「いつまでも住み続けたいまち ほ도가や」を未来へ みんなで区制100周年を 盛り上げよう

2027年に迎える
保土ケ谷区制100周年
に向けて、さまざま
な取り組みが動き出
しています。
保土ケ谷区制100周年ロゴマーク▶



区制100周年 スペシャルサポーター

剛力彩芽さんが就任!



保土ケ谷区出身の剛力彩芽です! このたび、保土ケ谷区制100周年スペシャルサポーターに就任させていただくことになりました。大好きな地元の特典な年を皆さまと一緒に盛り上げていけることが嬉しいです! さらにたくさんのハッピーと笑顔でいっぱいの保土ケ谷にして、これから150年、200年先の保土ケ谷までもワクワクでいっぱいにしちゃいましょう!

● 剛力彩芽さん プロフィール

1992年8月27日生まれ、神奈川県出身。2008年より「Seventeen」専属モデルとして活動し、11年にドラマ「大切なことはすべて君が教えてくれた」にて本格的に俳優デビュー。以降、ドラマ・映画・舞台など活動の場を広げる。現在、舞台「四畳半神話大系」(26年5~6月)や「お終活3 青春! 人生メモリーズ」(26年5月29日公開)、舞台「メイジ・ザ・キャッツアイ」再演(26年9~11月)を控えている。

ほ도가やの百選

区内の逸品や名所などを「ほ도가やの百選」として認定し、デジタルマップで紹介しています。



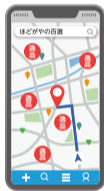
「保土ケ谷の逸品」認定商品



歴史を感じられるスポット

デジタルマップ

掲載スポットは今後も順次追加予定です。ぜひ、マップを見ながら保土ケ谷区のすてきな場所やお店を巡ってみてください!



マップ

「未来の保土ケ谷へ」 メッセージ大募集



あなたの思い描く「未来の保土ケ谷」はどんなまちですか? 夢やアイデア、次の100年に伝えたい思いなどのメッセージをどんどん応募してください! メッセージは選考の上、区制100周年記念誌に掲載します。

募集期間 5月1日(金)~6月30日(火)

対象 区内在住・在学・在勤の人
※16歳未満は保護者の同意が必要

応募方法 応募用紙を窓口(区役所本館2階22番)・郵送・電子申請システム
〒240-0001 川辺町2-9 保土ケ谷区役所区政推進課

応募用紙は区WEBからダウンロードできます。



詳細

区制100周年記念事業名称使用

区民の皆さんが実施するイベントに「保土ケ谷区制100周年記念事業」という名称を付けてください!一緒に盛り上げていきましょう! ※対象要件あり・要届出

● 名称使用事業となると… 啓発物品を貸出・支給します。



詳細



横断幕
(728mm x 1,030mm)



のぼり
(1,800mm x 450mm)



シール
(148mm x 105mm)

区制100周年について知ろう!

区制100周年をもっと知ってもらえるよう広報を行っています。

100周年通信



区制100周年の取り組みを紹介しています。
※不定期発行



詳細

メールマガジン

区制100周年の情報をタイムリーにお届けします。 ※月1回程度

ぜひ登録してください!



登録

2027年は保土ケ谷区制100周年 補助金制度「スターパック」第2弾 申請受付中!

2027年に迎える保土ケ谷区制100周年をきっかけに、地域づくりに関する活動を始める団体を支援するため、補助金を交付します。

申請締切 6月30日まで ※交付には対象要件があります。詳しくは区WEBを確認してください。

最大交付額
5万円



申請の流れなど詳しくはこちら!

その他にも!



今後、2027年の区制100周年に向けて区全体で盛り上がる企画を予定しています

みんなが参加できるパレード

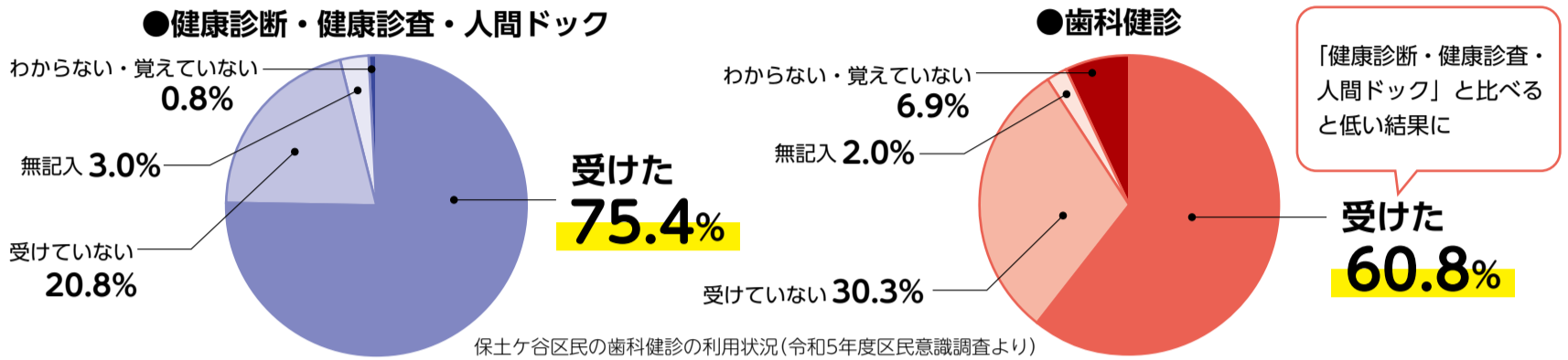
横浜みなとみらいホールで「第九」を合唱<秋から合唱団を募集>



痛い時に行く場所から、日常の健康を守るパートナーへ かかりつけ歯科医を もちましよう

お口の健康は暮らしの質に大きく関わりますが、区では歯科健診の受診率が体の健診よりも低い状況です。歯周病の早期発見や将来の健康リスクを減らすためにも、日頃から相談できる“かかりつけ歯科医”をもちませんか。

過去1年間で、次の健診を受けましたか？



保土ヶ谷区歯科口腔保健PRキャラクター あおいくん

保土ヶ谷区歯科口腔保健PRキャラクター すみれちゃん

お口の健康はなぜ大切なの？

「健康な歯」は健やかな毎日を過ごすために不可欠です。
お口の健康を保つためのポイントを世代別に見ていきましょう

乳幼児期～青年期 (育ち学びの世代)

正しい歯みがきや食習慣は一生の財産。生活習慣は口の機能発達にも影響し、子どもの歯と口の健康は、生涯おいしく食べるために大切です。

育ち学びの世代では、正しい歯みがきの習慣を身につけましよう



成人期・壮年期 (働き・子育て世代)

歯周病は多くの病気と関係し、日本人の多くが罹患し、また予備軍ともいわれています。自覚症状が少なく気づきにくいいため、忙しい時期こそ早期発見と予防が大切です。

忙しい働き・子育て世代は、歯周病の早期発見と予防を



高齢期 (実りの世代)

高齢期はむし歯や歯周病だけでなく、かむ力・飲み込む力が低下する「オーラルフレイル」に注意が必要です。早めに気づき対策をとることが大切です。

実りの世代は「オーラルフレイル」に注意しよう

オーラルフレイル予防には、おしゃべりやカラオケで口を動かす習慣も効果的です。



◆歯科医師からのコメント

むし歯や歯周病は減っていますが、詰め物の脱離や歯ぐきの腫れなどのトラブルは誰にでも起こり得ます。普段から口の状態を把握してくれている“かかりつけ歯科医”がいれば、急な症状の際安心です。
保土ヶ谷区歯科医師会では区民向けイベントや歯科相談を行い、歯科医師と直接話せる機会を提供しています。
ぜひご利用ください。

保土ヶ谷区歯科医師会 嶺岸会長

マグネット作りました!

かかりつけ歯科医をもちましよう!

小さい頃から歯医者さんに行くことは大切です。
オリジナルマグネットはイベントなどで随時配布予定です。



わくわく親子健康フェスタ

親子で楽しむ健康イベント

- 日時 5月24日(日)10時30分～
- 会場 星天qlayBゾーン(星川1-1-1)、無印良品、そのほか一部店舗
- 内容 クイズラリー(お土産付き)、健康・食育コーナー、歯科相談など
- 申込み 直接会場へ

歯科医師体験

- 日時 6月14日(日) 9時30分～、10時30分～、11時30分～
- 会場 荒井歯科医院(坂本町150-4)
- 対象 区内在住の小学生とその保護者 各回3組 計9組(抽選)
- 申込み 5月31日までに詳細の二次元コードより申請



詳細



昨年の様子



「保土ヶ谷の逸品」第二弾募集中!



区制100周年事業実行委員会事務局
(区役所地域活動係)
☎ 334-6303 fax 332-7409

区内で購入できるおいしい飲食品の中で、地元で愛され親しまれているものを募集します。
あなたの選ぶ保土ヶ谷区内の「逸品」を教えてください! また、第一弾認定商品は「ほどがやの百選」デジタルマップに掲載しています。

募集締切 6月30日まで
応募方法 郵送か電子申請システム
〒240-0001 川辺町2-9 保土ヶ谷区役所地域振興課
※応募用紙は窓口(区役所本館2階24番)か区WEBからダウンロードできます。



応募条件

- ① 区で長年愛され、親しまれているもの
- ② 区内産の素材が使用されているもの
- ③ 区のシンボルを使用しているなど、区の特徴を活かしているもの
- ④ 区の知名度・イメージアップへの貢献が期待できるもの



認定された逸品(一部)



ほどがや花フェスタ2026 出店ブースを一部紹介します

- フードドライブ・苗木プレゼントについて
区役所資源化推進担当 ☎ 334-6304 fax 332-7409
- 廃食油回収について
区役所保土ヶ谷区民会議事務局(区役所広報相談係)
☎ 334-6221 fax 333-7945
- ブックマーケットについて
区役所地域力推進担当 ☎ 334-6380 fax 332-7409

フードドライブ 家庭などで余った食品を集めて、区内の福祉施設や必要としている人に届けます。

○ **受付できるもの**
賞味期限が2か月以上で常温保存可能な未開封の食品(缶詰・レトルト食品など)

✗ **受付できないもの**
賞味期限が2か月を切っているもの、生鮮食品、開封されているもの、賞味期限の記載がない食品など



廃食油の回収

○ **受付できるもの**
使用済みまたは期限切れの植物性食用油(ペットボトルに入れて持参、未使用品はそのままでも可)



ブックマーケット(本の無料市) 読書活動推進会

さまざまな種類の本に出会えます!

簡単なアンケートに答えて、好きな本をゲット! 普段読まないような本も気軽に試すチャンスです。
読まなくなった本もぜひ持参してください。



昨年度開催時の様子

先着200人 ハナミズキの苗木プレゼント!
オープニングセレモニー後、引換券を配布します。



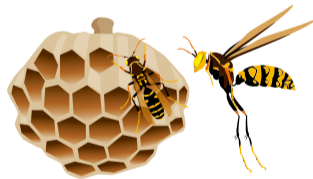
ハチと蚊の対策はお早めに

区役所環境衛生係 ☎ 334-6363 fax 333-6309

ハチ ハチの活動が活発になる7~8月より前であれば、個人でも駆除が可能な場合があります。巣が小さいほど簡単に駆除できますので、早めに家の周りに巣ができていないか点検しましょう。

- 区役所ではハチの巣の駆除は行っていません。
- アレルギー体質の人は自分で駆除をしないでください。

区役所では区民を対象に、防護服を貸し出しています。詳細は問合せください。
※殺虫剤は自身で用意してください。



駆除の方法や業者について



蚊 蚊はデング熱やジカウイルス感染症など、さまざまな感染症を媒介します。感染症を防ぐために、普段から蚊を増やさない、蚊に刺されない対策を行いましょう。

身近な発生源をなくす

- 植木鉢やプランターの受け皿などに溜まっている水はすぐに捨て、その後も定期的に水を流しましょう。
- 草刈りなどを定期的に行い、風通しを良くしましょう。

蚊に刺されない工夫

- 蚊が多い場所では長袖・長ズボンを着用しましょう。
- 「ディート」や「イカリジン」などの有効成分が含まれる虫よけ剤を使用しましょう。
- 雑草の茂った場所や、風通しが悪い湿った場所に長時間いることは控えましょう。
- 網戸を使い、ドアの開閉を少なくしましょう。



蚊の対策



YOKOHAMA
GO GREEN

脱炭素ライフスタイル

未来のほどがやのために

区役所企画調整係
☎ 334-6228
fax 333-7945

5月30日は **ごみゼロ** の日

あなたも「エコな習慣」をひとつ取り入れてみませんか?

小さなアクションでも、その積み重ねが未来の環境を守る力になります。今できることから始めてみましょう!

始めてみませんか?
エコな習慣



買い物前に冷蔵庫をチェック



しっかり分別して資源ごみに出す



家の周辺をちよこっと掃除する

横浜グリーンエキスポ

開催まであと **300日** (5月23日時点)



花と緑にあふれた会場で、循環型社会や自然と人が共存する暮らしについて楽しみながら体感できます。

開催期間 2027年3月19日~9月26日

開催場所 旧上瀬谷通信施設



GREEN
X
EXPO
2027
YOKOHAMA JAPAN

©Expo 2027

公式マスコットキャラクター トウンクトウンク



区の防災情報を配信しています

☎ 区役所庶務係防災担当 ☎ 334-6203 ☎ fax 334-6390

区では、避難場所の開設状況・避難情報・気象警報などをメールやFAXで配信しています。大雨や台風に備えて、この機会にぜひ「保土ヶ谷区防災情報通知システム」に登録してください。

- 対象** 区内在住の人、区内事業者
- 配信内容**
 - 市内に発表された気象警報(大雨など)
 - 区内の避難指示・避難所開設などの情報
 - 帷子川・今井川の水位上昇による避難情報
- 申込み** 随時、申請用紙を窓口(区役所本館2階20番)・郵送・電子申請システム 〒240-0001 川辺町2-9 保土ヶ谷区役所庶務係防災担当

申請用紙は区役所庶務係(本館2階20番)でも配布しています



申請用紙のダウンロード



電子申請システム



保土ヶ谷区で“ポジティブ・ディシプリン®”始めました

☎ 区役所こどもの権利擁護担当 ☎ 334-6352 ☎ fax 334-6393

子育てに悩む親に向けて、区では令和7年度から、子どもとの関わり方を前向きに見つめ直す「ポジティブ・ディシプリン®」講座を始めました。この講座は「今どうするか」だけでなく、「将来こう育ててほしい」という願いから子育てを考えていくプログラムです。

令和8年度も講座を行いますので、ぜひ参加してください。

◆2時間コース(体験版)

まずは講座を体験して、子育てのヒントにしてみてください。

- 日時** 7月10日(金) 10時~12時
- 定員** 24人(抽選)
- 申込み期限** 6月17日まで
- 会場** 保土ヶ谷公会堂
- 申込み方法** 電子申請システム



申込みはこちら



不安が楽しみに変わりました

ポジに出会えてよかったです!

育児への考え方の基盤ができました



参加者の声

◆通常コース(全9回)

子育てをもっと前向きに!9月から11月にかけて全9回の講座を開催します。申込みなどの詳細は今後区WEB、子育て応援アプリ パマトコなどでお知らせします。



ポジティブ・ディシプリン®の詳細

※ポジティブ・ディシプリン®は特定非営利活動法人きづくの登録商標です。



5月31日は「世界禁煙デー」 “サードハンドスモーク(三次喫煙)”を知っていますか?

☎ 区役所健康づくり係 ☎ 334-6345 ☎ fax 333-6309

タバコは、火を消した後もその成分が、吸った人やその場に付着し受動喫煙が生じます。このタバコの煙の残留物から有害物質を吸うことを「サードハンドスモーク」といいます。

喫煙者本人の呼気や指先、髪の毛、衣類などにも潜んでおり、色々なところを触ったり抱っこされることの多い赤ちゃんやペットは、特に影響を受けやすいです。「目の前で吸っていないから大丈夫」「煙を吸っていないから問題ない」ということではありません。

家族や友人など大切な人の健康を守るためにも「禁煙」してみませんか。



禁煙支援について



喫煙の影響などについて



ヨコハマ生活応援クーポン~区役所相談ブース・郵便局出張相談会~

☎ ヨコハマ生活応援クーポンコールセンター ☎ 0570-045-456 ☎ fax 050-3588-8362 (聴覚障害者問合せ用) 平日9時~21時(祝・休日を除く) ※6月8日以降は17時まで

物価高騰対策として、電子クーポンなどを給付します。次の日程で、申込み手続きに不安をお持ちの方をサポートします。

対象 19歳以上の市民

◆区役所相談ブース 予約不要

- 日時** 4月27日~6月30日の月曜~金曜 9時~17時(祝・休日を除く)
- 会場** 区役所本館地下1階証明写真機前

◆郵便局出張相談会 予約不要

- 時間** 9時~17時(祝・休日は除く)
- 5月18日(月)~22日(金) 横浜浅間町郵便局(西区浅間町1-15-3)
- 5月25日(月)~29日(金) 横浜保土ヶ谷三郵便局(保土ヶ谷町3-196)
- 6月15日(月)~19日(金) 横浜東本郷郵便局(緑区東本郷3-23-1)、横浜平戸郵便局(戸塚区平戸2-25-13)



区内の魅力あふれる商店街を紹介 おいでよ ほどがや商店街



区商店街連合会WEB

☎ 区役所地域活動係 ☎ 334-6303 ☎ fax 332-7409

星川商店会

星川商店会は2022年に誕生し、地域の皆さんが気軽に立ち寄れる、温かい雰囲気のお店です。「地域に笑顔と活力を!」をモットーに、個性豊かなお店が並び、また各種イベントの企画や地域情報発信を行う交流の場としても親しまれています。

5月10日(日)には第5回となる「星川まつり」を開催し、模擬店やステージ特別企画で大いににぎわいます。ぜひ星川駅前広場にお越しください!

星川商店会は、これからも地域の笑顔と活力づくりに取り組んでいきます。



星川商店会 WEB



「星川まつり」は毎年大盛況



商店会には「保土ヶ谷の逸品」認定商品も多数

アイコンの見方

- 🕒 日時・期間
- 📍 会場
- 👤 対象・定員
- 💰 費用
- 📄 内容
- 🎒 持ち物
- 📝 申込み
- 🗨️ 問合せ
- ☎️ 電話番号
- 📠 ファクス番号
- ✉️ Eメールアドレス
- 🏠 休館日
- 🆓 無料
- 👶 保育
- 📅 要予約

区役所から

ほどがやHAPPY子育て
横浜市消防音楽隊「泣いても
大丈夫!コンサート」**要**

子どもが泣いても大丈夫! 子育て中
や妊娠中の人も周りの目を気にせず音
楽を心から楽しみましょう!

🕒 6月19日(金)10時30分~11時30分
📍 保土ヶ谷公会堂 区内在住の子育
て中の人、妊娠中の人 先着400人**申**
5月15日から子育て応援ア
プリ パマトコ**問** ども家
庭係 ☎️ 334-6297 📠 334-
6393



「ことぶき大学」楽しく学ぶ
「落語で終活講座」**要**

🕒 6月9日(火)13時30分~15時 📍 保
土ヶ谷公会堂 500人(抽選) 📄 行政
書士・社会人落語家 生島清身氏(天神
亭きよ美) **問** 5月20日17時(必着)
までに窓口・FAX・郵送 〒住所・氏名・
電話番号・「ことぶき大学参加希望」と
明記 〒240-0001 川辺町5-11 かるが
も3階 保土ヶ谷区老人クラブ連合会
📠 331-3322または〒240-0001 川辺
町2-9保土ヶ谷区役所高齢・障害係(本
館5階50番)※窓口のみ ☎️ 334-6382※
5月29日までに連絡がない場合は参加
可(直接会場へ)

ほどがや朝市
~旬な“ほどがや産野菜”を
直売します~

🕒 5月22日(金)9時30分~(売り切れ次
第終了) 📍 区役所前広場 **申** 直接会場へ
(雨天中止。マイバッグを持参) **問** 企画
調整係 ☎️ 334-6228 📠 333-7945

横浜中部地区市民朝市

野菜・花などを直売します。(主催:横
浜中部地区市民朝市出店者会)

🕒 5月17日、6月7日の日曜9時30分~
10時30分(売り切れ次第終了) 📍 保土
ヶ谷公園噴水広場野外ステージ前 **申**
直接会場へ※公園駐車場あり(有料) **問**
北部農政事務所 ☎️ 948-2480 📠 948-
2488

ギャラリーガイド

問 生涯学習支援係
☎️ 334-6305 📠 332-7409
■アーバンアートほどがや(JR保土ヶ谷
駅ビル3階)
・千墨会水墨画小作品展
🕒 5月14日(木)~26日(火)
・シャドーボックス教室アートコテージ
作品展
🕒 5月28日(木)~6月9日(火)

施設から

西谷地区センター

〒240-0054 西谷3-15-1
☎️ 371-3794 📠 370-3161 休 5/18(月)

■自分磨き講座「メイクで変身」

🕒 6月3日(水)10時~11時30分 **人** 60
歳以上 先着12人 ¥500円 **申** 5月15日
10時から電話かWEB

■心理学講座~アートセラピー~

🕒 6月13日(土)9時30分~11時 **人** 成
人 先着15人 ¥300円 **申** 5月23日10時
から電話かWEB

権太坂コミュニティハウス

〒240-0026 権太坂3-1-1権太坂スクエアA-1
☎️ 713-6625 📠 713-6695 休 5/18(月)

■おはなし村 **要**

🕒 5月16日(土)11時~11時30分 **人** 2
歳以上 **目** 紙芝居の読み聞かせ **申** 直接
会場へ

■認知症サポーター養成講座 **要**

🕒 6月19日(金)13時30分~15時 **人** 先
着25人 **目** 認知症への理解とサポーター
についての講義 **申** 5月15日から窓口か
電話

■布ぞうり講座

🕒 7月4日(土)9時30分~16時30分 **人**
座って作業ができる人 先着8人 ¥800
円 **持** 古布、裁縫道具など **申** 6月5日か
ら窓口か電話

ほどがや地区センター

〒240-0003 天王町1-21
☎️ 333-0064 📠 520-1650 休 5/18(月)

■元タカラジェンヌが教える、
なりきり変身!宝塚メイク講座

🕒 6月7日(日) ①10時~12時 ②13時
30分~15時30分 **人** 成人 各先着6人 ¥
1,100円 **申** 5月17日9時30分から電話

■元劇団四季ミュージカル俳優が教え
る、美姿勢トレーニング

🕒 6月12日・26日、7月3日の金曜(全3回)
13時~14時 **人** 成人 先着20人 ¥2,200
円 **持** 上履き、タオル、飲み物 **申** 5月22
日9時30分から電話

■ナイトヨガ

🕒 7月10日・24日の金曜(全2回)18時
30分~19時30分 **人** 成人 先着12人 ¥
1,100円 **持** 汗拭きタオル、飲み物 **申** 6
月12日9時30分から電話

常盤台コミュニティハウス

〒240-0067 常盤台53-2
☎️ 348-8277 📠 348-8288 休 5/25(月)

■第2回ヘルキーメイフェア

🕒 5月30日(土)11時~14時 **目** フリー
マーケット、カレーライス、ドーナツ
、コーヒー、野菜、多肉植物、ゲームな
ど **申** 直接会場へ

今井地区センター

〒240-0035 今井町412-8
☎️ 352-1183 📠 352-1196 休 5/26(火)

■とびだす立体カード作り

🕒 ①7月2日(木)10時~11時30分 ②29
日(水)15時15分~16時45分 **人** ①成人
②小学生(保護者同伴も歓迎) 各先着10
人 ¥300円(材料費込み) **持** 持ち帰り袋

■科学あそび!「アイスクリームをつくろう!」

🕒 7月15日(水)15時15分~16時45分
人 小学生 先着16人 ¥300円(材料費込み)

共通 **申** 5月15日10時から窓口か電話

初音が丘地区センター

〒240-0031 藤塚町15-1
☎️ 352-3992 📠 442-3559 休 5/18(月)

■レコードcafe初音

🕒 5月15日(金)14時~16時 **人** 成人 先
着32人 ¥200円(飲み物・お菓子付き)

■子供から大人までの将棋教室 **要**

🕒 5月25日(月)15時30分~17時30分
人 小学3年生以上

共通 **申** 直接会場へ

横浜グリーンエキスポにむけて、区内で花に関する活動をしている団体を紹介します。

私たちがつくる 花の街ほどがや

問 区役所資源化推進担当
☎️ 334-6304 📠 332-7409
ほどがや花憲章▶



ほどがやフラワーメイト

区役所や星川中央公園(川辺町2-16)で、花の植え替えや雑草取り、花がら摘みなどを行っています。毎月第2・第4木
曜日の9時から、おしゃべりしながら楽しく活動中です。

季節の花に囲まれながら、地域を彩るボランティアを始めてみませんか? 見学・参加、大歓迎です!

活動の様子



区役所前花時計の植栽



星川中央公園花壇の植栽



区庁舎前花壇の植栽

瀬戸ヶ谷スポーツ会館

〒240-0024 瀬戸ヶ谷町71
☎ 712-2412 休 5/18(月)

■ダンス教室～親子でLet'sダンス!～
🕒 5月25日、6月1日・8日の月曜(全3回) 18時～19時 小学生とその保護者 先着10組 ¥2,500円(3回分) 持上履き 申 5月15日から窓口か電話

桜ヶ丘コミュニティハウス

〒240-0015 岩崎町15-30
☎ 331-5368 休 5/18(月)

■子育てサロン(地域でお友達作り) 休
🕒 6月25日(木)10時30分～11時30分 区内在住の未就学児とその保護者 先着10組 手遊び、制作、読み聞かせ 持 水分補給用水筒

■紙飛行機を作って飛ばそう! 休
🕒 6月27日(土)10時30分～12時 先着10人 画用紙を切って紙飛行機を作る

■笹の葉さらさら 折り紙教室
🕒 6月28日(日)10時30分～12時 先着10人 ¥100円 七夕の笹飾りを作って短冊に願いことを書く 持 はさみ、のり、手拭きタオル

共通 申 5月15日9時30分から窓口(電話は翌日から)

岩間市民プラザ

〒240-0004 岩間町1-7-15
☎ 337-0011 休 337-2500 休 5/11・18、6/1の月曜、6/2(火)

■午前の音楽会vol.158「ジャズで繋ぐ」～七澤清貴Withブルーザーブルー～
🕒 7月18日(土)11時10分開演 3歳以上 先着170人 ¥1,500円 出演:七澤清貴(バイオリン)、藤田勝美とブルーザーブルー 曲目:枯葉、A列車で行こうほか 申 5月17日から電話か窓口

ほどがや国際交流ラウンジ

〒240-0001 川辺町2-9 区役所別館2階
☎ 337-0012 休 337-0013 休 5/18、6/1の月曜

■多文化プレイグループぴっころ 休
🕒 ①5月12日②26日の火曜 10時30分～11時30分 未就学児とその保護者(外国人、日本人) ①みんなでストレッチ体操!②世界の遊びを楽しもう! 申 初回:窓口かWEB、2回目以降:直接会場へ

■日本語教室 休
🕒 5月14日～6月6日(5月29日は除く)の木曜夜、金曜午前、土曜午後 外国人 日常生活に必要な日本語を勉強します。申 直接会場へ

川島町公園こどもログハウス

〒240-0045 川島町825-1
☎ 373-8566 休 5/18(月)

■おはなし会 休
🕒 5月12日(火)11時～11時20分 幼児と保護者 申 直接会場へ

■親子リトミック 休
🕒 5月25日(月)11時～11時30分 幼児と保護者 申 直接会場へ

■親子で横浜FCと遊ぼう 休
🕒 6月6日(土)9時30分～11時※荒天時は13日(土)に延期 川島町公園グラウンド 年中～小学2年生と保護者 先着30組 申 5月23日10時から窓口(電話は翌日から)

保土ヶ谷図書館

〒240-0006 星川1-2-1
☎ 333-1336 休 335-0421 休 5/18(月)、5/26(火)～28(木)

■土曜日のおはなし会 休
🕒 5月23日、6月13日の土曜 10時30分～11時 5歳以上(保護者同伴可) 先着15人 ストーリーテリング、絵本の読み聞かせなど 申 直接会場へ

■子どもおはなし会 休
🕒 6月3日(水)16時～16時30分 一人で話を聞ける子ども 先着20人 絵本、紙芝居の読み聞かせなど 申 5月20日9時30分から窓口か電話

■親子おはなし会 休
🕒 6月11日(木)10時30分～11時 0～2歳の乳幼児とその保護者 先着15組 わらべ歌、絵本の読み聞かせなど 申 6月4日9時30分から窓口か電話

横浜市こども植物園

〒232-0066 南区六ツ川13-122
☎ 741-1015 休 742-7604 休 5/18(月)

■さつき盆栽展 休
🕒 5月29日(金)～31日(日)9時～16時30分(最終日15時まで) 申 直接会場へ

■山野草展 休
🕒 6月10日(水)～14日(日)9時～16時30分 申 直接会場へ

■フラワーアレンジメント教室「雨色のアレンジメント」
🕒 6月17日(水)14時～16時 成人 14人(抽選) ¥3,500円 申 5月31日必着で窓口、はがき、FAX、WEB 〒住所、氏名(フリガナ)、電話番号、講座名を明記

■子どもサイエンス講座「植物にもひみつがあるのだ」
🕒 7月4日(土)13時30分～15時30分 小中学生(小学生は保護者同伴) 10組(抽選) ¥1,000円 申 6月17日必着で窓口、はがき、FAX、WEB 〒住所、氏名(フリガナ)、電話番号、学年、同伴する保護者氏名、講座名を明記

浅間コミュニティハウス

〒220-0072 西区浅間町5-375-1-2F
☎ 311-6085 休 311-6050 休 5/18(月)

■バックヤードツアー 休
🕒 6月6日(土)～14日(日)9時～16時 普段は入れない書庫へ案内します。申 直接会場へ

■苔玉を作ってみましょう
🕒 6月12日(金)10時～12時 成人 先着10人 ¥1,100円 申 5月20日9時30分から窓口(費用持参)か電話(13時から、7日以内に来館)

よこはま動物園ズーラシア

〒241-0001 旭区上白根町1175-1
☎ 959-1000 休 951-0777 休 火曜

■ズーラシアどうぶつ教室「知ろうペンギンのこと」
🕒 5月1日～31日の日曜 13時15分～ 先着20人 申 直接会場へ

男女共同参画センター横浜

〒244-0816 戸塚区上倉田町435-1
☎ 862-5052 休 865-4671 休 5/28(木)

■女性のためのこころのケア講座～DV・モラハラ・トラウマを理解する～
🕒 5月12日(火)10時～12時 女性 先着35人 ¥600円 DVなどによるこころの傷付きを理解し、自身を大切にケアする講座 申 直接会場へ 固 862-5058 2か月以上の未就学児 予約制(4日前まで)、有料 子どもの部屋 申 862-4750 9時～16時30分(木・日曜・祝日を除く)



「広報よこはま」は電子ブックでも読めます!

広報紙閲覧サービス「カタログポケット」を使えば、広報よこはま市版とほどがや区版を、スマートフォンやパソコンから無料で読むことができます。外出先でもおうちでも、気になったときに保土ヶ谷区の情報をさっと確認♪

詳細

すみれ通信 ～区民の情報広場～ ※区民が主催する活動を掲載

■行政書士無料相談会 休
相続・遺言・贈与・成年後見など、お気軽にご相談ください。
🕒 5月30日(土)12時～15時 ほどがや地区センター 区民 申 事前に電話 問 江口 ☎ 324-1708

子どもと読もう 今月の1冊

固 保土ヶ谷図書館 ☎ 333-1336 休 335-0421

せんせい!これなあに?4 野原の葉っぱ

小学校低学年から

野原で葉っぱをみつけたときに、かたちやとくちょうからなまえをしらべることができるずかんです。ぎざぎざの葉っぱ、とげとげの葉っぱ、毛だらけの葉っぱ…。きのうみつけたあの葉っぱはなにかな? おでかけするのがたのしみになるよ!

亀田龍吉/写真 有沢重雄/構成・文 偕成社
葉っぱの形や特徴から植物の名前を調べることができる、ユニークな図鑑です。「木の実・草の実」など、シリーズがほかに5冊あります。

保健・子育てインフォメーション

申 健康づくり係 ☎ 334-6344~7 ☎ 333-6309

■肺がん・胃がん・子宮頸がん・

乳がん・大腸がん・前立腺がん検診・横浜市健康診査 ☎

実施医療機関などは、WEBで確認してください。



実施医療機関

■エイズ・梅毒検査 ☎ 匿名での検査 ☎ 334-6347

事前に実施状況を電話で問合せてください。

☎ 5月19日、6月2日の火曜<受付>9時~9時15分

☎ 区役所本館3階健康相談室A

☎ 結果を翌週以降の火曜(閉庁日を除く)に説明<受付>8時45分~9時

■食と生活の健康相談 ☎ ☎ 334-6344

☎ ①5月19日(火)13時30分~、14時30分~、15時30分~

☎ ②21日(木)9時~、10時~、11時~ ☎ 区役所本館3階栄養相談室

■子どもの食生活相談 ☎ ☎ 334-6344

☎ 5月22日(金)9時~、10時~、11時~ ☎ 区役所本館3階栄養相談室

☎ 0~18歳の食事の相談 ☎ 母子健康手帳

■離乳食教室 ☎ ☎ 334-6344

☎ 5月22日(金)13時30分~15時 ☎ 区役所本館3階会議室

☎ 生後7~8か月児(離乳食1日2回程度)と保護者 先着20組

☎ 母子健康手帳、試用用スプーン(親子とも)、タオル

■歯っぴいパクパク1歳児 ☎ ☎ 334-6344

☎ 6月10日(水)10時~<予約>随時

☎ 区役所本館3階受付 ☎ 2024年12月~2025年9月生まれの子どもと

☎ 保護者 各先着20組 ☎ 歯ブラシ(子ども用)、母子健康手帳



<離乳食教室> 予約はこちら



<歯っぴいパクパク1歳児> 予約はこちら

申 子育て家庭係 ☎ 334-6297 ☎ 334-6393

■乳幼児歯科相談 ☎ ☎ 334-6297

☎ 5月27日(水)13時30分~、14時~、14時30分~ ☎ 区役所本館3階母子相談室

☎ 未就学児と保護者 ☎ 歯ブラシ(子ども用)、母子健康手帳

■乳幼児健康診査 ☎ ※予約不要

対象	日程	受付時間
4か月児	5月20日、6月10日の水曜	4か月児・1歳6か月児:12時45分~13時30分の間で個別に案内した時間
1歳6か月児	5月13日(水)6月4日(木)	3歳児:12時30分~13時30分の間で個別に案内した時間
3歳児	5月14日・28日の木曜	※受診人数によっては、13時30分以降の時間を案内する場合があります。

☎ 区役所本館3階健診受付 ☎ 問診票、母子健康手帳、おむつ・パンツの予備、バスタオル、歯ブラシ(1歳6か月児・3歳児)、尿・尿検査申込書(3歳児)、マイバッグ

※体調不良や都合の悪いときは次回以降の日程にお越しください。

※転入した人には案内が届かない場合がありますので問合せください。

地域子育て支援拠点 こっころからのお知らせ

〒240-0001 川辺町2-5 パークタワー横濱星川1階 ☎ 340-0013 ☎ 332-3190

☎ 日・月曜・祝日(月曜祝日の場合は火曜も) ※詳細はWEB

■はじめてDAY ☎

☎ 5月27日(水)、6月4日(木)11時~、14時30分~ ☎ 未就学児と保護者

☎ 初めての人向けの説明会 ☎ 直接会場へ

■横浜子育てサポートシステム入会説明会 ☎

☎ 6月13日(土)・26日(金)10時30分~11時30分

☎ 子ども(生後57日~小学6年生)を預けたい人、

☎ 預かる人(市内在住の20歳以上で健康な人)各先着10人 ※子どもの同席可

☎ 5月15日から電話(☎ 333-3885)か市WEB



地域子育て支援拠点 こっころサテライトからのお知らせ

〒240-0004 岩間町1-7-15 ☎ 459-9140 ☎ 459-9150

☎ 日・月曜・祝日(月曜祝日の場合は火曜も) ※詳細はWEB

設備不良のため、現在休館しています。代替の「サテライトひろば」を相鉄本線「天王町」駅前の稲葉ビル(岩間町1-6-1)4階で運営しています。詳細はWEBを確認してください。

■プレパプレママDAY ☎

☎ 6月13日(土)13時30分~15時 ☎ 保土ヶ谷地域ケアプラザ

☎ 初産で16~32週くらいまでの妊婦(多胎は27週まで)とパートナー

☎ 先着8組 ☎ バスタオル・筆記用具・飲み物 ☎ 5月20日12時からWEB



スポーツ情報

保土ヶ谷区スポーツ協会

保土ヶ谷スポーツセンター内 ☎ ☎ 332-1130(月~金曜の13時~17時)

■区民大会

大会名	日程(申込締切)	会場	費用	申込み・問合せ先
卓球区民大会(ペアチーム大会)	6月7日(日)(5月22日必着)	保土ヶ谷スポーツセンター	2,000円/チーム	大槻 一世 ☎ 341-7697
男子シングルステニス区民大会	6月14日(日)(5月22日必着)	三ツ沢公園庭球場	3,000円/人	板垣 進哉 ☎ 338-7014 (20時~22時)
バドミントン区民大会(一般シングルス戦)	6月21日(日)(6月5日必着)	保土ヶ谷スポーツセンター	2,000円/人	下田 秀美 ☎ 335-7263

保土ヶ谷スポーツセンター

〒240-0005 神戸町129-2 ☎ 336-4633 ☎ 336-4635 ☎ 5/11、6/8(月) ※詳細はWEB

■当日受付教室

教室名	日時	対象・定員(先着)	費用
股関節調整エクササイズ	5月12日・19日・26日、6月2日・9日の火曜12時~13時	16歳以上 45人	650円/回
バスケットボールタイム	①5月13日・27日、6月10日の水曜19時15分~20時45分 ②5月20日、6月3日の水曜21時15分~22時45分	16歳以上 各50人	
ピラティス	5月15日・22日・29日、6月5日の金曜10時40分~11時40分	中学生以上 40人	
D-KICK(カーディオキックボクシング)	5月16日・23日・30日、6月6日の土曜19時40分~20時40分	中学生以上 30人	

☎ 運動着、飲み物、汗拭きタオル、室内シューズ ☎ 直接会場へ

保土ヶ谷プール

〒240-0025 狩場町238-3 ☎ 742-2003 ☎ 742-2005 ☎ 5/26(火) ※詳細はWEB

■夏の水泳教室参加者募集

教室名	日時	定員(抽選)	費用	申込み
幼児水泳教室	7月1日(水)~8月31日(月)の平日 3・4歳:15時~15時45分 5・6歳:15時55分~16時55分	10人	7,600円~8,550円	5月31日までに窓口、電話、WEB
小中学生水泳教室	小中学生:①15時55分~16時55分 ②17時~18時		8,000円~9,000円	
成人水泳教室	7月1日(水)~8月31日(月) ※日曜除く 9時5分~14時45分の間の1時間	15人	8,800円~9,900円	6月14日までに窓口、電話、WEB

☎ 水着・水泳帽・ゴーグル・タオル

■水中運動による不調・低体力改善教室

☎ 5月18日~6月29日の月曜 13時~15時 ☎ 体の不調や低体力に悩む人

☎ 先着20人 ☎ 1,500円/回 ☎ 5月15日から窓口か電話



清水ヶ丘公園

〒232-0007 南区清水ヶ丘87-2 ☎ 243-4447 ☎ 243-4497 ☎ 6/1(月)

■子どもバドミントン教室参加者募集

☎ 6月8日・15日・22日・29日、7月13日・27日の月曜 ☎ 小学生 先着20人

☎ 5,400円 ☎ 屋内シューズ・ラケット・飲み物 ☎ 5月18日から窓口

平沼記念体育館

〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1 ☎ 311-6186 ☎ 316-8521 ☎ 5/18(月) ※詳細はWEB

■トータルフィットネス

☎ 5月14日・21日・28日の木曜 9時~9時50分

☎ 16歳以上 各先着30人 ☎ 600円

☎ 室内シューズ・タオル・飲み物 ☎ 直接会場へ

■7月~9月 スポーツ教室参加者募集

☎ 7月~9月 各教室週1回 ☎ 小学生以上 各教室14~70人(定員を超えた場合抽選)

☎ 6,000~13,500円

☎ 子どもから大人までを対象とした全11教室を開催。詳細はWEB

☎ 室内シューズ・運動に適した服装など

☎ 6月5日までに窓口(85円の返信用切手を持参)・往復はがき・WEB

